

# きょうと



【南丹市老連】

南丹市地域おこし協力隊による「スマホ教室」。八木で開催し、7月8月と合計4回実施しました。

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

眼科一般 白内障 網膜疾患 緑内障  
眼形成(まぶたなど) 涙道 コンタクトレンズ  
各種日帰り手術対応(手術は西舞鶴で行います)

**西舞鶴 さくら眼科クリニック**  
TEL(0773)76-5252  
舞鶴市伊佐津112番12

**東舞鶴 さくら眼科クリニック**  
TEL(0773)77-5155  
舞鶴市森町13番18

一、地域の健康を想う  
一、地域の子供たちを想う  
一、地域のパートナーを想う

私たち【にしなご】は地域を想い  
地域に貢献する企業でありたい

**にしなご** 本社  
〒629-2501 京都府京丹後市大宮町口大野88  
TEL(0772)68-0001(代表)

京都府老人クラブ連合会  
**舞鶴正峰会クリニック**  
第一診療科(内科・循環器科・呼吸器科・泌尿器科)  
第二診療科(小児科・皮膚科・泌尿器科)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	●	○	○	○	○
10:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○
17:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

※水曜日の午後診療は院内科専門科受診  
TEL(0773)78-3250  
舞鶴市宇引土19-5

福知山市・綾部市周辺にお住まいで  
慢性的な「痛み」や「しびれ」でお悩みの方へ

無料体験  
実施中!

**訪問鍼灸マッサージのご案内**  
国家資格を持った施術者がご自宅を定期的に訪問して、  
医療保険を使った保険診療を受けることができます!

施術内容 マッサージ、鍼灸、リハビリ  
時間 1回当たり約20分  
料金 1回当たり約390円※保険適用で  
国庫負担の正々療費

お身体の状態によって保険適用を受けられないことがあります。  
まずはお気軽に、お電話にてご相談ください!

**0120-927-375**  
たるはな訪問鍼灸院  
京都府福知山市藤中町109

白内障・緑内障日帰り手術 小児眼科 美容皮膚科  
**とみた眼科・皮膚科クリニック**  
眼科...● 皮膚科...●

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	○
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	▲

▲土曜日夜間の診療はPM5:30まで  
京丹後市大宮町光岡1975番地 TEL(0772)68-1220



# 新年のごあいさつ

(一財) 京都府老人クラブ連合会

会長 橋本 俊次

新年あけまして  
おめでとうございます

会員の皆様には、健やかに新春をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。

日頃から、当会の行催事をはじめ運営にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、令和5年はGW明けから新型コロナウイルス感染症が2類相当から5類に移行し、ようやくコロナ前の状況に戻りつつあります。府老連の行催事も計画どおり開催することができており、これもひとえに各市町村老連の皆様をはじめ、関係各位のご協力のおかげと深く感謝申し上げます。

7月には市町村老連リダー研修会を従来の規模で開催し、講師から大阪府下の市町村の取り組

みをご紹介いただき、大いに刺激を受け、参考になったことです。

10月のクラブ大会は、4年ぶりに200名を超える会員の方々に参加していただきました。講演では、講師の会場との絶妙なやり取りと小話などの軽妙な話術に引き込まれ、笑いの効能を再認識することができました。

今、私たち老人クラブは、クラブ数・会員数の減少という厳しい現実と向き合っています。これまで、活動の基本精神である「健康・友愛・奉仕」のもと、培ってきた経験と知恵を駆使して、仲間づくり、健康づくり、地域づくりに多彩な活動を展開してきました。老人クラブは、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていける「地域共生社会」の実現において、欠かせない存在です。これから

も、府老連、市町村老連、単位クラブが一丸となつて、会員増強運動を推し進めていく必要があります。だれかに任せておくわけにはいきません。会員一人一人が一人でも多くの仲間の輪を広げていただきたいと思えます。

今年は、6月27日(木)に近畿ブロック老人クラブリーダー研修会を、10年ぶりに京都で開催することになりました。近畿一円から、老人クラブの第一線で活躍されている方々をお迎えすることになります。当日の参加はもとより、スタッフとして会員の皆様のご協力を賜りたいと思っております。どうぞよろしくお願ひします。

最後になりましたが、会員皆様の益々のご健康とご活躍を心からお祈り申し上げます。

## 謹賀新年

会長

橋本 俊次 (宮津市)

副会長

柳田 正廣 (京田辺市)

林 昭 (亀岡市)

森口 茂樹 (京丹後市)

井手口温美 (亀岡市)

齊藤 正剛 (宮津市)

常務理事

田中美奈子 (事務局長)

理事

武藤 守 (宇治市)

安田 行雄 (城陽市)

小山 文明 (八幡市)

岡田 勇 (和束町)

松本 和徳 (福知山市)

中澤 義久 (南丹市)

宇治タカ子 (城陽市)

渋谷スミ子 (京田辺市)

中川百合子 (木津川市)

小和田宏子 (舞鶴市)

岩永 英光 (長岡京市)

西林千代美 (八幡市)

田中 健 (木津川市)

廣瀬 泰千 (綾部市)

監事

今堀 正嗣 (長岡京市)

塩見 康郎 (福知山市)

岩本 正明 (与謝野町)

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

上下水道・住宅設備工事・LPガス・SS

### (株)京丹後エネルギー

本社 京丹後市久美浜町十楽68-1 ☎0772-82-1080

久美浜給油所 京丹後市久美浜町橋谷14-1 ☎0772-82-0183

野中給油所 京丹後市久美浜町佐野34 ☎0772-84-0002

家のお困りごと 何でもご相談ください

ガソリンスタンド 保険(家・人・車) 空家管理

中古品の買取販売 車の修理(脱脂工場)

ハウスリフォーム(住設部) ガス灯油配達 便利屋

### 足立石油株式会社

与謝野与謝野町宇野山60番地 ☎(0772)46-3355

株式会社 三洋商事 SANSHO

あなたのための商社を自営して

(本社) 宮津市宇美2070-1 TEL.0772-22-4333(代)

自然と快適環境の共存をめざして...

各種浄化槽維持管理  
浄化槽修理・グリストラップ取換  
排水管の定期清掃  
配水管のつまり・カメラ調査

### 野村エコテック株式会社

京丹後市網野町小浜915-9 ☎(0772)72-0296 FAX 72-5453

子ども達の未来、故郷の環境を守るため

### 株式会社 丹後衛生公社

本社/京丹後市網野町網野655番地の1 ☎(0772)72-2726

FAX(0772)72-1154

まもる・めぐる・つなぐ

### 大西衛生株式会社

〒627-0211 京丹後市丹後町大山11381 ☎0772-75-0189/FAX 0772-75-1810

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Dhnishi Group https://dhnishi-eco.co.jp



# 活力にあふれ誇りの持てる 京都づくりへ

京都府知事 西脇 隆俊

扉を開けつつあります。

明けましておめでとう  
ございます。府民の皆さま  
におかれましては、つ  
つがなく新しい年をお迎  
えのこととお慶び申し上  
げます。

昨年を振り返りますと、  
まず新型コロナウイルス  
感染症の感染症法上の位  
置付けがら類感染症に変  
更され、世の中が少しず  
つ日常を取り戻しました。  
長きにわたり感染防止対  
策にご協力いただいた府  
民の皆さま、そして、医  
療従事者をはじめ関係の  
皆さまに、心から感謝と  
敬意を表します。そして、  
明治以来中央省庁で初と  
なる文化庁の京都移転が  
実現しました。千年にわ  
たる歴史と文化が日々の  
生活に息づく京都で国と  
協力して新しい文化政策  
を創り上げることが、京  
都のみならず日本全体の  
地方創生推進に向けての  
大きな一歩であり、私た  
ちは着実に新たな歴史の

「進まざる者は必ず退  
き、退かざる者は必ず進  
む」。これは、明治時代に  
活躍した啓蒙思想家・福  
沢諭吉の言葉です。目ま  
ぐるしく社会が変化を続  
ける現代において歩みを  
止めることは、後退する  
に等しいかもしれません。

しかし、時代の変化を柔  
軟に受け容れながら、受  
け継がれてきた伝統に常  
に新しい息吹を吹き込む  
営みは、これまで京都が  
脈々と続けてきたことで  
あり、これからも京都が  
担っていくことです。時  
には歩みを止めて振り返  
ることも必要ですが、社  
会が歴史的な転換点を迎  
えている中、小さな歩み  
を積み重ねて大きな前進  
につなげ、新しい価値を  
常に生み出し続け、活力  
にあふれ誇りの持てる京  
都づくりを進めてまいり  
ます。

来年には、いよいよ大

阪・関西万博が開幕しま  
す。新名神高速道路も全  
線開通に向け、着実に整  
備が進められております。

私たち京都が得意とする  
交流の力を発揮して、多  
くの人、企業、文化の「新  
しいつながり」を創り、  
伝統と革新を融合させな  
がら、未来の京都を担う  
人や企業を育て、文化を  
創ってまいります。とし  
て、「文化の都・京都」を  
世界に発信しながら、世  
界の人たちを京都府全域  
でおもてなししたいと考  
えております。

今年辰年です。雲を  
払い、蒼天に向かつて昇  
っていく龍のように、私  
たちに託された京都の未  
来に向けて、京都府総合  
計画に掲げた一つ一つの  
プロジェクトを大きく動  
かしてまいります。  
今年一年の皆さまのご  
健勝とご多幸を心からお  
祈り申し上げ、新年のご  
あいさついたします。

預けて安心！自筆証書遺言書保管制度  
あなたの大切な**遺言書**を  
**法務局**（遺言書保管所）  
が守ります。

【京都地方法務局からの大切なお知らせ】  
御存じですか？ 令和**6**年**4**月**1**日から  
**相続**登記申請が**義務化**されます。

詳しくは京都地方法務局へお問い合わせください ☎075-231-0131(代表)

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

「府老連きょうと」は  
スポンサーのご協力によって  
発行されております。

**JA 京都**  
くらしの中にJAを  
貯金や共済、営農に  
関するご相談は  
お近くの支店へ  
お気軽にお問い合わせください

地域社会に貢献する京丹グループ  
旅のことなら 私たちにお任せ♪  
**丹後橋立交通株式会社**  
京丹後市大宮町谷内1515番地  
☎(0772)68-0670 FAX68-0122

株式会社 **慧 真心華祭**  
**まごころ会館 峰山**  
京丹後市峰山町丹波711  
☎(0772)62-3322  
**まごころ会館 大宮**  
京丹後市大宮町周板214  
☎(0772)64-2000

**総合石材センター**  
**(有) 富士石材**  
京丹後市大宮町口大野66  
TEL(0772)68-0333 FAX68-0510

オリジナル石碑・お墓のリフォーム  
**糸井石材**  
本社・工場 ☎(0772)68-0148  
京丹後市大宮町谷内バイパス  
岩滝店 ☎(0772)46-3266小川宅

# 第44回 京都府老人クラブ大会

10月11日(水)、第44回京都府老人クラブ大会を、府内23市町村老連から223名が参加して、京都テルサホールで開催しました。

今回は、参加者も200名を超え、最後に「青い山脈」を全員で合唱するなど、コロナ禍前の規模と内容での開催となりました。

橋本会長が「コロナ禍  
の中でますます人と人との  
つながりが希薄になる  
中、このような時こそ、  
高齢者が孤立しないよう  
う、家に閉じこもって不  
健康にならないよう、ク

## 式典



知事表彰(育成功労者)



大会宣言



橋本会長

西脇知事

石田議長

## 式典

第44回 京都府老人クラブ大会  
のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを



## 大会宣言

私たち老人クラブの活動は、地域のつながりを基盤としてスポーツや文化活動、子どもや高齢者の見守り・生活支援、交通安全や詐欺被害防止に関する活動など、幅広い分野に広がっています。

これらの活動は、私たちの健康を維持し、人生を豊かにし、さらには地域の支え合いの輪を広げていくもので、人生100年時代、地域共生社会の実現に直接つながっていくものです。

私たち老人クラブ会員は、「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」のメインテーマのもと、次の重点事項の実践を誓い、ここに宣言します。

- 1、健康長寿をめざす「健康活動」の推進
- 1、暮らしを見守る「支え合い活動」の展開
- 1、高齢期を豊かにする「生きがい活動」の充実
- 1、様々な世代や団体と連携した「地域貢献活動」の推進
- 1、すべての世代が輝ける地域共生社会の実現

令和5年10月11日  
第44回京都府老人クラブ大会

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

いつも笑顔をおやさま  
慕敬な日々を

空家のお片づけ、不要品の撤去など  
スリーエスにお任せください

株式会社 スリーエス

TEL 0773-25-9777  
FAX 0773-25-9888

優良認定優良企業賞

環境にやさしい会社

Environment  
コリア

TEL 0773-37-0304

御賛助

未来の水環境を美しく残すために。

株式会社 かんとーす

TEL 0773-22-3384・23-7686  
FAX 0773-23-6673

URL <http://kanto-su.co.jp/>

非鉄金属スクラップ  
回収・買取を致します

鉄、ステンレス、アルミ  
銅、鉛、亜鉛、砲金、真鍮、電線  
ワイヤー、ケーブル等

TEL (0773) 48-0455



会長表彰 (育成功労者)



知事表彰 (優良老人クラブ)

ラブの力強い活動の展開が必要」とあいさつ。その後、知事から育成功労者と優良老人クラブに表彰状が授与された後、会長から会長表彰が授与されました。また、会員が増えた市町村老連に授与される会員増強運動特別賞が、今年度初めて宮津市と伊根町に授与されました。



謝辞



会長表彰 (優良老人クラブ)

大禍後の老人クラブへの期待や温かい激励のお言葉をいただきました。受賞者を代表して、糸井範子さん(与謝野町)が謝辞を述べられ、最後に、井手口副会長が5項目の実践を誓った大会宣言を提起し、満場一致で承認されました。最後に、森口副会長が閉式のあいさつを述べ、式典の部を終了しました。

## 令和5年度 各種表彰一覧

### 京都府知事表彰

#### ●育成功労者 (16名)

- 武藤 守 (宇治市)
- 真田 勝司 (城陽市)
- 内藤 治代(長岡京市)
- 中島 正美(京田辺市)
- 宗像 好男(木津川市)
- 北澤 道子(久御山町)
- 塩見 建男(福知山市)
- 小笠原克子 (亀岡市)
- 中澤 義久 (南丹市)
- 岡本 勇(京丹波町)
- 山下 長司 (舞鶴市)
- 齊藤 正剛 (宮津市)
- 小谷恵美子 (宮津市)
- 吉岡 崇(京丹後市)
- 小塚 敏郎(与謝野町)
- 糸井 範子(与謝野町)

#### ●優良老人クラブ (6クラブ)

- 緑ヶ原久楽部 (宇治市)
- 中部百年会 (八幡市)
- 松栄会 (久御山町)
- 光遊会 (精華町)
- 大池坂若葉会 (福知山市)
- 南古世らくじゅ会 (亀岡市)

### 京都府老人クラブ連合会 会長表彰

#### ●育成功労者 (38名)

- 優良老人クラブ (6クラブ)
- 会員増強運動特別賞 (2老連・1クラブ)

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

**博報社とは...?**

成人クラブの新聞が100種類以上あり、毎月発行されています。

また、毎月発行の「博報社」は、全国の老人クラブに配布されています。

お問い合わせ先  
博報社 広報課  
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

# 博報社公式LINEのご紹介!

**楽しい情報を配信中!**

- 老人クラブ活動の最新情報
- シニアの気になるお役立ち情報
- 海外への知らない情報
- 町で役立つ各種情報 (00)

「自分たちにもっと活用したい!」と、日々お楽しみいただけるLINEが、

友だち登録  
をお願いします!

# テーマ 人生100年時代笑いの効能で 長生きしましょう



午後は、「人生100年時代 笑いの効能で長生きしましょう」と題し

## 講演



「青い山脈」を会場全体で合唱

て、雲迎寺住職で落語家でもある久志則行氏に講演をしていただきました。導入部分は、会場に「どこから来たのか」など質問をきっかけに、回答者と面白おかしくやり取りすることで、会場全体を引き込みました。その後も、軽妙な語り口と小話で会場を笑いの渦に巻き込むなど、参加者の皆さんに大変好評でした。

最後は、4年ぶりに会場のみなさんで「青い山脈」を合唱し、大会は盛会裏に終了しました。

府老連ホームページを  
ご活用  
ください!



各市町村老連の情報や機関紙を常にアップデート、新着情報や各種申請用紙もダウンロードできます。また、いつでもどこでも気軽に見られるよう、「スマートフォン」でのホームページ閲覧も可能です。ぜひご覧ください。

京都府老連

検索



スマホ版はこちら

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・小児科・消化器内科・放射線科

## 新谷医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	/
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	▲	/

▲土曜日午後 4:00~6:00 休診日:日曜・祝日  
※受付時間は診療時間の1時間前からです。  
京丹後市峰山町杉谷979-4  
TEL 0772-62-0592

内科・胃腸内科

## 斉藤医院

SAITO CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:30~6:00	●	▲	●	●	●	/

▲午後4:00~7:00/第2・4火曜日は漢方診療のため休診  
京丹後市久美浜町浦明1258  
TEL 0772-83-0365 FAX 0772-83-1425  
<斉藤医院 漢分科 TEL 0772-83-0008>

のぶはらクリニック

耳鼻咽喉科 皮膚科 美容皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	/	●	○	○
14:00~17:00	/	/	/	★	/	/
18:00~19:00	○	○	/	/	/	/

○…耳鼻咽喉科/皮膚科は予約のみ ★…手術、レーザー(予約制)  
●…耳鼻咽喉科/皮膚科、美容皮膚科(治療、予防)  
※皮膚科・美容皮膚科は本館午前のみ  
京丹後市峰山町新町321 ☎(0772)60-2726

## 御賛助

心細い夜に安心の 年中 夜6時~朝8時 無休 までの安心

## 夜間対応型訪問介護

夜間対応型訪問介護サービス  
介護レスキュー宮津営業所  
指定番号 2592100031 宮津市字本町1000番地  
ご相談 受付中 TEL 0772-22-6611 FAX 0772-22-6644

医療法人 内科・小児科

## 上田医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:30~8:00	○	○	○	○	○	/	/

休診日 日曜・祝日  
TEL 0772-72-0053  
京丹後市網野町網野323

# 令和5年度 市町村老連リーダー研修会

～老人クラブが元気になる7つのヒント～

府老連活動

7月20日(木)、ハートピア京都で109名が参加して開催しました。講演・事例発表とも興味深く、これからの活動に大変役に立つ研修会となりました。

## 講演・事例発表

橋本会長のあいさつの後、「老人クラブが元気になる7つのヒント」大阪府内の活動事例に学ぶ」と題して、まっすく

プランニング代表の合田享史(こうた たかし)先生から講義をいただきました。先生は、大阪府老連の機関紙のメイン記者として、市町村老連や単位クラブの活動を取材されています。その体験から、現在の社会に合わせて、老人クラブが変わっていくべきところと守るべきものがあること、変わるために具体的にどのような活動事例から、7つのヒントを話されました。「これからは誰もが生きている価値を認め合う時代で老人クラブはその最先端に立っている」と老人クラブの活動に対して大きなエールをいただきました。



講演後の質疑応答の際も、会場からいくつも質問ができました。その後いくつかの市町村老連でも講演していただくことになったと聞いており、関心の高さがわかる講演でした。

続いて、「地域団体との連携で組織を活性化」と題して、やすらぎクラブ長岡京の中田正紀会長より、事例発表がありました。6月の近畿ブロック老人クラブリーダー研修会の第3分科会で発表したものに、新たにパワーポイントの資料を用いたの発表となりました。最後に、林副会長から挨拶があり、研修会を終りました。



私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

**木村内科クリニック**

内科・消化器内科・小児科  
心療内科・精神科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後4:00～6:00	○	○	○	○	○	○	/

休診日 土曜日・日曜日・午後・祝日  
 ○往診可 ○救急外来有 ○無料送迎有  
 与謝野町後野643-7 TEL/FAX(0772)43-2134

内科・青眼科・小児科・整形外科  
歯科(コンタクトレンズ外来あり)  
在宅医療・訪問看護・訪問リハビリ・在宅介護支援

医療法人 仁善会 **いわさく診療所**  
TEL(0772)42-3018  
ジェイズ

芳寿館・デイサービス TEL44-3022  
グループホーム TEL44-1123  
なごみ TEL44-0700

内科・循環器科・小児科

**伊藤内科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後3:30～6:00	○	○	○	○	○	○	/

与謝野町与謝野町算所384-4  
 ☎(0772)42-2426

**栗山内科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
PM 5:00～7:30	○	○	/	/	○	/

【受付時間】AM8:40～11:40/PM4:40～7:10  
 休診日 水曜・木曜・土曜午後・日曜祝日  
 亀岡市篠町篠向谷24-4  
 ☎(0771)29-6633

**西垣内科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	×	○	○	○
午後5:00～7:00	○	○	×	○	○	×

◆休診日/水曜、土曜午後、日曜、祝日  
 京都府福知山市夜久野町横田1393の1  
 TEL(0773)37-0127 FAX(0773)37-0234

内科

**大久保医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前6:30～12:00	●	●	●	●	●	●	/
午後4:30～7:00	/	●	/	/	●	/	/

住診 午後1:00～4:00 ※急病者受付  
 木曜午前 胃カメラ(検査器具内視鏡)・エコー  
 ☎(0773)42-1190

全老連活動



# 老人福祉法制定 60 周年記念 第 52 回 全国老人クラブ大会

11月8日・9日に秋田市で「第52回全国老人クラブ大会」が開催されました。参加者は全国から約1,400名、府老連からは橋本会長はじめ、5名が参加しました。



## 第1日目

### ● 式典

全老連会長長表彰では、山本 淳やすらぎクラブ 長岡京元会長が育成功労者として、福知山市の平野町四ツ葉会が優良老人クラブとしてそれぞれ表彰されました。

### ● 開催地活動発表

秋田県老連では、平成

## 第2日目

8年度から芸能発表を中心とした「老人クラブ文化祭」を開催されています。今年度は、全国大会に合わせて開催となり、歌、舞踊、民謡、対話劇、スコップ三味線、フアッションショーなど多種多様な内容で、秋田県内各地から集まった10組の会員の皆さんが日頃の練習の成果を発表されました。それぞれ熱のこもった発表に、会場から大きな拍手が送られました。

### ● 活動発表「地域支え合い活動を広げよう」

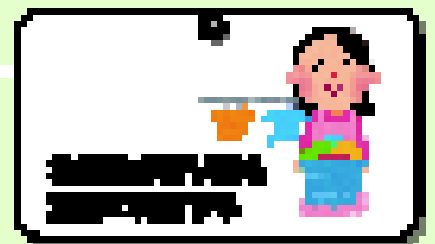
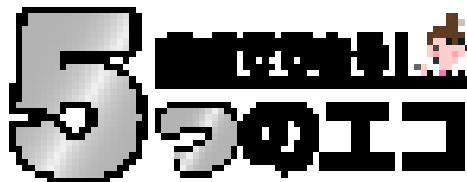
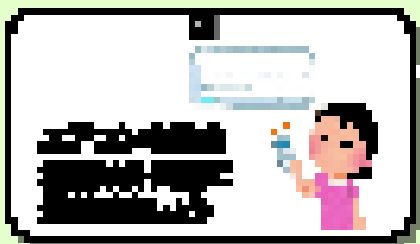
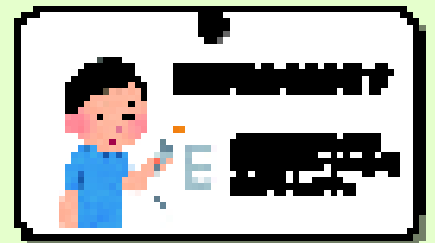
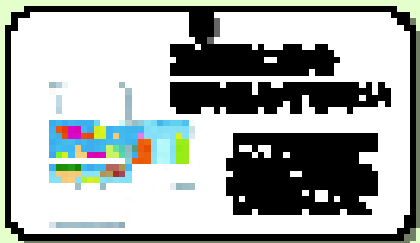
老人クラブでは、大きな活動の柱の一つである「友愛活動」として、地域の支え合いにつながる取り組みを推進しています。

今回は、こうした取り組みの成果を含め、地域の一員としての老人クラブが取り組む支え合い（友愛活動）について、秋田県、横浜市、山口県

の各老人クラブから活動発表が行われました。その後、コーディネーターの池田昌弘さんから、発表を聞いて気付いたこととして、老人クラブ活動の多様性、幅の広さ、奥の深さに感動！したこと、コロナ禍で「集める」から「集まる」に変化し、「つながり・気にかけること、事例はいつでも会員外も対象とし、世代を超えた取り組みとなっていることの3点を挙げて、「つながり」を大切に行っている老人クラブの活動が、孤独化孤立化している社会において「最後のとりで」との力強いお話がありました。

私たちが日頃から取り組んでいる活動は素晴らしいものであると再認識し、人と人とのつながりを大切にする必要があるからこそ、会員獲得に取り組んでいることは大切だと感じました。来年度の全国大会は、神奈川県老連と川崎市老連の共同開催です。

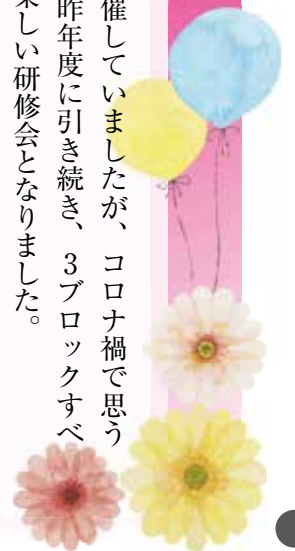
私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています





ブロック別 女性リーダー研修会

女性リーダーの育成を目的に、ブロック別に開催していましたが、コロナ禍で思うように開催できないこともありましたが、今年度は昨年度に引き続き、3ブロックすべてで実施でき、久しぶりに顔を合わす方もいて、楽しい研修会となりました。



山城ブロック

9月1日(金)  
京田辺市立中央公民館  
参加者 88人

9月1日に、京田辺市立中央公民館で、山城ブロックの10市町から88名が参加しました。

午前の部は、京田辺市文化・スポーツ振興課の上野主事から「綴喜古墳群の概要と史跡指定の経緯について」と題して、国指定を受けた古墳群について講演があり、地元の歴史に触れることができました。

続いて、元京田辺市スポーツ推進委員の木下氏を講師に、「後姿が美しくなる体操」と題して、ストレッチ体操等を会場の皆さんと一



緒に行いました。誤飲防止から転倒防止まで、何のための体操か、どこの筋肉を使うのかなど明快な語り口での説明を受けながら、目いっぱい体を動かすことができました。

午後は参加老連の女性部による活動発表が行われました。

八幡市老連の「手話



コーラス」「踊り」の後、久御山町シニア連の「ライオン体操」、城陽市高連の「踊り」、京田辺市老連の「チャダンスメドレー」と続き、いず

れの団体も熱の入った発表で、会場から大きな拍手がおくられました。来年度の担当は久御山町シニア連です。

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています



丹波ブロック

9月28日(木)  
伊根・天橋立方面  
参加者 81人



9月28日に、丹波ブロックの5市町から女性リーダー等81名が参加して、伊根・天橋立方面を視察しました。舟屋が高台から一望できる「道の駅 舟屋の里伊根」に集合。「伊

根湾巡り遊覧船」で舟屋が軒を連ねる様子を伊根湾内から楽しみました。

昼食会場では、各市町老連の代表者より、

女性部の活動内容や取り組みについての報告を聞き、美しい海を見ながら交流を深めました。担当老連の南丹市からは「手作り押絵マグネット」のプレゼントがありました。

昼食後は2班に分かれて、「ふるさとミュージアム丹後」に移動し、国分寺跡から天橋立を横一文字に眺めながら発掘調査の説明を、館内では丹後の歴史と文化を学芸員の方からしていただきました。江



戸時代の「旧永島家住宅」も同時に見学。昭和時代の農機具など、子供のころになじみのある道具などもあり、懐かしいねと皆で話が弾みました。また、海産物屋やワインナリーでの買い物なども楽しみました。来年度の担当は福知山市老連です。

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

趣味の習性値が 早口言葉にチャレンジが



自分たちが一工夫アイデア

★お楽しみ会に合わせた早口言葉に挑戦した

新しいイベントアイデア

★お楽しみ会に合わせた早口言葉に挑戦した  
★お楽しみ会に合わせた早口言葉に挑戦した

新しいお楽しみ会アイデア

★お楽しみ会に合わせた早口言葉に挑戦した

★お楽しみ会に合わせた早口言葉に挑戦した

TOPIC

ブロック別 女性リーダー研修会

9月14日に、丹後ブロックの5市町から女性リーダー等75名が参加して、三田方面を視察しました。

午前中は「しい昔ランド かさや」で原木椎茸の椎茸狩りを体験。各市町老連の代表者よ

を配しましたが、午前中は屋外でしたので、暑さが大丈夫か心配しましたが、



「めんたいパーク神戸三田」に移動し、明太子工場の見学、買い物などを楽しみました。

健康は食べることからだと改めて感じました。

昼食後は、

「めんたいパーク神戸三田」に移動し、明太子工場の見学、買い物などを

楽しみました。

天候が曇り気味だったことと木陰が多かったこともあり、なんとか無事終えることができました。また、山の斜面を切り開いた場所だったため、足元が悪いところも多かったですが、皆さんお元気に歩いてくださり、とても助かりました。



来年度の担当は京丹後市老連です。

午後からは、

「めんたいパーク神戸三田」に移動し、明太子工場の見学、買い物などを

楽しみました。

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

「関西花の寺二十五ヶ所霊場」七番札所  
日切不動尊 諸祈願の寺  
**宝珠山 如意寺**  
京丹後市久美浜町1845  
TEL 0772-82-0163

臨済宗 南禅寺派  
**宗雲寺**  
京丹後市久美浜町1268  
☎(0772)82-0274

曹洞宗  
大圓山 **盛林寺**  
宮津市字喜多696  
☎(0772)22-4481

知ってるようで知らない日本語  
**「玉を転がす」ような声**  
—どんな音がするの?  
高く澄んで美しい声のことです。  
この「玉」は、球形に磨かれた宝石や真珠のこと。宝石がキラキラと流れるように回転するときのように美しいということ。

**御賛助**

高野山真言宗  
～与謝基村ゆかりのお寺～  
**施薬寺**  
与謝郡与謝野町字流1369  
TEL/FAX(0772)42-4377



府老連では、平成30年度、令和元年度と公式ワナゲ大会を実施してきましたが、今年度は4年ぶりに若手リーダー研修会として「公式ワナゲ京都府大会」を開催しました。

11月21日に八幡市民体育館で開催された大会には、58チーム290人の選手と、約50名の役員や応援、計340名が参加し、大きな声援の中、熱戦が繰り広げられました。



優勝をめざしてどのチームも真剣そのもので、一投ごとに大きな歓声が上がリ、熱気につつまれた大会となりました。

90歳以上の選手も参加されており、公式ワナゲは年齢に関係なく楽しめるゲームといえます。また、晴雨を問わず、少人数でもできます。これからもゲームを通じて、仲間づくり・健康づくりの輪を広げていきましょう。



大会結果

おめでとうございます

団体戦

優勝 京丹後A

準優勝 綾部A

第3位 向日A

個人戦

優勝 412点 杉本 雅子(向日市)

準優勝 365点 瀬戸 峰子(亀岡市)

第3位 360点 東 勇(京丹後市)

《パーフェクト賞》 杉本 雅子(向日市)

京都府老人クラブ連合会(きらりクラブ京都) No.176 (令和6年2月発行)

きょうと



きらり都くん

発行人/橋本 俊次  
発行/ (一財)京都府老人クラブ連合会 (愛称:きらりクラブ京都)

〒604-0874 京都市中京区竹屋町通烏丸東入ル清水町 375  
京都府立総合社会福祉会館(ハートピア京都)8階  
TEL:075-256-7955 FAX:075-256-7956  
E-mail:mail@k-furouren.or.jp  
URL:http://www.k-furouren.or.jp

編集協力/株式会社 博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69  
TEL:06-6797-0212 FAX:06-6797-0481

私たちは、京都府老人クラブ連合会の活動を応援しています

木下酒造有限会社  
京都府京丹後市久美浜町甲山 1512  
TEL:0772-82-0071/FAX:0772-82-1770

医療法人 清仁会 シミズ病院  
京都市西京区山田中吉見町11-2  
☎075-381-5161

内科・泌尿器科・皮膚科  
今出クリニック  
診療時間 月火水木金土日祝  
AM9:00~12:00  
PM3:30~6:30  
宮津市柳瀬手325-6  
☎0772)22-2767 FAX(0772)25-1056

医療法人 正仁会 内科、消化器内科、小児科  
土佐医院  
診療時間 午前8:30~12:00 午後4:00~7:00  
休診日 木曜午後、土曜午後、日曜・祝日  
福知山市西本町154の2  
TEL0773-23-6115

リョウ 龍 (動物のこたわさ)  
・登竜門 ・竜尾  
・竜は一寸にして昇天の気あり  
・龍の目は欠く  
・龍は雲に従い風は虎に従う  
龍は古代中国の神話で神獣とされ権力の象徴です。龍は四神(青龍、朱雀、白虎、玄武)のひとつです。日本で龍神は雨を降らせ、水を守る水神と一体化しています。

瓦・板金・雨樋工事 各種施工販売  
株式会社 相山瓦  
TEL0773-45-3032