



第60号

宮津市老人クラブ連合会

発行人 橋本俊次

事務局

宮津市地域ささえあいセンター

電話 (0772) 22-2090



宮津市老人クラブ連合会の会員の皆様には、ご健勝にお過ごしのこととお喜び申し上げます。

日頃は、当会の運営に、格別のご理解とご協力賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、「コロナ禍」も3年を経過し、少し収束の兆しが見え隠れする中、5月8日からは季節性インフルエンザ並みの5類に引き下げられました。

3年ぶりの総会を終えて

(一) 財京都府老人クラブ連合会・宮津市老人クラブ連合会

会長 橋本 俊次

これ等を受けて、3年ぶりに市老連の総会を開催いたしました。来賓として城崎市長、中島京都府議員、長本宮津市議会副議長、宮津市社会福祉協議会小田会長にご臨席を賜り、会場満席の会員で、盛会に開催出来ましたことに役員一同心より感謝申し上げます。また、永年単位クラブ等で功労頂いた7名の皆様と、会員増強に特別ご尽力を賜った吉津長寿会が表彰に浴され、誠におめでとうございます。今後も、身体に留意され益々ご活躍下さいます様心からご祈念申し上げます。

人生100年時代を踏まえ、昭和38年に制定された「老人福祉法」は、本年60周年を迎えます。

その前年に発足した全国老人クラブ連合会は、老人の福祉を増進することを目的に地方公共団体に對しては、適当な援助をするように努めなければならないとされています。



2023年 宮津祭

その目的や理念を再認識すると共に、老人クラブ活動の活性化に向け、高齢者が安心して楽しく暮らせる地域づくりの取り組みを積極的に推し進めたい。

また、長びくコロナ禍で、ウィズコロナを見据えた宮津市老連の令和5年度の諸事業に対しても、感染予防対策を講じながら取り組みを進めます。

結びに会員の皆様には、フレイル予防を意識した運動や体操、栄養バランスの取れた食生活を通じ、身体と心の健康、ご活躍をお祈りいたしますと共に、宮津市老連に對してご指導ご協力をお願い申し上げます。

令和5年度宮津市老人クラブ連合会定期総会

令和5年4月20日、宮津市福祉・教育総合プラザ（ミップル）に於いて、宮津市老人クラブ連合会定期総会が開催されました。

令和5年度構成員933名のうち60名が出席しました。

来賓に宮津市長 城崎雅文様、宮津市議会副議長 長本義浩様、京都府議会議員 中島武文様、宮津市社会福祉協議会会長 小田和夫様をお迎えし、盛大に行われました。



優良団体表彰者

1クラブ（敬称略）

吉津長寿会

育成功労者被表彰者

7名（敬称略）

小向 重男

万町寿楽会

藤原 なみ江

〔城南ことぶき会〕

寺島 敏夫

〔滝馬金引会〕

柴谷 保生

早 歳 会

上口 武志

吉津長寿会

黒岡 一彦

吉津長寿会

佐々木 洋子

〔中部喜楽会〕



宮津市歌を斉唱し、優良クラブ表彰、育成功労者表彰が行われました。

来賓の方々にご祝辞を頂き、議長選任、議事等、承認され、皆様のご協力により円滑に終了いたしました。

ご協力ありがとう
ございました

「一円玉抛金箱」

合計4,400円



令和5年度は、たくさん
の事業を企画・開催し
ていきたいと考えており
ます。皆様のご協力をよ
ろしくお願いいたします。



いきいき体操、休憩を
挟み、宮津警察署交通課
の新宮塔子様に「高齢者
の交通事故防止につい
て」講話を聴かせていた
だきました。

令和5年度予算（単位：円）

収入	繰越金	652,444
	会費	367,600
	補助金	1,165,680
	雑入	80,276
収入合計		2,266,000
支出	総務費	485,000
	事業費	1,628,000
	負担金	111,000
	諸費	20,000
	予備費	22,000
支出合計		2,266,000

令和4年度決算（単位：円）

収入	繰越金	537,070
	会費	357,400
	補助金	1,193,664
	雑入	251,401
収入合計		2,339,535
支出	総務費	382,782
	事業費	1,186,809
	負担金	107,500
	諸費	10,000
	予備費	0
支出合計		1,687,091



【令和5年度】 今後の行事予定

6月12日 春季（南北統一）グラウンドゴルフ大会

（宮津市民グラウンド）

6月27日 女性部総会（宮津市地域ささえあいセンター）

《9月以降》

● 老人の日 島崎公園清掃作業

● 友愛訪問

● 南部・北部グラウンドゴルフ大会

● 南部・北部ユニカール・ワナゲ大会



令和5年度宮津市老人クラブ連合会

組織一覧

令和5年4月15日現在

ブロック		クラブ名称	会長氏名	会員数			備考（役員等）
				男	女	計	
中 部	理事数 1 クラブ数 4 会員数 117	魚屋相生会	橋 本 俊 次	10	26	36	市老連会長
		万町寿楽会	小 向 重 男	13	17	30	
			足 立 豊				市老連会計
		京街道仲よし会	真 下 義 信	13	17	30	理事・ブロック長
			川 崎 武				市老連監事
		島崎仲よし会	石 倉 芙美枝	7	14	21	
西 部	理事数 1 クラブ数 2 会員数 59	松ヶ岡松寿会	増 田 拓 郎	10	15	25	理事・ブロック長
		浪花きらく会	矢 野 喜久男	11	23	34	
東 部	理事数 1 クラブ数 5 会員数 206	城内亀楽会	浜 口 明 美	27	31	58	
		城東菊寿会	稲 岡 章	11	47	58	
		城南ことぶき会	小 田 和 夫	9	25	34	理事・ブロック長
			藤 原 なみ江				市老連副会長
		旭が丘さつき会	黄 前 俊 夫	14	21	35	
		波路町喜楽会	谷 川 紘一郎	6	15	21	
南 部	理事数 1 クラブ数 4 会員数 127	滝馬金引会	荒 木 巖	30	16	46	
		百合が丘百寿会	川 崎 公 男	7	17	24	理事・ブロック長
		辻町オパールクラブ	瀬 戸 百 代	7	19	26	市老連監事
		惣寿会	亀 井 丈 夫	18	13	31	
			岩 田 進				市老連副会長
上 宮 津	理事数 1 クラブ数 2 会員数 86	千歳会	柴 谷 保 生	40	23	63	理事・ブロック長
		今福福寿会	中 川 昭 一	9	14	23	
			杉 田 喜美代				市老連副会長
栗由 田良	理事数 1 会員数 35	由良松寿会	山 田 耕 助	23	12	35	ブロック長
			木 村 卓 雄				理事
吉津	理事数 1 会員数 120	吉津長寿会	糸 井 洋	60	60	120	理事・ブロック長
府 中	理事数 1 クラブ数 3 会員数 137	橋立喜楽会	齊 藤 好 示	37	31	68	
			齊 藤 正 剛				市老連副会長
		天橋寿会	荒 川 讓 治	22	16	38	
		中部喜楽会	木 村 正 純	17	14	31	理事・ブロック長
日養 ヶ谷老	理事数 1 クラブ数 2 会員数 46	大島さざ波の会	大 門 武 志	22	11	33	理事・ブロック長
		長江老人会	吉 田 透	5	8	13	
				428	505	933	

私達も老人クラブを応援しています!

福祉用具レンタル・販売

住宅改修

お気軽にご相談下さい

(介護保険サービス提供エリア)

宮津市 / 与謝野町 / 伊根町 / 京丹後市

株式会社チロル **ひまわり**
介護事業部
☎ 0772-22-2895



爪のお悩み
ないですか?

- ・小さな丸い爪
- ・2枚爪
- ・縦じが目立つ
- ・デコボコした爪

気になる方はぜひご相談ください。
1回4200円税込でお願ひいたします。

Nail Room
 ARUNA IL (アルネイル)
 宮津市京口町172
 エディオンJOYたきぐち2階
 電話(0772-22-8110)またはLINE@892urdozo
 にご願ひします。

ジェルネイル
5000円税込～

◆全国どちらの病院の
処方箋も受付致します◆

みやぶスマイル薬局
TEL (0772) 20-1230
みやぶスマイル薬局
柳井書店
TEL (0772) 20-1240

千上宮津 丹鉄「喜多駅」下車
簡易郵便局 徒歩3分
TEL 0772-22-0972

宮津市公金・各種公共料金取扱
ゆうパック送れます(チルドを除く)

平日9:00～16:00(土・日・祝日休み)

「独り暮らしが心配になってきたな…」
そんなお悩みの方はお問合せください。
ケアハウス青嵐荘
入居者募集

【ご利用できる方】
60歳以上の方で、自然がでない程度の
心身機能の低下があり、ひとりで生活する
ことに不安がある方が入居可能です。

☎0772-27-1733 担当: 池田 大西

お世話になった 感謝の気持ちを
あの人へ お花に込めて

一輪花からミニブーケ、花束、アレンジ花等、
お客様のご予算に応じておつくりいたします。
ぜひご相談ください。

宮津農園 なかの 宮津市京口133
TEL 0772-22-2639 FAX 0772-25-2580

未来へ繋ぐ新しい印刷……

株式会社 **橋立印刷所**

本社: 宮津市中野 ☎0772-27-0035(代)

FAX 0772-27-0666

E-mail hashipri@mxn.kansai.ne.jp

JAバンク 年金のお受け取りは
JA京都宮津支店:
宮津府中支店で!

宮津支店 22-1781 宮津府中支店 27-0026

フタバ調剤薬局
あなたのための
「かかりつけ薬局・薬剤師」
<http://www.tmro.jp/>

駅前 京街道
宮津市鶴賀2069-2 宮津市京街道211
TEL: 0772-22-5619 TEL: 0772-22-1112
FAX: 0772-22-5627 FAX: 0772-22-8887

よこまち 宮津・サイドマートミツル5階
鍼灸整骨院 TEL / 0772-22-0063
<http://yokomachi-seikotsu.com/>
各種健康保険取扱い

施術時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM10:00～PM1:00	○	○	○	○	○	○	-
PM2:00～PM7:00	○	○	-	○	○	※	-

※土曜日は
AM10:00～
PM2:00と
なります

アルバイト募集!!
学生・主婦歓迎
時間帯は相談に応じます

ローソン宮津京街道店
京都府宮津市京街道214
TEL 0772-22-3680

駐車らくらく・夜8時まで営業
便利さをご利用下さい!!

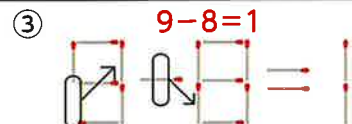
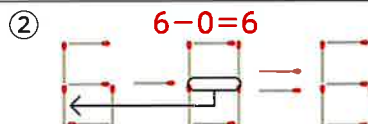
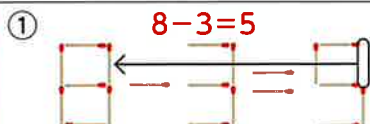
フードショップ

じょうけ

宮津店 京都府宮津市字惣389 TEL 0772-22-1167
営業時間 / AM7:00～PM8:00

商品はたくさん準備しておりますが、品切れの際はご容赦下さい。

脳トレ
答え





令和5年2月22日、12名で福祉バスを利用して資料館に行きました。事前に依頼していた芸員の方に新設に案内していただき、「サンパチー豪雪と山村の暮らしをめぐる60年」の企画展を見て回りました。

昭和38年1月、丹後地方は大変な大雪となり、寺領では5m

丹後郷土資料館見学

橋立喜案会
斉藤 好示

を越え、木子、駒倉などの山村は雪に埋もれました。集落は孤立して救援物資は小舟をソリ代わりにして、ブルドーザーで雪道を引っ張り届けたそうです。

当時、男たちは出稼ぎに出ており、女性は雪かきに苦勞して子供と家を守りました。

会員は豪雪の思い出に浸り、苦勞話などに予定していた見学時間は過ぎ、旧永島家の見学は次回へ持ち越しとなりました。

資料館には土器、埴輪等の展示、企画展などもあります。皆様も是非訪れてください。

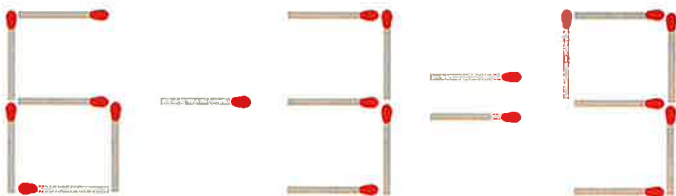
? 脳トレ

挑戦してみよう!

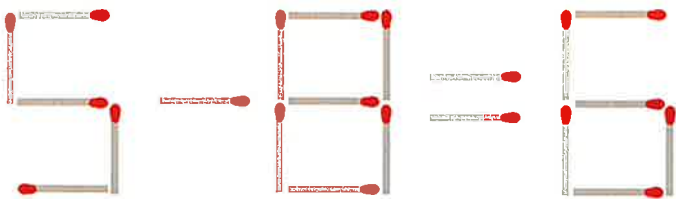


問題 マッチ棒クイズ (答えは5ページ下段)

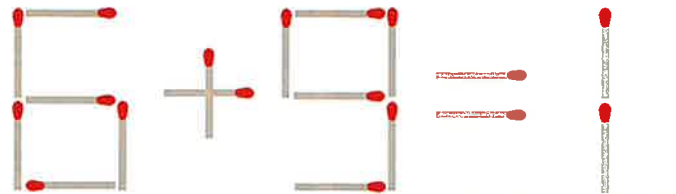
① 1本だけ動かしてください。



② 1本だけ動かしてください。



③ 2本だけ動かしてください。



《18歳と81歳の違い》

(テレビ番組「笑点」より)

- ・道路を暴走するのが18歳、逆走するのが81歳
- ・心がもろいのが18歳、骨がもろいのが81歳
- ・偏差値が気になるのが18歳、血糖値が気になるのが81歳
- ・恋に溺れるのが18歳、風呂に溺れるのが81歳
- ・まだ何も知らないのが18歳、もう何も覚えていないのが81歳
- ・恋で胸をつまらせるのが18歳、餅で喉を詰まらせるのが81歳
- ・社会に旅立つのが18歳、あの世に旅立つのが81歳