



第64号(令和7年7月)

宮津市老人クラブ連合会

発行人 橋本 俊次

事務局

宮津市地域ささえあいセンター

電話 (0772) 22-2090

4月15日(火)福祉・教育プラザにて、「令和7年度 宮津市老人クラブ連合会定期総会」を開催しました。



ご多忙の中、宮津市長城崎雅文、宮津市議会議長松浦登美義、京都府議会議員中島武文、宮津市社会福祉協議会会長小田和夫様のご臨席を賜り、盛会のうちに終えることが出来ました。



祝 辞(要約)

令和7年度宮津市老人クラブ連合会総会のご盛会を心からお喜び申し上げます。

皆様におかれましては、全国三大運動である「健康・友愛・奉仕」の活動として、就学前施設の訪問や地域での清掃活動など、日頃から多彩で幅広い社会活動を積極的に展開されておられますことに、心から謝意を表します。

さて、本市の高齢化率は年々上昇しており、生産年齢人口の減少に加え、核家族化や個人の価値観の多様化、情報化社会の進展などにより、家庭や地域での支え合いが難しい状況も生じており、更には虐待問題、貧困問題など、地域住民が抱える課題は複雑化してきております。

こうした状況を踏まえ、令和6年度から新たにスタートした「第2期宮津市地域福祉計画」に基づき、子どもからお年寄りまですべての市民が住み慣れた地

域で、いつまでも安全で安心して暮らすことができるまちを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいるところであります。

宮津市老人クラブの皆様におかれては、地域を支える担い手となって、福祉のまちづくりにご活躍いただいていること、大変心強く感じております。

今後におかれましても、連合会長様をはじめ、各单位クラブの会長さんを中心に、地域の活力を担う先導者としてご活躍いただきますことを願います。

結びにあたり、宮津市老人クラブ連合会のますますのご発展を心から祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

宮津市長 城崎 雅文



事業計画

1. メインテーマ

『のびそう！健康寿命、
担おう！地域づくりを』

2. 基本方針（要点）

宮津市老人クラブ連合会は、約800名の会員の高齢者を代表する組織として、社会保障制度改革など的高齢者をめぐる厳しい情勢を踏まえ、一人ひとりの生きがいの充実を基盤に「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を始めとする多彩な活動を推進する。

3. 今年度事業の変更・導入

- ・若手委員長を本部役員として承認。
- ・秋季GG大会を南北統一で開催する。
- ・モルック・ワナゲをそれぞれ別日に南北統一大会として開く。
- ・GG大会、モルック大会、ワナゲ大会で、それぞれ住民活動用バスを活用する。
- ・「個人会員」「オープンクラブ（仮）」制度を導入し、会員増強を図る。

令和7年度 市老連事業日程

規約の改定

月	日	事業名	主 内 容
4	1	会計監査会	令和6年度決算監査
		役員会	定期総会提案事項審議 ほか
	7	理事会	定期総会提案事項審議 ほか
	15	定期総会	令和6年度事業・決算報告ほか
5	9	若手委員会	第1回 若手委員会
	21	総務部会	機関紙「ちえの輪」発行について
		役員会	春季グラウンドゴルフ大会等について
6	4	健康づくり	春季G.G.大会 南北統一大会
	23	役員会	諸事業について
	24	女性部会	女性部リーダー総会
7	28	役員会	老人月間の取組みについて等
8		理事会	秋季事業実施について
		役員会	秋季事業実施について
9		友愛活動	友愛活動事業 訪問物品仕訳等
		社会奉仕	島崎公園清掃活動並びにクラブ毎の活動
		役員会	秋季事業実施について
	24	丹後ブロック事業	丹後ブロックG.G.交流大会
10	1	健康づくり	秋季G.G.大会 予備日:10/3
		役員会	モルック・ワナゲ大会について
		理事会	モルック・ワナゲ大会について
		総務部会	機関誌「ちえの輪」発刊について
	29	健康づくり	南北統一モルック
11	26	健康づくり	南北統一ワナゲ大会
12		役員会	会長会・理事会提案事項ほか
		女性部会	友愛活動事業 訪問物品仕訳等
R8		理事会	会長会開催事項 懇親会
1		役員会	会長会提案事項ほか
2		会長会	実績報告等説明、懇親会
3		介護予防事業	介護予防研修会

新

(役員)

第5条 本会に、次の役員を置く。

(1) 会長1名

⋮

(6) 女性部長（副会長）1名

(7) 若手委員長1名

2 会長、副会長、会計及び監事は、総会において会員の中から選出する。

3 理事は、別表2（内規）に定める地区毎に選出する。

4 若手委員長は、若手委員運営内規により選任し、総会において承認を得る。

5 役員手当てを支払うこととし、金額は内規で定める。

(役員職務)

第6条 会長は、本会を代表し、会務を統括する。

⋮

6 女性部長は、本会の女性リーダーの活動、育成に当たる。

7 若手委員長は、本会の若手委員の活動、育成に当たる。

附 則

1 本規約は、平成3年4月1日から施行する。

⋮

附 則

本規約は、令和4年9月1日から施行する。

附 則

本規約は、令和7年4月1日から施行する。

令和7年度予算 (単位: 円)

収入	繰越金	486,501
	会費	340,200
	補助金	1,160,600
	雑入	91,699
収入合計		2,079,000
支出	総務費	442,000
	事業費	1,505,000
	負担金	102,000
	諸費	10,000
	予備費	20,000
支出合計		2,079,000

令和6年度決算 (単位: 円)

収入	繰越金	598,096
	会費	359,500
	補助金	1,184,312
	雑入	125,478
収入合計		2,267,386
支出	総務費	337,041
	事業費	1,326,344
	負担金	107,500
	諸費	10,000
	予備費	0
支出合計		1,780,885



優良団体表彰

橋立喜楽会

育成功労者

被表彰者

9名(敬称略)

森本フジエ

〔魚屋相生会〕

山村みゆき

〔島崎仲よし会〕

稲岡 章

〔城東菊寿会〕

細見すみ枝

〔滝馬金引会〕

宮本 隆太

〔滝馬金引会〕

林崎 和博

〔滝馬金引会〕

荒木 巖

〔滝馬金引会〕

川崎 公男

〔百合が丘百寿会〕

嶋崎 春枝

〔大島さざ波の会〕

おめでとうございます!

川崎 公男
(百合が丘百寿会)宮本 隆太
(滝馬金引会)稲岡 章
(城東菊寿会)橋立喜楽会
(会長 斉藤好示)荒木 巖
(滝馬金引会)細見すみ枝
(滝馬金引会)森本フジエ
(魚屋相生会)

令和7年度宮津市老人クラブ連合会 組織一覧

令和7年7月現在

ブロック	クラブ名	会 長	本 部	女性リーダー	委 員		
					総務部	若手委員	
中 部	魚屋相生会	橋本 俊次	会 長	小谷恵美子		三宅 孝幸	
	万町寿楽会	藤原 章修				足立 豊	
		足立 豊	会 計				
	京街道仲よし会	真下 富江		真下 富江		一井 重信	各種大会担当
		川崎 武	監 事				
	島崎仲よし会	石倉芙美枝	理事・ブロック長	武田 恵		山村 優	委員長
山村 優		若手委員長					
西 部	松ヶ岡松寿会	増田 拓郎	理事・ブロック長	上野 和子		建島 廣治	
	浪花きらく会	矢野喜久男		岡田 茂子		矢野喜久男	副委員長 研修会担当
東 部	城東菊寿会	稲岡 章		福井ふさ子			
	城南ことぶき会	小田 和夫	理事・ブロック長	藤原なみ江	藤原なみ江	大上 正一	各種大会担当
		藤原なみ江	副会長		楠田 俊夫	藤原なみ江	女性部代表
	旭が丘さつき会	奥田 久子		才本やゑ子			
	波路町喜楽会	谷川紘一郎		本田榮美子		本田榮美子	常任委員
南 部	滝馬金引会	荒木 巖	副会長 理事・ブロック長	小柴 京子		荒木 巖	
	百合が丘百寿会	川崎 公男					
	辻町オパールクラブ	瀬戸 百代	監 事	伊藤かほる		嶋本 良雄	副委員長 総務担当
上 宮 津	千歳会	柴谷 保生	理事・ブロック長		柴谷 保生	寺下 博文	各種大会担当
	今福福寿会	中川 昭一		杉田喜美代		河原 陽一	副委員長 各種大会担当
		杉田喜美代	副会長				
由 良	由良松寿会	山田 耕助	ブロック長	前畑 衣江		前畑 衣江	常任委員
		木村 卓雄	理 事				
吉 津	吉津長寿会	糸井 洋	理事・ブロック長	河嶋 玲子		細井 太市	副委員長 会員増強担当
		木内 利明	副会長		木内 利明		
府 中	橋立喜楽会	斉藤 好示	理事・ブロック長	斉藤あけみ		齊藤 勝博	
	天橋寿会	宮田 勝人		宮田 妙子		田村 正七	
	中部喜楽会	木村 正純		佐々木洋子		坂根 和行	常任委員
養 老	大島さざ波の会	千賀 由雄	理事・ブロック長	嶋崎 春枝			
	長江老人会	北仲 孝徳				北仲 孝徳	常任委員
						泉 敏雄	各種大会担当

※女性リーダーの は各ブロック代表

令和7年度 新会長さんからのご挨拶

会長職を受けて

万町寿楽会

会長 藤原 章修



寿楽会会
員3年目に
して会長と
いう大役を

受けることになり、私自身何をす
べきなのかわかっておりません。

ただ思うことは、地域の皆様が
住み慣れた所で安心して生活を送
るには、ご近所との繋がりがとて
も大切だと感じております。

少しでも不安が軽減し、安心に
繋がるような活動が出来ればと考
えています。

どうか、皆様ご協力賜りますよ
うお願い申し上げます。



新しく会長となつて

大島さざ波の会

会長 千賀 由雄



4月12日
の総会でさざ
波会の二代目
会長になりま

した。

会長になって改めて考えていま
す。老人会は地域の中でどんな存
在であつたらいいのだろうか。

年々戸数が減ってきています。

65歳以上が大島人口の半数以上を
占めています。年齢・性別にかか
わらず独居者が増えています。(大
島の戸数の約20%)

それぞれの進み方の速度が上が
っています。子供の声がたまにし
か聞こえません。多くの地域行事
ができなくなってきました。

先人が他に先駆けて作った学校
が無くなっていくのを黙って見て
いる事しか出来ない地域となつて
います。

こんな中で私たち老人の集団は
何をするか。

老人(自覚のない(良い意味で)

人も多くいる)の集団の良い所、

悪い所を自覚しながら考え、行動
をしていきたいと思っています。総会

で「楽しく元気の出る会にしよう。

高齢者が元気であることが社会貢
献」を基本姿勢に令和7年度の事

業を進めることを確認しました。

いろいろな問題がありますが、と
にかく一人一人が明るく元気で和

やかに笑って過ごせるような会に
していきたいと思っています。

旭が丘さつき会

会長 奥田 久子

今年度より大役を仰せつかるこ
とになりました。役員の皆様方の
協力を頂き何とかお役目を果たし
ていきたいと思っています。

本会も会員の減少の中ではあり
ますが、3つのわ(輪・和・話)の
理念のもとで活動を進め会員の皆
様の健康寿命の延伸や地域の活性
化に尽力できればと思っています。

つきましては、諸先輩の皆様には、
いろいろとご教示頂きますよう
に御願い致します。

令和7年度
宮津市老連女性部総会

6月24日(火) 宮津市地域
ささえあいセンターで「女性
リーダー総会」を開催しました。

女性リ

ーダー13

名と橋本

会長、杉

田女性部

長、藤原

女性部副

部長、事

務局の総

勢17名、

盛会のうちに終えることが出
来ました。



研修には、
宮津市警察
署生活安全
課の畑(は
た)警部補
に「特殊詐
欺について」

お話しして
いただきました。



令和7年度 宮津市老連春季グラウンド・ゴルフ大会

6月4日(水)宮津市民グラウンドで「春季グラウンド・ゴルフ大会」を開催しました。

前日夕方までの雨の影響が心配されましたが、晴れ間の見える天気となり、1ゲーム毎に休憩を入れ、水分補給しながら実施いたしました。

総勢87名の参加選手の皆さんは、日頃の練習の成果を発揮し、優勝に向けて熱戦となりました。

当日は至らぬ点もあったと思いますが運営にご協力いただきありがとうございました。

秋にはまた、グラウンド・ゴルフ大会を開催しますので、その際も奮ってご参加ください。



順位	名前	クラブ名	総打数
優勝	一井 重 信	京街道仲よし会	46打
準優勝	荻 野 利 一	橋立喜楽会	53打
第3位	井 本 敏 子	滝馬金引会	54打
第4位	吉 田 武 夫	城南ことぶき会	55打
第5位	岡 田 夏 代	千歳会	57打
第6位	木佐一 薫	滝馬金引会	57打
第7位	尾 関 徹 夫	吉津長寿会	57打
第8位	長 澤 幹 男	旭が丘さつき会	58打
第9位	杉 本 由 乃	吉津長寿会	58打
第10位	藤 原 祐 一	城東菊寿会	59打

※総打数は3ゲームの合計



糸井貞子(91歳)

尾関紀男(93歳)

澤田芳子(90歳)

吉津長寿会

開会式では90歳以上の出場3名が長寿会副会長さんから手作りの花束を頂きました。嬉しくて本当にありがとうございました。

90歳になっても参加させて頂いたゴルフは考えることが沢山あり、感謝しています。
深緑に囲まれ騒音が少ないグラウンドを回れば足の運動になるし、歳も違う見たこともない人もゴルフをしながら自然に話している。
歳をとり何も出来ないと言っている方もいますが、一度ゴルフをしてみたら気分も良くなると思えるようになりました。
大会は9団体50名の団体対抗戦で、私は長寿会・須津姫の6人組で出場しました。



吉津地区団体対抗
グラウンド・ゴルフ大会

令和7年度「近畿ブロック リーダー研修会」

「近畿ブロック老人クラブリーダー研修会」が、6月26日、神戸市産業振興センターで開催されました。

近畿地区から220名、府老連からは22名（男性15名、女性7名）が参加しました。

午前の部では神戸シルバークレッシジ学長の前田潔氏から「高齢期をどう生きるか」良好な人間関係が「Key」と題して講演がありました。

午後の分科会では、4会場に分かれて討議があり、第2分科会「一人暮らし高齢者や認知症高齢者を見守る地域の連携」では、舞鶴市老連の岡安昇副会長

が、自分をして「東引土友愛クラブ」の活動について事例を発表を行いました。



令和7年度事業計画

東部ブロック

東部ブロックは、毎月1回城東公民館でオールインツア大会を実施しています。

1回で入れば5点、2回で入れば2点、5ホールを5回廻って合計点数を競います。

雨天時は室内でワナゲを実施しています。

城南ことぶき会は令和7年度事業計画として、毎月1回ワナゲとモルックを交互に。親睦事業として、七夕会・月見会・お楽しみ会・新年会。教養講座事業として、住民活動用バスを利用した研修旅行、講師を招いての学習会。地域支援事業として、一人暮らし宅の訪問。社会奉仕活動として、自治会と共同の地区一斉清掃を予定しています。



上宮津ブロック

1. タンゴ鉄道喜多駅広場清掃作業
(春…千歳会) (秋…今福福寿会)
2. グラウンド・ゴルフ大会 年2回
ユニカール・ワナゲ大会 年2回



平成30年頃は年1回の開催であったが令和3年から参加会員も多くなり、年2回開催することとした。しかし、近年参加者も高齢化になり、減少している。



吉津ブロック

1. ゴルフ場の草刈りと整備 5月・7月
 2. 健康づくりグラウンド・ゴルフ大会 6月
(吉津地区各種団体対抗戦)
 3. 岩滝口駅清掃 樹木剪定と構内除草作業 7月・9月
 4. 夏休み中の吉津小学校運動場のPTA除草 8月
(作業を草刈機で応援)
 5. 鉄道の日 多世代交流GG大会(協賛) 10月
 6. 吉津小学校児童と
花いっぱい植樹とGG体験会 11月
 7. 会員研修旅行と親睦会 11月
 8. 園芸部による大菊栽培と作品展示会 11月
 9. 餅つきソバ打ち体験・交流会 12月
 10. 花見会、料理教室、高齢独居者慰問
(女性部)
- ※毎月一日 須津彦神社境内清掃



府中ブロック

今年度は認知機能維持として、カラオケ交流会、小学生との交流(昔の遊び)、花いっぱい運動、落語寄席鑑賞等を計画しています。

また、体力機能の向上を目指し、ボッチャ交流会、餅つき大会(公民館)参加、健康研修会等を予定しています。

その他、籠神社、真名井神社等の清掃、府中小学校の草刈り等の奉仕活動にも参加します。



養老・日ヶ谷ブロック

4月12日に総会で2年に1度の役員改選を行いました。前会長大門さんには、養老の老人組織の大きな変革期の中で組織発展にご尽力を頂きました。

事業計画では「楽しく元気の出る会にしよう。高齢者が元気であることが社会貢献」を基本姿勢に令和7年度事業を進めていくことを確認しました。

6月8日に大島の農業組織と老人会の役員で「さなぼり」を行いました。20名程で蕎麦打ちをメインに地区内の組織同士、親睦を深めました。昔の行事がしたい、もう少し大島が元気になるようなことがしたいなど、大変盛り上がりしました。

秋には自治会の畑を借りて蕎麦を育て、12月には蕎麦祭りをする予定にしています。

7月5日には長江老人会と共同で出前講座を活用し、宮津与謝消防職員さんの「高齢者防火対策講座」と養老駐在さんによる「特殊詐欺等防犯について」お話をさせていただく予定です。それ以外にも養老ブロックとして、学習会などの取組みを行いたいと思っています。

今年も海・浜・山などで、どんなことが出来るか養老保育所と話し合い、園児との交流を考えています。

また、毎年実施の日帰り研修旅行を今年も行きたいと思っています。バス代などの経費、足の不自由な人も一緒に楽しめる場所・内容選びなどの問題を越えて、誰もが参加でき楽しめる研修旅行ができればと考えています。

編集委員

楠田 俊夫
柴谷 保生
木内 利明
藤原なみ江



元気に秋の事業でお会いできますよう、編集部一同祈っております。

この異常ともいえる暑さ、熱中症対策を十分にして、外出時には決して無理をせず、水分をこまめに取り、日陰を利用して休憩しましょう。

梅雨らしい梅雨もなく、あっという間に明けましたね。今回のちえの輪へ投稿していただきました新しい単位クラブ会長の方々、役員の方々、行事に参加して楽しんで頂いた方々、ありがとうございました。

皆様、お元気でいらつしやいますか！

編集後記

個人会員の募集

このたび宮津市老人クラブ連合会では、老人クラブ未組織の自治会、クラブ解散された自治会や、連合会に未加入の個人での会員組織を、令和7年より立ち上げ、個人会員へ入会されると、連合会主催の諸事業に参加できます。

入会を希望される方は、下記の条件をご承諾いただき、申込書に必要事項をご記入の上、年会費を添えて事務局へお申し込みください。

【加入条件】

- 1 60歳以上の宮津市在住であること。
- 2 在住先に宮津市老人クラブ連合会単位クラブが、無い方に限ります。
- 3 会費については、郵送費及び市・府老連負担金として、
年会費 1人 2,000円 とさせていただきます。
- 4 年度途中で退会されても、すでにいただいている会費の返金はできません。
- 5 連合会の運営についての議決権はありません。(但しブロック単位クラブは議決権を得る)
- 6 諸事業の連絡は、郵送でご案内いたします。

(主な事業：ワナゲ、グラウンド・ゴルフ、他各種競技、研修会、各種講演会など)

問合せ先：事務局 担当：枝 尚子
宮津市字鶴賀2109番地の2
宮津市地域ささえあいセンター内

TEL 0772-22-2090
FAX 0772-25-2414

きりと線

宮津市老人クラブ連合会
個人会員・新規加入申込書

令和 年 月 日

ふりがな			
氏 名			
生年月日	年 月 日	性 別	男・女
住 所	〒 ー 宮津市		
電話番号			

会費 2,000円 を添えて事務局へお申し込みください。

私たちも老人クラブを 応援しています!



福祉用具レンタル・販売

住宅改修

お気軽にご相談下さい

(介護保険サービス提供エリア)

宮津市 / 与謝野町 / 伊根町 / 京丹後市

株式会社チロル ひまわり
介護事業部
☎ 0772-22-2895



爪のお悩み
ないですか?

- ・小さな丸い爪
- ・2枚爪
- ・脱すじが目立つ
- ・デコボコした爪

気になる方はぜひご相談ください。
1回4200円税別で初回1人にだけです。

Nail Room
 ARUNAIL (アルネイル)
 宮津市京口町172
 エディオンJOYたきぐち2階
 電話(0772-22-8110)またはLINE@892urdo
 にご予約いたします。

ジェルネイル
5000円税別～

◆全国どちらの病院の
処方箋も受付致します◆

みやぶスマイル薬局

TEL (0772) 20-1230



みやぶスマイル薬局

柳井手店 TEL (0772) 20-1240

府 中店 TEL (0772) 47-1250

〒上宮津 丹鉄「喜多駅」下車
徒歩3分
簡易郵便局 TEL0772-22-0972

宮津市公金・各種公共料金取扱
ゆうパック送れます(チルドを除く)

平日9:00～16:00(土・日・祝日休み)

「独り暮らしが心配になってきたな…」
そんなお悩みの方はお問合せください。

ケアハウス青嵐荘
入居者募集

【ご利用できる方】
60歳以上の方で、自炊ができない程度の
心身機能の低下があり、ひとりで生活する
ことに不安がある方が入居可能です。

☎0772-27-1733 担当: 安田 和田

お世話になった 感謝の気持ちを
あの人へ お花に込めて

一輪花からミニブーケ・花束・アレンジ花等、
お客様の予算に応じてお作りいたします。
ぜひご相談ください。

宮津農園 なかの 宮津市京口133
TEL0772-22-2639 FAX0772-25-2580

未来へ繋ぐ新しい印刷……

HP 株式会社 橋立印刷所

本社: 宮津市中野 ☎0772-27-0035(代)

FAX0772-27-0666

E-mail hashipri@mxn.kansai.ne.jp

HP https://hashidateinsatu.com

仕出料理専門店

まっなみ

あした

松澤庵

〒629-2251 宮津市天橋立二本松

☎ 0772-46-2753

☎ 0772-46-5696

まつなみ

検索



フタバ調剤薬局



あなたのための

「かかりつけ薬局・薬剤師」

http://www.tmro.jp/

駅 前

京街道

宮津市鶴賀2069-2

TEL:0772-22-5619

FAX:0772-22-5627

宮津市京街道211

TEL:0772-22-1112

FAX:0772-22-8887

よこまち
鍼灸整骨院

宮津・サイトマートミッブル5階

TEL/0772-22-0063

http://yokomachi-seikotsu.com/

各種健康保険取扱い

施術時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM10:00~PM1:00	○	○	○	○	○	○	-
PM2:00~PM7:00	○	○	○	○	○	※	-

※土曜日は
AM 9:00~
PM 2:00と
なります



アルバイト募集!!

学生・主婦歓迎

時間帯は相談に応じます



ローソン宮津京街道店

京都府宮津市宇京街道214

TEL.0772-22-3680

日用品雑貨・介護用品

業務用品・事務用品 等

ティッシュ、トイレトペーパー

大人用おむつなど取り扱いしております。

株式会社 黒岡

TEL:0772-46-2211

FAX:0772-46-5412

E-mail: kurooka_co@juno.ocn.ne.jp