

(1)



久御山町シニアクラブ連合会 機関誌 令和7年度



年輪

第94号



荒見苑



【発行】

久御山町シニアクラブ連合会
久御山町田井新荒見11 TEL:0774-44-3405



表紙作 ハイツ西宇治シニアクラブ 奈良 忠臣

今年もよろしく お願いいたします



昭和四十六年六月に設立された、シニアクラブ連合会は、今年五十五周年を迎えるため、記念式典の開催を企画しております。

式典も含め様々な事業やイベントは、役員・理事・体育委員・女性委員のお力の元で運営されており、みなさまのご協力に感謝しております。

ここ数年で事業への参加率もアップしており、これも会員みなさまが積極的にご参加くださったおかげで、連合会が活性化されております。

ありがとうございます。

シニアクラブ（老人クラブ）のテーマは「健康・友愛・奉仕」です。この伝統的な三大運動を守り、コミュニケーションを取る大切さを忘れず、支えあいつながり、仲間や地域のみなさまと楽しみ、笑顔あふれるクラブであるよう、工夫し頑張つてまいります。

今年もみんなでいきいき、わくわくしましょう。

役員一同



社会福祉法人久御山町
社会福祉協議会
会長
田井 豊

節分を過ぎてもまだまだ寒い日が続いておりますが、シニアクラブ会員の皆様におかれましては、お健やかに過ごされることを存じます。

社会福祉協議会では、「安心していきいき暮らせる福祉のまち」を実現するため、あったか京都寄り添いワーカーを配置し、生活困窮者の支援に取り組んでいます。

家庭などから食料品・日用品を募り、支援が必要な人に提供し、その活動の中で困りごとや悩みを聞き取り、地域の中で孤立することがないよう支援の輪につなげていきます。

今後もシニアクラブ連合会と連携を深めながら、皆様の生きがいづくりを支援してまいりますので、より一層のご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。



久御山町 町長
信貴 康孝

晴れやかなお正月も過ぎ、日中の暖かさに春の兆しを感じる頃になりました。シニアクラブの皆様におかれましては、健康やかにお過ごしのこととお喜び申し上げます。

会員の皆様におかれましては、日頃から地域活動の担い手として大きな役割を果たしていただいていることに、改めて敬意を表します。

現在本町では、誰もが安心していきいきと暮らせるまちを実現するための方向性を示す計画として、「久御山町第4期地域福祉計画・久御山町第5期地域福祉活動計画」の策定を進めております。当計画に基づき、住民の方々・社会福祉協議会・福祉関連団体等と連携し、より一層助け合いながら地域福祉活動に取り組んで行きたいと考えておりますので、会員の皆さまにおかれましては、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



久御山町議会 議長
松本 義裕

寒さのなかにも少しづつ春の兆しが見えはじめました。シニアクラブの皆さまにおかれましては、健康やかにお過ごしのことと存じます。

昨年、久御山町議会では全世代・全員活躍まちづくりセンター「グランハット」の建設や中央公園の拡充整備等、施設関連に加え、新しく「野菜のまち」久御山町食育推進条例を中心とした事業や誰もがこれから経験する高齢社会の新しい対策として、アプリを使った健康習慣を旨とした「健康・脳活」に関する事業等、久御山町を活性化する様々な施策に予算を可決してまいりました。

私たち、久御山町議会は、住民の皆さまの代表として、行政のチェック機能としての役割を担わせていただくことはもちろんのこと、議会の動きをまとめた「議会だより」の発行や、本会議や委員会の様子をネット配信することで、住民の皆さまに興味とご理解をいただけるよう取り組んでおります。

昨今の物価高の影響は未だ人々の暮らしに影響を与えています。その中で、本町議会は行政と両輪で、誰ひとり取り残さない住み慣れた暮らしを維持できるよう、皆さまの豊富な見識からご教授いただきながら、議会議員一同情熱をもって責務を果たして参りますので、本年も皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



久御山町教育委員会
教育長
内田 智子

梅のつぼみもふくらみ陽だまりに春を感じる頃となりました。シニアクラブの皆様におかれましては、お健康やかにお過ごしのことと存じます。

本町では、「第3次生涯学習推進計画」の中で、町全体を生涯学習空間と位置づけ、「地域愛で絆を深めるタウンキャンパスのまちづくり」を基本理念に、学習やスポーツ、文化・芸術活動を通じて交流を深め、世代を超えて人々がつながる活力あるまちづくりを推進しています。だれもが活躍できる生涯学習等の拠点となる「グランハット」の開館を心待ちにされている方も多いことと思います。完成いたしましたら、「いきがいの大学」をはじめ様々な企画やサークル活動など、シニアの皆様の仲間づくり、生きがいづくりの新しい拠点になることと思っておりますので、どうぞご期待ください。

本年も皆様のご活躍いただけますよう様々な生涯学習を推進して参りますので、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

事業アルバム



GOOD!



賞



おめでとう



祝

優勝
三連覇



山城プロ
ラウンドゴルフ大会
優勝三連覇



やった!!



輪投げ大会



女性委員会

最高





【知事賞】
 育成功労者表彰：岡孝昭（西武西林シニアクラブ）
 クラブ表彰：栄楽会（栄1.2丁目）

【府老連会長賞】
 育成功労者表彰：寺岡利和（林シニアクラブ）
 田中貞雄（松栄会）
 クラブ表彰：さくらクラブ（下津屋団地）

文化講演会



久御山高等学校
 吹奏学部演奏会



温泉音楽振興会
 プロモカルテット
 山さやか

シニアクラブのサークル

健康麻雀サークル
 裁縫ボランティアサークル
 チャレンジサークル
 園芸ボランティア・紙飛行機サークル活動不定期



お問合せ先
 事務局：荒見苑
 0774-44-3405

令和7年度

京都府老人クラブ連合会事業

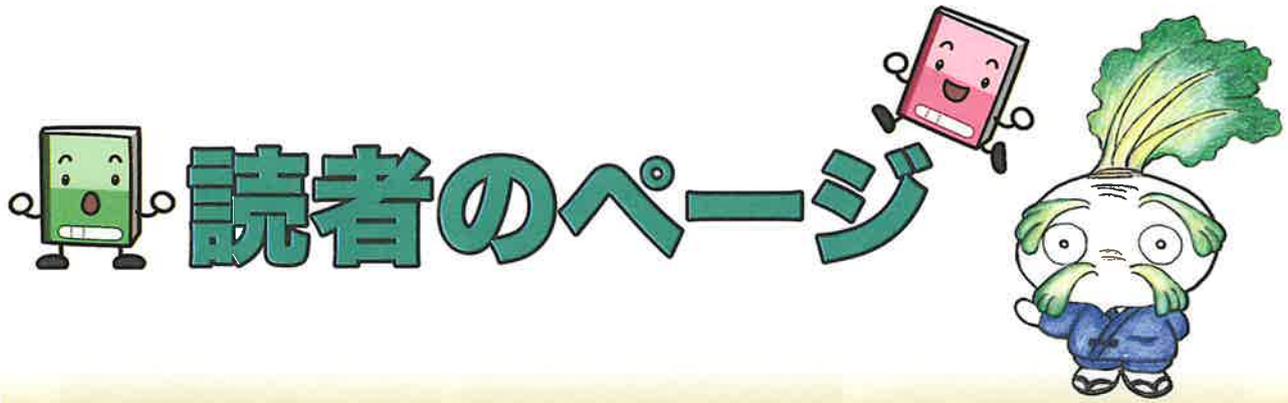
久御山町シニアクラブ連合会事業



4月	9日(水)	第1回 役員会		荒見苑大広間	
	23日(水)	第1回 理事会		荒見苑大広間	
	24日(木)	府老連 女性・若手委員会		ハートピア京都 4階第5会議室	
5月	1日(木)	第1回 体育委員会		荒見苑大広間	
	14日(水)	第2回 役員会		荒見苑大広間	
	21日(水)	役員研修会		滋賀県大津市伊香立	
	29日(木)	第50回 輪投げ大会		役場5階 参加者91名	
6月	11日(水)	第1回 清掃奉仕活動 役員・理事ほか		荒見苑から公園・駐車場	
	11日(水)	第3回 役員会		荒見苑大広間	
	24日(火)	女性委員管外研修会 パラ園講習会		滋賀県栗東市・草津市	
	28日(土)	文化講演会 フラダンスショー (Kidsダンサー含)		ゆうホール 参加者90名	
	ほぼ毎月	あいあいホール 小物寄贈 女性委員会作		かたつむり、手作りおもちゃ	
7月	9日(水)	第4回 役員会		荒見苑大広間	
	16日(水)	市町村リーダー研修会		ハートピア京都	
	23日(水)	第2回 理事会 補助金交付		荒見苑大広間	
6日(水)	文化講演会 久御山高校吹奏楽	ゆうホール 参加者90名			
8月	13日(水)	第5回 役員会		荒見苑大広間	
	28日(木)	健康教室(国保) & 世界の絶景 DVD鑑賞会		役場5階 参加者62名	
9月		機関誌「年輪」発行			
	4日(木)	社協会長杯・シニア会長杯グラウンドゴルフ大会		八幡市グラウンド 参加者64名	
	10日(水)	第6回 役員会		荒見苑大広間	
	10日(水)	女性リーダー研修会 設立30周年		京都市	
	25日(木)	ヤクルト健康教室(血管年齢測定他)		荒見苑大広間 参加者35名	
10月	1日(水)	第7回 役員会		荒見苑会議室	
	8日(水)	京都府老人クラブ大会 式典		京都テルサ	
	16日(木)	第51回 輪投げ大会		役場5階 参加者72名	
	22日(水)	消費者対策 & 認知症予防教室		荒見苑大広間 参加者40名	
11月	12日(水)	第8回 役員会			荒見苑大広間
11月	18日(火)	山城B老連知事杯GG大会 久御山町 優勝!		南山城村グラウンド	
	19日(水)	若手リーダー研修会		ハートピア京都	
	20日(木)	文化講演会 プロモカルテット		ゆうホール 参加者75名	
	27日(木)	グラウンドゴルフ大会		八幡市グラウンド 参加者74名	
12月	10日(水)	第9回 役員会			荒見苑大広間
11日(木)	こけんとこ体操			役場5階 参加者42名	
1月	14日(水)	世界の絶景DVD鑑賞会・第10回 役員会			役場5階 参加者40名
	14日(水)	第10回 役員会		役場5階	
2月	3日(火)	文化講演会 ルナーレコンサート 津軽三味線ユニット		ゆうホール 参加者200名	
	10日(火)	健康ウォーキング ジャンクション・クロスピア		参加者16名	
	18日(水)	第11回 役員会		荒見苑会議室	
	25日(水)	日帰り旅行		紀州方面 参加者43名	
3月	11日(水)	第12回 役員会開催予定			荒見苑大広間
	25日(水)	第3回 理事会開催予定		荒見苑大広間	

ご参加いただきありがとうございます!

読者のページ



教室に参加して

松寿会(松陽台) 岡田 則子

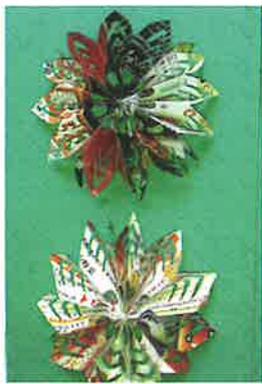
夏の暑い中、女性委員会で初めて聞く『ペーパーフラワー教室』に参加しました。

紙で作るはさみの切り込方によって形状が変わり、広げるとほんとうにパアと咲く一輪の花のようです。

夫がデイケアに行つて居る間に忘れないうちに作り、柄色の紙はチラシで作りました。

おしゃべりしながらの楽しい一時を、御指導いただきありがとうございます。

又、色んな手作り教室に参加したいと思つていきます。



女性委員会 小物『ペーパーフラワー教室』

麻雀サークル

ハイツ西宇治シニアクラブ 津田 俱子

シニア連合の健康麻雀サークルに参加して6年ぐらいになります。

当時はサークルの会員さんも多くさんおられました。現在は約22名の会員です。

令和7年11月17日(月)午前中に、麻雀大会が開催されました。半チャン(東・南)一回で競いあい、午後からは順位を発表し参加賞もあり、その後自由参加で麻雀を楽しみました。

少しでも興味のある方ぜひ参加して下さい。

毎週月・金 9時半〜16時(荒見苑にて) 初心者の方にも教えて下さいます。脳トレには最高のゲームだと思います。

私はウキウキしながら、バスやのつてこタクシーを利用して荒見苑に行きます。



麻雀についてのお問合せ先は、

事務局：荒見苑

☎0774-44-3405

一緒に麻雀で脳トレしましょう～！



私の人生

老友会（坊之池） 大塚 イツ

米寿を迎えて八十八才になって、まずは家族に感謝します。長いようで短い、思い出がいっぱいの人生です。

私が小学校一年生で終戦を迎えて防空頭巾、防空壕、警報が鳴ると防空壕に入りローソクの光で土くさい中、家の中の固定ラジオが頼りでした。ウクライナの人々の防空壕生活をしておられる姿を見て、地球のように皆んなが丸く輪になって手をつなぎ笑顔で暮らしたいですね。

令和七年度 久御山町敬老会が開催されました。第一部は式典、町長さんのあいさつがあり、記念品の贈呈一人一人に町長さんから手渡されまして、ありがとうございます。第二部はアトラクションで桂勢朝さんの南京玉すだれ、大神楽曲芸豊来家 板里さんの傘まわしと楽しい時間でした。板里さんの傘まわしでボールを乗せるの手伝ってと、おっしやいましてサイン入りのタオルを頂きました。私の宝物です自分の部屋に飾ってあります。ありがとうございます。後日「JA京都やましろ女性部」第28回家の光 文化の

つどいが宇治田原町でありましてサークル発表会で「レインボー体操」に参加しました。11月に入り身体障害者協会の秋のレクリエーションで京都観光に行きました。三十三間堂や伏見の酒造りを見学しそこで昼食を頂きました。そこから おたべ造り体験に行きチョコレートあん、あずきあん、いもあん三色のあん自分で包み、その場で頂きまして、美味しいおたべが出来て嬉しかったです。

紅葉のきれいな京都の秋でした。その次の日「世界遺産高野山参拝と大師教会授戒体験」をして奥の院迄も行つて来ました。昼食はほぼ精進料理でとっても美味しかったです。相席の方々と交流しながら話に花が咲いたような、楽しい昼食でした。帰りの車窓から色とりどりの紅葉に心が癒されました。

八十八才で皆さんと御一緒出来た事に感激いたします。ありがとうございます。



吾が闘病の記

長寿シニアクラブ
(サンタウン佐山)

長岡 幸夫

満90歳の独居老人。7月のある日。食事などの世話に来てくれた娘が出勤。送り出してトイレに入っている。出てきて、しんどいので廊下で休む。そのまま、失神。気がついたら「岡本記念病院」のベッドに横たわっていた。

あくる日、娘が驚いて救急搬送の手配をしてくれたようだ。食事は、お粥、形の分からないおかず。驚いた。しばらくして、若い先生がリハビリに来てくれた。筋肉トレーニング、歩行器を使つての歩行訓練。などに精出して頑張った。おかげさまで、歩行器を使って50メートル歩けるようになった。若い、リハビリの先生が孫より若い、が、意気投合してリハビリセンターへの転院で、お別れするとき涙がこぼれた。歩けるようになったので帰りたいと申し入れると、リハビリステーションへ転院が決められた。転院は自宅での生活ができるかどうかの見極めだったようで、その後本格的な、体格、骨格、筋肉の形成に励むようになり、言語

聴覚のリハビリもあり、忙しい毎日である。

転院後2週間強、優しい、わかりやすいおだて上手のリハビリの先生のおかげで、着々と力をつけ、自信もつけ、恢復も著しい。今ではベッドの上で背後の支えなく、座れるようになった。トイレは、一本杖で歩いていくように指示、部屋もトイレに近い部屋に移動。但し、看護士さんの付き添いは外せない。頻尿の小学生、再三起こすのが心苦しい。

食事も朝、パン、おかゆはご飯になった。毎食完食です。薬を出してもらってるとはいえ、ヘモグロビンA1cは基準以下、安定している。アルコールも飲んでない。家に帰ってからもこの生活が守れるか？心配である。血糖値も安定している。希望して、移動した部屋は、窓の外、木津川の堤防、八幡、京田辺などが望め、素晴らしい。難点を探すなら、ひざしの強いことかな？

優しい、看護士さんに囲まれ、いをつけるものならここで暮らしたい。娘も安心だろう。香り立つドリップコーヒーが飲みたい。



『こけたらあかん』

あれから一年

佐山楽友会 阪部 紀美

一年前、『年輪』に載せてもらいました。

あれから一年、母は九十七歳になりました。今年五月には九十八歳になりますが、母はこれまでこけていません。

耳がだいぶ遠くなりましたが会話はちゃんとできています。母がしっかり受け答えができるのは、私達夫婦との毎日の会話・新聞や本を読む・好んでクイズ番組や国会中継を見る・そして、母のもう一人の娘（私の妹）からの毎日の電話のおかげだと思えます。妹は二十年以上毎日電話をかけてきます。よくしゃべる内容があるなあとと思うのですが、十分ぐらいしゃべっています。妹ながら親孝行だなと思っています。

それでも母は退屈にしていますので、私は図書館で本を借りてきます。愛読書は佐藤愛子さんと樋口恵子さんの本です。同じ年代でお二人とも娘と暮らしているので共感できるようです。内容もおもしろいので、二人の本はほとんど読みました。

母は毎日日記を書いています。食事

の内容・血圧・便・一日の感想、そして最後には『感謝』と書いてます。母は、健康にはとても気をつけています。今日はあまり動いていないなと思ったら、廊下を何回も歩いたりスクワットをしています。大村医院やアオキはシルバーカーを押して一人で行っています。行きだけ、シルバーカーと一緒に送ることもありませんが。

母は食事にも気をつけていますが、お正月は私達よりたくさんお餅を食べていました。

母の日課は、仏壇のお供え・新聞を読むこと・一日二回郵便受けを見に行くこと・ご飯を炊くことです。やる気が起これば、何か一品作ってくれます。

一年前より進歩したことがありません。ラインの友達が十五人になり、打つ文章が少し長くなりました。一年後はどうなっているでしょう。

来年も『年輪』に投稿できたらいいな、と思っています。



老友会（坊之池） てるこ

秋深く 燃ゆる紅色 恋もみじ

おゝ寒い 温もり恋しい 冬の夜は

なあ あんた 黙って尽くし 五十年

年重ね 避けて通れぬ 老いの道



若草クラブ 菊田 正子

健診センター 人間ドック・健診予約受付中





社会医療法人 岡本病院(財団)
くみやま岡本病院
京都府久世郡久御山町佐山西ノ口138番地(京都岡本記念病院 南隣)

健診センター
直通電話: 0774-48-5611
受付時間: 月~土 13時~17時



予約サイト

◎救急指定病院 ◎労災指定病院

医療法人八仁会 久御山南病院 院長 南 八王

〒613-0042 京都府久世郡久御山町坊之池坊村中28 電話 075-631-2261 FAX 075-631-2581

内科 消化器内科 呼吸器内科 循環器内科
耳鼻咽喉科 外科 整形外科 小児科 眼科
皮膚科 リハビリテーション科

医療法人八仁会ケアリビングくみやま
(小規模多機能型居宅介護)
電話 075-633-5621
FAX 075-633-5627

医療法人八仁会「あおぞら」訪問看護ステーション
電話 075-631-8860
FAX 075-631-8986

〒613-0043
京都府久世郡久御山町島田堤外31番地の24

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9時~12時	○	○	○	○	○	○
午後2時~4時	○	○	○	○		○
午後6時~8時	○	○	○	○	○	



社会福祉法人 八康会

**特別養護老人ホーム
楽生苑**

理事長 南 八王

- ・特別養護老人ホーム
- ・ケアハウス
- ・デイサービスセンター
- ・ショートステイ

〒613-0042 久世郡久御山町坊之池坊村中66
TEL: 075-632-1094 FAX: 075-632-1097

- ・居宅介護支援事業所
- ・ヘルパーステーション
- 東楽生苑
- 楽生苑

〒613-0033 久世郡久御山町林北畑105
久御山団地17棟103号/104号
TEL: 0774-41-1470・7780 FAX: 0774-41-1471



医療法人 啓信会グループ

MEDICAL CORPORATION
KEISHINKAI/KYOTO JAPAN

この町でいつまでも暮らせるあんしんを…
介護保険サービスのご利用についてはお気軽にご相談下さい。

介護老人保健施設 ひしの里

〒613-0031 京都府久世郡久御山町佐古内屋敷 81-1
TEL: 0774-43-2626 FAX: 0774-43-2627

- ・介護老人保健施設
- ・通所リハビリテーション
- ・短期入所療養介護(ショートステイ)・訪問リハビリテーション

併設事業所

- ・ケアプランセンターリエゾンくみやま ひしの里

TEL: 0774-43-3970 FAX: 0774-43-2627

リエゾン久御山 ひしの里

- ・デイサービスセンターリエゾン久御山 ひしの里
〒613-0031 京都府久世郡久御山町佐古内屋敷 91-4
TEL: 0774-43-2688 FAX: 0774-43-2603
- ・小規模多機能ホームリエゾン久御山 ひしの里
〒613-0031 京都府久世郡久御山町佐古内屋敷 91-5
TEL: 0774-43-2633 FAX: 0774-43-2603
- ・認知症デイサービスセンターリエゾン久御山 ひしの里
〒613-0031 京都府久世郡久御山町佐古内屋敷 91-1
TEL: 0774-80-2900 FAX: 0774-43-2603

グループホームリエゾン くみやま

〒613-0033 京都府久世郡久御山町林中垣内 38-1
TEL: 0774-45-5100 FAX: 0774-45-5101

Tsuki elderly care center
訪問看護ステーション月

☎ 0774-94-6349 詳しくはお電話にて

経験豊富な**看護師・セラピスト**による
充実したケアで心と体をサポートします！
24時間 かけつける **安心**に**介護保険**が使えます
終末期のお看取り看護も対応しています。

お悩み相談 精神科訪問看護もOK 小児在宅ケアもOK

ケアマネジャーが
 在宅での生活をより良く
 過ごせるよう介護サービス
 ご利用のお手伝いをします！

☎ 0774-34-0710
ケアプランセンター月

Tsuki care plan center

株式会社 傍楽(はたらく) 京都府久世郡久御山町栄3丁目1-20 お問い合わせ 平日9時~17時

内科・小児科・アレルギー科
 kuwahara clinic
くわはら内科
 — 禁煙外来・訪問診療 —

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後4:00~ 7:00	○	/	○	/	○	/	/

☎6台
 久世郡久御山町北川顔村西 6-2 TEL 075-874-6222
<http://www.kuwahara-naika.com>

田村 医院

京都府久世郡久御山町佐山双置87
 TEL 0774(41)6730

慶成 整骨院

捻挫、筋肉痛、骨折、脱臼

久御山高校前 久御山町林北畑 92-1
 TEL 0774-46-5681

あなたは健康ですか？
 健康第一！ 健康は宝物です。

シンキ接骨院・鍼灸院

午前 9:00~12:00 院長 信貴 裕典
 午後 4:00~ 8:00 久世郡久御山町佐山双置47
 全 日 午後2:00迄 TEL 0774-41-6511

佐山(大久保行き)バス停前ミヤビビル1F

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

いそざき歯科医院

〒613-0034 京都府久世郡久御山町佐山双置 2-11
 TEL 0774-45-3500
<http://www.isozaiki-shika.jp>

一般歯科・口腔外科・矯正歯科・訪問診療

医療法人 **弘部歯科医院**

〒613-0044 京都府久世郡久御山町藤和田村西 7-11
 TEL (075)632-1363
 URL hirobe-dental.com

見守り付き洗濯代行サービス

地域の暮らしは地域のお店が支えます。京都府社会福祉協議会との共同事業として、福祉と企業の新たな協働へ取り組んでいます。見守り付き洗濯代行サービスは、高齢者が住みなれた地域で安心して暮らし続けられるように、定期的に訪問する洗濯代行サービスを通じて見守りを行います。

株式会社 アグティ

本社／京都府久世郡久御山町森村東232-1
TEL：075-633-6655／FAX：075-633-6657



京都府久世郡久御山町佐山東4-28
TEL・FAX 0774-44-7205
営業時間 朝9時～18時半(水曜日定休日)

食と地域のパートナー

あなたの町のJA(農協)

農業資材、生活用品、営農相談、給与振込、年金の受取り
ローンの相談、共済(生命・建物・火災) 税務、法律相談はJAへ



久御山町支店 TEL.075-631-3354 FAX.075-632-2615

不動産のトータルクリエイター



賃貸・管理
資産の有効活用

株式会社 **エスレック**

〒613-0034 京都府久世郡久御山町佐山双置47
TEL 0774-41-6755
FAX 0774-41-6754

地元の繁栄にご奉仕する

久御山金融会

京都銀行久御山町支店
京都中央信用金庫久御山支店
京都中央信用金庫久御山中央支店
京都信用金庫久御山支店

ご宴会プランのご案内

平日お昼限定

3時間
たっぷり
目帰り
プラン

シニアクラブ員・後援会員
すてきなカラオケ機大贈呈!

お弁当 you 和洋食店
運べるお食事 + カラオケ + 資料: 3時間
お食事3時間限定メニュー

松花堂弁当プラン 9人前 4,070円 焼肉プラン 9人前 5,170円

特典1 集合場所までラクラク
送迎サービス
マイカー/バス/タクシー/送迎可能

特典2 全席個室/全席禁煙/全席個室
お食事2,700円まで
1,000円
でご利用可能!

2種の源泉が楽しめる天然温泉

露天風呂 大浴場 汗加減

サウナ 岩盤浴 読書台

お問い合わせ・お申し込み
TEL.075-332-5800

京都 竹の郷温泉 万葉の湯 ホテル京都エミナース
〒610-1143 京都府京都市西京区大原野栗鏡谷町2-4

これからの高齢化社会に向けて活用を考えてみませんか？

〔さらなる地域貢献を目指し、高齢者住宅だけでなく医療施設や介護施設、土地活用などオーナー様に合わせて様々なご相談を受け付けております。〕

新築・増改築・住宅設備・省エネルギー設備・自然派住宅等

株式会社 マウンテン 久御山町田井向野44-2 ファーストビル1階
TEL 0774-44-5877

こどもたちのおもちゃの修理をします!



Hospital of Toy

ボランティアグループ

おもちゃ病院

院長 長岡幸夫 副院長 奥田幸男

久御山町社会福祉協議会 TEL 075-631-0022

壊れたら捨てる。という…「使い捨て文化」を見直すとともに、子育て支援の一環として壊れたおもちゃの修理を行うことで、子どもたちに*「ものを大切に作る心」と「科学への興味心」「思いやりの心」を育ててもらい、ボランティアとして地域をつなぎ、シニア世代の「生きがい」となることを目的に、壊れてしまい、遊べなくなり、物入れの片隅に忘れられたおもちゃの修理をします。☆毎月一回・常設：開院。(新会員)ドクター募集中です。興味のある方は!ご連絡を…お待ちしております。

ムラタ オート サービス
Murata Auto Service

会員になって楽しいシニアライフを！ 会員募集中！

簡単な風邪予防「お茶塩うがい」

材料・緑茶・塩1つまみ



- ①まず、緑茶を淹れます。
緑茶はどんなものでも大丈夫です！
出がらしでもOK！
- ②緑茶に塩を一つまみ入れます。
- ③うがいをします。これでOK！

風邪予防のうがいを一工夫！
お茶は抗菌作用があり
ビタミンCも豊富！
風邪予防にぴったりですよ！



キッチンの知恵袋



- ★重曹とお酢で排水口の詰まりを解消
- ★レモンの皮で調理器具の匂い取り
- ★醤油の空き瓶で万能調味料を作る
- ★みかんの皮を乾燥させて入浴剤に
- ★酢を使って野菜の農薬を落とす

私のこんな知恵袋あるよ！という方
ご投稿お待ちしております。



投稿募集

作文・俳句・川柳
習字・絵画・写真など

作文・俳句・写真など300文字詰め
原稿用紙4枚以内1,200文字まで

使用していない

ロックミシンやミシンありませんか？

シニアクラブでは、ミシンを使用し小物製作や裁縫関係の奉仕活動を行っております。
ご自宅に動くけど、使用しないロックミシンなど寄贈していただける方がいらっしゃいましたら事務局へお届けまたはご連絡いただけましたら受け取りにお伺いさせていただきます。

★ご協賛のみなさまへ★

機関誌「年輪」の発行にあたり、広告掲載のご協賛をいただき厚くお礼申し上げます。
今回初のフルカラー機関誌となっており、来年度も1回はカラー印刷での発行を検討しております。作品の写真など、みなさまの積極的なご投稿をお待ちしております。
これからもどうぞよろしくお願いいたします。



会員さんの作品



事務局:荒見苑
久御山町田井新荒見11
Tel:0774-44-3405

