

# 令和7年度 府老連主要事業報告

## I 事業

### (1) 高齢者の健康づくり及び介護予防の推進

#### ① スポーツ交流支援事業

実施時期 令和7年5月～令和8年2月  
実施主体 府老連・ブロック老連・地区老連・市町村老連  
内 容 グラウンドゴルフ、ニュースポーツ、運動会等  
参加者 2,293名 (2ブロック・1地区・12市町老連)

#### ② 健康・生きがいをづくり支援事業

実施時期 令和7年5月～令和8年2月  
実施主体 府老連・ブロック老連・地区老連・市町村老連  
内 容 健康づくり研修会、認知症予防研修会、体力測定等  
参加者 1,046名 (1地区・10市町老連)

#### ③ いきいきクラブ体操及び高齢者向け体力測定の普及・推進

#### ④ 第37回全国健康福祉祭ぎふ大会 ねんりんピック岐阜2025 【不参加】

開催期日 令和7年10月18日(土)～21日(火)  
開催場所 岐阜県 岐阜市ほか  
テーマ 「清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪」

### (2) 高齢者相互支援及び地域支え合い活動等、暮らしの安全・安心の推進

#### ① 高齢者相互支援推進啓発事業

##### □ 高齢者相互支援事業

実施時期 令和7年5月～令和8年2月  
実施主体 府老連・市町村老連  
内 容 シルバーリーダー研修会、友愛訪問、見守り活動等  
参加者 1,732名 (9市町老連)

##### □ 友愛訪問活動事業実施状況

実施老連数	18市町	実施クラブ数	256クラブ
訪問対象者	3,079名	延べ訪問数	36,298回

#### ② 令和7年度高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

開催期日 令和7年12月1日(月)～2日(火)  
開催場所 全国社会福祉協議会「灘尾ホール」  
参加者 村田 靖志 (久御山町シニア連理事・府老連若手委員)

#### ③ 地域(子ども)見守り活動

地域の関係機関・団体と連携して、地域(子ども)見守り活動に参加等、取組を推進・強化

#### ④全国一斉「社会奉仕の日」活動

実施期日 9月15日の「老人の日」、9月20日の全国一斉「社会奉仕の日」を中心に実施  
実施地域 各市町村の地域

### (3) 老人クラブのリーダー養成を図るための各種研修事業等の開催

#### ①第46回京都府老人クラブ大会

開催期日 令和7年10月8日(水) 午前11時～午後2時30分  
開催場所 京都テルサ  
参加者 200名  
テーマ 「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」  
内 容

##### 第1部 表彰式

◇表彰知事 育成功労者(12名)・優良老人クラブ(5クラブ)  
会長 育成功労者(46名)・優良老人クラブ(7クラブ)  
会員増強運動特別賞 (1クラブ・1老連)

##### 第2部 講演会

###### ◇講演①

「知らず知らずに衰える骨と筋肉～いつまでも健康で動ける身体を～」  
京都府立心身障害者福祉センター附属リハビリテーション病院  
院長 徳永 大作 氏

###### ◇講演②

「口腔の健康を維持し、健康寿命を目指そう！」  
京都府立心身障害者福祉センター附属リハビリテーション病院  
歯科医長 足立 哲也 氏  
歯科衛生士 谷川 加奈子 氏

#### ②市町村老連リーダー研修会

開催日 令和7年7月16日(水)  
開催場所 ハートピア京都  
参加者 84名  
内 容 講演・ワークショップ  
～みんなと話そう・考えよう～  
『会員の増やし方のコツ～クラブの強み、弱みを知る～』  
(講師) 夢こらぼ 主宰 松尾 やよい 氏

#### ③市町村老連新任会長・事務局(担当者)研修会

開催日 令和7年6月18日(水)  
開催場所 ハートピア京都  
参加者 7名 (会長1名 事務担当者4名 府老連2名)  
内 容 ○老人クラブの組織と活動について  
○令和7年度事業計画について  
○老人クラブへの助成事業について  
○意見交換

#### ④女性委員会設立 30 周年のつどい

- 開催日 令和 7 年 9 月 10 日 (水)  
開催場所 ハートピア京都  
参加者 166 名 (女性 150 名・男性 16 名)  
内 容 ①女性委員会設立 30 周年記念式典  
・オープニング (綾部市老連コーラス部「やまびこ」)  
・感謝状 / 記念品 贈呈 (歴代委員長)  
・30 年のあゆみ報告 (女性委員会副委員長 柳田珠江)  
②記念講演  
「地域・家族の安全と健康のためになる 気象情報の見方」  
気象予報士・防災士 広瀬 駿 氏

#### ⑤設立 30 周年記念 府老連女性委員会 10 年小史の編集・発刊

- 発 刊 令和 7 年 9 月 10 日 (水)  
部 数 500 部 50 ページ  
内 容 ・府老連会長・府老連女性委員長 あいさつ  
・歴代女性委員長からひとこと (4 名)  
・紙面座談会 「女性が生き生きと輝く府老連へ」  
・府老連女性委員会 この 10 年のあゆみ <<H27~R6 (年表)>>  
・市町村老連女性部 この 10 年のあゆみ <<H27~R6 (年表)>>  
・女性委員会歴代役員名簿 他

#### ⑥兵庫県老連との交流研修

- 開催日 令和 7 年 12 月 11 日 (木)  
内 容 ・両府県老連の先進事例報告  
・朝日新聞京都工場 (見学)、京都御所 (見学)  
参加者 11 名 (女性・若手委員会常任委員、府老連事務局)

#### ⑦若手リーダー研修会「ビデオゲーム体験説明会」

- 開催日 令和 7 年 11 月 19 日 (水)  
開催場所 ハートピア京都 3 階大会議室  
参加者 40 名 (体験 24 名、見学他 16 名)  
内 容 ビデオゲーム体験説明会 (ボーリング)

#### ⑧近畿ブロック老人クラブリーダー研修会

- 開催日 令和 7 年 6 月 26 日 (木)  
開催場所 神戸市産業振興センター  
参加者 220 名 <うち京都府 22 名 (女性 7 名 32%)>  
内 容 ① 基調報告「今後の老人クラブ活動の振興に向けて」  
全老連常務理事 松島 紀由 氏  
② 講 演 「高齢期をどう生きるかー良好な人間関係が keyー」  
神戸市シルバーカレッジ学長 前田 潔 氏

③ 研究討議（うち京都府関係）

第2分科会

「一人暮らし高齢者や認知症高齢者を見守る地域の連携について」

事例発表 舞鶴市東引土友愛クラブ 会長 岡安 昇

#### (4) 老人クラブの育成指導等の推進

①市町村老連指導者研修会「市町村老連会長・事務局会議」

開催日 令和8年2月17日（火）

開催場所 ハートピア京都

参加者 42名（会長等12名 事務担当者等22名 府老連8名）

②第54回全国老人クラブ大会（茨城県開催）

開催期日 令和7年11月5日（水）・6日（木）

開催場所 水戸市民会館（茨城県水戸市）

参加者 1,200名（うち京都府9名）

内 容

◇第1部（5日）13：30～16：00

○活動発表「老人クラブが取り組む地域高齢者のための活動  
—地域共生社会の実現を目指して—」

◇第2部（6日）9：30～12：00

○講演「あなたの知らない名字の世界」

苗字研究家 高信 幸男 氏

○表彰

・全老連会長表彰

（育成功労表彰） 西林千代美 （八幡市）

（女性リーダー育成功労表彰） 渋谷スミ子 （京田辺市）

（若手リーダー育成功労表彰） 相浦清市郎 （南山城村）

（優良老人クラブ表彰） 東畑長寿会 （精華町）

（永年勤続表彰） 竹内 恵美 （南丹市）

#### (5) 広報活動の推進

①機関紙「府老連きょうと」の発行

・179号 令和7年8月

10,000部発行

・180号 令和8年1月

9,500部発行

②府老連「ホームページ」による広報

・市町村老連の機関紙などを随時更新

・新着情報で府老連の最新状況を更新

◇府老連愛称・マスコットキャラクター・ロゴマークの普及

◇老人クラブ関係資料の収集・配付

◇老人クラブ会員章の普及

◇老人クラブ傷害・賠償責任保険の普及

## (6) 組織強化事業等の推進

### ①「会員増強運動」の推進

「10,000人会員増強運動」等、これまでの反省点と成功事例を踏まえて、引き続き会員増強運動を展開し、老人クラブの組織強化と活性化を図る

### ②市町村老連「基本調査」の実施

組織の実態を把握するため令和7年4月1日に現況調査を実施し活動に活かす

### ③市町村老連の活動拠点施設の整備、組織・執行体制、事業補助などの充実に向けて定期的な「行政懇談会」の開催、現地での支援

知事との懇談 令和7年10月30日 松本副会長

現地での支援 長岡京市、与謝野町、伊根町、舞鶴市、綾部市、井手町、八幡市、  
亀岡市、京田辺市、南丹市、大山崎町、笠置町、木津川市 ほか

## (7) その他法人の目的を達成するために必要な事業

### ①近畿老人クラブ連絡協議会

令和7年4月25日

於：大阪市

令和7年8月8日

於：和歌山県

令和8年2月10日

於：大阪府

### ②その他福祉関係機関・団体との連携

## II 会務運営

### ① 正副会長会議

令和7年	5月 8日	於：ハートピア京都
	7月 29日	〃
	10月 2日	〃
	12月 3日 (中止)	
令和8年	1月 6日	於：ハートピア京都
	3月 11日	〃

### ② 理事会

令和7年	5月 14日 (第189回)	於：ハートピア京都
	12月 17日 (第190回) (中止)	
令和8年	3月 18日 (第191回)	於：ハートピア京都

### ③ 評議員会

令和7年	5月 29日 (第77回)	於：ハートピア京都
------	---------------	-----------

### ④ 監事会

令和7年	5月 9日	於：ハートピア京都
------	-------	-----------

### ⑤ 各種運営委員会

#### 1) 総務委員会 (正副会長会議との合同会議)

令和7年	7月 29日	於：ハートピア京都
	10月 2日	〃

#### 2) 活動推進・広報委員会

令和7年	8月 26日	於：ハートピア京都
------	--------	-----------

#### 3) 女性委員会・若手委員会

総会	令和7年	4月 24日	於：ハートピア京都
常任委員会	令和7年	7月 8日	〃
		10月 29日	〃
	令和8年	2月 19日	〃

#### 4) 表彰選考委員会

令和7年	7月 29日	於：ハートピア京都
------	--------	-----------

### ⑥ 全老連

#### 1) 評議員会

令和7年	6月 18日	於：全社協会議室
------	--------	----------

#### 2) 全国代表者会議

令和8年	2月 4～5日	於：全社協会議室
------	---------	----------

#### 3) 全国事務局長会議

令和7年	7月 30日	於：全社協会議室
------	--------	----------