

府老連

# きょうと

2019.1  
No.165



八幡市老連による活動発表『手話コーラス』

「サークル活動」で広がる仲間づくりの輪！

「第39回京都府老人クラブ大会」では、5団体からすばらしい発表がありました。

最近では多くの老人クラブで、コーラスや演奏、舞踊やダンスなど演じる活動が活発になっています。

八幡市の「手話コーラス」は発足して3年目ですが、今では会員数が50名を超えるなど、仲間づくりの輪も広がっています。

## 新年明けましておめでとうございます。



## 新年のごあいさつ

(一財) 京都府老人クラブ連合会

会長 西村 成晴

会員の皆様には、健やかに新春を迎えたこととお喜び申し上げます。

平素はそれぞれの地域で、健康づくりや高齢者の支え合い、子ども達の見守りなど、安心安全のまちづくりにお取り組みいただき、厚く感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、7月の豪雨をはじめ大阪北部地震、相次ぐ台風など異常気象による災害に見舞われた1年でした。そのような中、7月豪雨災害に対する「義援金」を呼びかけましたところ、多額の寄付をお寄せいただきました。改めて被災された方々にお見舞い申し上げますとともに、温かい善意に厚くお礼を申し上げます。

事業面におきましては、10月の「京都府老人クラブ大会」をはじめ「ブロック別女性リーダー研修会」、若手委員会の「公式ワナゲ京都府大会」など、いずれも多くの参加者を得て盛大に開催することができました。これもひとえに会員皆様のご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

ご承知のとおり老人クラブは、高齢者の増加が続く一方、本府に限らず全国的に会員の減少が続いております。会員の自然減や過疎化の影響が大きく、数字的には厳しい状況ではありますが、5カ年にわたる「1万人会員増強運動」により、仲間づくりの気運が盛り上がり、各市町村では創意工夫のある取り組みが進められてきました。これからも、成功事例など運動で得られた成果を土台に、引き続き会員増強に取り組んでまいりたいと思います。

また、一昨年からすべての市町村で実施されています「新地域支援事業」につきましては、私達老人クラブが取り組んできました「友愛活動」を基本に、見守りやサロン活動、高齢者同士の助け合いなど、本事業への参画も徐々にではありますが進んでまいりました。

これからますます超高齢社会がすすむことから、老人クラブとしても「地域の担い手」としての期待に応えるとともに、何より健康が一番ですので、「介護予防・健康づくり」を最大の目標に健康寿命を伸ばす取り組みを更に進めてまいりたいと考えます。

最後になりましたが、会員皆様のご健勝とご活躍を心からご祈念申し上げ、新年のあいさついたします。

## 謹賀新年

(一財) 京都府老人クラブ連合会 (きらりクラブ京都)

監 事	理 事	常務理事	副 会 長	会 長
西原 宏(与謝野町)	和田 篤子(笠置町)	大道 俊樹(綾部市)	栗林 幸子(亀岡市)	西村 成晴(八幡市)
谷 谷 義治(南丹市)	糸井 篤子(与謝野町)	田邊 直美(京田辺市)	田中 丈夫(綾部市)	尾瀬 崇(京丹後市)
西原 宏(与謝野町)	和田 祐雄(笠置町)	中森 啓之(木津川市)	森島 秀行(精華町)	西村 成晴(八幡市)



## 「新たな京都へ」

京都府知事 西脇 隆俊

ピールし、「日本の文化首都・京都」を世界中に発信してまいります。

今、国内外から多くの観光客が京都を訪れています。2017年の観光入込客数は約8,700万人、外国人宿泊客数は約360万人、観光消費額も過去最高の約1兆1,900億円を記録しました。しかし、それらの多くは京都市内に集中しています。

昨年4月、府民の皆さまからのご信託を賜り、京都府開庁から150年目の年に、第51代京都府知事に就任させていただきました、西脇隆俊です。

知事就任にあたっては、「現場主義を徹底すること」「前例にとらわれないこと」「連携すること」を職員に指示し、6月には「将来に希望の持てる新しい京都づくり」に向け、「安心で暮らしやすい社会の構築」「京都産業の活力向上」「スポーツ・文化力による未来の京都づくり」を重視した肉付け予算を編成して、府政をスタートさせました。

しかし、その直後には、6月の大坂府北部地震や7月の豪雨、9月に入つての台風21号や24号、それに伴う強風被害や大雨など、次々と自然災害が襲いかかりました。改めて、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りし、被害に遭われた皆さまにお見舞いを申し上げます。

京都府では、災害後、直ちに補正予算を計上し、復興、復旧に向けた対策を講じるとともに、府民の皆さまの安心・安全を守るため、災害対応の検証を行い、先進的な防災・減災対策や治水対策、危機管理体制の強化充実など、地域防災計画の見直しを進めているところです。

一方で、昨年は、2020年のNHK大河ドラマが、京都ゆかりの明智光秀を主人公とした「麒麟がくる」に決定したことや、京都大学の本庶佑特別教授がノーベル生理学・医学賞を受賞されるなど、歴史や文化、学術のまち京都にとって、大変喜ばしい出来事も多くありました。

2020東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催や、2021年度中とされる文化庁の全面的な京都移転、そして2025年国際博覧会（万博）の大阪・関西での開催を控え、日本そして京都への世界からの注目度は、今後ますます高まります。このチャンスを逃すことなく、本年9月に開催されるICOOM（国際博物館会議）京都大会等においても、京都府内各地の多様な文化資源をア

セスは格段に向上しました。鉄道やバスの利用も含め、海・森・お茶の京都、竹の里・乙訓といった「もうひとつの京都」への周遊を促すことが重要です。観光客の満足度の向上や観光地の広域連携等を盛り込んだ「京都府観光総合戦略」を策定し、府内各地に効果が波及するよう取り組みを進めてまいります。

今年の3月には、「京都経済センター」がグランドオープンします。京都府・京都市・京都経済界が「京都経済百年の計」として力を結集し、京都経済の発展を支える拠点になるものです。このセンターを核に、オール京都体制で産学官の連携や人材育成、生産性の向上に一層取り組んでまいります。

こうした明るい未来に向かって、様々な取組を推進する一方で、私たちの足元には、乗り越えなければならない課題が山積みとなっています。日本は、少子化・高齢化がますます進展し、本格的な人口減少社会に突入することは避けられない状況です。東京への一極集中も依然として続いているおり、地域コミュニティが弱体化する中、労働力不足も深刻です。

私は、そうした課題に臆することなく立ち向かい、全ての世代の皆さまが暮らしがやすい社会の実現を目指した「子育て環境日本」の取組等を通して一つ一つの課題解決に努めてまいります。

さらに今年は、天皇陛下が4月30日に御退位され、皇太子殿下が5月1日に御即位されます。現在策定を進めている京都府の将来構想及び基本計画となる「新総合計画」では、新しい時代に対応した「夢のある将来ビジョン」を掲げ、次代を担う子どもたちが希望を持てる未来へのロードマップを描いてまいります。府民の皆さま、「新たな京都」に向けて共に歩みを進めてまいりましょう。

今年一年の皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

第39回

# 京都府老人クラブ大会



西村会長開会あいさつ



山内副知事



山口府議会副議長

## 式典

式典では、西村府老連会長の開会あいさつの後、京都府知事から「育成功労者表彰」「優良老人クラブ表彰」が、また、府老連会長から会長表彰が行われました。続いて、ご来賓の山内修一京都府副知事、山口勝京都府議会副議長から、高齢社会における老人クラブへの期待や温かい激励のお言葉をいただきました。その後、受賞者を代表して、小澤延之氏（八幡市老連）が謝辞を述べました。

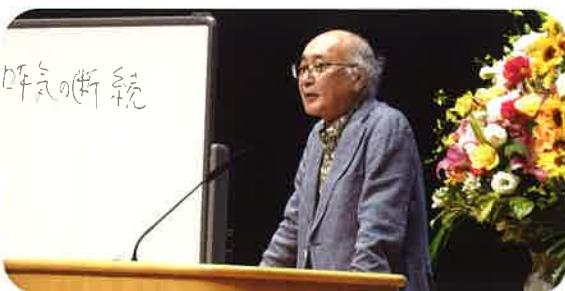
最後に栗林府老連副会長が、5項目の実践を誓った大會宣言を朗読し、満場一致で採択され式典を終了しました。

今回は「活動発表」として、コーラスや踊りなど日頃の活動の成果が披露されました。

## 講演会

先生は、「日本笑い学会」の会長でもあり、最近注目されているユーモア療法では、笑いがいかに病気に効果を發揮するか、具体例を挙げてわかりやすく話されました。うのはタダ、②副作用もなし、③即効性があり④ボケ防止にもなる、かもしれない（笑）と話されました。

会場は終始笑いの中、笑うことが健康につながることを改めて感じました。



森下講師

# 府老連報告

京都府知事表彰受章者		育成功労者（14名）													
●特別賞	●活動賞	●優良老人クラブ	●会員増強運動特別賞	●全国老人クラブ連合会会長表彰	京都府老人クラブ連合会会長表彰	由良松寿会	三後品岸松村小寺長久荒浅松下清一	藤川田本口西井澤門田井清一	田正美博夫司惠美子高豊幸之	久美代子夫司惠美子高豊幸之	久美代子夫司惠美子高豊幸之	久美代子夫司惠美子高豊幸之	久美代子夫司惠美子高豊幸之	久美代子夫司惠美子高豊幸之	久美代子夫司惠美子高豊幸之
やすらぎクラブ長岡京	行永大新会（舞鶴市）	やすらぎクラブ長岡京	やすらぎクラブ長岡京	やすらぎクラブ長岡京	（宇治市）	（宮津市）	（久御山町）	（宮津市）	（南丹市）	（伊根町）	（伊根町）	（伊根町）	（伊根町）	（伊根町）	（伊根町）
29名	8クラブ	2クラブ	2クラブ	2クラブ	（精華町）	（精華町）	（八幡市）	（八幡市）	（八幡市）	（与謝野町）	（与謝野町）	（与謝野町）	（与謝野町）	（与謝野町）	（与謝野町）
					八望みどり会	東佐山青空会	精華台一丁目ハツスル・シニア会	八幡市	（八幡市）						

## 活動発表

活動発表では手話コーラスや踊りが披露されました。いずれの団体も熱の入ったすばらしい発表で、会場からは大きな拍手がおくれ、発表団体と会場が一体となつて大いに盛り上がりました。

### 1 八幡市老連「手話コーラス」

代表：西村成晴



### 2

与謝野町老連「岩瀬豊志恵会」  
「踊り」宮津おどり、会津磐梯山  
代表：糸井範子



# 府老連報告



4 龜岡市老連「芸能クラブ」  
「踊り」花笠音頭、光秀音頭  
代表・栗林 幸子



3 城陽市高連女性部「おどりサークル」  
代表・宇治 タカ子  
「踊り」城陽夢音頭、城陽花小唄ほか



5 福知山市老連  
代表・塩見 建男  
「踊り」福知山音頭



合唱「青い山脈」

閉会

八幡市の手話コーラスの指揮のもと、全員が立ち上がり、「青い山脈」を合唱しました。最後に尾瀬副会長が閉会挨拶を行い、大会は盛会裡に終了しました。

## 若手リーダー研修会

# 「公式ワナゲ京都府大会」で熱戦！



### 競技の結果

#### 団体戦

優勝	宇治 A	1210点
準優勝	綾部 A	1079点
第3位	長岡京 A	953点



#### 個人戦

優勝	林田 清一 (舞鶴市)	428点
準優勝	大依 義弘 (宇治市)	338点
第3位	石本 茂男 (井手町)	330点
第4位	赤松ちえこ (綾部市)	310点
第5位	溝尻 武 (京丹後市)	281点
第6位	三好 和正 (木津川市)	280点
第7位	加藤 久子 (長岡京市)	278点
第8位	讃岐 孝次 (宇治市)	275点
第9位	高橋 徹而 (綾部市)	273点
第10位	原田 軍次 (南山城村)	271点
パーフェクト賞		
林田 清一 (舞鶴市)		



団体の部 優勝 宇治Aチーム



個人の部 優勝 林田さん



若手委員スタッフによる受付・集計

昨年度の公式ワナゲブロック別大会に続き、今年度は11月16日にハ幡市民体育館で「京都府大会」が開催されました。当団体は、72チーム360人の選手と役員や応援、計410名が参加し、大きな声援の中、熱戦が繰り広げられました。

府老連若手委員会では、この3年間公式ワナゲの普及に取り組んできました。多くの市町村で「ワナゲクラブ」が発足し、市町村の大会も開催されるなど、今、公式ワナゲが盛り上がりを見せております。

そうした中、「京都府大会」では、府内すべての25市町村から72チームが参加。優勝をめざしてどのチームも真剣そのもので、優勝された林田選手（舞鶴市）がパーカートを出した時には、ひときわ大きな歓声が上がりました。また、90歳以上の選手も参加されるなど、公式ワナゲは年齢に関係なく、また晴雨を問わず少人数でも楽しめることがありますから、さらに普及して仲間づくり、健康づくりの輪を広げたいものです。

### 参加者の声

ワナゲ大会に練習もしないで出ることになりました。  
相手の木津川の審判の方は5番をねらつたらいい、はずれたら深呼吸をしてなど、親切にしてくださいました。  
その方は入賞され、わざわざ報告にきてくださいました。  
成績はさんざんでしたけど楽しかったです。  
企画してくださり、ありがとうございました。  
与謝野町老連 長島 稔



# 「7月豪雨災害」への義援金

多くの皆様の善意をありがとうございました



石巻市へ感謝状と歌集を贈呈

市老連から計230万円が寄せられました。昨年の「7月豪雨災害」の義援金と配分について役員会で協議を行い、福知山市をはじめ、綾部市、宮津市、舞金をお送りすることとしました。各市町村老連の深いご理解とみなご協力に厚くお礼を申し上げます。こうした取り組みを通じて、改めて「仲間の絆」、「会員同士の支え合い」の大切さを再確認しました。また、多額の寄付をいただきまして、多額の寄付をいたしました。感謝状と府老連作成の歌集100冊を贈呈し、感謝申し上げました。これからも災害から学び、支え合いの輪が広がり、そして一日も早い復興いを願い報告とします。

○義援金総額 2,297,740円  
(22市町村老連 1,597,740円、石巻市老連 700,000円)



○配分先及び配分方法

配分先	老人クラブ会員の被災状況						事務局の被災状況	配分額			
	人的被害		家屋被害(戸)								
	ケガ (#10,000円)	全壊 (#100,000円)	半壊 (#50,000円)	床上浸水 (#25,000円)							
福知山市	1	10,000	1	100,000	4	200,000	52	1,300,000	大江支部 床上浸水	50,000	1,660,000
綾部市					1	50,000	16	400,000	市老連 床上浸水	30,000	480,000
亀岡市							1	25,000			25,000
宮津市							2	50,000			50,000
合 計	1	10,000	1	100,000	5	250,000	71	1,775,000		80,000	2,215,000

※残金82,740円は預り金処理とします。



第47回

## 全国老人クラブ大会 (沖縄県開催)



宜野湾市老人クラブ連合会



た。見交換しまし  
くのかを意  
う横展開して  
いぐの後ど  
例」を、今後ど  
設や解散防止  
たクラブの新  
運動」で得られ  
万人会員増強  
予防活動・友愛活動などを、どう「新  
地域支援事業」に活かしていくかを意  
見交換しました。

◆ 第2部会  
新地域支援事業への参画、  
仲間を増やそう

◆ 第3部会  
会員増強運動の推進

老人クラブが行う健康づくり・介護  
予防活動・友愛活動などを、どう「新  
地域支援事業」に活かしていくかを意  
見交換しました。

◆ 第1日目 活動交流部会  
第1部会

◆ 第4部会 演じる活動  
キヤンペーン

12月4日・5日に、沖縄県宜野  
湾市で「第47回全国老人クラブ大  
会」が開催されました。  
参加者は全国から約1500  
名、府老連からは西村会長をはじめ  
16名（男性10名、女性6名）が  
参加しました。

12月4日・5日に、沖縄県宜野  
湾市で「第47回全国老人クラブ大  
会」が開催されました。

◆ 第3部会  
老人クラブ高齢消費者被害防止  
キャンペーン

被害件数が増え続けている高齢者を  
狙つた「特殊詐欺」等の被害を防止す  
るため、その取り組み状況について活  
動交流を行いました。

被害件数が増え続けている高齢者を  
狙つた「特殊詐欺」等の被害を防止す  
るため、その取り組み状況について活  
動交流を行いました。

◆ 第4部会 演じる活動  
民謡や舞踊、寸劇など実演とともに、  
日頃の活動状況・活動を通した仲間づ  
くり・地域への広がりについて発表さ  
れました。  
今回、福本淳子さん（八幡市）が審  
査員を務めました。

◆ 第2日目 講演・式典  
「琉球・沖縄の歴史と文化」  
沖縄県立博物館・美術館館長  
田名 真之 氏

沖縄戦などの歴史とともに、今日で  
は伝統文化の保存や観光客の誘致な  
ど、魅力あふれる沖縄を作り上げて  
いる現状をお話されました。

沖縄戦などの歴史とともに、今日で  
は伝統文化の保存や観光客の誘致な  
ど、魅力あふれる沖縄を作り上げて  
いる現状をお話されました。



京都府の全老連会長表彰受章者

- 育成功労者  
林 幹男 府老連元会長（綾部市）
- 優良老人クラブ  
谷田たちばな会（長岡京市）

# 全老連報告



## ねんりんピック富山2018

夢つなぐ 長寿のかがやき 富山から  
平成30年11月3日(土)~6日(火)



富山県内の老人クラブの出展ブース（13）は、わら細工や手芸など多種多様な内容で、域に根ざした伝承活動がしつかり根付いている地での発表がありました。

ステージでは、3日間に渡って約40グループの発表がありました。

俳優の高橋英樹氏が「生涯現役！健康で樂しく！」と題して講演。

時代劇スターとして74歳の今なお現役として活躍しておられる健康の秘訣、105歳まで元気だった実母の話など、終始笑いの中にも「人生100年時代」に役立つ楽しい講演会でした。

尾瀬副会長が京都府選手団を代表して登壇。その後、富山に伝わる民謡「越中おはら」をはじめ、和歌山県ゆかりの偉人・弘法大師「空海」を題材としたミュージカルが披露され、最後は出演者全員による合唱で感動的なフィナーレとなりました。

### 総合閉会式



尾瀬副会長 旗手登壇

富山県内の老人クラブの出展ブース（13）は、わら細工や手芸など多種多様な内容で、域に根ざした伝承活動がしつかり根付いている地での発表がありました。

俳優の高橋英樹氏が「生涯現役！健康で樂しく！」と題して講演。

時代劇スターとして74歳の今なお現役として活躍しておられる健康の秘訣、105歳まで元気だった実母の話など、終始笑いの中にも「人生100年時代」に役立つ楽しい講演会でした。

### 講演会

府老連からは、11月5日・6日に田中副会長（綾部市）尾瀬副会長（京丹後市）と中川常務理事の3名が参加しました。

「夢つなぐ 長寿のかがやき 富山から」をテーマに11月3日～6日まで、富山県全域で「全国健康福祉祭とやま大会」が開催されました。

### 地域文化伝承館

## 京都府の取組を 全国に発信 !!

府老連では、京都府内の「事例」を全国に発信するため、全老連の機関誌に投稿しています。

10月号、12月号には、次の記事が掲載されました。

**(やすらぎクラブ長岡京)**

「健康づくり推進員」の育成で会員増

京都府の取組を全国に発信 !!

全老連 2018.10

女性の力を活かそう!

北から南から

**(笠置町老連)**

「ほのぼののサービス おたがいさま」

京都府 立里町老人クラブ連合会

北から南から

**(鴨南市老連)**

「女性の生き方」をめざす女性の力

北から南から

**(全老連 2018.12)**

女性の生き方

北から南から

# 「京都府老人クラブ連合会」と全国の「かんぽの宿」は利用提携を締結しています。

全国のかんぽの宿でご利用いただけます。

府会員 1名様につき、1泊2食以上のご利用で

**1泊あたり掲載料金から500円割引！！**

**同伴者は3名様まで割引！！**

※一部割引除外日がございますので、詳しくはご利用になる宿までお問い合わせください。

かんぽの宿 利用提携カード

京都府老人クラブ連合会

**見本**

会員氏名

様

上記の方は京都府老人クラブ連合会の会員であることを証明します。

京都府老人クラブ連合会 印鑑



かんぽの宿彦根では、さまざまなプランをご用意しております。詳しくは当宿にお問い合わせください。

## ◆おすすめプランのご紹介

販売期間: ~2019年2月28日まで

※琵琶・玄宮は2018年12月31日~2019年1月3日を除く。

※プレミアム会席プランは2018年12月28日~2019年1月3日を除く。



料理人が腕をふるう

お1人様1泊2食  
1室2名様以上

おすすめ絶品会席料理です。16,000円~



玄宮 げんきゅう

お1人様1泊2食 13,800円~

彩り豊かな食の舞をお楽しみください。



滋賀が誇る「近江牛」と冬の味覚

お1人様1泊2食  
1室2名様以上

「蟹」のいいとこどりの会席料理

18,000円~

●表示の料金はすべて消費税が含まれております。宿泊料金には入湯税(150円)が含まれております。●ご宿泊プランはご利用日、ご利用人数等により料金等が異なります。詳しくは当宿にお問い合わせください(掲載のご宿泊プランの料金は、「京都府老人クラブ連合会 利用提携」割引前の所定料金です)。●仕入等の都合(又は季節)により料理内容及び器が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。●掲載の写真・イラストはすべてイメージです。●暴力団関係者等反社会的勢力の利用をお断りします。●入れ墨(タトゥー)をしているお客様は、他のお客様から入れ墨(タトゥー)が見えない状態でのご利用をお願い申し上げます。

泉質: 単純温泉  
(加水、加温、循環ろ過、塩素系薬剤注入、一部真湯使用)

~近畿のかんぽの宿~

富田林 TEL 0721-33-0700

大和平群 TEL 0745-45-0351

奈良 TEL 0742-33-2351

紀伊田辺 TEL 0739-24-2900

有馬 TEL 078-904-0951

赤穂 TEL 0791-43-7501

淡路島 TEL 0799-82-1073

だれでも! 泊まれる。かんぽの宿  
全室レイクビュー。京風会席が自慢の温泉ホテル

ご予約・お問い合わせ

**0749-22-8090**

FAX 0749-22-8092

〒522-0002 滋賀県彦根市松原町 3759

かんぽの宿 検索

C M動画公開中!

「丹波篠山」  
新たんば荘によこそ  
皆様のお趣を従業員一同心より  
お待ちしております。

期間：11月～3月 お鍋は2名様から承ります。  
60歳以上の「ぼたん鍋＆ぼたん御膳」「丹波霧すき」

ご宿泊 10,600円 【一般料金と比べて最大2,468円もお得！】  
日帰り 5,940円 プラス1,620円でそれぞれ特選ぼたん鍋・特選丹波篠山牛に変更できます。

郷土料理百選  
ぼたん鍋  
ぼたん御膳（一人鍋）

予約・お問い合わせ  
ひょうご窓の宿  
丹波篠山 新たんば荘 ☎ 079-552-3111  
〒669-2341 兵庫県篠山市郡家451-4

丹波霧  
すき  
丹波篠山牛

## 特殊詐欺多発 特別警報発令中

— サギ・レッド・アラート —

警察、百貨店、銀行、役所などを名のって「クレジットカードが悪用されている」「還付金の手続きがある」と言葉巧みに暗証番号を聞き出して、キャッシュカードを預かり、近くのコンビニエンスストアなどのATMで直ぐにお金を引き出す詐欺が多発しています！

役所や金融機関が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを預かることは絶対にありません。



★渡さないで「キャッシュカード」！  
★教えないで「暗証番号」！



府老連

2019. No. 165

# きょうと

平成31年1月発行 発行人 西村 成晴

発 行 (一財)京都府老人クラブ連合会  
(愛称:きらりクラブ京都)

〒604-0874 京都市中京区竹屋町通烏丸東入ル清水町375  
京都府立総合社会福祉会館  
(ハートピア京都)8階

TEL (075) 256-7955 FAX (075) 256-7956  
E-mail:mail@k-furouren.or.jp  
URL:<http://www.k-furouren.or.jp>



きらつ都くん

編集後記

昨年の3月から新体制で事務局がスタートしましたが、会員の皆さんには、温かいご指導ご協力をいただきありがとうございました。さて、本機関紙ですが、今年度から発行回数を、これまでの年2回から年3回増やしました。よりタイムリーで、かつビジュアルに（見やすく）様々な情報を発信したいと思います。また事務局では、「現地現場主義」をモットーに、できる限り市町村に足を運ぶようにしています。これからも会員皆様方とのつながりを一層密にしたいと思いますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

(事務局)