



第66号(令和8年8月)

宮津市老人クラブ連合会

発行人 木内利明

事務局

宮津市地域ささえあいセンター

電話 (0772) 22-2090



就任のご挨拶

会長 木内利明



盛夏を迎え、日差し
の強さに季節の移ろい
を感じる今
日この頃、
会員の皆様にはますますご健勝のこと
とお慶び申し上げます。

さて、先般開催されました市老連
定期総会におきまして、私が会長に
推挙され、その重責を担うこととな
りました。微力ではございますが、
市老連の発展のため誠心誠意努めて
まいりますので、前任者同様、ご支
援、ご協力を賜りますようお願い申
上げます。

また、このたび退任されました橋
本会長、足立会計におかれましては、
市老連の発展のため多大なるご尽力
をいただきました。ここに心より深
く感謝申し上げます。本当にありが
とうございました。

会長就任にあたり市老連の歩みを
振り返りますと、その誕生は昭和42
年にさかのぼります。ピーク時であ

る昭和60年頃には、クラブ数58、会
員数2,979名を数えていました。
しかし、現在ではクラブ数21、会員
数740名となり、減少傾向が続い
ております。このままでは市老連の
存続にも大きな影響を及ぼしかねな
い状況にあると考えております。

老人クラブは、「老人福祉法」に
おいて「老人福祉の増進のための事
業を行う者」として位置付けられ、
地域の高齢者の健康保持や生きがい
づくりに資する活動を行う団体とし
て重要な役割を担っています。一方
で、その活動を継続・発展させてい
くためには多くの課題があり、老人
クラブと自治体が連携しながら対応
策を検討していくことが求められて
います。

こうした状況を踏まえ、先般、城
崎市長ならびに担当部局へ就任のご
挨拶に伺った際、今後の老人クラブ
の在り方や行政との協働について話
し合う場を設けていただきたい旨を
お願いしてまいりました。

私が会長就任にあたり最も重要な

課題と考えておりますのは、「新規
会員の減少による活動継続の問題」
です。先人の皆様が長年にわたり築
き上げてこられた市老連を、次世代
へしっかりと引き継ぎ、さらに発展
させていくことが私たちの責務であ
ると考えております。

市老連は誕生から約60年を迎えま
したが、クラブ数や会員数の減少に
伴い、①活動参加者の減少、②活動
内容の縮小やマンネリ化、③運営の
担い手不足と後継者不在、④活動場
所や交通手段の確保など、さまざま
な課題に直面しています。その結果、
活動休止やクラブ解散に至る事例も
増えており、高齢者の居場所の喪失
や地域での孤立、さらには心身の健
康状態の悪化も懸念されています。

私は、このような状況を少しでも
改善し、市老連が将来にわたり存続・
発展できるよう、組織の活性化と基盤
強化に全力で取り組んでまいります。

結びに、会員の皆様のなご一層の
ご支援、ご協力を心よりお願い申し
上げまして、会長就任のご挨拶とい
たします。



令和8年度 宮津市老人クラブ連合会 定期総会を開催

4月16日(木)福祉・教育プラザにて、「令和8年度宮津市老人クラブ連合会定期総会」を開催しました。

ご多忙の中、宮津市長城崎雅文、宮津市議会議長松浦登美義、京都府議会議員中島武文、宮津市社会福祉協議会会長小田和夫様のご臨席を賜り、盛会のうちに終えることが出来ました。



また、役員改選が行われ、長年にわたり会の運営にご尽力いただいた橋本会長、足立会計が退任されました。これ

令和8年度 事業計画

月	日	事業名	主な内容
4	1	会計監査会	令和7年度決算監査
		役員会	総会提案事項審議 ほか
	8	理事会	総会提案事項審議 ほか
	16	定期総会	令和7年度事業・決算報告 ほか
5	23	府老連事業	女性委員会総会・若手委員会総会
	11	役員会	春季グラウンドゴルフ大会について ほか
	14	若手委員会	第1回若手委員会
6	4	健康づくり	春季G.G.大会
	11	総務部会	機関紙「ちえの輪」第66号の発行について
	15	役員会	諸事業について
	26	女性部会	女性部リーダー総会
7	16	府老連事業	市町村新会長・事務局会議
	6	理事会	懸案事項について ほか
	27	役員会	老人月間の取組みについて等
8	16	府老連事業	市町村老連リーダー研修会(京都市)
		役員会	秋季事業実施について
		友愛活動	友愛活動事業 訪問物品仕訳等
		社会奉仕	島崎公園清掃活動並びにクラブ毎の活動
9		役員会	秋季事業実施について
	10	府老連事業	女性委員会リーダー研修会(京都市)
	29	丹後ブロック事業	丹後ブロックG.G.交流大会(担当:宮津市)
	14	健康づくり	秋季G.G.大会 予備日:10/16(金)
10		役員会	モルック・ワナゲ大会について
		総務部会	機関誌「ちえの輪」第67号発刊について
	30	健康づくり	モルック大会
	7	府老連事業	創立60周年記念 第47回京都府老人クラブ大会(京都市)
11	27	健康づくり	ワナゲ大会
	12	府老連事業	若手委員会リーダー研修会(京都市)
12		役員会	会長会・理事会提案事項 ほか
		女性部会	友愛活動事業 訪問物品仕訳等
	R91	役員会	会長会提案事項 ほか
2		理事会・会長会	実績報告等説明、懇親会
	16	府老連事業	市町村老連会長・事務局会議
3		介護予防事業	介護予防研修会

事業計画

1. メインテーマ

『のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを』

と健康づくり、地域活動の充実に努めてまいります。



までのご功勞に深く感謝申し上げます。

新役員のもと、今後も会員相互の親睦

2. 基本方針

宮津市老人クラブ連合会は、約750名の会員を擁する高齢者を代表する組織として、社会保障制度改革をはじめとする高齢者を取り巻く厳しい社会情勢を踏まえ、一人ひとりの生きがいの充実を基盤に、「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動をはじめとする多彩な活動を推進する。特に、老人クラブ数および会員数の減少傾向に歯止めが

かからない現状を重く受け止め、新たな会員増強推進運動を積極的に展開し、若手高齢者等の加入促進による組織の強化と活性化を図る。

また、高齢化が進展する今日において、地域社会の一員として行政や関係機関・団体との連携と協力を深め、高齢者が安心して暮らせる地域づくりを推進するとともに、地域社会における重要な役割を果たしていくことに努める。

【今年度導入の新事業】

- ①組織の強化と円滑な運営を図るため市長及び所管部局との意見交換会を定期的に設け、課題の共有と問題解決に努める。
- ②単位クラブからの要望事項を取りまとめ関係部局との意見交換の場を定期的に設けることで、要望事項の改善及び実現に向けた働きかけを行う。

◎令和8年度予算

(単位：円)

収 入	繰越金	615,957
	会 費	343,800
	補助金	1,152,000
	雑 入	91,243
収入合計		2,203,000
支 出	総務費	450,000
	事業費	1,600,000
	負担金	97,000
	諸 費	10,000
	予備費	46,000
支出合計		2,203,000

◎令和7年度決算

(単位：円)

収 入	繰越金	486,501
	会 費	318,900
	補助金	1,166,680
	雑 入	227,125
収入合計		2,199,206
支 出	総務費	311,509
	事業費	1,182,240
	負担金	89,500
	諸 費	0
	予備費	0
支出合計		1,583,249

当クラブでは毎年、市老連・単位クラブにおいて、ご尽力いただきました方々を表彰しております。総会において表彰式を執り行いました。おめでとうございます。

◆優良団体表彰
百合が丘百寿会

◆育成功労者
被表彰者
5名（敬称略）

山村 優
〔島崎仲よし会〕

秋田 幸子
〔島崎仲よし会〕

増田 拓郎
〔松ヶ岡松寿会〕

丸山 洋司
〔百合が丘百寿会〕

糸井 脩逸
〔吉津長寿会〕



増田 拓郎
(松ヶ岡松寿会)



山村 優
(島崎仲よし会)



百合が丘百寿会
(会長 川崎 公男)



糸井 脩逸
(吉津長寿会)



丸山 洋司
(百合が丘百寿会)

令和8年度

本部役員・新会長さんからのご挨拶

副会長に就任して

副会長 三宅 孝幸



このたび、副会長をお引き受けすることになりました、魚屋相生会の三宅孝幸と申します。

身の引き締まる思いとともに、その責任の重さを感じております。

微力ではございますが、会長をはじめ役員の皆様と力を合わせ、無理なく楽しく参加できる老人クラブづくりに努

めてまいります。

皆様との交流を大切に、地域のつながりをさらに深められるよう努力してまいりますので、ご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

ごあいさつ

会計 河原 陽一



このたび、市老連の会計を担当することになりました、今福福寿会の河原です。

簿記の知識は十分とはいえませんが、大切な会計をお預

かりする責任を自覚し、お金の管理は正確かつ丁寧に行つてまいります。

また、市老連の行事がより楽しく充実したものとなるよう、役員の皆さんと力を合わせて取り組んでまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



魚屋相生会

会長 岡田 康弘



魚屋相生会前会長の橋本俊次氏には、長年にわたり培われた豊富な経験と知識を生かし、卓越したリーダーシップを遺憾なく発揮され、会員をよくまとめ、本会の発展に大きくご尽力いただきましたことに、まずもって心より感謝と敬意を表したいと存じます。

このたび、私が会長という重責をお引き受けすることとなり、その責任の重さに身の引き締まる思いでおります。微力ではございますが、本会のさらなる発展のため誠心誠意努めてまいります所存です。会

員の皆様には、これまで同様、ご支援とご協力、そしてご指導、ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

私自身も含め、年齢を重ねるにつれて、考え方が頑なになったり、自宅に閉じこもりがちになったりする傾向があるように感じます。そのような状況を防ぐためにも、意識して外出し、人との交流を深めることが大切ではないでしょうか。また、散歩や軽い運動を日常生活に取り入れることは、健康維持だけでなく、認知症予防にも役立つと考えております。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



橋立喜楽会

会長 川村 純雄



令和8年度、役員改選で会長職を引き継ぎました。

宮津市難波野に移住して10年が過ぎ、地域の皆様にお世話になるばかりでなく、今年度からは皆様と一緒に地域のために「率先垂範」「おもいやり」を心に込めて、害獣駆除・見守り・声掛け・地域行事の支援等、動ける限り頑張りますので、皆様、よろしくお願いいたします。

天橋寿会

会長 濱田 義弘



当会もご多分に漏れず、役員のなり手が少ないのが現状です。今年度、ブランクがありましたが高齢ながら最後のご奉仕と思い、再び会長職を受けることといたしました。

市老連、各クラブの皆様には格別のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

さて、今年度の市老連では、1クラブの退会に加え、70〜80名の会員減少があったと伺っております。退会や会員減少にはそれぞれ事情があることと思いますが、クラブの存

続と発展のため、市老連におかれましても有効な方策をご検討いただければ幸いです。

私たち高齢者は、仲間同士で交流し、ふれあいを深めながら、地域での奉仕活動にも積極的に取り組むことが大切です。また、健康づくり事業などを通じて新たな仲間を増やし、生きがいや楽しみを見つけることが、これからの人生をより豊かで充実したものにしていくのではないのでしょうか。



令和8年度 宮津市老人クラブ連合会 組織一覧

令和8年8月現在

ブロック	クラブ名	会 長	本 部	女性リーダー	委 員		
					総務部	若手委員	
中 部	魚屋相生会	岡田 康弘		小谷恵美子	三宅 孝之	三宅 孝幸	
		三宅 孝幸	副会長				
		橋本 俊次	顧 問				
	万町寿楽会	藤原 章修		選考中		足立 豊	常任委員
	京街道仲よし会	真下 富江		真下 富江		一井 重信	各種大会担当
	島崎仲よし会	石倉芙美枝	理事・ブロック長	武田 恵		山村 優	委員長
		山村 優	若手委員長				
	西 部	松ヶ岡松寿会	増田 拓郎	理事・ブロック長	上野 和子		建島 廣治
浪花きらく会		矢野喜久男		選考中		矢野喜久男	副委員長
東 部	城東菊寿会	稲岡 章		福井ふさ子			
	城南ことぶき会	小田 和夫	理事・ブロック長	藤原なみ江	藤原なみ江	大上 正一	副委員長
		藤原なみ江	副会長			藤原なみ江	女性部代表
	旭が丘さつき会	奥田 久子		才本やゑ子			
	波路町喜楽会	谷川紘一郎		本田榮美子		本田榮美子	常任委員
南 部	滝馬金引会	荒木 巖	副会長 理事・ブロック長	小柴 京子		岡野 成信	常任委員
	百合が丘百寿会	川崎 公男		選考中			
	辻町オパールクラブ	瀬戸 百代	監 事	伊藤かほる			
上 宮 津	千歳会	柴谷 保生	理事・ブロック長	選考中	柴谷 保生	寺下 博文	常任委員
	今福福寿会	中川 昭一		杉田喜美代		河原 陽一	副委員長
		杉田喜美代	副会長				
		河原 陽一	会 計				
吉 津	吉津長寿会	糸井 洋	理事・ブロック長	尾関 鈴子		細井 太市	副委員長
		木内 利明	会 長				
府 中	橋立喜楽会	川村 純雄	理事・ブロック長	斉藤あけみ		川村 純雄	副委員長
	天橋寿会	濱田 義弘	監 事	宮田 妙子		尾崎 正之	
	中部喜楽会	木村 正純		平田千恵子			
養 老	大島さざ波の会	千賀 由雄	理事・ブロック長	嶋崎 春枝		千賀 由雄	常任委員
	長江老人会	北仲 孝徳		選考中			

※女性リーダーの は各ブロック代表

令和8年度 宮津市老連春季グラウンド・ゴルフ大会

6月4日(木)宮津市民グラウンドで「春季グラウンド・ゴルフ大会」を開催しました。

前日までの雨の影響が心配されましたが、当日は曇り空の合間に晴れ間も見られ、比較的過ごしやすいコンディションの中で大会を開催することができました。

1ゲームごとに休憩を設けながら水分補給を行い、競技へ臨まれました。総勢98名の選手が参加し、日頃の練習の成果を発揮しながら、優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

運営面では至らない点もあったかと思いますが、皆様のご理解とご協力により、無事に大会を終えることができました。ご参加いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

秋には恒例のグラウンド・ゴルフ大会を予定しております。多くの皆様のご参加をお待ちしております。



順位	名 前	クラブ名	総打数
優 勝	荒 川 譲 治	天橋寿会	47打
準優勝	小 網 敏 子	浪花きらく会	48打
第3位	森 山 信 子	個人会員	49打
第4位	河 原 陽 一	今福福寿会	52打
第5位	細 井 太 市	吉津長寿会	52打
第6位	藤 原 強	個人会員	53打
第7位	川 崎 公 男	百合が丘百寿会	54打
第8位	糸 井 洋	吉津長寿会	54打
第9位	一 井 耐 子	京街道仲よし会	55打
第10位	石 倉 英美枝	島崎仲よし会	55打

※総打数は3ゲームの合計



ブロック別事業報告

東部ブロック ブロック長 小田 和夫

①毎月1回、城東公民館広場で「ホールインツー」
雨天の場合は、室内で「ワナゲ」

②健康冊子づくり

③11月にお楽しみ会

※ホールインツーは、1回で入れば5点、
2回で入れば2点、その合計点数で競う。
5チームに分かれ、5ホールを4回まわる。



上宮津ブロック ブロック長 柴谷 保生

①年2回の丹鉄喜多駅広場の剪定と除草清掃作業

②グラウンド・ゴルフ大会 参加者20名

③ユニカール・ワナゲ大会 参加者25名

④囲碁ボール・ワナゲ大会 参加者19名

当ブロックでは、従来のユニカールが人気ではあったが、会員の高齢化と道具の劣化（特にカーペット）で、参加人員が減り、代わりに囲碁ボールを取り入れた。



ユニカール



囲碁ボール

吉津ブロック ブロック長 糸井 洋

令和8年5月14日吉津地区各種団体(10団体)対抗GG大会を開催 仕掛け人・吉津長寿会
社協吉津支会、公民館・せせらぎ、婦人会、壮年会、実年会、長寿会、郷土を愛する会、自治会・自治連、寺社総代会の各チーム(4名以上)が対抗戦を行いました。普段は団体同士の交流が無いので、良い交流会となりました。秋には親子ペア、爺婆と孫ペア、夫婦ペア大会を予定しています。

女性部は講演会と茶話会、サロン、手芸教室、料理教室、クリスマス、友愛訪問。毎月2回のワナゲとボーリング、月1回の歌声会。

ボランティアは年10回の神社清掃、2回の駅の除草と剪定、天橋立清掃など。



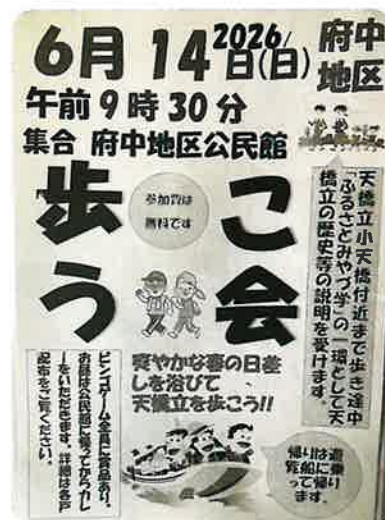
府中ブロック ブロック長 川村 純雄

〈府中地区歩こう会〉

令和8年6月14日、好天のもと、1歳から88歳までの93名が参加して府中地区歩こう会を開催しました。

参加者は10組に分かれ、府中公民館を出発。江尻から天橋立を歩き、知恩寺多宝塔付近で歴史の講話を聞いた後、観光船で一の宮棧橋へ渡り、公民館へ戻りました。

昼食はおかわり自由のカレーライスを楽しみ、午後は空くじなしのビンゴゲームで大いに盛り上がりました。世代を超えた交流が深まり、笑顔あふれる一日となりました。



令和7年度 府中地区事業報告



- 4月 総会、花見会、神社清掃、府中小学校運営協議会
- 5月 役員会、小学校グラウンド草刈り、社会福祉協議会府中支局会
- 6月 グラウンド・ゴルフ大会、ユニカール大会、ボッチャ交流会
- 7月 歌声交流会
- 9月 公園清掃・草刈り、モルック交流会
- 10月 落語と音楽の交流会、モルック大会
- 11月 小学校「花いっぱい」活動・昔の遊び、輪投げ大会
- 令和8年2月 市老連会長会

養老ブロック ブロック長 千賀 由雄

令和8年7月2日、「宮津与謝消費者生活センター」の相談員さんを講師に迎え、高齢者を狙った電話やインターネットを利用した詐欺まがいの勧誘などの被害を未然に防ぐための「出前講座」を開催します。

また、長江老人クラブの皆さんにも事前にご案内し、何人かの方に参加していただく予定です。

ブロックとしての共同開催事業は、地域間の距離などの課題もあり、実施が難しい面もあります。しかし、お互いの活動を紹介し合いながら交流を深め、共同の取り組みを少しずつ広げていければと考えています。



会 員 紹 介

個人会員として1年

漁師町 河岸 綾子



無縁だと思っていた市老連に、個人会員として入会させていただいてから1年が過ぎました。

きっかけは、週3回参加している朝のラジオ体操です。時間をつくって継続して参加することの大切さを、改めて実感しています。

また、グラウンド・ゴルフやモルック、ワナゲなどの各種大会にも楽しく参加させていただいています。さらに、

初めて社協を訪れた際には、玄関に入ってすぐの場所に素晴らしい作品がずらりと並んでいるのを見て感動しました。職員の皆さんもいつも笑顔で接してくださり、心より感謝しています。
これからどうぞよろしく
お願いいたします。
「今日という日は、明日は来ない」

個人会員として1年

万年 森山 信子



私の地区には老人会がありません。昨年、個人会員制度が発足したと聞き、すぐに申し込みをしました。「これで皆さんと一緒にグラウンド・

ゴルフができる」と、とてもうれしく思ったことを覚えています。

また、モルックという競技にも初めて挑戦させていただきました。最初は「何これ？」と思っていたのですが、やっていくうちにすっかり夢中になり、その楽しさに引き込まれてしまいました。

今年は、6月4日に開催された春季グラウンド・ゴルフ大会で3位に入賞することができ、大変うれしく思っています。

入会してからは、さまざまな方とお話する機会が増え、個人会員として入会して本当によかったと感じています。これからも自分にできることに積極的に参加し、仲間の皆さんと楽しく交流しながら、元気に年を重ねていきたいと思っています。



魚屋相生会

茶谷 馨子



私は少し遠い所から宮津に嫁いできて早や60年以上になります。子供にも恵まれ、主人もやさしい人で私も幸せいっぱいです。

子供たちも無事何事もなく上の学校に行き、結婚もし子供も出来、毎日を平凡に生活をしているそうです。

これが一番幸せですね。

私は毎日目が覚め、寝たくなるまで働いています。ありがたくこれからも楽しくいつまでもこの世に居るかわかりませんが人に迷惑をかけず、一日一日を楽しく送りたく思っています。

個人会員の募集

このたび宮津市老人クラブ連合会では、老人クラブ未組織の自治会、クラブ解散された自治会や、連合会に未加入の個人での会員組織を、令和7年より立ち上げ、個人会員へ入会されると、連合会主催の諸事業に参加できます。

入会を希望される方は、下記の条件をご承諾いただき、申込書に必要事項をご記入の上、年会費を添えて事務局へお申し込みください。

【加入条件】

- 1 60歳以上の宮津市在住であること。
- 2 在住先に宮津市老人クラブ連合会単位クラブが、無い方に限ります。
- 3 会費については、郵送費及び市・府老連負担金として、
年会費 1人 2,000円 とさせていただきます。
- 4 年度途中で退会されても、すでにいただいている会費の返金はありません。
- 5 連合会の運営についての議決権はありません。
(但しブロック単位クラブは議決権を得る)
- 6 諸事業の連絡は、郵送でご案内いたします。
(主な事業：ワナゲ、グラウンド・ゴルフ、他各種競技、研修会、各種講演会など)

問合せ先：事務局 担当：枝 尚子

宮津市字鶴賀2109番地の2

TEL 0772-22-2090

宮津市地域ささえあいセンター内

FAX 0772-25-2414



これから、各種行事の様子や会員の皆さまのお元気なお姿をお伝えできる、親しみのある会報づくりに努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

まだまだ至らない点もあるかと存じますが、「こつたらもっと良くなる」といったご意見やご感想をお寄せいただければ幸いです。

このたび初めて編集委員を務めさせていただきました、手探りの中ではありませんが、多くの皆さまのご協力のおかげで無事に一冊をまとめることができました。ご投稿くださった皆さまをはじめ、ご協力いただいたすべての皆さまに心より御礼申し上げます。

編集後記

編集長 三宅 孝幸

私たちも老人クラブを 応援して います!



福祉用具レンタル・販売

住宅改修

お気軽にご相談下さい

(介護保険サービス提供エリア)
宮津市 / 与謝野町 / 伊根町 / 京丹後市

株式会社チロル ひまわり
介護事業部
☎ 0772-22-2895



爪のお悩み
ないですか?

- ・小さな丸い爪
- ・2枚爪
- ・縦すじが目立つ
- ・デコボコした爪

気になる方はぜひ一度お試しください
1回4200円税込でお試しいただけます。

Nail Room
ARUNAIL (アルネイル)
宮津市京口町172
エディオンJOYたきぐち2階
電話(0772-22-8110)またはLINE@892urdzo
にてお願いします。

ジェルネイル
5000円税込～

内側から整えて、素肌も心も導く私へ

若よもぎ蒸し
&
フェイシャル

こんな方におすすめ

- ◎冷え・むくみ
- ◎肌荒れ・乾燥
- ◎ホルモンバランス
- ◎ダイエット
- ◎リラクセス・自律神経

Instagram

Private salon
RuruRiri

☎ 070-9113-6425 平日9:00～15:00
宮津市吉原2586-18 土日9:30～18:00

◆全国どちらの病院の
処方箋も受付致します◆

みやぶスマイル薬局
TEL (0772) 20-1230

みやぶスマイル薬局
柳瀬店 TEL (0772) 20-1240
府 中店 TEL (0772) 47-1250

〒上宮津 丹鉄「喜多駅」下車
徒歩3分
簡易郵便局 TEL0772-22-0972

宮津市公金・各種公共料金取扱
ゆうパック送れます(チルドを除く)

平日9:00～16:00(土・日・祝日休み)

青嵐荘 契約入居
申込受付開始

入居・食事付き
3,300円/日

☎ 0772-27-0155

【ご利用できる方】
概ね65歳以上で、ご自身で自炊ができない、
退院後の一人暮らしが心配等の住居・生活面の
不安を感じておられる方などを対象としており
見学も受け付けております。詳しくはお問い合
わせください。

お世話になった
あの人へ 感謝の気持ちを
お花に込めて

一輪花からミニブーケ、花束、アレンジ花等、
お客様のご予算に応じてお作りいたします。
ぜひご相談ください。

宮津農園 なかの 宮津市京口133
TEL0772-22-2639 FAX0772-25-2580

未来へ繋ぐ新しい印刷……

株式会社 橋立印刷所

本社：宮津市中野 ☎0772-27-0035(代)
FAX0772-27-0666
E-mail hashipri@mxn.kansai.ne.jp
HP https://hashideinsatsu.com

仕出料理専門店

まつなみ

おまかせ
松澤庵

〒629-2251 宮津市天橋立二本松

☎ 0772-46-2753
☎ 0772-46-5696

まつなみ 検索



フタバ調剤薬局

あなたのための
「かかりつけ薬局・薬剤師」
http://www.tmro.jp/

駅前

京街道

宮津市鶴賀2069-2

宮津市京街道211

TEL:0772-22-5619

TEL:0772-22-1112

FAX:0772-22-5627

FAX:0772-22-8887

よこまち
鍼灸整骨院

宮津シーサイドマートミツプル5階

TEL /0772-22-0063

http://yokomachi-seikotsu.com/

各種健康保険取扱い

施術時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM10:00～PM1:00	○	○	○	○	○	○	—
PM2:00～PM7:00	○	○	○	○	○	※	—

※土曜日は
AM 9:00～
PM 2:00と
なります



アルバイト募集!!

学生・主婦歓迎

時間帯は相談に応じます



ローソン宮津京街道店

京都府宮津市字京街道214

TEL.0772-22-3680

日用品雑貨・介護用品

業務用品・事務用品 等

ティッシュ、トイレットペーパー

大人用おむつなど取り扱いしております。

株式会社 黒岡

TEL:0772-46-2211

FAX:0772-46-5412

E-mail: kurooka_co@juno.ocn.ne.jp