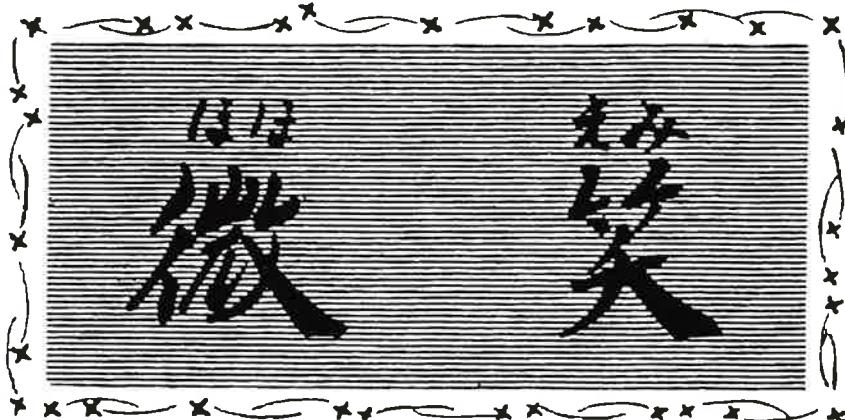


# 城陽市高齢者クラブ連合会

第101号



2022(令和4)年8月1日発行  
城陽市高齢者クラブ連合会  
発行責任者 安田 行雄  
編 集 文化広報部



プラムイン城陽にあるロゴスランド

## INDEX



じょうりんちゃん

ごあいさつ	会長 安田 行雄	2
	城陽市長 奥田 敏晴	3
	城陽市議会議長 谷 直樹	4
主な行事や事業の活動		5
みなさまのご投稿		10

## ごあいさつ



城陽市高齢者クラブ連合会

会長 安田行雄

私たち連合会の活動は、この2年間、新型コロナウィルスの感染拡大によって、会員全体を対象とする、すべての事業を中止してきました。

従つて、連合会の運営方針を決める会長会も書面表決によつて可否をはかり決定して頂きましたが、今年は3年ぶりとなる会長会を開催することができ、会長の皆さんが一堂に会して審議いただく場を持つことができたうえ、提案しましたすべての議案を承認頂きましたことに、大変有り難く存じております。

とともに、この会議の中で、次期2年間の連合会会长の職を認めて頂き、改めてその職責の重さを感じているところです。微力ではありますが会員の皆様のお力添えの

もと、新型コロナウィルス感染の終息が進まない今日ではあります。が、過去2年間の遅れを取り戻すための努力をいたしたいと存じます。

事業計画のメインテーマ「のばりを」は私たちクラブの大好きな運動指針であります、ワクチン接種が進んできた今日、国や府、城陽市の示すコロナへの対処指針を参考にしながら、皆様方のご意見をお聴きし、計画の実施には積極的に取り組みたいと思っています。

城陽市では、市制施行50周年の節目を迎える、新名神高速道路工事もいよいよ佳境に入つており、未来に向かつて大きく躍動する新たな城陽「NEW城陽」の実現が現

一方で、高齢者福祉施策にも昨年策定された計画に基づき取り組んで頂きました、私たち連合会の活動にも引き続き応援を頂くことになつております。心より感謝申しあげたいと思います。

ところで会員増強運動に関しては、今年度は1クラブ解散、1クラブ再生という状況にあります。解散されたクラブの会員の中には引き続きクラブ活動を望まれている方々が多く居られることと推察していますが、今までこういった方々に手を差し伸べることが出来ていませんでした。またクラブの無い地域（自治会）に住まわれる方々の中には、クラブに加入したいと思われている方も居られ、こういった方々にも積極的に誘いかける必要性を痛感しております。

昨年度には、単位クラブ会長に新しく就任される際の負担軽減を考慮して、校区から選出される理事の選任規定に幅を持たせました。このことによつて会長後継者の不在状況を少しでも解消できればと考えておりますが、今後も連合会

の持つ運営上の課題に向き合つて、理事会を中心に検討を重ね解決に努めたいと存じます。

コロナウィルス感染拡大の終息は遅々として進みませんが、会員の皆様には、正しい情報のもとで、単位クラブのそれぞれの事業を企画・実行され、毎日を健やかに過ごして頂きたいと願っています。

会員の皆様のご健勝とご活躍を心よりお祈りいたします。



# ごあいさつ



城陽市長

奥田 敏晴

城陽市高齢者クラブ連合会の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は、安田会長をはじめ役員の方々並びに会員の皆様方には、本市福祉行政の推進に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスへの配慮が欠かせない日々が長く続いております。従来の活動が思うようにならず、ご苦労はいかほどかと拝察いたします。こうした制限のある生活中においても、創意工夫により、可能な範囲で活動され、元気で活力溢れる地域づくりにご貢献いただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

さて、我が国では、平均寿命の伸長や出生率の低下により、少子

高齢化が急速に進行しております。

このような状況の中、高齢者の皆様が、いつまでもお元気で輝いた高齢期をお過ごしいただくため、明るい長寿社会の確立が大変重要なと考えております。

城陽市高齢者クラブ連合会の皆様におかれましては、日頃からスポーツやレクリエーション活動を通して、会員相互の親睦を深められるとともに、健康づくりや介護予防、地域支え合い活動を積極的に展開され、長年培つてこられた経験やお知恵を惜しみなく地域に還元していただきしております。今後とも、地域社会の担い手としてご活躍いただきますようお願ひいたします。

今年度、本市では市制施行50周年の節目を迎えます。また、新名

神高速道路の全線開通を契機とした大規模なプロジェクトが着々と進行しており、まちは大きく発展、飛躍しようとしています。未来に向かって大きく躍動する新たな城陽「NEW城陽」の実現に向けて、全力を傾注してまいる所存でございます。

また、高齢者福祉施策におきましても、「城陽市高齢者保健福祉計画・第八期城陽市介護保険事業計画」に基づき、認知症支援施策の充実、医療と介護の連携、生活支援サービスの充実等を図り、住んでよかつた、住み続けたいと思える城陽市となるよう施策の推進に努めるとともに、引き続き城陽市高齢者クラブ連合会の活動を積極的に支援させていただきたいと存じますので、今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、城陽市高齢者クラブ連合会の益々のご発展と、会員の皆様のご健康とご多幸を心から祈念いたしまして、私のご挨拶とさせていただきます。

☆さまざまな仕事をお受けします。お気軽にお尋ねください。

☆会員募集中！ あなたの人生経験を活かしてください。

**公益社団法人 城陽市シルバー人材センター**

〒610-0121 城陽市寺田水度坂130 鴻の巣会館1階

電話 52-9486 FAX 52-9485 <https://www.sjc.ne.jp/joyocity/>

# ごあいさつ



城陽市議会

議長 谷直樹

城陽市高齢者クラブ連合会の皆様方におかれましては、ますますご健勝のことと、お喜び申し上げます。

世界中を混乱の渦に巻き込んだ新型コロナウイルス感染症の発生から2年以上が経過、貴会におかれましては、ウイズコロナの新しい生活様式の中で、創意工夫を凝らし、感染予防に配慮し、各種多様な方面で積極的な事業を開かれ、地域に根差したクラブづくりにご尽力いただきておりますことに深く敬意を表し、心から感謝申しあげます。

さて先日、インターネットに地域でのつながりづくりについての記事が掲載されていました。「人が人とのつながりを求めるのは、人間として自然な欲求である

る。しかし核家族化や少子化により、一人暮らしや夫婦だけの高齢者世帯が増加。昔は家族や親族が媒介となり、自然に作られてきた地域でのつながりが希薄になつてゐる。つまり、自ら求めて動かないといつながらりができる時代になつてゐる。」というものでした。

人は社会的動物といわれるよう に、社会とのつながりが大切で、孤独は健康を悪化させる危険因子であり、人生は人のネットワークにより支えられています。社会参 加・社会貢献し、他者の役に立つことを通して生きがいとなり、結果的に、フレイル（筋力などの身体機能が低下し、心身ともに弱つてきただけの状態）を防ぎ、健康長寿を達成することにつながるのではないか。人生100年時代。

社会的孤立を防ぐこと、元気に活躍し続けられる社会を作っていくことが不可欠と考えます。

そのような中、地域社会とのつながりや会員同士の親睦を深めておられる貴会の存在意義は大きく、

今後とも、生涯学習に、スポーツに、地域活動にと、多くの分野において生涯現役ともいえるシルバーパワーを実感し、年齢にとらわれず、自由で生き生きとしたエイジレス・ライフを送つていただきたいと思います。

市議会といたしましても、社会の流れや時代の要請をしつかり受け止め、住み慣れた地域で、安心して年齢を重ねられる希望と活力に満ちた長寿福祉社会の基盤を築いていけるよう全力で取り組む決意でございます。

末尾になりましたが、皆様方のご多幸、ご健勝と、城陽市高齢者クラブ連合会のさらなるご発展を祈念いたしまして、ごあいさつとさせていただきます。

**北** 医療法人  
**たつみ内科クリニック**  
内科・消化器内科

理 事 長 医学博士 辰巳 陽一

京都府城陽市市辺小梨間31-10

Tel.0774-55-1937  
<https://tatsumi-clinic.net>



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	○	○	○	-	○	○	-
14:00 ~ 16:00	△	△	△	-	△	-	-
17:00 ~ 19:00	○	○	○	-	○	-	-

休診：木曜、土曜午後、日曜、祝日 △は予約検査です。

## 主な行事や事業の活動

### 会長新年あいさつ交歓会

浜道裏熟年会（るるぶ）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止としました。

### 第32回 市高連大会

西広田自治会お助け隊クラブ 酒見 功行様

平川永楽会 増田 貴様  
長池長寿会 武田 至剛様

町田 勝彦様

### 「役職10年以上」（6名）

久世西長寿会 東ノロクラブ あけぼのクラブ 富の里・健寿会 觀音堂	浅田智津子様 妻形志津代様 北岡 玲子様 石田 恵子様 森村 直美様
弥生会 立道 好子様	

### 議案

- 1、令和3年度事業・決算報告
- 2、任期満了による役員改選
- 3、令和4年度事業・予算（案）

実施日 5月19日（木）  
場所 文化パルク城陽

出席人員 60名

### 令和4年度 市高連会長会

コロナ対策のため過去2年間開催していませんでしたが、3年ぶりに市長並びに市議会議長をお招きして開催することが出来ました。

功績表彰者	予定実施日	1月25日（火）
・市長表彰（該当者なし）	予定場所	福祉センターホール
・高齢者クラブ連合会会长表彰	実施日	4月22日（金）
「会長職5年」（4名）	内容	令和3年度事業報告 令和4年度事業計画 令和4年度役員選出

### 女性部総会



YOSHIDA CLINIC

## 吉田クリニック

内科・循環器科

●在宅 ●往診 ●予約診療検査あり

近鉄 富野莊駅前

☎ 0774-56-8688

心臓・高血圧 ご心配な方は一度ご相談下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
午後5:00~ 8:00	●	●	/	●	●	/	/

**三事業部会**

・健康体育部会・福祉教養部会  
・文化広報部会

**実施日** 5月20日(金)  
**場所** 福祉センター・ホール  
**内容** 部長、副部長の選任  
当面の日程等の協議

**新任会長研修会**

**実施日** 6月14日(火)  
**場所** 福祉センターホール  
**参加者** 23名

**府老連 令和4年度  
女性委員会総会**

**実施日** 4月25日(月)  
**場所** ハートピア京都  
**内容** ①令和3年度事業報告  
②令和4年度事業計画  
③役員の選任 など

**府老連 令和4年度  
若手委員会総会**

**実施日** 4月28日(木)  
**場所** ハートピア京都  
**内容** ①令和3年度事業報告  
②令和4年度事業計画  
③役員の選任 など

**府老連 評議員会**

**実施日** 5月31日(火)  
**場所** ハートピア京都  
**出席者** 会長(府老連評議員)

**審議事項**

①令和3年度主要事業報告

②令和3年度収支決算

③評議員の退任(城陽)

④理事の選任(城陽)

**令和4年度  
市町村老連リーダー研修会**

**実施日** 7月20日(水)  
**場所** ハートピア京都  
**参加者** 6名

**研修内容**

講座1 百歳まで生きる覚悟  
「身じまい」の作法

講座2 笑って笑つて

健康寿命もアップ

**近畿ブロック  
老人クラブリーダー研修会**

**実施日** 6月29日(水)・30日(木)  
**場所** 大阪府  
**参加者** 2名(女性部)

※コロナ対策のため中止

**夏季社会見学会****福祉教養部**

株式会社



〒610-0117 京都府城陽市枇杷庄西ノ口 53-1  
TEL. 0774-52-0624(代)  
FAX 0774-52-0531

## 文化広報部

### 第28回 健やか文化祭

実施日 2月開催を検討

※コロナ対策及び会場使用不可のため中止

### 文化広報部会

実施日 6月3日(金)

場所 市役所 会議室  
内容 「微笑」編集会議

### 文化広報部(三役会議)

実施日 6月10日(金)

場所 市役所 会議室  
内容 「微笑」編集会議  
ほか



## 輪投げ大会

実施日 7月28日(木)

場所 城陽市民体育館  
参加チームほか(後日報告)

今後の行事予定

グラウンド・ゴルフ大会(10月)  
ラージボール卓球大会(12月)

歩こう会(2月)

## 健康体育部

### 体力測定

実施日 6月27日(月)

場所 福祉センターホール  
内容 ・握力

・長座体前屈  
・上体起こし

・10m障害物歩行  
・開眼片足立ち



## 女性部

今後の行事予定

- 女性のつどい(8月)
- 女性のつどい(9月)
- 女性問題研修会(10月)
- 女性のつどい(11月)
- 女性のつどい(1月)
- 女性部日帰り研修旅行(3月)



## うめかわ内科クリニック

医学博士 梅川常和

・日本糖尿病学会専門医・指導医  
・日本内科学会内科認定医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	/	○	○	△	/
午後4:00~7:00	○	○	/	○	○	/	/

△土曜日は午前9時~午後1時

●健康保険・老人保険・生活保護・各種保険取扱い

TEL(0774)54-7808

〒610-0121 城陽市寺田高田55

## 令和4年度 城陽市高齢者クラブ連合会役員名簿

役職	氏名	校区	クラブ名
顧問	伴トシ子	古川	上津屋八丁清流会
会長	安田行雄	富野	野菊会
副会長	布村孟三	古川	ハッピーハイ
	伊部一郎	寺田	水度俱楽部
	後藤嘉弘	青谷	五島みな和会
	宇治夕力子	富野	野菊会
会計	谷明志	久世	友悠会

役職	氏名	校区	クラブ名
理事	溝口勝也	久津川	平川西部クラブ
	大倉喜夫	深谷	水度友愛クラブ
	大島秀一	寺田南	中西百才クラブ
	阿部弘保	寺田西	あけばのクラブ
	鳴田紘一	今池	敷島若葉会
監事	酒見功行	古川	浜道裏熟年会「るるぶ」
	亀井敏夫	久世	芝ヶ原元気会

## 令和4年度 事業執行運営部員名簿

	校区	氏名	
健康体育部	久津川	並川和央	
	古川	酒見功行	部長
	久世	亀井敏夫	
	深谷	國崎紀生	
	寺田	近藤勇	
	寺田南	吉田信行	副部長
	寺田西	和治教乘	
	今池	大久保孝照	
	富野	町田勝彦	
	青谷	横山正雄	
	青谷	後藤嘉弘	副会長

	校区	氏名	
文化広報部	久津川	新屋幸次郎	
	古川	大賀武仁	部長
	久世	栗津肇	副部長
	深谷	渡辺隆	
	寺田	赤羽俊一	
	寺田南	野崎浩哉	
	寺田西	桑野義孝	
	今池	藤本康夫	
	富野	森西俊夫	
	青谷	新井和久	
	古川	布村孟三	副会長

	校区	氏名	
福祉教養部	久津川	上野正勝	
	古川	増田貴	部長
	久世	藤原克憲	副部長
	深谷	佐々木範夫	副部長
	寺田	山田勝利	
	寺田南	田中勝己	
	寺田西	上岡祐二	
	今池	小林保夫	
	富野	村松秀一	
	青谷	藤本勝子	
	寺田	伊部一郎	副会長

	校区	氏名	
女性部	久津川	梶原千恵子	
	古川	須貝きく子	
	久世	小西元子	
	深谷	小林のり子	
	寺田	白井洋子	
	寺田南	片山智満子	副部長
		重松希代子	
	寺田西	生田泰子	
	今池	森村直美	副部長
	富野	宇治夕力子	部長
	青谷	金子悦子	

## 令和4年度 城陽市高齢者クラブ単位クラブ会長名簿

校区	クラブ名	新任	氏名
久津川 ⑤	平川西部クラブ	※	溝口 勝也
	平川南部健寿会	※	上野 正勝
	久世西長寿会		新屋幸次郎
	平川北部寿楽会	※	並川 和央
	野原ゆめクラブ		奥田 祐爾
古川 ⑥	ハッピー会		布村 孟三
	西広田自治会お助け隊クラブ		増田 貴
	東広田樂遊会		林 秋雄
	浜道裏熟年会「るるぶ」		酒見 功行
	大將軍熟年クラブ (WAHAHA)		大賀 武仁
久世 ⑧	上津屋八丁清流会	※	中尾 禮治
	友悠会		谷 明志
	平川永楽会	※	谷口 重彦
	芝ヶ原元気会		亀井 敏夫
	下大谷若生会		村山 武
深谷 ③	芝ヶ丘まだわ会		栗津 肇
	正道樂友会	※	宮園 和子
	和楽会		藤原 克憲
	緑ヶ丘緑寿会		中尾 信政
	水度友愛クラブ		大倉 喜夫
寺田 ⑦	宮の谷ふれあいクラブ		小林 駿
	有隣シニアクラブ	※	國崎 紀生
	水度俱楽部		伊部 一郎
寺田 ⑦	お達者クラブ		津田 一弥
	宮前クラブ		佐々木 篤
	鴻ノ巣クラブ		尾幸 雅治
	宮の原クラブ		赤羽 俊一
	垣内後西陽楽会		山田 勝利
北東 ④	北東ノ東長生会	※	近藤 勇

校区	クラブ名	新任	氏名
寺田南 ⑩	中西百才クラブ	※	大島 秀一
	小南ささやきクラブ	※	坂部 勝
	庭井会		橋本千代次
	大南睦会	※	谷 昭市
	東ノロクラブ	※	田中 勝己
	水度坂新和会	※	吉田 信行
	北東西松寿会	※	岡田 雅夫
	中東白寿俱楽部	※	中島 斎一
	北西長寿会	※	伊家 正規
	城陽あすなろ会		野嶋 浩哉
寺田西 ⑦	あけばのクラブ		阿部 弘保
	若葉ハッスルクラブ		桑野 義孝
	むつみ愛の会	※	上岡 祐二
	いずみクラブ		竹内 敏温
	乾城あすなろ会	※	西山 和彦
	朗多利会	※	金子 清栄
	今堀やすらぎ会		和治 教乘
今池 ⑨	敷島若葉会		小林 保夫
	水主清友会	※	上田 國和
	西ノロ・大三戸友好会		前田 敏一
	枇杷庄老人クラブ喜楽会	※	森 建美
	だるま会		真田 勝司
	平成太陽会		黒川 晃
	富の里・健寿会		森村 直美
	寿会		藤本 康夫
富野 ⑦	高背笑和会	※	大久保孝照
	野菊会		安田 行雄
	乾垣内昭和会		安井 重二
	長池長寿会		町田 勝彦
	西富野樂友会	※	西村 達男
青谷 ④	東富野喜楽会	※	森西 俊夫
	東敷島スマイル会		宮川三喜生
	長友クラブ		村松 秀一
	五島みな和会		後藤 嘉弘
青谷 ④	市辺長命会	※	横山 正雄
	奈島笑顔会	※	藤本 勝子
	中長命会	※	新井 和久

クラブ数：66クラブ

※は(新)会長：27クラブ



## 仲間と共に心豊かな日々を

西富野樂友会

中川博江

西富野樂友会に入会させていた  
だくことになり、生前の主人の父  
と母がとても楽しみにしていたこ  
とを思いだしました。体調を整え  
普段よりおしゃれをして出かけて  
いく姿は、年令を感じさせないほ  
ど生き生きとしてとても素できで  
した。

当時の私は、近所の人や知人ば  
かりで「いつでも会えるのでは?」  
とその集まりが参加する人々にと  
つて大切なひとときであることとす  
ら気づかず送り出していました。  
帰宅後、楽しそうに、仕事仲間や  
友達と話した事、久しぶりに幼な  
じみと会えて楽しかった事を話し  
てくれる姿に年令を重ねても一緒  
に歩んできた仲間の大切さ、出席  
できしたことへの喜びを感じさせて  
くれました。

私は、今、当時の父や母と同じ



心豊かな日々を過しています。  
市のコーラスフェスタにも出演さ  
せていただき、ますます楽しく、  
心豊かな日々を過しています。

年令になり、家族、友人、同世代  
の人達と一緒に人生を歩んでいき  
たいと思っていた時、仕事仲間か  
ら「楽しく集いながら、無理なく  
取り組めることをやってみたいね」  
と声をかけてもらい「はりきりす  
ぎず、やさしい心で」取り組める  
シニアのコーラスを始めました。  
皆で集つて歌うだけのつもりでし  
たが指導をして下さる先生からシ  
ニアのよさをいかしつつ（伝えて  
いきたい歌、わらべ歌等）も皆さ  
んの世代だからこそ「うたいづ  
けて下さいね」とはげまされ城陽

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科



**山口整形外科**

	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00 初診は8:30~11:30	○	○		○	○	○
午後4:30~ 7:30 初診は4:30~ 7:00	○	○		○	○	

予約アドレス

<https://junnavi.com/yamaguchi/>



寺田林ノ口23-3 (JR 城陽駅東すぐ) ☎ 57-0120

地球・環境・人にやさしいエコ塗装

生活環境の向上に努めています

有限会社 アリムラ塗装店

〒610-0114 京都府城陽市市辺西川原1-32  
TEL0774-55-4960 FAX0774-55-9377

内科 リハビリテーション科 放射線科

医療法人 清福会 介護支援事務所

**安見内科医院**

城陽市枇杷庄鹿背田37-9 タクトビル  
TEL (0774) 55-0633

KODAMA Eye Clinic

医療法人社団 福生会 小玉眼科医院

(ティアリーコンタクトレンズ)

〒610-0121 城陽市寺田水度坂15-459  
☎ (0774) 53-2003

俳句  
深眠り

野菊会

前川美智子

四季雜詠

北東ノ東長生会

宇野正巳

風よりも速き熊蜂眩しくて

地球儀の赤を暑しと回転す

伊部一郎

片岡仁左衛門

水度俱楽部



医療法人 啓信会  
— 献身と信頼 —



京都きづ川病院

TEL 0774-54-1111

きづ川クリニック

TEL 0774-54-1113

青鶯のスマートでなき着地かな  
工事中の家も覗きてはたた神

水に浮く揚羽掬へばぴくぴくす  
料峭や電信棒に突つ支ひ棒

つくしんぼ青いつむりが好まれて  
つくしんぼ青いつむりが好まれて

庭先に春告鳥の誇らしげ

山焼かる方にはだかる五重ノ塔  
百歳の法話熱入る秋彼岸

逞しさ増して登校する残暑

夏帯の河童の手脚長かりし  
かたつむり一直線を考へる

釣忍一つの位置に納まりぬ

仁左衛門長身なり涼しかり  
力抜くこと美しき金魚の尾

逃げ腰で奇岩見上げる渓紅葉  
廬山寺の鬼着ぶくれて威しけり

風吹けば風に隠れる行々子

羅を着て老人の過ぎて行く

堂々の青春と見し水着立つ

笠とれば女が独り秋遍路  
稻妻を遮る母の背のぬくみ

臥す母は喜ぶかとぞ根深汁

## 心に太陽を

長池長寿会

臼田伊公子



私が長池長寿会に入会させていた。ただく事になつたきつ掛けは、役員でいらした清水光子さんからの主人へのお誘いがあつたからでした。主人は、とても乗り気で熱心に私を説きました。私は仕事をしており、地域での活動への参加は遠慮がちになつておりました。それには頭の片隅には、長寿会に入会するにはまだ早いのでは、という思いもあり躊躇していました。

しかし、長寿会での取り組み、催し等をお聞きして、楽しい時間が過ごせるのでは、と思い夫婦で入会させていた。ただく事となりました。

会員の皆様とお話をさせて戴く事により、今迄自分が思つていたのとは違つた観点から情勢を知る事が出来たり、又生活の知恵や他にも色々と学ばせていただく事が

多々ありました。それに何より感じたのは、会員の皆様がお若いと いう事でした。それは、長寿会でお仲間という意識の中で楽しみながら尚且つ、自分なりの懸命さで前向きに生活されている、その事が若さを醸し出しているのだと思いました。若さとは、実年齢ではなく、前向きな気持の持ち方なのだと、つくづく感じました。

しかし、長寿会での楽しみの場もコロナ禍によつて、今迄為されてきた行事、計画が延期、中止となつています。そんな中、町田会長を始め、役員の皆様方は少しでも出来る範囲で楽しめるようにと、ご尽力を下さっています。その姿に、只々感謝しております。

一日も早く、新型コロナウイルスの終息を願うばかりです。又、追い撃ちをかけるように暗いニュースが、日日飛び込んできます。子が報道されると、胸が締め付けられる思いがして、どうにかならないものかと思つてしまします。互いに傷つけあわなくて済む環境

に早くなつてほしいです。私の心の底から込み上がつてくる詩が、

「心に太陽を持て」 山本有三訳

心に太陽を持て 嵐が吹こうと  
吹雪が来ようと 天には黒くも  
地には争いが絶えなかろうと

いつも 心に太陽を持って くちびるに歌を持って 軽くほがらかに  
自分のつとめ 自分のくらしに  
よしや苦勞が絶えなかろうと

いつも くちびるに歌を持って  
苦しんでいる人 悩んでいる人に  
は こう励ましてやろう 勇氣を失うなくちびるに歌を持って  
心に太陽を持って

京菓子司  
二隆舎

京・城陽市枇杷庄島ノ宮  
電 話 0774(52)0955代

内科・消化器内科・小児科・外科  
医療法人社団 鹿野医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	○	○	○	/	○	○
午後 6:00~ 8:30	○	○	○	/	○	○

休診日 日・祝日・木・土午後

※受付は診療終了の30分前まで

※駐車場完備

城陽市富野西垣内 21

TEL52-0441

<http://www.myclinic.ne.jp/kanoin>

## 南十字星の下で（続々編）

いすみクラブ

福井忠勝

### ①言葉は命の泉

昭和51年4月21日付、ブラジル力ネボウジヨセフィーナ社に技術指導のためサンパウロ駐在を命ぜられた。当時日本とブラジルの間は良好な友好関係にあり、経済成長の途上にあって日本の技術を渴望していた。言葉はポルトガル語、日本ではなじみの少ない言葉だったので京都外大で短期間でも聽講し少しでもポルトガル語を身につけて行こうと思つて上司に申言した処、「40過ぎて今更無いだろう、早く現地へ行つて若い娘さんと会話をし体験することが一番だ」と一喝のもとにねのけられた。英語も不充分な僕は云われるままに飛び込んだ。当時サンパウロ大学は国立の中ではナンバーワンだったが3部制（午前・午後・夜間）の授業だった。街角で開業中のバ

ール（簡易喫茶店）で夜間女子大生の帰りを待つ。授業を終え小腹を空かした女子大生たちが仲間と一緒に集つて来る。最初のうちは恐る恐る近づき挨拶から始まる。

「ボアノイチ、ツウズウベン？」と

言うと「ツウズウボン」と云い返す。今日の授業内容を聞いてノートを閲覧する。数学では導き方や答えが違つているので指摘し修正する。翌日先生にたずねると僕のやり方が正解と判明し少しづつ心

が打ちとけて信頼を得るようになつて行つた。日がたつにつれて少しづつポルトガル語で日常会話が出来るようになって行つた。着任した頃は机上の電話が鳴ると逃げ廻っていた。「アロー」の次が出ないので何の役にも立たなかつた。

実務は秘書を通じてこなしたが正是に言葉の通じないのは致命傷だった。駐在1年半ばかりしてやつとポルトガル語で話が出来るようになり電話を取ることが出来た。苦労して覚えたポルトガル語は40年以上経過した今日でも片言の会話ができるので飲み会には沢山の单

語を使って時々笑わせている。

### ②アーディンググレース

黒人が屯たむする教会に足を踏み

入れたトタンうす暗い室には異様な臭いが充満し普通の教会とは全く異なる雰囲気を痛感した。同時に黒人奴隸達の悲劇が目に浮かび胸が苦しくなつた。裏庭には10数メートルの傾斜した石壁が建つてゐる。首切り処刑場だったと聞いて驚いた。教会内には永遠にともるローソクの灯が沢山立てられていて流れ出たロウは小川となつて教会内を走り抜け冷えて固まり外へ流れ出でている。建国当時アフリカから沢山の奴隸が船で運ばれコーヒー農園に送られたといふ。ヨーロッパの主人には絶対服従であり異議申し立てると殺害されたのだと聞いた。現代では想像もつかぬ差別が行なわれていたのだった。僕はアーディンググレースの歌を聞くたびにブラジルの黒人教会の景色を想い出すのである。

安さと鮮度と真心で  
おなかも心もいっぱいに



スーパー 山田屋

**富野荘店**  
(近鉄富野荘駅前)  
城陽市富野西垣内11  
☎ (0774) 52-2041

**久津川店**  
(近鉄久津川駅前)  
城陽市平川東垣外2-1  
☎ (0774) 55-5252

**青谷店**  
(JR青谷駅前)  
城陽市辺五島77-1  
☎ (0774) 56-3300

**京田辺店**  
(JR京田辺駅前)  
京田辺市田辺中央4丁目1-1  
☎ (0774) 62-5588

**桃山店**  
(公園桃山南面地内)  
京都市伏見区桃山町大島38-2  
☎ (075) 621-3005

今日原稿用紙を頂いたので、今書いています。75歳の私は、明日はもう書けるかどうか分からぬ。人と約束したら常に一番にその場所に行く。途中に何があるかわからぬから。

誰よりも自分を一番好きになろうと心がけている。狭い意味ではなく、自分勝手でなく、人からも愛される私になりたい。先ずは私そして家族、城陽市、日本、地球の順になる。私と妻、娘3人、孫9人、お産以外入院したことがない。いかに精神的、肉体的に健康かだ。孫は責任がないから可愛いと言う人がいる。現在特に親は忙しい。子供に頑張れ、人に敗けるなど教える。おじいちゃん、おばあちゃんは、子供の頃こんな失敗をよくしたと、温かい、楽しい人生を送れるように孫と接したい。



**心に太陽をもつて**  
いずみクラブ  
**木下晴夫**

妻と私は人と競走しない。毎日快いし、暗くない。人とも、動物とも、自然とも、感謝を込めて、協力して、笑いのたえない残りの人生を生きていきたい。

## 大槻内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後4:30~7:00	○	○	○	○	○	/	/

休診日：土曜午後・日曜・祝日  
エコーは電話で予約下さい。

(往診可)

久世上大谷102-8 ☎58-0232

## 佐々木整形外科

院長 佐々木 信 幸

近鉄 寺田駅前 電話 0774-55-7123

診療時間

(午前8:30~12:00)  
(午後4:00~6:00)  
(水曜・土曜・日曜・祭日・火曜金曜の午後 休診)  
予約診察も致しております。

## 内科・小児科・リウマチ科

●往診 ●住宅診療可

医師：堀内 房成・堀内 ひろみ

医療法人  
**ほりうち医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	◎	◎	◎	○	◎	◎
午後 5:00~ 8:00	◎	○	◎	/	◎	/

堀内ひろみ医師の診療受付は午前…11:30まで、午後…7:30までです。

◎…堀内 房成医師・堀内 ひろみ医師 2診制

○…堀内 房成医師 1診制

城陽市市辺柿木原 52-1

**☎56-5330**

## 令和4年度若生会友愛活動

若生会

村山 武

3年余りに及ぶコロナ禍との戦いは、ようやく終止符を打つ時機が到来したのでしょうか。しかし、まだ完全にふっされた状態ではありません。今年の3月20日蔓延防止等重点措置が解除されたものの、社会生活は、何かを求めながら進み始めました。私達の活動する高齢者クラブも遅れまいとマスクを掛けながら本来の親睦・友愛活動へと舵取りを開始いたしました。

1、令和4年2月17日、集会所において役員会を開催して新役員、新会員の確認を行うと共に新年度の事業内容を審議し総会資料を承認の上、総会の開催日を決めスタートを切りました。

2、令和4年4月7日、総会を開きました。総会への参加は、友愛の本質である親睦こそに意義

があり、参加意欲を募る方策と一緒に食付（握り寿司）コーヒータイム（手作り配膳）を用意いたしました。その結果26名の参加を得て、4年度の新役員・事業、決算報告及び事業計画、予算案を審議し、円満に採択されました。

その後、全員で会食し、質・量ともに満腹を味わい、食後のストレッチ運動へと進み、目、口、おしりの筋肉運動を軽くこなし、なごやかな一時となりました。

参加者から今まで自宅に閉じこもり、会話不足のうえマンネリ化した食事に飽きがきていたころ仲間と会え、一気に気分晴れやかになつたとお言葉を頂きました。やむなく欠席された会員には、ボリューム満点の赤飯を総会食事時間帯に会食できるよう配食し、不公平感の払拭配意に工夫を凝らしました。後日感謝の声掛けをもらいました。

3、令和4年5月19日、神戸市「保養所」に学習活動を予定しておりましたところ令和4年4月14日に神戸市の研修場所において、「レジオネラ菌の感染者」が判明したとの報道がされたことから、役員会で検討し「君子危うきに近寄らず」の故事ことわざをもってやむなく学習会の中止を選択しました。

4、今後の取組みは8月ごろ役員会を開催し詳細を話し合う予定である。

役員会開催状況(2022.2.17)  
場所・城陽団地集会所



歯科・小児歯科・矯正歯科・審美歯科・  
インプラント・ホワイトニング



**藤田歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00~18:40	○	○	○	×	△	△	×

休診日：日・祝・木曜日 △：18:00まで

城陽市寺田高田 28-1

予約電話 0774-56-6625

<https://fujitaj-dental.com>

令和4年度若生会総会(2022.4.7)  
場所・城陽団地集会所



## ゼロカーボンシティ

野原ゆめクラブ

奥田禎爾

### 見守り活動

凡そ3年近く、東京・名古屋に暮らす3人の孫達に会えない日々が続いています。

毎朝、小学生達(5班30余名)が集合場所に元気に集まると我々みまもりたいの4名は、自動車・トラック・バイク等の交通量が少ない道路を避けて先導し、久津川小学校前に午前8時に到着すべく元気さを鼓舞して歩いて行きます。交通量が多い時間帯なので駅前のお巡りさんにも、お手伝いいただき横断路に安全誘導します。

「行つてらっしゃい」と声掛けするとホツとします。同時に我が3人の孫達も似た様な形態で元気に通学しているのだろうと思いを巡らせます。今年の夏休みにはコロナ過を乗り越えた者同士が会えることを楽しみにしています。

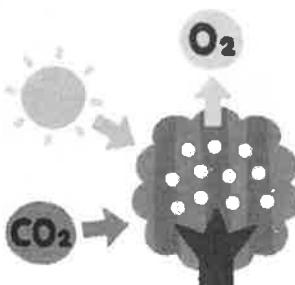
さて、既に75歳を超え、自動車免許の更新に向けて運転免許試験場で認知機能を受検、次の運転実技試験に駒を進める事が出来ました。感謝あるのみです。運転技術に過信は禁物と細心の注意をもつて運転します。

### 「ゼロカーボンシティ」へ

私は、城陽市環境パートナーシップ会議の仲間に入れて頂いて6年目を迎えました。地球環境・循環部会に所属しており、最近『ゼロカーボンに向けて』というテーマで取り組みをしています。まだまだ勉強不足ですが自分が考えている一端を述べさせて頂きます。

皆様、最近よく耳にするSDGsという言葉があります。持続可能

な開発目標と言われて国連加盟国が2030年に向けて達成しようと採択した17項目で成り立っています。主に国や企業が目標にすべきとしていますが、市民活動が関係するものとしてクリーンエネルギー普及、気候変動への対策、パートナーシップで目標達成がります。

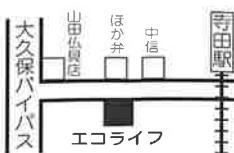


『ゼロカーボンに向けて』の主な対応策としては、

- ①温暖化の主原因が人間の活動によることが判明しました。したがって、さらに省エネなどに取り組まなければならない。
- ②電気自動車の普及やバス電車の利用で、CO<sub>2</sub>の温室効果ガス発生を抑制して行こう。・・・が主なものです。

あなたの町の電気屋さん  
エディオン大型店と同一価格

**エディオン  
エコライフ城陽店**



城陽市寺田樋尻10-8  
TEL0774-56-3422  
FAX0774-56-3424

**ひだまり**

特別養護老人ホーム ひだまり平川	TEL0774-55-5219	FAX0774-55-6230	特別養護老人ホーム ひだまり久世	TEL0774-54-7539	FAX0774-54-7527
グループホーム ひだまり浜道裏	TEL0774-54-7817	FAX0774-54-7816	グループホーム ひだまり鍛冶塚	TEL0774-54-5888	FAX0774-54-5887
小規模多機能型居宅介護 ひだまり鍛冶塚	TEL0774-57-5111	FAX0774-57-5112	デイサービスセンター	TEL0774-55-5130	FAX0774-55-6230
ヘルパーステーション	TEL0774-55-5234	FAX0774-55-6230	居宅介護支援事業所 ひだまり	TEL0774-55-1218	FAX0774-55-6230
城陽市北部地域包括支援センター	TEL0774-55-5180	FAX0774-55-5181			

**ミレー京都**  
ケアハウス

TEL0774-55-6010 FAX0774-55-6230

## 鴻ノ巣クラブは体育会系？

鴻ノ巣クラブ

会長 尾幸雅治

今年度鴻ノ巣クラブは、50周年

を迎える運びとなりました。従来ですと大きな会場でも借りて市高連会長、高齢介護課の方々に来賓として出席をお願いし、盛大な式典でも開きたいところですが、昨今まかり通つてゐる言葉で「コロナ禍の中、自粛を決断せざるを得ない・・・」の呪文を唱えて、夢は寝てから見ることにいたします。

さて、50周年は本当のお話で、クラブ会員の方々には、お弁当と紅白饅頭をお配りいたしました。例年ですと「えんどう豆ご飯会」と呼ばれるクラブ創立記念を5月に開催し、飲めや歌への宴を開いていたのですが、やはりコロナ禍もあり3年連続の中止の判断をいたしました。

いま、改めてコロナの2年間を振り返ると、鴻ノ巣クラブの事業

はすっかり様変わり致しました。コロナ前は、サロン開催、お茶会、独自の作品展、日帰りバス旅行等、多くありました。しかしそれらは全て、コロナ禍で活動を制限される活動でした。

令和2年はコロナ感染の実態がまだ無く、クラブ会員の多くは、自宅に引き籠り、体を使わないで一日を過ごされる方が増え、ストレスが溜まり持病の再発や悪化を訴える方が多くなつて行きました。

そんな中、ある会員さんが毎朝、鴻ノ巣山に散歩に行かれていて、それもコロナ前から続けておられることを思い出しました。

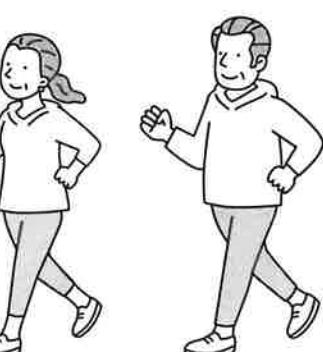
そこで、それをクラブの健康事業として行う事にしました。毎週火曜日の朝、水度神社の境内に集まり、準備体操から始め、鴻ノ巣

山山頂までの往復をゆっくり歩きます。もちろん安全を考えてトレッキングポールを使うことを勧め、脚だけではなく、上半身も使つて歩く事で運動量を上げ、体力をつ

ですと大きな会場でも借りて市高連会長、高齢介護課の方々に来賓として出席をお願いし、盛大な式典でも開きたいところですが、昨今まかり通つてゐる言葉で「コロナ禍の中、自粛を決断せざるを得ない・・・」の呪文を唱えて、夢は寝てから見ることにいたします。

さて、50周年は本当のお話で、クラブ会員の方々には、お弁当と紅白饅頭をお配りいたしました。例年ですと「えんどう豆ご飯会」と呼ばれるクラブ創立記念を5月に開催し、飲めや歌への宴を開いていたのですが、やはりコロナ禍もあり3年連続の中止の判断をいたしました。

いま、改めてコロナの2年間を振り返ると、鴻ノ巣クラブの事業



底して毎週水曜日に行つています。

昨年度の事業報告では、体育事業がほとんどになりました。歩く会は年間45日、参加者は延べ人數約320名。ゴリゴリ体操については、開催回数36回。参加者はコロナ禍において、鴻ノ巣クラブは、まるで体育会系のクラブに変貌してしまつた様です。鴻ノ巣クラブは、経費も掛けずに健康長寿をスタートいたしました。

鴻ノ巣台は水度神社の南側に位置する自治会の高齢者クラブで、まさに鴻ノ巣山はホームグラウンドなのです。春夏秋冬、季節の変わり目ごとに変化する散歩道の情景を楽しみながら鴻ノ巣山の山頂までの往復50分は、限りなく贊沢な時間です。こんな近くにこんな場所があるのに使わないのであります。

整形外科・リハビリ科・放射線科  
いけや整形外科医院

城陽市枇杷庄鹿背田72  
(近鉄富野荘駅前)  
☎ 56-0730

短歌

## 悲喜こもごも

水度自治会友愛クラブ

野田弘美

来る年を祝う箸置金の紙  
羽根を広げて飛び立つ鶴よ  
おにの面折りつづり鬼だった  
内より出でくおかめと交互

青もみじ水張る器の一葉の  
心づくしのおもてなし受く  
校庭の砂を払いて掌で  
陣取り遊び世界の争い

この戦七七億の民の智恵  
燃える炎を消したきものよ  
戦の国へ届けたきものよ

散水の庭に幾重の虹たちて  
この戦に幾重の虹たちて  
戦の国へ届けたきものよ

庭に咲くアストロメリア

切りくれぬ友は

友情の花ことば添え

俳句

## 春・夏・句抄

むつみ愛の会

かみおか ゆうじ

惜春詠

円念に八十才にて二十本めざす  
百人一首の手習い始む  
三時だよコーヒータイム半分こ  
小さきケーキの小さき皿に

生家荒れ山桜散る音もなし  
ゆく春や故郷遠く山の墓

酒うまし黙して二人花の下  
独酌の老残独り春惜しむ

来る年を祝う箸置金の紙

羽根を広げて飛び立つ鶴よ

おにの面折りつづり鬼だった

内より出でくおかめと交互

ポイとほる輪なげの練習ごみ箱へ

友の語れば笑顔広がる

煌夏詠

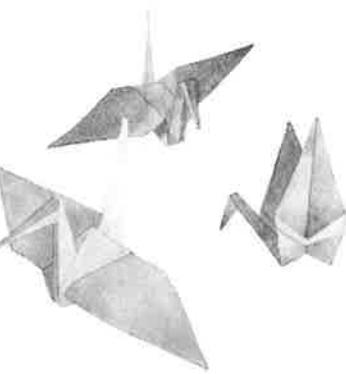
城跡に雨しどしどと花菖蒲しょうぶ

螢流れ水面わざか光りくる

緑陰の毛虫ぶらんこ風渡る

マスクとり心爽やか夏の雨

流星に戦なき世を託しけり



胃腸科・外科・整形外科・内科・小児科・皮フ科

## 医療法人 岡田診療所

医師 岡田 勝彦・岡田 豊子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:00	○	○	/	○	○	○	/
午後 5:00~ 7:30	○	○	/	○	○	/	/

城陽市寺田今橋13

TEL.0774-52-7772

FAX.0774-55-5526

おしゃれな贈答、記念品

水度神社参道

ギフトショップ

のむら

城陽市寺田水度坂15-17

TEL0774-55-7100

## 会長を辞めて

有隣シニアクラブ

田中達夫

有隣クラブ会長を平成28年度から6年間勤め、本年度から新しい会長にバトンタッチしました。会長になる以前も、前会長が市高連の会長だった関係で、クラブ内では代わりを少し勤めていました。クラブでは、毎月の月例会に昭和の歌謡曲などを全員で合唱してから、その時のテーマに沿い、勉強会や外部の方を招聘したマジックなどで、交流を図っていました。その月例会も超高齢化で、足が悪かつたり、伴侶の世話などで年々出席者が減少し、マンネリ化も相まって、月一度の月例会が難しくなり、随時に開くと変更しました。

随時の月例会に、校区社協が取り組んでいる、配食事業に便乗して、食事会を開くと出席者が多数になりました。

格式張った会合より気楽に集え  
には同類の人々が自然に集まるです。  
「有隣」とは、論語で、「徳は孤ならず必ず隣あり」で、徳の在る人の周囲

る機会が有れば、皆さんのが喜んで集まってくれるのに気が付きました。

以前は囲碁クラブやカラオケサークルなども有りましたが、囲碁クラブは早くから消滅、カラオケサークルも徐々に出席者が減少し、スタジオ借用が困難になつて解散、年一度の市のバスでの一日研修旅行はなんとか続けられました。

昨年初頭、存続維持が危ぶまれる事態となり、コロナ禍で集まりも無いため、令和3年度は、1年間活動休止して、クラブ員の動静を待ちました。

（略）

本年初頭にクラブ員全員に、今後の活動について意思確認を行い、半数近く失う事になりましたが、50年の歴史の有るクラブを無くすのは忍びないと、33名の人員で、本年度から「有隣シニアクラブ」と名を改めて、再出発します。

ちなみに、有隣シニアクラブの「有隣」とは、論語で、「徳は孤ならず必ず隣あり」で、徳の在る人の周囲には同類の人々が自然に集まるです。

再出発する有隣シニアクラブの今後の課題は、新しく入会者を掘り起こす事ですが、対象になる高齢者は身も心も若く元気で、まだ思つていられる方ばかり。超高齢化（現在平均年齢82歳）しているクラブに入会を促しても、中々受け取ってくれない。

会長在任中、市高連の健康体育部で、スポーツイベントの企画運営と大変な思いをしましたが、今では良い思い出です。

深谷小学校区の社協・青少健・民児協など各種団体の行事にも、

クラブの代表として参加して、いろいろな方との交流が広まり、地域社会の貢献が少しは出来たかなと思っています。

足が弱くなつてデイサービスを受ける身になりましたが、副会長に残つて、高齢者クラブの「健康・友愛・奉仕」を基本に、今後も地域に根ざした社会に貢献出来たらと思つています。



## あなたの作品を本にしてみませんか？

小説・エッセイ・詩集・論文・自分史・旅行記など

企画・デザインから印刷・製本までトータルにコーディネイトします

取扱品目●オフセット印刷各種、複写伝票、名刺、封筒、ハガキ、オリジナルグッズなど



Ambi-sha

障害者支援施設 **あんびしや** 印刷事業部(あんびしやプリント)

〒610-0114 京都府城陽市市辺石原1番地の2

TEL.(0774)52-1362(代表) FAX.(0774)55-1261(印刷)

E-mail:info@ambishaprint.com https://www.ambishaprint.com



あんびしやプリントHP

## フェードアウト・城陽

宮の谷ふれあいクラブ

小林 駿

「苦勞こそ、人生の掛け替のない財産だ」との言がある。

映画・演劇・テレビなどで、一つの場面が少しずつ暗くなつて最後に消えることをフェードアウトといい、その逆をフェードインという。我々人生にあつて、誕生はフェードイン、死は「フェードアウト」と言えまいか。「人生は、まるで劇のようだ」と、よく言われる。

### ホップ（少年時代）

始まり、戦争で母方の実家富山へ疎開して私の第1幕は、昭和16年東京で小学校卒業寸前まで過ごした。いわばガキの時代である。映画「少年時代」を観ると、その頃を思い出し懐かしさがこみ上げ涙があふれ出る。

第2幕は、上京して中学を卒業

してガスメーカー工場へ就職、オール夜学で大学まで。貧乏のどん底の苦節青春時代だ。

第3幕は、親友の勧めもあつて、信仰の道に目覚め、人様のお役に立てるよう発心。32歳、京都に骨を埋める覚悟で京都工場へ転勤、倒産寸前の工場の立て直しに励んだ研究部門で止暇断眠で働いた。青年時代のよき改革の思い出が創られた。件の親友のKさんに恩返し出来たが、残念なことに彼は今春、山形でフェードアウト。親友失つて無念。

第4幕は、定年3年前に、東京へ再転勤。業界を代表してガスマーチャンダイジングの国家機関との検証作業を担つた。苦労は多かつたが検証することが出来た。おまけに工学博士号を取得でき、大学院で研究を少々、65歳で城陽に戻つた。

人生で最も学び充実期だ。

### ジャンプ（地域貢献）

地球温暖化防止活動を軸足に楽しく、安田行雄連合会長さんや増田貴部長始め文化部広報の皆さんに助けられて、「微笑100号」を編むことが出来、よき思い出が作れた。この場を借りて関係の皆様に感謝お礼申し上げる。

若輩の頃、我が人生60歳までと決めていたが、よき師・諸先輩方に恵まれて、すっかり長居をしてしまつた。フェードアウトまで、今少し地域の皆様と人生を謳歌したい。

吾人のフェードアウトが何時かは分からぬ。・・・これまた、人生の醍醐味でしようか？

やつと長いコロナ禍のトンネルから抜け出したみたい。

ふれあいクラブの仲間とわいわいがやがや。NHK「のど自慢」や円広志の「となりの人間国宝」や映画「寅さん」を観て遊樂の昨今、感謝！感謝！の人生劇場なり。

みながら活動している。

本会では、文化広報を担当させ

## 知らないと大損をする火災保険活用術

「火災保険」はむしろ「住宅総合保険」と呼ぶ方が正しいと言えます。  
実際の活用事例をまとめた小冊子を先着30名様に無料進呈!!  
ドローンを使って屋根の無料点検・先着30名様に実施します。

**株式会社Eテックス**



Tel 610-0121 京都府城陽市寺田中大小120-2  
MAIL info@etex.jp.com FAX 0774-29-5020

LINEで相談→

TEL 0774-26-4511

## 撮つておきの写真

お達者クラブ

津田一弥

だれにも撮つておきの写真があるのではないか。私は写真を趣味としているので枚数はたくさんありますが、その中でも撮つておきの写真が何枚かあります。このコーナーはそんな写真を紹介し、旅する気分を味わっていただければと思います。

私の今回の撮つておきは、京都右京区嵯峨にある大覺寺大池の桜です。

JR嵯峨嵐山駅を降りると人の流れは西側渡月橋の方にむかいます。その流れに乘らず、北へ徒歩15分 北嵯峨高校の北にその池はあります。渡月橋や天龍寺のにぎわいをよそに静寂な春の装いをかもしだしています。

春のシーズンというのに観光客の姿は少なく、まわりでは田植えの準備に嵯峨野風情を感じます。

対岸左手に心経宝塔が見えます。そこを中心に見渡すと、何かで見たことがある景色に気が付きます。そうです！時代劇のロケはここが多いのです。いろんな角度で違う景色に見せ、水路では捕物の迫力ある撮影も楽しむことができます。



この日も、水路から心経宝塔にかけて殺陣が演出されていました。古くは美空ひばりが若かりし里見浩太朗を池に投げ込んだシーンの撮影も行われました。その景色もほとんど独り占めです。対岸にはなく、ゆっくりと撮影を楽しめました。

撮影を終えて、大覺寺に撮影お礼のお参りをし、清涼寺から祇王寺、二尊院、常寂光寺と南下し、嵐山展望台から嵐山上流へです。人の流れとは逆に歩いているため、非常にスムーズに移動できます。



### 各種記念品製造販売

トロフィー・バッヂ・のぼり・旗  
表彰楯 製造販売 各種イベント機材等レンタル

# 富士工芸株式会社

〒610-0111 京都府城陽市富野森山78-12  
TEL (0774) 54-3028㈹  
FAX (0774) 53-3712

### 院外処方せん受付

(どこの院外処方せんも受付します)

保険薬局 調剤受付

株式会社 久津川薬局

営業時間  
月～金 朝8：30～夜8：00  
土 朝8：30～夜4：00 (日・祝日・年末年始は休み)

〒610-0101 城陽市平川中道表1-11

0774-52-5927

## 我等アノログ団塊世代

お達者クラブ

渡邊巖

産業革命は18世紀から19世紀にイギリスで起きた石炭を利用したエネルギー革命でこれを利用した社会構造の変革であり、その後起きた2度にわたる世界大戦を機に軍需産業の技術は飛躍的に変革しました。今や石油が石炭にとって代わって産業の発展に寄与しています。そして、これからは地球温暖化防止の為、脱炭素（ノーカーボン）が叫ばれていて、次世代エネルギーの開発が熱望されています。SDGsと言う様な具体的な目標が掲げられていますが、一方で経済最優先の風潮は留まる事を知りません。

戦後、我々は経済発展のために、いかに資源を無駄に使つてきたかも私達の生活を便利に、豊かにしてくれたのは電気の存在です。し

産業革命は18世紀から19世紀にイギリスで起きた石炭を利用したエネルギー革命でこれを利用した社会構造の変革であり、その後起きた2度にわたる世界大戦を機に軍需産業の技術は飛躍的に変革しました。今や石油が石炭にとって代わって産業の発展に寄与しています。そして、これからは地球温暖化防止の為、脱炭素（ノーカーボン）が叫ばれていて、次世代エネルギーの開発が熱望されています。SDGsと言う様な具体的な目標が掲げられていますが、一方で経済最優先の風潮は留まる事を知りません。

昭和時代の日本は経済最優先で電気を浪費して来ました。日本と、電化製品は新製品が発売され、新車も続々と発表され、1億総中流という様な言葉で有頂天にさせられた時代でした。産業技術は飛躍的に進歩して家電はより便利に、より電力効率の良いものが選ばれるようになり、メーカーは日夜研究に、開発に凌ぎを削つていてましたが、そこに立ちはだかつたのがアナログ制御という非常に厄介な現象でした。そこで登場したのがデジタル制御です。

今や、何でもかんでもデジタル

かし電気は使い切りのエネルギーです。負荷がいくら小さな時でも発電量を抑える訳にはいきません。発電所は瞬間、瞬間の電力の需要を想定して供給しないと所謂、ブラックアウトという現象が起き、社会は混乱します。車のような小さな電力で貯えるようなものならバッテリーに充電して、電力を取り出すことが可能ですが社会全体を貯める規模ではありません。

デジタル時代が到来したのは、2000年頃から使われだしたIT（情報技術）という言葉です。デジタルがアナログと決定的に違うのは確実にコピーが出来ることです。例えば音楽をテープにコピーしようとするとアナログ時代は結構大変でコピー回数が増える度に音質が劣化しました。しかしCDのコピーはその心配は不要です。何故ならその音源はサンプリングという技術を用いて0と1の数字に置き換わっているので変化（劣化）しようが無いからです。

つまり私達はコンピューターによつて作られた原音に近い音楽を聴かされている事になります。レコードとCDを聴き比べれば、その違いは判ります。音源であろうが、映像であろうが源は全てアナログ信号という事になります。

我々團塊の世代はその両方の世界を体験した貴重な世代という事です。Viva團塊の我等！

## 沼眼科

当日の順番予約をWEBで始めました。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	○	○	○	/	○	○
午後 4:00 ~ 6:00	○	/	○	/	○	/



ホームページ <http://www.numaganka.com>

平川指月62-2

駐車場あり

☎ 53-1122



## 「自己中心の風潮から」

宮の谷ふれあいクラブ

佐々木 範 夫

私たちは日常生活において、つい自分の立場や利益などを優先してしまうことがあります。この利己的な言動は、人間関係に衝突や対立を生み、自分も相手も苦しめることになります。利己心は「わがままな心」と言い換えることもできます。他人や社会の利害を顧みず、自分の欲求を満足させようとする「自分中心の心づかい」ともいえます。残念ながら誰の心にもあり、物質主義とともに、自己中心主義は世界の共通点でもあります。個人主義の徹底は、家庭や近隣の共同社会を崩壊させて、他人に配慮せぬ「新人類」が育ち、日本社会が大きく変質したのです。民主主義が衆愚国家に堕落するのは、「閃き」なき凡人が「平等」を笠に着てのさばる時です。偉人をこき下ろし、何の特徴も持たぬ

つもりでも、人類の長い歴史を通じて、生まれた時から不公平は常識であり、負わされた荷の如き条件の克服が人生の目標であつた。いまの教育は平等というものを履き違えて教えているのです。

わが国がいま直面している基本的な課題は、国民の間に失われた運命共同体意識を蘇えらせる努力をすることです。

公共への奉仕ということにことさら目をつぶる風潮が社会に広まってしまいました。身近には自治会への認識不足があり、それに代わる健全な組織があれば別ですが、勉強の糧でもあり、多発する自然災害などからも、危機管理へのひ弱な姿勢を憂います。利己心の同調圧力ともいえる現象は、誰かが泣くことになるのです。

凡人の我が儘の放任に過ない「個性の伸長」を振り回してのさばる事態は、世の中の「堕落」というほかはありません。「天は人の上に人を造らず」(福沢諭吉「学問のすすめ」)からも、天は平等に生んだり、生きていけないのです。社会的人間は必ず社会の存在を前提とします。

改めて人間は人間との触れ合いによってのみ育ち、自分の都合だけでは生きていけないのです。

超先祖様であるホモサピエンスは、集団でコミュニケーションを保ちながら自助・共助精神をもつて永らえ進歩発展してきたのです。我々は偶然に生まれてきたのではないのです。

はないのです。

我々の持つ意義と使命は、個人主義ではなくて、人に尽くす、国に尽くす、親に尽くす、自分以外の人のために一生懸命頑張るよりほかはないのです。

我々は、できる限り明るい未来をつくるために今こそ行動するときです。そうでなければ、子供たち、孫たちの厳しい目で私は裁かれるのです。



どらやき  
旅籠屋  
**利兵衛**

京都府城陽市寺田東の口4454  
TEL/FAX 0774-57-5711

内科・胃腸科

**高田内科**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	/	○	○
午後5:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/

平川車塚16-4 公58-2088  
(旧24号線久津川交差点東へ100m)

## 墨と五彩

宮の谷ふれあいクラブ

詩 墨字 中村 良  
小林 駿和



## 心は工みな画師

中国に「墨に五彩あり」という言葉がある。目に見える色は限りなくあるが、墨はあらゆる色を含んでいる。との意味だ。

水墨による抽象表現で国際的に活躍した篠田桃紅氏の作品が英米の美術館などに収蔵されている。氏は、夕日に染まる富士山の美しさを「絵具で描き表すことは到底できない」と墨で描いた。「墨は目に見える色を、人の想像力で、心の色に置き換えることができる」「真実の色は、見たいと希う人の心の中でしか、再び、会うことができない」という。

目の前に広がる光景をどのように感じ、それをどう表現するか。同じ人が同じものを見ても心の在り方によつて、描く作品に違いが生まれる。仏典には、「心こそ大切なり」とある。人生もまた同じだろう。同じ一生でも心を磨いた人が描く心豊かな「心の五彩」で、人生という名のカンバスを彩り、我が栄光の人たるの名画を描きたい。(名字の言)

## むらかみ整骨院 久津川

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~ 11:30	○	○	○	○	○	8:30~ 12:30	/
15:00~ 19:00	○	○	○	○	○	/	/

※予約優先

※祝日も通常の受付時間で診察をしています。

TEL.0774-56-2557

〒610-0101 城陽市平川東垣外3-1 安岡ビル 1F

## 室内装飾

クロス・カーテン・カーペット・内装工事全般

## 有限会社 ソレイユ

〒610-0117 城陽市枇杷庄大堀 135-5  
TEL:0774-55-2967 FAX:0774-55-2981

気軽にご相談下さい。

短歌

東富野喜楽会

南村登代

## 窓

窓開けて走る病院送迎車

ほおに冷風<sup>レイフウ</sup>指先冷えて不渡り<sup>マヌガ</sup>を免れようと窓口へ

子供さし出す貯金箱をば



遠近<sup>オチコチ</sup>中窓より乗り出す女性ありて  
火<sup>カ</sup>焰<sup>エンナ</sup>中窓より乗<sup>ヒト</sup>り出す女性ありて

無事に助かり胸撫<sup>ヒト</sup>でおろす  
高齢で転倒されし独居人

窓際<sup>カタツキ</sup>に座りて太陽浴びている  
小春日和<sup>ヒマツノハ</sup>のお十夜参り

入居する親友<sup>トモ</sup>と最後の語らいに  
心痛めつ萩の鉢買<sup>ヒト</sup>う

間隔<sup>ヘンコク</sup>をあけて並びしレジの列  
そしらぬ顔して割り込む男性よ

## 心模様



俳句

お達者クラブ

田中清

春風や浮雲友に吉野山

葉隠れに春告鳥や声さやか

五月空川面を飾る鯉のぼり



## 川柳

お達者クラブ

守山忠行

新学期 背のカバン 絵になるね

## お達者クラブ

お達者クラブ

I C U<sup>アイシーユウ</sup>入りて最早<sup>モハヤ</sup>二ヶ月餘<sup>ヒヨ</sup>  
祈りむなしく妹<sup>イモ</sup>旅立ちぬ

桜咲く 感謝する見知らぬ女が自転車で  
重たからうと家近くまで

ワクチンはまだかまだかと ポスト開け  
まだかまだかと ポスト開け

## 旅しませんか！夢旅行

あなたの旅のアシスタント  
一枚の切符から団体旅行まで  
お気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社 京都ツアーズ

TEL (0774) 55-3050  
FAX (0774) 55-2327

城陽市役所前

歯科・小児歯科

坂本歯科医院

駐車場あり

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~20:00	○	○	/	○	○	/

滅菌消毒に取り組んでいます。

城陽市寺田樋尻69-37(寺田駅から西380m)

0774-55-5200

## 城陽市市制50周年に 古希を迎えて：

西富野薬友会

中川宗孝

車が市制50周年の記念切符を作成し、硬券と呼ばれる復刻版入場券・城陽市3駅セットの発売は大変喜ばしいことでした。

生まれ育つたふるさと・城陽が市制施行50周年を迎えた5月、筆者も古希を迎え、あらためて人生を顧みては感慨にふけっています。筋金入りの「鉄道マニア」の筆者、コレクションの収集に記録ホルダーであることが自慢です。そんな鉄道ファンにとって、近鉄電

年、古希のお祝いに華を添えるふるさと城陽市のメモリアル鉄道グッズは、5年後のリニア中央新幹線開業にも夢がつながりました。市制50周年を自身に重ね合わせ、様々な思い出がよみがえります。旧国鉄奈良線を走っていた迫力あるSLに魅了されていた幼少期。

東京オリンピック開催

を前に東海道新幹線が開業し、「夢の超特急ひかり号」のニュース映像にくぎ付けになつた小学校6年生の秋。

そして、1972年2月に冬季オリンピックが開催された札幌市



で学生時代を過ごしていた筆者、やはり開通したばかりの札幌地下鉄の最新鋭ゴムタイヤ

車両を満喫していました。

20歳の成人を迎えた同年5月、

実家からの仕送りの住所が久世郡城陽町に続く

大字・小字が消えて「城陽市」に変わっていました。



翌年には、旧国鉄時代の北海道広尾駅から九州鹿児島の枕崎駅まで、全12452.6kmを38日間かけて鈍行列車を乗り継いで踏破した「ひと筆」と称される最長切符の旅の記録を打ち立て、続いて「塗りつぶし」と呼ばれる全線完乗も果たしています。

城陽市市制50周年の記念切符が、半世紀を経た自慢の鉄道記録を呼び起こし、コロナ鬱症候群を吹き飛ばしてくれました。

農林水産大臣賞受賞

# お茶の もりた園

〒610-0111 京都府城陽市富野堀口37  
電話 (0774) 52-1276

## 長池薬局

取扱店

キヨーレオピン・レオピンファイブネオ  
レオピンロイヤル

保険調剤・漢方薬・介護用品・在宅訪問  
お薬の事何でもお気軽にご相談ください

長池薬局

城陽市長池北清水24  
Tel. 0774-52-0079  
Fax. 0774-52-1169

長池薬局 寺田店

城陽市寺田東ノ口44-14  
Tel. 0774-66-4458  
Fax. 0774-66-4459

# みくぞ生きた 百歳を謳う

中・長命会

出島義男

次いで俳誌「桙」令和三年五月  
百歳の力信じよ寒四郎

与士夫

よく合っている。

馬酔木同人、堀田順子様評



私が趣味の俳句の道に入つたのは六十歳で今年の秋には百一歳を迎える。そこで、最近詠んだ私の句のうち、選者や先輩の同人からご批評頂いたのを紹介する。

先ず「淡交」という茶道誌に

吾遂に百寿となりぬ初暦  
出島与士夫  
という私の句。以下同じなので「与士夫」の俳号で記す。

**評** 新しい暦を見ながら、よくもまあ、元気で百歳まで生きてきたものと、自らに感動していふ喜びが伝わります。辞書を引きますと、百歳には「上寿」という言い方もあるようですが、この句では「百寿」がわかりやすくてよいと思います。

令和二年五月、橋本榮治先生選

**評** 寒に入つて四日目を寒四郎という。作者は御年百歳。去年の敬老の日は取材等に引っ張りだこだったそうだ。一日一万歩を実行。目も耳も声も壮年同様。京都句会に城陽市から毎月参加され、コロナ禍で句会が休みになつても通信句会に休まず投句、俳句以外でも多趣味でお忙しい毎日である。寒四郎に負けない百歳の力を信じ、これからもずっと末永くお逢いできることを願い、筆者はそのパワーを頂きたい。

俳誌「桙」同人、大森三保子様評

続いて俳誌「馬酔木」令和四年一月

これよりは三桁の歳ぞ野菊晴  
与士夫

**評** 三桁とは百歳。おめでとうございます。ユーモアのある表現。生命力に元気をもらいます。作句の賜物ですね。「野菊晴」が

以上のような身に余る希望と期待の溢れるご高評を頂き、私はこれにどう報いるか、悩んでいたら、主宰より、秋までに特別作品を作りなさいとのご指名をうけた。もとより私が力不足と思いながらもこれに応えて、私の生きざまを句にどう表現したらよいかと、心を碎いている今日この頃です。



株式会社  
**杜若園芸**  
生産直売店

朝9:30～夕16:30  
土日祝も営業（火曜定休日）

TEL: 0774-55-7977

〒610-0121 京都府城陽市寺田庭井108-1

生産直売店は文化パルク城陽から東へ300m

各種メダカ、メダカ飼育水草、アクア水草、ビオトープ水草苗、ハス苗、スイレン苗、水鉢、専用土他販売中！

## 歌は世につれ

有隣シニアクラブ

盛田 治

その情景、感情が移入でき、人の心を動かし、感動させ、しかも音楽的知識やインパクトも必要、中でも女の気持ちを見事に詩にするのは、男性作詞家に多いのは、何故だろう。

「娘よ」  
嫁に行く日が来なけりやいいと  
男親なら誰でも思う

早いもんだね はたちを過ぎて  
今日はお前の 花嫁姿

贈る言葉はないけれど

風邪をひかずに達者で暮らせ

「昭和・平成・令和を生きる」

ひとつひとつの 時代を越えて  
長い人生 生きてきた

浮世の風に さまよいながら

昭和 平成 令和を生きる

今日の日があることに感謝して

笑顔で行こう

思い通りに行かない人生

悔やんでもみても仕方ない

何度もカベに ぶつかりながら

昭和 平成 令和を生きる

限りあるこの命 大切に



# 株式会社 城南工建

代表取締役 古瀬 善啓

本社 / 〒610-0113 京都府城陽市中芦原 27-1

TEL(0774)53-3939 FAX(0774)55-1172

宝塚支店・京都支店・三木事業所

私は古い人間ですので古くい歌  
それも歌謡曲、流行歌  
私の心に残っている作詞です。

「誰か故郷を想わざる」  
ひとりの姉が 嫁ぐ夜に  
小川の岸で さみしさに  
泣いた涙の なつかしさ  
幼馴染の あの山この川  
あゝ誰か故郷を 想わざる

「水色のワルツ」  
君に逢ううれしさの 胸に深く  
水色のハンカチを  
ひそめるならわしが

いつの間にか 身にしみたのよ

涙のあとをそっと隠したいのよ

♪作詞家つて、どんな人となるのでしよう、人生経験が豊富で、豊かな感性、辛い、哀しい、寂しい、

お酒はぬるめの燭がいい  
肴はあぶつた イカでいい  
女は無口な ひとがいい  
灯りはぼんやり 灯りやいい  
しみじみ飲めば しみじみと

「舟唄」

水にただよう 浮き草に  
おなじさだめと 指をさす  
言葉少なに目をうるませて  
俺をみつめて うなづくおまえ  
きめた きめた  
おまえとみちずれに

想い出だけが 行き過ぎる  
涙がポロリと こぼれたら  
歌いだすのさ 舟唄を

# 城陽安全ニュース

## 詐欺に注意!!

プリペイドカードを購入するように要求されてませんか?  
それは、・・・詐欺ですよ!!



ウイルス削除のために



未納料金の支払いに

城陽市内では、お使いのパソコンやスマートフォンなどに「ウイルスを削除します。」や「サイトの未納料金があります。」などと表示して、あるいはメールを送信し、プリペイドカードを購入させて番号を聞き出す手口の詐欺が多発しています。

このような被害に遭わないために、相手には一切連絡せず、また、一人で悩まず、警察やご家族に相談してください。

京都府城陽警察署 ☎ 0774-53-0110



Shiroeda  
ophthalmology

# 白枝眼科

しろえだコンタクトレンズ

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30 ~ 12:30	○	○	○	/	○	○
3:00 ~ 5:30	○	/	○	/	○	

◎第1・第3土曜日休診

城陽市寺田樋戸44 寺田駅前ビル2階

☎53-8650



## 「高齢者クラブ」に入会しませんか？

高齢者クラブは、「健康・友愛・奉仕」を基本に、高齢者の知識や経験を活かし、心豊かな長寿社会を創造していくため、「生きがいづくり・健康づくり・仲間づくり・地域づくり」の活動を積極的に展開しています。

おおむね60歳以上なら、「どなたでも、いつからでも」入会でき、現在66のクラブ、約3,500名の会員が活動しています。女性部の活動も活発です！

「スポーツで汗を流したい…」、「教養を身につけたい…」、「高齢者クラブに入会なんてまだ若い…」そう思った時こそ、入会のチャンスです。

興味のある人、入会希望の人にはぜひ、お問い合わせください！

### 主な活動内容

- 健康づくり・スポーツ……………グラウンド・ゴルフ大会、輪投げ大会、ペタンク大会、ディスコン大会、ゲートボール大会・歩こう会など
- 社会見学……………バスで一泊旅行・日帰り研修など
- 文化活動……………カラオケ、演芸・書道・絵画・写真作品展など
- 女性部の活動……………体操、フォークダンス、手芸、歌、踊り、体力測定など
- 地域単位クラブの活動……………独自に特色ある事業や行事を実施

### お問い合わせ先

城陽市高齢者クラブ連合会 事務局（城陽市役所内） 電話 56-4044

E-mail : koreishaclub@city.joyo.lg.jp

### 編集後記

私達が担当して初めての  
「微笑」編集となりました。  
進め方、レイアウト、方法などすべてが見通せない状況の中、会長はじめ事務局、先輩の力を頂きながら、部員一同の数回の校正を重ね、何とか発行することが出来ました。

今年の梅雨は短くて、梅雨明けも6月と異常に早く、暑い夏となりそうです。健康管理、特に熱中症には気を付けてこの夏を乗り切りましょう。今回も多くのみなさんから、高齢者クラブに入会したよろこび、活動状況、人生訓、詩歌など投稿を頂きありがとうございました。次号もよりよろこんで頂ける「微笑」が発行できるよう努めてまいります。尚一層の協力をよろしくお願ひいたします。