

舞老連

舞鶴市老人クラブ連合会広報紙

107号 春号
令和7年4月1日 発行

【発行】舞鶴市老人クラブ連合会
京都府舞鶴市溝尻150-11
多世代交流施設 まなびあび
☎0773-77-8155

【編集・印刷】株式会社ニチコミ
神戸市中央区栄町通1-2-7 大同生命神戸ビル7階
☎078-333-7707



舞老連創立60周年記念
第36回 みんなの集い

演芸大会

大人気の寸劇はご存じ、「水戸黄門」。
黄門さまの役は、新谷会長。悪代官は森下実行委員長。
最後は悪代官もにっこりと。

いざ、舞老連演芸大会の開幕です！

◀ 詳細は4・5ページへ

目次

演芸大会……………	1	舞老連活動アルバム…	6~7	ご長寿さんインタビュー…	13
会長あいさつ……………	2	単位クラブ紹介 ……	8~10	市町村老連会長・事務局会議 …	14
令和7年度の重点方針・事業計画…	3	舞老連60周年に寄せて	11	触れ合いスポーツ交流 …	15
第36回 演芸大会 ……	4~5	ニュースポーツ講習会 …	12	活動日程・ボランティアフェスタ…	16

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

眼科一般 白内障 網膜疾患 緑内障
眼形成 (まぶたなど) 涙道 斜視 弱視
各種日帰り眼科手術対応 (手術は西舞鶴で行います)

<p>西舞鶴 さくら眼科 クリニック ☎0773-76-5252 舞鶴市伊佐津112番12</p>	<p>東舞鶴 さくら眼科 クリニック ☎0773-77-5155 舞鶴市森町13番18</p>
--	--

地域とともに、あなたと生きる。

私たち「正峰会」は
地域のみなさまの安心を
サポートします。
どんなことでもご相談ください。

社会医療法人社団 正峰会
介護老人保健施設 **アザレア舞鶴**

☎0773-66-6680

金属スクラップ・中古農業機械・建設機械の買取・輸出
京都府公安委員会許可 第612521030005号

山川商会

業種 中古農機具、重機、金属くすの回収・買取リサイクル

【本 社】舞鶴市志高小字大田493-1
【東舞鶴店】舞鶴市小倉53番地
営業時間: 8:00~18:00 定休日: 日曜日

☎0773-83-0062

会長あいさつ

創立60周年を迎えて

地域と共に、健康寿命を伸ばそう！



舞鶴市
老人クラブ連合会
会長
新谷 一幸

舞老連は昭和39年10月30日に竹内忠次氏を初代会長として創立され、令和6年10月に創立60周年を迎えました。これも歴代会長と関係者の高齢者の健康と生きがいに対する努力の成果です。平成5年度には会員数が1万人を超え、単位クラブ数は187と巨大な団体でしたが、現在、舞鶴市の65歳以上の人口比率は33%にも関わらず、会員数は10566名、単位クラブ数は27に減少しています。この原因の一つとして近年の「無関心さ」が挙げられます。自治会やPTAへの無関心が顕著で、地域行事への参加意欲が低下しているのが現状です。社会参加の意義を再考すべき

です。舞老連が創立された際のテーマ「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」を思い起こし、高齢者が地域に貢献することとが重要です。現役時代に培った経験や知恵は地域の宝です。それを活かし、地域活動を通じて生きがいを感じることで健康寿命にも繋がります。自分にできることを見つけ、行動することで地域への貢献が生まれ、その結果、舞老連の活力が取り戻されると信じています。

現在、舞老連はさまざまな取り組みをしています。会員増加にはつながっていません。自治会や行政とも連携し、地域活性化と高齢者の生きがいの環境づくりが求められています。多世代交流がうまく行われている地域では、健康寿命が延び、住民が生き生きとしています。高齢者の顔には活力があり、地域での交流が楽しさと健康に繋がっています。健康寿命は男が73歳、女が78歳であり、現役引退後の健康で活動的な時間は短いです。フレイルに陥る前に、人生を楽しむことが大切です。老人会は地域に貢献でき、やりがいを感じる場です。創立60周年を迎え、引き続き老人会が地域貢献と生きがいを実現する場となることを目指します。令和7年度には60周年記念式典を開催し、創立当時の活力を取り戻す予定です。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています



(一社)全国警備業協会会員
(一社)京都府警備業協会会員
京都府公安委員会認定第24号

日本海警備保障 株式会社

舞鶴市大字小倉小字宮ノ前 4-5
TEL:0773-63-4567

Y.R

株式会社 大和ルーフ

舞鶴市福来問屋町 17-56
☎0773-77-8311

YAMAKI

ヤマキ建鉄株式会社

舞鶴市鹿原杉の木 777-4
TEL.0773-63-6117



不動産売買・賃貸・管理
相続・空き家相談
住宅リフォーム

(株)カワカミハウジング

Kawakami Housing Co., Ltd.

舞鶴市字浜980番地
TEL.(0773)66-5377
<https://www.kawakami-inc.co.jp>

練の

極

京の老舗受賞店舗
高作商店



TSUCHIDA

株式会社
土田設備

舞鶴市北吸243-2
Tel:0773-60-1031

令和7年度 事業計画

令和7年度の重点方針

楽しい取り組みで、仲間を増やそう！

事務局長 岡安 昇

1、ふやそう！仲間をつくらう！老人クラブを

舞老連は現在27クラブ10026名(R6.4)となっており、大変厳しい組織状況になっています。各単位クラブにおいても、後継者不足によりクラブの存続が危ぶまれる事態に至っているところもあります。

現在休会の単位クラブの復活の働きかけ、舞老連未加入クラブの調査と加入案内、ひとり会員拡大による老人クラブ結成、老人ク

ラブ不在自治会への働きかけを高齢者支援課のご協力をいただき取り組みます。

単位クラブにおいては、会員拡大と次代の役員育成を図ります。

2、フレイル(虚弱)予防で、健康づくりの輪を広げよう！

高齢者の最大の関心事は「健康」です。高齢者の生活機能の低下を防ぐ「フレイル(虚弱)予防」のために、ニュースポーツ講習会の開催、健康体操、いきいきクラブ体操の啓発・普及に努力します。

3、地域の支え合いで、暮らしの安全・安心を進めよう！

この間実施してきた「見守り訪問活動」、高齢者施設訪問、友愛活動のさらなる推進で地域での支

え合いを深めます。各単位クラブにおいても高齢者の閉じこもりや孤立を防ぐために、高齢者世帯や入暮らし世帯への見守り・安否確認の訪問活動ボランティア活動を実施します。

4、舞老連創立60周年記念事業を成功させよう！

令和6年10月30日で舞老連創立60周年を迎えました。多くの先輩方が作り上げてきた舞老連をさらに大きく発展させるために、60周年事業として記念式典の開催、記念誌の発行などに取り組むとともに、会員拡大・単位クラブ拡大、舞老連の活動強化に取り組みます。

月	日	舞老連事業
4	1日(火)	機関誌「舞老連」発行
	8日(火)	第11回企画運営会議
	未定	春の交通安全運動スタート式
5	25日(金)	理事会 (R6年度事業報告・決算、R7年度事業計画・予算案、役員人事)(中総合会館)
	2日(金)	監事会 (R6年度会計監査)
	8日(木)	第12回企画運営会議
	17日(土)	令和7年度舞老連総会(まなびあむ)
	各部会・委員会開催 (5月中に開催)	
6	1日(日)	まなびあむ・夏フェス
	10日(火)	第1回企画運営会議
	12日(木)	舞老連ワナゲ大会(東体育館)
	19日(木)	第1回理事会(年間活動計画・部会活動)(中総合会館)
	21日(土)	創立60周年記念式典(予定)
	7	8日(火)
7	9日(水)	女性委員会(女性リーダー研修)
	11日(金)	福祉部・調理教室(まなびあむ)
	18日(金)	福祉部・調理教室(西公民館)
	未定	多世代交流(内容未定)
	5日(火)	第3回企画運営会議
	未定	高齢者支援課との意見交換会
9	2日(火)	第4回企画運営会議
	12日(金)	総務広報部会(編集会議、10月号)
	15日(月)	「老人の日」「老人週間」(~21日)
	20日	全国一斉社会奉仕の日
	27日(土)	女性委員会・若手委員会合同研修会
10	1日(水)	機関誌「舞老連」発行
	7日(火)	第5回企画運営会議
	9日(木)	第2回理事会(第2四半期実績報告)(中総合会館)
	16日(木)	舞老連グラウンド・ゴルフ大会(伊佐津運動公園)
	23日(木)	舞老連グラウンド・ゴルフ大会(予備日)
	11	4日(火)
11	13日(木)	舞老連舞バック交流大会(東体育館)
	21日(金)	若手委員研修旅行(予定)
	未定	高齢者支援課との意見交換会
	2日(火)	第7回企画運営会議
12	4日(木)	福祉部会(友愛活動・施設訪問)
	4日(木)	女性委員会・寄せ植え教室
	年末年始	独居・高齢者夫婦訪問活動
令和8年		
1	6日(火)	第8回企画運営会議
	9日(金)	舞鶴市への年頭挨拶(予定)
	15日(木)	第3回理事会(第3四半期実績報告)(中総合会館)
2	28日(水)	総務広報部会(4月号編集会議)
	3日(火)	第9回企画運営会議
	7日(土)	みんなの集い・演芸大会(中総合会館)
3	12日(木)	舞老連ニュースポーツ講習会(東体育館)
	3日(火)	第10回企画運営会議
	13日(金)	多世代交流行事(日星高校との交流)
	26日(木)	第4回理事会(令和8年度予算・事業計画・会員数・役員異動確認)
	30日(月)	相互支援活動報告締切 令和7年度補助金使用報告・令和5年度補助金申請

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています


株式会社 **井上空調システム**
舞鶴市字上福井70番地2
TEL.0773-75-2394
FAX.0773-76-5820

 ~見えないことが見える会社~
舞鶴厚生株式会社
舞鶴市字朝来中 815-6

<https://www.kosei-m.co.jp>

鳶・鉄骨・仮設・土木工事一式
 株式会社 **瀬野工業**
舞鶴市字福来 1002 番 1
☎0773-75-2783

METALRECYCLE
SUGIMOTO  金属リサイクル業
有限会社 杉本商店
舞鶴市字真倉小字サミ田 24
☎0773-76-8068
FAX0773-75-1902

電気工事・消防施設工事・電器販売
有限会社 **山陰電気工業社**
舞鶴市字魚屋 261 の 11(魚屋住吉 261)
TEL 0773-75-0251

設備機器管理業
電気工事業
警備保障業全般
近畿環境サービス 株式会社
舞鶴市字伊佐津 200-15
TEL.0773-76-0985



社会福祉協議会
会長あいさつ
萩野隆三氏

市長挨拶
鴨田秋津氏

開会挨拶
新谷一幸会長

社 堂奥和太鼓会

トリを相応しい、しっとり
歌い上げてくれました。

力強い歌声に
感動しました。

前川清かと思うぐらい
正確に歌われました。
前川清よりおしゃれ!

出ました、安来節。
表情も最高!

75歳から独学で始められたピアノ。
観客の皆さんも聞き入っていました。

会長と司会の安本さんのデュエット!
見つめ合っている感じ!

満載

司会
安本政子さん

舞老連
創立60周年
記念事業

第36回
演芸大会

元気あふれる演芸大会!!

2月8日(土)、舞鶴市公民館にて「舞老連創立60周年記念第36回みんなの集い演芸大会」が開催されました。

開会の挨拶、来賓の挨拶後、昨年に引き続き、「社 堂奥和太鼓会」の皆さんによる力強い和太鼓の音が会場に響き渡り、今から演芸大会が始まるぞといったワクワク感も最高潮。18組の皆様が日頃の練習成果を発揮されました。

会場は笑いと拍手で溢れ、出演者たちの元気なパフォーマンスが次々と披露されました。最後には恒例の役員による寸劇(表紙)があり、笑い声と感動に包まれ、幕を閉じました。



演舞と踊り
スゴッパが三味線なの?
見ている方も楽しくなっちゃう!



詩吟。
お腹からの発声に
観客も引き込まれていました。

気持ちを込めて
歌っていただきました。



慶寿の舞 (民舞)
桜色のお着物が踊りに花を添えてくれています。



岸壁の母を歌と
踊りで見せてくれました。

御年、86歳。
踊り付き。カッソイイ!



決まった!お見事なまでの踊り!



大正琴の優しい音色に包まれて...
お揃いの舞台衣装も素敵!



1番若い出演者!
歌声にも若さが
溢れていました。

実行委員長、
とってもダンディ!

悲恋花を気持ちを込めて
歌っていただきました。

笑顔



絵を前に会長と
市長のツーショット!

木洩れ日を
うまく撮影され、
お見事!



織細、すぎるまでの日本画、
瓢箪絵画、流木の花瓶も素敵。



皆さん、スゴイ!スゴイ!
連発。

同時開催! 作品展



どこかで出会ったような風景。
お花はゴッホのアイリスを
思い出させてくれました。



どこか懐かしい風景に、
木彫りのお人形。



見事なまでの
パッチワーク。



優しい水墨画に
癒されます。



なんなんにも水の
透明感や山肌が
絵具で描ける
なんてプロ!

舞老連活動アルバム

元気と楽しさを

詰め込んだ思い出の宝物

楽しい瞬間や笑顔があふれる思い出が詰まっています。舞老連の仲間と過ごした時間や、新しいことに挑戦した日々は、心に残る宝物です。これらの思い出は私の中で輝き続け、元気を与えてくれる存在、私の宝物です。これからも、もっと、もっと素敵な思い出を作っていきたいと思っています。



やすらぎクラブと活発な意見交換

6月

長岡京市老連との交流会



赤れんが倉庫前で記念写真。パチリ!

6月

会長もワナゲに挑戦! フォームはばっちり! 果たして結果は?



チームで作戦会議。

舞老連ワナゲ大会



7月

6年度女性委員研修会交流会

9月

丹後B女性リーダー研修会



活発な活動発表



どうしたら、もっと活性化するか頭をひねっています!

9月



曇り空の絶好のグラウンド・ゴルフ日和

賞品授与は、いつだって、嬉しいね!

舞老連 グラウンド・ゴルフ大会

10月



丹後七姫がお出迎え

校区別 会長会議

皆さん、自分たちの校区を活性化するため真剣そのもの。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

地域の発展のために。



舞鶴市字真倉 172-9 3F

TEL.0773-68-9016 FAX.0773-68-9017

地域の発展のために。



京都府舞鶴市字真倉 172-9

TEL.0773-78-1112

FAX.0773-78-1113

URL : <https://miraitech.net>



お車でお悩みの方はぜひ

株式会社



舞鶴市字倉谷 26-1

TEL 0773-76-8900

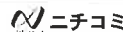
FAX 0773-76-8903

高度な技術と知識で未来を築く

株式会社 マイギ

舞鶴市大字鹿原小字石橋 196-3

TEL.0773-63-2044



ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ



みずとやの便利屋さん

家財整理・家具の移動等

なんでもご相談下さい

なるほど みごとや

☎0120-76-3518

(月～土曜日にお問い合わせ下さい)



ライフサービス舞鶴 舞鶴市 京田201



丹後ちりめん、素晴らしい!

舞老連
若手・女性
会員研修ツアー

10月



さすが、主婦歴〇年!段取りが早い!

10月

舞老連調理教室

食育メニューの
でき上がり。
おいしそう!

舞老連
舞パック大会



点数つけ間違わないでね!



集中して、集中して、エイト!

11月

12月



皆さん、真剣そのもの。
この花はここに植えて、イヤ、
こっちがいいなど自問自答



個性あふれる素敵な寄せ植えが
できました。ハイ、ポーズ!

寄せ植え
教室



先程できたばかりの
寄せ植えなどをもって
施設を訪問しました。

寄せ植えの前で
ハイ、ポーズ!

施設
訪問

12月



FMまいづるチャットラジオで
しっかりと演芸大会と舞老連のPR

2025
2月

ラジオで
演芸大会をPR

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

建築・エクステリア・土木工事一式

株式会社 赤星工業

Architecture Exterior Engineering

安心と信頼の施工 癒しの空間をご提案 豊富な経験と技術力

〒624-0822 舞鶴市字七日市10番地
TEL:0773-78-3700
FAX:0773-78-3800
<http://www.akaboshi-k.co.jp>

溶接・配管・鍛冶工事・
製缶・鉄骨・プラント工事一式

富田工業

舞鶴市伊佐津463-1
携帯:090-7104-7933
工場:舞鶴市字久田美452-1

躍動の新世界を切り拓く

YASUDA

弥栄電設工業株式会社

【本社】舞鶴市字引土 275 番地の 1
☎0773-75-3180
<http://www.yd-net.co.jp>

不動産仲介業 売買・賃貸・管理

FRONTIER

株式会社フロンティア

舞鶴市倉谷 1627 番地
TEL.0773-60-5906

木製建具

建具あさば

舞鶴市上福井 1703
TEL.0773-68-9901

NISHIMURA

株式会社ニシムラ

舞鶴市字喜多小字新宮 1048-15
☎0773-75-1588

単位クラブ紹介

城屋そよご会

皆で創る、地域の未来

会長 中野博



当クラブは、7月26日に雨引神社で草刈り作業を行い、22名が参加しました。日星高校看護科の生徒4名も実習の一環として参加し、作業は予定より早く終わりました。

7月7日には公民館で「公民館ライブ」を開催し、「大正琴水村流琴遊花水小」と「けいちゃんず」の2バンドが演奏、地域の皆さんと楽しい時間を過ごしました。このイベントは昨年が続いての開催で、

大いに盛り上がりました。また、1月には高浜町で新年会を実施し、会員間の交流を深めました。舞老連主催の各種行事にも積極的に参加し、会員同士の絆を深め、地域活性化に貢献しました。会員は元気に活動しており、絆も深まっています。今後の課題は新規会員の増加であり、役員一同が声掛けを行い、クラブの灯を絶やさぬよう努めます。

伊佐津清流クラブ



心をつなぐ、笑顔のひととき

会長 泉孝一

年間の主な活動の一つが、「日帰り研修旅行」です。今年は6月と10月に行いました。10月は紅葉見物として、車窓から眺めるモミジと「マツタケ」料理を味わい

ました。会員から歩くのほとんどという声が出て、できるだけ歩かなくていいように考えたのですが、なかなか難しいですね。また、9月には「スポーツの集い」として、例年

グラウンド・ゴルフと輪投げで楽しむのですが、今年は「輪投げ大会」として会員で競い合いました。

この他、「サークル活動」として、①ふれあいサロン(毎週月曜日午前)②グラウンド・ゴルフ(毎週月曜日午後)③輪投げ大会(月2回)④パッチワーク(月1回、それぞれ実施しています。



わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

居宅介護支援センター
ホームヘルプステーション
通所リハビリテーション・通所介護
訪問看護・訪問診療・訪問リハビリテーション

**荒木クリニック
ケアセンター**

☎0773-77-1700

ARAKI CLINIC CARE CENTER
MEDICAL & HOME CARE SERVICES

**まつえ歯科
クリニック**

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00		○	○	○	○	○	○
PM 14:00~19:00		○	○	○	○	○	○

休診日…日・祝祭日

舞鶴市字七日市小字西庄尺 339-1
☎0773-75-0099 (予約制)

バリアフリー構造となっており、車椅子の方もそのままお入りいただけます。地域に根ざしたかかりつけ医として患者様にやさしい診療をめざします。

馬場歯科医院
BABA DENTAL CLINIC 歯と唇の健康相談

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:30	○	○	△	○	○	△
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○

休診日/第2・4水曜日・日・祝日
△9:00~13:00 急患随時・予約制

☎0773-78-4075

舞鶴市伊佐津 66-8 (パザールタウン前)

上安久 相生の会

地域をつなげる、 笑顔の輪

会長 鍋師 廉弘



上安久相生の会の年間の主な活動は、「総会を兼ねたお花見会」「月2回のサロンdeすれつち」「余内老連主催のワナゲ大会・グラウンド・ゴルフ大会」「日帰り旅行」「忘年会」「しめ縄づくり」等の行事を行っています。会員同士が親しく声を掛け合って、交流し、楽しく活動しています。



また、自治会の行事である「地域のお祭り」や「町内の清掃作業」、子ども会行事である「ラジオ体操」「地蔵盆」等に相生の会として参加し、町内の連携・交流や活性化に貢献しています。今後の課題としては、会員の拡大が急務となつていきます。自治会の中にはクラブの会員対象の年齢の方の数が増えています。ぜひ、そうした多くの方が「上安久相生の会」に参加していただくことを願っております。

大波 下寿会

地域と心をつなぐ、 温かな交流

会長 中津 信博



クラブの雰囲気はとても良く、女性会員は久しぶりに顔を合わせると、楽しく会話が弾み、男性会員はお酒を酌み交わしながら身体や病気の話をし、お互いに励まし合っています。地域貢献事業として、不燃ごみの監視・指導（毎月2名が参加）、町内の児童公園の草刈りとゴミ清掃（年2回）、子ども会行事「地蔵盆」への参加（会員が般若心経をあげる）などがあります。



また、会員の交流事業として、年に1回の日帰り旅行（今年度は「伊根の舟屋」遊覧）、敬老の集い後の食事会、忘年会（高浜町「由幸」で魚料理を楽しむ）、新年会での輪投げ大会が開催されます。新年会では、上位5名に賞品を、全員に参加賞を渡しています。しかし、現在会員は70、80代が中心で、若い世代の入会が課題となつております。参加者も固定化され、参加しない人とのギャップが広がっているのが現状です。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

株式会社メタルエッグ

介護事業部 あっぶる

舞鶴市字小倉 222-5
☎0120-62-8377

居宅介護支援・訪問介護・訪問入浴
デイサービス あっぶる
サービス付き高齢者向け住宅
あっぶるハウス

相談から生まれる「安心」と「健康」。
お気軽にお尋ねください。

処方せん調剤 株式会社 **ヘイワ薬局**

舞鶴市字魚屋296番地
TEL 0773-77-1078 FAX 0773-77-1070

あなたの健康をサポート

保険調剤 処方せん

あべ薬局 二条店

舞鶴市浜 1125
☎0773-66-6675
FAX 0773-66-6676

下安久金毘羅会

みんなで楽しむ健康ライフ! 会長 安久 栄二

下安久金毘羅会では、年に数回の食事会と茶話会を行っています。多くの参加者で、ビンゴゲームやトランプゲームなどで楽しく、会員同士の交流を深めています。

また、「金毘羅体操クラブ」として、毎週月・水・金曜日に活動し、会員の健康維持に努めています。

余内老連行事の「輪投げ、グラウンド・ゴルフ大会」に参加し、余内老連の仲間と交流を楽しんでいます。

また、舞老連の各種行事や「まなびあむ研修」に参加して楽しませてもらうています。

金比羅会の悩みとしては、60代〜70代前半の若い人たちは仕事をされている方が多いため、老人会に入っていたり、老人会活動に限界を感じています。どこのクラブも同じ悩みをお持ちだと思いますが、何とか頑張つて活動を続けていきたいと思っています。



高野地区

子供たちと昔の遊び体験

高野地区老人クラブ連絡協議会
会長 村尾 昌治



高野地区老人クラブの会員8名が参加して、高野小学校1年生、永福こども園年長組も参加して、「コマ回し、けん玉、メンコ、あやとりなど昔の遊びを経験して楽しい時間を過ごさせていただきました。

城屋でよご会…29名
野村寺年輪会…20名
寿町長寿会…32名
(総計81名)

寿町長寿会

地域とともに、笑顔でつながる活動 会長 村尾 昌治



寿町長寿会は地域活動を積極的に行っており、月2回のストレッチ体操や月1回の室内スポーツ(舞ハック、輪投げ)を楽しんでいます。また、女性部は月1回集まり、話し合いをしています。6月には広場の草刈り、11月には高野地域

は高野地域団体研修、スポーツ大会にも参加。さらに、高野地区の3クラブで地元小学校

1年生と昔遊びを通じて交流しました。12月には「お楽しみ会」を開催し、講演やカラオケ大会、ビンゴゲームで親睦を深めました。しかし、参加者が限られており、新規入会者を増やすことが課題です。会員の高齢化が進み、自然と会員数が減少しています。新規加入者を募り、地域で活動を広げるための努力を続けています。今後も、より多くの人々とともに活動を充実させ、地域貢献を目指していきたいと考えています。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

株式会社 成英工業

舞鶴市田中町 34-9

☎0773-63-6669

https://seiei-inc.com/

SDK

株式会社 エスディーケー

舞鶴市余部下1180番地11

TEL(0773) 63-9911

総合建設業

株式会社 石田組



〒625-0034

舞鶴市竜宮町4番地の4

TEL(0773) 64-5206

祝！舞鶴市老人クラブ 連合会創立60周年 さらなる飛躍を期待！！

前舞老連会長（福来団地シニアクラブ）
内海 均

舞鶴市老人クラブ連合会におかれましては創立60周年の節目を迎えられたことを心からお祝い申し上げます。

昨年は元日に能登半島地震が発生、その後の自然災害により地域は壊滅的な被害を受け、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げますとともに一日も早い復興を願ってやみません。今年の干支は「巳」ですが、巳（へび）は脱皮して新しい姿に生まれ変わることから「変化・再生の象徴」とされており、被災地の再生を心より願っています。

さて、舞老連は昭和39年に社会福祉協議会職員と教職員、商工会の関係者の努力により、老人福祉法にのっとった老人会活動と京都府初の女性委員会組織の創立が行われました。老人福祉・障がい者福祉、一円玉募金活動などの展開で組織拡大に貢献され、クラブ数181、会員数1万人以上と発展してきました。

しかしながら、現在は社会情勢の変化や少子高齢化の進行、高齢者の勤労機会の増加などにより老人クラブ活動への参加が減



り、年々老人クラブの存在が危機的な状況になっております。

舞老連は、令和5年の世代交代により組織活動が前進し、会長以下理事役員、事務局をはじめ会員の皆さまが「巳（へび）」の脱皮のように世代に応じた取り組みの推進で、その成果は確実に実りつつあります。「健康づくり・友愛活動・地域ボランティア活動」前進のため、自治会をはじめ地域団体・教育機関および専門機関との連携を積極的に取り組まれることが求められています。

舞老連創立60周年は大きな節目であり、これまでに培われた基盤をさらに発展されることを期待しています。舞老連に集う皆さま方より一層のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

5方よし
売り手よし・買い手よし・働き手よし・
地域よし・未来よし

江守石油 株式会社

舞鶴市字浜 158 番地
TEL.0773-62-2590

土木事業・建築事業・不動産事業

株式会社 総進建設工業

☎ 0773-63-7878
～永く住める丈夫な家をご提供します～

クレバリーホーム 北京都

☎ 0120-638-780

「生きがいを創る」介護を提供します

デイサービスセンター てとて
TEL 0773-77-8050
ケアプランセンター てとて
TEL 0773-77-8007
舞鶴市字七日市 349-1 有限会社てとて

買いたい あなたの住まいの事を考える 売却 不動産 求む

売りたい

LIXIL不動産ショップ

(有)Jアクティヴ
お気軽にご相談ください

TEL (0773) 65-0170
舞鶴市倉梯町9番地1
建設業 京都府知事(殿-27)第33052号
宅地建物取引業 京都府知事(4)第12063号

総合建設業

株式会社 京舞開発

Kyobu Kaihatsu

代表取締役 倉橋 裕貴

☎0773-64-1405
FAX0773-64-2135
携帯 090-3351-6890
E-mail kurahashi@kyobu.co.jp
URL https://www.kyobu.co.jp

☐本社 舞鶴市字市場 223-1
☐事業所 舞鶴市字森 291-1

困った時の 元 便利屋さん

株式会社 協栄商会 便利屋元さん

☎0773-76-6905
携帯 090-3038-1476 担当 新井
舞鶴市字喜多393番地5
お困りごとはまず！元さんに相談下さい。

朝から大雪の中、「舞老連 ニュースポーツ講習会」が2月19日（水）東体育館で開催されました。雪のために一部参加できない方がおられました。23名の方の参加がありました。寒い体育館の中でしたが、競技を進めるうちに体も温まり、歓声が上がっていました。

岡安事務局長の司会で進行され、新谷会長のあいさつから始まりました。競技種目は、「モルック」「ポッチャ」「ペタンク」の3種目を行いました。それぞれ、舞老連の梅本さん、山下さんから競技説明が行われ、4チームに分かれてそれぞれの競技についてチーム対戦形式で楽しみました。「ポッチャ」「ペタンク」についてはこれまで行ったことがありませんでしたが、「モルック」は初めて行う競技でした。詳しい競技説明は省きますが、木製のピンに木製の棒を当てて得点を競う競技です。

初めてのモルックに挑戦中!

得点のつけ方も意外と難しいポッチャ



●ニュースポーツ講習会●
フレイル予防に、
ニュースポーツも!

舞老連若手委員会
委員長 小和田清二

それぞれのルール説明書は事務局にありますのでお申し出ください。

それぞれチーム対抗で各競技を体験しました。参加の皆さんは「面白い」「楽しかった」「思うようにいかんなあ」「あと〇点で勝ちや」と口々に言い合いながら、大いに楽しんでおられました。

どの競技も簡単なルールで手軽にでき、フレイル予防にはもってこいです。特に、初めて行った「モルック」は皆さんから好評で、なかなか点数ピンにあたりず、皆さん大変苦労しながらも楽しんでおられました。参加の皆さん、足元の悪く中お疲れ様でした。

各単位クラブでスポーツ交流会や体験会などを行われる場合は用具をお貸ししますので、希望のクラブがあれば舞老連事務局までお問い合わせください。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

株式会社 高橋工業

舞鶴市字小倉 280-9
小倉エステート 1F

TEL/FAX.0773-77-8388

野間工務店

舞鶴市字志高40

TEL 0773-83-0035
FAX 0773-60-1485

西村工務店

舞鶴市小倉 690

TEL.0773-64-7153
FAX.0773-77-6373

電気工事

株式会社

技 電

舞鶴市字安岡 1065 番地

TEL.0773-63-9226



総合建設業

ツバサ工業株式会社

舞鶴市字市場 26

TEL 0773-66-0414

FAX 0773-66-0403



土木工事一式

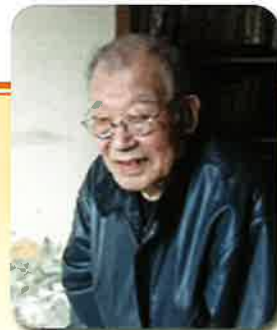
吉田土建株式会社

舞鶴市字上福井 581 番地

TEL/FAX.0773-68-9159

HP:https://www.yoshida-doken.com/

ご長寿さんインタビュー



健康の秘訣は「詩吟」と「カラオケ」！
若い頃より元気です！

東引土友愛クラブ 山田 一雄さん (97歳)

【東引土友愛クラブ岡安会長から】

当クラブの最長老です。クラブの懇親会などではカラオケを披露してもらっています。いつも元気でクラブの活動に参加されています。

Q. 山田さんの趣味は何ですか？

A. 私の趣味は詩吟とカラオケです。詩吟は40年を超えており、毎週水曜日にグランドホテルの部屋を借りて練習しています。先生を含めて5名です。同じクラブのHさんも同じ教室です。健康の基だと思っています。腹から大きい声を出すのが健康に良いと思います。カラオケは、友愛クラブの懇親会でいつも歌わせてもらっています。カラオケ教室にも行っていますが、今は教室をやめるとか言っておられて、中断しています。



カラオケは元気の源! (山田さんは写真左)

山田さんの軌跡

昭和17年に舞鶴海軍工廠工員養成所に入所、昭和19年に甲種飛行予科練に、昭和20年に峰山海軍航空隊、人吉航空基地に配属、そして敗戦。昭和28年に自衛隊に入隊、昭和35年に防衛庁職員に、技官として様々な資格を取得、昭和63年に退職、34年間公務員として勤務されました。退職後は、好きな詩吟と野菜づくりに余生を過ごし、戦争で亡くなった方々に祈りをささげ、在家のまま仏門に皈依されました。

Q. いつも元気な山田さんですが、身体の調子はいかがですか？

A. 交通事故に遭ってから腰の調子が悪く、長距離を歩くのが大変です。つつい自転車で移動しています。以前、百姓のまねごとをしていましたが、作ったものが鹿に食べられるのでこの暮れからやめました。今は植木鉢でまねごとをしている。定年後何もすることがなかったので、百姓のまねごとと詩吟を始めました。

Q. 以前、家の前にスズメバチの巣ができた時に怪我をされましたね

A. そうなんです。家の中にもまだ巣があると思いますが、出入り口を業者に塞いでもらって餓死させました。私はスズメバチと知らずに脚立にのって網で捕まえて殺していたんですが、その時に脚立から落ちて足を骨折しました。そんなことがありました。

Q. 老人会に何か要望とか言いたいことはありますか？

A. 年々歳を取っていくので、若い人が入ってほしいですね。近所の人にも言っていますが、なかなか入ってくれません。これからも声を掛けますね。気軽に入ってほしいですね。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています



御協賛

高福寺



学校法人 朝来学園
幼保連携型認定こども園

朝来幼稚園

あせくキッズキャンパス

舞鶴市字吉野 499 番地 3

電話 (0773)63-3426

FAX (0773)63-9055



株式会社 翔陽

舞鶴市字今田722-4

TEL 0773-76-0722

御協賛

林溪寺

相続・贈与 に関するご相談は

上原正夫税理士事務所

舞鶴市字上安 40 番地 2

☎0773-76-0096

松下 弘税理士事務所

税理士 松下 弘

舞鶴市字下福井 1 番地の 15

☎0773-75-7088

令和6年度市町村老連会長・事務局会議、開催される!

舞鶴市老人クラブ連合会
事務局長 岡安 昇



2月18日(火)、ハートピア京都で会議が開催され新谷会長と岡安が参加しました。会議では令和6年度府老連の主要行事事務報告、令和7年度全老連事業計画(案)や公的補助制度についての説明がありました。橋本会長は、「高齢者の生き生きとした姿を見せることが重要」と述べ、会員拡大につながるための意見交換を期待してあいさつしました。

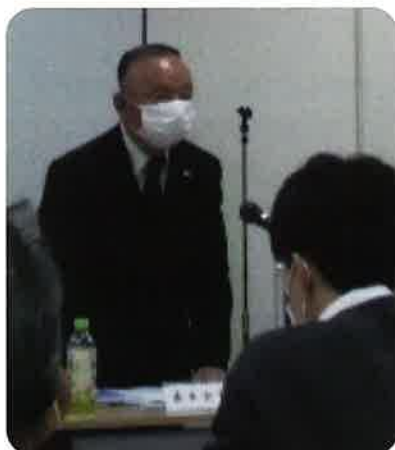
次に、府老連事務局から令和6年度の事業報告があり、「高齢者の健康づくり・介護予防」「地域支え合い活動」「老人クラブリーダー養成」「広報活動」「組織強化」などが紹介されました。また、田中事務局長が2月に開催された全国代表者会議で提案された「令和7年度全老連事業

計画案」を説明しました。メインテーマは「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」で、今年度と変わらない内容で、全国的な取り組みとして「地域共生社会の実現に向けた取り組みの推進」や「高齢者の健康づくり・生活支援活動の推進」などが提案されました。

令和7年度の理事・評議員数縮減案や理事任期の短縮案も示され、老人クラブの課題として、「組織名称」「解散クラブ会員への対応」「地域を超えたクラブや複数クラブへの加入」「趣味活動主体のクラブの是非」などが取り上げられました。

その後、京都府老連の令和7年度事業計画(案)が提案され、今年度の重点事業として「健康・友愛・福祉」の三大運動を基本に、

会員増強運動、フレイル予防、特殊詐欺や高齢者消費者被害防止、世代間交流、子育て支援、分かりやすい広報活動などが提案されました。また、最近の老人クラブ減少や会員減少を受けて、「令和7年度老人クラブ会員増強運動」が実施されることが決まりました。



わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

誠実と信用を大切に
セレモニーホール
かがやき
どなた様でもお電話ください
☎0773-62-2121
365日・年中無休・24時間受付
お迎えに伺います ご安心ください
舞鶴市字堂奥29番地

株式会社舞鶴葬祭センター
セレモニーホール
やすらぎ 24時間受付
本 社：舞鶴市字森小字峠 55-4 番地
TEL.0773-62-1700
総部営業所：綾部市下八田町オケ花 13-2
TEL.0773-42-9186

積み深く、心を込めて...
有限 三星社
24時間電話受付
葬儀式場
家族葬から一般葬までお世話させていただきます
三星社セレモニーホール TEL.0773-78-3232
舞鶴市字境谷 129-2 FAX.0773-78-3210
三星社ゆら川ホール TEL.0773-83-9000
舞鶴市字志高 112-1 FAX.0773-83-9010

日蓮宗
日宗寺
舞鶴市字浜683
TEL.0773-62-5566

臨済宗 **常楽寺**
東福寺宗務総長 沖 泰隆
舞鶴市田中 942-1
TEL.0773-62-0642

臨済宗 天龍寺派
養老山 報恩寺
〒625-0074 舞鶴市字与保呂109
TEL・FAX 0773-64-3504

今年も日星高校看護科の生徒とのスポーツ交流を行いました。3年目となるこの行事は毎年楽しみに、日星高校から22名の生徒と2名の先生、舞老連からは35名が参加しました。若者との交流は人気で、多くの会員が参加しました。



難しいワナゲ!



ワナゲ・ホームラン競争、大盛り上がり

試合後、生徒代表から「スポーツ交流会にお招きいただきありがとうございます。ありがとうございました。」とあいさつがあり、舞老連の岡安事務局長が「多世代交流として元気をいただき、フレイル予防になります。これからも交流を深めましょう。」と締めくくり、皆で参加賞のお菓子を持って家路につきました。

「孫!?!のような高校生」と 触れ合うスポーツ交流! 若返りました!



舞鶴市老人クラブ連合会
若手委員長 小和田清二

経験で、舞老連の会員にも未経験者が多かったため、最初は講習会のような形になりました。競技では、白いボールに赤い青のボールをできる限り近づけるといいうルールで、うまくいくと歓声が上がりました。「ワナゲ」はお馴染みの競技で、生徒たちは点数の数え方に苦戦しながらも、輪が入るたびに大喜びでした。舞老連の会員たちは投げ方や点数の数え方を教え、生徒たちと一緒に楽しみました。付き添いの先生も競技に参加し、みんなで盛り上がりました。



高校生、ボッチャに初挑戦



日星高校看護科の皆さんと記念撮影

競技の結果、日星高校が勝利し、通算成績は「2勝1敗」で日星高校が勝ち越しました。生徒全員に賞品が贈られました。最後に「ワナゲ・ホームラン競争」が行われ、舞老連と日星高校が協力して棒を狙いました。順位が決まり、賞品が人数分渡されました。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

浄土宗

見海寺

舞鶴市宇西町 71

TEL.0773-75-0184

浄土宗

瀧谷山 松林寺

舞鶴市宇西 74 番地

☎0773-75-2403

臨済宗 天龍寺派

神龍山 雲門寺

舞鶴市宇余部上 45 番地

☎0773-62-5313

臨済宗 東福寺派

倉谷山 東光寺

舞鶴市朝来中 428

☎0773-62-5827

臨済宗南禅寺派

日圓山 龍興院

舞鶴市宇泉源寺 670

☎(0773)62-5796

顕本法華宗

法光寺

舞鶴市北浜町 3-5

TEL.0773-62-2147

今後の活動日程について

日時	行事	場所
4月 8日 (火) 9:30	第12回企画運営会議	中公民館
4月25日 (金) 9:30	第4回舞老連理事会	中公民館
4月27日 (日) ①10:30 ②13:30	映画の集い 「90歳。何がめでたい」 ※優待券は事務局にもあります。	西公民館
5月 8日 (木) 9:30	第13回企画運営会議	まなびあむ
5月17日 (土) 9:00	舞老連令和7年度通常総会	まなびあむ

ボランティアフェスタ2025



西舞鶴高校
ボランティア部

オカリナ&ギター演奏
(越後さん、畠山さん)

舞鶴市ボランティアセンターの主催で、ボランティア活動フォーラムとして「ボランティアフェスタ2025」が開催され、7団体・個人から活動発表が行われ、その後意見交換を行いました。

子ども食堂「とんぼの家」は、第2・4金曜日の16:30から18:00ごろまで、一人ぼっちの食事を減らし、お腹いっぱい食べられるよう食事の提供が行われています。場所は西公民館調理室を利用されています。

また「ボランティアについて思うこと」として、舞老連ひとり会員の安本さんが地域でフレイル状態の高齢者に寄り添い、話相手になったり、食事の差し入れなど個人に寄り添うことで「個人ボランティア」をしていることをお話をされました。

西舞鶴高校、東舞鶴高校ボランティア部からは、地域清掃や小学校児童との遊び交流、子どもに絵本を贈る活動、世界寺子屋運動への参加など精力的な活動をされていることが報告されました。

スポンサーへのお礼

広報紙「舞老連」を刊行するにあたり、協賛・ご協力いただきました方々に厚くお礼申し上げます。

今後も情報発信の場として各クラブの活性化に寄与できる広報紙をめざしていきますので、皆様のご協力のほどよろしくお願いいたします。

舞鶴市老人クラブ連合会

編集後記

今回の機関誌「舞老連」は年間の舞老連の事業を振り返っての写真を中心にした紹介と各単位クラブの活動紹介を軸に編集しました。5月には舞老連の通常総会を開催する予定ですが、この機関誌を見ていただき、総会での議論の参考にしていただきたいと思います。

令和6年度に創立60周年を迎え、7年度に記念事業を予定しています。節目の事業として皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

(広報部会：岡安昇、鍋師廉弘、村尾昌治、金森典子)

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

社会福祉法人 成光苑
地域密着型介護老人福祉施設

ライブ・ステージ 舞老連
介護のことから日々のお困りごとまで
お気軽にご相談下さい。介護サポーター募集中!

舞鶴市字桑飼上小字深田 1088-1
詳しくはHPで!
☎0773-83-0221

親子4代110年お墓、仏事は…

墓地紹介・墓石・戒名彫刻・お墓の移転
仏壇・仏具・位牌・寺院用品

辻石林店

西舞鶴 日赤病院前

☎0120-148327

W ELD AKOH 株式会社 和弘商會

舞鶴市字長浜宮谷 917 番地
TEL.0773-63-3531

住みよい安心のまちづくりを応援!
不動産に関すること、ツールにサポートいたします!

株式会社 住建 ネット

●売買・仲介・宅地開発・物件買取

不動産売却相談 お任せください

☎0120-932-522

営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜・祝日
http://www.jyuuken.net 舞鶴市字七日市387番地6

かめい内科クリニック

診療科目:内科・循環器内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	休	休	休
16:00~19:00	●	●	●	●	休	休	休
9:00~15:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日 金曜日・日曜日・祝日

※住診・在宅診療など御相談ください ※ペースメーカー・外来は完全予約制です

☎0773-77-8680

残される家族の為に
家族想いの家族葬

(株)セレマ

西舞鶴シティホール・舞鶴ホテル
東舞鶴シティホール・白鳥シティホール

☎0773-75-4444

あいの祭典

株式会社 セレマ