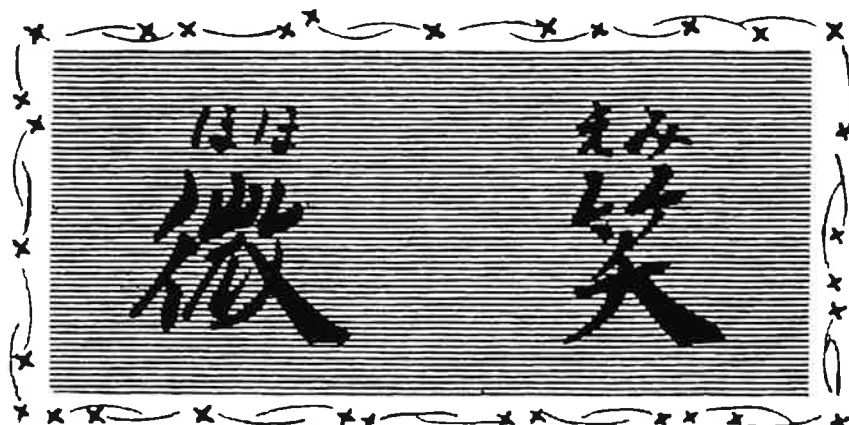


城陽市高齢者クラブ連合会

第103号



2023(令和5)年8月1日発行
城陽市高齢者クラブ連合会
発行責任者 安田 行雄
編集 文化広報部



INDEX



じょうりんちゃん

ごあいさつ	会 長 安 田 行 雄	2
	城陽市長 奥 田 敏 晴	3
	城陽市議会議員 小松原 一哉	4
主な行事や事業の活動.....		5
みなさまのご投稿.....		12

ごあいさつ



城陽市高齢者クラブ連合会

会長 安田 行雄

私たち連合会の活動は、今年に入って少しずつコロナ前の状況を取り戻しつつあるとみております。

1月の「高齢者クラブ大会」、「会長懇親会」、2月の「健やか文化祭」、そして3月の「歩こう会」、「冬期社会見学会（旅行）」と、順調にそれぞれを開催することができました。

そして、5月の連合会会長会（総会）では、事業計画を提案する中で、コロナ以前に実施してきた諸事業を復活させつつ、検討を加え、それぞれの事業の見直しを進めて行くこととしました。

事業計画では、メインテーマ「ばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」という活動指針に沿って、諸世代のニーズを把握し、「地域の高齢者広場」としての役割を

担い、誰もが気軽に・楽しく・自由に集える、オープン型の高齢者クラブづくりに勤めることも大切な課題であるとしています。

一方、会員増強運動については、居住地に単位クラブがない個人について、或いはクラブが解散して活動する場を無くした方々のために、何が出来たのかを検討することとしておりますが、各クラブがよって立つ地域以外に住まう人たちにお声がけを頂き、活動の輪を広げていただくのも一案ではないかと思っております。

また、各クラブとも超高齢化が進み、平均年齢が80歳を超える状況になってきています。このことは、常に自然退会者（死亡、施設入所、転居、病弱など）が多発する要因を包含していることから、

市が規定する「30名以上」を維持することが出来ないクラブが散見される状況にあります。

そこで、今回「おおむね30名」とされている基準の「弾力的な運用」をお願いすべく市に対して要望書を提出いたしました。これから具体的な協議をさせていただくことになります。

皆様方の大多数の単位クラブにおいて、コロナを意識して諸事業の実施をセーブされてきたと思いますが、このことで会員が地域内の孤立化や、気力の低下、生活の不活発を招くことになっていないかが心配されるところです。

このフレイルを予防する手立ては、「運動」「栄養」のほかに「社会参加」が大切な要素だと言われます。一日も早くコロナ前の日常の活動を取り戻して頂き、毎日を健やかに過ごして頂きたいと思っています。

今年度も、城陽市から例年通りの助成を戴きました、またそれぞれの単位クラブにおかれましては補助金の交付を受けて頂いたこと

と存じます。

城陽市長奥田敏晴様のごあいさつにありますように、今後とも地域を支える活動に取り組めるよう心して参りたいと存じます。

最後になりましたが、会員の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



KODAMA Eye Clinic

医療法人社団
福生会

小玉眼科医院

（ティアリーコンタクトレンズ）

〒610-0121 城陽市寺田水度坂 15-459

☎ (0774) 53-2003

ごあいさつ



城陽市長 奥田 敏晴

城陽市高齢者クラブ連合会の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素は、安田会長をはじめ役員の方々と並びに会員の皆様方には、本市福祉行政の推進に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、我が国は、生活環境の向上や医療の進歩などにより平均寿命が伸び、世界に誇る長寿国となつていきます。高齢期を迎えてからの人生が長くなる中、高齢者の皆様がいつまでもお元気で輝いた高齢期をお過ごしいただくためには、明るい高齢社会の確立が大変重要と考えております。

城陽市高齢者クラブ連合会の皆様におかれましては、日頃からスポーツやレクリエーション活動を

通して会員相互の親睦を深められるとともに、健康づくり、介護予防、地域支え合い活動を積極的に展開され、元気で活力の溢れる地域社会の実現にご貢献いただいております。

また、新型コロナウイルスの影響で、中止を余儀なくされた活動が徐々に再開されており、元気なお姿や、いきいきした表情を拝見し、改めて皆様の前進するエネルギーに圧倒されるとともに、心強く感じております。今後とも、地域社会の担い手として活躍いただきますようお願いいたします。

本市では、新名神高速道路の全線開通に向けた工事が進められているほか、府内初となるプレミアム・アウトレットや、日本初となる高速道路インターチェンジに直

結した基幹物流施設の開発計画が進められるなど、大規模なプロジェクトが着々と進行しております。各種施策を一步ずつ着実に進め、未来に向かって大きく躍動する新たな城陽「NEW城陽」の実現に向けて、全力を傾注してまいいる所存でございます。

また、高齢者福祉施策におきましても、今年度は「城陽市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の見直し・策定に取り組み、住み慣れた地域で、誰もが安心して過ごせるまちづくりの推進に努めるとともに、引き続き城陽市高齢者クラブ連合会の活動を積極的に支援させていただきたいと存じますので、今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、城陽市高齢者クラブ連合会の益々のご発展と、会員の皆様のご健康とご多幸を心から祈念いたしまして、私のご挨拶とさせていただきます。

☆さまざまな仕事をお受けします。お気軽にお尋ねください。

☆会員募集中！ あなたの人生経験を活かしてください。

公益社団法人 城陽市シルバー人材センター

〒610-0121 城陽市寺田水度坂 130 鴻の巣会館 1 階

電話 52-9486 FAX 52-9485 <https://www.sjc.ne.jp/joyocity/>

ごあいさつ



城陽市議会

議長 小松原 一哉

城陽市高齢者クラブ連合会の皆様方におかれましては、ますますご健勝のことと、お喜び申し上げます。

こうして皆様と、紙面を通じてではありますが、親しくごあいさつできますことを大変うれしく思っている次第でございます。

さて、人生100年時代。フレイルの予防、健康寿命の延伸が課題になっております。そのためには、地域の住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所となる「通いの場」の存在は不可欠と考えます。

そのような中、日頃から仲間づくりを通して、スポーツ、文化、ボランティアなど様々な活動を積

極的に展開しておられます高齢者クラブの存在意義は大きく、豊かな居場所であり、まさに「通いの場」であると存じます。

先日、新聞に「平均年齢78歳の合唱団」の記事が掲載されていました。『団員は60〜80代の約20人。様々なジャンルの曲に取り組みのほか、月1回はボイストレーニングも行う。皆とハモって曲をつくり上げる喜びがある。成果を人前で披露することにやりがいを感じる。とメンバーは語る。』

私も合唱団に所属しておりますが、全身を使つての発声は体を活性化してくれますし、ハーモニーをつくるには互いの音をよく聴き合うことが大切です、仲間とより良い音楽をつくり上げることができた時、また聴いている人と感動を

共有できた時の喜びや達成感は大きな宝物です。

音楽に例えての話をしてきましたが、人は集い、ふれあい、つながる中で、互いに助け合い、感謝が生まれ、喜びや幸福を感じる、そしてその先に、その人らしいかけがえのない人生があるのでないでしょうか。

皆様方におかれましては、今後ともこれまでの自立と社会参加の活動をさらに発展され、多くの人とつながり、生き生きとしたライフスタイルを共有できる環境づくりにご尽力をいただきますようお願いいたします。

市議会といたしましても真に安心と活力をもたらす長寿社会の礎を築いていけるよう全力で取り組み決意でございます。

末尾になりましたが、皆様方のご多幸、ご健勝と、城陽市高齢者クラブ連合会のさらなるご発展を祈念いたしまして、ごあいさつとさせていただきます。



医療法人
たつみ内科クリニック
内科・消化器内科

理事長 辰巳 陽一
医学博士

京都府城陽市市辺小梨岡31-10

Tel.0774-55-1937
<https://tatsumi-clinic.net>

JR奈良線「山城青谷」駅より 徒歩3分



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	○	○	○	—	○	○	—
14:00 ~ 16:00	△	△	△	—	△	—	—
17:00 ~ 19:00	○	○	○	—	○	—	—

休診：木曜、土曜午後、日曜、祝日 △は予約検査です。

主な行事や事業の活動

第33回市高連大会

実施日 1月27日(金)

場所 文化パルク城陽大会議室

参加人員 51名

内容

①式典(表彰式)

・市長表彰

「会長職7年」(3名)

いずみクラブ 竹内 敏温様

西ノ口・大三戸好友会

前田 敏一様

垣内後西陽楽会 山田 勝利様

・高齢者クラブ連合会会長表彰

「会長職5年」(5名)

あけぼのクラブ 阿部 弘保様

水度友愛クラブ 大倉 喜夫様

お達者クラブ 津田 一弥様

庭井会 橋本千代次様

長友クラブ 村松 秀一様



市高連大会

「役職10年以上」(8名)
浜道裏熟年会るるぶ

開発 三元様

永井 久子様

宮の谷ふれあいクラブ

川本 剛男様

長沢 久允様

あけぼのクラブ

吉村 泰秀様

朗多利会

紀井 豊様

敷島若葉会

乾 勝紀様

榎本久美子様



会長懇親会

②単位クラブ会長懇親会

場所 文化パルク城陽大会議室

参加人員 29名



YOSHIDA
CLINIC

吉田クリニック

内科・循環器科

●在宅 ●往診 ●予約診療検査あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
午後5:00~8:00	●	●	/	●	●	/	/

近鉄 富野荘駅前

☎0774-56-8688

心臓・高血圧 ご心配な方は一度ご相談下さい。



女性部総会

令和5年度女性部総会

実施日 4月26日(水)
場 所 福祉センター・ホール
内 容 令和4年度事業報告
令和5年度事業計画



市高連会長会

令和5年度市高連会長会(総会)

実施日 5月12日(金)
場 所 福祉センター・ホール
出席者 62名
審議事項
① 令和4年度事業・決算報告
② 令和5年度事業・予算(案)



新任会長研修会

新任会長研修会

実施日 6月12日(月)
場 所 福祉センター・ホール
参加者 14名



白枝眼科

しろえだコンタクトレンズ

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30 ~ 12:30	○	○	○	△	○	◎
3:00 ~ 5:30	○	△	○	△	○	△

◎第1・第3土曜日休診

城陽市寺田樋尻44 寺田駅前ビル2階

☎53-8650

市町村老連会長・事務局会議

実施日 2月15日(水)

場所 ハートピア京都

参加者 会長・事務局

内容 ①令和4年度報告
②令和5年度計画
③会員増強について**府老連第181回理事会**

実施日 3月15日(水)

場所 ハートピア京都

出席者 会長

報告事項

令和4年度主要事項報告ほか

審議事項

①令和5年度事業計画(案)

②令和5年度主要事業日程

③令和5年度収支予算(案)

④定時評議員会の招集

その他

府老連第182回理事会

実施日 5月17日(水)

場所 ハートピア京都

出席者 会長

報告事項

令和5年度主要事項説明ほか

審議事項

①常務理事・

業務執行理事の変更

②令和4年度主要事業報告

③令和4年度収支決算

その他

府老連令和5年度**若手委員会総会**

実施日 4月28日(水)

場所 ハートピア京都

内容 ①令和4年度事業報告

②令和5年度事業計画

③役員の選任 など

出席者 尾幸若手委員

近畿ブロック**老人クラブリーダー研修会**

実施日 6月28日(水)・29日(木)

場所 神戸市

参加者 2名(女性部)



近畿ブロック老人クラブリーダー研修会

令和5年度**市町村老連リーダー研修会**

実施日 7月20日(木)

場所 ハートピア京都

内容 ①講演「老人クラブが元

気になる7つのヒント」

②事例発表「地域団体と

の連携で組織を活性化」

参加者 9名

地球・環境・人にやさしいエコ塗装

生活環境の向上に努めています

有限会社 アリムラ塗装店

〒610-0114 京都府城陽市市辺西川原1-32
TEL0774-55-4960 FAX0774-55-9377

内科 リハビリテーション科 放射線科

医療法人 清福会 介護支援事務所

安見内科医院城陽市枇杷庄鹿背田37-9 タクトビル
TEL(0774)55-0633



日帰り社会見学会

福祉教養部

日帰り社会見学会

実施日 3月8日(水)

行き先 若狭・小浜への旅

参加者 59名

夏季社会見学会
／ポルトヨーロッパ夏季社会見学会
／湯浅醤油

夏季社会見学会

実施日 7月19日(水)

行き先 紀州和歌山・黒潮市場へ

の旅

参加者 66名

文化広報部

第28回 健やか文化祭

実施日 2月26日(日)

場所 福祉センター・ホール

内容 カラオケ(25名)・

演芸(7組) ほか

参加者 237名



健やか文化祭／出島様(左)、谷議長(右)

「微笑103号」編集・発行

実施日 6月27日(木)

場所 市役所 会議室

内容 「微笑」最終校正



うめかわ内科クリニック

UMEKAWA CLINIC

医学博士 梅川 常和

・日本糖尿病学会専門医・指導医
・日本内科学会内科認定医●健康保険・老人保険・
生活保護・各種保険取扱い

TEL(0774)54-7808

〒610-0121 城陽市寺田高田55

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	/	○	○	△	/
午後4:00~ 7:00	○	○	/	○	○	/	/

△土曜日は午前9時~午後1時

健康体育部

歩こう会

実施日 3月3日(金)
場 所 青谷梅林
参加人員 108名

輪投げ大会

実施日 7月28日(金)
場 所 城陽市民体育館
参加チーム 41チーム

今後の行事予定

グラウンド・ゴルフ大会(9月)
ペタンク大会(10月)
デイスコン大会(11月)
ラージボール卓球大会(12月)
歩こう会(2月)

女性部

4年度第3回女性のつどい

実施日 2月28日(火)
場 所 福祉センターホール
内 容

午前 いきいきクラブ体操・踊り・ダンスなど
午後 生演奏で懐かしい歌を唱う会

演奏「メダカの学校」
代表 伊藤 孝一氏

5年度第1回女性のつどい

実施日 5月22日(月)
場 所 福祉センターホール
内 容

午前 いきいきクラブ体操・踊り・ダンスなど
午後 リボンで作るストラップ作り
講師 小西 いずみ氏

体力測定

実施日 6月26日(月)
場 所 福祉センターホール
内 容

- ・ 握力
- ・ 長座体前屈
- ・ 10m障害物歩行
- ・ 開眼片足立ち



第1回女性のつどい

今後の行事予定

第2回女性のつどい(7月)
第3回女性のつどい(9月)
女性問題研修会(10月)
第4回女性のつどい(11月)
第5回女性のつどい(1月)
女性部日帰り研修旅行(3月)



体力測定

令和5年度 城陽市高齢者クラブ連合会役員名簿

役 職	氏 名	校 区	クラブ名
顧 問	伴 トシ子	古 川	上津屋八丁清流会
会 長	安田 行雄	富 野	野 菊 会
副会長	布村 孟三	古 川	ハッピー会
	伊部 一郎	寺 田	水度倶楽部
	後藤 嘉弘	青 谷	五島みな和会
	宇治タカ子	富 野	野 菊 会
会 計	谷 明志	久 世	友 悠 会

役 職	氏 名	校 区	クラブ名
理 事	溝口 勝也	久津川	平川西部クラブ
	大倉 喜夫	深 谷	水度友愛クラブ
	北口 善行	寺田南	小南ささやきクラブ
	阿部 弘保	寺田西	あけぼのクラブ
	鳶田 紘一	今 池	敷島若葉会
監 事	酒見 功行	古 川	浜道裏熟年会「るるぶ」
	亀井 敏夫	久 世	芝ヶ原元気会

令和5年度 事業執行運営部員名簿

	校 区	氏 名	
健 康 体 育 部	久津川	北村 章	
	古 川	酒見 功行	部 長
	久 世	亀井 敏夫	
	深 谷	國崎 紀生	
	寺 田	植木 康三	
	寺田南	吉田 信行	副部長
	寺田西	和治 教乗	
	今 池	大久保孝照	
	富 野	町田 勝彦	
	青 谷	横山 正雄	
	青 谷	後藤 嘉弘	副会長

	校 区	氏 名	
文 化 広 報 部	久津川	大畑 耕作	
	古 川	大賀 武仁	部 長
	久 世	栗津 肇	副部長
	深 谷	渡辺 隆	
	寺 田	田岡 隆	
	寺田南	野寄 浩哉	
	寺田西	上岡 佑二	
	今 池	前田 敏一	
	富 野	小森 徹	
	青 谷	新井 和久	
	古 川	布村 孟三	副会長

	校 区	氏 名	
福 祉 教 養 部	久津川	上野 正勝	
	古 川	増田 貴	部 長
	久 世	藤原 克憲	副部長
	深 谷	佐々木 範夫	副部長
	寺 田	辻本 修三	
	寺田南	田中 勝己	
	寺田西	阿部 弘保	
	今 池	小林 保夫	
	富 野	村松 秀一	
	青 谷	藤本 勝子	
	寺 田	伊部 一郎	副会長

	校 区	氏 名	
女 性 部	久津川	梶原千恵子	
	古 川	須貝きく子	
	久 世	小西 元子	
	深 谷	小林のり子	
	寺 田	白井 洋子	
	寺田南	片山智真子	副部長
		重松希代子	
	寺田西	生田 泰子	
	今 池	森村 直美	副部長
	富 野	宇治タカ子	部 長
	青 谷	金子 悦子	

令和5年度 城陽市高齢者クラブ単位クラブ会長名簿

校区	ク ラ ブ 名	新任	氏 名
久津川 ⑤	平川西部クラブ		溝口 勝也
	平川南部健寿会		上野 正勝
	久世西長寿会		新屋幸次郎
	平川北部寿楽会	※	北村 章
	野原ゆめクラブ		奥田 禎爾
古川 ⑥	ハッピー会		布村 孟三
	西広田自治会お助け隊クラブ		増田 貴
	東広田楽遊会		林 秋雄
	浜道裏熟年会「るるぶ」		酒見 功行
	大將軍熟年クラブ(WAHAHA)		大賀 武仁
	上津屋八丁清流会	※	森 春雄
久世 ⑧	友悠会		谷 明志
	平川永楽会		谷口 重彦
	芝ヶ原元気会		亀井 敏夫
	下大谷若生会		村山 武
	芝ヶ丘まだわ会		栗津 肇
	正道楽友会		宮園 和子
	和楽会		藤原 克憲
	緑ヶ丘緑寿会		中尾 信政
深谷 ③	水度友愛クラブ		大倉 喜夫
	宮の谷ふれあいクラブ		小林 駿
	有隣シニアクラブ		國崎 紀生
寺田 ⑦	水度倶楽部		伊部 一郎
	お達者クラブ		津田 一弥
	宮前クラブ		佐々木 篤
	鴻ノ巣クラブ		尾幸 雅治
	宮の原クラブ	※	田岡 隆
	垣内後西陽楽会	※	辻本 修三
	北東ノ東長生会	※	植木 康三

校区	ク ラ ブ 名	新任	氏 名
寺田南 ⑩	小南ささやきクラブ	※	北口 善行
	百才なかよしクラブ	※	竹島 通夫
	庭井会	※	河盛 吉宏
	大南睦会	※	長谷川 勉
	東ノロクラブ		田中 勝己
	水度坂新和会		吉田 信行
	北東西松寿会	※	株田 鐵也
	中東白寿倶楽部	※	稲田 博
寺田西 ⑦	北西長寿会	※	狩野 猛
	城陽あすなろ会		野寄 浩哉
	あけぼのクラブ		阿部 弘保
	若葉ハッスルクラブ	※	松島 忠夫
	むつみ愛の会		上岡 佑二
	いずみクラブ		竹内 敏温
	乾城あすなろ会	※	奥田 忠夫
	朗多利会		金子 清栄
今池 ⑨	今堀やすらぎ会		和治 教乗
	敷島若葉会		小林 保夫
	水主清友会		上田 國和
	西ノロ・大三戸好友会		前田 敏一
	枇杷庄老人クラブ喜楽会		森 建美
	だるま会		真田 勝司
	平成太陽会		黒川 晃
	富の里・健寿会		森村 直美
富野 ⑦	寿会		藤本 康夫
	高背笑和会		大久保孝照
	野菊会		安田 行雄
	乾垣内昭和会		安井 重二
	長池長寿会		町田 勝彦
	西富野楽友会	※	的場 幸夫
	東富野喜楽会	※	小森 徹
	東敷島スマイル会	※	中村 章江
青谷 ④	長友クラブ		村松 秀一
	五島みな和会		後藤 嘉弘
	市辺長命会		横山 正雄
	奈島笑顔会		藤本 勝子
	中長命会		新井 和久



クラブ数：66クラブ

※は(新)会長：17クラブ

川柳

いずみクラブ

木下晴夫

雨降らず ナスもキュウリも
あちら向く語り聞く 金はなくても
子は育つ孫のため やってみせます
エコライフ長靴で さがして歩く
水たまり

桜散る いつも遅れる

我が人生

なつかしい 働く為に
乗っていた

俳句

上布を開けては 閉めて
新芽みる

短歌

夜明けには
知らない人も 挨拶を
柏手響く 水度の森中

ダイコンを

ぬくものなれた 孫の手の
土を払うは 我指のしわ

都々逸

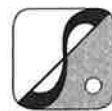
愛し愛され 夫婦になって
二人笑顔は 理屈抜き内科・消化器内科・小児科・外科
医療法人社団 鹿野 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	○	○	○	△	○	○
午後 6:00~ 8:30	○	○	○	△	○	△

休診日 日・祝日・木・土午後
※受付は診療終了の30分前まで
※駐車場完備

城陽市富野西垣内 21

TEL52-0441

<http://www.myclinic.ne.jp/kanoin>

SANEI

株式会社

サニイ

〒610-0117 京都府城陽市枇杷庄西ノ口 53-1

TEL. 0774-52-0624(代)

FAX. 0774-52-0531

安さと鮮度と真実で
おなかも心もいっぱい

やまたくん

スーパー山田屋

富野荘店

(近鉄富野荘駅前)

城陽市富野西垣内11

☎(0774)52-2041

久津川店

(近鉄久津川駅前)

城陽市平川東垣外2-1

☎(0774)55-5252

青谷店

(JR青谷駅前)

城陽市市辺五島77-1

☎(0774)56-3300

京田辺店

(JR京田辺駅前)

京田辺市田辺中央4丁目1-1

☎(0774)62-5588

桃山店

(公園桃山南団地内)

京都市伏見区桃山町大島38-2

☎(075)621-3005

誇りの人

上大谷友が丘 友悠会

谷 明 志



上大谷友が丘自治会の高齢者クラブ「友悠会」の会員で小玉忠義さんがおられます。小玉さんは、昭和13年生まれですので85歳になられておりますが、大変お元気で自転車を颯爽と乗り廻す姿や、ちよつと前まではランニングをされている姿をよく見かけました。

趣味も多彩で有志でハワイアンバンドを50余前に結成し(昨年、皆さん高齢の為に解散されたとのこと) スチールギターの名手でもあります。又、水彩画もたしなまれています。

現役時代は大手印刷会社のデザイン部門に所属し活躍されていたようです。従いまして字も大層きれいで、自治会内の案内掲示板(各戸名簿)、自治会の催しでの、総会やバンド演奏会、落語寄席の横断幕などを制作して貰っています。

自治会は、住友商事が宅地開発しました友が丘4期の場所で、発足しまして40数年が経ちます。大きな古墳公園が3つありますが、階段のコンクリートの欠けや、手すりの色落ちなどの補修。そして広い道路端にありますレンガ造りの花壇が57基ありますが、年数が経っておりレンガの剥がれなどのセメントでの補修、花壇にはつつじなどを植えています。暑い夏場でのスコップを持つての草取りを、一人黙々としてくれています。



昨年は大谷川の沈殿しています土砂やごみ処理までして下さったとのこと。市の管理下にあります公共施設ではありますが、このようなことは行政頼りでは到底叶いません。当自治会制作のイルミネーションの準備・設営の力仕事も高齢にもかかわらずこなしてくれています。

自治会員を脱会される方が増しているという嘆かわしい昨今に、このような地域社会の奉仕活動をして下さっている小玉さんに「感謝・感謝」です。我ら自治会の宝であり自慢の「誇りの人」であります。

知らないで大損をする火災保険の知識

あなたの保険、万一の備えは大丈夫ですか？

保険のプロにちょっと聞いてみませんか。

〈電話・LINE 無料受付中〉

株式会社Eテックス



LINE で相談→

〒610-0121 京都府城陽市寺田中大小120-2
MAIL info@etex.jp FAX 0774-29-5020
TEL 0774-26-4511

あの戦争を忘れないために 歌を通して語りつぎたい

有隣シニアクラブ

盛田 治

「暁に祈る」

あゝあの顔で あの声で

手柄頼むと 妻や子が

ちぎれるほどに 振った旗

遠い雲間に また浮かぶ

※日の丸の小旗を振って、出征兵士
を何人も見送りました。

・昭和20年8月15日正午

「終戦の玉音放送」

母と二人、正座で聴きました。

「日本は戦争に負けた」母はポ

ツリと目には涙、私は小学校4年

生。今もなお、世界で悲惨で残酷

な武力紛争が起きています。

私達老人は、戦中、戦後の悲惨

な体験をしています。

・昭和20年「リンゴの歌」

赤いりんごに 唇よせて

黙って見ている 青い空

リンゴは何にも言わないけれど
リンゴの気持ちはよく分かる
リンゴ可愛いや
可愛いやリンゴ※敗戦の暗い世相に打ちひしがれた
人々に、明るくさわやかな歌声が
しみわたり大ヒットとなった。

・昭和22年「星の流れに」

星の流れに 身を占って

何処をめぐらの 今日宿

すさむ心で いるのじゃないが

泣けて涙も 枯れ果てた

こんな女に 誰がした

※戦争への怒り、やるせない気持ち、
犠牲になった女の無限の哀しみを
切々とした感情で歌い上げた。

・昭和24年「青い山脈」

若く明るい歌声に

雪崩は消える 花も咲く

青い山脈 雪割桜

空の果て きょうも

我らの 夢を呼ぶ

※老人クラブでは、最後はいつも「青
い山脈」を、みんなで力一杯唄い
ました。

・昭和24年「悲しき口笛」

丘のホテルの 赤い灯も

胸のあかりも 消えるころ

みなと小雨が 降るように

ふしも悲しい 口笛が

恋の街角 露地の細道

ながれ行く

※美空ひばりちゃんの登場。

戦後の暗い、苦しい世相を明るく
してくれました。

・昭和27年「君の名は」

ラジオ番組が始まる時間帯にな

ると、銭湯の女湯から人が消える

と言われたほどの人気。

「忘却とは忘れ去ることなり

忘れ得ずして忘却を誓う

心の悲しさよ」

君の名は・・・と

たずねし人あり

その人の 名も知らず

今日砂山にただ一人来て

浜登顔に きいてみる

「平和」がいかに

尊いことであるのか・・・

そんなこと みんな・・・

老人が出来ることは・・・

これからが 正念場

長池薬局

取扱店

キヨーレオピンネオ・レオピンロイヤル
レオピンファイブネオ保険調剤・漢方薬・介護用品・在宅訪問
お薬の事何でもお気軽にご相談ください

長池薬局

城陽市長池北清水24
Tel. 0774-52-0079
Fax. 0774-52-1169

長池薬局 寺田店

城陽市寺田東ノ口44-14
Tel. 0774-66-4458
Fax. 0774-66-4459

俳句

お達者クラブ

田中 清

㊦光春

侍ジャパン 世界制覇

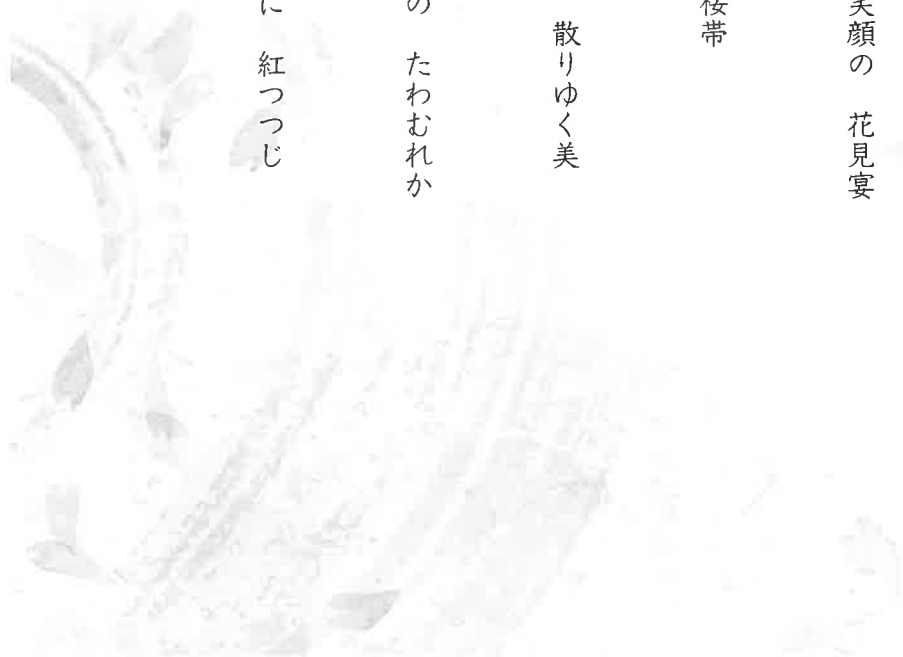
花シャワー 浴びて笑顔の 花見宴

春爛漫 日本列島 桜帯

葉桜も 又風情あり 散りゆく美

花みずき 雄蝶雌蝶の たわむれか

崖みどり 岩間岩間に 紅つつじ



大槻内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後4:30～7:00	○	○	○	○	○	/	/

休診日：土曜午後・日曜・祝日
エコーは電話で予約下さい。

(往診可)

久世上大谷102-8 ☎58-0232

京菓子司
三陸全

京・城陽市枇杷庄島ノ宮
電話 0774(52)0955(代)



MEDICAL CORPORATION
KEISHINKAI / KYOTO JAPAN

医療法人 啓信会

— 献身と信頼 —



京都きづ川病院

TEL 0774-54-1111

きづ川クリニック

TEL 0774-54-1113

撮っておきの写真

お達者クラブ

津田 一 弥

だれにも撮っておきの写真があるのではないだろうか。そんな写真を紹介し、旅する気分を味わっていただけたらうれしいです。

そんな今回の撮っておき写真は、奈良斑鳩『法起寺のコスモス』です。

606(推古14)年に聖徳太子が法華経を講説されたという岡本宮を706年、寺に改められたと伝えられています。法隆寺・四天王寺・中宮寺などとともに、太子ご建立の7カ寺のひとつに数えられています。

写真後方にそびえる塔は創建当時のままで、三重塔としては日本最古で国宝に指定されています。

9月中旬そんな斑鳩の初秋を撮影したくて出かけました。国道24号線を南下していくと法隆寺の案



内があります。その信号を右折しほとんど道なりに行くと法起寺(ほうきじ)があります。お寺のまわりは田畑が広がり古都らしい風情をかもしれません。周りを見渡すとやはり目に飛び込んでくるのはコスモス秋桜です。帰化植物でありながらこれほど日本に溶け込んだ花はないでしょう。どこからみても絵になるとはこのことです。無我夢中でシャッターを切った一枚です。

私は退職後、手工芸と写真の販売をしていました。写真の売れ筋

は1番富士山、2番金閣寺、3番目がこの写真です。外国の方にも好評ですが、日本画を描いておられる方も「題材の見本にしたい」と買っていていけます。残念ながらこの場所は水田に戻りましたが、コスモス・彼岸花など初秋の花々はどこかしらに咲いて風情を楽しむことができます。さらに法起寺から南に行く道中、柿が色づいてきています。まさに『柿食えば鐘が鳴るなり法隆寺』の風情たっぷり。古道の花々を愛でながら法隆寺へと歩を進めていきます。



株式会社 TOJAKU ENGEI CO.LTD.
杜若園芸
生産直売店

◎ 朝 9:30 ~ 夕 16:30
土日祝も営業 (平日火曜定休日)

TEL : 0774-55-7977

〒610-0121 京都府城陽市寺田庭井108-1



生産直売店は文化パルク城陽から東へ 300m

各種メダカ、メダカ飼育水草、アクア水草、ビオトープ水草苗、ハス苗、スイレン苗、水鉢、専用土 他 販売中!

短歌

東富野喜楽会

南村 登代

去年のニュースより

連日の豪雪ニュース雪下し
灯油高値に自作業すると侵政に避難する人続々と
孤独感じる幼い男の子

政治長が倒れし凶弾に

恨みつらぬく統一教会

年末の自警する人不慮の事故

家柱失う家族や如何に

知床の観光船事故胸痛む
ママさん大学道東の旅

平穏な日々

長雨が続けばあちこち

カタツムリ

踏めばあわれと畑へ移動

網たたむゴミ当番の盛夏二時

収集人の苦労思えば

久しぶり茶道サークル復活し

自ら点てて香り楽しむ

また遊ばネ曾孫三才帰り行く

見送る我はしぜん和顔に

我卒寿嫁より届くお祝は

和菓子とマネー

シャボンフラワー



内科・小児科・リウマチ科

●往診 ●住宅診療可

医師：堀内 房成・堀内 ひろみ

医療法人
ほりうち医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	◎	◎	◎	○	◎	◎
午後 5:00～8:00	◎	○	◎	/	◎	/

堀内ひろみ医師の診療受付は午前…11:30 まで、
午後…7:30 までです。

◎…堀内 房成医師・堀内 ひろみ医師 2 診制

○…堀内 房成医師 1 診制

城陽市市辺柿木原 52-1

☎56-5330

佐々木整形外科

院長 佐々木 信 幸

近鉄 寺田駅前 電話 0774-55-7123

診療時間

午前 8:30～12:00

午後 4:00～6:00

水曜・土曜・日曜・祭日・火曜金曜の午後 休診
予約診察も致しております。

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科



山口整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前8:30～12:00 初診は8:30～11:30	○	○	/	○	○	○
午後4:30～7:30 初診は4:30～7:00	○	○	/	○	○	/

予約アドレス

<https://junnavi.com/yamaguchi/>寺田林ノ口23-3
(JR 城陽駅東すぐ)

☎ 57-0120

ムツゴロウ・

畑正憲先生を偲んで

西富野楽友会

中川 宗孝



ムツゴロウ師匠に親子で再会
1992.10.9, 久御山町にて

本年4月6日、人生の師と仰ぐムツゴロウこと畑正憲先生の訃報が飛び込んできました。郷土の希少野生生物の保護と生息環境の保全をライフワークに啓蒙活動に奔走するナチュラリストの原点は、学生時代に出会った「われら動物みな兄弟」に感銘を受け、畑正憲先生の下で学んだ「ムツゴロウイズム」の実践です。

弟子を取らないことで知られるムツゴロウ先生に、とにもかくにも先生本人に会って想いの丈を伝えたく動物王国に弟子入り志願に押しかけました。寝袋持参の座り込み持久作戦で弟のヒゲさんにとりなしていただき、二重ゲートが開かれて第1の関所は秋田犬やセントバーナードなど20数頭もの犬たちが吠えながらすごい勢いで突進してくる対応で、彼らに受け入れられなければ話にもなりません。果たして、ドロドロよだれまみれとなった筆者を『先ずは合格ね。』と笑顔で迎えてくれた純子奥様のひと言で夢はつながりました。

自然保護の活動成果に、趣味の延長で当時の国鉄を北海道から鹿児島まで12452.6kmを鈍行列車で38日間をかけ一枚切符で乗車した日本記録の樹立も称賛され、晴れて「ムツゴロウ動物王国」の住人となることができました。生き物のエピソードは尽きませんが、著名人にお会いする機会も多く、その中でも小学生の時に講堂で観た映

師匠からの為書



FOR M. N. K. G. W.
mu Tsu Gorou 28 APR '88

画「野生のエルザ」の著者ジョイ・アダムソンさんでは、ムツゴロウ先生と馬で出迎えに行ったシーンがテレビ放映されて感激しました。また、この日の歓迎ジンギスカンパーティーに供出する羊を選定し、屠殺と解体に立ち会いさすがに箸が進まなかったこともよみがえります。

筆者が札幌大学ロシア語学科に入学したのは、五木寛之著「青年は荒野をめざす」と「さらばモスクワ愚連隊」の作品に影響を受けたことでしたが、さすがにムツゴロウ先生の手前五木寛之さんのサインも断念しています。視聴率30%のお化け番組「ムツゴロウとゆかいな仲間たち」が始まる数年も前のことで、生き物が苦手な女房との結婚を機にふるさと城陽市に戻って畑正憲・純子ご夫妻には名付け親になって頂いた二人の息子、正純・速志の成長と郷土の自

然保護への朗報で恩返し報告を続けてきました。これからも天から見守っていて下さい。合掌！



狩野内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	休	●	●	休
午後 5:30~ 8:00	●	●	休	●	●	休	休

〒610-0101 城陽市平川室木12-3

☎ 0774-56-5567

新しいお札について

宮の谷ふれあいクラブ

米澤 義之

皆さん、来年(令和6年)に紙幣のデザインが変わることをご存じですか？

【千円】では、野口英雄の肖像から近代日本医学の父 北里柴三郎に変わります。裏面の図柄は、北斎の富岳三十六景が描かれています。

【五千円】では、樋口一葉から津田塾大学の創始者 津田梅子に変わります。裏面は、藤の花になります。

【二万円】では、福沢諭吉から日本の資本主義の父 渋沢栄一に変わります。裏面は、東京駅丸の内駅舎が描かれています。

偽造防止技術はいずれの券種も、世界初のホログラムを取り入れ、見る角度によって、3Dの人物が回転します。また、すかしは高精度すき入れを導入して、人物のすかしはもちろん、背景に新たにと

ても細かいすきが入っています。また、誰もが使いやすいようにユニバーサルデザインが取り入れられ、額面数字を大きくし、指で触って券種を識別できる識別マークも現行よりわかりやすい11本の斜線に統一し、券種毎に位置を変えることで券種を判別しやすくしています。紙幣の大きさは、現行



新しい日本銀行券のイメージ図

の紙幣と同じです。

このように新しい技術を取り入れて偽造を防止するために、20年程度で変更されています。

前は平成16年、その前は、昭和59年でした。

実は、私自身が昭和59年の改変時にかかわっていました。そのころ、ATM(現金自動支払機)の開設計に携わっており、この新しい紙幣への対応のプロジェクトに選出されました。

この当時は、紙幣の寸法が変わるという大きな改変で、既設のATMの物理的な改造が必要となるものでした。

紙幣の格納箱や搬送路、各種センサーの位置関係の検証など数機種を担当し、毎日夜遅くまで働きました。

検証が終わった後は、改造方法の検討に入り、「1台について、改造時間は5分以内、工具は＋ドライバーのみ」という厳しい条件と発行期限が決まっていた中、改造方法を考え、それこそ夢に見るくらい苦労して何とか期限まで

に完成させました。

そして、新札の発行日を迎えました。

次は、発行された本物の紙幣を使って、動作試験です。3億円以上の新しい現金を使ってATMの操作や各種テストを行いました。人生でこのような大金を実際に手にするようなことはまずないと思います。

大変苦労して成し遂げた喜びと、通常経験できないことを経験できたことを懐かしく思い出します。

沼眼科



当日の順番予約をWEBで始めました。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	○	○	○	△	○	○
午後 4:00 ~ 6:00	○	△	○	△	○	△

ホームページ <https://www.numaganka.com>

平川指月62-2

駐車場あり

☎ 53-1122

O・Nから大谷時代へ65年

コロナ禍を粉砕した

栗山侍ジャッパン

宮の谷ふれあいクラブ

小林 駿

後樂園球場の思い出

授業中、後樂園球場からO・Nがホームランを打つと、「ワア!」と大歓声が聞こえる。と、先生の講義が中断する。野球好きのS先生の時は、そのまま野球談議で授業が終わることも屡々あった。・・・夜間高校時代の楽しい一コマであった。

その当時、この球場をシーズン・オフに遊ばせておくのはモットナイということから、観覧席に雪を運び込みスキー場に変身したことがあった。雪国富山で育った僕は、少年時代を思い出し後樂園球場の人工スキー場でスキーをやった。満足だった。東京ドーム以前

なかんずく同年代の王・長嶋のファンである。半世紀前に縁あつて仕事で、京都・城陽に転居、阪神ファンの多いのにびつくり、孫が生まれると、小さいころにトラのユニホームを着せられて甲子園球場へ出かけていたようだ。その孫も、はや大学2回生になる。

コロナ禍を払拭したWBC大谷

世界中にコロナ感染症がパンデミックとなり、暗く長いトンネルに入つた3年余であつた。経済も、教育も、社会も、コミュニティーも、人と人の繋がりがまでもが、ズタズタにされてしまった。このコロナ禍は、第2次世界大戦の戦後よりひどいダメージを受けたように感じた。

特に高齢の私たちがコロナ禍のリスクが大きく、感染すると死に至るとの恐怖もあり、外出自粛生活が余儀なくされた。

そんな苦境のなか、栗山監督が率いる大谷侍ジャッパンが日本で

「僕らは、きょう超えるために、トップになるために来たので、きょう一日だけは彼らの憧れを捨てて勝つことだけを考えていきましよう」。WBCの最優秀選手に輝いた大谷翔平選手が、アメリカとの決勝前に放つた一言だ。

見事3大会ぶりの世界一へ、コロナ禍で沈んだ世界、否日本に「希望と勇氣」を届けてくれた。大谷・侍ジャッパンありがとう!

現実にコロナも5月8日、感染症2類から5類に緩和となり4年ぶりのゴールデン・ウィークで日本列島が賑わい、我らの活動もコロナ禍前に戻り、活気が戻りつつある。

2023.5.27



未来の少子化対策

お達者クラブ

渡邊 巖



日本の少子化傾向が止まらない。2020年をピークに日本の総人口が減少し始めています。この中で高齢者人口が上昇しているのに対し、これからの日本を支えていくべき若者は子どもを含め急速に減少しています。2030年には15歳～64歳の人口が総人口に占める割合が6割を下回り比較可能な1950年以降で最低となりました。

政府は、この危機的な状況を踏まえ異次元の少子化対策を打ち出しています。しかし、その内容と言え、なりふり構わない財政支出に他なりません。「異次元の政策」は「達次元の政策」と書き換えてもおかしくはありません。安倍内閣の頃からやたらと政策発表の項目に「骨太の方針」というものが修飾語のように添えられていま

すが、骨が太いだけでは全体を支えることは出来ません。強靱な筋肉とそれを滑らかに動作させる抹消神経も必要になります。財政出動した後はそれこそ異次元の税金による回収が始まるのは間違いないです。政府の言う出生率の向上は富国強兵時代の「生めよ、増やせよ」の現代版に他なりません。

仮に運良く出生率が上昇したとして、その子ども達が働きに出る頃、世の中の労働環境は一変しているかも知れません。既にその兆候は出ています。AIによる自動化でどんどん人手が要らなくなり、最近に至ってはチャットGPTなるものが登場、生体AI技術と合わせて仮想空間を飛び越えた未知の世界が世の中を震撼させる事が起きるかも知れません。この技術を開発した人物でさえ、その先は想像出来ないとも言っています。

そんな時代に多数の子ども達が働き口を探して、挙句の果て無職で行政の世話になることが起きるかも知れません。私達、団塊の世

代も人口ラッシュで苦労しましたが、当時の世の中はそれを受け入れられるだけの許容がある寛大な時代でなんとか生き延びて来られました。これからの子ども達には我々以上の苦労が待ち構えていることでしょう。人口が減少していく現象は、ある意味「神の領域」かも知れません。一番大きな問題は若者の結婚願望が無くなっていることです。

日本の生涯未婚率は男性で28.3%、女性は17.8%（2022年）で増加している様で「神のみぞ知る」領域であるならば成り行きに任せるしかありません。その背景には結婚しても子どもは作らない、作れない、子どもが出来ても、その後夫婦で働いても生活出来ない。等の不安要素が立ちはだかつているようです。

政府は法律を作る機関で有り、法律により守られて安全、安心な生活が出来るのは良い事です、その法律により世の中が、がんじがらめになりギスギスした社会になっているのでは意味が有りませ

ん。GDPの値や人口の多い、少ないで国家を論じるのは時代遅れではないでしょうか。ヨーロッパの国や、北欧は日本より大きな領土でありながら人口は日本と比較にならないほど少なく、それでも豊かな（富裕では有りません）生活をしています。お荷物になつていく団塊の世代の我々は間もなく表舞台から去って行きます、それまで暫くの間猶予をいただければ有り難く思います。

農林水産大臣賞受賞

お茶の
もりた園

〒610-0111 京都府城陽市富野堀口37
電話 (0774) 52-1276

指は第二の脳である

ハッピー会

平岡秀規

「手先を動かす人はボケにくい」はほんとうか？テレビに知っている俳優が映っている。「あれ？この人・誰だっけ？ほら・あの人・えーと・・・」と名前がなかなか出てこない・・・

友達と話していても、お互い「あそこで」「あれが」「あれして」といった言葉が続いてしまい固有名詞が全く出ずに苦笑い・・・昨日の晩ご飯のメニューがパツと思い出せない。

何なら、今日の朝食に何を食べたかすら記憶が怪しい・・・こんな経験に思い当たるフシはありますか？「人は年齢を重ねていくと、もの忘れや気力の減退に悩まされる」という現実です。

年齢を重ねても「気力」のいい人と悪い人がいるのはなぜだろう？認知症を発症しても「進行」が早い

人と遅い人がいるのはなぜ？手の「親ゆび」です。なぜ親指・人差し指・中指・薬指・小指・の5指を使うリハビリが脳に良い刺激を与えるのでしょうか。脳の中の動作を指令する「運動野」、感覚を感じとる、「感覚野」、それぞれが体のどの部分と「密接につながっているか」、少し説明をしたいと思います。

私たちは、「もつ」「つかむ」「にぎる」「むすぶ」「ひねる」など手を使っている。体の中でも特別に複雑で精巧な動きをすることのできる指のおかげで料理もできれば、色々な作業が出来ます。5本指と手のひらはとてもすぐれた器官です。その表面積は、全身の表面積10分の1程度にすぎませんが、運動野、感覚野、を含め脳の領域の約3分1が指と手をコントロールする為に使われています。特に指先には脳につながっている神経細胞が多く右手は言語表現や計算能力など、具体的・論理的思考を司る左脳と、左手は直感や創造性などイメージや芸術性に関わる右脳とそれ

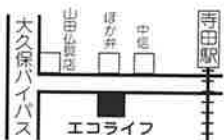
ぞれ密接に関係しています。簡単に言うと、脳は指先に多くの「指令」という言葉の中にも「指」という字が入っているでしょう、指を動かせば脳の中の広い領域を刺激する事が出来るわけです。指先のリハビリで言語機能も回復！手の動きは繊細です。

親ゆびは「意欲」である。5本の指の中でも、なぜ、私が特に「親ゆび」にしたかをお伝えしましょう。

人間のほとんどの「動作」は親ゆびを使った時にこそ意欲的になります。文字を書く。コップを持つ。ボタンをはめる。紐を結ぶ。蛇口をひねる。カギをまわす。そして本のページをめくる。これらの動作はすべて親ゆびがなければうまくできません。人間は親ゆびを使って初めて望む動作を行う事が出来ます。親ゆびは「意欲的な行動」をするうえでもっとも大切な部位なのです。親ゆびを刺激する事が脳を活性化し、血流量を上げ若返らせるわけです。最後になりますが、お互い健康維持を頑張りましょう。

あなたの町の電気屋さん
エディオン大型店と同一価格

**エディオン
エコライフ城陽店**



城陽市寺田樋尻10-8
TEL0774-56-3422
FAX0774-56-3424

ひだまり

特別養護老人ホーム ひだまり平川
TEL0774-55-5219 FAX0774-55-6230

特別養護老人ホーム ひだまり久世
TEL0774-54-7539 FAX0774-54-7527

グループホーム ひだまり浜道裏
TEL0774-54-7817 FAX0774-54-7816

グループホーム ひだまり鍛冶塚
TEL0774-54-5888 FAX0774-54-5887

小規模多機能型居宅介護 ひだまり鍛冶塚
TEL0774-57-5111 FAX0774-57-5112

デイサービスセンター
TEL0774-55-5130 FAX0774-55-6230

ヘルパーステーション
TEL0774-55-5234 FAX0774-55-6230

居宅介護支援事業所 ひだまり
TEL0774-55-1218 FAX0774-55-6230

城陽市北部地域包括支援センター ひだまり
TEL0774-55-5180 FAX0774-55-5181

ミレー京都
ケアハウス

TEL0774-55-6010 FAX0774-55-6230

忘れ得ぬ人々① 川端康成



むつみ愛の会

かみおか ゆうじ

京都祇園の南、縄手通りにある小さいが上品なクラブに、その人はいた。狷介と評される性格そのままの、大きな眼と不機嫌そうなたたずまいには人を寄せつけない雰囲気張りつめていた。

横に侍ったホステスやお付きの人(当時のペンクラブ会長、北条誠氏だと後で知った)と話すわけでもなく、黙ってグラスを傾けていた。

当時、私は30代の後半、文学青年のはしくれで教科書の編集者という仕事柄、氏の作品はかなり読んでいたが、当然ながら初対面であった。私の社の発行する教科書に『古都』を掲載させてもらっていた縁もあり、何とかお近づきになりたいものだと思った。一緒にいた同僚のT君が「先生、お世話になっております」と名刺を手渡

した。氏は見知らぬ若者からのあいさつにびっくりし、その大きな眼を丸くされた様子をまざまざと覚えていた。店の名前は氏が名付け親だったようで、コースターにも氏の字で「遊里香」と書かれていた。

T君の勢いに負けたのか、氏は彼のさし出したノートのはしぐれに「京都 遊里香にて康成」と書いてくれた。今考えると恐れ多く失礼な行為であった。しばらくして彼はお気に入りで見られる店の子とともに去った。まさに、夢を見ているような時間であった。

数年後、氏は亡くなり、先年、T君も彼岸の人となった。T君とともに氏のノートに書いた色紙も永遠にこの世から消えた。

そして、あの店も無くなり、川端氏とのこの逸話を知る人も今や私だけになってしまった。



おしゃれな贈答、記念品

水度神社参道

ギフトショップ

の む ら

城陽市寺田水度坂15-17

TEL0774-55-7100

整形外科・リハビリ科・放射線科

いけや整形外科医院

城陽市枇杷庄鹿背田72

(近鉄富野荘駅前)

☎56-0730

あなたの作品を本にしてみませんか？

小説・エッセイ・詩集・論文・自分史・旅行記 など

企画・デザインから印刷・製本までトータルにコーディネートします

取扱品目●オフセット印刷各種、複写伝票、名刺、封筒、ハガキ、オリジナルグッズなど



Ambi-sha

障害者支援施設

あんびしゃ

印刷事業部(あんびしゃプリント)

〒610-0114 京都府城陽市市辺石原1番地の2

TEL.(0774)52-1362(代表) FAX.(0774)55-1261(印刷)

E-mail: info@ambishaprint.com

https://www.ambishaprint.com



あんびしゃプリントHP

方丈記を手に 方丈石を訪ねる

中長命会

出 島 義 男

この『長明方丈石』の写真は平成17年4月9日、20人の仲間たちと歴史散歩に訪れた時に写した。

当日は伏見区日野の法界寺より山道を登ること800メートル、溪流のほとりに大きな丈余の石（3メートル四方の石）、これが鴨長明の座した石であると伝えられている方丈石で、裏には明和壬辰夏五（明和みずのえたつの年、1772年の明和9年夏の5月）平安巖垣彦明撰、岡部長啓書』と、今から250年前に建てられた。

その鴨長明は千年も前の鎌倉前期の歌人。その由来を老骨の私が書くなんで一寸無理だと思われるかも知れないが書かせていたたく。

その鴨長明は1155年、下賀茂神社の祢宜の家に生れ、管弦にも通じた。和歌を学び建仁元年、和歌所寄人よりとに補任、1204年

に出家、大原山に隠れ、のち日野の外山とやまに方丈の庵を結び、「方丈記」「発心集」「無名集」を著わした。1216年6月8日死去した。

その『方丈記』を繙くに

一、行く川のながれは絶えずしもとの水にあらず、よどみに浮ぶうたかたは、かつ消えかつ結びて久しくとどまることなし、世の中にある人と住家と、またかくのごとし。玉敷の都の中に棟を並べ麓を争える、尊き卑しき人の住居は、代々を経てつきせぬものなれど、これもまことかと尋ねれば昔ありしい家は稀なり、あるいは去年破れて今年は造り、あるいは大家滅びて小家となる。住む人もこれに同じ。以下、中略続いて

二、いま日野山の奥に跡を隠してのち、南に仮の日がくしをさし出して、竹の簀の子を敷き、その西に閑伽棚を作り、中には西の垣に添えて阿弥陀の画像を安置しまつり、落日をうけて眉間のひかりとす。中略・東の垣に窓をあけて、ここに文机を出せり。枕の方

に炭櫃あり、これを柴折りくぶるよすがとす。庵の北に少地をしめ、あばらなる姫垣を圍いて園とす。もろもろの薬草を植ゑたり。仮の庵のありさまかくのごとし。

三、その處のさまをいはば、南に竇あり。岩を畳みて水をためたり。林軒近ければ、爪木を拾うに乏しからず。名を外山という。正木のかづら跡をうづめり。谷しげけれど西は晴れたり。観念のたよりになきにあらず。春は藤波を見

る。紫雲の如くにして西のかなたに匂う。夏はほととぎすを聞く。かたらうごくに死出の山路をちぎる。

以下後略と、方丈記を読みながら、長明の閑居の跡を訪ねたが、当時とは状況は異なり、西の方は山が茂って何も見えない。今回はこの返にとどめて次回に譲る。



稔老人と先祖

若葉ハッスルクラブ

土山 得三

私と兄は法事の為菩提寺にやってきた。早く着いたので待つ事にする。先祖は毎朝拝むもの、今は法事で先祖を拝むだけ、と云われるがどうしてか、と尋ねると「昔出稼ぎや奉公として働きに出る時、『御先祖様の御加護があるので安心して励む様に。』と云って送り出していた。その言葉が饒^{はなむけ}の言葉となって普及した。

戦時中に赤紙(召集令状)が来た時も、親はこの言葉で戦地に送り出した。敗戦で多くの若者が戦死する事態に、戦後遺骨となつて来ると親は先祖の加護もなく若くして亡つた子を不憫に思い、それ以来先祖の事を云わなくなったのがそもそもの始まりだ。因みに戦死した兄も、私も、学徒動員で行く時父から聞かされた。兄弟で戦死する者、永生きする者、人生何が

起きるか分らんものだと云うと、「その分らん物の正体を教えてやろう。」と訳の分らん話を語り出した。

「天地創造の神が植物と動物を創った。俗に悪魔^{サタン}と呼ばれる神が人間の脳に魔の心を持つ知能と欲望を植え付けた。人間は欲望の為植物を伐採し、動物は殺害し、自然を壊した。魔の心の本当の恐しさは知能を駆使して大量に虐殺する兵器を改悪に改悪を重ね造り続けて止る事はないのだ。人類は自滅する。」一般の人は魔の心など持っていないと思うけど。「魔が差すのもその表われたが本当に皆に云いたいのは、父と一緒に遺族会主催の講話を聞きに行った時、代表が云われた事は、核なき世界・武力なき平和と訴える人が多くおられるが、核も兵器も全て皆の税金で賄われている。皆は間接的に供与している事を自覚してほしい。」と云われたがその通りだ。」

では一体皆はどうすればよいのか。「その事を危惧した先駆者がおられた。人間の正しい生き方を示唆した人、それがインドのマハト

マ・ガンジーなのだ。

7つの社会的罪

- 1 理念なき政治
- 2 労力なき富
- 3 良心なき快樂
- 4 人格なき学識
- 5 道徳なき商業
- 6 人間性なき科学
- 7 献身なき信仰

この素晴らしい言葉を皆が実践すれば、魔の心が真心になつて、子孫に平和な世界が残せる。私の生きてる内は無理かな。」長い話を聞いて人生に何かが起きるのも、人の魔の心で戦死した兄もその餌食(犠牲)となつたのか。流石に兄となると立派な事を云うと感心していると、襖の向こうから兄の曾孫の声が聞こえた。「何してんのや、はよこんかいな、年寄りがちゃんと始まんがな」兄が今一番することは曾孫の躰だと思ふ法事の日だった。

院外処方せん受付

(どこの院外処方せんも受付します)

保険薬局 調剤受付

株式会社 久津川薬局

営業時間

月～金 朝8:30～夜8:00

土 朝8:30～夜4:00 (日・祝日・年末年始は休み)

〒610-0101 城陽市平川中道表1-11

☎0774-52-5927

胃腸科・外科・整形外科・内科・小児科・皮フ科

医療法人 岡田診療所

医師 岡田 勝彦・岡田 豊子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30～12:00	○	○	△	○	○	○	△
午後 5:00～7:30	○	○	△	○	○	△	△

城陽市寺田今橋13

TEL.0774-52-7772

FAX.0774-55-5526

終戦の日前後の記憶

野菊会

安田 行雄

私の小学校入学は昭和19年4月で、京都市内の本能国民学校であった。当時はすでに空襲警報が発せられるようになっており、教室で勉強をしたという記憶は極めて薄く、警報が発せられると同じ町内の六年生に背負われて帰宅しことが鮮明に思い出される。

昭和20年になって、母方の祖父の住まう滋賀県に疎開するよう強く進められ、結局母と妹、そして私の3人で3月頃に疎開した。

疎開先は高島郡饗庭村という農村で、今も自衛隊の演習場として使われている饗庭野の麓に位置する。民家は国道を挟んで建ち並んでいる程度で、東に広がる広大な土地はほぼ水田だった。これらの田んぼには田植えを前にしてレンゲ草で埋め尽くされていて、都会育ちの私には別天地にきたようで、

赤い絨毯を楽しむように友達と二人で寝転がって楽しんだ。

しかし、これが大変な行動であった。このレンゲ草は、肥料として鋤き込むためのものであり、翌年に必要な種を取っておかなければならないものであった。

「京から来た子」は怪しからん子だと在所の人たちに印象づけてしまったようで、祖母には大変迷惑を掛けたようであるが、当人は悪びれもせず、新しい学校へ喜々として通っていた。と言っても、この農村にも警戒警報が発せられ、学校の裏山の林の中に待避することもしばしばであった。大人の話では、飛来する飛行機は戦闘機で、饗庭野の偵察に来ていたようであった。学校では、ヒガンバナの根を採集すると言う授業時間があった。ヒガンバナは田の畦や畑の周りなどに生育しており、夏頃までは細長い葉をつけている。このヒガンバナには毒があるが、なぜ採集するのかは知らされていなかった。根にはデンプン質があつて、これを飛行機を造るときの糊にするの

だと、まことしやかに説明する人もいた。4月からの1学期間に相当の量の採集が進められ、広い講堂にうずたかく山をなしていた様子を記憶している。子ども心に「こんなもので戦争に役立つのだろうか」と思っていたが、大人のたちも、これを見て敗戦を予感していたのではないかと思う。

6月、7月頃の夜に、B29爆撃機の来襲による空襲警報が発令されるようになったが、目的は琵琶湖を越えた湖東にあつたようで、琵琶湖を越えて爆音が消えた頃に対岸の長浜や八日市などの空を花火が降り注ぐように真つ赤に染める様子を見ていた。

終戦の日は、玉音放送で国民に知らされたが、私はその頃、学校の校庭で友達と遊び呆けていた。小学二年生の子どもには、戦争とは何か、敗戦とは何かなどまだ理解できていなかったのだと思う。

終戦とともに、元の中京区での生活に戻ったが、私の人生の中の一つのトピックとして、異なった光を放っているように感じている。

内科・胃腸科

高田内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	/	○	○
午後5:00~7:00	○	○	○	/	○	/

平川車塚16-4 ☎58-2088
(旧24号線久津川交差点東へ100m)

各種記念品製造販売

トロフィー・バッチ・のぼり・旗
表彰楯 製造販売 各種イベント機材等レンタル

富士工芸株式会社

〒610-0111 京都府城陽市富野森山78-12
TEL (0774) 54-3028 (代)
FAX (0774) 53-3712

川柳

お達者クラブ

守山忠行

G7 サミット国に 期待する

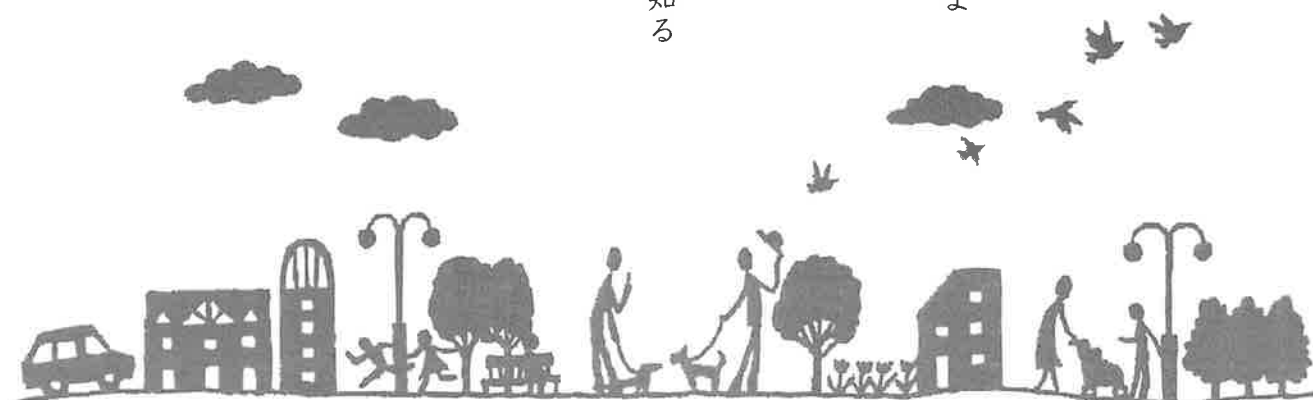
お薬は 今まで生きた ごほうびだよ

驚いた マスクを外せば 知らぬ人

ウクライナ 静かな街に 悲しみが

ウォーキング 歩幅の狭さ 老いを知る

笑ってる 鏡の中に 語り掛け



室内装飾

クロス・カーテン・カーペット・内装工事全般

有限会社 ソレイユ

〒610-0117 城陽市枇杷庄大堀 135-5
TEL:0774-55-2967 FAX:0774-55-2981

気軽にご相談下さい。

どらやき

旅籠屋

利兵衛

京都府城陽市寺田東の口44-54
TEL/FAX 0774-57-5711

旅しませんか！ 夢旅行

あなたの旅のアシスタント
一枚の切符から団体旅行まで
お気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社 京都ツアーズ

TEL (0774) 55-3050
FAX (0774) 55-2327

城陽市役所前

歯科・小児歯科

坂本歯科医院

駐車場あり

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~20:00	○	○	△	○	○	△

滅菌消毒に取り組んでいます。

城陽市寺田樋尻69-37(寺田駅から西380m)

0774-55-5200

俳句

明易

野菊会

前川 美智子

一号車一番の席風光る

草青むすつからかんの飯場あと

花冷や宿坊で売る般若湯

燃えあがる力まだありシクラメン

愛といふもどかしきもの紙風船

健在な嗅覚味覚明易し

風鈴の気づかぬ風のありにけり

雨蛙あまりなくて連れ帰る

草じらみ砂鉄のごとく飛びつきぬ

火も水も使はぬ昼餉原爆忌

文化広報部からのお詫びと訂正

2023年1月1日発行・微笑(ほほえみ)102号におきまして、校正の不十分なことにより、投稿と異なる内容にて掲載してしまいました。投稿していただいた方に、不愉快な想いをさせてしまったことと察し深くお詫び致します。

詩、短歌、俳句等に見られたことから、この種の作品には特に多くの人の目を通し校正を厳重に行い、この様な誤りを二度とくり返さないように努めてまいります。

(文化広報部 部員一同)

誤りの内容

102号 10ページ

中長命会 出島義男さんの作品

誤 肩紅みて若き声あり花の宴

正 肩組みて若き声あり花の宴

誤 托鉢の黄衣の袖や欄の花

正 托鉢の黄衣の袖や蘭の花

102号 12ページ

北東ノ東長生会 宇野正巳さんの作品

誤 寝入りな辛くも討ちし蚊のゲリラ

正 寝入りばな辛くも討ちし蚊のゲリラ

誤 木枯に三条大橋像一人

正 木枯に三条大橋僧一人

大変お手数ではございますが、各位におかれましては、「102号」の誌にも、添え字変更加筆をお願いいたします。

城陽安全ニュース

銀行協会員を騙る詐欺にご注意!

「暗証番号教えて」は詐欺です!

高齢者宅に、銀行協会員をかたって「あなた名義のキャッシュカードを使った不審な人がいる。」等と電話があり、その後自宅を訪れた男にキャッシュカードをだまし取られる被害がありました。



だまされやすさをチェック!

① 下の表のそれぞれの項目についてチェックを入れてください。

② 問1～問3のチェック欄の合計点を計算してください。

のーさぎチェックKP3	ほとんど 当てはまる	だいたい 当てはまる	少し 当てはまる	当てはま らない
問1 自分は詐欺に遭わない自信がある。	☐	☐	☐	☐
問2 知らない人が訪ねてきたら、彼らの話を聞かないようにしている。	☐	☐	☐	☐
問3 電話が鳴ったら、すぐに受話器を取る。	☐	☐	☐	☐

	ほとんど 当てはまる	だいたい 当てはまる	少し 当てはまる	当てはま らない
問1	3点	2点	1点	0点
問2	0点	1点	2点	3点
問3	3点	2点	1点	0点

●「のーさぎチェックKP3」は、京都府立医科大学と京都府警の共同研究で作成されたものです。

③ 計算が終われば下に進んでください。

合計点が 6点以上

だまされる可能性大!

以下の対策を必ずしてください

- 自宅の固定電話を防犯機能付き電話機にしたり、キャッシュカードの引出し限度額を引き下げる

合計点が 5点以下

今は大丈夫かもしれませんが以下を実践してください!

- 防犯機能付き電話機の設置や常時留守番電話設定にする等の対策を検討してください
- 日頃から家族と連絡を取ってください



メールの登録も
お願いします!

地域の安全・安心の情報をタイムリーに入手!
～防犯・犯罪情報メールの登録をお願いします～

anzen@mail.bousai.pref.kyoto.lg.jp

に空メールを送信して、返信された登録画面に必要事項を入力、もしくはQRコードからも登録ができます。



京都府城陽警察署



0774-53-0110



「高齢者クラブ」に入会しませんか？

高齢者クラブは、「健康・友愛・奉仕」を基本に、高齢者の知識や経験を活かし、心豊かな長寿社会を創造していくため、「生きがいきり・健康づくり・仲間づくり・地域づくり」の活動を積極的に展開しています。

おおむね60歳以上なら、「どなたでも、いつからでも」入会でき、現在66のクラブ、約3,300名の会員が活動しています。女性部の活動も活発です！

「スポーツで汗を流したい…」、「教養を身につけたい…」、「高齢者クラブに入会なんてまだ若い…」そう思った時こそ、入会のチャンスです。

興味のある人、入会希望の人はぜひ、お問い合わせください！

主な活動内容

- 健康づくり・スポーツ……………グラウンド・ゴルフ大会、輪投げ大会、ペタンク大会、ディスコン大会、ゲートボール大会・歩こう会 など
- 社 会 見 学……………バスで一泊旅行・日帰り研修 など
- 文 化 活 動……………カラオケ、演芸・書道・絵画・写真作品展 など
- 女 性 部 の 活 動……………体操、フォークダンス、手芸、歌、踊り、体力測定 など
- 地域単位クラブの活動……………独自に特色ある事業や行事を実施

お問い合わせ先

城陽市高齢者クラブ連合会 事務局（城陽市役所内） 電話 56-4044

E-mail : koreishaclub@city.joyo.lg.jp

編集後記

感染防止に努めていた日常生活が元に戻りつつあります。会員の皆さまも、この夏には楽しい様々な計画を立てておられることでしょう。

著名な人物と誇れる人の出会いが生んだ人生の宝、3億円もの現ナマを目の前にした現役時代、COVID-19に打ちのめされた日常を、ぶっ飛ばしてくれたWBCの優勝、等々。さらに短歌、川柳、俳句に詠まれた繊細な自然、情景、日常生活の出来事が込められた句の数々を拝見、拝読させていただき、至福の編集時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

多くの感動と、勇気を与えてくださったご投稿の皆さまに心より感謝いたします。引き続き新年号へのご投稿も心待ちにしております。

（文化広報部 部員一同）