

府老連

きょうと

2018.10

No.164



女性リーダー研修会での「いきいきクラブ体操」

体操で元気はつらつ

府老連では「いきいきクラブ体操」を事業計画に掲げ、その普及に努めています。

女性委員会では各ブロック毎におそろいのTシャツを着たチーム（師範）を編成し、市町村の指導にあたっています。

最近では、男性会員も積極的に参加され、恒例の運動となってきました。

府老連正副会長が西脇知事と懇談

～行政・関係団体との連携で組織の強化を!



西村府老連会長が知事に説明

府老連の役員が改選されたことに伴い、新正副会長6名が8月20日に府庁を訪問し、西脇隆俊京都府知事と懇談しました。

西脇知事は4月の選挙で新しく知事に就任されましたが、府老連のさらなる発展に向けて、温かい激励の言葉をいただきました。



当日は松村健康福祉部長を訪問した後、知事室に案内されました。懇談会では、府老連の西村成晴会長から、京都府から手厚い支援をいただいているお礼と府老連の現状について報告しました。

現在、府老連が総力をあげて「一万人会員増強運動」に取り組んでいることや、地域での友愛活動、さらには「新地域支援事業」の介護予防・生活支援にも積極的に取り組んでいることを説明しました。

知事からは、高齢者が地域で孤立することのないよう、見守りや助け合いなど、地域の「担い手」として尽力いただくよう、激励をいただきました。

山内修一副知事からは、昨年の京都での全国大会にふれられ、会場で感じたパワーで会員増強を達成してほしい旨述べられました。



西脇知事・山内副知事と府老連正副会長

少子高齢化が進む今日、地域コミュニティを維持発展させるためには老人クラブと地元行政との協働がますます重要になっていきます。

市町村においても首長との定期懇談会を開催するなど、行政との一層のつながりが求められています。

平成30年度 市町村老連リーダー研修会

～ 人生100年時代に向けて ～



笑いとお熱の入った向出先生の講演

人生100年時代を迎える中、シニアライフの生きがいの秘訣として、

- ①趣味・特技があること
- ②地域活動で功徳すること
- ③スポーツで心身はつらつ

の3つが大事と提唱されました。「出逢いが人生のエネルギー」になるので、サロンなど、多様な集いの場づくりがますます重要とお話されました。

常磐会学園大学教授 向出佳司氏

●講演I

「生涯青春

～今、求められる地域力～

7月20日、ハートピア京都において、平成30年度「市町村老連リーダー研修会」を開催しました。参加者は210名と会場は満席で、講師先生の軽妙な話術で始終笑いの中、楽しく有意義な研修となりました。

●講演II

「魅力ある老人クラブ活動をめざして

～茨木市の取組から～

大阪市立大学講師 大北規句雄氏

先生ご自身が8年にわたって茨木市老連の事務局に携わってこられた実践例を紹介されました。

市内の店舗とタイアップした「シニアプラザ事業」、地域で求められる友愛活動のあり方など、これからの活動に役立つヒントを数多く示唆いただきました。

また、「高齢者は人材の宝庫。老人クラブは、自らの社会的役割と影響力をもっと認識すべき」とお話されました。



大北先生からの事例紹介



若手委員会

11月16日に「公式ワナゲ京都府大会」を開催!!

昨年のブロック大会から



日時 11月16日(金)
場所 八幡市民体育館
参加 70チーム

若手委員会では、いつでも誰でも手軽にでき「考える」スポーツとして、この2年間「公式ワナゲ」の普及に取り組んできました。28年度の「講習会」、29年度の「ブロック大会」、そして30年度はいよいよ「京都府大会」を開催します。

現在、市町村では予選会が開催されていますが、府内ナンバーワンを目指した熱戦がまもなく開催されます。

ただ今、参加チームを募集中!!

ブロック別 女性リーダー研修会を開催

～ 警察署による「特殊詐欺被害防止」講演会を同時開催～

女性リーダーの育成を目的に、府内3ブロックで「女性リーダー研修会」が開催されました。
内容は3ブロックとも共通で、参加者は合計505名、いずれも熱心な討議と活動発表が行われました。
また、高齢者を狙った特殊詐欺被害が府内でも多発する中、その防止を図るため、警察署から講演や寸劇をしていただきました。

午前

◆ 基調報告

「魅力ある活動をめざして

～ 老人クラブ活動の現状と課題～

府老連
中川剛常務理事・事務局長

◆ 分散会

テーマ「会員増強は魅力ある活動から」

3つの分散会に分かれて、事例発表の後、意見交換

◆ 全体会

午後

◆ いきいきクラブ体操

亀岡・南丹市老連（丹波）

宮津市老連（丹後）

京田辺市老連（山城）

◆ 講演・寸劇

「特殊詐欺被害防止について」

南丹警察署（丹波）

宮津警察署（丹後）

八幡警察署（山城）

◆ サークル活動発表

日頃の練習の成果を舞台上で発表

丹波ブロック 8月29日（水） 南丹市国際交流会館 参加者：175名



南丹警察署の寸劇



《活動発表》

- ◆ 南丹市 たんぼぼクラブ「コーラス」
- ◆ 福知山市 「踊り」福知山音頭
- ◆ 綾部市 めだかの学校「オカリナの演奏」
- ◆ 亀岡市 「踊り」光秀音頭・花笠音頭



丹後ブロック 9月12日(水) 野田川わーくぱる 参加者：160名



宮津警察署の講演



山城ブロック 9月20日(木) 八幡市文化センター 参加者：170名



八幡警察署の講演



《活動発表》

- ◆ 八幡市 「手話コーラス」
- ◆ 城陽市 「サザエさん体操」
- ◆ 宇治市 「踊り」炭坑節宇治編
- ◆ 久御山町 「踊り」久御山音頭



「SKYフェスティバル」で老人クラブ活動をPR!

～公式ワナゲコーナーに 900 名が体験参加～



「SKYフェスティバル」は、豊かな長寿社会をめざしたシニア・高齢者のイベントで、本年も2日間で延べ一万七千人の参加がありました。
その中でも、府老連が出展した公式ワナゲの「体験コーナー」は、高齢者や子ども達、車いすの方など、2日間で九百名を超える参加があり好評でした。
「ワナゲはなつかしいなあ」「公民館でもできそう」「ルールはあるの?」など関心が高く、老人クラブ活動のPRにもなりました。

9月15日(土)・16日(日)に京都パルスプラザ(伏見区)で開催されたSKYフェスティバルに、府老連から「公式ワナゲ」の体験コーナーを出展しました。

「7月豪雨災害」支援の輪が広がる!

豪雨の直後、大きな被害のあった福知山市老連ではいち早く会員の安否と被災状況を調査しました。
府老連事務局も、福知山、綾部市の被災状況を現地調査し、被害の大きさから「義援金」を呼びかけることにしました。
両市では、会員の家屋損壊が6件、床上・床下浸水が181件に及びました。
被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。



福知山市老連の事務所で

西日本一帯で甚大な被害が発生した「7月豪雨」は、京都でも、中丹地域を中心に大きな被害をもたらしました。府老連では、被災された会員への「義援金」を呼びかけ、現在、百五十万円を超える支援が寄せられています。

～ 石巻市老連から温かい支援が寄せられました ～



石巻市老連 相澤会長

宮城県の石巻市からお見舞いとして、70万円の義援金が寄せられました。
石巻市は、東日本大震災で大きな被害を受けました。当時府老連では「元気袋」を届けるとともに、京都で交流会を開催するなど、支援を行った経緯があります。今回はそのお返しにと、石巻市老連で募金を呼びかけられ、相澤会長から「一日も早い復興を」とのお便りが届きました。
会員同士の助け合いの輪は、府県を超えて、そして、時を超えて広がっています。

会員同士をつなぐ「かけ橋」

～市町村老連の広報紙から～

市町村老連では趣向を凝らした広報紙が発行されています。

その表紙は、老連の愛称やご当地にちなんだタイトルなど、どれも表情豊かで、郷土の暖かみを感じます。

広報紙は、各地域の情報を発信するとともに、会員と会員をつなぐ大切な「かけ橋」です。

仲間づくりや楽しい活動など、様々な「事例」が満載。今回はその一部を紹介します。





観光庁長官登録旅行業第55号

名鉄観光サービス株式会社
京都支店

〒600-8492
京都市下京区四条通新町東入月鉾町62
住友生命京都ビル6F

TEL: 075-255-2211 (代)
FAX: 075-255-8511

E-mail: kyoto@mwt.co.jp

一般社団法人
日本旅行業協会正会員
ボンド保証会員



支店長 梅野英出友
担当者 浦谷武富

旅のご用命は当社まで
団体旅行
個人旅行
パック旅行
旅館手配
JR・航空券

【営業時間】9:00~18:00 土・日・祝日休業

輝く会員章をあなたの胸に!

●お申込み・お問い合わせは、所属の市町村老連または、府老連へお願いします。

●会員章には、ピン止め式とタック式の2種類があります。

色彩 内側の円(日章)が赤。外側の鶴が白。
外周線を金色とする。

1,000円

金メッキ入り高級七宝製



お申し込みは府老連まで

「みんなで歌う愛唱歌集」

■全 200 ページ 162 曲

■定価 700 円 (税込) 大好評発売中!



府老連

きょうと

2018. No. 164

平成30年10月発行 発行人 西村 成晴

発行 (一財)京都府老人クラブ連合会
(愛称:きらりクラブ京都)

〒604-0874 京都市中京区竹屋町通烏丸東入ル清水町375
京都府立総合社会福祉会館
(ハートピア京都)8階

TEL (075) 256-7955 FAX (075) 256-7956

E-mail: mail@k-furouren.or.jp

URL: http://www.k-furouren.or.jp



きらっ都くん

編集後記

8月24日に八幡市老連の「演芸大会」が開催され、私も「手話コーラス」と「舞踊」の二つに出演しました。当日は演目が65、400名のホールも満員で大盛況でした。サークル活動、単位老人クラブ、市老連女性部と、忙しくも充実した日々をおくっています。これも老人クラブという「活動の場」があるお蔭と本当に感謝。
今年のお蔭と本当に感謝。
今年の女性リーダー研修会のテーマは「会員増強は魅力ある活動から」ですが、一人でも多く加入していただけるよう、楽しい活動にしていきたいと思えます。
私もただ今、魅力ある活動を実践中!!
(広報委員 福本)