



「ごあいさつ」

(財)京都府老人クラブ連合会
宮津市老人クラブ連合会

会長

橋本

俊次

長く暑い夏が過ぎ、早くも師走の月を迎える時候となりました。会員の皆様には、お変わりなくご健勝の事とお喜び申し上げます。さて、ここ数年新型コロナウイルスで悩まされましたが、2類に移行され市老連の従来の行催事も殆ど開催することが出来ました。これもひとえに会員の皆様はじめ関係者の皆様のご支援の賜物と感謝申し上げます。

11月8～9日、第52回全国老人クラブ大会が、秋田県で盛大に開催されました。青く澄み渡る日本海と雄大な山々に囲まれた自然や多彩な祭りや伝統文化は、7月の豪雨災害で被災された跡形も見られず【あきた芸能劇場】で行われた開催地活動発表（老人クラブ文化祭）は見事な演出で真似のできない老人パワーでありました。宮津市老連に於いても、単位クラブで地域に根差した歌や踊りなど伝統文化を発表してもらいたいと思います。

少子高齢化と人口減少に伴い、高齢者自身の意欲と培った能力を発揮して地域の担い手として、老人クラブ活動の向上と活性化に寄与したいと思えます。

人は、老いても毎日を幸せに生きる権利があります。老いたからこそ幸せに生きなければならぬと思ひから他人の世話にならない生活が出来る様フレイル予防で健康寿命の延伸を計って楽しい人生を送りましょう。

結びに、会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。尽くしませんがいさつといたします。



あきた芸能劇場にて

赤ちゃんの泣き相撲



秋晴の10月9日、宮津日吉山王神宮恒例の赤ちゃん「初土俵入り」がおこなわれました。この泣き相撲は、6か月から2歳未満の赤ちゃんが対象で、宮津・与謝はもとより、遠く関西圏、福井県方面からも大勢の参加があり、その日は赤ちゃんの泣き声と大人たちの歓声で毎年大変にぎわっております。

赤ちゃんは、化粧まわしに赤白の鉢巻き姿

〜土俵の真ん中で神様とハツケヨ〜イ〜イ〜神様に負けて大泣き・ワツハツハ〜

じいじ・ばあばは大笑い! ☆

やはり相撲の神様は強い!?

大勢のじいじ・ばあばが愛らしい孫やひ孫の姿を見て「健やかに育ってくれ〜☆

いやくもう〜! ☆

楽しい楽しい一日でした! ☆



神様に負けちゃった



令和5年度 宮津市老連春季グラウンド・ゴルフ大会成績表

- 1.主 催：宮津市老人クラブ連合会
- 2.日 時：令和5年6月3日(月)
- 3.場 所：宮津市民グラウンド



順位	名 前	クラブ名	1 R	2 R	3 R	総合計
優 勝	鈴木 加津子	千歳会	17	22	8	47
準優勝	安田 満彦	浪花きらく会	21	6	22	49
第3位	小倉 千代子	百合が丘百寿会	8	21	22	51
第4位	井田 富博	万町寿楽会	15	16	20	51
第5位	山川 満	吉津長寿会	18	22	12	52



市町村老連リーダー研修会

7月20日(木)にハートピア京都で開催し、21市町老連から109名が参加しました。

当日は、府老連橋本会長のあいさつの後、「老人クラブが元気になる7つのヒント～大阪府内の活動事例に学ぶ～」と題して、まっすぐプランニング代表の合田享史ごうだ たかし先生から講義をいただきました。

大阪府老連の機関紙のメイン記者として、市町村老連や単位クラブの活動を取材されている先生より、老人クラブが替わるべきものと守るべきものについて、具体的な事例を挙げながら、わかりやすくお話いただきました。



丹後ブロック女性リーダー研修会

9月14日に、丹後ブロックの5市町から女性リーダー等75名が参加して、三田方面を視察しました。

「しい茸ランド かさや」で原木椎茸の椎茸狩りを体験。各市町老連の代表者より、女性部の活動内容や取り組みについて報告がありました。伊根町老連からは、参加者への「こけんお守り」のプレゼントがありました。



島崎公園清掃活動

ここ数年コロナウイルスの影響と荒天で実施できていなかった清掃活動を行いました。

お忙しい中、多数のご参加ありがとうございました。



60名ほど集まってくれました

丹後ブロックグラウンド・ゴルフ交流大会

9月21日、東舞鶴公園陸上競技場で丹プロG.G.交流大会が開催されました。参加人数141名のうち市老連からは春季G.G.大会の結果から選抜された精鋭30名が参加しました。少し天気が不安定で小雨の降る中、さすが精鋭！上位に3名も名を連ねることが出来ました☆

- 第2位 万町寿楽会 井田 富博 52打
- 第7位 松ヶ岡松寿会 増田 清美 54打
- 第8位 万町寿楽会 井田 良子 55打



令和5年度 宮津市老連秋季(南部) グラウンド・ゴルフ大会成績表

- 1.主 催：宮津市老人クラブ連合会
- 2.日 時：令和5年9月25日(月)
- 3.場 所：宮津市民グラウンド



順位	名前	クラブ名	1 R	2 R	3 R	総合計
優勝	井本 敏子	滝馬金引会	16	14	17	47
準優勝	茂籠 清崇	京街道仲よし会	20	14	18	52
第3位	長澤 幹男	旭が丘さつき会	15	19	19	53
第4位	鈴木舜左衛門	千歳会	21	19	13	53
第5位	齊藤 正剛	事業部	14	18	22	54

令和5年度 宮津市老連秋季(北部) グラウンド・ゴルフ大会成績表

- 1.主 催：宮津市老人クラブ連合会
- 2.日 時：令和5年9月29日(金)
- 3.場 所：府中公園グラウンド



順位	名前	クラブ名	1 R	2 R	3 R	総合計
優勝	一井 重信	事業部	18	15	11	44
準優勝	山川 満	吉津長寿会	12	13	23	48
第3位	齊藤 正剛	橋立喜楽会	13	17	19	49
第4位	川村 純雄	橋立喜楽会	20	10	21	51
第5位	糸井 洋	吉津長寿会	20	13	18	51

令和5年度 市老連 (南部) ユニカール&ワナゲ大会成績表

開催日：令和5年10月5日(木) 宮津市民体育館

参加者：8チーム (24名)

順位	クラブ名
優勝	千歳会A
準優勝	千歳会B
第3位	今福福寿会



令和5年度 市老連 (南部) ワナゲ大会成績表

開催日：令和5年10月5日(木) 宮津市民体育館

参加者：53名

順位	氏名	クラブ名	得点
優勝	三宅 英雄	惣寿会	253
準優勝	山村 優	島崎仲良し会	191
第3位	柴山 八重子	波路町喜楽会	170
第4位	松田 恭二郎	百合が丘百寿会	159
第5位	中西 洋一	由良松寿会	129



令和5年度 市老連 (北部) ユニカール&ワナゲ大会成績表

開催日：令和5年10月7日(土) 府中小学校体育館

参加者：8チーム (24名)

順位	クラブ名
優勝	橋立喜楽会A
準優勝	橋立喜楽会B
第3位	吉津長寿安泰



令和5年度 市老連 (北部) ワナゲ大会成績表

開催日：令和5年10月7日(土) 府中小学校体育館

参加者：26名

順位	氏名	クラブ名	得点
優勝	小藪 志津恵	長江老人会	226
準優勝	枝 尚子	事務局	133
第3位	佐々木 洋子	中部喜楽会	123
第4位	後藤 昌子	橋立喜楽会	120
第5位	橋本 和子	吉津長寿会	119



令和5年度 府老連若手リーダー研修会「公式ワナゲ京都府大会」

11月21日、八幡市民体育館で「公式ワナゲ京都府大会」が開催されました。58チーム290名が参加し、賑やかな大会となりました。

宮津市からは、南北ワナゲ大会から10名の選手を選抜し、楽しむことができました♪



第44回京都府老人クラブ大会

10月11日（水）、京都テルサで、府内23市町老連から223名が参加して開催されました。午前の「式典」では、橋本府老連会長のあいさつの後、「知事表彰」及び「府老連会長表彰」が授与され、続いて、ご来賓の西脇京都府知事、石田府議会議長から、高齢社会における老人クラブへの温かい激励のお言葉をいただきました。

【令和5年度全国老人クラブ連合会会長表彰】

・活動賞 〈吉津長寿会〉

【令和5年度京都府知事表彰】

・育成功労者表彰

魚屋相生会 小谷恵美子

橋立喜楽会 齊藤正剛

【令和5年度京都府老人クラブ連合会会長表彰】

・育成功労者表彰

千歳会 小松宗靖

吉津長寿会 細井太市

天橋寿会 荒川譲治

中部喜楽会 佐々木洋子

大島さざ波の会 大門三千代

・会員増強運動特別賞

〈宮津市老人クラブ連合会〉



府中老人会

中部喜楽会 木村 正純

約3年間、新型コロナウイルスの感染拡大により、老人会の活動も大きく制限されてきました。又、私たちの生活様式が大きく変わってきました。しかし、やっと、感染の自己防衛をする中での活動ができるようになってきました。府中老人会でも今年度、新しい活動を計画して取り組みを進めてきました。

6月20日には「あそびの工房もくもく屋」の田川雅規氏をお迎えして「おもしろ体験ーコミュニケーション麻雀」を実施しました。

二人一組になり1ゲーム8人で行う麻雀です。大きなテーブルの上には大型の麻雀パイで遊びます。麻雀を知らなくても楽しめます。十数名の参加で約2時間楽しく遊べました。

10月23日には「落語と音楽の集い」を行いました。桂三扇さんの小話と落語、篠弦さんのギターと篠笛のコラボ演奏を聴きました。40数名の参加者がありました。約2時間の予定がオーバーするくらい盛り上がりました。パワフル

ルな三扇さんの落語と小話に私たちはたくさんのエネルギーを頂き元気になりました。又、篠弦さんの演奏は、篠笛の音が心に響く穏やかな気持ちを与えてくれました。今年になってやっと沢山の人がちが外に出て楽しめる活動ができました。



桂三扇さん



篠弦さん

千歳会近況報告

千歳会 柴谷 保生

10月に日帰り親睦旅行を実施しました。実に3年ぶりのことです。入浴・食事・カラオケなどで盛り上がり、参加された皆様も大いに親睦を深めながら楽しみました。



舞鶴ハス旅行

橋立喜楽会 斉藤 好示

さわやかな秋晴れの一日、当クラブでは引揚記念館、五老ヶ岳、赤レンガ博物館を訪ねました。元海上自衛官の旭日旗きよくじつきの説明を聞き、護衛艦等を眺め、引揚記念館に着きました。当館には戦争、引揚の資料が展示してあり、平成27年ユネスコ世界記憶遺産に登録されています。過酷な収容所生活を綴った瀬野修氏の白樺日誌は大変貴重なものです。66万人を超える



引揚記念館にて



平棧橋にて



引揚者の方々を迎えた平棧橋は、魚釣りをする人がいて平和のありがたさを感じました。

五老ヶ岳では、青く澄んだ海と空、緑の山々、爽やかな風に包まれて食べたお弁当は、何よりのご馳走でした。

赤レンガ博物館では世界のレンガの種類や歩み、ホフマン窓等が紹介されていました。

帰りも話が弾み楽しい一日を過ごしました。皆様も是非、舞鶴を訪ねてみてください。

お土産物少し買い物しての帰途モンゴル芝生の広場でグラウンドゴルフニアピン競争。距離は男女別に分かれて。私は初めての経験でしたが、楽しく遊びました。

その後シルク温泉に行き昼食。お蕎麦定食を食べとても美味しくお腹いっぱい。後温泉入浴ツルツル美人の湯。少しはしわものびたかなー...とても気持ちよかったです。

先日親睦会日帰り遠足があり、マイクロバスで男女合わせて二十二人が参加しました。車中でカラオケを皆で歌ったりしているうちに早やモンゴル博物館。モンゴルの家族の家ゲルの中を見たりモンゴル服を着て写真を撮ってもらったりしました。

長寿会には女性部があり、お料理や手芸またカラオケクラブで月一回皆様と一緒に楽しく歌います。グラウンドゴルフなどもあります。

お友達に誘われて吉津長寿会に入会しました芦田ルミ子です。よろしくお願います。

皆様こんにちは

吉津長寿会 芦田 ルミ子



モンゴル芝生でニアピン競争

帰りの車中で成績発表があつて私は五位に入りました。嬉しくなり又ゴルフがあれば参加したくなりました。天気も良くてとても楽しい一日でした。

私も歳を重ねて「第三の人生」です。第三の人生は「第三の青春」でありたいと思っています。青春は歳と共に消え去っていくものでもあります。自分がどう思うか。

幾つになっても前向きな心構えと一つしかない人生を自分らしく張りを持ち健康を考えながら研鑽していきたいと思っています。



10月14日、10年ぶりに宮津に一時帰国し、歴史の館でコンサートを開催。チラシを配ることもせずでしたが、宮津市長様、丹後弁護士事務所会長様もおいでくださり、大盛況の一時15分のコンサートでした。丹後舞鶴の方からもおいでくださり、感謝の思い出っぱいです。

20日にアメリカに帰国いたしました。

孫です！

魚屋相生会 三宅 とし子



言葉は人の心を結ぶきずなです。

言葉によって人は救われ、傷つきます。

親切な思いやりのある「ことば」を使いましょう。

「ありがとう」親切なお礼の心「すみません」素直に謝る心

「どういたしまして」過ちを許す心

「私があります」すすんで奉仕する心

「おかげさま」めぐりあわせを喜び感謝する心

豆腐の心

毎朝いただく美味しい豆腐のよ

うな「人から」になりた

い。

豆腐というものには第一に「和」の精神がある。

彼は何とでもよく調和するのだ。すき焼き鍋に入れば牛肉と和する。ちり鍋となれば鯛と和する。牡蠣鍋にも欠くべからず。

湯豆腐ではタラと仲良

し、その他アンコウ、フグ、何とでも和する。そして野菜と煮合わせればネギとも和し、葉っぱとも和する。

すまし汁によるしくまた味噌汁によるしく濃淡共に可なりである。

第二に豆腐には「敬」精神がある。彼はどんなものと共に調理される時でも自分は脇役になる。そして、相手方を引き立たせることに勤める。これを敬するの道ではないか。

第三に豆腐には「清」の精神がある。彼は全身純白、一つの不純なるものを含まず。これほど清らかな存在はない。

第四に豆腐には「寂」の精神がある。およそ「おごり」というものには遠く、至って簡素である。さりとして決して貧乏くさい卑下したところはない。これ即ち「寂」さびということの貴さである。

人は皆非常に素直に生きれば皆豆腐のような人徳を持つております。豆腐は人生の鏡です。(ある作家の豆腐の文章より引用)

お爺さんの励まし、お婆さんの優しい微笑は、子供やお孫さんの人生の宝です。

す。



私は昭和六十年八月下旬に舞鶴

市民病院で頭部血管造影による検査を受けたところまた動脈瘤が見つかり即手術を言い渡され九月六日にクリップ手術を受けました。

手術の経過も良く退院し、家に帰ってからリハビリにゲートボールを始めました。

ゲートボールは敵を知り我がチームの実力を加味して作戦を考える競技でしたが、作戦を考える能力は無く病後の体力を鍛える目的で午前中は野菜作り、午後の練習は動くのは苦にならず毎日外でゲームをして遊びました。



平成十二年に杉末に屋根付きゲートボール場が作られ、市内のチームが午前午後に分かれ時間割で盛大に練習をしました。

平成二十年頃から各チームの人員が老齢と他界で少なくなり、須津クラブも私一人が残り、令和二年に須津グラウンドゴルフクラブに入れてもらい練習に励みましたが老齢で巧くなれません。

私の日課は、起きるとパジャマを脱ぎ普段着に着替え本屋に帰り血圧を測った後神さんへお祈り、洗濯機より洗い物を引揚げ風呂水を流しながらブラシで浴槽を洗い後シャワーで水洗いした後朝飯となり一時間半ほどかかります。

水曜日は不燃物を四時半頃出します。木曜日は万年床を上げ掃除機で隠居、本屋を掃除することで動くのが健康に恵まれているからだと感謝します。

先に投稿した「一拾百千万」も一が二日に一回と拾が守れず家に籠っています。百と千はまあまあ守れますが、万はダメになりました。偉そうな投稿をお許し下さい。私の今頃の生活の羅列です。



車社会にさようなら

中良松寿会 飯澤 登志朗

昨年末、永年親しんできた車にさよならした。高齢者事故が多発し社会問題になる事項である。納得して免許自主返納したつもりだが不便このうえない。

医療受診、買い物、日常生活で外出もままならず、閉じこもり。老人の一人暮らしでは会話も無し、声を出すこともない。

こんな書き出しを視ると寂しい老後、自分も同じと思われる人もあるだろう。しかし、落ち込んでいてはならない。自分で生き方を見つけて出さなければと老体にムチを振る日々である。

若いころからドライブを楽しみ、妻と全国各地へ旅行、古跡や風景そして美味しい食べ物を楽しむながら車社会にどっぷり漬かっていた頃が懐かしい。

国内で高齢化が進み宮津市でも当然の状態は認識しているが、これからの社会はと考えると不安を通り越して恐怖を覚えるこの頃である。

働き手の不足が顕著であり、バス運転手不足から路線運航廃止等

が報道され、介護、医療機関の従業員を外国人で補う機関もある。

私の住む地域でも、子供を見かけることも少なく声を聞くことはない。成人すると都会へと出ていくだろう、そんなことを考えながら外を眺めている。

自分が子供の頃、戦争が始まり、小学校は国民学校にそして終戦、食糧難で大変な時期を体験しているが、一方景気が回復し幸せな時期も視てきた。

「もったいない」。物を大切に、なんでも大事に保管し、やがてゴミに。私は捨てられない。机の周りには古い資料が山積みになつていく。

退職後、勧められて郷土の歴史を探す会に入会、興味を覚えるのめり込んだ資料が中心である。

山椒大夫、蜂子皇子、北前船、新宮涼庭等々。高齢になりどこにファイルしたか分からずその結果のゴミである。

車社会からさよならしたが、先に述べた資料をもう一度整理する良い機会かも知れない。



千歳会 杉谷 馨 作

川柳思い出の頁

辻町オパールクラブ 大村 昭司

時のたつのは早いもので笑門會長宅の月例会へ故上山加味夫氏に誘われて行ったのが昭和50年9月7日が入門の始まりでした。あれから早や48年の月日が流れていますが、当時は振り返ってみると思いうかがふつとよみがえってきます。

その当時の会員は今亡き笑門、紫香、加味夫、泊舟、和風、明山、一郎、一彦、登美枝、彩雲、米泉、木亭、丹景、鳴窓、青秀、浪江、悠水、其三男、現在活躍中の美村、退会された瑛子千枝子の全員21名の会員だった中で句会に出席するのは12、3名位で少ない時は7、8人の時もありました。

初句会に出席して各題一句ずつ偶然にも抜けて、うれしかった記憶がよみがえります。

「光」

零戦の光る翼に散った人

「隣人」

隣の子泣かせたところ見つけられ

「出版」

出版につたない筆も生きている



千歳会 杉谷 馨 作

楽しくお楽しみ！！
 多く、考える、打つ(体を使う)
 遊びながらお楽しみなかな
 やっております。

各地区でも行っているから「エール」か
 あるでしょう... 是非見学し
 参加して下さい。

人生は一度 実行すること大事です！
 上宮博千歳会では毎週末曜日
 13:00~16:00迄 練習も行っています
 是非参加を！！

梅田忠男

千歳会 梅田 忠男

脳トレ

日本三大〇〇 あとひとつは??

(答えは12ページ下)

できるかな~?



日本三名泉

問1 草津温泉 下呂温泉 ?

日本三景

問2 天橋立 宮島 ?

日本三大瀑布 (滝)

問3 那智の滝 袋田の滝 ?

日本三名園

問4 兼六園 後楽園 ?

日本三大美人

問5 京美人 博多美人 ?

日本三大地鶏

問6 比内地鶏 薩摩地鶏 ?

俳句

櫛かんじきの 跡杉山へ 陽の差して

万町寿楽会 井崎 芳子

日溜りの 風にかわきし 吊るし柿
名月や しばしたたずみ 戸閉まりす

吉津長寿会 糸井 紫芳

指笛や 鶯合わせ 須津峠

吉津長寿会 細井 太市

秋深し 冷たき水にて 顔洗う

魚屋相生会 三宅 敏子

泣きくたびれ 命に短し 鈴虫よ
栗すめば さむ期迎へて 花をまつ

魚屋相生会 茶谷 馨子

短歌

四年ぶり 祭り囃子は 町内を

巡り父・子の 打つ浮太鼓

万町寿楽会 井崎 芳子

泥鱒追い 競いて走りし 畦道に

夏日の照りて 亡兄の初七日

城東菊寿会 日野 宣子



我は今 齢八十 充分に
脳の中だけ若者思考

城南ことぶき会 藤原なみ江

幾種かの 野菜育てし 我が畑

毎年のごと 違う出来映え

コーヒーの 香り漂う 駅サロン

遠方よりの 懐かしき友

吉津長寿会 上口 武志

子供たち 元気な時は 優しいが

痴呆と癌で 姥捨山に

吉津長寿会 細井 太市

おとずれし 父の故郷ふるさと ひっそりと

ビルの谷間に 天皇行幸の 記念碑立つ

魚屋相生会 三宅 敏子

縁側で 差し込む陽射しに うとうとと

背中丸めて 舟をこぐ夫

魚屋相生会 奥谷 裕子

川柳

八十二過ぎ 痴呆介護に 主夫となる

吉津長寿会 細井 太市



編集後記

コロナもそろそろ終わりがかな？
と思える状況となり、市老連事業・
活動もほぼ平常に戻りつつあるの
は喜ばしい限りです。

その中で、今回は個別の単位ク
ラブの活動状況や会員の皆様から
の投稿などを盛り込み、一層身近
に感じていただけるよう努めまし
た。ご協力くださった皆様ありが
とございました。

さて、次回も編集員一同いろい
ろ企画に取り組みます。そのため
には会員の皆様、投稿にご協力を
賜りたいと願っています。そして
お読みくださる皆様に「とても楽
しい」と喜んでいただける「ちえ
の輪」に部員一同努めます。

皆様のますますの強いお力添え
を切に希望します。

編集委員

楠田 俊夫
柴谷 保生
藤原なみ江
岩田 進

私たちも老人クラブを 応援しています!



福祉用具レンタル・販売
住宅改修
お気軽にご相談下さい

(介護保険サービス提供エリア)
宮津市 / 与謝野町 / 伊根町 / 京丹後市

株式会社チロル **ひまわり**
介護事業部

☎ **0772-22-2895**



爪のお悩み
ないですか?

- ・小さな丸い爪
- ・2枚爪
- ・縦すじが目立つ
- ・デコボコした爪

気になる方はぜひご相談ください。
1回4200円税込でお試しいただけます。

ネイルルーム
ARUNA I L (アルネイル)
宮津市京口町172
エディオンJ O Y たぎくち2階
電話(0772-22-8110)またはLINE@892urdto
にてお願いします。

ジェルネイル
5000円税込～



◆全国どちらの病院の
処方箋も受付致します◆

スマイルみやぶスマイル薬局
TEL (0772) 20-1230

スマイルみやぶスマイル薬局
柳井手店
TEL (0772) 20-1240



上宮津 簡易郵便局 丹鉄「喜多駅」下車
徒歩3分
TEL0772-22-0972

宮津市公金・各種公共料金取扱
ゆうパック送れます(チルドを除く)

平日9:00～16:00(土・日・祝日休み)

「独り暮らしが心配になってきたな…」
そんなお悩みの方はお問合せください。

ケアハウス青嵐荘
入居者募集

【ご利用できる方】
60歳以上の方で、自炊ができない程度の
心身機能の低下があり、ひとり暮らし生活する
ことに不安がある方が入居可能です。

☎0772-27-1733 担当: 池田 大吾



お世話になった 感謝の気持ちを
あの人へ お花ご込めて

一輪花からミニブーケ、花束、アレンジ花等、
お客様のご予算に応じておつくりいたします。
ぜひご相談ください。

宮津農園 なかの 宮津市京口133
TEL0772-22-2639 FAX0772-25-2580



未来へ繋ぐ新しい印刷……

株式会社 橋立印刷所

本社: 宮津市中野 ☎0772-27-0035(代)
FAX0772-27-0666
E-mail hashipri@mxc.nkansai.ne.jp
HP https://hashidateinsatu.com

JAバンク 年金のお受け取りは

JA京都宮津支店
宮津府中支店で!

宮津支店 22-1781 宮津府中支店 27-0026



フタバ調剤薬局

あなたのための
「かかりつけ薬局・薬剤師」
<http://www.tmro.jp/>

駅前 京街道
宮津市鶴賀2069-2 宮津市京街道211
TEL:0772-22-5619 TEL:0772-22-1112
FAX:0772-22-5627 FAX:0772-22-8887



宮津ソーサードミツプル5階

よこまち 鍼灸整骨院 TEL /0772-22-0063
<http://yokomachi-seikotsu.com/>
各種健康保険取扱い

施術時間	月	火	水	木	金	土	日祝	※土曜日は
AM10:00~PM1:00	○	○	○	○	○	○	—	AM10:00~
PM2:00~PM7:00	○	○	—	○	○	※	—	PM2:00と なります

アルバイト募集!!
学生・主婦歓迎
時間帯は相談に応じます

ローソン宮津京街道店
京都府宮津市字京街道214
TEL.0772-22-3680

ISO 14001
認証取得



駐車らくらく・夜8時まで営業
便利さをご利用下さい!!

フードショップ
じょうけ

宮津店 京都府宮津市字惣389 TEL0772-22-1167
営業時間: AM7:00~PM8:00

商品はたくさん準備しておりますが、品切れの際はご容赦下さい。

