

うきうき

(発行)
伊根町老人クラブ
連合会



老人クラブ会員募集中！！

わたしたちと一緒に元気に過ごしませんか？

ここでは”他では出来ない楽しい体験”ができます☆

わたしの地区には老人会がないけど、参加したい！
そんな方は個人会員として楽しんでいただけます☆
詳しくは裏面をご確認ください！

ごあいさつ

伊根町老人クラブ連合会 会長 藤原一彦

皆様には日頃より、伊根町老人クラブ連合会へご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年度も、新型コロナウイルスの影響が続いておりますが、感染対策を行い事業を進めて参りました。とりわけ、女性委員は昨年引き続き「こけんお守り」づくりを行い、町内の高齢者施設利用者さん、今年度で閉校となる宮津高等学校伊根分校の生徒さん、新たに5期目をスタートされました町長さんにお渡しさせていただきました。また、そのお守りが京都府老人クラブ大会の育成功労者賞、受賞記念品に採用されたり、活動の幅が広がった年でもありました。これからも地域の方と関わりを持ちながら、会員自身が楽しく、うきうき活動できる老人クラブづくりに努めて参りたいと思います。

このような広報誌も第3号となり、地域の方に、広く老人クラブの活動を知っていただくきっかけとなっておりますこと、大変うれしく思っております。本誌が、私たちと伊根町内に住んでおられる皆さんをつなぐ架け橋となり、さらには、共に楽しく活動できる仲間が増えることを願っております。



泊泉苑清掃奉仕

令和4年5月10日・12日に泊泉苑周辺清掃奉仕を行い、のべ47名が参加しました。きれいになった花壇に芝桜を植えました。



地域での活動



蒲入老人クラブ 公園清掃



ペタンク大会

令和4年5月24日、桜が丘運動公園で第21回ペタンク大会を開催しました。

優勝 うきうきチーム (兵恵良治・芦原弘)
準優勝 蒲入Cチーム (秋田洋志枝・泉はま子・泉登美枝)
3位 本庄上Cチーム (和田いそ子・加藤智鶴子・今澤宮子)



警察講話

今年度は、2回警察講話をお世話になりました。1回目は令和4年6月7日・9日に宮津警察交通課・交通安全協会・地域の駐在さんに来ていただき、反射板づくり、歩行訓練、反射神経テストをしていただきました。トヨタ自動車(株)さん、(株)セリオさんにも来ていただき、サポートカーの自動ブレーキ体験や、シニアカーの試乗・相談会をしていただきました。

2回目は10月31日と11月4日に、町内の駐在さんに防犯のお話をいただきました。



横断歩道 歩行訓練



シニアカー体験



サポートカー体験



反射神経テスト



スペシャル大喜利メンバー



防犯のお話

健康教室

令和4年7月4・5日の2日間、保健センター主催の健康教室が開催され、言語聴覚士の笠井幸子先生より「お口の健康について」お話をいただきました。自宅ですぐにできる口腔ケアの方法を学びました。



伊根中学生福祉体験学習

令和4年8月1日、中学校の福祉体験学習の一環で伊根中学校の生徒さんが、泊泉苑に来られ、蒲入老人クラブと交流を行いました。一緒に老人クラブについて学んだり、囲碁ボールを行いました。

丹後ブロック グラウンドゴルフ交流大会

令和4年9月26日、宮津市民グラウンドにて京都府老人クラブ連合会丹後ブロック144名が参加し、グラウンドゴルフ大会が開催され、伊根町から12名が参加しました。



いねタク説明会

令和4年10月7日と11月4日の泊泉苑利用日に伊根町役場企画観光課と国際航業(株)さんにお越しいただき、いねタク説明会をしていただきました。自宅から「いねばん」持参し、いねばんから「いねタク」を呼ぶ方法を学びました。



京都府老人クラブ大会

令和4年10月13日、京都市のホテルルビノ京都堀川にて、京都府老人クラブ大会が開催され、伊根町から3名が出席しました。町老連理事・大道寿栄会会長の和田正二さんが育成功労者京都府老人クラブ連合会会長表彰を受けられました。おめでとうございます。



グラウンドゴルフ大会

令和4年10月21日桜が丘運動公園にて第19回グラウンドゴルフ大会を開催しました。

団体優勝 おやじチーム (藤原一彦・和田正二)
団体準優勝 城山チーム (品川義高・上辻みち代・加納栄)
団体3位 本庄上Aチーム (三野邦春・三野千恵子・藤原公栄)

個人優勝 和田 正二 (大道)
個人準優勝 三野千恵子 (本庄上)
個人3位 品川 義高 (城山)

ホールインワン達成者

- ・和田 正二 (3回)・加納 栄 (2回)
- ・吉田きぬ代・上辻みち代・濱中 瞳
- ・三野 邦春・三野千恵子・藤原 一彦



囲碁ボール大会

令和4年11月22日、筒川文化センターにて、第2回囲碁ボール大会を開催しました。

優勝 蒲入Bチーム (梅崎みよ子・泉敦子・副島静子・濱中瞳・泉登美枝)
準優勝 城山Bチーム (加納栄・竹原津留代・加納幸子・須川三穂)
3位 本庄上Aチーム (藤原一彦・岩井花子・三野五百子)



女性委員会「こけんお守り作り」

桜の木の下で行った第1回女性委員会で、今年度も「こけんお守り」を作ることが決まり、計5回泊泉苑に集まって、344個のお守りを作成しました。会員さんも「梅干しの種持ってきたわ〜」と協力してくれ、多くのお守りを作ることができました。



京丹後市女性委員との交流研修会

「こけんお守り」の取り組みを知った京丹後市老連の女性委員会さんから、伊根町の女性委員と交流会をしたい！とお話をいただき、7月8日に行いました。お守りを作った経緯や作り方、友愛訪問の様子の発表を行い、一緒にお守りを作りました。その後、伊根観光を行い、楽しいひと時を過ごしました。



女性委員会「友愛訪問」



宮津高校伊根分校



町長さん・教育委員長さん



長寿苑



デイサービス楓



完成品



社協ヘルパー利用者さんへ

健康づくり講演会

令和4年12月5日、泊泉苑にて、健康づくり講演会が開催されました。今年度は講師に整体師の小森直子先生をお招きし、カラダの使い方、呼吸法、足つぼなどを教えていただきました。「家で出来ることを教えてもらえて良かった」「足つぼが身体にいいことは分かってはいたが、なぜ良いのか詳しく聞いて良かった」といった感想がありました。



こんな楽しいこともしていただきました



ふれあいカフェ



影絵の公演



大正琴に合わせて合唱

クイズに答えて こけんお守りをもらおう！

① 今年度女性委員が作った「こけんお守り」は何個でしょう？



〒626-0413

伊根町老人クラブ連合会 あて

伊根町字泊1番地

- ①クイズの答え
- ②氏名・年齢
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤広報誌の感想

をご記入の上、
63円切手を貼って
送ってください。

抽選で10名様に
こけんお守りをプレゼント！！

締め切り令和5年1月31日



クラブ会員募集中！

| クラブ名 | 地区名(現在所属している人の地区) | 会長名 | 連絡先 |
|----------|-------------------|--------|---------|
| 大原老人クラブ | 朝妻地区(大原) | 下垣 哲夫 | 32-0892 |
| むつみ老人クラブ | 朝妻地区(泊・新井・津母・井室) | 濱野 岩生 | 32-0823 |
| 本庄上老人クラブ | 本庄地区(本庄上) | 藤原 一彦 | 33-0350 |
| 蒲入老人クラブ | 本庄地区(蒲入・長延) | 梅崎 みよ子 | 33-0938 |
| 城山老人クラブ | 筒川地区(越山・滝根・菅野) | 品川 義高 | 33-0908 |
| 大道寿栄会 | 筒川地区(本坂・薦池・朴丸・野村) | 和田 正二 | 33-0204 |

個人会員募集中！！ 現在、伊根地区の方が個人会員として参加中☆

現在お住いの地域にクラブがない方は、個人会員として老人クラブ活動に参加していただけます。詳しくは泊泉苑 32-0176にお問い合わせください☆

活動を体験してみたい！という方、ぜひお待ちしております☆

伊根町老人クラブ連合会 事務局

伊根町字泊1番地 伊根町老人福祉センター「泊泉苑」内

電話 0772-32-0176

FAX 0772-32-1416

mail ine294rou@nkansai.net