



第58号

宮津市老人クラブ連合会

発行人 橋本俊次

事務局

宮津市地域ささえいセンター

電話 (0772) 22-2090



宮津湾いわし漁の様子



令和4年度に向けて

(一財)京都府老人クラブ連合会・宮津市老人クラブ連合会

会長 橋本俊次



今年の春の桜は、全国的に
美しく咲き誇りコロナ禍では
ありましたが心和む陽春のひ
と時を楽しみました。

常日頃は宮津市老連の諸事
業に深いご理解とご支援を戴
き、厚く感謝申し上げます。

新型コロナ禍の感染拡大の
影響を受け、この3年間、高齢
者の暮らしはもとより単位クラブ
活動にも多大な影響を受けました。
予定の行事や活動が中止や延期に
なり、賑やかな大勢での集会は出
来ず、体調に不安を感じている会
員さんも危惧されます。

しかし、コロナ禍にあっても巣
ごもりや、運動不足にならないた
めに、参加者にマスク着用など十
分な予防対策を行い、フレイル（虚
弱）予防で体力づくりにがんばり
ましょう。

市老連におきましても、運動不
足の解消、体力づくりの為、屋内
外の事業の開催に事業部の皆様に
尽力いただいております。

コロナ禍の感染拡大の影響がい
つまで続くのか不安でもあります
が「感染防止」と「健康維持」に
取り組み、事業を進めたいと考え
ています。

特に本年は齊藤副会長の提案に
基づいて若手委員会の発足をいた
しました。会員増強を目指して一
人でも多くの仲間との絆を深め、
地域に役立つ高齢者同士の活動に
取り組んでまいりますので、一層
のご協力をお願い申し上げご挨拶
といたします。

令和4年度 宮津市老人クラブ 連合会定期総会について

去る4月11日（月）宮津市地域
ささえあいセンターにて理事会を開催、新年度に提案すべく①令和3年度事業報告及び決算報告、会計監査報告、②令和4年度事業計画（案）及び予算（案）③令和4年度総会について、を審議していただきましたとともに令和4年度の総会を4月20日（水）として提案をいたしましたが、未だに新型コロナウイルス感染が拡大・増加傾向にあり、終息の見込みが見えないとして、理事会をもつて総会に代えさせていただき、総会開催を正式に中止といたしました。

これに伴い令和4年度の事業計画・予算また、役員改選に伴い新役員と総会資料を単位クラブ会長に送付いたしました。コロナウイルス等による社会情勢の変動により、会員数が減少する中、一致団結し、今後とも宮津市老人クラブ連合会のさらなる発展にご協力いただきますようお願いいたします。

各会員におかれましては、コロ

ナに関する情報、三密を十分にご理解いただき行動をしてくださいますようお願いいたします。

暗い話題の多い中、老人会の喜ばしい出来事で、京都府老人クラブ理事会に於いて当老連の橋本会長が引き続き京都府老人クラブの会長に推挙され就任されました。宮津市・京都府老人クラブと一体となつて全国へ観光宮津を発信できる大変意義のあるもので大いに期待するものです。



(事業計画)

ウイルス感染が拡大・増加傾向にあり、終息の見込みが見えないとして、理事会をもつて総会に代えさせていただき、総会開催を正式に中止といたしました。

計監査報告、②令和4年度事業計画（案）及び予算（案）③令和4年度総会について、を審議していましたが、未だに新型コロナ

去る4月11日(月)宮津市地域
ささえあいセンターにて理事会を
開催、新年度に提案すべく①令和

宮津市老人クラブ連合会は、9
〇〇余名の会員の高齢者を代表す
る組織として、社会保障制度改革
などの高齢者をめぐる厳しい情勢
を踏まえ、一人ひとりの生きがい

1. メインテーマ

2. 基本方針

2) 当老人クラブ連合会では、平成26年度から5ヶ年間計画で「100人会員増強運動」に取り組んできたところであるが、クラブ数・会員数の減少傾向に歯止めがかから

3 事業の重点

1) 全国三大運動である「健康・友愛・奉仕」の活動を引き続き積極的に展開することとし、とりわけ「健康づくり・介護予防活動」をはじめ、「若手リーダー」の養成、活動」及び「一般高齢者への参加呼び掛け」を推進する。

織強化と活性化を図る。また、高齢化社会を迎えて いる今日、地域社会の一員として行政や関係機関・団体と連携・協力し、高齢者が安心して暮らせる地域づくりに社会的な役割を果たしていくこと に努めていきたい。

の充実を基盤に「健康・友愛・奉仕」全国三大運動を始めとする多彩な活動を推進します。

特に老人クラブ数・会員数の減少傾向に歯止めがかからない現状に鑑み、新たな会員増強推進運動を積極的に推進し、若手高齢者等の加入促進による老人クラブの組

（4）会員が減少する中において、人間関係が希薄化し、高齢者の孤独死や消費者被害防止が大きな社会問題となり、そのために地域における連携や助け合い、人と人とのつながり「絆」の重要性が再認識されていることに鑑み、相互支援活動・友愛活動などを積極的に

An illustration of two people playing croquet. On the left, a person wearing a white shirt and a wide-brimmed hat stands with a croquet mallet. On the right, another person wearing a light-colored shirt and a cap is in the middle of a swing with a red ball on the ground.

(3) 地域に健康づくりの輪を広げるとともに、クラブ会員や一般高齢者を対象に、市老連が実施するスポーツ大会や健康・生きがいづくり活動等への積極的参加を呼び掛け交流と連携を図る。

ないのが現状である。したがって会員減少の大きな要因である単位クラブの解散・退会の防止に全力を挙げると共に、新しい老人クラブの立ち上げに努めるなど、令和4年度も、引き続き30人会員（純増）の加入促進を目指し老人クラブの組織強化と活性化を図る。

推進すると共に、高齢者を狙った「特殊詐欺」等の高齢消費者被害の防止に努める。

5) 介護保険制度の改正に伴い、宮津市においても平成29年度から「介護予防・日常生活支援総合事業」が実施されている。当老人クラブ連合会はでは、従来から交流サロン・声かけ・見守り・安否確認など友愛（支え合い）活動を行ってきたが、加えてフレイル（虚弱）についても各部会で研究を行うとともに、市や関係団体と協議・連携を図り、可能なところから参画していく。

6) 女性リーダーの育成・交流を深めるとともに、会員の加入促進を図るため、女性部総会をはじめとし、ブロック別研修会等の開催やいきいきクラブ体操の普及に努める。

7) 若手リーダーの養成や若手高齢者の加入促進に努め、若手（75歳未満）会員を対象とした組織、仮称「若手委員会」の設立を目指す。

8) 高齢者の交通事故防止、単位

クラブ解散・休会・退会等の事前防止対策についても対話に努める。

9) 宮津市高齢者等見守りネットワークへの参画に伴う、会員及び地域住民との相互見守り体制の強化を図る。

令和4年度予算（単位：円）

収入	繰越金	537,070
	会費	408,800
	補助金	1,166,000
	雑入	80,130
収入合計		2,192,000
支出	総務費	470,000
	事業費	1,520,000
	負担金	158,000
	諸費	20,000
	予備費	24,000
支出合計		2,192,000

令和3年度決算（単位：円）

収入	繰越金	503,801
	会費	427,700
	補助金	1,195,504
	雑入	182,606
収入合計		2,309,611
支出	総務費	310,451
	事業費	1,286,990
	負担金	170,100
	諸費	5,000
	予備費	0
支出合計		1,772,541



育成功労者被表彰者

8名（敬称略）

角島和美「松ヶ岡松寿会」
濱中守雄「松ヶ岡松寿会」
森井郁生「滝馬金引会」
中村勝夫「旭が丘さつき会」
小野村美穂子「滝馬金引会」
森井郁生「滝馬金引会」
泉濱野宗靖「千歳会」
小野村敏雄「須津長寿会」
小野村敏雄「長江老人会」

当クラブでは毎年、市老連・単位クラブにおいて、ご尽力いただきました方々を表彰しております。例年は、総会において表彰式を執り行うところでございますが、昨年度同様、6月頃の理事会にて表彰式を予定しております。（被表彰者の方には、後日お知らせいたします）

令和4年度 宮津市老人クラブ連合会 役員名簿一覧

令和4年4月現在

ブロック	クラブ名	会長	本部	女性 リーダー	委 員		
					総務部	事業部	女性部
中部	魚屋相生会	橋本 俊次	会長	小谷惠美子			
	万町寿楽会	代行足立 豊	会計				
	京街道仲よし会	真下 義信	理事・ブロック長	真下 富江		一井 重信	
			監事：川崎 武			松井 高志	
	島崎仲よし会	石倉芙美枝		石田 悅子		山村 優	
西部	亀ヶ丘亀楽会老人クラブ	龍田 逸雄		白山ミヨコ			
	松ヶ岡松寿会	増田 拓郎	理事・ブロック長	今井 とみ			
	浪花きらく会	矢野喜久男		岡田 茂子			
東部	城内亀楽会	立花 明義		立花 美子			
	城東菊寿会	稻岡 章		石倉みゑ子			
	城南ことぶき会	小田 和夫	理事・ブロック長	藤原なみ江	藤原なみ江		
			副会長：藤原なみ江		楠田 俊夫		
	旭が丘さつき会	黄前 俊夫		安田万智子			
南部	滝馬金引会	荒木 巍		小柴 京子			
	百合が丘百寿会	川崎 公男	理事・ブロック長				
	辻町オパールクラブ	瀬戸 百代	監事	伊藤かほる			
	惣寿会	亀井 丈夫		岩田 瞳子	岩田 進		
			副会長：岩田 進				
上宮津	千歳会	柴谷 保生	理事・ブロック長		柴谷 保生	小松 宗靖	
	今福福寿会	中川 昭一		杉田喜美代			
			副会長：杉田喜美代				
由良栗田	由良松寿会	山田 耕助	ブロック長	前畠 衣江			
			理事：岸田 博司				
吉津	須津長寿会	糸井 洋	理事・ブロック長	河嶋 玲子			
府中	橋立喜楽会	斎藤 好示		廣野 文子		齊藤 正剛	
			副会長：齊藤 正剛				
	天橋寿会	荒川 讓治		宮田 妙子			
	中部喜楽会	木村 正純	理事・ブロック長	佐々木洋子			
養老	大島さざ波の会	大門 武志	理事・ブロック長	大門三千代			
	長江老人会	吉田 透				泉 敏雄	

※ は新任

※女性部の空欄は、後日女性部総会で決定

令和4年度本部役員紹介



【会長】	橋本 俊次	(再)
【副会長】	岩田 進	(再)
齊藤 正剛	(再)	
杉田 喜美代	(再)	
藤原 なみ江	(再)	
足立 豊	(再)	
川崎 武	(再)	
瀬戸 百代	(新)	
【監事】		
【会計】		
【事務局】		
宮津市社会福祉協議会 地域課 枝 尚子		

ごあいさつ

新監事 瀬戸 百代



今年度、会計監査をお受けしました。お金に関しては強くあります。せんが、何とかやらせていただきたいと思います。

定年で仕事を辞めてから、民生児童委員やサロン活動、老人クラブなどやらせていただき、地域に入り込めなかつた私も少しづつ新しい出会いがあり、知り合いも増えてきました。年を取ると孤独になる人が多いと言われていますが、私は元職場人や地域の人たちと出会う機会も多く、幸せに思っています。

みなさん、家から出て、老人クラブで楽しく語り合いましょう。テレビの話、新聞の話、野菜作りの話など、話題はいっぱいあります。

本年度より2年間、よろしくお願いいたします。

クラブ紹介

■城内亀樂会

会長 立花 明義
会員数 男27名 女32名 計59名

■城東菊寿会

会長 稲岡 章
会員数 男11名 女50名 計61名

■旭が丘さつき会

会長 黄前 俊夫
会員数 男14名 女22名 計36名

■城南ことぶき会

会長 小田 和夫
会員数 男8名 女21名 計29名

■万町寿楽会

会長代行 足立 豊
会員数 男14名 女16名 計30名

■京街道仲よし会

会長 真下 義信
会員数 男13名 女19名 計32名

■島崎仲よし会

会長 石倉美美枝
会員数 男6名 女14名 計20名

■亀ヶ丘亀楽会老人クラブ

会長 龍田 逸雄
会員数 男15名 女11名 計26名

■松ヶ岡松寿会

会長 増田 拓郎
会員数 男9名 女15名 計24名

■浪花きらく会

会長 矢野 喜久男
会員数 男13名 女24名 計37名



■滝馬金引会

会長 荒木 嶽
会員数 男29名 女16名 計45名

「滝馬金引会会長就任にあたって」

会長 荒木 嶽



浪江前会長のもと、副会長を五年勤め、後を引き継ぐ形で、滝馬金引会の会長に就任しました。また、市老連では若手委員会に所属しています。

さて、金引会では、いま会員の減少や高齢化などの問題を抱えており五年前の副会長就任時には六十名いた会員が減少の一途をたどり、現在は四十八名となっています。今後の金引会の活性化には会員増強が必要不可欠であり、継続して会員を増やして行くことが大切です。なんとか会長任期2年の間に会員数六十名まで回復することを目指にしたいと思います。

最後になりましたが、経験も浅



く力不足ではありますが金引会、市老連の更なる発展のため尽力したいと考えておりますので、どうぞ皆様のご指導、お力添えのほどよろしくお願ひします。

■惣寿会

会長 亀井 丈夫
会員数 男18名 女12名 計30名

会員数 男18名 女12名 計30名



物に住んで20年になりました。住んで5年目に隣組の組長になり、月1度の役員会や祭前の打ち合わせ会など公民館に集まることが多いなり、自治会の事を少しずつ知る様になり、お陰様で自治会の人

■百合が丘百寿会

会長 川崎 公男
会員数 男7名 女17名 計24名

会長 濑戸 百代

の名前や家も覚え、何か動きやすくなつきました。そして、惣村の良い所や行事が楽しく思える様になり、いざれはこの地区で役に立つ事をしなくてはと思う様になりました。自治会の副会長も何度かさせて頂きました。そして今回、惣寿会の会長に就任し、不安ではあります

「次の世代のために」

須津長寿会会長 糸井 洋



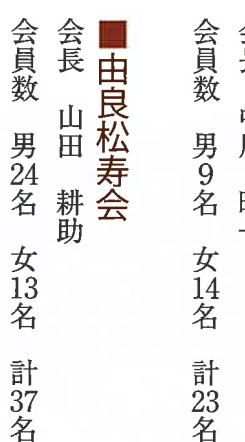
■千歳会

会長 柴谷 保生
会員数 男42名 女16名 計58名

会長 亀井 丈夫
会員数 男18名 女12名 計30名

会員数 男9名 女14名 計23名

会員数 男9名 女14名 計23名



■今福福寿会

会長 中川 昭一
会員数 男9名 女14名 計23名

会員数 男9名 女14名 計23名

会員数 男9名 女14名 計23名

会員数 男9名 女14名 計23名



■須津長寿会

会長 糸井 洋
会員数 男40名 女43名 計83名

会員数 男40名 女43名 計83名

会員数 男40名 女43名 計83名

会員数 男40名 女43名 計83名

須津長寿会会長 糸井 洋



遠いよそ事のように思っていた老人組織須津長寿会。3年前に入

会させていただき、今年は会長と
いう要職を引き受けざるを得ませ
んでした。

残りの人生の内、ほんのちょっと
でも奉仕活動や体力維持のた
めの運動（GG）に参加出来たら
よいとぐらいに思っていたのに…



天橋立清掃の様子

な会にするにはどうすればよいか
という命題のもと今年4月に須津
長寿会をリニューアルする委員会
を立ち上げて検討することになり
ました。名称や加入する地域、女
性部活動も全て再考してみようど
ういう事です。



お花見の様子

審判員は自分であり自分に有利な
判定はしないというルールを守つ
て80歳以上も歳が違うひ孫にあた
る年代とスポーツが出来るGGは
素晴らしいと思うからです。

長寿会の課題は山積みですが、
小さなところから進めて見ようと
思っています。



■ 橋立喜楽会

会長

斎藤 好示

会員数

男38名 女34名 計72名

「橋立喜楽会会長を受けて」

会長

斎藤 好示

長寿会の83人の構成メンバーは
今年84・5歳となり昨年実質的に
活動に参加できた人は35余名。こ
のまま入会者が無ければ5年後には
10名、7、8年のうちに会は消
滅という事態が生じます。元気な
若いおばあちゃんやおじいちゃん
が入会してみようかなと思うよう

また、例年実施している吉津小
学校低学年児童との花いっぱい運
動の日には高学年を対象に長寿会
とのグラウンドゴルフをしてみた
いと学校に提案しようと思つてい
ます。

児童が地域の老人と遊びながら、
他人に迷惑を掛けたり不快感を与
えないというマナーやエチケット、

当会は昭和41年からの積極的、
活発な活動で、又幅広いボランテ
リア活動や会員増強等が認められ、
全国老人クラブ連合会会长賞を平
成29年に受賞した伝統ある老人ク
ラブです。

老人会の初心者の私が務まるの
か不安ではありますが、会員の皆

様の声に励まされ、頑張りたいと
思います。

健康増進、友愛、奉仕活動を中
心にして、親睦を深め、会員の皆
様が入会してよかつたと思えるよ
うなクラブを目指したいと思いま
す。

皆様の温かいご支援、ご指導を
よろしくお願ひいたします。



天橋寿会

会長 荒川 譲治

会員数 男20名 女18名 計38名

会長 荒川 譲治



私事ですが、昨年、市老連会長表彰育成功労者表彰をいただきました。本当に身に余る光栄です。これも会員の皆様のお陰と感謝しています。ありがとうございます。

今後の課題としては中高年の方々の入会を勧めていきたいと思います。また、健康、介護予防、仲間づくり等、自治会・サロン会などと連携しながら取り組むことが必要だと思っています。

中部喜楽会

会長 木村 正純

会員数 男12名 女19名 計31名

会長 大門 武志
会員数 男22名 女12名 計34名



■長江老人會

会長 吉田 透
会員数 男 4名 女 9名 計 13名

今後、会員の皆様のご協力を得ながら、微力ではありますが活動を継続し、努力してまいりますので、よろしくお願ひいたします。

これらも会員の皆様のお陰と感謝しています。ありがとうございます。

ら移住されたKさんが参加してくれた。（彼は自治会に加入、未来の老人クラブ会員である）

そのKさんが「こんなないこと喜んで来た。こうして皆で協力して地域を守るのは、大変いいことだ。私もこうして地域の皆さんと

氏神様の掃除が行われた。
この行事は、氏子の皆さんがあ
主的に行う。
(実施日時は、氏子総代が指示さ
れる)



若手委員会を発足

宮津市老連では、このたび新年度にあたり若手委員会を発足しました。

これまで事業部員が各種行事の準備や実施を長年担当してきましたが、事業部員の高齢化等のため、部員が減員となつたこと、また、

残念ながら高齢化等により、2～3のクラブが減つたことなど、年々会員数が減少してきています。

そこで、老人クラブの発展や活性化また、魅力あるクラブづくりのためには、今後どうしても若手会員の加入をかかすことができません。



会や各種の行事など若手リーダーとしての発想や行動力を大いに期待することになりました。

この新たな委員皆さんとの今後の活躍にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。また、会員皆様方には、この機会にぜひ一人ひとりが会員の入会について勧誘のご協力をしていただきますようよろしくお願いいたします。

若手委員会紹介



【委員長】	齊藤 正剛	(橋立喜楽会)	統括責任者
【副委員長】	小田 和夫	(城南ことぶき会)	総務担当
	河原 陽一	(今福福寿会)	各種研修担当
	細井 太市	(須津長寿会)	会員増強担当
【常任委員】	斎藤 好示	(橋立喜楽会)	各種大会担当
	山村 優	(島崎仲よし会)	
	矢野 喜久男	(浪花きらぐ会)	
	荒木 巖	(滝馬金引会)	
	前畠 衣江	(由良松寿会)	
	大門 武志	(大島さざ波の会)	
	藤原 なみ江	(城南ことぶき会)	

宮津市社会福祉協議会からのご案内

～助成金情報～

①宮津市民いきがい・助けあい基金

この助成事業は、住民主体の生きがいづくりや助け合い活動を進めるための助成事業です。「居場所づくり」「移動支援」「健康体操」「地域の助けあい活動」など地域住民が主体となる地域福祉活動を想定しています。

- | | |
|---------|--------------------------------|
| 1. 助成対象 | 新たに実施する地域福祉活動 |
| 2. 対象団体 | 市内個人、団体、グループ等 |
| 3. 助成額 | 上限 1 団体 10 万円（年間 10 団体予定） |
| 4. 期間 | 令和 4 年 4 月 1 日～令和 5 年 3 月 31 日 |
| 5. 締切 | 年間随時受付中 |

②みんなの力で！自分の街をよくするプロジェクト

この助成事業は、地域住民が主体的に取り組まれている福祉活動を応援し、地域のつながりを途切れさせないための活動や地区内の問題解決に向けた活動、地域活動に係る運営経費を支援することを目的に実施します。

- | | |
|---------|--------------------------------|
| 1. 助成対象 | 既存の地域活動の継続及び拡充 |
| 2. 対象団体 | 市内個人、団体、グループ等 |
| 3. 助成額 | 上限 1 団体 1 万円（20 団体予定） |
| 4. 期間 | 令和 4 年 4 月 1 日～令和 5 年 3 月 31 日 |
| 5. 助成対象 | 活動に必要な運営経費 |
| 6. 締切 | 令和 4 年 6 月 30 日(木) |



暮らしのかけ橋～人と人を結ぶかけ橋でありたい～

かけはしさん大募集！

宮津市社会福祉協議会では、日常生活における利用者さんの「ちょっとした困りごと」を、かけはしさんと一緒に行う有償の助けあい活動をおこなっています。

「かけはしさん」とは、この事業の協力者のことで、登録制で市民の方に、お手伝いをしていただいています。

この機会に、是非、かけはしさんとして登録しませんか？

興味のある方は、お気軽にお問合せください！



(依頼ベスト 3) 1位「ゴミ捨て」 2位「掃除」 3位「付添い」

【問合せ先】 宮津市社会福祉協議会 TEL22-2090/FAX25-2414

私たちも老人クラブを 応援しています！



福祉用具レンタル・販売
住宅改修
お気軽にご相談下さい
(介護保険サービス提供エリア)
宮津市 / 与謝野町 / 伊根町 / 京丹後市

株式会社チロル ひまわり
介護事業部
TEL 0772-22-2895

爪のお悩み
ないですか？

経過キルケアコース スタート時 50代 女性
経過キルケアコース 28日 施術後 50代 女性

- ・小さな丸い爪
- ・2枚爪
- ・継すじが目立つ
- ・デコボコした爪

気になる方はぜひご来店ください。
1回4200円税込でお試しいただけます。

NAIL ROOM
ARUNAIL(アルネイル)
宮津市京口町172
エディオンJ'WAYたきぎくち2階
電話:0772-22-8101またはLINE@89urdzo
にてお問い合わせです。

ジェルネイル
5000円税込~

◆全国どちらの病院の
処方箋も受付致します◆

みやづスマイル薬局
TEL (0772) 20-1230

みやづスマイル薬局
柳瀬手店
TEL (0772) 20-1240

上宮津 丹鉄「喜多駅」下車
徒歩3分
簡易郵便局 TEL0772-22-0972

宮津市公金・各種公共料金取扱
ゆうパック送れます(チルドを除く)

平日9:00~16:00(土・日・祝日休み)

「独り暮らしが心配になってきたな…」
そんなお悩みの方はお問合せください。

ケアハウス青嵐荘
入居者募集

ご利用できる方
60歳以上の方で、自立かできない程度の
心身機能の低下があり、ひとりで生活する
ことに不安がある方が入居可能です。

担当: 池田
大西

TEL 0772-27-1733

お世話になった
あの人へ
感謝の気持ちを
お伝えimoto

一輪花からミニブーケ、花束、アレンジ花等、
お客様の予算に応じておつくりいたします。
ぜひご相談ください。

宮津農園 なかの 宮津市京口133
TEL0772-22-2639 FAX0772-25-2580

未来へ繋ぐ新しい印刷……

H 株式会社 橋立印刷所

本社: 宮津市中野 TEL 0772-27-0035㈹
FAX 0772-27-0666
E-mail hashipri@mxc.nkansai.ne.jp

JJA 年金のお受け取りは
JA京都宮津支店・
宮津府中支店で!
◎よりぞう

宮津支店 22-1781 宮津府中支店 27-0026

フタバ調剤薬局

あなたのための
「かかりつけ薬局・薬剤師」
http://www.tmr.o.jp/

駅前	京街道
宮津市鶴賀2069-2	宮津市京街道211
TEL:0772-22-5619	TEL:0772-22-1112
FAX:0772-22-5627	FAX:0772-22-8887

よこまち (宮津シーサイトマートミップル5階)
TEL /0772-22-0063
<http://yokomachi-seikotsu.com/>

鍼灸整骨院
各種健康保険取扱い

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM10:00~PM1:00	○	○	○	○	○	○	-	
PM2:00~PM7:00	○	○	-	○	○	※	-	

※土曜日は AM10:00~ PM2:00と
なります

アルバイト募集!!
学生・主婦歓迎
時間帯は相談に応じます

LAWSON STATION

ISO 14001
認証取得

ローソン宮津京街道店
京都府宮津市宇京街道214
TEL.0772-22-3680

駐車らくらく・夜8時まで営業
便利をご利用下さい!!

フードショップ
じょうけ

宮津店 京都府宮津市字御389 TEL0772-22-1167
営業時間 AM7:00~PM8:00

商品はたくさん準備しておりますが、品切れの際はご容赦下さい。

？脳トレ？



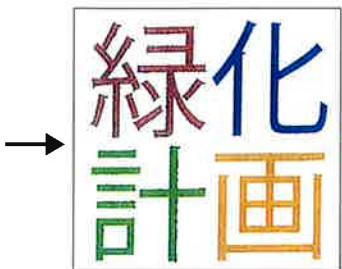
できるかな～？

問1 これは、何の花でしょか？

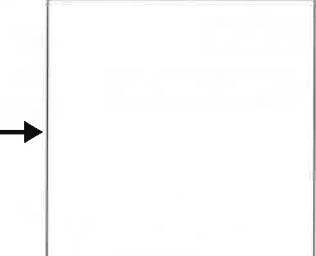


問2 □を組み合わせて、四字熟語を作ってください。

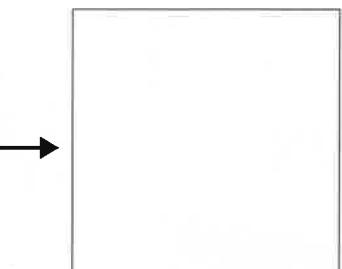
例題



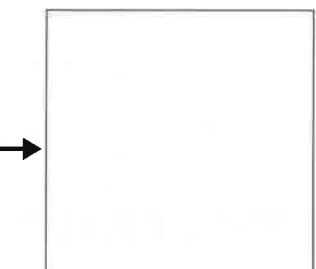
①



②



③



問3 右回りに読むとある言葉が出てきます。

?に正しい1文字を補って、ある言葉を答えてください。

例題



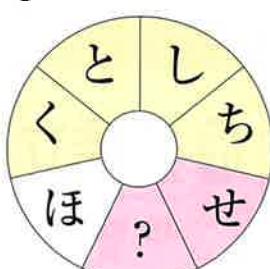
①



②



③



こたえ：【あいすくりーむ】

【

】

【

】

】

問4 意味に合うように□に漢字を入れ、四字熟語を作ってください。

ヒント：すべて漢数字ですよ

- ① 何度もくりかえすことをいう
- ② 一日が千年のように感じられること
- ③ 1人何役もの活躍をすることをいう

再□ 再□
□ 日 □ 秋
□ 面 □ 臂

