

# 令和元年度 府老連主要事業報告

## I 事業

### (1) 高齢者の健康づくり及び介護予防の推進

#### ① スポーツ交流支援事業

実施時期 平成31年4月～令和2年3月  
実施主体 府老連・ブロック老連・地区老連・市町村老連  
内 容 グラウンドゴルフ、ゲートボール、ニュースポーツ、運動会等  
参加者 4,050名 (1ブロック・3地区・18市町村老連)

#### ② 健康・生きがいづくり支援事業

実施時期 平成31年4月～令和2年3月  
実施主体 府老連・ブロック老連・地区老連・市町村老連  
内 容 健康づくり研修会、認知症予防研修会、料理教室、体力測定等  
参加者 2,918名 (2地区・13市町老連)

#### ③ いきいきクラブ体操及び高齢者向け体力測定の普及・推進

#### ④ 第32回全国健康福祉祭 ねんりんピック紀の国わかやま 2019

開催期日 令和元年11月9日(土)～12日(火) (うち11・12日に参加)  
開催場所 和歌山県和歌山市ほか  
参加者 2名 (森島副会長・武藤副会長)  
テーマ あふれる情熱 はじける笑顔  
参加種目等 地域文化伝承館・総合閉会式

### (2) 高齢者相互支援及び地域支え合い活動等、暮らしの安全・安心の推進

#### ① 高齢者相互支援推進啓発事業

##### □ 高齢者相互支援事業

実施時期 平成31年4月～令和2年3月  
実施主体 府老連・市町村老連  
内 容 シルバーリーダー研修会、友愛訪問、見守り活動等  
参加者 594名 (10市町老連)

##### □ 友愛訪問活動事業実施状況 (照会中)

#### ② 令和元年度高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

開催期日 令和元年12月12日(木)～13日(木)  
開催場所 全国社会福祉協議会「灘尾ホール」  
参加者 林 昭 評議員 (亀岡市副会長)

### ③地域（子ども）見守り活動

全国的な児童虐待を受けて、地域の関係機関・団体と連携して、地域（子ども）見守り活動に参加し、取り組みを強化している。

### ④令和元年度 静岡市健康長寿のまちづくり市民講演会

開催期日 令和元年7月4日（木）

テーマ 「いつまでも元気であるために フレイル予防から始めよう！」

開催場所 しずぎんホール ユーフォニア（静岡県静岡市）

参加者 丸山 利恵子（長岡京市健康づくり部長）、中川事務局長

### ⑤全国一斉「社会奉仕の日」活動

実施期日 9月15日の「老人の日」、9月20日の全国一斉「社会奉仕の日」を中心に実施

実施地域 各市町村の地域

## (3) 老人クラブのリーダー養成を図るための各種研修事業等の開催

### ①第40回京都府老人クラブ大会

開催期日 令和元年10月11日（金） 午前11時～午後3時30分

開催場所 ハートピア京都

参加者 233名

テーマ 「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

内容

#### 第1部 表彰式

◇表彰 知事  
会長

育成功労者・優良クラブ

育成功労者・優良クラブ

10,000人会員増強運動「特別賞」受章クラブ

全老連会長  
「活動賞」受章クラブ

100万人会員増強運動「特別賞」受章クラブ

#### 第2部 講演会・活動発表

◇講演Ⅰ テーマ  
講師

「あなたらしく生きていくための備え」

(公財) 京都SKYセンター

京都府高齢者情報相談センター所長 内山貴美子 氏

◇講演Ⅱ テーマ  
講師

「心の豊かさが本物の笑顔になる」

アマデウス音楽院附属笑学校 校長

アマデウス大西 氏

### ②市町村老連リーダー研修会

開催期日 令和元年7月16日（火）

開催場所 ハートピア京都

参加者 205名

内 容 報 告

「10,000 人会員増強運動の成果と今後の展開」府老連  
事例発表

「健康づくり事業の取組」やすらぎクラブ長岡京 山本会長

講 演

テーマ 「こころとからだの健康～なくて七癖 こころ癖～」

講 師 マーベルハート主宰・心理カウンセラー 太田夏江 氏

③市町村老連新会長・事務局長（担当者）研修会

開催期日 令和元年 6 月 27 日（木）

開催場所 ハートピア京都

参加者 10 名（会長 3 名 事務担当者 5 名 府老連 2 名）

内 容 ○老人クラブの組織と活動について

○令和元年度事業計画について

○老人クラブへの助成事業について

○意見交換

④ブロック別女性リーダー研修会

○山城ブロック

開催期日 令和元年 9 月 10 日（火）

行 先 淡路島

内 容 会員交流、北淡震災記念館・淡路人形座を視察

参加者 83 名

○丹波ブロック

開催期日 令和元年 9 月 27 日（金）

行 先 福知山・綾部方面

内 容 活動事例報告・会員交流、福知山城・綾部グンゼスクエアを視察

参加者 110 名

○丹後ブロック

開催期日 令和元年 9 月 6 日（金）

行 先 宇治・八幡方面

内 容 八幡市老連との交流（八寿園）、平等院・萬福寺を視察

参加者 81 名

⑤若手リーダー研修会「京都府公式ワナゲ交流大会」

開催期日 令和元年 9 月 11 日（水）

開催場所 八幡市民体育館

参加チーム 63 チーム

参加者 350 名（選手 315 名、役員・応援等 35 名）

⑥若手リーダー研修会「秋の大和路健康ウォーキング」

開催期日 令和元年 11 月 15 日（金）

内 容 奈良公園での健康ウォーキング

参加者 64 名

#### ⑦近畿ブロック老人クラブリーダー研修会

開催期日 令和元年6月13日(木)～14日(金)  
開催場所 アートホテル大阪ベイタワー(大阪市)  
参加者 259名(うち京都府17名(女性6名35.3%)>  
内 容

◇基調報告「老人クラブ組織の発展に向けて  
～のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを～」  
全老連参事 河野 敦子 氏

◇研究討議(うち京都府関係)

第1分科会

「健康長寿に取り組む健康づくり・介護予防活動」

座 長 府老連理事

八幡市老連副会長・女性部長 福本 淳子

第3分科会

「多世代や地域団体との交流による地域づくり」

事例発表 府老連理事

やすらぎクラブ長岡京 会長 山本 淳

◇講 演

テーマ 「のばそう！健康寿命 担おう！地域づくりを  
創ろう！いのち輝く未来社会」

講 師 大阪市健康局 医務監 國吉 裕子 氏

◇全体会議

#### (4)老人クラブの育成指導等の推進

##### ①市町村老連指導者研修会(市町村老連会長・事務局長会議)

令和2年1月29日(水) 於：ハートピア京都

##### ②第48回全国老人クラブ大会(埼玉県開催)

開催期日 令和元年11月26日(火)・27日(水)  
開催場所 大宮ソニックシティ、彩の国さいたま芸術劇場(さいたま市)  
参加者 2,394名(うち京都府14名)  
内 容

◇第1日目【活動交流部会】

○第1部会

(高齢者の健康づくり・介護予防活動の推進)

・事例発表 山本淳(長岡京市)

・座長 中川剛(府老連事務局長)

○第2部会

(高齢者の支え合い活動の推進)

○第3部会

(演じる活動)

◇第2日目【講演・式典】

- 講演 「武蔵一宮氷川神社の歴史」  
武蔵一宮氷川神社権宮司 東角井 真<sup>ひがしつのい</sup>臣<sup>まさおみ</sup> 氏
- アトラクション「新聞紙による彩の国伝統絵巻」  
埼玉県川口市老連 さしまスローライフ
- 活動ビデオ紹介「全国100万人会員増強運動に取り組んで」  
大阪府 交野市星友クラブ連合会
- 式典
  - ・全老連会長表彰  
(育成功労者) 尾瀬 崇 (府老連副会長・京丹後市)  
(優良クラブ) 南ヶ丘老人クラブ (八幡市)

(5) 広報活動の推進

- ◇機関誌「府老連きょうと」の発行
  - ・166号 令和元年7月10日 13,000部発行
  - ・167号 令和元年10月10日 13,000部発行
  - ・168号 令和2年1月10日 13,000部発行
- ◇府老連ホームページによるPR
- ◇府老連愛称・マスコットキャラクター・ロゴマークの普及
- ◇マスコミ等の活用による老人クラブ活動のPR
- ◇老人クラブ関係資料の収集・配付
- ◇老人クラブ会員章の普及
- ◇老人クラブ傷害・賠償責任保険の普及

(6) 組織強化学業等の推進

①「10,000人会員増強運動」の総括

過去5カ年の取組を総括し、これまでの反省点と成功事例を踏まえて、引き続き会員増強運動を展開し、老人クラブの組織強化と活性化を図る  
実施期間 平成26年4月～31年3月(5カ年計画)を終了

②市町村老連基本調査の実施

組織の実態を把握するため平成31年4月1日に現況調査を実施し活動に活かす

③市町村老連の活動拠点施設の整備、組織・執行体制の充実及び事業補助などの支援に向けて定期的な「行政懇談会」の開催

知事との懇談 令和2年1月7日 正副会長等7名

## (7) その他法人の目的を達成するために必要な事業

### ①近畿老人クラブ連絡協議会

平成31年 4月24日

於：大阪府

令和元年 8月 9日

於：兵庫県

令和2年 2月17日

於：京都府

### ②京都 SKY センター事業

SKYふれあいフェスティバル2019に参加

開催期日 令和元年9月14日(土)～15日(日)

開催場所 京都府総合見本市会館(京都パルスプラザ)

内 容 府老連から「公式ワナゲ体験コーナー」を出展 参加者1,000人

### ③その他福祉関係機関・団体との連携

## II 会務運営

### ① 正副会長会議

令和元年	5月 8日	於：ハートピア京都
	8月 2日	〃
	10月 2日	〃
	12月 3日	〃
令和2年	1月 7日	〃
	3月 6日	〃

### ② 理事会

令和元年	5月 16日 (第168回)	於：ハートピア京都
	12月 12日 (第169回)	〃
令和2年	3月 17日 (第170回) (中止)	〃

### ③ 評議員会

令和元年	5月 30日 (第71回)	於：ハートピア京都
------	---------------	-----------

### ④ 監事会

令和元年	5月 9日	於：ハートピア京都
------	-------	-----------

### ⑤ 各種運営委員会

#### 1) 総務委員会 (正副会長会議との合同会議)

令和元年	8月 2日	於：ハートピア京都
	10月 2日	〃

#### 2) 活動推進・広報委員会

令和元年	9月 25日	於：ハートピア京都
------	--------	-----------

#### 3) 女性委員会

総 会	平成31年 4月 26日	於：ハートピア京都
常任委員会	令和元年 7月 10日	〃
	11月 20日	於：兵庫県神戸市
	令和2年 2月 20日	於：ハートピア京都

#### 4) 若手委員会

総 会	平成31年 4月 26日	於：ハートピア京都
常任委員会	令和元年 7月 10日	〃
	11月 6日	〃
	令和2年 2月 25日	〃

#### 5) 表彰選考委員会

令和元年	8月 2日	於：ハートピア京都
------	-------	-----------

### ⑥ 全老連

1) 評議員会	令和元年 6月 18日	於：全社協会議室
	令和2年 3月 11日 (中止)	〃

#### 2) 全国会長会議

令和2年	1月 29・30日	於：全社協会議室
------	-----------	----------

#### 3) 全国事務局長会議

令和元年	7月 31日	於：全社協会議室
令和2年	1月 29日	〃