



第59号

宮津市老人クラブ連合会
発行人 橋本 俊次

事務局
宮津市地域ささえあいセンター
電話 (0772) 22 - 2090



あけましておめでとうございます



「新しい年を迎えて」

(二財京都府老人クラブ連合会
宮津市老人クラブ連合会 会長 橋本 俊次



宮津市老人クラブ
連合会会員の皆様には、ご家族お揃いで輝かしい新春をお迎えることとお喜び申し上げます。

平素は、当会行催事をはじめ諸活動に対して格別のご協力とご支援を賜り厚く感謝申し上げます。

この3年間コロナ感染拡大の影響で、十分な活動が行えず、当会の本来の目的でありますお話し会や多人数の集会等が出来ずフレイル予防ができないことで体調を崩されないか気にかかります。

さて、本年は全国老人クラブ創立60周年記念を迎えます。昭和37年に創立され「高齢期の幸せを高齢者自身の手で創り出そう」を合言葉に誕生した老人クラブです。

高齢者が長年培ってきた豊かな経験と知識や技術を生かし同世代の会員を募り「健康づくり」「支え合いづくり」「生きがいづくり」「地域づくり」を目指す高齢者組織です。

創立60周年記念大会が、天皇后両陛下がご臨席され、東京都の両国国技館に於いて盛会に挙行されました。

宮津市老連からは、優良老人クラブ表彰で浪花きらく会会長矢野喜久男様と市老連から副会長の岩田と私、橋本が出席いたしました。

全国老人クラブ創立60周年を節目に、人生100年時代を迎えた今日、市老連をはじめ高齢者の組織や活動を後押しして、生涯健やかで、心豊かな社会の構築にむけ、さらに老人クラブの発展と高齢者福祉の充実を祈って止みません。

齊藤副会長が、若手委員会を発足され、会員増強とニュースポーツの新設にご尽力いただいておりますので委員の皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。

まだまだコロナ禍の収束が診えませんが、新年に向けて宮津市老連は役員はじめ事務局ともども会員の皆様の幸せづくりと会員増強に取り組み老人クラブのさらなる発展と向上に努力してまいります。

結びに、令和5年の新春を寿ぎ会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げ新年のご挨拶といたします。



アサギマダラ (上宮津にて)
写真提供：千歳会 細見節夫

市長あいさつ

宮津市長
城崎 雅文



新年あけましておめでとうござ
います。皆様には、輝かしい年をお
迎えることとお喜び申し上げます。

橋本会長をはじめ役員の皆様、
各単位クラブの皆様におかれまし
ては、健康・友愛・奉仕の三大運
動を基に、日頃から施設訪問や地
域での清掃活動など、幅広い事業
や活動を積極的に展開されておら
れますことに、心から敬意を表し
ますとともに、市政に格別の御理
解、御協力を賜り、厚く御礼申し
上げます。

本市におきましては、昨年スタ
ートさせた第7次宮津市総合計画
で掲げた将来像「共に創る みん
なが活躍する 豊かなまち しみや
づ」を目指し、市民一人ひとり
が住み慣れた地域で、健康で安心
して生き生きと暮らせるまちづく
りの実現に向けて取り組んでいる
ところでです。

これまで、新型コロナウイルス
感染予防対策や原油価格・物価高
騰に対して、子育て世帯、生活困
窮世帯等に対する支援や、地域経
済の回復に向けたプレミアム付き
商品券の実施など、様々な取組を
行っておりました。今後も市民
の皆様の暮らしをしつかり支援し
てまいります。

人生100年時代を迎える中、
京都府老人クラブ連合会では事業
の重点として「高齢者の最大の目
標は健康！」を柱に掲げられてお
り、会員以外の方たちも一緒にな
って健康づくりの輪を広げられる
など、老人クラブ活動に対する社
会的な期待は、ますます大きくな
っています。

貴会におかれましても、これま
で培ってこられた豊富な知識や技
術を存分に発揮されますとともに、
次世代への継承など、大いに活
躍されますことをご期待申し上げ
ます。

結びに、本年が貴会にとって輝
かしい1年となるよう、また、会
員の皆様にとりまして幸多き年と
なりますよう心から祈念いたしま
して、新年のご挨拶といたします。

『温かい地域』

社会福祉法人宮津市社会福祉協議会
会長 小田 和夫



宮津市社会福祉協議会会長を拝命
しまして早や1年半になりました。

令和3年9月、宮津市出身、さわ
やか福祉財団会長、堀田力氏から「宮
津に住むすべての人が最後まで温か
い地域に支えられて、幸せに暮ら
して欲しい」と、2000万円もの寄
付を宮津市社協にして頂きました。

「温かい地域」を目指して、各所
でひとつひとつ取り組んでおられる
リーダーと一緒に努力してい
くことが私の力点の一つにならなく
てはならないと思っております。

人は自分一人だけではそこまで止
まりのことで終わってしまいます。
お互い持ちつ持たれつの協力の精神
が行き交うとき、取り組みは更に良
い方向へ発展していくものです。

良い事をより柔軟に分かり易く実
施していけば、人も集まり、次なる
リーダーもやり易くなります。その
為にも今動けるものが動かなくては

取り組みは前へ進んで行きません。
助け合いのリーダーの出来ている
喜びが更に発展していくのを実感で
きることはリーダーとして意気に
感じることはありません。助け合い
は助ける側に立っている者も助けら
れています。そこには身に沁みる「あ
りがとう」の一言があるからです。

助け合いは田舎の生命線であり、
皆で良い事をしていけば文化になり
ます。しかし残念なことに、自発的
な孤独を楽しむ高齢者の増えてい
ていることも事実です。独りで歩き
に外へ出ることは出来てもグルーブ
に交って歩く事の出来ない男性の多
いことです。

人と交わって生きるとは煩わし
いことでもあります。交っても染
まらぬ」の自分自身の甲斐性さえあ
れば、大したことありません。

今や一人でも楽しみ皆とも楽しむ
二刀流の求められていくことは超高
齢化社会を歩む私たちの必須条件と
言っても過言ではないと思います。

「宮津に住むすべての人が最後ま
で温かい地域に支えられて幸せに暮
らして欲しい」との堀田力氏の言葉
を噛み締めた。



としよりのひとりごと

城南こづき会

楠田 俊夫

2歳の年に母を亡くし、厳格で優しい祖父母に育てられることになり、今日の私があることを感謝しています。旧制中学3年の年に学徒動員で軍需工場に動員され海軍の兵隊と共に毎日防空壕掘りに励んでいました。

たまたま休暇で宮津の自宅に帰省していた翌日、朝早くから宮津が空襲になり駅前と櫻山を爆撃され尊い命が奪われました。

昭和20年8月15日、終戦となり、私たちも勉学の庭に戻る事になりました。

終戦直後の事でもあり、教科書もなく新聞紙大の紙に印刷されたものが教科書でした。

老夫婦の生活も戦後のことでもあり、決して楽ではない状況で、私が進学できる環境では無かった。

仕方なく就職の道を選びました。

入社して営業の仕事につき、お客様の名前を領収書に、現在は既に製造されていないパロース式計算機のタイプライターを毎日叩いていました。この事が後に大変私にとつて助けとなったのです。芸が身を助けるとは。コンピュータの時代になり、キーボードが無理なく使えたのです。

55歳定年以前に、会社の寮管理人として着任し、独身者70名、世帯者40世帯の管理の仕事をする事になりました。

60歳の暮に、胆嚢炎で緊急入院し開腹手術をしました。12月中旬から翌年の1月中旬までの入院で2年越しの入院と皆から騒がれたものです。

職場や友達などと日本国内かなり旅をしました。海外旅行のお誘いまではなく年が過ぎてしまいました。還暦の記念にハワイ旅行をと子供たちが計画してくれ、初めての海外旅行に向かうことになりました。恥ずかしながら東京にも一度も行った事が無い私に、長男の嫁が成田空港に向かう成田エクスプレスの扉が東京駅で開いたとき、ホームへ降り、東京に来た実績を作つてはと言われ、初めて東京の土を踏んで実績を残した事を思い出しています。

ハワイ旅行の後、海外旅行の味を占め、吉岡医院のお誘いでタイ、シンガポールや中国北京、万里の長城、人民広場、故宮など色々幅広く見聞し、医者・看護師付きの楽しい旅をしました。その後、次男の結婚式でオーストラリアのブリスベンに行き、熱気球に乗る体験をしました。朝早くホテルに迎える車が来て、1時間森の中を走り、出発地点に到着、気球の立上げを手伝いゴンドラに乗り込み出発。早朝の森の上空を静かに、時にはバーナーを噴射しながら1時間飛行し、着陸後全員で気球を撤収する手伝いをし、全員で乾杯。素晴らしい旅の思い出を作る事ができました。

65歳の時、文殊に会社の重役専用の寮があり、その管理人として務め、貴重な経験を積みました。

70歳で全ての職を終え、老後を気楽に過ごす心算でしたが、市老連や教育委員会のすこやか大講からの大役を頂き、微力ながらも今日まで務める事が出来ました。皆様のご協力、ご指導の賜物と深く感謝しています。

その後グラウンド・ゴルフに出会い、練習に明け暮れる日々を過ごす様になり、偶然ダイヤモンド賞など頂いたりして益々力が入り今日に至っています。齢を重ねる

毎に無欲になり、健康維持の程度で頑張るようになっていきます。

振り返ってみて健康で今日まで過ごすことが出来たのは、何事にも無理をしないで自然に任せる事を心掛けて生活してきたからだと思えます。昭和46年に転勤先の網野で自動車学校に通い、遅まきながら免許を取得しました。最近はお人だから免許返納してはと勧められますが、現在まで無事に運転できています。返納は今しばらく先となる事でしょう。92歳、体に気を付けて、皆さんに励まされながら頑張りたいと思う此の頃です。



全老連会長表彰を受賞して

浪花きらく会
矢野 喜久男

気持ちよく晴れた令和4年11月8日、東京両国国技館に於いて天皇皇后両陛下のご臨席を賜り、広域財団法人全国老人クラブ連合会創立60周年記念全国老人クラブ大会が盛大に開催されました。

47都道府県より選ばれた受賞者及び受賞クラブの皆さんと共に「浪花きらく会」も京都府からの代表の一団体として式典に出席し、全老連会長表彰（優良老人クラブ表彰）を頂きました。当会には大変名誉なことであり、誠に嬉しく思っています。

これからも浪花きらく会は「健康・友愛・奉仕」の精神を忘れず活動に努めて参る所存です。

この様な名誉を頂いたことは、ひとえに関係各位の皆様のお陰と、思い感謝いたします。



〔令和4年度全国老人クラブ連合会会長表彰〕

・優良老人クラブ表彰 〈浪花きらく会〉

〔令和4年度京都府知事表彰〕

・育成功労者表彰

魚屋相生会 橋本俊次

惣寿会 岩田 進

・優良老人クラブ表彰 〈城南ことぶき会〉

〔令和4年度京都府老人クラブ連合会会長表彰〕

・育成功労者表彰

万町寿楽会 足立 豊

城東菊寿会 石倉みる子

・優良老人クラブ表彰 〈大島さざ波の会〉



丹後ブロック女性リーダー研修会に参加して

西部女性ブロックリーダー
岡田 茂子

講演「ココロを元気に楽しさは自粛いたしません」あそび工房もくもく屋代表田川雅規氏が白い割烹着姿で話され、コロナ感染で人と人との絆が希薄になっていく、ひきこもり生活の中、あいさつを交わすことの大切さを学びました。舞鶴老連の会員さんによる「よさこい」や「ストレッチ体操」を一緒に参加し、午後は舞鶴引揚記念館や棧橋を見学し、久々に元気を頂き有意義な研修となりました。

11月9日は、秋晴の中、女性部の新しい研修に12名参加しました。路線バスを利用して、伊根まで行き、浦嶋神社で「浦島太郎伝説」を宮司さんより聞かせていただきました。知ってお話とは違う興味深い内容でした。寝ている頭に少しずつ刺激を与えながら仲良く楽しい生活が送れることを願う研修となりました。

9月14日に舞鶴市中総会館で開催された丹後ブロック女性リーダー研修会に宮津市から15名が参加しました。



舞鶴引揚記念館にて



舟屋



伊根町浦嶋神社にて

令和4年度 第12回府老連丹後ブロックグラウンド・ゴルフ交流大会を開催

去る9月26日（月）本年度は宮津市老連が開催当番となり、秋晴の好天気のもと宮津市民グラウンドにおいて丹後ブロック（舞鶴市・京丹後市・宮津市・与謝野町・伊根町）グラウンド・ゴルフ交流大会が盛大に開催されました。

各老連から選抜された選手144名が参加し日頃

の練習の成果と実力を競い合いました。

選手は、さすが選抜者だけあっていずれも素晴らしい成績でした。宮津市老連から30名が参加しましたが、惜しくも入賞の10名以内には、第5位に濱田義弘（天橋寿会）さん1人の入賞でした。



南部グラウンド・ゴルフ大会

10月3日（月）好天に恵まれた宮津市民グラウンドにおいて、参加者74名で南部大会を開催しました。当日は、今まで出なかった素晴らしい成績のダイヤモンド賞に宮崎勤（1ラウンドでホールインワン3つ）やオール2打賞に椋平環（1ラウンドで全ホール2打）が出て、市老連南部グラウンド・ゴルフのレベルが上がっています。さらに今後の活躍が益々期待されます。



●南部グラウンド・ゴルフ大会

順位	氏名	クラブ名	打数(3R)
優勝	吉田 武夫	城南ことぶき会	49㊟
準優勝	宮崎 勤	城南ことぶき会	50㊟
第3位	鈴木彝左衛門	千歳会	52㊟
第4位	齊藤 正剛	市老連事業部	54㊟
第5位	椋平 環	城南ことぶき会	54㊟
第6位	川崎 公男	百合が丘百寿会	55㊟
第7位	木佐一 薫	滝馬金引会	56㊟
第8位	吉田 みゆき	島崎仲よし会	57㊟
第9位	岡田 夏代	千歳会	57㊟
第10位	藤原 綾子	城東菊寿会	57㊟



北部グラウンド・ゴルフ大会

10月11日(火)雨天のため順延となった大会でしたが、府中公園グラウンドにおいて、参加者38名で開催しました。グラウンド状態が少し悪かったのか、皆さんが大変苦戦していたようでした。

したがって、南部大会のように、特別賞が出ませんでした。今後の活躍を期待しております。



●北部グラウンド・ゴルフ大会

順位	氏名	クラブ名	打数(3R)
優勝	齊藤 倭子	橋立喜楽会	53②
準優勝	黒岡 一彦	須津長寿会	54②
第3位	一井 重信	市老連事業部	54
第4位	山川 満	須津長寿会	55①
第5位	小松 宗靖	市老連事業部	56①
第6位	松本 勤	須津長寿会	56①
第7位	坂根 宏之	須津長寿会	57②

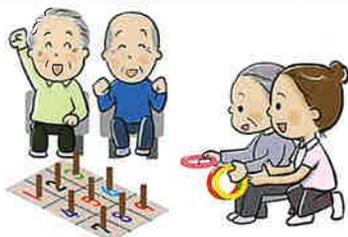
令和4年度 宮津市老連秋季ユニカール・ワナゲ大会

南部ブロック大会 10月20日(木) 宮津市民体育館
参加者 69名(ユニカール31名、ワナゲ38名)



●ユニカール (上位5位まで)

順位	クラブ名	勝数	負数	引分	得点	失点	得失点差
優勝	城南ことぶき会	3	0	0	22	5	17
準優勝	島崎仲よし会	3	0	0	20	9	11
第3位	千歳会 B	2	1	0	17	7	10
第4位	今福福寿会	2	1	0	20	11	9
第5位	京街道仲よし会	1	2	0	7	16	-9



●ワナゲ成績 (上位10位まで)

順位	競技者	クラブ名	総合得点
優勝	赤星 歌子	魚屋相生会	152
準優勝	石倉 邦幸	浪花きらく会	130
第3位	中村 久恵	島崎仲よし会	129
第4位	増田 清美	松ヶ岡松寿会	112
第5位	小松 宗靖	千歳会	104
第6位	椋平 彰夫	千歳会	94
第7位	松川 明美	魚屋相生会	85
第8位	上野 和子	松ヶ岡松寿会	84
第9位	矢野 昌代	浪花きらく会	82
第10位	岡田 夏代	千歳会	79

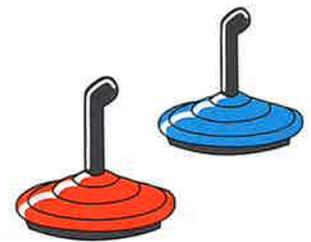


北部ブロック大会 11月5日(土) 府中小学校体育館

参加者 54名 (ユニカール25名、ワナゲ29名)

●ユニカール (上位5位まで)

順位	クラブ名	勝数	負数	引分	得点	失点	得失点差
優勝	橋立喜楽会 B	2	0	1	16	9	5
準優勝	須津長寿会 (長寿万歳)	2	0	1	14	12	2
第3位	須津長寿会 (長寿成金)	1	1	1	15	16	-1
第4位	天橋寿会	1	1	1	13	14	-1
第5位	橋立喜楽会 A	1	2	0	14	14	0



●ワナゲ成績 (上位10位まで)

順位	競技者	クラブ名	総合得点
優勝	杉田 喜美代	市老連	165
準優勝	小藪 志津恵	長江老人会	162
第3位	糸井 貞子	須津長寿会	122
第4位	濱野 久恵	須津長寿会	117
第5位	廣野 功	橋立喜楽会	117
第6位	廣野 文子	橋立喜楽会	97
第7位	河嶋 美代子	須津長寿会	92
第8位	山口 佐知子	橋立喜楽会	89
第9位	後藤 房子	橋立喜楽会	83
第10位	向仲 登美子	長江老人会	80



令和4年度 若手リーダー研修会

ボッチャ交流試合 & ニュースポーツ体験

去る12月2日(金)八幡市民体育館において、府老連若手委員会主催ボッチャの講習やニュースポーツ(モルック・スカットボール等)を市老連の役員・若手委員が参加し、楽しく体験し、競技をマスターしてきました。





令和四年度も年度末を迎え、新型コロナウイルス感染症防止対策に万全を期す中で、会員相互の絆を繋ぐ事業活動が出来たと思っております。

定期的事業としては、毎月発行の「菊寿会だより」、水曜日の「いきいき百歳体操と茶話会」、月・水・金の「グラウンド・ゴルフ」、そして市老連東部ブロック主催の「ホールインツーゴルフ大会」も小田東部ブロック会長のご努力で年四回定期開催し、東部会員の親睦が図れております。

年間行事の年度初めの総会、二日間に亘る作品展、福祉バス利用のバス旅行、体力測定・健康講演会、グラウンド・ゴルフ大会も計画通り開催できました。

令和四年度締めくくりの一月の新年互礼会も昨年同様、旅行割引の地域支援クーポンが使えるような開催



昔、巨人ファンではないが、長嶋茂雄ファンという人が多くいた。自分もそうだった。

今自分は、ヤクルトファンではないが、村上宗隆ファンである。あの王貞治選手を越える劇的56号を放った。

阪神が優勝したような気分になった。

海の向こうでも、エンジェルスファンではないが大谷翔平ファンという野球ファンはいると思う。

人柄の良さが人気を博しているのだと思う。

やはり人間は最後は人柄である。人間は行動を伴って人型を磨いていく。

と、村上が最後の打席で大記録を打ち立てた時、そんな日記を書いていた。



百合が丘サロン活動も5年目に入りました。高齢化も進み、またコロナ対策の自粛生活でフレイルになりやすいと聞いています。

サロンでは緊急事態宣言解除後には感染対策を行った上で月2回の健康サロン開催で20名前後の参加があります。

時には保健師、栄養士、歯科衛生士の方に、フレイル予防の講演をお願いしました。

毎回イラスト記憶、脳トレ体操、



川柳、数独ゲーム等、最後に景品の当たるあみだくじ。秋には日帰り旅行を計画しています。以前にアンケートを行ったところ、多数の方から「楽しみにしている」「今後も参加したい」「心身の衰えを防いでいる」「コロナが終息したら以前のように合唱、お茶タイムでお喋りしたい」とうれしい返事がありました。会長・委員による新しい企画、参加者の提案も取り入れて皆さんと共に歩んでいきたいと思えます。



私は昨年度から惣寿会の会長をさせていただいております。

今年度も昨年同様老人会の旅行も行けずでした。コロナの影響もあり、市老連のグラウンド・ゴルフ大会、ユニカール・ワナゲ大会等へ参加をしてくれる会員さんも少なく、惣寿会役員の皆さんと相談しました。何か公民館で出来ることはないかと、公式ワナゲセットを購入しました。皆で集まることがなかなかできず、淋しい思いがありました。これを機会に参

加してくれる会員さんが増えたらいいなと思います。月に一、二回程度予定をしたいと思っています。



高齢期を楽しく、生きがいを持つて暮らしていくため、身近な仲間と支え合いながら、住みよい地域づくりを進めてまいります。

《主な活動内容》

①グラウンドゴルフ大会
週1回の練習と月1回の例会を行う。



②ユニカール・ワナゲ
上宮津ブロック会員で年2回行う。



③丹鉄・喜多駅広場の整備
春季千歳会・秋季今福福寿会で年1回剪定除草作業を行う



グラウンド・ゴルフの面白さは、わずかのルールと人に迷惑をかけたり不快感を与えないマナーを守れば94歳の老人と9歳の子供が対等に楽しくプレーできることです。昨年5月吉津小学校にグラウンド・ゴルフを児童と一緒にしようという提案しました。

夏休みに入り7時からの神社でのラジオ体操前の30分を2本のポストを立てて8、9人の子供とボール打ちを始めました。

9月に入ると地域の老人とグラウンド・ゴルフをしたいと3年生

からうれしいオフアアがあり、学校の配慮で9月17日に全校児童と一緒に40分の体験会。事前にルールやマナー集を配布し用具や準備は長寿会でセットしてやりました。



出番待ち



GG 開始前

11月7日には19年目となる花いっぱい植樹会と高学年のグラウンド・ゴルフ会を初めて同時開催。長寿会員がリーダーとなり15、25メートルの距離を6組に分かれてワーワー言いながら…。同時にしてはいけないプレーには罰打があり同伴者への思いやりにはマナーがあり審判員は自分自身であることも教えながら。



吉津小GGクラブ

うまかったー！

花いっぱいチューリップは4月の入学式の新入生歓迎のフラワールードとなるために大きく育て欲しいし、高学年にはグラウンド・ゴルフクラブがすでに発足して継続して楽しんで貰いたいと思っています。



花壇清掃

毎年地域の老人と小学生の交流が（老人にはフレイル予防のためにも）継続発展することを願っている次第です。



女性部の会員は減少と高齢化が進み無理の出来ない年齢となっています。

コロナ禍の自粛生活などで出会いも少なく歩くことに不安を抱える人が増えてきました。

この様な状態を踏まえ、楽しく動いて「フレイル予防」をテーマに会員の健康維持とお互いに支え合い思いやり、やる気を大切に無理のない楽しい活動を目指しています。

現在12〜13名の方が健康のバロメーターとしてカラオケ、ワナゲ、グラウンドゴルフそしてボランティア活動などに声をかけ誘い合い頑張っています。4月の花見には普段出向くことが不自由な方も支え合い参加していただき感動的嬉しい花見会が出来ました。コロナで大部分の事業は中止と

なり、女性部の事業も計画通りに出来ませんでした。外に出て人と会話をしたり楽しく運動をすることは人も元気になれるので、友愛を高めながら健康維持に努めたいと思います。

い昨年度公式ワナゲセットを購入しました。今年度は2回の交流ワナゲを計画し実施したところ。地域の活動は少しずつ動き始めてきています。学校や地域の活性化の取り組みも始まりました。府中小学校の花いっぱい運動に地域の婦人会と女性リーダーが協力して取り組みました。



府中小学校体育館にて



新型コロナウイルスの感染の影響で活動そのものが制限される中、一つでも楽しい活動になればと思

一方で会員の高齢化や体調不良で退会を余儀なくされる方が増加してきています。活動がない中で会員の拡大は難しいことです。役員会で知恵を絞りながら今後の活動と会員拡大を考えていきたいと思っています。

まだまだ感染予防をしながらの活動になりますが、家に引きこもらないように声掛けや活動参加の誘いをしていく必要があります。



府中小学校児童と花いっぱい運動

私たちも老人クラブを応援しています!

福祉用具レンタル・販売
住宅改修
お気軽にご相談下さい



(介護保険サービス提供エリア)
 宮津市 / 与謝野町 / 伊根町 / 京丹後市

株式会社チロル ひまわり
 介護事業部

☎ **0772-22-2895**

爪のお悩み
ないですか?

- ・小さな丸い爪
- ・2枚爪
- ・棘すじが目立つ
- ・デコボコした爪

質になる方はぜひご相談ください。
 1回4200円税込でお試しいただけます。

Nail Room
 ARUNAIL (アルネイル)
 宮津市京口町172
 エディオンJOYたぎぐち2階
 電話(0772-22-8110)またはLINE@892urdzo
 にてお願いします。

ジェルネイル
5000円税込~

◆全国どちらの病院の
 処方箋も受付致します◆

みやぶスマイル薬局
 TEL (0772) 20-1230

みやぶスマイル薬局
 柳瀬手店
 TEL (0772) 20-1240

干上宮津 簡易郵便局 丹鉄「喜多駅」下車
 徒歩3分
 TEL0772-22-0972

宮津市公金・各種公共料金取扱
 ゆうパック送れます (チルドを除く)

平日9:00~16:00(土・日・祝日休み)

「独り暮らしが心配になってきたな…」
 そんなお悩みの方はお問合せください。

ケアハウス青嵐荘
入居者募集

【ご利用できる方】
 60歳以上の方で、自炊ができない程度の
 心身機能の低下があり、ひとりて生活する
 ことに不安がある方が入居可能です。

☎0772-27-1733 担当: 池田 大西

お世話になった 感謝の気持ちを
 あの人へ お花を込めて

一輪花からミニブーケ、花束、アレンジ花等、
 お客様のご予算に応じておつくりいたします。
 ぜひご相談ください。

宮津農園 なかの 宮津市京口133
 TEL0772-22-2639 FAX0772-25-2580

未来へ繋ぐ新しい印刷……

株式会社 橋立印刷所

本社: 宮津市中野 ☎0772-27-0035(代)
 FAX0772-27-0666
 E-mail hashipri@mx.c.nkansai.ne.jp

JAバンク 年金のお受け取りは

JA京都宮津支店:
宮津府中支店で!

宮津支店 22-1781 宮津府中支店 27-0026

フタバ調剤薬局

あなたのための
 「かかりつけ薬局・薬剤師」
<http://www.tmro.jp/>

駅前 京街道
 宮津市鶴賀2069-2 宮津市京街道211
 TEL:0772-22-5619 TEL:0772-22-1112
 FAX:0772-22-5627 FAX:0772-22-8887

よこまち 鍼灸整骨院

宮津サイドマートミッブル5階
 TEL /0772-22-0063
<http://yokomachi-seikotsu.com/>
 各種健康保険取扱い

施術時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM10:00~PM1:00	○	○	○	○	○	○	-
PM2:00~PM7:00	○	○	○	○	○	※	-

※土曜日は AM10:00~PM2:00と なります

アルバイト募集!!
 学生・主婦歓迎
 時間帯は相談に応じます

ローソン宮津京街道店
 京都府宮津市字京街道214
 TEL.0772-22-3680

ISO 14001 認証取得

駐車らくらく・夜8時まで営業
 便利さをご利用下さい!!

フードショップ

じょうけ

宮津店 京都府宮津市字惣389 TEL0772-22-1167
 営業時間 / AM7:00~PM8:00

商品はたくさん準備しておりますが、品切れの際はご容赦下さい。

「お茶の間サークル」出張ふれあいバザー

10月20日（木）に市民体育館で実施された宮津市老連のユニカール・ワナゲ大会に社協居場所事業「みんなおいでえなあ」のお茶の間サークルによる出張ふれあいバザーをさせていただきました。

お茶の間サークルは毎週木曜日の午前中、社協の和室でおしゃべりを楽しみながら、いろいろな物を作られています。

当日は、手提げ袋やニット帽などの小物を持参し、市老連のみなさまにご購入いただきました。

出張ふれあいバザーでの収益8,921円は歳末助け合い募金にさせていただきました。

ありがとうございました!!



ふれあいバザーの
出張リクエスト受付中!
お気軽に宮津市社協まで
お問い合わせください!
宮津市社会福祉協議会
☎22-2090



みやっぴークリアファイル 第2弾 完成しました!

社協やマスコットキャラクター「みやっぴー」に親しみを
持っていただくことを目的に、クリアファイルを作成しま
した。

社協窓口で1枚150円にて販売しております。

みやっぴー啓発にぜひご協力く
ださい!!

