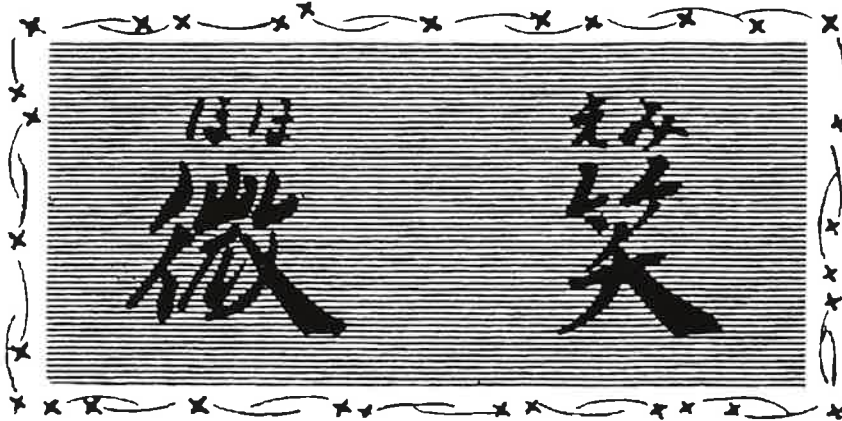


城陽市高齢者クラブ連合会

第107号



2025(令和7)年8月1日発行
城陽市高齢者クラブ連合会
発行責任者 安田 行雄
編 集 文化広報部



城陽市内に咲く紫陽花

INDEX



じょうりんちゃん

ごあいさつ	会 長 安 田 行 雄	2
	城陽市長 奥 田 敏 晴	3
	城陽市議会議長 乾 秀 子	4
主な行事や事業の活動.....		5
みなさまのご投稿.....		11

ごあいさつ



城陽市高齢者クラブ連合会

会長 安田 行雄

私たち城陽市高齢者クラブ連合会は、2月7日に「創立60周年」のお祝いをする記念大会を開催しましたが、この大会の宣言の中で、次の10年・20年を目指して、「人生100年時代」を健康で心豊かに過ごせるよう新たな活動に取り組むことを確認し、令和7年度の事業計画において、連合会の抜本的な組織改革に着手することとしました。そしてその手始めに、校区ごとに会長会議(仮称)を設けて、単位クラブ会長同士の意思疎通をはかるとともに互いの情報交換の場として、また校区内の諸事業の実施の場として組織化を進めることを提起しました。

また、連合会長等本部役員の選任について公選制を導入することを提案しました。今後、立候補対

象職の範囲や選挙の方法、選挙管理委員の設置など、具体的な取り組みについて、協議を始めていきたいと思います。

続いて、校区健康づくり事業について、コロナ以前はそれぞれの校区において、グラウンド・ゴルフ大会や健康講座・カラオケ大会・輪投げ大会・デイスコン大会などに取り組まれていましたが、昨年度は3校区のみでグラウンド・ゴルフ大会に取り組まれるに止まりました。今年度からは2校区・3校区合同で開催出来るよう、予算組に幅を持たせております。種々検討を頂き積極的に取り組みを進めていただきたいと存じます。

少子高齢化や人口減少が益々進行し、生活環境が大きく変わって

きております。中でも「一人暮らし老人世帯」の増加は地域に深刻な問題を引き起こしており、高齢者クラブとして大切な活動が求められていると思っています。

一方、会員減少や後継者不在など各クラブにおいては厳しい現状にあり、喫緊の課題として連合会の組織を挙げて取り組むことにしておりますが、前述の校区会長会はその第一線の情報機関として役割を果たしていただくことを期待しております。

城陽市からは、先の60周年記念事業に、そして今年度の連合会事業に対して公的補助を準備していた、だいておりまして、総会においてご承認いただきました諸事業を着実に進めて行きたいと考えております。また、かねてより市に要望しておりました単位クラブ会員数30名以上とする認定基準の緩和について、このたび20名以上とするの方針を示していただきました。会員数減少が進む現今において、単位クラブの解消を防ぐ上で

極めて大きな役割を果たしてくれ
ることと思っています。

終わりにりましたが、今年も
猛暑の日々がやってくるようです。
熱中症には十分配慮しながらも、
活発な活動に取り組んでいただく
ことを祈念致しております。



株式会社



〒610-0117 京都府城陽市枇杷庄西ノ口53-1
TEL. 0774-52-0624(代)
FAX. 0774-52-0531

ごあいさつ



城陽市長 奥田 敏晴

城陽市高齢者クラブ連合会の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素は、安田会長をはじめ役員の方々並びに会員の皆様方には、本市福祉行政の推進に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、我が国は少子高齢化が進展し、世界に類をみない超高齢社会に突入しております。本市においては、高齢化率が33・9%に上り、国平均及び府平均を約4ポイント上回る状況となっております。

高齢期を迎えてからの人生が長くなる中、高齢者の皆様が豊かな経験・知識・技能を生かしながら、地域社会を支える担い手として、いつまでもお元気で輝いた高齢期をお過ごしただける、明るい社

会の確立が大変重要となっております。

城陽市高齢者クラブ連合会の皆様におかれましては、グラウンド・ゴルフ大会や輪投げ大会等の様々なスポーツ大会をはじめ、健やか文化祭や社会見学などの教養活動を通して、会員相互の親睦を深められるとともに、健康づくりや介護予防、地域支え合い活動を積極的に展開され、元気で活力溢れる地域社会づくりに貢献いただいておりますことに心より感謝申し上げます。今後とも長年培ってこられた経験やお知恵を発揮していただき、新たな城陽「NEW城陽」の実現を私どもと共に目指していただきたいと存じます。

また、「福祉先進都市・城陽」として福祉施策に更に力を注ぎ、と

りわけ、高齢者福祉施策におきましては、「城陽市高齢者保健福祉計画・第九期介護保険事業計画」に基づき、誰もが安心して住み続けたいと思えるまちづくりの推進に努めるとともに、引き続き城陽市高齢者クラブ連合会の活動を積極的に支援させていただきたいと存じますので、今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、城陽市高齢者クラブ連合会の益々のご発展と、会員の皆様のご健康とご多幸を心から祈念いたしまして、私のご挨拶とさせていただきます。



☆さまざまな仕事をお受けします。お気軽にお尋ねください。

☆会員募集中！ あなたの人生経験を活かしてください。

公益社団法人 **城陽市シルバー人材センター**

〒610-0121 城陽市寺田水度坂 130 鴻の巣会館 1 階

電話 **52-9486** FAX 52-9485 <https://www.sjc.ne.jp/joyocity/>

ごあいさつ



城陽市議会

議長

乾

秀子

城陽市高齢者クラブ連合会の皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、多様な方面で積極的な事業を展開され、地域に根ざしたクラブづくりにご精励しておられますことに深く敬意を表します。

さて、高齢化率33・9%（城陽市令和7年4月1日現在）の超高齢社会となった現在、健康面で支障がなく日常生活が送れる「健康寿命」を延ばすことが肝要です。そのためにボランティアや地域活動などを通して社会と関わり、支え合いの社会づくりに貢献できる「活動寿命」を延ばすことが大切と考えます。

90歳を超える今も、老いのトップランナーとして自らの老い方・生き方を発信し続けている評論家、

樋口恵子さんはおっしゃいます。

超高齢社会を向かえた今、「3つのシヨク（食・職・触）」を大切にする「食」が健康長寿の秘訣」と。「食」は、食べること。まずは自分自身のために食をおさなりにしないこと。『職』は、仕事や役割があること。ボランティア活動など、微力でも社会の役に立ちながら自分自身も楽しめる「微助つ人（ビスケット）」の志で、社会とつながり続けること。『触』は、人との触れ合いやコミュニケーションがあること。人との交流ができないと様々な能力が低下してしまうことがわかってきています。

年齢を重ねても前向きな心を失わず、この「3つのシヨク」の実践により、高齢期をより豊かに自分らしく過ごすことができるもの

と思います。

こうした中、皆様方が日頃から、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」を基本理念とし、各種の文化的な活動や、スポーツ、そして地域活動等を展開され、地域社会とのつながりや会員同士の親睦を深めておられることの意義は大きく、心より感謝いたしますとともに、今後とも明るい社会を支えるかけがえのない存在としてますますご活躍いただきますことを願っております。

市議会といたしましても、住み慣れた地域で安心して年齢を重ねられる、希望と活気に満ちた『幸福社会』の基盤を築くべく、引き続き全力で取り組む決意でございます。

結びにあたりまして、皆様方のご多幸、ご健勝を心から祈念いたしますとともに、城陽市高齢者クラブ連合会の今後ますますのご発展を念願いたしまして、ごあいさつとさせていただきます。

安さと鮮度と真心で
おなかもちもいっぱい



やまたくん

スーパー山田屋

富野荘店
(近鉄富野駅前)

城陽市富野西垣内11

☎(0774)52-2041

久津川店
(近鉄久津川駅前)

城陽市平川東垣外2-1

☎(0774)55-5252

青谷店
(JR青谷駅前)

城陽市市辺五島77-1

☎(0774)56-3300

京田辺店
(JR京田辺駅前)

京田辺市田辺中央4丁目1-1

☎(0774)62-5588

桃山店
(公団桃山南団地内)

京都市伏見区桃山町大島38-2

☎(075)621-3005



令和7年度女性部総会

令和7年度女性部総会

実施日 4月25日(金)
場所 福祉センター・ホール
内容 令和6年度事業報告
令和7年度事業計画

主な行事や事業の活動

城陽市高齢者クラブ連合会

理事会

毎月第1火曜日を原則に開催しています。

60周年記念の諸事業について企画し、実施してきました。

また、7年度の諸事業について提案を受け、実施しています。

三役会

会長、4副会長、事務局長で構成し、毎月月末に開催しています。

会長や4部会からの提案を協議する場として運営しており、結果を理事会に提案、報告を行っています。

なお、今年度は、組織改革を中心に検討しています。



令和7年度市高連会長会(総会)

令和7年度市高連会長会(総会)

実施日 5月14日(水)
場所 福祉センター・ホール
出席者 59名
審議事項

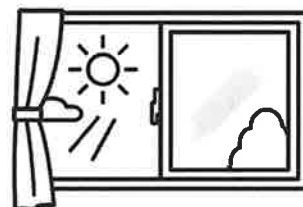
- ① 令和6年度事業・決算報告
- ② 令和7年度事業・予算(案)

「夏の暑さがつらい…」と感じたら、 "窓" が原因かもしれません。

昔より、夏の暑さがこたえる… そんなお悩みありませんか？
実は、暑さの7割以上が"窓"から入ってきます。

＼そこで注目／ **最大200万円以上！今年度が最後のチャンス！？**
窓リフォーム **今なら「国×城陽市」の補助金がダブルで使えてとてもお得！**

●今ある窓に「内窓」をつけるだけ ●冷房の効きが良くなり光熱費も節約 ●冬の寒さ・結露・防音にも効果的！



城陽市寺田大小120-2
株式会社Eテックス 0774-26-4511

無料相談 受付中！
ご相談はLINEから→



新任会長研修会

実施日 5月21日(水)

場 所 福祉センターホール

参加者 5名

市町村老連指導者研修会

(市町村老連会長・事務局会議)

実施日 2月18日(火)

場 所 ハートピア京都

参加者 会長・事務局

府老連第188回理事会

実施日 3月18日(火)

場 所 ハートピア京都

出席者 会長

報告事項

令和6年度主要事項報告ほか

審議事項

① 令和7年度主要事業計画(案)

② 令和7年度京都府老人クラブ

大会開催要綱

③ 令和7年度収支予算(案)

その他

府老連第189回理事会

実施日 5月14日(水)

場 所 ハートピア京都

出席者 会長

報告事項

令和6年度主要事項報告ほか

審議事項

① 令和6年度主要事業報告

② 令和6年度収支決算

その他

府老連令和7年度

女性委員会総会

実施日 4月24日(木)

場 所 ハートピア京都

内 容 ① 令和6年度事業報告

② 令和7年度事業計画

③ 設立30周年のつどい

ほか

出席者 宇治副会長

府老連令和7年度

若手委員会総会

実施日 4月24日(木)

場 所 ハートピア京都

内 容 ① 令和6年度事業報告

② 令和7年度事業計画

など

出席者 尾幸若手委員

近畿ブロック

老人クラブリーダー研修会

実施日 6月26日(木)

場 所 神戸市

(神戸市産業振興センター)

参加者 1名(会長)



吉田クリニック

内 科・循環器科

●在宅 ●往診 ●予約診療検査あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
午後5:00~ 8:00	●	●	/	●	●	/	/

近鉄 富野荘駅前

☎0774-56-8688

心臓・高血圧 ご心配な方は一度ご相談下さい。

福祉教養部

冬季社会見学(6年度)

実施日 3月10日(月) 日帰り
行き先 赤穂・姫路への旅
参加者 78名



冬季社会見学

今後の行事予定

夏季社会見学会
淡路島・鳴門の渦潮見学ツアー
9月26日(金)
福祉ふれあいまつり参加(11月)

文化広報部

文化広報部会

実施日 6月24日(火)
場所 市役所 会議室
内容 「微笑」校正会議

今後の行事予定

市民文化祭(クリエイター作品展)
11月22日(土)～23日(日)

健康体育部

歩こう会

実施日 5月23日(金)
場所 木津川運動公園
参加人員 28名



歩こう会

ボウリング大会

実施日 6月25日(水)
場所 ステーションボウル新田辺
参加人員 36名



ボウリング大会

輪投げ大会

実施日 7月27日(日)
場所 福祉センターホール
参加者 43チーム(172名)

今後の行事予定

ペタンク大会 (9月)
グラウンド・ゴルフ大会(11月)



医療法人

たつみ内科クリニック

内科・消化器内科

理事長 辰巳 陽一
医学博士

京都府城陽市市辺小梨岡31-10

Tel.0774-55-1937

https://tatsumi-clinic.net

JR奈良線「山城青谷」駅より徒歩3分



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	—	○	○	—
14:00～16:00	△	△	△	—	△	—	—
17:00～19:00	○	○	○	—	○	—	—

休診：木曜、土曜午後、日曜、祝日 △は予約検査です。



第5回女性のつどい

女性部会

女性のつどい 6年度第5回

実施日 2月26日(水)

場所 福祉センターホール

参加者 87名

内容

午前 いきいきクラブ体操・踊り・ダンスなど

午後 毛糸と輪ゴムを使用し首巻き作り

講師 井上博美氏



第1回女性のつどい

女性のつどい 7年度第1回

実施日 5月24日(土)

場所 福祉センターホール

参加者 63名

内容

午前 いきいきクラブ体操・踊り・ダンスなど

午後 かわいい手鏡に押し花で飾りつけ

講師 木村幸子氏

体力測定(健康体育部共催)

実施日 6月23日(月)

場所 福祉センターホール

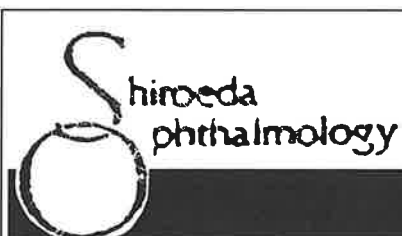
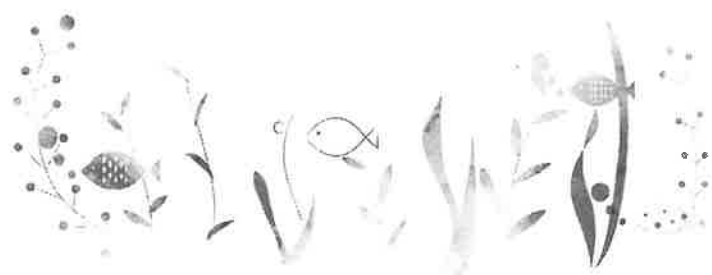
※諸事情により延期

今後の行事予定

女性のつどい(9月)

女性問題研修会(10月)

女性のつどい(11月)



白枝眼科

しろえだコンタクトレンズ

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30 ~ 12:30	○	○	○	△	○	◎
3:00 ~ 5:30	○	△	○	△	○	△

◎第1・第3土曜日休診

城陽市寺田樋尻44 寺田駅前ビル2階

☎53-8650

令和7年度 城陽市高齢者クラブ連合会役員名簿

役 職	氏 名	校 区	クラブ名
会 長	安田 行雄	富 野	野 菊 会
副会長	小林 駿	深 谷	宮の谷ふれあいクラブ
	津田 一弥	寺 田	お達者クラブ
	前田 敏一	今 池	西ノ口大三戸好友会
	宇治タカ子	富 野	野 菊 会
事務局長 (会計)	阿部 弘保	寺田西	あけぼのクラブ

役 職	氏 名	校 区	クラブ名
理 事	北澤 治斎	久津川	平川北部寿楽会
	増田 貴	古 川	西広田自治会 お助け隊クラブ
	谷口 重彦	久 世	平川永楽会
	西村 英明	寺田南	百才なかよしクラブ
	井上 征洋	青 谷	市辺長命会
	酒見 功行	古 川	浜道裏熟年会「るるぶ」
監 事	谷 明志	久 世	友 悠 会

令和7年度 事業執行運営部員名簿

	校 区	氏 名	
健康体育部	久津川	竹國 春自	
	古 川	林 秋雄	
	久 世	谷 明志	
	深 谷	大倉 喜夫	副部長
	寺 田	辻本 修三	
	寺田南	斎藤 和成	
	寺田西	松島 忠夫	
	今 池	木村 博	
	富 野	町田 勝彦	
	青 谷	山田 勲	
	寺 田	津田 一弥	副会長

	校 区	氏 名	
文化広報部	久津川	大畑 耕作	
	古 川	森 春雄	
	久 世	宮園 和子	
	深 谷	渡辺 隆	
	寺 田	尾幸 雅治	副部長
	寺田南	稲田 正文	
	寺田西	上岡 佑二	
	今 池	北谷 泰子	
	富 野	西村 博司	部 長
	青 谷	西村 進	
	深 谷	小林 駿	副会長

	校 区	氏 名	
福祉教養部	久津川	上野 正勝	
	古 川	大賀 武仁	
	久 世	栗津 肇	部 長
	深 谷	佐々木 範夫	
	寺 田	田岡 隆	
	寺田南	河盛 吉宏	
	寺田西	竹内 敏温	
	今 池	野田 章子	副部長
	富 野	村松 秀一	
	青 谷	—	
	今池	前田 敏一	副会長

	校 区	氏 名	
女性部	久津川	宮本 幸子	
	古 川	須貝きく子	
	久 世	奥田 吉子	
	深 谷	小林のり子	
	寺 田	平井すみか	
	寺田南	重松希代子	
	寺田西	生田 泰子	
	今 池	森村 直美	副部長
	富 野	宇治タカ子	副会長・部長
	青 谷	金子 悦子	副部長

令和7年度 城陽市高齢者クラブ単位クラブ会長名簿

校区	ク ラ ブ 名	新任	氏 名
久津川 ⑤	平川北部寿楽会	※	北澤 健作
	野原ゆめクラブ	※	水谷 明
	平川南部健寿会		上野 正勝
	久世西長寿会		松田 弘
	平川西部クラブ		溝口 勝也
古川 ⑥	西広田自治会お助け隊クラブ		増田 貴
	ハッピー会		布村 孟三
	東広田楽遊会		林 秋雄
	浜道裏熟年会「るるぶ」		酒見 功行
	大將軍熟年クラブ(WAHAHA)		大賀 武仁
	上津屋八丁清流会	※	狩野 芳治
久世 ⑦	平川永楽会		谷口 重彦
	和楽会		藤原 克憲
	下大谷若生会		山中 照彦
	芝ヶ丘クラブ	※	栗津 肇
	正道楽友会		宮園 和子
	友悠会		谷 明志
	緑ヶ丘緑寿会		中尾 信政
深谷 ②	宮の谷ふれあいクラブ		佐々木範夫
	水度友愛クラブ		大倉 喜夫
寺田 ⑦	お達者クラブ		津田 一弥
	北東ノ東長生会	※	水口 和夫
	宮前クラブ		佐々木 篤
	鴻ノ巣クラブ		尾幸 雅治
	宮の原クラブ		田岡 隆
	垣内後西陽楽会		辻本 修三
	水度倶楽部		伊部 一郎

校区	ク ラ ブ 名	新任	氏 名
寺田南 ⑩	百才なかよしクラブ		西村 英明
	大南睦会	※	奥村 郁雄
	庭井会		河盛 吉宏
	小南ささやきクラブ	※	稲田 正文
	東ノロクラブ		田中 勝己
	水度坂新和会		西村 昭夫
	北東西松寿会	※	斎藤 和成
	中東白寿倶楽部	※	杉山 賢
寺田西 ⑦	北西長寿会	※	西村 均
	城陽あすなろ会		野寄 浩哉
	あけぼのクラブ		阿部 弘保
	むつみ愛の会		上岡 佑二
	若葉ハッスルクラブ		松島 忠夫
	いずみクラブ		竹内 敏温
	乾城あすなろ会	※	奥田 博
	朗多利会		乾 勝紀
今池 ⑦	今堀やすらぎ会		彦惣 輝夫
	西ノロ・大三戸好友会		前田 敏一
	富の里・健寿会		森村 直美
	敷島若葉会		野田 章子
	枇杷庄老人クラブ喜楽会		小石 実
	だるま会		真田 勝司
	水主清友会		木村 博
	寿会		高田 征雄
富野 ⑥	野菊会		安田 行雄
	乾垣内昭和会		安井 重二
	長池長寿会		町田 勝彦
	西富野楽友会	※	富尾 重美
	東敷島スマイル会		中村 章江
	長友クラブ		村松 秀一
青谷 ②	市辺長命会		井上 征洋
	五島みな和会		西村 進

京都府老人クラブ連合会出向役員名簿

理 事	安田 行雄	総務委員
女性委員会	宇治タカ子	副委員長 (理事)
若手委員会	尾幸 雅治	常任理事

クラブ数：59クラブ

※は(新)会長：12クラブ

防災リーダー、

防災士



いずみクラブ

木下 晴夫

寺田西小学校にて防災訓練に参加した時、防災リーダーになって欲しいと言われ、私でも役に立つのならと、引き受けた。水害時のハザードマップ作成等、今までした事のない会議をリーダー8名で何回も話し合った。

そして市役所の防災課に相談に行った時に、防災士の試験を受けたら、色々な事が理解出来るようになると言われた。400ページほどの教本を買って年末年始毎日勉強し、1月に2日間の研修を受け、終了時に試験を受けた。長文の宿題も提出した。こんな事はいつからやってないのか疲れた。

しかし新しい挑戦は、楽しくもあった。今までにない水害、火災、地震が発生している現在、防災の知識は重要だ。少しでも私が役に

たつのならと思った防災士の資格、なんとか合格させてもらった。

災害が本当に来た時、どれだけ行動出来るかわからないが、今迄よりはましだと思うようになり、健康に気を付けている。

防災リーダー、防災士の人数がまだ足りていません。ひとりでも多くの方がなっていただける事を、待ち望んでいます。



うめかわ内科クリニック

UMEKAWA CLINIC

医学博士 梅川 常和

・日本糖尿病学会専門医・指導医
・日本内科学会内科認定医

●健康保険・老人保険・
生活保護・各種保険取扱い

TEL(0774)54-7808

〒610-0121 城陽市寺田高田55

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	/	○	○	△	/
午後4:00~ 7:00	○	○	/	○	○	/	/

△土曜日は午前9時~午後1時

沼眼科



当日の順番予約をWEBで始めました。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	○	○	○	/	○	○
午後 4:00 ~ 6:00	○	/	○	/	○	/

ホームページ <https://www.numaganka.com>

平川指月62-2

駐車場あり

☎ 53-1122



KODAMA Eye Clinic

医療法人社団
福生会

小玉眼科医院

(ティアリーコンタクトレンズ)

〒610-0121 城陽市寺田水度坂 15-459

☎ (0774) 53-2003

赤穂大石神社めぐり

冬季社会見学会だより

宮の谷ふれあいクラブ

佐々木 範 夫

市高連の友愛活動の一環で、春の姫路方面社会見学会をバス2台で実施した。忠臣蔵で有名な赤穂大石神社から姫路市の峰相山山麓にあるテーマパーク・太陽公園へ。赤穂名物の塩饅頭お土産に、同行した皆さんと和気あいあいの楽しい1日でした。

忠臣蔵は、赤穂浪士が主君の名誉な死に対する忠義と復讐を描いたもので、その勇気ある行動は、日本の歴史上で最も心を打つ歴史的・文化的事件で、今も日本人の心のなかに根付いている。47人の浪士は討ち入り後、「義士」と呼ばれており、それは自らの死を選択してまでも、彼らが事を遂げた忠誠の証しである。

「仮名手本忠臣蔵」という人形浄瑠璃から歌舞伎の時代、その後、



テレビ時代劇に至るまで、何百もの「忠臣蔵」が生まれた。四十七士には、一人ひとりの物語と生きざまがあり、数々の場面で南部坂雪の別れなど、特に、四十七士の一人神崎与五郎の詫び状（泉岳寺に奉納）は、講談で語られ大和魂が沸き上がる。

世界的に死刑制度が廃止に向かっている昨今、わが国の賛成者は8割もいるのは、このような大和精神故であろうか。

忠臣蔵は、仇討ちという当時認められていたこと、取り調べなし

で即日切腹、喧嘩両成敗が風潮の庶民には、理不尽な事件だと映ったのでないか。一致団結して、一糸乱れず戦い、仇討ちに成功した知謀は見事というほかない。

一方、賄賂なしでは立ち行かなかった吉良家の事象や元禄時代「生類憐みの令」で有名な徳川綱吉など、江戸の混乱と赤穂事件の錯綜が伺われる。

いつの時代、世界どこでも、人間が熱烈な関心を抱くのは、戦いと色恋と金儲けだと言われる。平和がながく続くと、性道徳は低下するとみえて、現代の日本がそうだが、元禄時代も、好色の時代でした。

江戸城「松の廊下」の重大事件から300年以上経った今でも、泉岳寺を訪れる人々の絶えないことは、昨今の根の無い利己主義の言動が溢れる、時代こそ、「温故知新」を語らなければならぬ。

筆者は退職時に、夫婦で乃木神社から靖国神社、泉岳寺を訪れたこと、懐かしい思い出の一つです。このような「社会見学会」は、会



医療法人 啓信会

— 献身と信頼 —



京都きづ川病院

TEL 0774-54-1111

きづ川クリニック

TEL 0774-54-1113

員が相互に交流できる楽しみの一つであり、脳の健康保持にも大事な行事と考える。今後も皆様の参加お待ちしております。



1号車 38名



2号車 40名

地球・環境・人にやさしいエコ塗装

生活環境の向上に努めています

有限会社 アリムラ塗装店

〒610-0114 京都府城陽市市辺西川原1-32
TEL0774-55-4960 FAX0774-55-9377

内科 リハビリテーション科 放射線科

医療法人 清福会 介護支援事務所

安見内科医院

城陽市枇杷庄鹿背田37-9 タクトビル
TEL (0774) 55-0633

令和7年度 第1回学習活動について



下大谷若生会

山中 照彦

今年初めての第1回学習活動を23名参加のもと滋賀県大津市由美浜「LAGO大津」で次の通り行いました。

スケジュール

①4月17日(木) 城陽団地(木田酒店前)に8時30分集合して、参加者23名 午前9時頃出発しました。

コースは高速道路京滋バイパス 宇治西インター乗車石山インターを経て下車、最初の予定地大津プリンスホテルで途中下車、そこから徒歩で「ラーゴ大津」に足を進めました。

同ホテルから徒歩5分移動で高齢者には分かりました。

②「ラーゴ大津」に到着し、館内の入り口には洞窟の穴が開き、ゆ

っくりと中に足を進めると、中には土産物屋とコーヒー店があり、場所是比较的小さく多数の入場は？の印象を受けました。その後、琵琶湖に面した湖畔に建設中の庭があり、処所コンクリートの座席が設けられ、それぞれ着席して膨大な琵琶湖をたのしんでいる姿が印象的でした。③昼食時間を迎え再び同ホテルに戻り、同ホテル36階和食の店「清水」へエレベーターに乗り到着した途端、琵琶湖の素晴らしい眺めを一望出来ました。



弁当を食しながら会話が弾みました。帰りにエレベーターに乗る前に下をのぞける箇所があり皆さん恐る恐る見ておられました。

④午後1時45分ごろホテルを後にし、次の目的である生鮮市場「海と大地」に到着。この市場は、地元の農家の取り立て野菜や新鮮な魚が販売されており、会員は今夜のおかずの仕入れに余念がなく、両手に袋を抱えバスに積み込む姿がありました。午後2時過ぎ生鮮市場を後にして、



往路と同じ経路で3時30分帰宅しました。

コメント

今日は好天に恵まれた絶好の行楽日和に、市高連の中型バスをお借りしての学習活動を企画した役員一同、参加者全員事故もなく元気に戻ってこられたことが一番の喜びと満足感を得た日でありました。

内科・消化器内科・小児科・外科
医療法人社団 **鹿野 医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	○	○	○	△	○	○
午後 6:00~ 8:30	○	○	○	△	○	△

休診日 日・祝日・木・土午後
※受付は診療終了の30分前まで
※駐車場完備

城陽市富野西垣内 21

TEL52-0441

<http://www.myclinic.ne.jp/kanoiin>

俳句

スポットライト

野菊会

前川 美智子



最後かと思へば愛し今年の己

奔放な頃のなつかし猫の恋

ずっしりと赤穂の土産彼岸入り

五泊目はいささか疲れ春の雲

涙腺の弛むも病ひ春夕焼

隆隆と風神雷神夏きざす

矢車の夜は風の子が遊びたり

ごきぶりにスポットライト当ててやる

独り居の気ままな夕餉アマリリス

空腹のただ空腹の蚊遣ぶた

短歌

水度友愛クラブ

野田 弘美

うぶすなの森より柏手^{かしわて}打つ音の

冴えて聞ゆる立冬の朝

一夏の涼を楽しむ水辺には

メダカを放つ土鍋の器

白菜に冬越したる天道虫

七星背負ひ我家に來り

公園の小道の片角ふさぐかに

牛膝の実われに付きくる

若きは耳を傾けメモを取る

見学コース引き上げ館に



愛用のペンのインクを確かめる

吾の生命をたしかめるかに

結納の箱にねわりて半世紀

翁媼と我らもなりて

わらづとの刈田に並ぶ秋の日の

兵馬俑にも似かよひ立てる

かあさんの眼の中にぼくがいる

覗く子の声耳朶にのこれり

うぶすなー氏神様

牛膝(いのこずち)ーひつつきむし



株式会社 TOJAKU ENGEI CO., LTD.
杜若園芸
 生産直売店

☉ 朝 9:30 ~ 夕 16:30
 土日祝も営業 (平日火曜定休日)

TEL : 0774-55-7977

〒610-0121 京都府城陽市寺田庭井108-1



生産直売店は文化パルク城陽から東へ300m

各種メダカ、メダカ飼育水草、アクア水草、ピオトープ水草苗、ハス苗、スイレン苗、水鉢、専用土 他 販売中!

クロと暮らした1年

水度友愛クラブ

高橋 正則



もうすぐ梅雨に入ろうかというある日、我が家のそれこそ猫の額ほどの庭に子猫が迷い込んできた。生後3ヶ月を過ぎたぐらいの黒猫だ。視線が合った一瞬は逃げ腰になったものの、こちらがぼんやり眺めているだけだと知ったのか、そろそろと近づいて、私の手を嗅ぐ仕草をしてきた。よく見ると首輪をしていないので、親とはぐれた野良猫かも知れないが、人馴れはしているようだ。

妻に先立たれて間がなく、広くもない家にひとりポツンと無気力に暮らし始めていた私は、ふと、猫でも飼ってみるか、と思い立った。手を伸ばしひよいと抱き上げると意外なほど軽い。健康状態があまりよくないのかもしれない。抱き上げても嫌がったり逃げそぶりを見せてこないのです、そう

するとこちらにも情が湧いてくるというものだろう。

「よし、お前を飼ってやろう。まずは名前だ。黒猫だからクロでどうだ」何ともいい加減な命名だが、小さな声でミャオと一声鳴いたのであつさりと決まった。うかつに外に出せないで室内飼いだ。

一度はどこかで飼われていたのかと思うほど手間のかからない子猫だった。初めのころこそ借りてきた猫のごとく遠慮がちにおとなしくしていたクロだったが、徐々に本領を発揮し始め柱や壁、カーペットで爪とぎをするのでたちまちポロポロになってくるし、抜け毛が埃と絡まりあちこちに黒い塊をつくっていくので、日に何度もバ



タバタと掃除するはめに。

子猫は子犬以上に好奇心旺盛らしくまた遊び好きな反面、気まぐれな性格でもあって、遊びをせがんできたかと思えば、不意に熱が冷めてしまつて、こちらがいくら気を引こうとしても知らんぷりを決め込んでしまう。いわゆるこれがツンデレというやつなのだろう。

そんな毎日をクロと共に過ごし、梅雨が去り夏も秋も過ぎ、冬は布団にもぐりこんで来るクロと添い寝の暮らしをするうちに、妻との思い出の感傷に浸っている時間が少なくなり、面倒だった家事にも手が出るようになった。食事も一時はコンビ二の弁当に頼っていたのが、いつの間にか台所に立つて簡単な食事の支度ぐらいはできるようになっていった。

やがてクロが来てから1年が経とうかというある日、うっかり開けていた玄関からふらりと外に出たクロが、そのまま消えてしまった。何日待っても帰ってこない。心配で町内会の掲示板に「尋ね猫」を貼りだしたが無駄に終わってし

まった。はじめはなんて恩知らずだと腹が立ったが、惚けそうになっていた自分がこうして立ち直れたのはクロのおかげかも知れないとも思えた。

「もう大丈夫、役目は終わった」と去っていったということだろうかと。

次は散歩の相手をしてくれる犬を、保護センターに探しに行こうか、そんな風に思う前向きな自分がそこにいた。

(これはフィクションです)

京菓子司
三陸全

宮ノ島庄杷市陽城・京
電話 0774(52)0955(代)

艦船模型と育った環境(上)

水度友愛クラブ

西山 千 司

私は、1939年(昭和14年)春、京都府舞鶴にて6人兄弟の五男として生まれました。生まれた時から日本は、戦争の真つ只中でした。私の名前も軍人に育てようと千を司ると、命名したと、戦後父親から聞かされました。父親は、刺繍屋の次男坊で家業が嫌で家を飛び出し海軍に入隊、日本海を守っていたそうです。明治29年に生まれた人なので大正年代の後半に遠洋航海で、ロシアのウラジオストツクまで行ってきたそうです。

私の兄弟も、長男は巡洋艦古鷹で勤務、次男は海兵団へ、三男は終戦迄九州の鹿屋基地にて航空機の整備兵として勤務していました。そんな環境の中で育ったので、戦闘機や艦船が大好きな人間に成りました。自分の技量で艦船を制作し始めたのは、北海道へ渡り中

学2年生頃だったと思います。夕刊配達のアルバイトを友達のお兄さんから譲って貰い、給金でよく戦争映画を見に行っていました。

艦船を制作する資材は、父と四男が務める家具製造会社で、家具には出来ない廃材を貰い、自宅で父や兄の道具を勝手に持ち出し使っていました。それなりの形になると、仕上げは塗装です。幸いなことに家具を製造している会社です。後に兄嫁になる人が、家具の塗装を担当していたので、塗料を会社に内緒で用意してくれていた。そうして出来上がった艦船を通学路から少し離れている秘密の池で、嫌いだった図工時間友達2人と池に行き遊んでいました。

中学3年生2学期末、父親の喘息がとても酷くなり、主治医からこれ以上医者として治療が出来ないと告げられました。主治医の先生からは、生まれ育った環境(京都)に帰って養生しなさいと、告げられ、長兄を頼り帰郷しました。少し話がさかのぼりますが、小学校高学年から中学2年生頃まで

次男が書店に勤めていて、少年雑誌を買ってくれました。その雑誌の尊敬する小松崎茂さんの連載がとても好きでした。いまでも脳裏に焼き付いているのが、日本の海軍機が、アメリカのハワイ真珠湾で、停泊している艦船を攻撃している絵画でした。何枚も真似をして私も描きました。その様な環境で大人になっても艦船模型や、戦闘機を制作し自己満足をしていました。

(つづく)



株式会社 城南工建

本社 / 〒610-0113 京都府城陽市中芦原 27-1

TEL(0774)53-3939 FAX(0774)55-1172

宝塚支店・京都支店・三木事業所

米寿に至るまで

平川永楽会

藤内 洋一



大阪空襲で逃げる

生まれた所は、大阪市東区大手通り2丁目。小学2年の時の3月13日、B29が300機余り来て焼夷弾を落とした。母の手にひかれ防空壕から出て、天満橋方面に向かう。橋の下で夜を明かし、家に戻る途中で黒焦げの死体を見たことが今でも忘れられない。

集団疎開

大空襲後の5月3日、学校から連絡があり車で滋賀県に向かう。着いた所は、滋賀県能登川町の「徳応寺」というお寺。おばあちゃんから5円貰い、遠足かと思っていたがあとになり「集団疎開」と判った。夜になり1人が泣き出すと皆が泣いた。終戦になったが家から連絡がなく、この俣では被災孤児かなと思っていた時、10月31日父

が迎えに来てくれた。帰り道地元のおバちゃん、よくがんばったねと焼芋をくれた。

宇治で育つ

大阪の実家は空襲で焼けたので母の弟さんを頼り宇治に住んだ。「菟道小」「宇治中」「洛陽高校機械科」で学ぶ。小学2年の夏プールが無い時、宇治川で泳ぎを覚えた。6年になり「キツネうどん」が食べられると誘われ行った所が「宇治ボーイスカウト第1団」だった。ネツカチーフが無く風呂敷を染めたが、鹿の子模様が浮いて見えた。それでも「ジャンボリー」に参加出来たのは嬉しかった。高校生の時は天文気象部で部活。生駒山の太陽観測所でアルバイトをした。(市販の小さいレンズ磨き)

会社時代

高校を卒業して京都市内の会社に就職。ここで吹奏楽団と出会い入部する。主に行進曲の演奏を覚えた。人生の伴侶にも出会う。4年後、新聞広告で求人していた枚

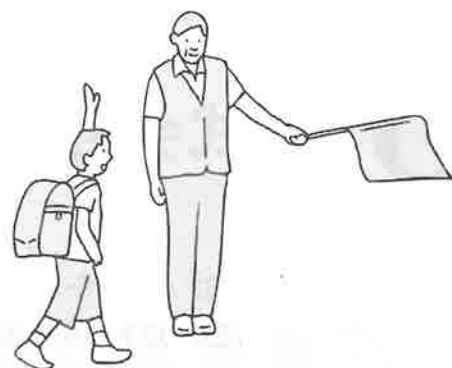
方の会社に転職する。この会社には吹奏楽団がなかったため、入社2年目なのに吹奏楽団の設立をお願いした。メンバーは沢山集まったが全員素人で大変だった。仕事(管理部門)はほぼ30年続けた。その間、東京に4年、小山に3年の単身赴任も経験した。坂東三十三ヶ所、秩父三十四ヶ所も廻れたのが良かった。小山で食べた食用蛙はカシワの様な味だった。

定年後

平成9年に定年退職、もう少し働こうと「琵琶湖大橋」近くの会社就職、ついでに琵琶湖巡りも堪能した。小学校時代の友達やってくれた同窓会の遠足会も9回で中断。40年前に宇治から城陽に引っ越して来て、日本画、太極拳、畑仕事、グラウンドゴルフなど趣味を楽しみ、今は毎朝「見守り隊」を16年間続けている。

昭和24年大病を患い「1級身体障害者」となったが、子供達の元気な声に励まされ、大好きなグラウンドゴルフをやり乍ら白寿を目

指して、がんばりたいと思う。



ひだまり

特別養護老人ホーム ひだまり平川 TEL0774-55-5219 FAX0774-55-6230	特別養護老人ホーム ひだまり久世 TEL0774-54-7539 FAX0774-54-7527
グループホーム ひだまり浜道裏 TEL0774-54-7817 FAX0774-54-7816	グループホーム ひだまり鍛冶塚 TEL0774-54-5888 FAX0774-54-5887
看護小規模多機能型居宅介護 ひだまり鍛冶塚 TEL0774-57-5111 FAX0774-57-5112	デイサービスセンター ひだまり TEL0774-55-5130 FAX0774-55-6230
訪問介護事業所 ひだまり TEL0774-55-5234 FAX0774-55-6230	居宅介護支援事業所 ひだまり TEL0774-55-1218 FAX0774-55-6230
訪問看護事業所 ひだまり TEL0774-55-1327 FAX0774-55-6230	城陽市北部地域包括支援センター ひだまり TEL0774-55-5180 FAX0774-55-5181

ミレー京都
ケアハウス

TEL0774-55-6010 FAX0774-55-6230

川柳

いずみクラブ

福井 忠勝

(1976-8月)

ブラジル駐在を拝命して

・萬緑や魂ブラジルの高原へ

(1977-夏)

夜中パラグアイ高原に立つて

・地平線螢火遠く貴女忍ぶ

(65歳定年退職の日)

・悔いの無い一筋の道歩み切る



(卒寿を迎えた3月7日に)

・卒寿でも卒業しないぞ白寿まで

・身の丈に合った暮して恙がなし

・卒寿来て忠恕だったか我が人生

・人想いやる心こそ我が人生

・毎日が老いを乗り切る好奇心

・老いの日の小さな幸を重ね生く

・もう少し老いの扉は閉めて置く

・老いた今五〇歩百歩は大違い

・元号を三つまたいで生きる俺

・この地球住んでる処で幸不幸



内科・小児科・リウマチ科

●往診 ●住宅診療可

医師：堀内 房成・堀内 ひろみ

医療法人
ほりうち医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00 ~ 8:00	○	○	○	/	○	/

堀内ひろみ医師の診療受付は

(午前…休診

(午後…月・水・金 7:30 までです。)

城陽市市辺柿木原 52-1

☎56-5330**大槻内科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後4:30~7:00	○	○	○	/	○	/	/

休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

エコーは電話で予約下さい。

(往診可)

久世上大谷102-8 **☎58-0232****佐々木整形外科**

院長 佐々木 信 幸

近鉄 寺田駅前 電話 0774-55-7123

診療時間

(午前 8:30 ~ 12:00

午後 4:00 ~ 6:00

(水曜・土曜・日曜・祭日・火曜金曜の午後 休診)
予約診察も致しております。

一期一会

宮の谷ふれあいクラブ

墨書 高橋 正 紀

詩 小林 駿



一期一会と出会い

地球上には、数多の生物がいる。その内、人間として生まれるのは爪上の土と少ない。しかも、この城陽の地で暮らす、縁は極稀である。

心根の清らかな人は
心根の清らかな人と、
山師は山師と出会い、
そしてつながり合っていく。
実に不思議なことだと思う。

目に見えぬその人間としての基底部に、
同じものを有しているのであろうか。

仏教的な言葉を使えば、

宿命とか宿業であつたりする。

「出会い」とは、

決して偶然ではないのだ。

でなければどうして、

「出会い」が、ひとりの人間の転機と成
り得よう。...

どんな人と出会うかは その人の命の
器次第なのだ

(「命の器」宮本輝)

仏典に不軽菩薩は、どんな人に会つて
も尊敬し礼拝するという。

皆が出会ひの縁を感じて生活すれば争
いも戦争も起きない平和な社会となるは
ずだ。しかし、まだ戦争が続いている。...

お互いに尊敬し仲良く常楽我浄の人生を
歩まん。

整形外科・リハビリ科・放射線科

いけや整形外科医院

城陽市枇杷庄鹿背田72

(近鉄富野荘駅前)

☎56-0730

おしゃれな贈答、記念品

水度神社参道

ギフトショップ

の む ら

城陽市寺田水度坂15-17

TEL0774-55-7100

「時間」って不思議？

宮の谷ふれあいクラブ

小林 駿

シルクロード体感

「大シルクロード展」の最後が京都開催となり、今年2月に終わった。自分は昨年末から体調を崩していたが、最終前日に足を運ぶことができた。

45歳のとき恩師に連れてもらい「蘭州」で人生初の学会発表、その後、2週間「悠久の大地」を旅した。当時を思い浮べている。

天山山脈を見ながら行けども行けどもゴビ砂漠が続く、ここではまるで時間が止まったように感じて、時の経過を忘れて寝てみたい気持ちにかられた。…そのまま永眠すると容易に「ミイラ」になれる無菌の自然があった。

消費エネルギーと時間？

「時間」は通常時計に沿って一定に刻むが、子供の時間は遅く、年

を取ると1年が速く感じることは皆さまでも実感されていると思います。この要因として、エネルギーを消費する「代謝時間」は体重に比例する。と、本川達雄・東工大教授の言。

ここで、時代によるヒトのエネルギー消費の変化を見てみると、現代人1人が使うエネルギーは原始人の250倍、自然界の動物の250倍をも使っている。同様に産業革命時の40倍のエネルギーを消費している。

人類のエネルギーの使用が急増加にあるために、地球温暖化が惹起していると私は考える。

しかるに、「高消費エネルギー」「速い」「便利」「幸福」の考えが定着しつつある現代社会だ。

現代社会の時間

代謝時間の考え方は、人類の社会生活の時間にも当てはめると私は考えている。コンピュータも車も便利なもの。つまり、それを使えば物事が速くできる。そして、これらは作るのにも動かすのにも

膨大なエネルギーを使用する。だからここでも、エネルギーを使えば使うほど時間が速くなるという関係が成り立つわけだ。

コンピュータや車の高速化により現代社会は、これらエネルギーを使って時間を速めるもので充ちみちており、社会生活の時間も、エネルギーを使えば使うほど速くなると言つてよいだろう。

「時は金なり」

ビジネスとは忙しいことであり、忙しくすると同じ時計の時間内にたくさんの製品を作れたり、集めたり、たくさんの情報をもとに他を出し抜いたりして金が儲かる。

老いの時間を如何に？

老いの時間をどう生きていくかを考えてみるべきだろう。時間までもが若い頃とは違うのだから、体の時間にあわせて生き方を変えた方がよいと考える。…時間のストレスを乗り越えるためにも私は今日もゆっくり自転車漕ぐ。

あなたの作品を本にしてみませんか？

小説・エッセイ・詩集・論文・自分史・旅行記 など

企画・デザインから印刷・製本までトータルにコーディネートします

取扱品目 ● オフセット印刷各種、複写伝票、名刺、封筒、ハガキ、オリジナルグッズなど



Ambi-sha

障害者支援施設

あんびしゃ

印刷事業部(あんびしゃプリント)

〒610-0114 京都府城陽市市辺石原1番地の2

TEL.(0774)52-1362(代表) FAX.(0774)55-1261(印刷)

E-mail: info@ambishaprint.com <https://www.ambishaprint.com>



あんびしゃプリントHP



詩

自在なこころ

寿 会

北 谷 泰 子



なつぞらに
手が届きそうな
白い雲
もうすぐ黒い雲に
覆われそうな生暖かい風
心まで連れて行かないで

森のざわめき
小鳥の囀り
高い空にトンビが
輪を描いている
遠い空から
優しい風が吹いている

沢山の菊の中に
健気に咲く薔薇の花
秋になったら
薔薇と菊の競演
楽しみやなあ

秋晴れの真っ青な空
ひとすじ伸びる白い雲
それに向かって
トンビが二羽上っていく
自由な羽がほしいと希う

雨傘を

かざすあなたの肩口を
濡らすか秋の
霧雨の夜

君思い

溢れる言葉飲み込んで
あの秋空に
夕日が沈む

あの頃に帰れたら
帰れないから今を生きる
未来は明日はいばらの道かも
バラ色の道かも
自分で選んだ道やから
手を差し伸べて
くれる人いるけど
その手を掴んでいいのか
迷っているうちに
時間が過ぎ去っていく



整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科



山口整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00 (初診は11:30まで)	○	○		○	○	○
午後4:00~ 7:30 (初診は7:00まで)	○	※		○	○	

休診日／水曜・日曜・祝日

※月曜日が祝日の時は火曜の午後診察有

予約アドレス <https://junnavi.com/yamaguchi/>寺田林ノ口23-3 57-0120
(JR 城陽駅東すぐ)

医療法人社団 コクラ医院

内科・糖尿病内科・呼吸器内科・消化器内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	
午後 5:00~ 7:30	○	○			○		

- ・外来 52-2479
- ・通所リハビリテーション 53-5120
- 【デイ・ケア】
- ・訪問リハビリテーション 66-3227
- ・小規模多機能型居宅介護 53-5130
- 【どんぐりの家】
- ・居宅介護支援センター 66-3230

コクラ医院



鳥は環境を測るモノサシ 生態系を攪乱する「外来生物」



西富野楽友会

中 川 宗 孝

希少野生生物とその生息環境保全を願って自然保護活動を続けてきたナチュラリストにとって、生態系を攪乱する外来生物や生息環境の変化によって激増した一部の在来種たちの目に余る実害は、緊急を要する最重要課題となっています。

かつては鳥類研究者として、野鳥保護に不可欠な「鳥類標識調査員」の資格を修得し、地元野鳥の会で保護部を創設して密猟摘発で押収された野鳥の鑑定や傷病鳥の保護放鳥などに携わってきましたが、一部の愛鳥家の狩猟や「有害鳥獣駆除」への確執と言動には理解に苦しむことが多々ありました。かつてのヤキトリの代名詞・ツグミのカスミ網による密猟や、メジロの鳴き声を競う「共鳴会」な

ど野鳥の違法飼育は許されるものではありませんが、合法的な狩猟に農業被害や漁業被害著しい有害鳥獣の駆除では、科学的な知識に基づき根拠としての狩猟鳥の選定や駆除の対象種と適した数であるかといったことが問題であり、「かわいそう」との感情論は本質を見誤まることとなります。

『鳥は環境を測るモノサシ』は、豊かな自然環境には数多くの野鳥が生息する環境指標生物の摂理を表す提言ですが、限られた区域にたくさん種類の鳥たちが生息していることと、体の大きな大食漢のカワウやカラスの群れが観られることは根本的な違いがあります。食物連鎖を考えると、本来そこに生息していなかった生物の侵入は生態系への影響も大きく、負の連鎖が続きます。

生物多様性が叫ばれている現在、希少野生生物の保護も、農業被害に代表される有害鳥獣のカラスやシカにイノシシといった激増種と外来生物の駆除なくして語ることではできません。本来、何の罪もな

いこれらの動物たちの現状を人間側の視点で「城陽環境パートナーシップ会議」製作のガイドブックにまとめて啓蒙活動の資料として活用しています。市役所環境課窓口で進呈しています。



クビアカツヤカミキリ
桜や梅・桃に壊滅的な被害を及ぼす。



ミナミシガメ
京都市の天然記念物であったが、昨年、外来種と判明し、指定解除となった。



アライグマ
一見愛らしいが、雑食性で繁殖力も旺盛、農業被害に家屋の損傷、病原菌の宿主となる危険生物。

狩野内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	休	●	●	休
午後 5:30~ 8:00	●	●	休	休	●	休	休

〒610-0101 城陽市平川室木12-3

☎ 0774-56-5567

かなび整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~ 8:00	○	○	△	○	○	○ 2:00~ 8:00

◎休院日／日曜・祝祭日・水曜午後
※保険証(記載事項)が変わった時は、申し出てください。

〒610-0121 城陽市寺田水度坂139 (林ビル1F)

TEL0774 (56) 0988

ラジオと私 ラジオ放送開始 百周年



宮の谷ふれあいクラブ

松江 仁

今から百年前の1925年(大正14年)3月22日午前9時30分に、社団法人東京放送局(現NHK)によって日本最初のラジオ放送が発信された。

この百年の間にラジオをはじめとする多くのマスメディアは大きく変貌。「ラジオ・テレビ・新聞・雑誌」の主要マス四媒体は新しいメディアである「インターネット」の台頭に伴い、その優位性に陰りが見られ、特にSNSによる若年層への浸透には驚くばかりで、まさに「いつでも・どこでも・だれとでも」と言うユビキダス社会となっている。

そんな環境の中で人に寄り添うメディアが「ラジオ」だ。時代は変われどトークと音楽、多種多様な情報と知識を24時間発信してく

れる実に有難い存在なのだ。

思い起こせば私とラジオとの出会いは小学5年生の夏休み宿題の工作で鉱石ラジオを作った事に始まる。近所の友達から「初歩のラジオ」という雑誌を貰い、そこに紹介されていた鉱石ラジオの作り方を見て、自分で作ったラジオから音が出た時の感動は今も鮮明に覚えている。勿論、精度の低い代物故に聞こえた放送は地元ラジオ局の近畿放送(現KBS京都)しか受信出来なかったが、毎晩、深夜放送を早朝まで聞きながら、大学を卒業するまでラジオと共に青春時代を過ごした。その後も放送局に就職し、定年までラジオと関わった事に大変感謝している。また、我が家にはリビングをはじめトイレに至る各所にラジオが置いてあり、いつでも聴取可能!最近では携帯電話でradioikoを使い、外出先でも好きな番組を聴く事が出来、まさに充実した「ラジオライフ」を堪能している。

そんな「ラジオ」だが、その最大の魅力は「防災メディア」とし

ての機能を保有している事だ。昨今多発する自然災害、特にいつ起こるか予想が付かない地震災害において、通信を始めとする各インフラが壊滅状況になった時に活躍するのがラジオだ。テレビやネット、携帯電話も機能しない時でもラジオだけは必要な情報を発信し、私達の生活を支え、元気を与えてくれる。また、病院等でテレビ視聴が困難な患者さんにもラジオがあれば、励まし、生きる希望さえ与えてくれる。今後、近い将来に発生するとされている「南海トラフ地震」に備え、是非ラジオを備えて欲しい。最近では電池が無くても稼働する手巻式ラジオもある。常にラジオを傍に置き、災害に備えて貰いたい。

人に寄り添い、支え励まし、人の命を守るメディアは「ラジオ」だけだと信じているから。



院外処方せん受付

(どこの院外処方せんも受付します)

保険薬局 調剤受付

株式会社 久津川薬局

営業時間

月～金 朝8:30～夜8:00

土 朝8:30～夜4:00 (日・祝日・年末年始は休み)

〒610-0101 城陽市平川中道表1-11

☎0774-52-5927

各種記念品製造販売

トロフィー・バッジ・のぼり・旗

表彰楯 製造販売 各種イベント機材等レンタル

富士工芸株式会社

〒610-0111 京都府城陽市富野森山78-12

TEL (0774) 54-3028 (代)

FAX (0774) 53-3712

安藤先生を憶う

五島みな和会*

出島義男

安藤先生がお亡くなりになつてはや21ヶ月、詩吟愛好者にとつて本当に大切な先生であつた。

想起こそば先生に初めてお会いしたのは同じ職場の同僚として昭和55年6月に私が再婚した式場にお祝いに来て下さった。当時私は59歳、先生は37歳の若さだつた。以来、40年余りの紆余曲折があつたが、直接にご指導を受けたのは平成27年からの10年間で平成29年には関西吟詩の師範合格、翌30年に同じ関吟京都府連合大会競吟大会指導者の部で奨励賞を受けた。その賞状は下段に掲げる。外にも色々な賞があるが割愛して、先生のお手紙を紹介する。

先日、書庫を整理していたら、懐かしいお師匠さん安藤寿真先生(1943〜2023)から頂戴した内容は、

『お手紙有難うございました。お元氣なご様子安心致しました。コロナの為に出島様のお見舞いもままならず心配しておりました。一日も早く元通り元氣になられますことをお祈りします。時々手紙を書かせて頂きます。出島さんにくらべて、私など意気地がありません。一寸とした体調の変化で一喜一憂しております。』

最近、NHKBSで放送しました『ハチ公物語』という映画を見ました。昔に作られた映画ですが感動してポロポロと泣きました。このような気持ちちは久しぶりです。同封の吟詩日本は発刊されたので御覧下さい。

2021年7月8日

安藤寿真様 出島義男様

と、慈愛溢れる手紙を戴いた。この時は私の不摂生で60年振りに再発した胸の病で入院中、昔と違って現代医学のおかげで完治し、2ヵ月で退院した。



安藤 寿真様

こうして安藤先生とご一緒に大阪の寿会研修会に毎月出席させて頂くようになっていましたが、令和5年8月の車中で突然安藤先生より『出島さんも来月102歳になるのでこれからは指導者として頑張つて下さい。』と言われた。吃驚して反す言葉もないまま感激した。

その時の一句。

九月より詩吟指導者百二歳

と詠んだ。処がその私の誕生日の9月18日に安藤先生が満80歳を待たず忽然と逝かれた。痛恨極りなく残念無念。先生のご遺志にどうお応えしたらよいのか、苦吟している今日この頃である。

胃腸科・外科・整形外科・内科・皮フ科

医療法人 岡田診療所

医師 岡田 勝彦・岡田 豊子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:00	○	○	△	○	○	○	△
午後 5:00~7:00	○	○	△	○	○	○	△

第4火曜日午後休診

城陽市寺田今橋13

TEL.0774-52-7772

FAX.0774-55-5526

賞状

第 部 指導者の部

奨励賞 出島義男

あなたは本連合会主催の第三十七回競吟大会に於て頭書の優秀な成績を収められましたのでこれを賞します

平成三十一年九月十五日

公衆衛生 関西吟詩文化協会

京都府連合会長 安藤 寿真



俳句

お達者クラブ

田 中 清

時季めぐり 桜の後の 紫陽花や

梅雨時や とんだ令和の 米騒動

ゆかた着て 祇園ばやしや はも落し

不滅の③ 庶民のヒーロー 永眠す

花吹雪 嵐峽に行く 屋形船

花に酔い 酒、人に酔う 平和日本

春嵐か トランプ関税 世界ゆれ

お達者の 皆さんと花見 生きる証

快気祝い さくら咲く 我がふる里

リハビリも 社会復帰の 一歩なり



川柳

お達者クラブ

守 山 忠 行

せちがらい 世の中なのか 生きにくい

そう言うが 米が世に出る 苦勞あり

穏やかな 皆の笑顔が 早 見たい

昼下がり 妻につられて コンサート

皆拍手 我が会長 表彰式

誘われて 音痴で歌う スターなみ

園庭で 子ども素足で たのましい

玉子の日 つられて行って 足が出た

メジャーさん 日本のピッチャー すごいだろう

皆同じ 世界平和を 望んでる

内科・消化器内科

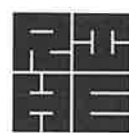
高 田 内 科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	/	○	○
午後5:00~7:00	○	○	○	/	○	/

平川車塚16-4 ☎58-2088
(旧24号線久津川交差点東へ100m)

どらやき

旅 籠 屋



'利 兵 衛'

京都府城陽市寺田東の口44-54
TEL/FAX 0774-57-5711

撮っておきの写真

お達者クラブ

津田 一 弥

だれにも撮っておきの写真があるのではないのでしょうか。

私は写真を趣味にしています。その中でも撮っておきの写真があります。このコーナーはそんな写真を紹介し、旅する気分を味わっていただければと思います。今回の写真は、

春の都大路に行く雅な行列。葵祭です。

5月15日、葵祭は新緑の候、下鴨神社と上賀茂神社の例祭として行われています。

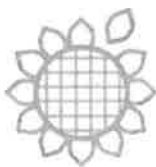
6世紀、欽明天皇の時代、凶作による飢餓疫病の流行が賀茂神の祟りと知って例祭を行ったところ五穀豊穡が叶ったことが祭りの起源とされています。葵祭の名の由来は、当日内裏神殿の御簾をはじめ、牛車、勅使・供奉者(くぶしや)の衣冠、そして牛馬などすべてに



葵の葉と桂の小枝で飾ったことからきています。祭事は両神社へ勅使が御幣物(ごへいもの)神への捧げものを供え御祭文を奉仕する『社頭の義』と、その儀式にむかう行

列『路頭の義』のふたつからなります。

路頭の義では、平安衣装をまとった5百人近い行列は、装束の着付けや調度など、平安期の文物風俗を忠実に再現していて、目の前で王朝絵巻が繰り広げられていくような雅さです。すべてが色あざやかで、見る人も晴れがましくなる祭りです。葵祭が終わると京都では初夏の日差しが強くなり、紫陽花の季節に向かいます。



おくだ歯科医院
OKUDA DENTAL CLINIC

初めての方でもお気軽にお問合せ・ご相談下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	△	△
14:30~19:00	○	○	○	○	○	▽	△	△

▽土曜午後は14:30~17時まで

〒610-0121 京都府城陽市寺田高田 23-28

- 健康保険各種取扱
- 初診急患随時受付

予約制

☎ 0774-54-0111



終戦80周年記念日特集

私の中学時代

大將軍熟年クラブ

(故) 竹 中 亨



私が岡山県北部の津山中学校に入学したのは、昭和17年の4月、太平洋戦争が始まった直後でした。

国中が戦争一色に覆われ、「欲しがりません勝つまでは」を合言葉に、全てが勝つことに向かつて動いていました。中学校に入学しても、英語は敵性外国語とのことで殆ど教わりませんでしたし、1・2年生の春・夏・秋はそれぞれ1週間以上ずつ、出征兵士を送り出した農家で田植え・草取り・稲刈りの勤勞奉仕、3・4年生時代は家を遠く離れた玉野市の三井造船所に学徒動員され、当時の第六高等学校生や四国の中学生たちと一緒に「艦艇機装部」に配属されました。

ここは海軍特攻隊用の小型特殊潜航艇を最終的に仕上げる部署で、特別なバッジを胸に付けた者しか

入れない機密度の高い工場です。

この潜航艇は魚雷を2本積んでいて、1本は発射できますが後の1本は発射できず、艇もろ共に敵艦に突っ込んで自爆するものです。

開戦時ハワイの真珠湾攻撃に参加した潜航艇と同じ型のものだと聞いています。

乗員は2人で、艇長は大学を中途で入隊した海軍予備学生(23・24才)。今1人は海軍機に乗る目的で旧制の中学校3・4年生から志願入隊した海軍飛行予科練習生(いわゆる予科練18・19才)でした。これらの乗組員は工場近くの宿舍に住んでおり、自分の乗る艇が製作段階に入ると、日に一度は工場に来て、作業の進み具合を見、時には艇の詳細について自分の希望を述べたりしました。彼らは当時の一般国民では到底手に入らない衣服や食料を支給されているらしくて、私たちが少しでも彼らの希望に沿った仕事をしてあげると、チョコレートやキャラメルをくれるので、極端に甘味に飢えていた当時の中学生にとっては本当にう

れしいことでした。

この頃私の心に絶えず浮かんでいた深刻な疑問は、「この若い乗組員たちは、我々の前では全く平然と、むしろ愉快そうにさえしているが、この艇が完成すれば数か月後には必ず死ぬ運命にある事を知っている今、本心はどうなんだろう」ということでした。

こんなことは勿論、本人たちには聞かせませんので、友人同士でひそひそと話し合いましたが、どうしても納得のゆく答えは得られず、多分「お国のために死ぬことに名誉と誇りを感じているのだろう」と自分自身を納得させるに止まりました。事実、艇が完成して数ヶ



旅しませんか! 夢旅行

あなたの旅のアシスタント
一枚の切符から団体旅行まで
お気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社 京都ツアーズ

TEL (0774) 55-3050
FAX (0774) 55-2327

城陽市役所前

長池薬局

取扱店

キョーレオピンネオ・レオピンロイヤル
レオピンファイブネオ

保険調剤・漢方薬・介護用品・在宅訪問
お薬の事何でもお気軽にご相談ください

長池薬局

城陽市長池北清水24
Tel. 0774-52-0079
Fax. 0774-52-1169

長池薬局 寺田店

城陽市寺田東ノ口44-14
Tel. 0774-66-4458
Fax. 0774-66-4459

月後には、その艇は敵艦に体当たりして自爆したとか、あの艇は航行中の事故で爆発したとかの噂が流れ、乗組員たちの顔を思い出したりして暗然としました。

艇が完成すると、瀬戸内海のある島の集結地に入るため工場の岸壁を離れるのですが、2人の乗組員は、茶色の飛行帽に飛行服を着、首には真っ白いマフラーをなびかせ、腰には軍刀を差し、僅かに海面にのぞいていた黒い甲板上に立って手を振りながら静かに出てゆきます。

潜望鏡の先には、「南無阿弥陀仏」と墨書した長い吹き流しが目に鮮やかにゆれていました。

岸壁に立って手を振りながら見送る私の胸には「何とか死なずに生還してください」との願いが一杯で、涙なしには立っておられませんでした。

余談ですが、このような訳で、我々は中学時代殆ど勉強らしい事をしませんでしたので、中学卒業時の我々の学力は全く無惨なものでした。これがそれからの私の人

生に、いかに大きな障害になったかは計り知れません。これに比べて今の学生諸君は、しようと思えば自由に勉強できる、我々から見るととても羨ましく恵まれた環境にいる訳で、これを無駄にすることはないかにも残念です。彼らには機会あるごとに我々の経験を話し、ぜひ一生懸命勉強に取り組んでほしいと心から訴えています。

平成17年6月20日 記



大將軍熟年クラブ (WAHAHA) 会報 "WAHAHA MONTHLY" No.4 (平成17年8月20日(土)発行)に掲載した今は亡き会員、竹中 亨様の手記です。

故竹中様は、京都大学理学部教授を務め、京都大学化学研究所に在籍、退職後、当クラブ設立時の発起人として、ご支援をいただきました。残念ながら、平成26年(2014年)7月26日、享年85歳をもって他界されました。

先の大戦から80年が経ち、「敗戦の語り部」が年を負うことに減少する今日、戦争を知らない若者たちが、二度と戦火を交えることのない世の中を築き上げ、持続して世界平和を享受していく糧になればと、故竹中亨さんの幸英奥様のご了解を得て、当機関紙「微笑」夏号に寄稿するものです。

Well Aged Human And Health Associates 大將軍熟年クラブ

会長 大賀武仁

室内装飾

クロス・カーテン・カーペット・内装工事全般

有限会社 ソレイユ

〒610-0117 城陽市枇杷庄大堀 135-5
TEL:0774-55-2967 FAX:0774-55-2981

気軽にご相談下さい。

歯科・小児歯科

坂本歯科医院

駐車場あり

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~20:00	○	○	△	○	○	△

滅菌消毒に取り組んでいます。

城陽市寺田樋尻69-37(寺田駅から西380m)

0774-55-5200

竹中亨さんとの思い出

大將軍熟年クラブ (WAHHA)

大賀 武 仁

大將軍熟年クラブ (Well Aged Human And Hearth Associates) は平成15年(2003年)1月15日の設立総会で承認され、活動を開始いたしました。

設立準備に竹中さんは、発起人の一人として加わり、創立後には役員の一人として運営に協力していただきました。クラブ定例事業を主体にグラウンドゴルフ、毎朝ウォーキング、月例ハイク囲碁などの同好会(サークル)活動の設置をも共に取り組んでくださいました。

今も思い出しますが「毎朝ウォーキング」活動で参加者と訪れた「流れ橋」の八幡市側堤防脇に位置する石田神社では「算額」と言われる額絵馬が欄間に掲げられています。それを繋々と眺めておられた姿が目につかびます。

数日後の朝、ウォーキング中に話しかけてこられ「算額」(江戸時代、八幡神社に奉納された算額絵馬が現存する中で一番古いといわれる)の内容(設問)を解いてみました」

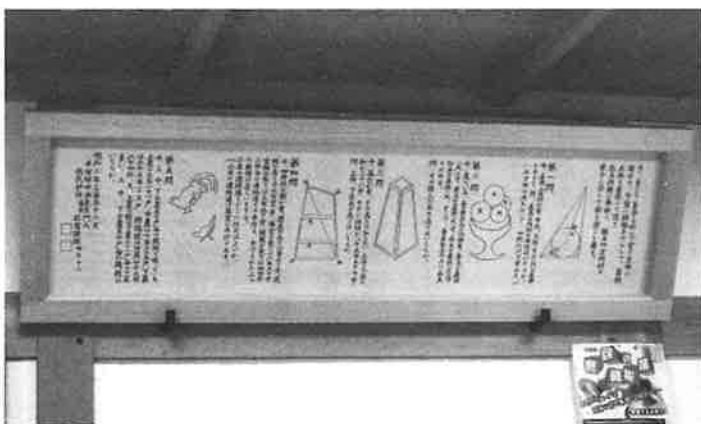
続けて「1カ処、分からない部分がありました。他は全部解くことができた」と難なく語っておられ、まさかと驚きをもって聞いておりました。

ある時は、「数学は大切な学問で、数字ばかりを追う虚しさから逃れようとする気持ちで敬遠しがちですが、物事を順に捉え、考えさせてくれる能力を育ててくれ、文章の起承転結も数学から習得できるはず」と数学という学問の重要性を語っておられたことが印象に残ります。

またある時は、「盲く、良いクラブ名称を付けられましたね」と朝の散策活動中にお声をかけていただき、独断と偏見で名付けたクラブ名「Well Aged Human And Hearth Associates」(WAHHA)を大変気に入っていたいたご様子を知ること

ことができ心強くいたしました。

またある時は、「月例ハイク」のコースで参加者と一緒に訪れた京都大学理学部(百万遍交差点を東へ農学部に隣接)の一角に位置する、かの有名な「湯川記念館」にご案内いただきましたことなど、数えきれないほどの思い出を会員にご提供いただき、これまでのご指導、ご鞭撻を賜りましたことを会員一同、心より感謝しております。



石田神社算額 (算学絵馬)

農林水産大臣賞受賞

お茶の
もりた園

〒610-0111 京都府城陽市富野堀口37
電話 (0774) 52-1276

お詫びと訂正

前号「微笑106号」にて、内容に一部誤りがありました。大変ご迷惑をお掛けしましたこと深くお詫び申し上げますとともに、以下のとおり訂正させていただきます。

20ページ

城陽市高齢者クラブ連合会のあゆみ

・昭和39年4月 町長・市長

〈誤〉 中川重雄町長

〈正〉 中川重夫町長

・昭和47年5月 町長・市長

〈誤〉 島 利一町長

〈正〉 島 利一市長

(市制施工に伴い)

城陽安全ニュース

サギ電話の +1(833)247-9117
7割以上が国際電話！

城陽警察署長からの緊急メッセージ

今、最も効果的なサギ対策は
国際電話を止めること!!
利用休止がまだの人は今すぐ手続きを



署長
北川 靖

固定電話

利用休止の手続きは城陽警察署で
申込用紙1枚を書くだけで簡単!!
無料ですぐに手続きができます!!

(固定電話の契約者と電話番号を確認しておいてください。)

※対象: 固定電話・ひかり電話が対象



携帯電話

携帯電話会社にお問い合わせください

●● (携帯会社名) 国際電話 拒否 [検索](#)

キャリアや機種ごとで利用休止の設定ができます
スマートフォン用防犯アプリなどを活用してください!



問い合わせ: 城陽警察署 0774 - 53 - 0110



「高齢者クラブ」に入会しませんか？

高齢者クラブは、「健康・友愛・奉仕」を基本に、高齢者の知識や経験を活かし、心豊かな長寿社会を創造していくため、「生きがいくくり・健康づくり・仲間づくり・地域づくり」の活動を積極的に展開しています。

おおむね60歳以上なら、「どなたでも、いつからでも」入会でき、現在62のクラブ、約3,000名の会員が活動しています。女性部の活動も活発です！

「スポーツで汗を流したい…」、「教養を身につけたい…」、「高齢者クラブに入会なんてまだ若い…」そう思った時こそ、入会のチャンスです。

興味のある人、入会希望の人はぜひ、お問い合わせください！

主な活動内容

- 健康づくり・スポーツ……………グラウンド・ゴルフ大会、輪投げ大会、ペタンク大会、ディスコン大会、ボウリング大会・歩こう会 など
- 社 会 見 学……………バスで一泊旅行・日帰り研修 など
- 文 化 活 動……………カラオケ、演芸・書道・絵画・写真作品展 など
- 女 性 部 の 活 動……………体操、フォークダンス、手芸、歌、踊り、体力測定 など
- 地域単位クラブの活動……………独自に特色ある事業や行事を実施

お問い合わせ先

城陽市高齢者クラブ連合会 事務局（城陽市役所内） 電話 56-4044

E-mail : koreishaclub@city.joyo.lg.jp

編集後記

前号が60周年記念号につき3ヵ月遅れ発刊のため、本号への投稿が心配であった。しかしながら、21名と多くのご投稿を頂き、また、広告主も1件増えて39社から頂き、過去最高となり感謝に堪えません。

本年8月は80回目の終戦記念日を迎えます。故・竹中亨様の「私の中学時代」を、特攻隊小型潜航艇の悲しい実話に感涙押さえ難し。また、故人は現代の青少年に『一生懸命に勉強してほしい』と遺言された。学ばずは卑しの心を孫子にぜひ伝えたいものだ。

松江仁さんの「ラジオと私」ではラジオ放送百周年に当たり、近い将来に「南海トラフ地震」災害に備え『ラジオを傍に置いてほしい』旨。

その他、有意義で素晴らしい、活動報告、随筆、詩、短歌、川柳などお寄せ頂き、衷心よりお礼申し上げます。

酷暑が続いていますが、熱中症など気を付けて健康長寿を祈りつつ。

文化広報部（駿）