

福老連

福知山市老人クラブ連合会
(愛称 ゆらがわクラブ福知山)

発行 福知山市老人クラブ連合会

福知山市内記 10-18 福知山市総合福祉会館内 TEL0773-23-0186

編集・制作 株式会社ニチコミ 神戸市中央区栄町通 1-2-7 大同生命神戸ビル 7 階
TEL 078-333-7707 <https://www.nichicomi.com>

◆育成功劳者 (敬称略)

氏 名	クラブ名
盛岡 和子	暉寿会
河波 敦子	暉寿会
荒河 道啓	岡ノ上老人クラブ
山根 廣幸	下猪崎ゆうゆう会
芦田千代子	前田老人クラブ
飯尾 忠雄	土師新町東寿会
高田 英男	土師新町東寿会
渡部 貢	土師南寿会
大槻貴美子	石原老人クラブ
高山 敏	大池坂若葉会
大槻 保裕	正明寺さわやか会
杉田 幸雄	多保市耆老会
森元 好忠	ひよどり会
安達 昌彦	天座同友会
田邊 善造	山崎喜楽会
長澤与志郎	辻老人クラブ
上田 文弘	千束老人クラブ
藤田美枝子	尾藤口すこやか会
藤田 修市	尾藤口すこやか会
林田 泰昭	天田内福寿会
水口 睦夫	天田内福寿会

◆優良老人クラブ

クラブ名 (地区)
大呂笑寿会 (上川口)
上川合老人クラブ (三和)

メッセージを頂戴した皆様		
本田 太郎	衆議院議員	
家元 優	府議会議員	
武田 光樹	府議会議員	

いと呼びかけました。

第1部の表彰式では、長年にわたる地域クラブでの活動に功績のあつた、育成功労者21名、優良老人クラブ2団体に、松本会長より表彰状が授与されました。受賞された皆

ンです。まず
福知山混声合
唱団の皆さんに
登場をお願いし



さんおめでとうございます。ますますのご活躍を期待いたします。

式典には、大橋市長をはじめ4名のご来賓にご出席いただいております。皆さまには、お祝いと激励のお言葉をいただきました。

ました。平均年齢は70ウン歳とのことです。でも、そこは常からの練習で力バーした素晴らしいハーモニーでの合唱を聴かせて、会場を和ませ楽しませていただきました。

続いて、福知山淑徳高校和太鼓部の演奏は、若く元気のいい生徒さんたちの、猛暑も吹き飛ばさなばかりの太鼓演奏に圧倒されました。その余韻が残るなか、根垣副会長の閉会あいさつで盛会裏に終りました。

せていただきました。

ご来賓の皆さま

大橋	一夫	福知山市長
安原	孝啓	中丹広域振興局長
吉見	茂久	福知山市議会議長
夜久	豊基	社会福祉協議会会長

私たちは福知山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

桐村眼科医院

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前10時～午後1時	○	○	○	○	○	○
午後 3時～午後6時	／	○	○	／	○	／

■ 日曜・祝日は休診
■ 火・水・金 日帰り手術（白内障・緑内障）実施

福岡山市駅北正面通アライ通り角

☎(0773)22-5044


 小規模多機能型居宅介護事業所
Arriate - アリアーテ -
 株式会社リネスアソシエイト 京都府福知山市字天田4-32-1
 TEL 0773-24-0948

新車・中古車販売・整備全般・板金塗装
DRESS UP・買取・オーディオ取付
事故対応・トラック買取・重機買取

AUTO SHOP
S.K-STYLE
オートサービス北京都株式会社
〒620-0803
福知山市観音寺 340 番地の 2
TEL0773-20-2992 FAX0773-20-3003

お電話ください!!

出張買取

少しでもお金に愛えます!

古着 着物 家じまい

ジャンフル福知山店

京都府福知山市土師宮町一丁目96

TEL.0773-45-3952

環境にやさしい会社

 Environment
グリア


KES
スタッフ1総研

TEL 0773-37-0304

福知山市夜久野町額田 51-1

令和 8 年度 福知山市老人クラブ大会

大会宣言

福知山市老人クラブ連合会は、ここに創立60周年の記念すべき節目の年を迎えております。

今、我が国は内には物価高・異常気象・外には戦争という厳しい状況が続いています。私達は今こそ、会員それぞれがこれまで培ってきた経験を活かし、「健康・友愛・奉仕」の精神のもと、福祉団体として、多彩な活動を更に前進させ実りある取り組みに行かなければなりません。これらの活動は、人口減少と少子高齢化が加速する今、地域での支え合いの輪を広げ、誰もが住み慣れた地域で、生きがいを持って、共に支え合う「地域共生社会」の実現につながる取り組みと考えています。特に、「人生100年時代」を迎える中、これからも高齢者が、自分自身の健康を維持し、地域社会の一員として、社会に貢献していくことは、我々にとっての使命であり、大きな喜びでもあります。この節目の年を第2のスタートとして、「健康づくり日本一」のメインテーマのもと、「明るく、楽しく、優しく」を活動のモットーに、地域の皆様と共に、力強く歩み続け、引き続き、地域社会の期待に応えうる活動に取り組んでいくことを、ここに決意するものです。

令和 8 年 7 月 29 日 福知山市老人クラブ大会

第2部 アトラクション



私たちは福知山市老人クラブ連合会の活動を応援しています


訪問看護ステーション **Link**
福知山市前田1462-5
TEL 0773-27-0007

在宅でお困りの方
おひとりの生活に不安がある方
＼お気軽にご相談ください／
住宅介護支援 訪問介護事業所
株式会社 **栄光サービスセンター**
福知山市内記48-7
TEL 0773-22-1272

 **いなば内科クリニック**
内科・消化器内科・肝臓内科
院長 稲葉 弘二 (肝臓専門医・消化器専門医)
福知山市駅南町1-278 ☎0773-24-5136
いなば眼科クリニック
眼科 (コンタクトレンズ取扱い)
院長 稲葉 純子 (眼科専門医) 日曜日・白内障手術を相談下さい
福知山市駅南町1-277 ☎0773-24-5137

医療法人 正仁会 内科・消化器内科
土佐医院
診療時間 午前8:30～12:00
午後4:00～7:00 (木曜、土曜は午後休診)
休診日 日曜日・祭日
福知山市西本町154の2
TEL 0773-23-6115


由良産婦人科 綾部本院 石原分院
眼科診療始めました
(木曜午前 0773-27-7198)


なかじ医院
上夜久野診療所
外科 内科 リハビリテーション科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×
午後 4:00～6:30 ○ ○ × ○ ○ × ×
福知山市夜久野町直見6267-1
Tel.0773-38-1017 Fax.0773-38-1369

受賞の喜び

育成功労者



岡ノ上老人クラブ
会長 荒河 道啓

このたびこのような賞を頂き
光栄に思います。

特に目立った功労があるわけ
でもありませんが、給与の前渡
しのようなもので、これから
しっかりと仕事をせよと叱咤激励
を頂戴したものと気を引き締め
ております。

現在会員数は33名、実動人員
は約20名。でも皆さんすぐく協
力的で各種行事に積極的に参加
してください。同じ地域に
住むお互いが、いろいろなふれ
あいを通して親睦を深め、支え
あつて健康で長寿を全うできた
らなあと思います。

今後皆さんに喜んでいただ
けるよう励む所存でございます。
ありがとうございます。

育成功労者



天座区 天座同友会
安達 昌彦

このたび、令和8年度市
老連クラブ大会において育
成功労者表彰を頂きました
が、これも会員の皆さまの
協力があつてのことと感謝
しております。

私たちのクラブは、福知
山市の最北端に位置する天
座区にあり、高齢化が進み、
一人暮らしの世帯が多い地
域であります。高齢者の
孤立を防ぎ、常に会話が
あり、にっこり笑って、こ
にちはと笑顔で過ごせるに
ぎやかな地域に今後も続け
ていけるよう頑張ってい
きたいと思ひます。
このたびの受賞、誠にあ
りがとうございました。

優良老人クラブ



大呂笑寿会
会長 佐藤 耕三

このたびは結成60周年記念
市老連クラブ大会の場において
大呂笑寿会活動への表彰状を頂
きありがとうございます。

大呂笑寿会は結成以来、約
半世紀を経過していますが、今日
まで長い年月活動を続けてこ
られたのは会員そして役員の
皆さんの尽力のおかげです。

現在の会員数は約40名、年
間活動は年4回の公会堂掃除
を中心に4月の総会・秋の日
帰り親睦旅行・新年初顔会わ
せなどを行って親睦を深めて
います。

先輩方の想いに改めて感謝
して、これからも会員共々楽
しみながら続けていきます。

私たちは福知山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

コンピューター会計・電子申告

衣川憲治税理士事務所

税理士 衣川 憲治

福知山市昭和新町206-2 I&Iビル2F
(自宅 福知山市夜久野町額田1030-3)

TEL 25-3711/FAX 25-3708

すぐそばに
あなたの身近なパートナー

相 続 ・ 贈 与 細見税務会計事務所

公認会計士 細見 祐介 税理士 細見 均
税務士 細見 祐介 行政書士 細見 均
事務所/福知山市北栄町 51-8 (細見産業ビル 3F)
TEL.0773-22-2524 FAX.0773-22-0705
<https://hosomi.zei-mu.com/>

田淵完一 税理士事務所

福知山市駅南町3丁目110

TEL.0773-25-0835
FAX.0773-45-6600
携帯 090-9625-2283

労働保険事務組合

中丹経営労務管理協会・一人親方団体

山内社会保険労務士事務所

福知山市昭和新町20

TEL 0773-23-5331



TKC コンピュータ会計

岡田税理士事務所

税理士 岡田 博

福知山市内記6丁目北85の2

TEL(0773)22-4713
FAX(0773)22-1896

車のことならご相談下さい!

行政書士玉井雄大事務所

京都府福知山市字内記11番地の16

TEL 0773-22-2508



始球式も緊張します

優 勝	
第1コート	舞鶴市老連チーム
第2コート	綾部市老連チーム
第3コート	戸田Aチーム

5月27日(水)、市老連創立60周年記念ゲートボール大会が北部地域多目的グラウンドに12チーム(招待2チーム)110名の参加者を迎え開催されました。

当日はあいにくの曇天となり雨空模様かと心配しましたが、92歳の最高齢の大槻修さんはじめ、皆さんの熱気で途中には晴れ間もでて表彰式まで無事終えることができました。成績は次の通りです。

市老連創立 60 周年記念 ゲートボール大会

保健体育部



準備運動は念入りに

記念大会に参加して

綾部ゲートボール 支部長 奥谷 美千代

60周年と長い歴史上でこのようにゲートボール大会を開催され、舞鶴、綾部ゲートボール愛好者を参加させていただき、ありがとうございました。

雨の心配もありましたが無事何事もなく済んで、選手一同、楽しく一日を過ごさせていただきましたことを感謝申し上げます。

福知山市老人クラブ連合会様の今後ますますのご発展と会員皆さまのご健勝を心より祈念しております。



この大会は初参加です

舞鶴チーム 主将 細見 保

はじめに福知山市老人クラブ連合会創立60周年記念おめでとうございます。雨にもあわず暑くなく最高のゲートボール日和になり良かったと思います。

舞鶴市老連も全員福知山市老連様の親切な心づかいに感謝しております。

還暦のあと古希、喜寿、傘寿と頑張っていたき今後ますますの福知山市老人クラブ連合会様のご活躍を祈念して御礼のあいさつとさせていただきます。楽しい一日でした。ありがとうございました。



ゲームプランはバッチリ!

私たちは福知山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 淑徳福祉会

自然環境に恵まれた保育園
さつきこども園

送迎バス有・延長保育有(7:00~19:00)
福知山市字正明寺1819-7 ☎(0773)23-0190

家庭的な保育園(0~1才児のみ)

小規模
保育所 **さつきこどものいえ**
福知山市字篠尾1234-1 ☎・FAX(0773)23-3117

自動車販売・修理・保険取扱店

GAJI AUTO

福知山市厚中町50番地

mobile:090-8930-0944
tel/fax:0773-22-2227

ROHAKU 建築設計

LIXILリフォームショップ 大立工業

DAIKITSU 大立工業株式会社

本社 福知山市立原43番地の1
TEL 0773-33-3150

社会福祉法人 丹陽福祉会



福知山で70余年の信頼と伝統と実績を大切に、
だいじなお子様の子育てのお手伝いをします。

福知山丹陽こども園

tel.22-3284 fax.23-2907

福知山市南栄町8番地

認定こども園 **みどり保育園**

tel.22-8637 fax.22-8667

福知山市旭が丘53番地

野菜育種業・採種販売

有限会社

夜久野育種農場

福知山市夜久野町
板生2910

TEL/FAX 0773-38-1235



各種伐採・樹木調査

株式会社 **夜久林業**

福知山市夜久野町小倉1135番地の2

TEL 0773-38-0757

「豊臣兄弟! 北近江・長浜」 長浜研修旅行に参加して

三和町菟原下 藤田 百合子

福知山から長浜へのバス旅行なんて、盆梅展以外では初めてではないでしょうか。そんな気持ちもあり今回バス旅行に参加しました。大型・中型の観光バス2台に60名が分乗し、晴天の中、日本海を見ながら湖北に向け出発しました。途中で役員さんのリードで、懐かしい歌を歌ったり、絆を確かめるゲームをしたり、賞品付きのクイズなどで、楽しい時間が過ぎて目的地に着きました。長浜市では「長浜築城450年、ありがとう秀吉さん、豊臣兄弟!」「戦国を攻略せよ! 北近江豊臣博覧会」という青や黄色ののぼりが立てられ歓迎ムードでした。

最初の見学地、大通寺は明智光秀が攻めたとする鉄砲の玉の痕があり、福知山と縁が深い門だと教えていただきました。安土桃山時代の襖や欄間等に描かれている絵画や装飾品は歴史を語るお寺であり感銘を受けました(京



大通寺境内

都市の安土桃山時代の芸術品は度重なる火災で焼失した物が多いです。秀吉が造った黄金の茶室は伏見桃山城から期間中借用され展示されていました。また、NHKのドラマに登場する人物について説明し、その活躍ぶりを称えていました。レストラン「おりひめ」では「親父の小言」という「朝きげんよくしろ、人には腹を立てるな」など38個のありがたい文が料理の下に敷いてあり、持ち帰った人もありました。昼食後、長浜城歴史博物館を



大通寺で記念写真

見学。3階までエレベーター付きの鉄筋コンクリート造の城でした。役目が終わった長浜城は石垣・櫓材を彦根城に移管したそうで昭和58年に再興されました。姉川合戦と小谷城攻めで城を与えられ、天守閣に立つて、北に睨みをきかせながら湖を眺めた羽柴秀吉を想像しました。急に長浜が観光地になったため、見学地と駐車場が離れており、多く歩くのは老人にはつらいという声と、約6千歩を歩いたので今日の目標は達成できて満足、という声がバスの中で入り交じり、みんな打ち解けた楽しい研修旅行でした。

私たちは福知山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 上豊富福祉会
上豊富保育園
福知山市字樽水小字辻2399-1
TEL (0773) 34-0007 FAX (0773) 34-0121

社会福祉法人 光福祉会
光 保 育 園
〒620-0841 福知山市駒場新町3丁目49番地
TEL.0773-27-6690
下六人部保育園
〒620-0846 福知山市字長田238番地の56
TEL.0773-27-4654

社会福祉法人 みのり福祉会
理事長 芦田 主樹
みのりこども園
福知山市字拝師789-1 ☎23-3445
みのり修斉こども園
福知山市字新庄111 ☎22-4653

ちいさなこどもの ちいさなほいくえん
なないろえん
京都府福知山市昭和新町123
TEL 0773-25-1020
**なないろえん
そらいろのおうち**
京都府福知山市昭和新町28
TEL/FAX 0773-21-5623

**おとのもり保育園
あいのもり保育園**
福知山市長田大野下2737-12
TEL 0773-48-9022 FAX 0773-48-9023
E-mail otonomori0615@gmail.com(おとのもり保育園)
ainomori0615@gmail.com(あいのもり保育園)

たんぽぽ 乳児保育園
TEL 0773-24-0932
絆 保育園
福知山市字篠尾1276-1
TEL/FAX 0773-52-0212



長浜城で記念写真

長浜研修旅行に参加して

今西中延寿会 自井 和夫

6月11日(木)、60名 大通寺(東本願寺別
が豊臣秀吉・秀長兄弟ゆ 院)では、伏見城の遺
かりの地のひとつ、長浜 構と伝わる本堂などの
市に行ってきました。 建造物のほか、障壁画

などに絢爛豪華な桃山文化を見ることができました。

長浜城(昭和58年再興)

では、360度の展望と、歴史博物館としての資料等が数多く残されており、秀吉出世城と言われる雰囲気漂っていました。

車中では、クイズ・歌声・ビンゴゲームと楽しい時間となりました。

私事ですが、35年前に1年間長浜に赴任したこともあり、懐かしさもあつた旅行となりました。



黄金の茶室

惇明地区 笑い満開！楽しいワナゲ大会 広報部

7月4日(土)、総合福祉会館(社協)3階会場において30名が参加し、惇明地区老人クラブのワナゲ大会が開催されました。

松本会長も駆けつけ激励いただき、皆さん集合時から練習でも試合並みの熱気でいっぱいでした。大会は4ゲームの総合得点で競いました。93歳の最高齢の山下雄生さんは惜しくも第2位でしたが、ハツラツとしたプレーにいつも元気と勇気をもらっています。

男子の部 優勝 荒河道啓さん 429点/女子の部 優勝 井野幸子さん 225点



ビンゴ達成!

私たちは福知山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

未来の水環境を美しく残すために。

株式会社 かんとうす



福知山市字牧小字狭間 228-27

TEL.22-3384-23-7686

FAX.23-6673

☐ kanto-su@wonder.ocn.ne.jp

管のつまり
110番!!!

URL <http://kanto-su.co.jp/>

有限会社 オートブルージュ

福知山市字拝師横町185-1

TEL 0773-25-4540

緑の山づくりから住まい造りまで

**株式会社 いとう
伊東木材 株式会社**

福知山市字立原10番地

TEL.0773-33-2200

FAX.0773-33-2027

MARUMONO GROUP 合同会社

福知山市夜久野町小倉1426

TEL.080-6160-4359

三建ビルド 有限会社

福知山市字堀2407の2

解体工事のご用命は

辰正開発 株式会社

福知山市正明寺1番地36

TEL.0773-48-9390

近畿ブロック老人クラブ リーダー研修会に参加して

女性委員 川口 信子

講演の様子



梅雨晴れの6月18日、会長と水谷さんの3人で滋賀県湖南に建つピアザ淡海で開催された研修会に参加しました。会場からは、空と湖が溶け合う素晴らしい景色が一望でき感動しました。主催は滋賀県老連で、参加府県市は10力所、総会員202名の研修会でした。

午前中は近畿老人クラブ連絡協議会会長の中村美津子様のごあいさつの後、全老連事務局長の岩崎様、参事の千葉様から「今後の老人クラブ活動の振興に向けて」と題し基調報告がありました。高齢者を取り巻く状況や老人クラブの現状等々、持続可能な社会を築いていくための取り組み、すべての人がそれぞれの状況に応じて、支える側、支えられる側「共生社会」の実現を目指す必要性や、推進するための法令等の紹介がありました。

引き続き、鈴鹿内科医の鈴鹿院長による講演では、作曲や演奏を趣味とし、アコーディオンやシンセサイザー、ピアノ演奏の合間に、健康寿命の男女の違い、生活習慣病やフレイル、認知症等のお話がありました。また、例えば医者にかかっている人も自分を見つめることが大事であることや、筋力をつけるための運動や食事の習慣についてなど、楽しく、聞き取りやすく、1時間が早く過ぎました。

午後からは、4つの分科会場に分かれ「地域の団体等との協働や交流など、地域を支える活動」をテーマに、高石市シニアクラブ連合会と栗東市赤坂老人クラブ代表者の発表後、活発な質疑応答の時間が設けられました。どこも会員不足、補助金の使用枠、会費有無の問題を抱えておられ、助言者からはそのことだけをネガティブに捉えず、現存の会員はもちろん、特別にお世話されているリーダーの方が元気に楽しく活動されていることがとてもいい相乗効果を生み、輪が広がっていくと締めくくられ、閉会式へと移動しました。



- 第1分科会：健康長寿をめざした健康づくり・介護予防活動
- 第2分科会：加入促進、組織活性化の取り組み
- 第3分科会：居場所づくりや見守り活動などつながりで支え合う活動
- 第4分科会：地域の団体等との協働や交流など、地域を支える活動

私たちは福知山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

福知山前田店

●営業時間10:00～19:00 ●年中無休(盆・正月を除く)
〒620-0866 京都府福知山市前田新町3-1

☎0773-20-1515

総合建設・企画・設計・施工

株式会社 福知山住宅建設

〒620-0855
京都府福知山市土師新町1丁目111番地
TEL.0773-27-0600
FAX.0773-27-7490

一般廃棄物収集運搬業務
福知山市指定ごみ袋指定販売事業所



エコノスジャパン株式会社

福知山市字樽水1992番地の1
Tel 0773-34-1991 Fax 0773-34-1992

TelephoneCommunicationで地域に貢献する

株式会社 テレコムビジネス

電話設備・インターネット環境・防犯カメラなど
通信に関することはお任せください

TEL.0773-27-7771 福知山市
FAX.0773-27-9511 前田新町193番地
E-mail: staff@telecom-bs.co.jp



福知山環境センター株式会社
FUKUCHIYAMA
Environmental Center Co., Ltd.

福知山市字多保市小字上野136番の99
TEL 0773-27-9006

由良川水系の環境保全を担う

一般産業廃棄物収集運搬業務
貯水槽清掃・排水管つまり修繕
浄化槽設置工事、給排水衛生設備工事

株式会社 アクアテック

本社 福知山市字西 7-1
営業所 福知山市字猪崎 3412

☎0120-25-3416



【チーム優勝・個人優勝】
甘樽クラブ・芦田富善さん

【大会結果】

団体の部			
順位	チーム名	地区	点数
第1位	甘樽クラブ	上豊	816
第2位	かしの木会	修斉	744
第3位	戸田シルバー会	遷喬	744
第4位	今西中延寿会 A	夜久野	671
第5位	大江 A	大江	644

個人の部			
順位	氏名	チーム名	点数
第1位	芦田 富善	甘樽クラブ	336
第2位	山下 雄生	岡ノ二町	306
第3位	平野 豊	かしの木会	303
第4位	岩村 敏正	大江 A	245
第5位	石間 敏員	かしの木会	226
第6位	浅田富士夫	自由クラブ B	223
第7位	内井 清美	戸田シルバー会	218
第8位	土田 千秋	中だるま会	218
第9位	松本 明美	城山 A	215
第10位	芦田 信夫	甘樽クラブ	197
第11位	杉山 絹代	戸田シルバー会	194

入賞者の皆さんおめでとうございます

6月23日（火）、三段池体育館サブアリーナにおいて32チーム200名が参加し、ワナゲ大会を開催しました。開始前から練習に熱が入り、準備体操の頃には会場は熱気でいっぱい。

競技が開始されると各チームは日頃の練習を称え、拍手のなか閉会となりました。

敬称略

成果を発揮し、93歳の最高齢の山下さんは見事、上位に入賞されました。ワナゲの魅力は、年齢差のハンディがないことが好まれる点です。

市老連 60 周年記念
ワナゲ大会に参加して

【優勝】芦田 富善さん

市老連 60 周年おめでとうございます。

さて、このワナゲ大会があることを知ったのが老連様の行事予定を見ていた時、目にとまりやってみたいと思い立ちグラウンド・ゴルフの仲間にも声をかけメンバーを集めました。ほとんどのメンバーは一度もワナゲをやったことがない方たちでしたので、大会の1週間前に社会福祉協議会様と知り合いからセットをお借りし練習会を開きました。初めはどこへ行くか分からなかった輪も、後半には列の完成もできるようになりました。

大会当日は初参加のため、試合形式も分からず、知り合いや同コートの方に教えてもらいながらやったところ、メンバーの頑張りでもよく優勝することができました。次回の大会では練習を重ね高得点を出せればと思っています。

市老連創立 60 周年記念
大盛況の
ワナゲ大会！
保健体育部



私たちは福知山市老人クラブ連合会の活動を応援しています



株式会社 ミノベ

福知山市荒河新町103
TEL 0773-23-1621

建築板金屋
吉良板金工

福知山市字正明寺 1877-1
TEL.FAX 0773-23-5566



子どもの笑顔を創造する工務店



高木工業

福知山市字堀230
TEL.080-4247-0707



車検&定期点検は

関西機械開発 株式会社

近畿運輸局長指定民間車検工場 指定工場

福知山市字拝師小字松田 140
TEL 0773-22-5259
FAX 0773-22-5286

施設警備



交通誘導

株式会社 フォールズ

福知山市字拝師135番地1
TEL 0773-23-7306



we can protect
human biz inc.

株式会社 ヒューマンビズ

福知山市正明寺小字向野8番10
TEL.0773-24-6310



イベントチラシの作り方

7月16日(木)、市町村リーダー研修会が府立総合会館において開催されました。

松本府老連会長のあいさつの後、松尾やよい講師(夢コラボ主宰)から

市町村リーダー研修会 地域で生きる！ 表現の工夫を

広報部

「主体性豊かに地域で生きる。それはステキに表現すること」そして楽しくわかりやすく！をモットーとしたクラブ活動について学びました。

講演の後、ワークショップを行いました。テーマは「魅力的な体験プログラムを考えてみよう」老人クラブに参加していない人をお誘いする方法や考え方を学ぶ実践作業です。まず、地元の商店、業者さんが書かれた12の業種カードがあり、1枚の業種を選び、その業者とイベントの魅力的なコラボ企画としてチラシ用紙にまとめ完成させます。

講師から避けたいポイントとして「堅くなるしさや長いあいさつ」など、推奨は「入会のお試しなど、顔を出しやすい、興味がもてる内容やソフトなイメージが大切」などヒントを参考に作業を進めます。最後に作成した企画

女性委員会

タオルが大変身！ ワンちゃん作り

女性委員長 中野久美子

7月9日(木)、第2回女性委員会を女性委員、本部役員含め20名が出席して開催いたしました。

7月29日(水)開催の市老連クラブ大会の準備、役割分担について協議しました。また、福祉友愛部長から、サロンで作れるミニタオルを使った「ワンちゃん作り」を指導してもらいました。11月の作品展作りにも参

を各テーブルで発表し合いました。

大変でしたが皆さん笑顔で楽しくワークショップを無事終えました。充実した研修会でした。互いに拍手を送り合い散会となりました。



かわいいワンちゃんと記念写真

考になるため、皆さん真剣に手作り「ワンちゃん」に挑戦しました。

完成品に「かわいい」という声が多数あるなか、全員でワンちゃんをもってハイポーズ!!



松尾講師による説明

私たちは福知山市老人クラブ連合会の活動を応援しています



大洋金属株式会社

京都府福知山市篠尾新町2丁目27番地
TEL 0773-22-5135



Auto Japan

車のことなら
お任せ下さい。

有限会社 オートジャパン

福知山市字新庄10-6
TEL 0773-24-1944



株式会社

e-commit
イーコミット

福知山市字今安971-7

TEL.0773-21-9029

グラウンドゴルフ

きれいな人工芝コートでゆっくり楽しめます
《営業時間》月～金(祝祭日を除く)9:00～16:30
終日お一人様300円

※サッカー予約のない時間に限ります。

福知山フットボールフィールド

府道前田方面からスシローの先の踏切を(※)エフスリー渡って直ぐ左(福知山市土) TEL 0773-45-3301

一般建設業

熊谷建設

京都府知事 許可(般-27)第40547号

〒620-0016 京都府福知山市字猪崎 1204-4

TEL/FAX 0773-22-4060

携帯 090-8382-1171

外構エクステリア専門店



RISE CONSTRUCTION GROUP

"focus design"

TEL 0773-45-4820

[所在地] 京都府福知山市拜師554-47

【夜久野支部役員】

支部長	白井 和夫
副支部長	関口 修
理 事	衣川たゑ子
	衣川 進
	安達やよい(女性委員)
	堀島 礼子(女性委員)
監 事	森山 龍彦
	片山 眞澄

【公式ワナゲ大会】
5月25日(月)、高内ト
レーニングで75名の参加

今年度は、支部役員の
改選でした。
4月10日(金)の総会
で承認を受けて、令和8
年度は9クラブ、284
名でスタートしました。
役員は左表の通りです。

新体制で

元気に始動

夜久野支部

支部だより



で開催しました。
始めに全員でラジオ体
操をして8組に分かれて
3ゲーム楽しみました。
チームわけも交流ができ
るように工夫しました。
久しぶりに出会った友人
と歓談の花が咲き、有意
義な交流の場となりました。

また、最高齢者92歳に
特別賞を渡し、年齢を感
じさせない元気な姿に
皆で健康を祝福しました。

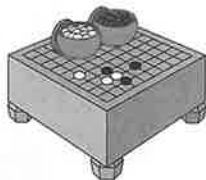
夜久野「囲碁サークル」への
一おさそい

令和8年度の総会で囲碁サークルを呼び
かけ、8名のメンバーで発足。毎月第1金曜
日の午前中、支部事務所で楽しんでいます。
興味のある方は、ぜひご参加ください。

夜久野以外の方も歓迎！

《連絡先》

夜久野支部
TEL 37 - 0335
月・水・金曜日 午前中



今後の行事予定

日 時	活動内容
9月30日(水)	グラウンド・ゴルフ大会
10月4日(日)	グリーンビラ夜久野 ふれあいまつり ○老人クラブコーナー *作品展示
10月22日(木)	日帰り親睦旅行
11月1日(日)	やくのいきいきフェスタ *舞台発表・作品展示
12月	85歳以上の高齢者宅訪問
1月	「市老連やくの40号」発行
2月26日(金)	夜久野いきいき大会

私たちは福知山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お味汁にだけ！
かけるだけ！

コラーゲン
ペプチド
10,000
mg

※大さじすりきり約2杯(10g)

VITAL PROTEINS
COLLAGEN
PEPTIDES
バイタルプロテインズ
コラーゲンペプチド

コラーゲンペプチド 10,000mg
100%
パウダータイプ
無香料
120g(4oz)

Nestlé
HealthScience

カラダに大切な
たんぱく質の一種
コラーゲンを
手軽に摂取！

「バイタルプロテインズ」は、体内で吸収
されやすいコラーゲンペプチドを配合。
毎日の食事にスプーン1杯加えるだけで、
無理なくコラーゲンを補給できます。

砂糖・不使用・無香料で、
食事や飲み物に加えやすい！

※栄養成分表示[大さじすりきり約2杯程度(10gあたり)]：熱量・36kcal、たんぱく質：9.0g、脂質・0g、炭水化物・0g、食塩相当量：0.00-0.12g、コラーゲンペプチド：10,000mg

お問い合わせ
ご注文は
こちらから！

TEL 078(333)7707 FAX 078(333)7708

株式会社ニチコミ 受付時間/平日9:00～18:00 (FAXは24時間対応)

【大江支部役員】

令和8年度の大江支部役員です。
よろしくお願いいたします。

支部長	廉屋 巧 (留任・事務局兼任)
副支部長	岩村 敏正 (新任)
女性委員	藤田美枝子 (留任)
監 事	藤田 修市 (留任)
	日置 昌代 (留任)
事務局	廉屋 巧 (留任)
	真下 正子 (新任)

今回は、バス旅行と船ク
大阪城近くの「大
阪城港」から、「ア
クアライナー」に
乗船しました。ア
クアライナーは日
常生活から少し距
離を置いていつも
とは違う時間を感
じられるクルーズ



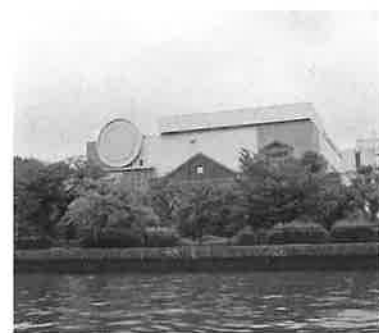
「日帰りバス旅行」
7月1日(水)、26名が参
加し、支部の日帰りバス研
修旅行を行いました。行事
が後期に集中しており、前
期に前倒しすること。当
日は雨が心配でしたが、何
とか実施できました。今回
も福知山市の「視察研修参
加事業」の補助金を活用し
ました。

バスにはできる限り会
員宅近くの最寄りのバス
駐車場から順次乗り込み
大阪に向かいました。

大阪を満喫 日帰りバス旅行

大江支部

支部だより



で、船内は天井がガラス張
りになっており、横に目を
やると水面が近く「水鳥の
ような目線」で水辺の名所
や旧跡をゆつくりと楽しむ
ことができました。船内か
ら大阪城、天満橋、中ノ島、
造幣局などの水都大阪の
街並みを堪能しました。

そして、お楽しみの食事
は道頓堀川畔の「大和屋
本店」で、各人で「明石焼」
を焼きながらゆつくり
とおいしくいただきました。
食後、次の見学先であ
る「大阪歴史博物館」へ向
かいました。

緑豊かな大阪城公園と
難波宮跡公園に隣接して
建つ大阪歴史博物館は、
1400年近い「都市おお
さか」の歩みを紹介する博
物館として、古代から中世・
近世、そして近代・現代に
至るまでを、原寸大の復元
建物やミニチュア模型、映
像や豊富な実物資料によつ
て展示しており、大阪の歴
史と文化をリアルに知る
ことができます。最上階か
らは美しい大阪城の姿を
眺めることができました。
見学時間が少なかつたのが
残念でした。

楽しみの一つ、買い物(お
土産)場所があまりなく
帰路のサービスエリアで
お楽しみとなりましたが、
皆さんお土産をしっかりと確
保して帰路につきました。

私たちは福知山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

最愛の人に
最高の「ありがとう」
を伝えたい。

葬儀のことで分からないこと、
不安に思われていることなど、
どんなことでもお気軽にいつでもご相談下さい。

綾部での家族葬は 福知山での家族葬は
いかるがホール 天寿庵
リニューアルオープン!

お電話 0120-15-5969



株式会社 タカミ

福知山市字天田31番地の1
TEL 0773-24-6100



外装リフォーム・水廻りリフォーム

株式会社 安達塗装店

福知山市荒河東町112-1
TEL 0773-21-7707

社会福祉法人 福知山学園

地域密着型
介護老人福祉施設 橘

- 入所者生活介護
- 短期入所生活介護(介護予防)

福知山市三和町千束824番地
TEL 0773-58-3339 FAX 0773-58-3360

産業廃棄物処理業

山路産業 株式会社

福知山市正明寺5の58
TEL 0773-22-6840



福知山電気株式会社

京都府福知山市問屋町27-5
TEL 0773-22-3652

支部だより

三和支部

活動を通じて 広がる交流の輪

4月に活動がスタートしました。「健康・友愛・奉仕」を目的として交流・親睦・支え合いの事業を推進していきます。役員は次の通りです。

支部長 藤田 洋嗣
副支部長 尾松 象次
副支部長 上田 文弘
体育部長 吉見 純男
体育副部長 西山 茂
女性部 水谷 久代

【資源回収】

三和支所で取り扱っています。ご協力ください。



【公式ワナゲ大会】

6月19日(金)三和荘多目的ホールで公式ワナゲ大会を開催しました。



まず、恒例の健康づくりのラジオ体操で体をほぐし準備は万全。参加者25名が3チームにわかれ、3ゲームを楽しみました。熱中症予防のため、1ゲームごとに水分補給をして競技を再開し、暑さに負けず笑って、話して交流することができました。

今後の予定

- 9月20日 社会奉仕の日
- 10月22日 グ라운드・ゴルフ大会
- 11月 8日 ふれあいフェスティバル
- 11月下旬 日帰りバス旅行



高得点めざして 楽しく交流



惇明地区

クラブ長紹介



集まれば笑顔
話せば元気

夕陽が丘米寿会
会長 松田 由美

このたび、米寿会の会長を務めさせていただくことになりました。微力ではありますが、皆さんと力を合わせながら、笑顔で楽しく過ごせる老人クラブにしていきたいと思っています。会員の皆さんが気楽に集まり、おしゃべりを楽しんだり、元気に活動したりできる場を大切にしていきたいと考えています。至らない点もあるかと思いますが、皆さんのご協力をお願いいたします。

私たちは福知山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

本尊十一面観世音菩薩
近畿楽寿観音第20番札所

室尾谷山 観音寺

福知山市大江町南山995-1
☎0773-56-0357

浄土宗

法鷲寺

福知山市下紺屋86
TEL 0773-22-2432

前田宝蔵山霊園 永代供養墓

曹洞宗 瑞龍山 東林寺

住職 尾垣 徹禅

福知山市字前田1750-1
TEL 27-2376 FAX 27-2698

曹洞宗

正眼寺

福知山市字寺 30
☎0773-22-3093



曹洞宗

大野山 善光寺

福知山市字多保市1077番地
電話 (0773) 27-3744
FAX (0773) 27-8958

曹洞宗

丸尾山 円応寺

住職 大山 義典

福知山市下篠尾 496
TEL 0773-22-4788

支部長紹介



三和支部長 藤田 洋嗣

集まる機会を作る

三和支部には、細見地区に2組織、菟原地区に1組織（下二）のみで、昨年まで細見地区が支部長をされましたので、今年度は菟原地区が当番となり、支部長を引き受けました。その関係で市老連本部役員を任せられました。今後ともよろしくご指導ください。

最近「役員をしたくないので老人クラブに入らない」ということが多く、わが地区はそうあつてほしくないのです。元自治会長2名を役員にして13名で下二老人クラブの組織を固めました。

老人クラブに未加入の人も集まる機会を作るといふことで「サロン」を「いいいの家」で実施し、集まりやすくしています。また、サロン役員としては、老人クラブ役員に自治会長と民生児童委員を加えた15名です。サロンは年間10回くらい行事を持ち、集まる機会をたくさん作って、その中で老人クラブに入ってほしいという願いを持っています…。



夜久野支部長 白井 和夫

酷暑に負けず
健やかに

本年より本部役員の一翼を担わせていただくことになりました白井です。本部・支部行事のお役に立てるように努力したいと思います。皆さま、どうぞよろしくお願いします。

現在は夜久野に住んでいます。子供の頃は篠尾（さそう）の賃貸に住んでいました。昭和・南陵中・福高から大阪で社会人になりました。昭和21年2月生まれです。

さて、本年から正式な予報用語として「酷暑日」が作られました。40度超えとなるとこれは災害ですね。年を重ねるといろいろなリスクと隣り合わせとなりますが、当面は熱中症対策でしょうか。予防のひとつとして、汗をかく体づくりといわれており、草刈りなどたちまち大汗となりますが、早めの休憩で無理をしないことでしょうか。

すでに酷暑日が各地で記録されており、将来45度超えの「激暑日（仮称）」が作られないように祈る毎日です。



私たちは福知山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!



見積り
無料

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 078-333-1106

株式会社 二チコミ

京都府老連会長を拝命して

明るく楽しく優しく 活動をしましょう



会長 松本 和徳

この度、京都府老連会長を拝命しました。福知山からは10年前の香月芳雄さん以来となります。当時の時代とは一変し内

ご承知の通り内外の現実とは物価高・戦争・異常天候と一変していますが、府老連も「創立60周年」を迎え節目の年として新たな出発の記念すべき年であります。そのために新たな歴史の上に立つて24市町3万4千名の仲間と共に明日の未来を切り開くシニア世代のリーダーとして、共に動き、共に語り、共に喜びを分かち合う活動を推進していきます。

今後何かと歩を進める過程でお世話になりますが、懸命の努力の先は必ず明るい未来が輝きます。きりと輝く一番星を目指し、一緒に頑張りましょう。皆様のお祈りし、ご挨拶とします。

令和8年度 新役員の紹介



監事 塩見 佳扶子

活力あふれる市老連の皆さまのご指導をいただきながら、任にあたりたいと思います。どうかよろしくお願いいたします。



監事 荒木 一昌

心ならずも大役をお引き受けすることになりました。何とか務めさせていただきますのでよろしくお願いいたします。



常任理事 衣川 洋子

このたび老人クラブ連合会の理事に就任することになりました。「楽しく活動」することを自分の行動指針として高齢者の知恵と経験を活かし皆さまのお力添えをいただきながら、市老連事業にお役に立ちますよう努めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

退任のあいさつ



福知山市老人クラブ連合会
前副会長 田中 義信

令和6年4月、市老連副会長という大役がスタートいたしました。市老連の中に入ってみて近年、地域によっては人数が少なくなり、なかなか顔を合わせ日々の様子を語り合う、また、老いも若きもともに集う機会がなくなりつつあることを実感したことは本当に淋しいものです。

しかしながら地域の方々によるサロン等はあることが集まりのひとつといえます。そのなかで市老連主催の行事、グートボール、グラウンドゴルフ、ワナグ大会、ゴーヤ苗の配布等、いろいろな行事にたくさんの方々ご参加をいただけることを大変うれしく思います。

この2年間、微力ではございましたが、ともに参加でき親睦を図れたことをうれしく思います。

これから先ますます高齢社会となります。地域の人たちとともに声かけをしながら、近所付き合いを推進してまいりたいと思います。

最後になりましたが、2年間たくさんの方々に支えられ無事に副会長の役を終えることができました。ありがとうございました。

みんなの広場

俳句

◆自由クラブ

紫陽花や雨ごとに彩七変化
川開き竿先さわり腰のタモ

田中 一郎

水田を鏡と写す梅雨の月
酷暑にも涼やか顔の石仏

塩見 充男

◆夜久野俳句会

水足りてふるさとの秋豊かなり

弥生

近道はいつも気になる木下闇

直

沙羅落花ありし姿のそのままに

福代

千し物を片寄せてゆき青嵐

美智子

秋暑し猫に教わる風の道

六

黄金虫つまめばすぐに死んだふり

正徹

◆かしの木会句会

川下へ組みては崩る花筏
登校児らの二列縦隊若葉嵐

中垣 晶野

半熟の黄身に似通う春の月
若葉挿す土付く竹も花器となる

牧 孝年

新緑を潜りし四両電車駆く
虎杖を噛んで酸っぱい顔の児ら

宮崎 勝雄

今日の日に卵の花腐し明けにけり
葉袋の嵩の高さや春暗し

白波瀬裕二

パンジーの彩の決まりし花時計
堂写す池のほとりの花見かな

宮前 淳一

一生を終える旅路や鮎遡上
山の池おらが住処と墓蛙

桐村 博之

◆シニア俳句会

世の移り想ひ出となり麦の秋
梅雨寒や野球観戦ひとり部屋

前田老人クラブ 千代子

放浪の旅の始まり蛙の子
鎮もりて星ふる里の青田かな

観音寺寿老会 美代子

梅雨明けや婆も覚悟で立ち向かふ
小子化や西瓜の種の正比例

土師南寿会 登美代

み仏の真中に坐す山法師
うす紅の思はぬ甘さ鉢西瓜

美津子

◆上豊富俳句会

昼日中熱風起こしダンプ行く

咲代

病床で花火の祭典独り占め

と志子

蝉なのか耳鳴りなのか老ひの我

ひろ子

面会のタツチの笑みや清々し

たづ子

蟻たちやみんなで運ぶ大獲物

香代子

怪談も気温下がらぬ熱帯夜

優子

斑猫やそちに用はないけれど

道彦

梔子の花は真つ白色極む

徹郎

短歌

◆上篠尾長寿会

初夏の候兄弟子と孫十二人
毎月ハガキ書く楽しさよ

きょうだいこ まこ

草引きを妻は屋敷で我れ畑

いしばは 爺婆きばる今日は真夏日

竹下 正博

◆自由クラブ

仏壇の位牌は大方知らぬ人

まなうら熱く浮かぶ舅姑

畑 慶子

川柳

◆川柳六人部会

題「表」

おしやれ人表も内も活き々と

市田 眞一

悲しみも表情かえずすごい人

田中きぬ夏

表向き亭主関白妻がボス

出野ひとみ

お日様の当たる所で大手振る

飛田きよ子

頓智よい表現なんと心地いい

吉良 啓子

嘘ついて表情変えずにいる辛さ

吉良 郁江

表情に人柄良くす笑顔添え

田中 一郎

コロツケの続く日もあるつつがなし

大槻 和枝

裏地派手表シックに闊歩する

荒田 直



創立 60 周年記念 趣味の作品展 募集しています

【日 時】

10月31日(土) 午前11時～午後5時

11月 1日(日) 午前 9時～午後3時

【場 所】総合福祉会館(社協)3階

【出展物】会員の作品

◎お問い合わせ 事務局(23-0186)まで

書 道

絵 画

写 真

彫刻古木

竹細工

和洋裁

手芸品

押し花

編み物

陶 芸

思い出



熱中症を防いで、元気な毎日!

熱中症は、予防がいちばんの対策です!

熱中症予防で健康な毎日!

～ 予防のポイントは 5 つ! ～

① こまめに水分・塩分補給

のどが渇く前に
こまめに水分を!
汗をたくさん
かいたときは、
塩分も忘れずに。

② 暑さを避ける

日陰を利用したり、
室温を適切に
保ちましょう。
扇風機やエアコンを
上手に使う。

③ 服装を工夫する

通気性のよい服や
帽子、日傘などを
活用し、直射日光を
避けましょう。

④ 体調をチェック

睡眠不足や二日酔い、
持病がある方は
特に注意!
無理をせず、
体調が悪いときは
休みましょう。

⑤ 周りの人にも気配りを

高齢者や子どもは
特に注意が必要です。
声をかけ合い、
みんなで予防
しましょう。



こんな症状があれば
熱中症のサイン!

- ✓ めまい・立ちくらみ
- ✓ 頭痛・吐き気
- ✓ だるい・疲れやすい
- ✓ いつもより汗をかく・汗が出ない
- ✓ 意識がぼんやりする

症状が重いときは
すぐに医療機関へ!

迷ったときは **#7119** に相談!

救急安心センターきょうと

～ 看護師等が24時間・年中無休で相談に対応します～

救急車を呼ぶか
判断に迷ったときに
ご利用ください。

つなぐ想い、つなぐ命、安心のまち

編集後記

本誌の発行にご協力
いただきました各位に厚く
御礼申し上げます。
本年は創立60周年記念
大会の開催や記念号の発
刊も予定されています。引
き続きご支援のほどお願い
いたします。残暑厳しい折
柄、お体ご自愛ください。
福知山市老人クラブ連合会

熊本地震募金の
ご協力をお願い
福知山市老連では、被災
された方々を支援するた
め募金活動を実施します。
◆期間 9月1日～10月末
◆納付 市老連事務所

今後の行事予定

月 日	曜日	行 事	会 場
9月 20日	日	一斉社会奉仕の日	適 宜
10月 2日	金	秋の健康ウォーキング	天橋立方面
10月31日	土	趣味の作品展	福祉会館 3F
11月 1日	日		
11月13日	金	グラウンド・ゴルフ大会	三池池グラウンド
11月20日	金	市老連創立 60 周年記念大会	ハピネス 4F

私たちは福知山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

各宗寺院莊嚴具
仏壇・仏具・位牌



平佐仏具

福知山市字内記61

TEL 0773-22-3325

No.1 お売り下さい!

金・プラチナ 商品券 株主優待券

メイク・ワン

福知山店

水曜定休日

福知山市和久市町309

Tel.0773-24-9900

お気軽に
ご相談下さい

Jump Over the Wild Future on Your Luck

Car Dream

株式会社ドリーム

福知山市荒河12-63

TEL 0773-24-2417

特設ページ
第一旭 熊本家広瀬家

格別

建築リフォーム
専門店
モデルハウス
公開中

不動産買取専門店
☎0120-27-6406

社員・パート(全店舗)募集中

建築・不動産・不動産賃貸・ガス・飲食店・コインランドリー

広瀬産業株式会社 Tel.0773-27-3858

本社/〒620-0804 福知山市石原二丁目38番地

お墓じまい 永代供養 など
ご相談 承ります お見積り無料

戒名(法名)追加彫刻承ります!!

ご先祖様と共に生きる

足立石材工業株式会社

☎0120-704-123

福知山市内記1丁目102 事務所 福知山市駒場新町1-8

◎不在の場合もございますので、まずはご連絡お待ちしております。

管工事業
合同会社

EIKEN

福知山市土師新町四丁目6番地
TEL・FAX 0773-45-3535