

かがやき

第80号

令和6年2月15日発行



目次

| | | | |
|-----------------|---|-----------------------|-------|
| 八老連会長あいさつ | 2 | 若手部主催健康ウォーキング | 10 |
| 令和5年度表彰受賞者名簿 | 2 | 若手部主催第1回ボッチャ大会 | 11 |
| 令和5年度八老連役員研修会 | 3 | 第7回かがやき教室～社交ダンスパーティー～ | 11 |
| 第44回京都府老人クラブ大会 | 4 | 山城ブロック女性リーダー研修会 | 12 |
| 八老連日帰り研修会 | 4 | 山城ブロック親善グラウンドゴルフ大会 | 12 |
| 令和6年度八老連主要行事予定 | 5 | 事務局だより | 12 |
| 第39回かがやきクラブ演芸大会 | 6 | 元気ハツラツ!クラブ活動情報 | 13～14 |
| 第10回ペタンク大会 | 7 | 会員文芸～かがやき川柳ほか～ | 15 |
| 第25回グラウンドゴルフ大会 | 8 | 令和5年度「趣味の部会」一覧 | 15 |
| 第22回スカイクロス大会 | 9 | ご協賛いただいた皆さま | 16～19 |
| 第10回健康マーチャン大会 | 9 | 突撃インタビュー【かがやきさん】紹介 | 20 |
| | | 編集後記/次号の原稿募集 | 20 |

「青年」と「老人」の別れ道

八幡市老人クラブ連合会

会長 小山 文明



私たちの団体を「老人クラブ」といいます。しかし「私は老人ではない」と即座に思った方も多いのではないのでしょうか。

日々の生活の中で、「電球の取り替えて椅子から落ちた」「漬物石を持ったらギックリ腰になった」といった話を聞くことがあります。これらの小さな事故で医者へ行くものの、なかなか治らない。レントゲンを撮ったら、骨の隙間が狭くなった箇所があったなどの説明を医者から受けた。そんな時、「そんなの昔からや、そのうち治るやろ」と気にかげずに過ごすか、「動かしたら痛いから、じっとしてよ」と考えるか……この2人の気持ちの違いが、前者は「青年」で後者は「老人」ではないのでしょうか。「病は気から」と昔から言われますが、この違いは人生の上で大きいと思います。

「倒れるまでは青年や」。私はこのように生きようと思つています。皆さまとともに、健やかな日々を送りたいものです。



令和5年度 八幡市老人クラブ連合会

表彰受賞者名簿

(敬称略・順不同)

★八幡市老人クラブ連合会会長表彰

・育成功労者表彰個人(の部) (14名)

- 田淵 英昭 (安居塚・きつつきクラブ)
- 井上 育子 (安居塚・きつつきクラブ)
- 森田 孝利 (北部百年会)
- 河上 高志 (東部百年会)
- 堤 憲幹 (東部百年会)
- 奥西 昭夫 (長命クラブ)
- 増田 清司 (白扇会)
- 福田 英正 (白扇会)
- 翁長 良盛 (白扇会)
- 伊藤 君子 (美濃山グリーンクラブ)
- 川崎富士江 (銀泉会)
- 有馬 秀実 (足立会)
- 中村 洋 (足立会)
- 井上久美子 (丸尾クラブ)

・趣味の部会 米寿表彰(5名)

- 岡 汎美 (百人一首の会・手芸部)
- 福井弥太郎 (将棋部)
- 石井紀美枝 (将棋部)
- 錦織 浩之 (囲碁部)
- 中村美代子 (ダンス部)

★京都府知事表彰

- ・優良老人クラブ表彰(1クラブ)
- 中部百年会 (会長・西村 勇)

★京都府老人クラブ連合会会長表彰

・育成功労者表彰(3名)

- 吉川せい子 (志水第一クラブ)
- 馬場 政博 (足立会)
- 加川伊久雄 (西山気楽会)

・優良老人クラブ表彰(1クラブ)

- 美濃山グリーンクラブ (会長・山田 俊一)



八老連会長表彰 (育成功労者 個人(の部))



八老連会長表彰 (趣味の部会 米寿表彰)



京都府知事表彰 (優良老人クラブ)



京都府老連会長表彰 (優良老人クラブ)



京都府老連会長表彰 (育成功労者)



京都府老連会長表彰 (育成功労者)



京都府老連会長表彰 (育成功労者)

昨年10月31日(火)、八幡市文化センター4階小ホールにおいて、令和5年度八幡市老人クラブ連合会役員研修会が開催され、伝達表彰や講演が行われました。

まずは主催者を代表して小山会長がいさつを述べた後、表彰式へと移りました。なお、受賞者名簿は2ページをご覧ください。



令和5年度 八幡市老人クラブ連合会 役員研修会を開催

次に、昨年10月末日で辞任された堀口前八幡市長をはじめ小北市議会議員、田島府議会議員の来賓祝辞ならびに来賓紹介があり、受賞者を代表して東部百年会の堤憲幹氏が謝辞を述べ、会場から温かい拍手が送られました。



堀口前市長



会場の皆さんも手話コーラスを体験

休憩をはさみ、「月みんなで手話コーラスを体験しよう」のコーナーが開かれ、「八幡市歌」「ふるさと」を全員で歌いながら、手話で歌詞



「輝き世代音頭」を指導する中山氏

をなぞらえ言葉と動きで歌の世界を伝える試みを体験しました。続いて中山幸二氏の指導による「輝き世代音頭」をみんなで踊ろうがあり、会場が一体となって踊りを楽しみました。



笑福亭晃瓶氏

研修では笑福亭晃瓶氏による「笑って！笑って！輝こう!!」と題した講演が行われました。笑福亭鶴瓶の二番弟子でもともと漫談家でしたのが、2002年ごろから師匠

の影響で落語にも力を入れています。笑福亭晃瓶氏の巧みな喋りに、会場は楽しい笑いでいっぱいとなりました。

最後は全員で「青い山脈」の大合唱をして、小澤副会長による閉会のあいさつで研修会は終了しました。

喜びの声

去る10月31日の連合会役員研修会で、表彰を受けました皆さまを代表して謝辞を述べさせていただきます。光栄に存じております。ありがとうございます。

受賞された方々はもちろんのこと、八老連にはかがやいておられる方は大勢いらっしゃいます。人生100歳時代、まだまだ頑張らねばという感



謝辞を述べる堤氏

健康寿命の目標を100歳に挙げますと、あと15年もあり、本当のところ大丈夫かなと思ってしまう。

余談になりますが、私の日常習慣として行っていることを紹介して筆をおきます。徒

歩で石清水八幡宮を参拝しています。自宅から相槌神社を経て表参道を約400段登り、八幡宮に拝礼して男山レクリエーションセンターから鳩ヶ峰の往復です。歩数で約一万歩、時間で一時間半かかります。毎日お参りしたいのですが、頑張つて200回を目標にしています。これが健康の礎になっていると確信しています。

(東部百年会 会長 堤 憲幹)

第44回京都市老人クラブ大会



西脇知事

ブ(八老連)の受賞者名簿は2ページをご覧ください。

続いて、西脇京都府知事はじめ来賓から激励の言葉をいただき、来賓紹介、糸井範子氏(与謝野町)による受賞者代表謝辞を経て、井手口府老連副会長が「大会宣言」を提案、満場一致の拍手で承認され、式典は滞りなく終了しました。

昨年10月11日(水)、京都テールサにおいて、第44回京都市老人クラブ大会が開催されました。
午前の式典では、主催者を代表して橋本府老連会長があいさつを行った後、京都府知事表彰ならびに京都府老連会長表彰が授けられ、京都府老連会長・優良老人クラブ表彰では、美濃山グリーンクラブの山田会長が壇上で表彰状を受け取りました。なお、かがやきクラ



受賞おめでとうございます



久志則行氏

午後は、滋賀県日野町の雲迎寺住職で、落語家でもある久志則行氏を講師に迎え、「人生100年時代」笑いの効能で長生きしましょう」と題した講演を行っていただきました。

笑福亭鶴瓶に入門した後、2016年にフリーとなり笑福亭瓶太から改名、現在は「てんご堂我楽」として古典落語以外にも、交通安全落語や無線落語などさまざまな落語に挑戦している久志氏。今回も軽妙な語り口と小啾で会場を笑いの渦に巻き込み、参加者の皆さんも大いに楽しんでいる様子でした。
最後は、4年ぶりに会場全員で「青い山脈」を合唱し、盛会裏に終了しました。

八老連日帰り研修会に参加して

双葉九十九クラブ 会長 近川 吉延



昨年9月21日(水)、かがやきクラブ(八老連)日帰り研修会を実施しました。今回のコースは伊勢神宮(内宮)→二見ヶ浦→伊勢志摩スカイラインへの旅です。

総勢72名がバス2台に分かれて一路伊勢神宮へ。内宮参拝、おはらい町・おかげ横丁散策など、お伊勢まいりを楽しんだ後は二見ヶ浦へ。夫婦岩のレストランで昼食後、伊勢志摩スカイラインへと向かい、風の強い頂上で景色を堪能し、帰路につきましました。

途中、名阪関ドライブインで休憩とお買い物して、無事に八幡市へ到着しましたが、直後豪雨に見舞われ、ずぶぬれになって自宅に涙。



◆◆◆◆◆ 令和6年度 かがやき(八老連) 主要行事予定(案) ◆◆◆◆◆

令和6年2月現在

| No. | 行 事 項 目 | 実施予定時期 | 備 考 |
|-----|---------------------------------------|------------------|--------------------|
| 1 | 八老連三役会 | 毎月会長会前週(月曜) | 八寿園 |
| 2 | 八老連理事会 | 5月・8月・11月・2月の中旬 | 福祉会館(2階) 八老連事務所 |
| 3 | 単位クラブ会長会 | 毎月第1月曜 午前9時30分 | 福祉会館(3階) 会議室 |
| 4 | 単位クラブ女性部長会 | 奇数月第3月曜 午前10時 | 福祉会館(3階) 会議室 |
| 5 | 単位クラブ若手部長会 | 偶数月第3月曜 午前9時30分 | 福祉会館(3階) 会議室 |
| 6 | 趣味の部会長会 | 5月・7月・11月・2月の中旬 | 福祉会館(2階) 八老連事務所 |
| 7 | 令和6年度「かがやき教室」 | 5月・12月 | 三川合流 さくらであい館 |
| 8 | 第29回ワナゲ大会 | 5月21日(火) | 文化センター 小ホール |
| 9 | 第11回健康マーじゃん大会 | 5月29日(水) | 福祉会館(2階) 八老連事務所 |
| 10 | ぞうきん贈呈(学校・老人施設等) | 6月3日(月) 定例会長会 席上 | 福祉会館(3階) 会議室 |
| 11 | 単位クラブ・女性部・若手部・趣味の部会 役員研修会 | 6月6日(木) | 行先 未定 |
| 12 | 第15回マグダーツ大会 | 6月18日(火) | 文化センター 小ホール |
| 13 | 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会(京都府担当) | 6月27日(木) | 京都テルサ |
| 14 | 第2回ボッチャ大会 | 7月5日(金) | 文化センター 小ホール |
| 15 | 機関誌「かがやき」発行 | 8月・2月 | 博報社 |
| 16 | 山城ブロック女性リーダー研修会 | 9月3日～5日で調整中 | 久御山町 |
| 17 | 第11回ペタンク大会 | 9月10日(火) | 馬場市民公園 |
| 18 | 市内保育園との交流 | 9月中旬 | |
| 19 | 老人の日・老人週間 全国三大運動(健康・友愛・奉仕)【社会奉仕の日】 | 9月15日～21日 | 全国一斉 |
| | | 9月20日(金) | 全国一斉 |
| 20 | 会員日帰り研修会 | 9月25日(水) | 行先 未定 |
| 21 | 第40回演芸大会 | 9月27日(金) | 文化センター 小ホール |
| 22 | 第43回宇治市老連との親善囲碁大会 | 9月 | 八幡市担当 |
| 23 | 令和6年度 第45回京都府老人クラブ大会 | 10月9日(水) | 京都テルサ |
| 24 | 第26回グラウンドゴルフ大会 | 10月16日(水) | 市民スポーツ公園 |
| 25 | 第49回八幡市文化祭 | 10月26日(土)～27日(日) | 文化センター 大ホール |
| 26 | 第38回山城ブロックゲートボール大会 | 10月 | 会場 未定 |
| 27 | かがやきクラブ(八老連)60周年記念大会 | 11月1日(金) | 文化センター 大ホール |
| 28 | 府老連若手リーダー研修会 | 11月6日(水) | ハートピア京都 |
| 29 | 第11回山城ブロック知事杯親善グラウンドゴルフ大会 | 11月中旬 | 開催地 未定 |
| 30 | 第23回スカイクロス大会 | 11月19日(火) | 馬場市民公園 |
| 31 | 第53回全国老人クラブ大会 | 11月20日(水)～21日(木) | 横浜市 |
| 32 | 第12回健康マーじゃん大会 | 11月27日(水) | 福祉会館(2階) 八老連事務所 |
| 33 | かがやきクラブ(八老連)ゲートボール大会 | 11月 | つばき公園 |
| 34 | 会員一泊研修会 | 2月下旬 | 行先 未定 |
| 35 | 趣味の部会「第34回舞台発表会」 | 2月 | 生涯学習センター |
| 36 | 「かがやきクラブ八老連」入会のお誘いチラシ発行 | 2月 | |

※諸般の事情により、変更または中止する場合があります。
※未定の行事については、決まり次第お知らせします。

「かがやき大賞」の創設、出演者へのインタビュー、プロジェクターを駆使しての視覚効果など、さまざまな趣向を凝らしての開催となった今大会。新型コロナの5類移行で行動制限が緩和され、昨年より多い38組が舞台を華やかに彩りました。



カラオケ、民舞、ダンスはもちろん、琵琶・尺八の演奏、自作落語、謡曲、ハーモニカなどバラエティー豊かな演目に加え、おなじみの手話コーラスや「輝き世代音頭」も大いに盛り上がり、全員が大満足の1日となりました。



かがやき大賞 おめでとうございます



かがやき賞
矢田 幸子さん
(白扇会)



かがやき賞
大江 富貴子さん
(八望みどり会)



中島 明彦さん
(白扇会)



森口 義勝さん
(美濃山グリーンクラブ)



奥村 三枝子さん
(白扇会)

まだまだ真夏のような日差しが降り注ぐ中でのプレーとなった今大会、12チーム・67名が優勝を賭けてプレーしました。
 トーナメント戦を勝ち上がったの優勝決定戦では、まさに一進一退の攻防でめまぐるしい展開となり、結果、吉井松里グリーンクラブが見事2連覇を達成しました。
 なお、大会結果は下記のとおりです。



第10回ペタンク大会

令和5年9月26日(火) 馬場市民運動公園



| 大会結果 | |
|-----------|--------------|
| 優勝 | 吉井松里グリーンクラブB |
| 準優勝 | 安居塚・きつつきクラブ |
| 第3位(敗者復活) | 美濃山グリーンクラブB |

《優勝チーム・代表コメント》
 吉井松里グリーンクラブでは、毎回2チームを編成して大会に参加していますが、第9回大会ではAチーム、そして今回Bチームと2連覇を達成しました。
 これも毎月1回(第3木曜日)、町内の公園に約10名が集まり、公園清掃後の「モグモグタイム」を含め、約2時間30分の練習の成果だと思います。
 とりわけ、休憩時にコーヒーを飲みながらの会話は親睦を深める上で有意義なものとなっています。



優勝おめでとうございます





第25回グラウンドゴルフ大会

令和5年10月17日(火) 八幡市民スポーツ公園

10月とはいえ、まだまだ残暑が厳しいコンディションの中、95名が参加して8ホール・4ラウンドでプレーを行いました。
 ナイスショットを連発する人、グラウンドの微妙な傾斜に苦戦する人などいろんな表情が見られたほか、他の選手と親睦を深めながらプレーする姿が印象的でした。
 なお、大会結果は下記のとおりです。



| 大会結果・男性の部(敬称略) | | | |
|----------------|-------|------------|----|
| 優勝 | 武田徳久治 | 美濃山グリーンクラブ | 72 |
| 準優勝 | 西林 利朗 | 美濃山グリーンクラブ | 76 |
| 第3位 | 玉段 雅美 | 第一寿会 | 76 |
| 第4位 | 田村 貞敏 | 千歳会 | 78 |
| 第5位 | 長尾 晴雄 | 白扇会 | 78 |

《女性の部 優勝者・丸山昭代さん》
 このような賞をいただける、本人が一番びっくりしています！ 普段は地域のクラブの皆さんと、毎週日曜午前中に近隣の小学校グラウンドで練習しています。

《男性の部 優勝者・武田徳久治さん》
 数年前に1度優勝させてもらっており、このたび2度目の優勝と夢のように思っています。今後も体調の許す限り、頑張って大会に参加したいと思っています。



写真中央が男性の部優勝の武田さん

| 大会結果・女性の部(敬称略) | | | |
|----------------|-------|------------|----|
| 優勝 | 丸山 昭代 | 美濃山グリーンクラブ | 80 |
| 準優勝 | 廣瀬すま子 | 銀泉会 | 80 |
| 第3位 | 吉田 和子 | 北部百年会 | 81 |
| 第4位 | 居上 千鶴 | 第二寿会 | 81 |
| 第5位 | 会村美恵子 | 男山第二クラブ | 83 |



写真中央が女性の部優勝の丸山さん



令和5年度若手部主催 健康ウォーキング

第25回

長岡天満宮まいり 〜荘厳な「見返り天神」を参拝〜

美濃山グリーンクラブ 西林千代美



京阪祇園四条駅に参加者27名が集い、阪急長岡天神駅へ向かいました。春にはキリンシマツジが綺麗な長岡天満宮を参拝した後、八条ヶ池を散策。汗ばむ陽気のもと約2キロのウォーキングを楽しみました。



長岡天満宮大鳥居の前で(令和5年9月29日(金))

第26回

いにしへの楠葉を散策 〜歴史の移り変わりを追想〜

銀泉会 守屋 秀之

歴女を含む総勢28名が参加し、樟葉駅を起点にウォーキングスタート。駅前の「楠葉は昔は牧場で、土器造りが盛んであった。それに容姿が美しき人が…」と刻まれた石碑を見てから、南楠葉村の旧道に歩を進め、段蔵や藤原継縄の別荘地跡を見学し、お正月の初詣でにぎわう交野天神社で参拝。すぐ奥の森にさまざまの宮跡を巡りました。

その後、土器などが出土した楠葉遺跡を偲び、7器も発掘された平野瓦窯群跡を後に、鳥羽伏見の戦いで官軍と幕府軍が戦った砲台場跡(現在は広いやすらぎ公園)に到着。

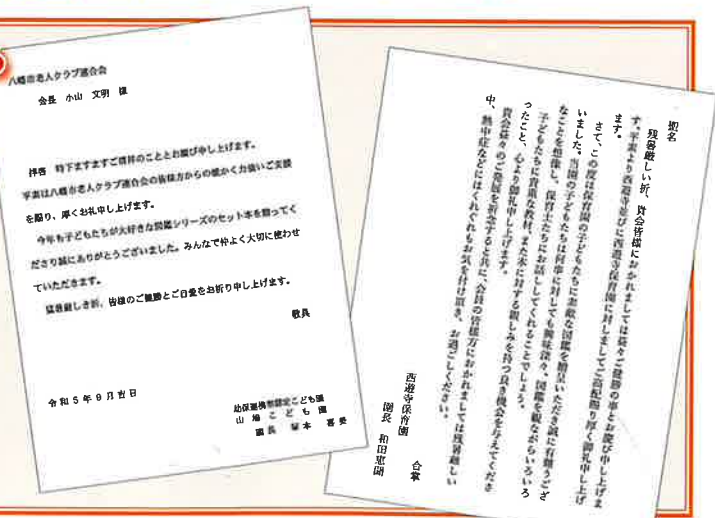


史跡 楠葉台場跡にて(令和5年11月24日(金))

移り変わった今と昔の楠葉を追想しながらの健康ウォーキングでした。

西遊寺保育園さま、山鳩こども園さまから 図鑑シリーズ寄贈に対する お礼の手紙が届きました!

かがやきクラブ(八老連)では、老人週間の行事の一環として9月中旬に市内の保育園・幼稚園との交流会を行っており、その中で図鑑シリーズのセットを贈呈したところ、西遊寺保育園の和田園長、山鳩こども園の塚本園長からお礼の手紙が届いたほか、たくさんの施設からお礼の言葉をいただきました。来年度も交流会を開催する予定にしています。



若手部主催 第1回ボッチャ大会を開催

昨年7月28日(金)、八幡市文化センター小ホールにおいて若手部主催第1回ボッチャ大会を開催しました。当日は15チーム66名が参加。5チームずつ3コートに分かれ、総当り戦でそれぞれ優勝を争いました。今年7月に第2回大会を開催する予定です。多くのご参加をお待ちしています。



第7回かがやき教室 社交ダンスパーティーを開催

昨年12月5日(火)、三川合流さくらであい館において第7回かがやき教室が開催され、昨年に続いて社交ダンスパーティーを行いました。初心者から上級者まで、約50名の参加者がいろいろなプログラムを通じて優雅に踊りを披露しました。かがやきクラブ(八老連)では、今後さまざまなイベントを通じて「かがやき教室」を定期的に開催していきます。皆様のご参加をお待ちしています。



かがやきクラブ(八老連) 入会募集のご案内

八幡市老人クラブ連合会では、地域の仲間づくりを目的にさまざまな活動に取り組んでいます。気軽に参加できる活動があり、退職後の活躍の場としても、これまでの知識や経験が生かれます。

健康維持につながる

健康づくり

心と身体の健康づくりを図る目的で、さまざまなスポーツ活動を実施しています。

仲間を増やし人生を豊かに

あなたが主役

地域に多くの仲間ができることで、孤独感がなくなり、心のやすらぎが得られます。

知的好奇心が刺激される

仲間づくり

手芸や踊り、囲碁・将棋など、同じ趣味をもつ仲間とのつながりができます。

健康寿命をのばして、素敵なシニアライフを!

事業報告

令和5年度山城ブロック 女性リーダー研修会に参加しました

女性部副部長 吉川 せい子

昨年9月1日(金)、京田辺市立中央公民館で標記の研修会が開催され、山城ブロックの10市町から88名が参加しました。

午前の部は京田辺市文化・スポーツ振興課の上野主事から「綴喜古墳群の概要と史跡指定の経緯について」と題した、国指定を受けた古墳群についての講演があり、京田辺市から八幡市にかけて広がる古墳時代前期の古墳群が昨年、国の史跡に指定されたという報告でした。八幡に関わる場所というのは、「八角堂」が建てられている「西車塚古墳前方後円墳」のことであり、地元の歴史に触れることができ、とても有意義な講演でした。



「後姿が美しくなる体操」と題して、ストレッチ体操などを会場の皆さんと一緒にを行いました。誤飲防止から転倒防止まで、何のための体操か、どこの筋肉を使うのかなど明快な語り口での説明を受けながら、目いっぱい体を動かすことができました。

続いて、元京田辺市スポーツ推進委員の木下氏を講師に、

山町老連です。

午後には、参加老連の女性部による活動発表が行われ、八幡市老連の「手話コーラス」「踊り」の後、久御山町シニア連の「ラーメン体操」、城陽市高連の「踊り」、京田辺市老連の「チアダンスメドレー」と続きました。いずれの団体も熱のこもった発表で、会場からは大きな拍手が送られました。

事業報告

第10回山城ブロック知事杯 親善グラウンドゴルフ大会に参加

第二寿会会長 居上 善彦

昨年9月21日(木)、洛西浄化センター公園にて、標記の大会が開催され、山城ブロック25チーム100名が参加し、団体戦・知事杯争奪戦が繰り広げられました。

小雨模様というあいにくのコンディションでしたが、参加者は元気いっぱいプレーを楽しみました。

結果は、八幡市代表Aチームが接戦の末、第3位に入賞し、知事賞を獲得しました。なお、八幡市Aチームのメンバーは、祝井稔氏(男山第二クラブ)、奥西昭夫氏(長命クラブ)、廣瀬すま子氏(銀泉会)、居上千鶴氏(第二寿会)の4名でした。入賞おめでとうございます。



事務局だより

★機関誌「かがやき」第81号発行のお知らせ

原稿締切日：令和6年5月31日(金)
発行予定日：令和6年8月15日

★第29回 ワナゲ大会

5月21日(火) 文化センター小ホール

★第11回 健康マージャン大会

5月29日(水) 福祉会館2階(八老連事務所)

★第15回 マグダーツ大会

6月18日(火) 文化センター小ホール

★第2回 ボッチャ大会

7月5日(金) 文化センター小ホール

★「かがやき川柳」を募集しています

人間模様や社会に対する風刺など、日常にあるさまざまな場面をユニークに詠んでください。難しく考えずに感じたことを5・7・5に当てはめ、シンプルに表現してください。

ご投句いただいた作品は、8月発行予定の機関誌「かがやき」第81号に掲載いたします。なお、募集は事務局で随時受け付けますので、多数の投句をお待ちしております。



男山すみれクラブ

定例会が楽しみです

会長 富永 文子

『かがやきクラブ』に所属する単位クラブの
特色ある活動レポートを紹介します。

元気ハツラツ!
クラブ活動情報



男山すみれクラブでは、
毎年4月に定期総会を開
催し、行事などの予定を
立てていきます。
昨年は5月に日本舞踊
の観賞、6月はお茶席を
催し、満99歳になられる
茶道の先生2名をはじめ、
96歳以上の方2名など幅



広い年代の方が参加され
ました。9月は八幡市出
前講座「防災について」
の学習会を行い、10月に
は八幡市新庁舎の見学会
を実施しました。

私自身、守口市から八
幡市に移り住んで45年余
りがたちます。歴史・文
化・緑の豊かなこの町で
皆さまと老後をどのよう
に過ごそう
かとワクワク
している
今日この頃
です。



長命クラブ

そば打ち体験に挑戦

若手部長 奥村 清一郎



好天に恵まれた昨年11
月22日(火)、参加希望者16
名でそば打ち体験教室に
参加してきました。

そば粉と少量の小麦粉
を均等に混ぜ合わせた後、
水を加えてよく練りこみ
ます。でき上がったそば
粉の塊は、伸し棒で薄く



延ばし、ジグザグに折り
たたんだ後、そば切り包
丁で細く切り刻んで生そ
ばができ上がります。

でき上がった個性豊か
な生そばを大釜でゆで上
げ、冷水ですばやく冷や
し、ざるに盛り付けて試
食しました。

参加者自らが悪戦苦闘
して仕上げた、打ちたて
ゆでたてのそばは、格別
においしかったです。

試食の後は売店で花な
どの買物したり、長
いすに腰掛けて日向ぼっ
こを楽しんだり、橋板が



流されて通行止めになっ
ている流れ橋の見物に出
かけたり、参加者それぞ
れが楽しいひと時を過ご
した後、送迎バスで帰路
につきました。
末筆ながら、そば打ち
の技術指導をはじめいろ
いろとお世話いただいた
四季彩館の皆さまに、厚
くお礼申し上げます。

中部百年会

百年会のあゆみ

会長 西村 勇



この頃の町のすべての行事は小学校の講堂(体育館)とグラウンドを使用していたことで、区長・班長はじめ人と人との絆が強く、何事もまとまりが良かったのではないかと思います。

◆百年会のあゆみについて

このたび京都府知事表彰を賜ったことは、とても光栄であると感じるとともに、昭和30年頃より老人クラブの基礎となる会を立ち上げ、ひたすら育み励んでこられた諸先輩に賞賛されるべき努力と功績であると感じています。そこで、この賞を先人へ捧げるとの思いを含め、百年会クラブの歴史をたどつてまいりたいと存じます。

昭和30年頃は、京都府綴喜郡八幡町大字小字番地で、町内は一區から六區に分かれていました。町立八幡小学校区の地域は、東は川口(五區)、西は橋本(四區)、南は南山田福寺(一區)、北は背割堤(三區)の範囲で(現在の八幡小学校)、この時代の学童数は1000人を優に超えていました。

この年の前後に改めて北部・東部・西部・中部・南部と、単位クラブ設定



これ以降は記載するような変動はなく、今日に至っています。ただし、私自身の記憶では昭和45年頃に男山団地の開発が始まり、さらに綴喜郡八幡町から八幡市となり、また男山美桜に八寿園が竣工されました。

双栗九十九クラブ

積極的な情報発信を

会長 近川 吉延

私たちクラブのコミュニケーショントールは、地区内掲示板4カ所を利用しての案内掲示とともに、「双栗九十九クラブニュース」を年間4回以上の発行を目標に、役員一同の手で戸別配布しています。会員の皆さんに活動状況や催し物の案内をメインにお知らせ

して、クラブを身近に感じてください。参加促進の手助けになればと続けています。

※4ページ掲載の「八老連日帰り研修会に参加して」は、双栗九十九クラブニュース第48号から引用させていただきます。併せてご覧ください。

令和5年10月5日(木)

No.48

発行責任者
会長 近川 吉延

双栗九十九クラブニュース

◇9月21日(木)八老連(日帰り研修会)伊勢神宮(内宮)・二見ヶ浦・伊勢志摩スカイラインへ雨の予報が伝えられていた今回のバス旅でしたが、曇り空のまま総勢72名(九十九クラブからは10名の参加)バス2台で一路伊勢神宮へ、内宮参拝組とおはらい横丁散策組に分かれ伊勢を楽しみました。夫婦岩のレストランで昼食後、伊勢志摩スカイラインへと向かい、風の強い頂上で写真をとる一路八幡市へ帰路につきました。途中、名阪関ドライブインで休憩とお買物後、森バス停に無事到着。直後豪雨に見舞われ、ずぶぬれになって自宅に・・・涙。



(伊勢夫婦岩めもと横丁レストランにて)



(伊勢志摩スカイライン頂上にて)

◇10月3日(火)星の部 南座、錦秋喜劇特別公演に「九十九クラブより6名参加」
「祇園小唄」は、中村鷹治郎と中村扇雀の成駒屋が出演、大店の若旦那と祇園の舞妓の恋物語
「大阪ざらい物語」は、父寛美の当たり役を女性に変え、藤山直美が演じる船場の老舗問屋の娘千代子が巻き起こす物語で、田村亮、鷹次郎・扇雀兄弟、大津嶺子が脇を固め、笑い涙の上方喜劇を存分に楽しんでできました。
(7月20日フレイル予防教室の一場面)



◆10月19日(木)13時30分より双栗集会所で、フレイル予防教室開催いたします。
(テーマ)元気な体をつくる口腔ケアと食事の工夫と栄養について学びます。ペット茶とささやかな菓子を用意していますので、お気軽に参加いただき、もう一度毎日の生活習慣をふりかえりませんか。当日、会員方々のご参加をお待ちしております、事前の申込は不要です。



◆かがやき川柳

老いドン気持ち走るが足は出ず

赤信号

目下老いの働き盛り「老いドン！」

住む家も同時多発老化「老いるショック！」

天真爛漫

人持ちは金持ちよりも人財産

「老い苦う」の連鎖一事が万事やる気なし

ナイスちよつと

◆俳句

葉がゆれて観音竹のさわやかさ

美濃山グリーンクラブ 木村 温子

「俳句を楽しむ会」が発足！

かがやきクラブ(八老連)趣味の部会では、「俳句を楽しむ会」を新規に立ち上げました。毎月第2火曜日午後1時から八寿園健康室で稽古を重ねています。

俳句に興味のある方、入会ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

◆俳句を楽しむ会

月灯る疎林を過り狐消ゆ

土井 重悟

湯豆腐や好み分かれる三姉妹

坂本 千恵

歳時記を旅の枕に去年今年

吉川せい子

ぼつねんと書画を愛するや小夜しぐれ

水野 茶澤

冬もみぢ山ごと磨く大波璃戸

中野 亜矢

永遠の眠りのけいこ日向ぼこ

小笠原 信

名園の隅に萩やか女郎花

黒沢きみえ

黒き森もののけ潜み氷る月

齊藤まゆみ

夏跡を剝し終へるや縹雲

鷺尾 大暉

タイガースやろうぜ二度の秋祭

中野野あざみ

◆令和5年度 かがやきクラブ(八老連)「趣味の部会」一覧

| 部会名 | 部員数 | 稽古日 | 稽古場所 | 部会長 |
|---------|-----|-------------------------|---------|--------|
| 民謡部 | 10人 | 毎月第2・第4木曜日 | 八寿園 大広間 | 河上 秀子 |
| 百人一首の会 | 8人 | 毎月第1・第3木曜日 | 八寿園 会議室 | 奥村 三枝子 |
| 将棋部 | 18人 | 随時(大会は年4回…4月・7月・11月・1月) | 八寿園 大広間 | 水野 保 |
| 囲碁部 | 29人 | 随時(大会は年4回…4月・7月・10月・1月) | 八寿園 大広間 | 溝畑 俊彦 |
| 陶芸部 | 10人 | 年30~33回(偶数月は2回・奇数月は3回) | 文化センター | 内藤 暁 |
| あるこう会 | 17人 | 年6回 | | 小澤 延之 |
| 手芸部 | 14人 | 毎月第2・第4水曜日 | 八寿園 会議室 | 川合 清子 |
| 詩吟部 | 7人 | 毎月第2・第4金曜日 | 八寿園 会議室 | 森田 綾子 |
| カラオケ部 | 20人 | 毎月第1・第3・第4火曜日 | 八寿園 健康室 | 中野 和夫 |
| 民舞部 | 11人 | 毎月第1・第2・第4金曜日 | 八寿園 大広間 | 福本 淳子 |
| ダンス部 | 15人 | 毎月第1・第3・第4金曜日 | 八寿園 健康室 | 池田 佐津枝 |
| ビリヤード部 | 8人 | 毎月第1・第2・第3水曜日 | 八寿園 健康室 | 浅井 光博 |
| フラダンス部 | 11人 | 毎月第1・第2・第3月曜日 | 八寿園 大広間 | 林田 由美子 |
| 俳句を楽しむ会 | 10人 | 毎月第2火曜日(午後1時~) | 八寿園 健康室 | 土井 三郎 |

★趣味の部会へ入会ご希望の方は、必ず地域の単位老人クラブへ入会してください。
お問い合わせ先…八幡市老人クラブ連合会 事務局 TEL/FAX.075-983-3868

協賛広告

ご協賛いただいた皆さまへの御礼

八幡市老人クラブ連合会機関誌「かがやき」の発行にあたり格別のご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございました。今後も高齢社会の心の糧となる機関誌をめざして内容の充実而努力してまいりますので、なにとぞ末永きご厚誼、ご支援を宜しくお願い申し上げます。

八幡市老人クラブ連合会

社会医療法人 美杉会

男山病院
 人工透析・デイケア・訪問看護・訪問介護
 病床数:199床(一般127床・回復期47床・緩和25床)
 八幡市男山泉19
☎(075)983-0001

みのやま病院
 在宅療養支援病院
 在宅医療・人工透析・デイケア
 病床数:50床
 八幡市欽明台北4-2
☎(075)983-1201

詳しくはこちら **美杉会** **検索**

医聖会グループ

八幡中央病院
 八幡市八幡五反田39-1
TEL(075)983-0119

京都八幡病院
 八幡市川口別所61
TEL(075)971-2001

すがぬま医院
 心療内科・精神科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ／ |
| 17:00~19:00 | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ● | ／ |

八幡市八幡五反田37-9
 五反田中央ビル1F
TEL(075)201-7204
<http://www.suganuma-iin.jp>

内科・外科・整形外科 **在宅訪問診療**

医療法人 昭洋会 中村診療所

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ／ |
| 16:00~18:00 | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 18:00~20:00 | ／ | ／ | ／ | ／ | ★ | ／ | ／ |

★整形外科... 第1,3,5週木曜 18:00~20:00
 第2,4週 木曜 16:00~18:00

急患随時

八幡市八幡山柴17 **TEL(075)981-0510**
<http://nakamura-med.com/>

もりおか 耳鼻咽喉科医院

診療時間 AM 9:30~12:30
 PM 4:00~7:00

休診日 水曜・日曜・祝日・土曜午後

電話診療予約(当日のみの予約)
 予約受付 AM 8:00~12:00 / PM 2:30~6:30
TEL 050-5840-5605 (おかけ間違いのないようお願いします)

八幡市男山金振1-32 R-Bビル101 男山病院南角
☎ 075-972-5733
 URL <http://www.morioka-jibika.com/>

日本眼科学会認定眼科専門医

重光眼科医院
 EYE CLINIC SHIGEMITSU EYE CLINIC
 院長 医学博士 重光 利朗

予約制につき前もって
 お電話をしてお来院下さい

枚方市楠葉朝日3丁目6-23
☎(072)866-2238

おおにし耳鼻咽喉科クリニック

院長 大西 純夫

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前10:00~12:30 | ● | ● | ／ | ● | ● | ● |
| 午後5:00~8:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ／ |

休診日 水曜午前・土曜午後・日曜・祝日

枚方市楠葉朝日3-6-21 **有り**
☎(072)855-4520
www.onishi-jibika.or.jp

医療法人社団医泉会

小川医院
 在宅療養支援診療所

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| AM 9:00~11:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| PM 5:00~7:30 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ／ |

八幡市男山泉2-1
TEL(075)963-5790

AYUMI DENTAL CLINIC

〒614-8297 京都府八幡市欽明台西31-8

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | × |

松井山手でのご予約・お問い合わせはこちらまでどうぞ
☎075-981-6874

あふれる笑顔をすべての人に...
あゆみ歯科クリニック - 松井山手 -

やすだ歯科医院
 YASUDA DENTAL CLINIC

| 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 午前8:30~11:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ／ |
| 午後2:00~6:00 | ● | ● | ／ | ● | ● | ／ | ／ |

駐車場あります

八幡市男山長沢18-18
☎(075)983-2800

訪問診療(往診)も行っております

やまもとファミリー 歯科医院

| 外来 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ／ |
| 14:30~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ／ |
| 往診 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 9:00~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ／ | ／ |
| 14:30~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ／ | ／ |

八幡市男山松里13-1
[外来] TEL(075)983-8241 [往診] TEL 983-8249

協賛広告

ご協賛いただいた皆さまへの御礼

八幡市老人クラブ連合会機関誌「かがやき」の発行にあたり格別のご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございました。今後も高齢社会の心の糧となる機関誌をめざして内容の充実而努力してまいりますので、なにとぞ末永きご厚誼、ご支援を宜しくお願い申し上げます。

八幡市老人クラブ連合会

健康な毎日のために
クローバー薬局がお手伝いします。

クローバー薬局 本店
京田辺市山手西2-2-2
TEL(0774)65-3700 FAX65-3730

クローバー薬局 東店
京田辺市山手西2-2-10 日東センタービル1F
TEL(0774)94-6767 FAX94-6765
<https://www.kyoto968.com>

CHUSHO CLINIC ●●内科●●

ちゅうしょクリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 午前 9:30~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ※ | ○ | ／ |
| 午後 4:30~7:30 | ○ | ※ | ○ | ／ | ○ | ／ | ／ |

※は心療内科(完全予約制)
京田辺市山手西2-2-10 日東センタービル2F
☎(0774)68-1002

かたやまクリニック
内科・呼吸器内科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前診 9:00~12:30 | ● | ● | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 午後診 月・水 16:00~18:00 | ／ | ／ | ● | ／ | ／ | ／ |
| 火・金 16:30~19:00 | ／ | ／ | ／ | ● | ／ | ／ |

★印 14:00~16:00は予約診療・検査
休診日 木曜午前・土曜午後・日曜・祝日
八幡市欽明台中央55-6
☎(075)982-8181

かみむら歯科医院

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 午前 9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ／ | ／ |
| 午後 2:30~7:00 | ● | ● | ● | ● | ／ | ／ | ／ |

休診日 土曜午後、日曜、祝日
八幡市内里南ノ口32-1 **P有り**
☎(075)982-2227

医療法人 天心会
訪問診療も行っております

松本歯科医院

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ／ | ／ |
| 14:00~19:00 | ● | ● | ● | ● | ／ | ／ |

(休診日) 土曜・日曜・祝日
八幡市西山和気13-12 **P10台有**
☎(075)971-1050

すぎたに内科クリニック
内科・消化器内科 眠ってできる胃カメラ・大腸カメラ

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 13:00~15:30 | ● | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 16:00~19:00 | ● | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ |

休診日/水曜日・日曜、祝日
詳しくは、ホームページをご覧ください
すぎたに内科クリニック 八幡市 [後、画]
八幡市八幡中ノ山197番1 アネックス音楽園
TEL075-971-7878

サテラス 福祉用具 ヘルパー デイサービス ケアマネジャー

お気軽に
お電話ください。

登録ヘルパー募集中!
お問い合わせは
TEL.075-983-5030代
株式会社サテラス 八幡市八幡科手30番4
<http://santerasu.com/>

医療法人社団 医泉会

看護多機能施設 **すみれ**
☎(075)972-6122

デイサービス **すずらん**
☎(075)972-6123

看護ケアのもと、その人らしい
暮らしができる事業所です。
八幡市八幡馬場38番地

にしむら歯科医院

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00 | ● | ● | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 15:00~19:00 | ● | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ |

休診日 木曜・日曜
八幡市八幡長谷56-1
☎(075)983-0888

デイサービス 訪問・泊り
小規模多機能型介護施設

ぽんぽこ

八幡市男山指月15-9
☎(075)983-7765

スローハンドケア八幡
訪問看護ステーション
TEL(075)874-7097 FAX874-7254

スローハンドケア八幡
ケアプランセンター
TEL(075)754-6196 FAX754-6396

レトリバー株式会社
八幡市八幡科手29番地10

なかじま整形外科 リウマチクリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ／ |
| 16:00~19:30 | ● | ● | ／ | ／ | ／ | ／ |

受付終了時間/午前11:30、午後19:00
休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
八幡市欽明台中央55番3 **P有り**
☎(075)971-0012
なかじま整形外科・リウマチクリニック

協賛広告

ご協賛いただいた皆さまへの御礼

八幡市老人クラブ連合会機関誌「かがやき」の発行にあたり格別のご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございました。今後も高齢社会の心の糧となる機関誌をめざして内容の充実而努力してまいりますので、なにとぞ末永きご厚誼、ご支援を宜しくお願い申し上げます。

八幡市老人クラブ連合会

| | | |
|---|---|--|
|  <p>京阪神商事 株式会社</p> <p>八幡市八幡五反田26-15 TEL(075) 982-6668 FAX(075) 971-2979</p> |  <p>税理士法人 大高事務所 Otaka Accounting Office</p> <p>相続対策・相続税申告は 大高事務所にお任せください</p> <p>八幡市男山松里12-32 ☎(075) 983-3156</p> | <p>不動産の売買・仲介・管理</p> <p>土地・建物を 貸したい方・借りたい方大歓迎!!</p> <p>(株)キャン・ドウ山手</p> <p>八幡市美濃山一ノ谷2-2 TEL(075) 972-2728 FAX(075) 972-2738</p> |
| <p>社会福祉法人イエス団</p> <p>ぶどうの木保育園</p> <p>八幡市男山美桜6-5 TEL(075) 982-9013 FAX(075) 874-2500 E-mail: budounokihoiikuen@diamond.broba.cc</p> | <p>金属リサイクル</p> <p>株式会社 キムラメタリックス</p> <p>八幡市八幡久保田6-2 ☎(075) 982-3111 FAX(075) 982-4698</p> |  <p>株式会社 小北商店</p> <p>八幡市下奈良小宮10番地 くうならいちばんいいたまご TEL(075) 971-1105 FAX(075) 971-1111</p> |

高齢者に人気の趣味

趣味を持つことにより、心身の健康と若さを保つ効果もあります。複数の趣味を持ち、人生を楽しく素晴らしいものにしていきましょう。

旅行
時間的余裕のできる高齢者の方に、圧倒的な人気のある趣味が旅行です。

ウォーキング・ジョギング
手軽にできる健康法として、年代を問わずに人気のある趣味です。

家庭菜園・ガーテニング
自然に触れながら行うので癒し効果があり健康にも良い趣味として人気があります。

俳句・詩作
新聞などに投稿したり、作品を集めて出版するなど将来の夢にもつながる趣味です。

音楽鑑賞
お茶やコーヒーを飲みながら好きな音楽を楽しみたいという方に人気の趣味です。

その他
登山、温泉めぐり、楽器演奏、パソコン、囲碁・将棋などがあります。



協賛広告

ご協賛いただいた皆さまへの御礼

八幡市老人クラブ連合会機関誌「かがやき」の発行にあたり格別のご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございました。今後も高齢社会の心の糧となる機関誌をめざして内容の充実に努力してまいりますので、なにとぞ末永きご厚誼、ご支援を宜しくお願い申し上げます。

八幡市老人クラブ連合会



円福寺霊園
永代供養 納骨堂

宗旨 宗派 不問
生前予約受付

お気軽にご相談下さい ☎(075)981-2150

御賛助

国宝

石清水八幡宮

電話 〇七五・九八一・三〇〇一
FAX 〇七五・九八一・九八〇八

博報社公式LINEができました!

楽しい情報を配信中!

- ✓ 老人クラブ活動のご紹介
- ✓ シニアの方々のお役に立つ情報
- ✓ 意外と知らない雑学
- ✓ 知って得する豆知識 etc.

友だち登録をお願いします!
LINEアプリで、左記のQRコードを読み取るか、博報社と検索してください。




臨済宗妙心寺派

水月寺

八幡市八幡福祿谷50
TEL(075)981-0265

葬儀に関する不安・お困り事は、**事前相談で安心**。各飛翔殿までご連絡ください!

メモリアルホール
枚方 飛翔殿

家族葬・一般葬・法要
枚方市養父東町51番5号
(牧野高校前)

☎ **0120-63-0042**



メモリアルホール
くずは 飛翔殿

1日1組の家族葬
枚方市東船橋1丁目37番地の2
(船橋交差点すぐ)

☎ **0120-25-0042**

知っておこう! 地震が発生したときの対処法

- ① **自分の身を守る** 倒れてくるものなどから身を守る
- ② **火の始末** 大揺れが収まってから消火
- ③ **家族の安否確認** 家族が無事が確認
- ④ **避難経路の確保** 可能であれば窓やドアを開けておく
- ⑤ **近所の安全確認** 近所で火災等が起きていないか確認

「かがやきさん」紹介

前号からスタートした「かがやきさん」紹介。今号は「演芸大会」「若手部ポッチャ大会」で素敵な「かがやき」を放つていたお二方をご紹介します！



森口 義勝さん

(美濃山グリーンクラス)

Qカラオケ部に入られて何年目ですか？

A妻が亡くなってから入会したので4年です。

Q家でも練習されますか？

Aカラオケ店へはよく誘われて行きます。たまには家でも歌っていますよ。

Qお若い時から歌をよく歌っておられましたか？

A小学生の時はよく歌っていましたけど、大人になってからはまったく歌っていなかったんですよ。

Q演芸大会では「鶴の舞橋」を歌われ、「かがやき賞」を受賞されました。この曲を選ばれた理由は？

Aカラオケ部の管先生に、「ある流派の審査を受けてみては」と言われてテープを出したことがあって、好きな歌なんです。曲への想いと熱のこもったところが、「かがやき賞」に選ばれたのだと思います。うれしいです。

Q将棋部にも所属されているそうですね。

Aはい。将棋は20代からやっていて、段も持っています。かがやきクラブではA級に入れていただいています。



カラオケ部の皆さん



ポッチャ大会にて(写真中央が奥西さん)

奥西 昭夫さん

(長命クラス)

Qポッチャ大会での優勝おめでとうございます。

Aぶつつけ本番で、たまたまです。今回は初めての大会でしたので、試合形式などいろいろ改善の余地はありますね(笑)。

Q奥西さんは社交ダンスを長くされていますね。かがやき教室の社交ダンスパーティーでは奥様と踊られて、何と素晴らしいカップルかと思いましたが、やはり出会いはダンスですか？

Aいえ、学生時代に別グループで北海道を旅行した時に仲良くなって、いつの間にか結婚していました。今でも結婚記念日は毎年旅行に行きますよ。

Q長命クラブの会長として、いろんなイベントに参加・協力の呼びかけをしていますが、人集めで努力されていることは？

Aすべてのイベントに回覧を回すことと、参加者が少ない時は声をかけて頼んでいます。

Q会長の力が大きいですね。これからは皆さんが楽しく活動できるようにお願いします。

Aありがとうございます。頑張ります(笑)。

編集後記

機関誌「かがやき」が無事に発行できたことは、ご協賛いただいた皆さま方や会員各位のご協力の賜物と、深く感謝申し上げます。

これからも一層、どなたからも愛される機関誌「かがやき」を発行してまいりたいと存じますので、どうかよろしく願っています。(事務局)

編集担当 西林千代美/栗井 正

原稿募集

今年8月発行予定の「かがやき第81号」に、会員皆さまからの投稿をお待ちしております。クラブ活動情報・随想・紀行文は市販の原稿用紙1枚(400字)程度で、関連写真を添えていただければ幸いです。また、文芸作品と八老連川柳はおひとりで2句・2首までとさせていただきます。

原稿にはクラブ名・氏名を明記して、八老連事務局までお届けください。

◎原稿締切日 5月31日(金)

かがやきクラブ(八老連)機関誌「かがやき 第80号」

《発行》八幡市老人クラブ連合会
京都府八幡市男山美桜18(八寿園内)
TEL・FAX：983-3868
E-mail：kagayaki2020@basil.ocn.ne.jp
発行人：小山 文明

《編集協力》株式会社 博報社
大阪市平野区喜連西4-6-69
<https://hakuhousha.info>

「令和6年(2024年)能登半島地震」でお亡くなりになられた方々に、慎んでお悔やみ申し上げますとともに、甚大な被害を受けられた皆さまに対して、心よりお見舞い申し上げます。
八幡市老人クラブ連合会