

きょうと



京都府からは糸井さんが分科会で発表



講演「超高齢社会を生きぬく条件」



令和6年度 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会

主催 全国老人クラブ連合会・近畿老人クラブ連絡協議会 京都府老人クラブ連合会
後援 京都府 全国社会福祉協議会 京都府社会福祉協議会

令和6年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会は京都府が当番で京都府民総合交流プラザ(京都テルサ)にて開催

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

さわい内科医院
Sawai Internal Medicine

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	/	●	/
16:30~19:00	●	●	●	●	/	●	/

京田辺市花住坂1-65-13
☎(0774)63-7025

脳神経外科なら 治療実績50年!

医療法人 清仁会

シミズ病院

京都市西京区山田中吉見町11-2
☎075-381-5161

第西シミズ病院 / 南西ニュータウン病院 / 亀岡シミズ病院
シミズ西条大宮クリニック / シミズふないの里
シミズひまわりの里 / アイリス福祉会 / 清和会みわ

内覧会&体験宿泊

受付中!

医療法人 清仁会
サービス付き高齢者向け住宅

京都府 京田辺市 巨椋の郷

京田辺市横高町一ノ坪26番3 ☎0774-85-0035

カルシウムをしっかりとろう! 骨粗鬆症の予防や精神を安定させる効用のあるカルシウムは、高齢者には特に必要な栄養素です。

牛乳や乳製品は、他の食品に比べてカルシウムの吸収率が高いうえに、1日の摂取量も多く摂取しやすくカルシウムがとれます。

<p>カルシウムが豊富に含まれる食品</p> <p>干しエビ、魚介類、シジミ、イワシ</p>	<p>大豆製品</p> <p>納豆、生揚げ、木綿豆腐</p>	<p>野菜・海藻類</p> <p>小松菜、乾燥ひじき、干しワカメ</p>	<p>乳製品</p> <p>アイスクリーム、チーズ、ヨーグルト</p>
--	--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------



会長就任のごあいさつ

(二財)京都市老人クラブ連合会

会長 橋本 俊次

会員の皆様には、平素から京都府老連の事業運営に、格別のご理解とご支援を賜り厚くお礼を申し上げます。

まず、令和6年能登半島地震でお亡くなりになった方々に心よりお悔みを、被災された方々にお見舞いを申し上げます。

今年、理事・監事・評議員が一斉に改選となる年で、去る5月30日の理事会で、会長・副会長が選出されました。今回会長に再選されることとなり、責任の重大さを痛感し、身の引き締まる思いであります。

振り返ってみますと、令和2年1月から令和5年5月まで、コロナ禍で、私たち老人クラブの活動は、中止・縮小を余儀なくされ、外出の機会や人との交

流が制限されて、私たちの活動の最大の効能である「人と会う」「人と話す」「体を動かす」ことが思うようにできなくなりました。このことも原因の一つとなつて、クラブの解散、会員減少、会員の高齢化に伴って役員のなり手が無いなど様々な課題が顕在化しています。

今後とも、微力ではありますが、府老連としても、会員増強に少しでも寄与するようアンケート調査を行い、その結果から得られた有益な情報を役員会、会長会議、機関紙等を通じて皆様と共有したり、リーダー研修会を開催するなど行つてまいりましたが、なかなか状況は改善しておりません。

このような中、今年6月には10年ぶりに京都府が当番となつて、近畿ブロックリーダー研修会を無事開催することができました。これも当日参加いただいた役員・会員の皆様、スタッフの皆様と一緒に、府老連が一丸となつて成功に向かつて取り組むことができたおかげです。心から感謝を申し上げます。

最後に、各市町村老連の益々のご発展と、会員皆様方のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。私のごあいさつとさせていただきます。



市町村老連会長

- ・宇治市 武藤 守
- ・城陽市 安田 行雄
- ・向日市 飛鳥井佳子
- ・長岡京市 山田 和美
- ・八幡市 内藤 暁
- ・京田辺市 柳田 正廣
- ・木津川市 中森 啓之
- ・久御山町 高木 優子
- ・井手町 河本 保
- ・宇治田原町 茨木 章生
- ・和束町 村山 一彦
- ・精華町 上村 卓三
- ・南山城村 相浦清市郎
- ・福知山市 松本 和徳
- ・綾部市 辻井 邦夫
- ・亀岡市 林 昭
- ・南丹市 栗原 幸一
- ・京丹波町 岡本 勇
- ・舞鶴市 新谷 一幸
- ・宮津市 橋本 俊次
- ・京丹後市 吉岡 光義
- ・伊根町 濱野 岩生
- ・与謝野町 井上 尋彰



私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

金属スクラップ回収業
現金高価買取

鉄クズ、ステンレス、アルミ
銅、鉛、亜鉛、税金、真鍮、電線

<持ち込みでも引取でも対応しております>

日星商事

京田辺市普賢寺河原95-1 TEL(0774)63-8820

鉄骨・現場金物工事一式

湯川鉄工

京都府知事許可(般-1)第42424号

宇治市横島町中川原54
☎(0774)22-0838

清らかさ好きです よりよい環境
美しい街づくりをお約束する

平安衛生開発株式会社

一般・産業廃棄物処理
浄化槽維持管理・清掃

京田辺市多々羅中畑内7
☎(0774)62-1732 FAX(0774)63-5520

墓石・墓石・石材

永代供養墓・墓じまい 一休寺・各宗寺院御用達
墓石のパートナー

明治元年創業

石幸 江守石材店

京田辺市田辺南里2-1
本店 ☎62-0450 展示場 ☎62-3966

浄土真宗 本願寺派

南寶山 光西寺

京田辺市三山木谷垣内28
TEL(0774)62-0398

真宗興正派

忠魂山 **正覚寺**

京田辺市三山木野神16
☎(0774)62-0230

府老連 新役員体制

会長

橋本 俊次 (宮津市)

副会長

柳田 正廣 (京田辺市)

松本 和徳 (福知山市)

井上 尋彰 (与謝野町)

宇治タカ子 (城陽市)

岩永 英光 (長岡京市)

田中美奈子 (事務局長)

飛鳥井佳子 (向日市)

安田 行雄 (城陽市)

内藤 暁 (八幡市)

中森 啓之 (木津川市)

林 昭 (亀岡市)

岡本 勇 (京丹波町)

渋谷スミ子 (京田辺市)

柳田 珠江 (木津川市)

笠浪 信江 (南丹市)

小和田宏子 (舞鶴市)

西林千代美 (八幡市)

村山 一彦 (和束町)

廣瀬 泰千 (綾部市)

井上 正則 (与謝野町)

監事

上村 卓三 (精華町)

井手口温美 (亀岡市)

岩本 正明 (与謝野町)

評議員

高木 優子 (久御山町)

中田 正紀 (長岡京市)

茨木 章生 (宇治田原町)

小川 陽司 (井手町)

相浦清市郎 (南山城村)

大江 喜次 (福知山市)

辻井 邦夫 (綾部市)

栗原 幸一 (南丹市)

新谷 一幸 (舞鶴市)

吉岡 光義 (京丹後市)

津田 俱子 (久御山町)

奥村三枝子 (八幡市)

杉本美恵子 (和束町)

中野久美子 (福知山市)

小森 明美 (京丹後市)

尾幸 雅治 (城陽市)

藤井 重博 (京田辺市)

駒 良夫 (木津川市)

稲荷 良一 (亀岡市)

山村 優 (宮津市)



新正副会長

府老連予算・決算書



令和6年度 府老連収支予算書

令和5年度 府老連収支決算書

(収入の部)

(支出の部)

単位：円

(収入の部)

(支出の部)

単位：円

科目	予算額
財産収益	600
分担金	4,926,500
補助金等	14,573,000
近畿ブロック研修会に係る受取負担金	700,000
広告料	50,000
受取救援抛金	100,000
雑収入	75,100
収入計①	20,425,200

科目	会計区分	予算額
事業費	事業会計	16,852,000
	組織強化	738,000
	救援抛金	100,000
管理費	法人会計	2,715,000
支出計②		20,405,000
(収支差額)		
当期収支差額		20,200
正味財産期首残高		33,151,104

科目	決算額
財産収益	525
分担金	4,926,500
補助金等	13,923,000
広告料	50,000
受取救援抛金	1,829,833
雑収入	43,891
収入計①	20,773,749

科目	会計区分	決算額
事業費	事業会計	15,342,978
	組織強化	569,000
	救援抛金	1,829,833
管理費	法人会計	3,114,057
支出計②		20,855,868
(収支差額)		
当期収支差額	①-②	△ 82,119
正味財産期末残高		33,151,104
正味財産増加額		△ 152,119

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

オーダー家具・オーダーキッチンならお任せください

山海木工
Made to order Furniture

株式会社 山海木工
向日市萬冠井町十相32-7 TEL.075-933-0801
info@sankai-mokkou.com
www.sankai-mokkou.com

不動産・商業登記・売買・相続・贈与等 役員変更等

山田茂事務所 司法書士・行政書士 山田 茂

土地・建物 調査・測量・登記等

大橋一陸事務所 土地家屋調査士 大橋 一陸

向日市萬冠井町 ☎075-931-1551
大塚68-10 FAX075-931-7197

解決に向かって一歩踏み出してみませんか?

成年後見 相続・遺言・不動産登記
会社登記・債権整理

笠尾真司法書士事務所

秘密厳守 簡便迅速代理 無料初回相談

向日市寺戸町東野辺35-11
☎075-924-2543

「誰にも美」を心に。

TAKANO 株式会社 夕力

【本社】向日市上植野町南並井17番地
TEL.075-921-8120 FAX075-921-8121
京都支店 長岡京支店 大山崎支店
(京都市) (長岡京市) (大山崎町)

食事の前後は ほうじ茶を

健康維持に効果的。お茶の成分と腸内フローラを整える。腸内フローラを整えることで、免疫力を高め、病気や感染症から身を守ります。

アルミニウム原料を 買受いたします

株式会社 平安
HEIPI

〒613-0022 京都府久世郡久御山町市田新境城43-2
TEL.(0774)44-7777 FAX(0774)44-5865
http://www.kk-heian.co.jp/

府老連「女性委員会」・「若手委員会」の新体制がスタート！

ハートピア京都において、4月25日に女性委員会及び若手委員会の「総会」を開催しました。総会では、令和6年度の事業計画と新しい役員が決定され、新しい体制がスタートしました。

若手委員会 新役員体制

委員長 岩永 英光 (長岡京市)
副委員長 西林千代美 (八幡市)
村田 一彦 (和束町)
廣瀬 泰千 (綾部市)
井上 正則 (与謝野町)

常任委員 尾幸 雅治 (城陽市)
藤井 重博 (京田辺市)
駒 良夫 (木津川市)
稲荷 良一 (亀岡市)
山村 優 (宮津市)

女性委員会 新役員体制

委員長 宇治タカ子 (城陽市)
副委員長 渋谷スミ子 (京田辺市)
柳田 珠江 (木津川市)
笠浪 信江 (南丹市)
小和田宏子 (舞鶴市)

常任委員 津田 俱子 (久御山町)
奥村三枝子 (八幡市)
杉本美恵子 (和束町)
中野久美子 (福知山市)
小森 明美 (京丹後市)



若手委員会 新役員



女性委員会 新役員

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・循環器内科・呼吸器内科
村西循環器クリニック
〈下設診療曜日振り手帳〉

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	○	○	○	○
16:00~18:00	●	●	●	○	○	○	○

〇検査・手術、訪問診療(予約制) 月・火・水・金13:00~16:00
京都府相楽郡神保町船田1丁目13-16
スーパーラッシュ 船田駅前モール内
☎(0774)74-8133

内科・外科・整形外科・脳神経外科・小児科・胃腸科
医療法人長安会 **中村病院**
(療養型病床103床)

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

宇治市大久保町平成91-8
☎(0774)44-8111

なかむら眼科クリニック
MF22

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	○	○
16:00~19:00	●	●	●	○	○	○	○

【休診日】火曜・水曜【休診日】水曜午後、土曜午後、日曜、祝日
城陽市平川山道46-25-6
☎(0774)56-7707

社会福祉法人 弥勒会
井手町高齢者総合福祉センター
いでの里
京都府舞鶴郡井手町大字井手小字弥勒1-1
TEL(0774)99-4318 FAX99-4348

野菜と健康

「さつまいも」
●ばらまきの食料支援など
体に優しい栄養素が豊富+

本会が取り組んでいる野菜の活用は、高齢者の健康増進や食生活の改善に大きく貢献しています。また、地域活性化や若者の就業支援にもつながっています。

令和6年度 主要事業日程

月	日	府老連関係	開催地	日	全老連関係	開催地
4	24日(水) 25日(木)	近畿老人クラブ連絡協議会(京都市) 女性・若手委員会総会	京都市 京都市			
5	9日(木) 16日(木) 30日(木)	監事会 第185回理事会 (午前)第76回評議員会 (午後)第186回理事会	京都市 京都市 京都市			
6	27日(木)	近畿ブロック老人クラブリーダー研修会 (京都府)	京都市	20日(木)	評議員会	東京都
7	18日(木)	市町村新会長・事務局会議	京都市	30日(火)	全国事務局長会議	東京都
8		機関紙8月号発行				
9	5日(木) 13日(金) 15日(日) 20日(金) 26日(木)	山城ブロック女性リーダー研修会 丹後ブロック女性リーダー研修会 「老人の日」「老人週間～21(土)」 全国一斉「社会奉仕の日」 丹波ブロック女性リーダー研修会	久御山町 京丹後市 全国一斉 全国一斉 福知山市			
10	9日(水)	第45回京都府老人クラブ大会	京都市	19(土)～22(火)	第36回全国健康 福祉祭とっとり大会	鳥取県
11	6日(水)	若手委員会リーダー研修会	京都市	20(水)～21(木)	第53回 全国老人クラブ大会	神奈川県
12	12日(木)	第187回理事会	京都市	5(木)～6(金)	高齢者の健康づくり・ 生活支援セミナー	東京都
1	下旬	機関紙2月号発行				
2	18日(火) 19日(水)	市町村老連会長・事務局会議 近畿老人クラブ連絡協議会	京都市 奈良県	4(火)～5(水)	全国会長等代表者 会議	東京都
3	18日(火)	第188回理事会	京都市	13日(木)	評議員会	東京都

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・老年内科・消化器内科
岸田内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後4:00～7:00	○	○	/	/	○	/	/

京都府相楽郡精華町精華台2-17-10
☎(0774)95-1771

一般内科/循環器内科/小児科/生活習慣病/予防接種
おかもと内科クリニック

診療時間 月火水木金土
9:00～12:30 ●●●●●●
17:00～19:00 ●●/●●/

休診日 日曜・祝日・水曜午後・土曜午後
急水曜・土曜は9:00～13:00

☎あり 向日市上植野町切ノ口6-6
TEL075-933-0222

ちゅうしょクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	/
午後4:30～7:30	○	○	/	/	○	/	/

※心臓内科(完全予約制)
京田辺市山手西2-2-10 日東センタービル2F
☎(0774)68-1002

みう眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～14:00	○	1200	1300	1300	1300	○	/
15:30～18:00	/	○	/	○	/	/	/

京都府相楽郡精華町桜が丘4丁目24-11
☎(0774)72-1120

西村外科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00～12:00	○	○	○	/	○	○	/
午後5:00～7:30	○	○	/	/	○	/	/

京田辺市大住ヶ丘1丁目16-3 大住ヶ丘バス停前
☎(0774)62-3633

内科・消化器科・循環器科
HIRATA MEDICAL CLINIC
平田内科医院

京都府相楽郡精華町光台7丁目14-3
☎(0774)95-3400(代)



オープニング 舞鶴ゆうさい連「よさこい踊り」

令和6年度 近畿ブロック老人クラブ リーダー研修会

6月27日、令和6年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会を、10年ぶりに府老連が当番で、京都テルサで開催しました。

近畿各地から、総勢238名が参加され、午前中は基調報告と講演、午後から4つの分科会に分かれて事例発表と意見交換が行われました。



大谷大学名誉教授 山下憲昭氏の講演

■午前の部
研修会は、オープニングとして舞鶴ゆうさい連の皆さんによる勇壮な「よさこい踊り」が披露



開会式

された後、近老協の中村会長のあいさつで始まり
ました。
最初に、「老人クラブの現状と課題」について、全老連事務局河野参事から資料に基づき報告がありました。続いて、大谷大学山下名誉教授から「超高齢社会を生きぬく条件」と題して講演がありました。現状確認として地域の状況をデータで示された後、「ご自身の体験も交えて、介護予防のこと、コミュニティのこと、地域共生社会のことなど幅広いお話を聞くことができました。

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

岡崎歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM9:00~PM12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
PM2:30~PM5:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診 木・土曜日午後・日曜日・祝日

京田辺市河原平田8-18
☎(0774)62-4525

いのくま歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	★	/	/
14:30~18:00	●	●	●	●	●	/	/	/

【診療受付】診療時間終了の30分前まで【休診日】第1,3,5土曜,日祝

いいまに
☎(0774)62-1182
京田辺市三山木野神56-7

やました歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	/	/
午後2:30~5:00	○	○	○	○	○	○	/	/
午後5:30~7:30	○	○	○	○	○	○	/	/

京田辺市山手西1丁目2-9
☎(0774)34-5454

【あいうべ体操】のススメ

あいうべ体操とは、口元の筋肉が鍛えられる体操です。毎日習慣づけて行うことで、口呼吸の改善、美容効果など様々な効果が得られます。



① 「あー」と口を大きく開け1秒キープします。



② 「いー」と思い切り横に口を広げます。これも1秒キープします。



③ 「うー」と口をとがらせて大きく唇に突き出し、1秒キープします。



④ 「べー」と顎先に伸ばすように舌を出します。これも1秒キープします。



京都府老連 参加者

■午後の部
 午後は4つの分科会に分かれて討議を行いました。(第1 健康づくりの推進・第2 友愛活動の推進・第3 会員増強の取り組み・第4 他団体との協働)
 府老連からは、第3分科会で宮津市吉津長寿会の糸井会長が事例発表をされました。



第3分科会で事例発表を行う糸井洋会長(宮津市吉津長寿会)

いずれの分科会も、大変熱心に意見交換が行われ、参加者相互の交流も深めることができました。

今回は、京都府が当番ということで、研修会への参加者以外に、スタッフとして18名の方にお世話になりました。ご協力いただいた会員、老連事務局の皆様、本当にありがとうございました。



閉会式でお礼の挨拶を行う橋本俊次京都府老連会長



私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

健康効果がもたらす

健康効果

認知症予防

生活習慣病予防

介護予防

地域交流

高齢者の生きがい

健康増進

生活の質の向上

社会参加の促進

高齢者の自立支援

高齢者の生きがい

健康増進

生活の質の向上

社会参加の促進

高齢者の自立支援

のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを

府老連報告

- 〈健康寿命〉 ○健康寿命を伸ばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指します。
○仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。
- 〈地域づくり〉 ○他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
○元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

II 基本方針

京都府老人クラブ連合会は、920クラブ、約40500会員を擁する高齢者を代表する組織として、一人ひとりの生きがいと健康長寿をめざして「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動をはじめとする多彩な活動を推進する。

特に、「人生100年時代」を迎える中、高齢者同士が共に支え合う「友愛活動」を一層推進するとともに、「仲間づくり」の輪を広げる「会員増強運動」を展開する。

また、介護保険制度における「新地域支援事業」への参画など、行政や関係団体と連携・協力しながら、高齢者が安心して暮らせる地域づくりにむけて、社会的役割を果たしていくこととする。

III 事業の重点

京都府で開催する「令和6年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会」の成功に向けて、府老連が一体となって取り組み、今後の活動の活性化と充実を図る

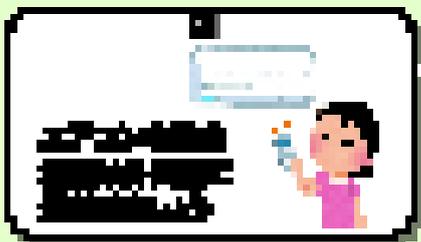
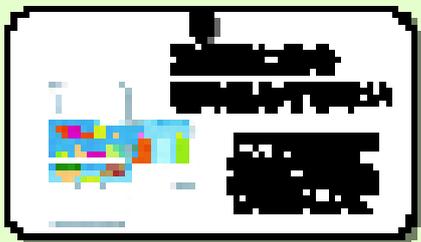
①全国三大運動である「健康・友愛・奉仕」の活動を基本として、引き続き「健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり・地域づくり」の活動を積極的に推進する。

②「老人クラブ10000人会員増強運動」(平成26年度から5カ年)等の取組をとおして、各地域で創意工夫された会員増強の取り組みが実施されてきた。これからも、単位老人クラブの解散・退会の防止、趣味の会やサークル活動を核とした新しいクラブの立ち上げ、加入への地道な声かけ、老人クラブ活動状況の可視化など、引き続き府老連が丸となって「会員増強運動」を展開することとする。

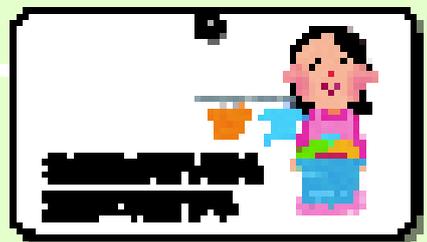


公式ワナゲ京都府大会

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています



5
2024





伊根町老連「いきいき料理教室」

5カ年の総括で提起した「5つの実践目標」に努める。

③ 人生100年時代を見据えて「高齢者の最大の目標は健康！」を大きな柱に掲げ、会員や一般高齢者を対象に、健康づくりの輪をさらに広げていく。

このため、スポーツをはじめ、サロン等の介護予防活動を積極的に支援する。

④ コロナ禍の外出自粛により課題となっている高齢者の生活機能の低下を防ぐ「フレイル(虚弱)予防」の活動に向けて、「体力測定」や「健康チェック」の普及など、高齢者が参加しやすいプログラムの充実を図る。

⑤ 高齢者の孤独死とともに、高齢者を狙った「特殊詐欺」等の高齢消費者被害を防止するため、市町村老連が行う友愛訪問の見守り・相互支援の活動を支援し、地域の「絆」を一層強めていく取り組みを促進する。

⑥ 府内のすべての市町村で実施されている「新地域支援事業(介護予防・日常生活支援総合事業)」に呼応し、老人クラブがこれまで行ってきた友愛活動など、高齢者の暮らしを支える多様な生活支援、多様な通いの場づくりをすすめていく。

⑦ 女性委員会においては、女性リーダーの育成と市町村相互の交流を深めるため、「プロジェクト別女性リーダー研修会」を開催する。

研修会をとおして、日頃の活動や会員増強の取り組みについて情報交換し、魅力ある活動と組織の強化を目指す。

また、女性委員会を

中心に「いきいきクラブ体操」の普及を図る。

⑧ 若手委員会においては、若手リーダーの育成と会員同士の交流を深めるため、「若手リーダー研修会」を開催する。

また、ボッチャ等のニュースポーツや趣味の活動など、会員のニーズに対応した様々な活動について検討を進め、会員の加入促進に努める。

⑨ 世代間交流や子どもの見守り、子育て支援の活動など、「安心・安全のまちづくり活動」を社会福祉協議会や民生児童委員会等と連携・協働して推進する。

特に、市町村老連の発展には、行政当局の理解と支援が不可欠であることから、府や市町村において定期的な「行政懇談会」を実施する。

⑩ 仲間づくりの輪を広げるためには、多くの高



久御山町シニア連 フレイル予防教室「こけんとこ体操」

齢者に老人クラブの活動を知ってもらう必要がある。

このため、府老連や市町村老連による機関紙等の発行をはじめ、市町村や社会福祉協議会等の広報媒体への情報提供やPRなど、わかりやすく親しみやすい広報活動を展開する。

⑪ 事業の展開にあたっては、府老連の役員が市町村老連に出向き、組織や活動の強化を支援するとともに、府老連と市町村間の交流をさらに進めるなど、一層の連携を図る。

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

高齢者に人気の趣味

趣味を身につけることにより、毎日の生活にも張り合いが生まれ、心身の健康と若さを保つ効果も高まります。趣味の楽しみを通じ、人生を楽しく豊かにしたいものにしていきましょう。

旅行
 夏休みや冬休みなどの長期休暇の間に、仲間や家族と旅行を楽しむのが人気です。

家庭菜園・ガーデニング
 自然に触れながら行うのが楽しみの一つ。収穫した野菜も自分たちで食べて楽しむことができます。

音楽鑑賞
 音楽鑑賞は、心身の健康を保つ効果も高まります。また、仲間と一緒に楽しむのも人気です。

ウォーキング・ジョギング
 手軽にできる運動として、仲間や家族と一緒に楽しむのが人気です。

俳句・読書
 仲間や家族と一緒に楽しむのが人気です。また、読書は心身の健康を保つ効果も高まります。

その他
 登山、遊園地めぐり、温泉旅行、ゴルフ、囲碁・将棋などが人気です。

市町村別 クラブ数・会員数 (令和5年～令和6年)

(令和6年4月1日現在)

市町村	単位クラブ数			会員数		
	令和5年	令和6年	増減	令和5年	令和6年	増減
宇治市	50	49	△1	2,038	1,898	△140
城陽市	66	62	△4	3,318	2,987	△331
向日市	26	24	△2	974	862	△112
長岡京市	48	48	0	2,363	2,567	204
八幡市	54	43	△11	3,615	3,106	△509
京田辺市	60	59	△1	2,971	2,860	△111
木津川市	85	83	△2	3,154	2,989	△165
大山崎町	3	3	0	62	62	0
久御山町	28	28	0	1,712	1,662	△50
井手町	11	10	△1	1,050	895	△155
宇治田原町	23	23	0	1,132	1,095	△37
笠置町	7	3	△4	480	72	△408
和束町	14	13	△1	845	727	△118
精華町	26	25	△1	1,733	1,649	△84
南山城村	9	9	0	516	484	△32
山城ブロック計	510	482	△28	25,963	23,915	△2,048
福知山市	106	106	0	3,955	3,834	△121
綾部市	41	36	△5	1,733	1,537	△196
亀岡市	34	30	△4	1,442	1,246	△196
南丹市	57	50	△7	1,753	1,553	△200
京丹波町	22	9	△13	544	172	△372
丹波ブロック計	260	231	△29	9,427	8,342	△1,085
舞鶴市	32	27	△5	1,298	1,056	△242
宮津市	24	24	0	933	921	△12
京丹後市	72	65	△7	1,419	1,211	△208
伊根町	6	6	0	78	71	△7
与謝野町	24	23	△1	1,327	1,204	△123
丹後ブロック計	158	145	△13	5,055	4,463	△592
合計	928	858	△70	40,445	36,720	△3,725

こんな取組で新規 会員を獲得しました!

府老連報告

4月1日現在の会員とクラブ数ですが、トータルでは会員、クラブ数とも減少しています。このような状況だからこそ、新規会員獲得の取組具体例を紹介します。

●2カ月間「会員増強キャンペーン」を、50名以上のクラブは4名、未満のクラブは2名増を目標に取り組んだ結果、167名が加入した。

●若手委員会を立ち上げ、会員増強を重点的に取り組んでいる。3ヶ月毎に成果を報告し合っている。やはり地道に活動しているところは人数が増えていた。

●「できることは全部やっ払いこう」の理念のもと、たよりを回覧板でまわしたり、人目につく場所でのBBQを計画したりして、「活動の見える化」を図っている。

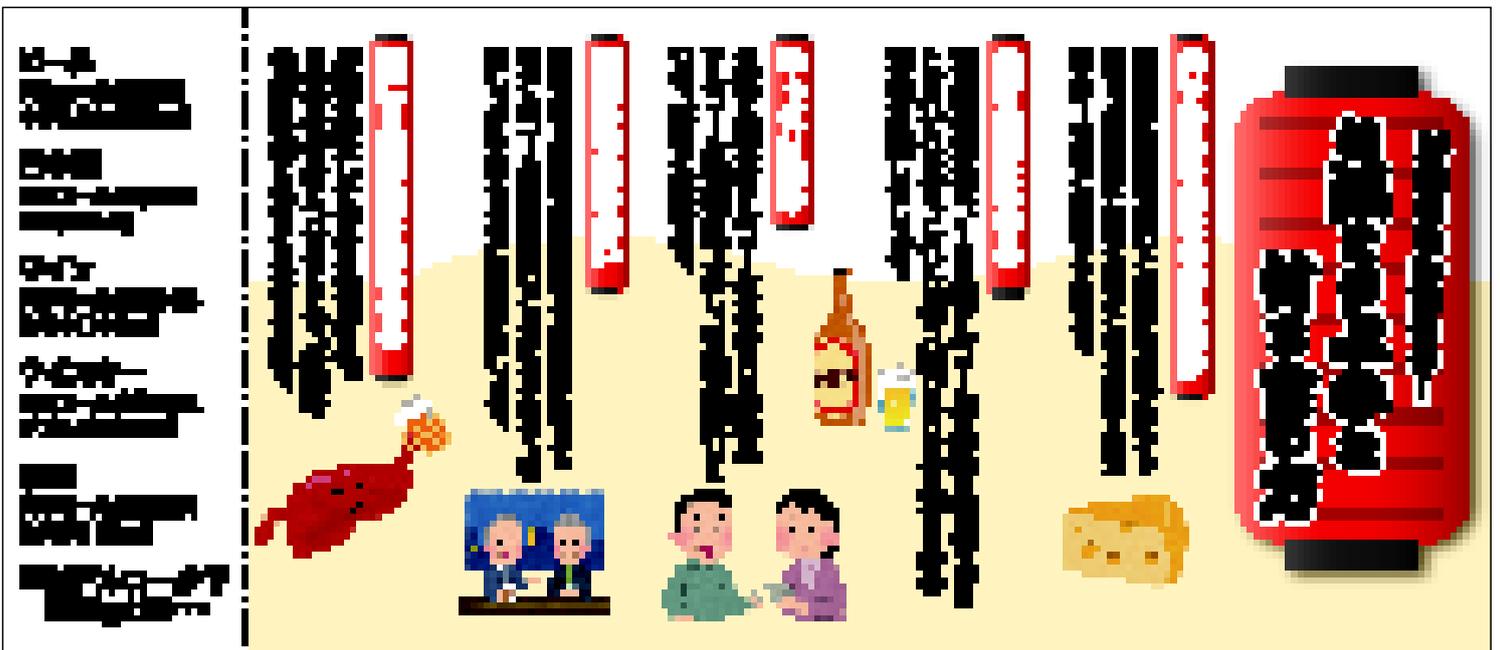
是非参考にしてください!!

老人クラブ・会員数の推移

(各年4月1日現在)

年度	老人クラブ数(クラブ)	会員数(人)
平成9年	1,729	96,119
25年	1,336	69,974
26年	1,271	65,469
27年	1,252	63,996
28年	1,221	61,374
29年	1,203	59,144
30年	1,150	55,940
31年	1,131	54,221
令和2年	1,083	50,974
3年	1,048	48,037
4年	965	43,519
5年	928	40,445
6年	858	36,720

— 私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています



城陽市高齢者クラブ連合会

会長 安田 行雄
 人口 73720人
 クラブ数 62
 会員数 2987人
 65歳以上加入率 12.0%

化広報部、女性部)を設けて、それぞれの部によって年間計画に基づき21事業を実施しています。

●組織と事業

城陽市高連では、単位高齢者クラブによる会長会(総会)の総意を受けて、毎月1回開催する理事会において諸事業の管理に当たっており、具体的な事業の実施運営は、4事業部(健康体育部、福祉教養部、文

●単位クラブの解散問題

残念ですが、令和5年度末に、4クラブの解散届を受けました。1クラブは会員の減少を補うことが出来ず継続が困難となったためですが、3クラブは50名以上の会員を抱えながら後継者不在で解散するというものです。今日まで新任の単



城陽市高齢者クラブ連合会 一泊研修

ブに関する基礎的な情報の伝達をしてきましたが、後継者を育てるための取り組みはできていませんでした。ここにきて大きな課題を突き付けられています。

●連合会結成60周年

今年が高齢者クラブ連合会結成60周年を迎えます。この大切な節目で、単なる祝賀に終わることなく、多くの課題の問題点を拾い上げ解決策を模索する中で、今後の活動指針を構築したいと考えています。

(会長 安田)

市町村老連だより

南山城村老人クラブ連合会

会長 相浦清市郎
 人口 2425人
 クラブ数 9
 会員数 484人
 65歳以上加入率 38.9%

京都府唯一の村で活動する南山城村老人クラブ連合会は9クラブ会員数484人で構成されている小さな団体です。普段

は各地域での美化清掃活動等を実施している他、例年、ゲートボール大会・グラウンドゴルフ大会・ワナゲ大会を開催し、各大会100人近い参加者が体を動かすことで、健康増進を図ったり、各チームで戦略を練り素晴らしいチームワークを発揮したりと、各大会白熱

した熱戦が繰り広げられています。結果が上位のチームは山城や相楽、京都府公式ワナゲ大会等に出場し、他市町村の方々と親睦を深めました。

また、コロナ禍で3年振りに行った社会見学では多くの方の参加があり、久々にマスク無しでの笑顔の広がった交流となりました。

(事務局)



南山城村老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

〇〇一般の 親睦対策

● 〇〇一般の親睦対策として、毎月1回開催する理事会において諸事業の管理に当たっており、具体的な事業の実施運営は、4事業部(健康体育部、福祉教養部、文

〇〇一般の親睦対策

● 〇〇一般の親睦対策として、毎月1回開催する理事会において諸事業の管理に当たっており、具体的な事業の実施運営は、4事業部(健康体育部、福祉教養部、文

● 〇〇一般の親睦対策として、毎月1回開催する理事会において諸事業の管理に当たっており、具体的な事業の実施運営は、4事業部(健康体育部、福祉教養部、文

● 〇〇一般の親睦対策として、毎月1回開催する理事会において諸事業の管理に当たっており、具体的な事業の実施運営は、4事業部(健康体育部、福祉教養部、文

● 〇〇一般の親睦対策として、毎月1回開催する理事会において諸事業の管理に当たっており、具体的な事業の実施運営は、4事業部(健康体育部、福祉教養部、文

いきいき活動を
支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
 - ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込み団体保険です。個人での加入手続きはできません。
 - ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。
- 【資料請求受付期間】【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

老人クラブ 傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象：老人クラブ会員に限り、1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2024年10月	2024年7月15日～9月15日まで	2024年10月1日午後4時から1年間
2025年4月	2025年1月15日～3月15日まで	2025年4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。
自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
- ◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

老人クラブ 賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時*1の保険。(自分のケガは対象になりません。)

*1 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。

- ①対象：単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間：毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償：支払限度額1億円

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から12:00まで (土、日、祝祭日、年末年始除く)
13:00から17:00まで

加入申込書等、
資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ
ご相談

先 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス hoken@senior-ltd.com

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】

老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款になりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2024年2月作成 23TC-008004

京都府老人クラブ連合会(きらりクラブ京都)
No.177(令和6年8月発行)

きょうと



きらり
都く
ん

発行人/橋本 俊次
発行/
(一財)京都府老人クラブ連合会
(愛称:きらりクラブ京都)

〒604-0874

京都市中京区竹屋町通烏丸東入ル清水町 375
京都府立総合社会福祉会館(ハートピア京都)8階
TEL:075-256-7955 FAX:075-256-7956
E-mail:mail@k-furouren.or.jp
URL:http://www.k-furouren.or.jp

編集協力/株式会社 博報社
大阪市平野区喜連西 4-6-69
TEL:06-6797-0212 FAX:06-6797-0481

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

趣味・習性値が 早口言葉にチャレンジが

自分のおしゃべり力アップ

★おしゃべり力アップのために
★早口言葉にチャレンジ

おしゃべり力アップ

★おしゃべり力アップのために
★早口言葉にチャレンジ
★おしゃべり力アップのために
★早口言葉にチャレンジ

おしゃべり力アップ

★おしゃべり力アップのために
★早口言葉にチャレンジ

★おしゃべり力アップのために
★早口言葉にチャレンジ

