

# 舞老連

舞鶴市老人クラブ連合会広報紙

106号 秋号 令和6年10月1日 発行

【発行】舞鶴市老人クラブ連合会  
 京都府舞鶴市溝尻150-11  
 多世代交流施設 まなびあむ  
 ☎0773-77-8155  
 【編集・印刷】株式会社ニチコミ  
 神戸市中央区栄町通1-2-7 大同生命神戸ビル7階  
 ☎078-333-7707



地域の高齢者が  
**集い、交流**する  
 老人クラブを  
**創り、育てよう!**



## 目次

老人クラブ活動 …………… 1	舞老連活動紹介 …………… 6~7	まなびあむ・夏フェス報告/ 近畿ブロックリーダー研修会… 15
会長あいさつ …………… 2	世代間交流事業 …………… 8	今後の活動日程について … 16
令和6年度総会報告・今年度の活動… 3	単位クラブ紹介 …………… 9~12	
「舞鶴よつ葉クラブ」結成報告… 4	ご長寿インタビュー …………… 13	
自治会長・区長会議 …………… 5	女性リーダー研修会 …………… 14	

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

眼科一般 白内障 網膜疾患 緑内障  
 眼形成(まぶたなど) 涙道 斜視 弱視  
 各種日帰り眼科手術対応 (手術は西舞鶴で行います)

<p><b>西舞鶴</b>                  さくら眼科                  クリニック</p> <p>☎0773-76-5252</p> <p>舞鶴市伊佐津112番12</p>	<p><b>東舞鶴</b>                  さくら眼科                  クリニック</p> <p>☎0773-77-5155</p> <p>舞鶴市森町13番18</p>
--	--

区医師会舞鶴正峰会  
**舞鶴正峰会クリニック**  
 Maizuru Seihoukai Clinic  
 外来診療時間【内科・循環器内科・糖尿病内科・脳血管代謝内科】

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
10:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00~16:30	●	●	●	●	●	●	●
17:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

人工透析内科診療時間 休診日：日曜日

	月	火	水	木	金	土	日
午前(8:30~)	●	●	●	●	●	●	●
午後(13:30~)	●	●	●	●	●	●	●

※：水曜日は2診で循環器内科専門外来あり  
 休診日：日曜日 祝日  
 年末年始(12/31~1/3)

長時間の透析も  
 応じますので  
 ご相談ください

舞鶴市字引土 19-5 TEL.0773-78-3250

貸切バスから国内旅行、海外旅行まで…

**株式会社 コスモ観光**

京都府舞鶴市字公文名 70-1  
 ☎0773-77-1555  
 http://www.cosmo-kanko.com

会長あいさつ

# 貴方の地域の「老人会」は、元気ですか!!



舞鶴市老人クラブ連合会  
会長 新谷 一幸

皆さんの地域の「老人会」は、元気ですか？

本来、各地域の「老人会組織」は、その地域での中心的なものでなければならぬと思います。区長や自治会長は、ほとんどの地域では勤め人です。何かがあれば、地域にいる老人会の会員が中心となり活動しなければなりません。災害でもまたその他の活動でも経験豊かな老人が活躍します。地域の祭りでも伝統行事でも中心となって差配するのは地域の現役を退いた人たちです。そういう人たちが多く集まり活発に地域に貢献している組織が「老人会」です。是非皆さん

の地域の「老人会」が、笑顔で楽しみ、つながり、支え合える仲間づくりの会になるようお互いに協力し合って、いきがいがづくりや地域づくりを進めて下さい。元気でない「老人会」の地域や組織が無い地域では、誰かがい切つて行動を起こすべきです。若い人たちに今までの経験を伝えるべきです。その事がいきがいややりがいにも繋がり、自身の健康寿命にも繋がるのです。地域に貢献し、子どもたちや若い人たちに自分の経験を伝える事は、人間として、地域の先輩として必ずやらなければならない大事な任務です。そしてそ

のことに関わり協力していく事は、自分のいきがいにも繋がり充実した人生を過ごすことに成ると思います。

私たち老人の使命は、地域に貢献する事でいきがいを感ずり、健康寿命も延び、その事が周りの人達に迷惑をかけず、自分を育ててくれた地域への恩返しに成ると思います。

今の自分に「満足」していますか？地域の人たちと一緒に過ごす地域づくりに参加していますか？

今一度自分の胸に手を当て考えてみて下さい。満足してればいい人生です。ちよつと不安だなと感じたら、一歩前に踏み出してみて下さい。限られた人生、その地域で頑張ってみませんか？

あなたの地域が、活力ある地域になるためにあなたの力と経験が必要です。

あなたの地域から「老人会組織」を無くしたくないのです!!

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

**asahiya**  
不動産のことならご相談下さい!  
**旭屋商事株式会社**  
舞鶴市字浜 2006-87  
TEL:0773-62-0978 FAX:0773-62-7050  
<http://asahiya-shoji.com>

手すり取付 ?カギの交換  
お気軽にお問合わせください!  
**Y (有)ヨシオカ**  
YOSHIOKA  
現地調査 見積り無料  
☎ 0773-63-5566  
〒625-0056 舞鶴市倉梯町13-1

看板のことなら  
**The Sign 有限会社 サイン工芸**  
舞鶴市行永 2581-3  
TEL.0773-64-1715  
<https://sign-kougei.co.jp>

**株式会社 土田設備**  
舞鶴市北吸243-2  
Tel:0773-60-1031

塗装・防水工事請負  
**株式会社 舞鶴田中組**  
舞鶴市浜 1020  
TEL.0773-62-1270

**KOTOBUKI INSURANCE SERVICE**  
有限会社 寿保険サービス  
舞鶴市浜町 8-14  
TEL.0773-62-4533



# 令和6年度総会報告 今年度の活動 単位クラブの活性化と担い手 づくりをあなたの手で!!

舞鶴市老人クラブ連合会  
副会長兼事務局長 岡安 昇

令和6年度舞老連総会が5月18日に開催されました。今年の総会では、単位クラブの解散や休会が相次ぎ、危機感が理事会から表明されました。全国的にもクラブの解散や休会が増加しており、これに対処するために単位クラブの活性化と担い手づくりの重要性が再確認されました。新谷会長は、「今まで以上に楽



しく、やりがいと生きがいを感じられる舞老連の活動を実施していきたい。舞

老連は不滅ですー」との決意を述べました。事務局長からは令和6年度の活動に向けて4項目の重点方針が提案されました。

まず、単位クラブの状況把握を目的に、舞老連理事会が校区別単位クラブ会長会議を開催し、各地域のクラブを訪問して実態を把握し、活性化に努めることが第1の方針として示されました。

第2に、ひとり会員の拡大と「舞鶴よつ葉クラブ」の結成が挙げられました。このクラブは、単位クラブに所属せず舞老連の活動に参加したい方々を対象としており、今後の地域でのクラブ結成に向けた一歩として位置づけられています。

第3に、多世代交流を通じた地域のつながりの強化が掲げられました。地域の伝統行事や芸能を次世代に引き継ぐ役割を担

うことが期待されており、舞老連としてもその取り組みを検討していく方針です。

第4に、他の市町老連との交流・研修事業の推進が提案されました。6月には「やすらぎクラブ長岡京」との交流研修が舞鶴で開催され、今後も機会があれば積極的に実施していく予定です。

今年度は今まで以上に「会員拡大・休会クラブの復活」にも全力をあげたいと思います。そのためには、会員の皆さん一人ひとりの粘り強い、地道な声掛けが大切です。舞老連から発行する機関誌・紙やお知らせを活用いただき、一緒に楽しく活動しようー」と近所の方や知り合いに是非とも声を掛けていただきたいと思います。



わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

**コネクトワーク株式会社**

- 各種プラント配管工事 ●給排水設備工事
- 空気調和設備工事 ●機械器具設置工事

〒625-0085 舞鶴市字和田1077  
TEL 0773-77-8187

鳶・鉄骨・仮設・土工工事一式

**株式会社 瀬野工業**

舞鶴市字福来 1002 番 1  
TEL 0773-75-2783

不動産売買・賃貸・管理  
相続・空き家相談  
住宅リフォーム

**(株)カワカミハウジング**  
Kawakami Housing Co., Ltd.

舞鶴市桃山町3番地7 ゼウスビル1F  
TEL.(0773)66-5377  
https://www.kawakami-inc.co.jp

**カーピット**

- ◆各種 新車、中古車販売 ◆車検、法定点検
- ◆板金、塗装 ◆損害保険 ◆ポリマーシーク加工

舞鶴市小倉666-1  
TEL 0773-64-3509

大切なお住まいを守るため、  
知識と経験豊富なスタッフが  
施工いたします!!

**美光塗装**  
有限会社

屋根外壁塗装 お任せください  
舞鶴市行永東町21-9  
TEL 0773-63-5065

**Biko**

ひとと人の繋がりを大切に

iseya aluminum

**株式会社 伊勢屋**

PATTO リクシル マド本舗 伊勢屋 舞鶴店  
舞鶴市字浜 2006-20  
TEL 0773-62-2456

「舞鶴よつ葉クラブ」誕生!!

## ひとり会員の集いの場に

舞鶴よつ葉クラブ  
会長 井原 美津子

本年度の舞老連活動の重点課題であった、ひとり会員のクラブを4月に結成することができました。結成報告が届きましたので報告します。

4月に結成届を出して、6月28日に舞老連・新谷会長をはじめ役員の方々にも参加していただき、結成報告会を開催しました。ひとり会員は地域に老人クラブがなく、舞老連のいろんな活動に参加したいが参加できないという声を受け発足した制度です。ひとり会員という性格上、他の会員さんと交流したり、お話を聞いたりする機会がありません。そこで、ひとり会員が集まり、交流する場所として、「舞鶴よつ葉クラブ」を作りました。

結成報告会では、結成の経過、令和6年度の事業計画を報告し、参加された14名の会員さ

んからご意見をいただきました。年1回の総会を兼ねた交流会、年度末の報告会、舞老連の各種行事への参加、クラブ独自の活動などについて意見交換し、クラブ活動がスタートしました。その場で、

月1回程度の「おしゃべり会」をしてはどうかとの意見が出されました。気軽に参加でき、交流が深まればよいとの思いで活動を気軽に始めることとしました。

第1回目として、7月26日に会員の「森松男」さんにお世話になり、お話をいただきました。皆さんで楽しいおしゃべりをしました。10名の会員さんに参加していただきました。

森さんのお話は、様々な経験を踏まえたユーモアのある話でした。「人間の寿命は心拍数で決まる」というもので、「心拍数を上げずに、平安に生きて

いれば、120歳まで生きられる」という話で、大変面白い話を聞かせてもらいました。

よつ葉クラブには、様々な方面で今まで活躍された方や、今なお地域で活動されている方もおられ、そうした方々のお話を聞いたりして、独自の活動を楽しんでいるということになりました。

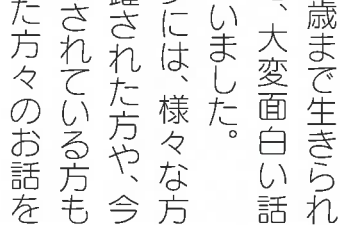
概ね2か月に1回程度の「おしゃべり会」や独自のスポーツ行事や舞鶴市出前講座を活用して、知りたいことなどを学習できればいいと考えています。ひとり会員の交流の「場」として、「舞鶴よつ葉クラブ」が活かされたいいなと思っています。年会費は2000円としておりますので、地域に老人クラブがない方は、是非とも「ひとり会員」として加入いただき、一緒に楽しみましょう！ご連絡をお待ちしております。

第1回お喋り会

結成報告会



結成報告会



第1回お喋り会

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

影井鉄工株式会社

舞鶴市字東吉原 1-67

TEL.(0773)75-1912

電気工事・消防施設工事・電器販売

山陰電気工業社

舞鶴市字魚屋 261 の 11(魚屋住吉 261)

TEL 0773-75-0251

屋根のトラブルおまかせください  
屋根工事・外壁工事・雨どい工事・スレート工事

メタルスレート

西舞鶴板金組合加盟店

舞鶴市北田辺167-7

TEL.0773-77-6012

高作商店

練の  
極



ねりのまわみ



車検・一般修理専門工場  
LPG ハイブリッド施工販売店  
各種新車中古車販売 保険代理店

株式会社 迫田自動車

舞鶴市万願寺 166 番地

TEL.0773-76-3443

FAX.0773-77-1639

設備機器管理業  
電気事業業  
警備保障業全般

近畿環境サービス株式会社

舞鶴市字伊佐津 200-15

TEL.0773-76-0985

舞鶴市自治会長・区長会議

地域の老人クラブの育成と  
舞老連への協力を訴える！

舞鶴市老人クラブ連合会

副会長兼事務局長 岡安 昇



8月10日  
(土)中総  
合会館4階  
ホールで行  
われた「舞  
鶴市自治会  
長・区長会  
議」におい

て、舞老連・新谷会長から各自  
治会長・区長の皆さんに老人ク  
ラブへのご支援とご協力を訴え  
ました。会議では、舞老連の活  
動を記載したチラシと会長から  
のお願い文書を配布し、説明を  
行いました。

会議では、主催者挨拶の後、  
講演が行われ、各団体からの要  
請・訴えがありました。

新谷会長からは、次のような  
要請を行いました。

現在の舞老連の現状は、ここ  
2～3年に各地域の単位クラブ

の解散や休会が異常な速度で進  
み、非常に危機感を持っていま  
す。急速な高齢化と地域活動に  
対する無関心さなど、また退職  
後の地域活動への参加意欲の減  
退など老人会活動を取り巻く環  
境が変わりつつあり、それらに  
よって老人会活動の衰退・低下  
を招いていると思われまます。現  
在活動しておられる単位クラブ  
の現状も、「役員の高齢化で会  
長などの役員のなり手がいない」  
「今の会長が務まらなくなった」  
「解散」せざるを得ない」「会  
員は80代ばかりで定年退職で家  
にいる人たちが入ってくれない」  
などの話を多く聞きます。

しかしながら、老人会は今ま  
で多くの経験をし、会社や社会  
に貢献してきた人たちの集まり  
であり、それらの経験や活動を  
若い人たちに伝え、還元してい  
く義務と喜びがあります。地域  
の老人会が中心となり、多世代  
の交流によって地域の伝統を守  
り、地域に活力を持たせること  
が出来ると思えます。

そして、そのことが老人会会  
員一人ひとりの生きがいと健康  
寿命につながると思っています。  
地域の老人会が解散・消滅した  
ところ、または老人会がないと  
ころでは、活力ある地域を作り  
上げるために、対象の人達(60  
歳以上)に強かに呼びかけてい  
ただき、老人会結成にご支援と  
ご協力をお願いしました。

舞老連が結成した当時は、会  
員が約1万人、平成24年には約  
5000人おられました。現  
在は単位クラブの解散や休会が  
続き、約1000名までに減少  
しました。

舞老連は、多くの会員の皆様  
に喜んでいただけるよういろい  
ろな楽しい企画や行事を行って  
います。舞老連がより大きな組  
織となり、舞老連に加入の会員  
一人ひとりが地域に根付いた活  
動を行い、地域づくりに貢献し、  
地域の宝になれるよう、参加者  
の皆さんに訴えました。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

(公社) 京都府宅地建物取引業協会会員 京都府知事(6)第10902号  
(公社) 近畿地区不動産公正取引協議会加盟事業者

## 株式会社 花籠

舞鶴市字森 288 番地

TEL 0773-66-6078

http://www.hana-kago.co.jp

## 三和工業用品株式会社

横浜ゴム高圧ホースアッセンブリステーション

舞鶴市福来間屋町 17-12

TEL(0773)75-1805

FAX(0773)75-4931



## 凱風

ATELIER GAIFU

## 株式会社 アトリエ凱風

一級建築士事務所

舞鶴市森本町22-5

Tel/Fax : 0773-60-6304

株式会社

## 仲野工業

衛生・空調・防災・プラント・配管工事一式

TEL・FAX / 0773-60-4267



機械製作・金属加工・合理化機械・専用機

## 株式会社 田中製作所

舞鶴市字森 500-1

TEL.0773-62-2860

配管・溶接工事

## 海星工業株式会社

舞鶴市字小倉 164

TEL (0773)65-0003

認知症予防講座に参加して

## 正しい理解と予防法を学ぶ

舞鶴市老人クラブ連合会

副会長兼事務局長 岡安 昇

8月22日(木)に舞鶴市高齢者支援課主催の「認知症予防講座」が舞鶴市中総合会館で行われました。

最初に、高齢者支援課・半林課長よりごあいさつがありました。

講演は、「認知症予防について」と題して、舞鶴医療センター精神科の松岡照之先生からお話がありました。先生のお話を紹介します。

### 【講演の内容】

認知症予防には「適度な食生活」

「適度な運動」「社会的交流」の3つが重要であると強調しました。例えば、カレーライスや赤ワイン、青魚などが脳に良いとされますが、特定の食品だけに頼るのではなく、バランスの取れた食事が必要であると述べています。また、運動に関しても、無理をせず、適度に行うことが大切であると

説明されました。

特に、社会的交流が認知症予防において重要であるとされ、人との関わりが脳に刺激を与え、気分転換にもなるといわれています。

また、認知症の危険因子として「遺伝的要因」や「血管性リスク因子」「生活習慣病、喫煙」「睡眠障害」「うつ病」などが挙げられましたが、これらの因子があるからといって必ず認知症になるわけではないとのこと。むしろ、生活習慣を改善することでリスクを軽減できるとしています。

アメリカのアルツハイマー協会が提唱する「脳の健康を保つための10か条」が紹介され、脳を大切にすること、適度な運動、プラス思考などが含まれています。

また、認知症予防には、腸の健康が脳に良い影響を与えるという最近の研究結果も紹介されました。歩数と認知症発症の関係では、1日に1万歩歩くことが最も効果的であり、少なくとも4千歩歩くことが推奨されています。ただし、無理のない範囲で行うこと

が重要です。また、運動中に計算やしりとりなどを取り入れることで脳への効果が高まるとされています。

睡眠障害やうつ病も認知症のリスクを高める要因であり、適切な睡眠とポジティブな思考が大切であると述べられました。特に、感謝の気持ちを持ち、前向きな姿勢を保つことで、うつ病の予防にもつながります。

最後に、アルツハイマー型認知症に対する新薬「レカネマブ」が紹介され、進行を遅らせる可能性があるが、生活習慣の改善や社会的交流がより重要であると結論付けられました。

講演の後、高齢者支援課から「脳を鍛えるわいわい活動」への参加が呼びかけられ、認知症予防講座は終了しました。



わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

これまで、これからも  
技術力で地域に貢献

株式会社 **田中工務店**

■土 木 ■鉄道土木  
■舗 装 ■建 築  
【本社】 舞鶴市字倉谷 1016 番地  
TEL (0773)75-2227  
<http://www.tanakamy.co.jp>

総合建設業

株式会社 **石田組**



〒625-0034  
舞鶴市竜宮町4番地の4  
TEL(0773) 64-5206

心療内科・神経内科・精神科  
**いいだクリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	/	●	/	●	/

休診日/日曜日、祝日、火曜日午後、木曜日午後、土曜日午後

舞鶴市字堀上185-3

**☎0773-78-5101**

サッシ・硝子  
カーポート・フェンス・テラスなどエクステリア全般  
**高橋硝子株式会社**

〒625-0083 舞鶴市余部下927  
TEL(0773) **62-7322**

困った時の **便利屋さん**  
株式会社 **協栄商会** **便利屋元さん**

**☎0773-76-6905**

携帯 090-3038-1476 担当 新井  
舞鶴市字喜多393番地5  
**お困りことはまず!元さんに相談下さい。**

**SDK**  
株式会社エスディーケー

舞鶴市余部下1180番地11  
TEL(0773) **63-9911**

舞老連輪投げ大会開催!!

# 大波上寿和会が 個人戦・団体戦を独占!

健康スポーツ部  
部長 梅本 徳夫

6月19日(水)に令和6年度舞老連輪投げ大会を、舞鶴東体育館で開催しました。各単位クラブでも輪投げは広く行われており、グラウンド・ゴルフと並んで、大人気の競技です。盛んなクラブでは、毎日のように地域の集会所で練習をされており、300点を出すまで練習をやめないという猛者もおられます。

舞老連の大会においてもこうした単位クラブが上位を独占しています。今回も大波上寿和会、城屋そよご会、引土福寿会、伊佐津清流クラブ、吉原静溪会、寿町長寿会など強豪クラブから多くの会員が参加されました。大会は熱戦が繰り広げられ、大波上寿和会が上位を独占する結果となり、第1位は406点で大波上寿和会の荒木伸一さんでした。また最高齢の荒木敏隆

## 舞老連輪投げ大会成績表

順位	個人	点数	クラブ名	順位	チーム(レーン)	点数
優勝	荒木 伸一	406	大波上寿和会	優勝	大波上寿和会(3)	1091
準優勝	関本 寿一	276	大波上寿和会	準優勝	伊佐津清流クラブ・大波上寿和会・ひとり会員(9)	705
第3位	坪内 勝政	265	城屋そよご会	第3位	城屋そよご会(10)	627



入れ!!



狙いを定めて

## ～会員の声～

今年の輪投げ大会では、大波上寿和会参加者は優勝、準優勝、特別賞(第4位)、10位、30位と上位入賞、飛び賞を頂き、団体(チーム)でも単独チームで優勝、大波上寿和会・伊佐津清流クラブ・ひとり会員の混合チームで準優勝と賞を総なめとしました。

輪投げ大会では当クラブは誰かが上位入賞する活躍をしていますが、参加者全員が賞をいただくことは初めてのことであり、嬉しく、光栄に思っております。これから開催される他のスポーツ大会も日々練習に精進し、参加したいと思っております。(大波上寿和会・会長：梅本徳夫)

さんも大奮闘でした。大波上寿和会は団体戦でも他を圧倒して1091点をたたき出し、見事優勝を勝ち取りました。(結果は別記の通り)

また、高齢者支援課からも2人の職員さんが参加され、舞老連会員と交流を図られました。高齢者支援課の皆さんには、舞老連行事に積極的に参加してもらい、老人会活動への理解や舞老連の取り組みに協力いただき、携にも大きく寄与しています。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

5方よし  
売り手よし・買い手よし・働き手よし・  
地域よし・未来よし

**江守石油株式会社**

舞鶴市字浜 158 番地  
**TEL.0773-62-2590**

★お客様の信頼と満足を得る住まいづくり★  
**新築から増改築まで設計・施工**

有限会社 **JK 住幸工務店**  
JYUUKOU

〒624-0825 舞鶴市字十倉 33 番地  
**TEL 0773-76-4569**  
**FAX 0773-76-1885**

「生きがいを創る」介護を提供します

**てとて**

デイサービスセンター てとて  
TEL 0773-77-8050  
ケアプランセンター てとて  
TEL 0773-77-8007  
舞鶴市字七日市 349-1 有限会社てとて

買いたい 売りたい 借りたい 貸したい 建てたい 直したい

あなたの  
住まいの事を考える

**売却 不動産 求む**

**LIXIL不動産ショップ**  
(有)Jアクトエイジ

お気軽にご相談ください

TEL (0773) **65-0170**  
舞鶴市倉梯町9番地1  
LIXIL 不動産ショップ  
連設業 京都府知事(般-27)第33052号  
宅地建物取引業 京都府知事(4)第12063号

総合建設業

**株式会社 京舞開発**  
Kyobu Kaihatsu

代表取締役 倉橋 裕貴

☐本社 舞鶴市字市場 223-1 ☎0773-64-1405  
☐事業所 舞鶴市字森 291-1 ☎0773-64-2135  
携帯 090-3351-6890  
E-mail kurahashi@kyobu.co.jp  
URL https://www.kyobu.co.jp

合同会社 **ほーむけあセンター 和心**

住み慣れた街で、心豊かな生活を

介護のこと  
お気軽にご相談ください

舞鶴市字余部上684番7  
TEL 0773-60-6535

## 日星高校との世代間交流会

## 初めての古紙回収

東引土友愛クラブ 会長 岡安 昇

が、生徒たちは公民館周辺の自宅前にある古紙を歩いて回収し、作業中に



への積込・整理、空き缶回収、回収車での作業補助を担当し、暑い中でも元氣よく作業を行いました。当日は、猛暑のため予定していたゴミ拾いは中止されました。

7月21日(日) 8時から、友愛クラブによる毎月古紙回収が行われ、今年も日星高校看護科の生徒たちが看護実習(授業)の一環として参加しました。生徒たちは回収コンテナ

は友愛クラブの会員と交流を深めました。

作業後の交流会では、岡安会長からのあいさつ、その後、生徒たちが古紙回収作業の感想を述べ、協力して作業できたことの喜びや達成感を聞かせてくれました。



また、看護師を目指す理由について聞くと、家族や親戚に看護師の方がおられ、その姿に憧れたという生徒さんが多くおられました。友愛クラブの会員からは、生徒たちに対する激励の言葉や地域での看護活動に対する期待が寄せられました。特に、高齢者や一人暮らしの不安に対応する看護師の役割について、地域での支援が重要であることが強調され、クラブからは、地域では一人暮らしや高齢者夫婦世帯には通院先や飲んでいる薬、緊急連絡先などを

記載した「安全安心キット」を配備する取り組みについて説明しました。

最後に、友愛クラブの辻副会長が、地域を元気にする活動の大切さを訴え、医療関係者としての生徒たちの将来に期待を寄せる激励の言葉を送りました。生徒たちも地域との交流の重要性を感謝し、今後さらに地域と関わりを持つ意欲を表明し、交流会は終了しました。



わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています



～年間12棟限定の家づくり～  
株式会社 ヤマト工務店

舞鶴市字公文名 160-1  
☎0773-77-8827



株式会社 井上空調システム

舞鶴市上福井小字白髭 997  
TEL.0773-75-2394  
FAX.0773-76-5820



株式会社 ニシムラ

舞鶴市字喜多小字新宮 1048-15  
☎0773-75-1588

住宅・店舗・建物のクリーニング

京都府知事許可(般22)第27510号

有限会社  
サンエイ・メンテナンス

舞鶴市字万願寺小字家前 231 番地 1  
TEL 0773-75-5265

遺品整理・生前整理 お見積り無料  
解体工事 お気軽に御電話ください。



市井総合

舞鶴市大君 484 番地  
TEL:0773-76-5160

木製建具

建具あさば

舞鶴市上福井 1703  
TEL.0773-68-9901



## 福来団地シニアクラブ

会長 小和田 宏子

## サロndeすとれっち

健康づくりの一助に!!

福来団地シニアクラブでは、介護予防、健康づくりの活動を中心に取り組んでいます。毎月4回の「サロndeすとれっち」で健康体操をしたり、輪投げ遊びを集会所でしたり楽しんでいます。

今年は、「春のついで」を開催し、輪投げ大会、ビンゴゲーム、そしてお楽しみの食事を楽しみ、会員の交流をしました。

また、8月には「健康講座」を開催し、日赤病院から来ていただき、「認知症を知ろう」というテーマで学習をしました。会員同士は仲が良く、楽しく会話をし、協力し合っています。舞老連の行事や西地区いきいきセミナーなどへも参加していただき、「楽しかった」との声をいただいています。町内の資源回収や清掃作業にも積極的に参加しています。



## 吉原静溪会

会長 新田 繁邦

## 伝統と多世代交流

会員の健康づくりと

地域ボランティアを頑張っています!

会員内の取組みとしては、健康づくりと地域芸能の伝承としての「銭太鼓」の練習をしています。

1. 転倒予防体操
2. グリフンド・「ルフ」の練習
3. 「銭太鼓」の練習

地域の皆さんとボランティア活動を実施しています。

1. しめ縄作製

2. 吉原地区の各神社、喜多・三ノ宮・岩浪神社の境内を清掃

また、地元の小学校と協力し、多世代交流、児童見守り活動等ボランティア活動を展開しています。

1. 百人一首大会年一回児童と交流
2. 舞ハック大会年一回児童と交流
3. しめ縄教室
4. 魚さばき方教室
5. 校門でのあいさつ運動
6. 小学校の登校時に交通安全の見守り活動をしながら登校見守り



わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています



株式会社 サカネ

板金工事・屋根工事・その他外部工事一式

〒624-0907 舞鶴市福来問屋町 29-77

☎ 0773-78-2001 ㊚ 0773-78-2002



花衣 -hanacoromo-

舞鶴市福来問屋町 785-39 ☎ 0773-77-8285

お車でお悩みの方はぜひ

株式会社

キャロット

舞鶴市字倉谷 26-1

TEL 0773-76-8900

FAX 0773-76-8903

地域の発展のために。

有限会社  
河英興業

舞鶴市字真倉 172-9 3F

TEL.0773-68-9016 FAX.0773-68-9017

溶接・配管・鍛冶工事・  
製缶・鉄骨・プラント工事一式

富田工業

舞鶴市伊佐津463-1

携帯:090-7104-7933

工場:舞鶴市字久田美452-1

地域の発展のために。

株式会社 ミライテック

京都府舞鶴市字真倉 172-9

TEL.0773-78-1112

FAX.0773-78-1113

URL: https://miraitech.net



Y.R

株式会社 大和ルーフ

舞鶴市福来問屋町 17-56

☎ 0773-77-8311

## 多門院長生会

会長 上野 修身

### 絶好の稲の虫送り日和

#### 多門院地区の伝統行事を開催

今年も蒸し暑い中、多門院地区伝統行事の「稲の虫送り」が、子供会合同で7月6日（土）午後7時小字黒部地区を出発し約70名の参加で行われました。



当日は、久しぶりによく晴れて絶好の稲の虫送りの日和となりました。

出発前に「稲の虫送り」の謂れや江戸時代に全国的に広まったこと、伊根地区では、田にクジラの油を撒いて棒で虫を落とし、水を流して駆除したことなどを話し、今年も、久しぶりに農道にも入って歩くことを説明し、予定通り7時に出発しました。

「いっねのむしっし おっおくらやー！ ひょうたんたいて おっきの島まで おくらやー！ いっねい」 「ロナも おっおくらやー！」と大声で唱えながら、約3キロの道のりを練り歩きました。今年も無災害で豊作間違いなしと祈りながら。

## 河辺亀楽会

会長 吉村 雅安

### 高齢化が進む中…

#### 会員の協力で取組み・活動を実践！

近年は60名前後の会員数という時期がありました。徐々に60代、70代前半の方の加入が少なく、入会の理解を得るのが難しい状況になり、本年の会員数は48名となりました。年々、事業や行事実施については参加者が激減しており、会員10名あまりで取組みを維持しているのが実態です。会員の協力のもと、何とか現状維持するのが一杯と言わざるを得ません。

毎年、会員増強の運動時期を決めて、地域で勧誘活動をしているが、60歳台の理解や協力が得られない現状です。粘り強く拡大に取り組みます。



わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

誠実と信用を大切に

セレモニーホール

**かがやき**

どなた様でもお電話ください

☎0773-62-2121

365日・年中無休・24時間受付

お迎えに伺います ご安心ください

舞鶴市字堂奥29番地

株式会社舞鶴葬祭センター

セレモニーホール

**やすらぎ** 24時間受付

本社：舞鶴市字森小字味 55-4 番地

TEL.0773-62-1700

綾部営業所：綾部市下八田町オケ花 13-2

TEL.0773-42-9186

積み深く、心を込めて…



有限会社 **三星社**

24時間電話受付

葬儀式場

家族葬から一般葬までお世話させていただきます

三星社セレモニーホール TEL.0773-78-3232

舞鶴市字境谷 129-2 FAX.0773-78-3210

三星社ゆら川ホール TEL.0773-83-9000

舞鶴市字志高 112-1 FAX.0773-83-9010

臨済宗 天龍寺派

神龍山 **雲門寺**

舞鶴市字余部上 45 番地

☎0773-62-5313

曹洞宗

**永春寺**

舞鶴市字西神崎262-1

0773-82-1072

臨済宗南禅寺派

日圓山 **龍興院**

舞鶴市字泉源寺 670

☎(0773)62-5796

## 野村寺年輪会

会長 亀井 弘邦

## 防災消防訓練、開催！

## 子ども会、町内会と一緒に訓練

野村寺年輪会では、会員の高齢化により会員数が年々減少し、現在13名になっています。そのうち実際に活動参加できるのは、男性のみで約8名の参加という状況です。8名の会員の方は協力的ではありますが、少人数のため活動も限られており、年輪会単独での事業実施が難しい状況です。小学校や子ども会、町内会との共催での事業実施が必要になっています。

1. 地元の高野小学校との協賛事業
2. 防災・消防訓練の実施
3. 環境美化クリーン作戦の展開
4. スポーツ交流大会への参加
5. 「まなびあむ」団体研修事業への参加
6. 高齢者慰問活動の実施

会員数の減少が止まらず、事業実施も他団体や近隣の老人会と協力して行わざるを得ません。地域の高齢化は進んでいます。60〜70歳前半の会員の拡大が急務となっています。しかし、現状は大変厳しいというのが実態です。

## 下安久金毘羅会

会長 安久 幸男

## 男性会員が調理・後片付け！

## 出合い、語り、楽しむ活動を心がけて!!

地域の中で、下安久金毘羅会が中核となり、地域活動の中心となつて様々な活動を展開しています。地域の自治会とも連携し、取り組みを進めています。

取り組みとしては、簡単な料理を持ち寄つてのお食事会（月1回）、茶話会（月1回）、健康体操の会（月・水・金）、地域の6人の有志での高齢者見守り隊活動（月1回の訪問活動）、子どもの登下校時の見守り活動（日曜・金曜）、下安久金毘羅会記念誌の10年ごとの発行などがあります。特に、お食事会や茶話会では、男性会員が料理の献立を考え、調理、後片付けを担当し、参加者には大変好評です。

お互いに助け合い、今後いかに交流を深めていくかが、課題となっています。



わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています



学校法人 朝来学園  
幼保連携型認定こども園

## 朝来幼稚園

あせくキッズキャンパス

舞鶴市字吉野 499 番地 3

電話 (0773)63-3426

FAX (0773)63-9055

税に関するご相談は

## 迫田政之会計事務所

公認会計士・税理士 迫田 政之

舞鶴市字魚屋 226 番地

☎0773-75-0789

お客様の「ご発展」を応援します。



## 丸山税理士事務所

相続・贈与サポート

お気軽にご相談ください。

舞鶴市字余部上  
255番の3

Tel.0773-62-0144

## 御賛助



ご相談は

## 高橋行雄法律事務所

弁護士 高橋 行雄

舞鶴市北田辺 4 1 番地 2

TEL:0773-75-1958

相続・贈与に関するご相談は

## 竹原正人税理士事務所

舞鶴市字福来 144-4

☎0773-76-4424

# 堂奥長生会

会長 高本 善哉

## 社会奉仕と世代間交流を

### 地域への貢献を継続



昭和50年4月に創立され、自由参加のクラブとして発足しました。意識多様化の昨今は新規加入の減少で会員数の維持に苦労しています。主な活動内容は以下の通りです。

1. 会員相互の親睦を図る事業…懇親会、親睦・研修旅行
  2. 社会奉仕事業…地域内公共的施設（神社、花壇、バス停）の年3回の草抜き・清掃活動
  3. 世代間交流事業…PTAの協力を得て、児童・保護者とのスポーツ交流大会
  4. 福祉活動…自宅療養や施設入所会員への慰問・訪問活動
- 今後の堂奥長生会の課題としては、新規会員の拡大、会員数をかつての50人台に復活させることです。



## 五行歌

### 老人会

作 引土福寿会 小谷 要岳 (要二)

老人会は  
まだ若いからと断った  
町内会の役員は  
もう歳だからと断った  
なぜかおなじい六十半ば

老人の遊びって  
楽しいはずなのに  
大声で喧嘩している  
口達者な  
集まりだ

個性と個性が  
ぶつかり合って  
火花を散らす  
過去の栄光に  
年寄りの誇り

何を言っても  
許される  
坊さんも教祖も  
要らない  
老人ふたり

快く受けたはずの  
役員は皆嫌っている  
役立ってると思っているが  
後継者が決まらない  
誰かがやらなきや

七十年も八十年も  
生きてきた人には  
自信が満ちている  
個性は今更直らない  
気まま同士の老人会

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

**YAMAKI**  
ヤマキ建鉄株式会社  
舞鶴市鹿原杉の木 777-4  
TEL.0773-63-6117

~見えないことが見える会社~  
**舞鶴厚生株式会社**  
舞鶴市字朝来中 815-6  
舞鶴厚生 検索  
<https://www.kosei-m.co.jp>

仏壇・墓石・遺品整理  
EIKO  
**栄興絆**  
舞鶴市字森 492 番地  
TEL.0120-55-7891

(一社)全国警備業協会会員  
(一社)京都府警備業協会会員  
京都府公安委員会認定第 24 号  
**日本海警備保障株式会社**  
舞鶴市大字小倉小字宮ノ前 4-5  
TEL:0773-63-4567

総合建設 IT コンサルタント  
**株式会社 京都イングス**  
舞鶴本店  
舞鶴市字溝尻越行 1110 番地  
TEL.0773-62-1067

KY KOYO KOGYO CO.,LTD.  
**光陽工業株式会社**  
舞鶴市浜47-1ESビル1F  
舞鶴工場  
舞鶴市字余部上小字奥山992番地13  
TEL.0773-63-6667

# ご長寿さんインタビュー



**グラウンド・ゴルフが健康の秘訣!  
99歳まで週3回コースに!**

**朝来中むつみ会 大道八千代さん(100歳)**

**Q. お寺さんということで、ご苦労があったのではないですか。**

**A.** 私の主人と一緒に下関から移ってきて5年目に主人がなくなり、今の和尚が10歳でした。もともと寺の子ですが寺の事を知っているわけではありません。主人が亡くなってから「仏さんの前でお経ぐらいはあげないと」と思って、子どもたちが学校に行ってから1時間ぐらいお経をよんでいました。檀家の方から「おばあさんの法事があるのでお経をあげてほしい。よその和尚さんでは困る。」といわれましたが、そうは言われても私は一人前にお経も上げられないと言ったんです。それで入院していた主人に相談してお経のあげ方などを教えてもらい代わりにしたもんだから、その後皆さんから奥さんにお経をあげてほしいと言われ、仕方なくやりました。他の寺の住職さんからは正式な住職ではないと嫌味を言われたこともあります。最初は、他のお寺さんに頼んでいたのですが、そうすると収入もなくなりますので、それではどうにもならないと檀家の皆さんが思っていたのではないかと思います。私にしたら「えらいこっちゃ」と思いましたが、何とかやることができました。息子が一人前になるまで大変でした。

**Q. 長生きの秘訣はなんですか。**

**A.** 一番の健康の秘訣は「グラウンド・ゴルフ」です。99歳までは一週間に3回は行っていました。年寄りでは走れないので、ちょうどいいですよ。難しくもないし、本当に健康にいいですよ。昨年の秋までは4ホール2コースを2回回り、月・水・金と参加していた。その後は1コースになったが、健康のためには歩いていたのが良かったと思う。朝来中の老人会でやり始めたのが、舞鶴にグラウンド・ゴルフが伝わってきた当初だったが、朝来中ではやり始めたのが早かった。グラウ

ンドも草だらけで、ボールがどこに行ったかわからない時もあった。今はきれいに草刈りしてもらっている。当時は楽しかったですよ。

**Q. 他に楽しみはありますか。**

**A.** これまで、いろいろやってきて詩吟とかカラオケ、日本舞踊もしていたこともあった。朝来中老人会は60歳からですが、60歳になるまでに入れと言われ、役員も6年ぐらい続けた。「もう役はいやよ」と会長にお願いして役をやめたが、老人会のお世話をしていたり、させられたりしている時が一番楽しかった。唄も一人では歌えないので、みんなと一緒に歌ったりしていた。唄を歌うだけでは面白くないので、花嫁さんの恰好をしたりして唄を歌ったこともある。みんな次はこうしようよと話していろいろした。みんな良く付いてきてくれた。踊りも先生に教えてもらって90歳までやっていて仲間と一緒に慰問に施設に行っていた。老人会で旅行に行った時にも踊りを披露した。

**Q. 最後にひとこと。**

**A.** 老人会というだけで嫌やという人もおられたり、いかにも年を取っているということのように見られることが嫌な人もいるんでしょうね。でも、老人会で楽しみを見つけることが大切です。皆さんにこれからも頑張ってもらいたいですね。

(文責：舞老連事務局・岡安)



## 丹後ブロック女性リーダー研修会報告

認知症をわがこととして考えてみよう！  
丹後市町老連女性委員会の活動を交流！

## ◆オープニングで

## 地元の踊りを披露!!

今年の丹後ブロック女性リーダー研修会は、京丹後市のアグリセンターで研修会を行い、昼食交流の後「和久傳の森・安野光雅美術館」の見学に行きました。舞鶴市老連からは20名の参加でした。研修会のオープニン

舞鶴市老人クラブ連合会

女性委員長 小和田 宏子

グは、地元・京丹後市老連の皆さんによる「やどか音頭」「令和踊り」で華やかに始まりました。息の合った踊りで大いに盛り上がりました。その後、なんと「丹後七姫」が登場！拍手喝采でした。

あでやかな衣装で、丹後地方に伝わる「七姫伝説」のお姫様が勢ぞろいしました。主催者の小森・京丹後市老連女性委員長からのごあいさつで七姫が紹介され、京丹後によるごそののあいさつがありました。司会者のユーモアあふれる紹介とトークにも拍手が起り、大きな笑いに包まれました。

**◆認知症を正しく理解し、**  
グは、地元・京丹後市老連の皆さんによる「やどか音頭」「令和踊り」で華やかに始まりました。息の合った踊りで大いに盛り上がりました。その後、なんと「丹後七姫」が登場！拍手喝采でした。

**偏見・差別をなくそう！**  
オープニングの後、「認知症を学び、みんなで考える」とのテーマで、研修が行われました。京丹後市長寿福祉課の田中保健師から認知症サポーター養成講座としてお話がありました。話の内容の詳細は省略しますが、認知症のサポーターの役割や認知症の状態や症状、周りにいる人の心がけ、認知症の経過・あらわれ方などについてわかりやすく説明がありました。また、当日配布されたパンフレットにも詳しくまとめられており、大変参考になりました。認知症の方に対して、



周りの人は「驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけない」という「3つのない」を心がけてほしいとの話は印象に残りました。

認知症を正しく理解し対処すること、早期受診が大切なこと、地域支援センターなどの支援機関に支援を求めるところなどを学びました。

**◆伊根町老連では「こけんお守り」、すべらんお守り。**

京丹後市老連では「長寿健康お守り」を作成！

おいしい昼食の後に、舞鶴市、宮津市、京丹後市、伊根町、与謝野町の各老連から活動報告がありました。



それぞれ特色ある活動が行われており、特に伊根町老連では、持っている転ばない「こけんお守り」の作成、受験や就活に良いというところで「すべらんお守り」を高校生や中学生にプレゼントされています。

京丹後市老連では、長寿の町・京丹後市にちなんで「長寿健康お守り」を手作りし、介護施設への慰問品として届けられておられます。舞鶴の寄せ植え教室の開催や宮津市老連での女性部研修会の開催、与謝野町老連での雑巾作成と学校・福祉施設への寄付など特色ある活動が展開されています。

交流会の後は、「和久傳の森・安野光雅美術館」の見学に行き、繊細な、やさしい安野さんの絵画を鑑賞し、帰路につきました。参加の皆さん、お疲れ様でした。

まなびあむ主催 「夏ふえす」  
**「むかし遊び」で子供たちと  
 ふれあい、多くの家族連れが  
 来てくれました!**  
 舞鶴市老人クラブ連合会  
 会計理事 村尾昌治

今年も「まなびあむ・夏ふえす」が行われ、多くの家族連れや子どもたちが集まりました。舞老連のテントでは、「輪投げ」「コマ回し」「けん玉」等の昔遊びで子どもたちに楽しんでもらいました。

来ていただいた方は、大人115名、子ども105名でした。最近の危険な暑さを考えると、開催時期の検討も必



要かもしれません。いずれにしても、皆さん楽しく過ごしていただき、催した我々も楽しいひと時でした。

7月21日(日)10時から、

生駒市の鹿ノ台北桜美会からの報告は、大阪のベクトタウンとして発展した地域での地域共生社会を目指した一例として「会内部の充実」として百歳体操や健康マージャン、誕生会など8種類の行事を定着させ、会員相互の楽しみの場としたこと。また共生社会との実現」では、他団体との交

6月27日(木)に京都府民総合交流プラザで開催された「近畿ブロック老人クラブリーダー研修会」の第4分科会「他団体との協働・地域共生社会の現実を目指して」に参加した。ここでは2団体の活動報告があり、その後参加者からの質疑応答があった。

令和6年度近畿ブロック 老人クラブリーダー研修会  
**老人クラブリーダー研修会に参加して**  
 舞鶴市老人クラブ連合会  
 会長 新谷 一幸



流や連携を盛んにし、子ども会や自治会との「折り紙教室」や農園での「収穫祭」等を行うことにより自治会の中での老人会の在り方を示された報告でした。舞老連でも他団体との積極的な交流や連携が必要だと感じました。今後は他団体、社協や各自治連、民生委員等との交流を増やして行きたいなと思いました。



## 今後の活動日程について



日時	行事	場所
10月 9日(水) 11:00	京都府老人クラブ大会	京都テルサ
10月 11日(金) 9:30	舞老連第2回理事会	中総合会館 401会議室
10月 16日(水) 9:00	舞老連グラウンド・ゴルフ大会	伊佐津川運動公園
10月 25日(金) 10:00	若手・女性委員会研修ツアー	京丹後市
11月 6日(水) 13:00	府老連若手委員リーダー研修会	ハートピア京都
11月 10日(日) 14:00	健康長寿はコミュニケーションから ～きこえの低下を考える～	中総合会館
12月 5日(木) 9:30	舞老連女性委員会・寄せ植え教室	まなびあむ
12月 5日(木) 13:30	福祉施設訪問活動	舞鶴市内8施設(予)

## 編集後記

## スポンサーへのお礼

広報紙「舞老連」を刊行するにあたり、ご協賛・ご協力いただきました方々に厚くお礼申し上げます。

今後も情報発信の場として各クラブの活性化に寄与できる広報紙をめざしていきますので、皆様のご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

舞鶴市  
老人クラブ連合会

今年の夏は暑い日が続きましたが、皆さんお変わりありませんか。この「舞老連」が発行される頃は、少し涼しくなっているのではないのでしょうか。

また、台風や大雨、地震、高潮など自然災害が多発しています。災害への備えも大切になってきます。これから台風シーズンで大雨、土砂災害などに十分気を付けていただきたいと思います。私事ですが、8月に入って直ぐに「新型コロナウイルス感染症」にかかってしまい、お盆の時期は外出できず、何とかお墓参りだけは行くことができました。熱が出たのは1日だけで、咳が止まらないのが苦痛でした。今、大変流行っているようですので、手洗い、うがいを励行し、十分に予防に努めてください。今回の機関誌は単位クラブの報告を中心に掲載しました。他のクラブの経験や取り組みにぜひ学んで、それぞれのクラブの運営の参考にさせていただきたいと思います。

【総務広報部】部長：岡安昇 部員：鍋師廉弘 金森典子

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

社会福祉法人 成光苑  
地域密着型介護老人福祉施設

ライフ・ステージ 舞老連

介護のことから日々のお困りごとまで  
お気軽にご相談下さい。介護サポーター募集中!

舞鶴市宇桑銅上小字深田 1088-1

詳しくは  
HPで!

☎0773-83-0221



親子4代110年お墓、仏事は…

墓地紹介・墓石・戒名彫刻・お墓の移転  
仏壇・仏具・位牌・寺院用品

辻石林店

西舞鶴 日赤病院前

☎0120-148327

金属スクラップ・中古農業機械・建設機械の買取・輸出

京都府公安委員会許可 第612521030005号

山川商会

業種 中古農機具、重機、金属くずの回収・買取リサイクル

【本社】舞鶴市志高小字大田493-1

【東舞鶴店】舞鶴市小倉53番地

営業時間：8:00～18:00 定休日：日曜日

☎0773-83-0062



住みよいか安心のまちづくりを応援!  
不動産に関すること、トータルにサポートいたします!

株式会社 住建 ネット

●売買・仲介・宅地開発・物件買取

不動産売却相談 お任せください

☎0120-932-522

営業時間/9:00～18:00 定休日/水曜・祝日  
http://www.jyuuken.net 舞鶴市宇七日市387番地6

irodoriya  
住出し・葬儀 彩り屋

舞鶴市余部下938-8

TEL(0773)64-1028

http://maizuru-irodoriya.com

残される家族の為に  
家族想いの家族葬

(株)セレマ

西舞鶴シティホール・舞鶴ホテル  
東舞鶴シティホール・白鳥シティホール

☎0773-75-4444

あんしん葬典

株式会社 セレマ