

舞老連

舞鶴市老人クラブ連合会広報紙

101号 春号 令和4年4月1日 発行

【発行】舞鶴市老人クラブ連合会
京都府舞鶴市溝尻150-11
多世代交流施設 まなびあむ
☎0773-77-8155

【編集・印刷】株式会社ニチコミ
神戸市中央区元町通4-4-8 タイムスビル9階・10階
☎078-351-3387

施設に花を贈る事業

老人ホーム等に 花を贈りました

この記事は
5ページへ!



花に囲まれるとすてきな笑顔が溢れてしまいますね。
舞鶴市老人クラブでは、コロナ禍でもしっかりと予防をした上で、地域貢献につながる活動やいろいろなスポーツ、演芸などを行なっています!



女性委員会による寄せ植え鉢の制作

もくじ

施設に花を贈る事業	1	令和3年度 事業報告	4	ご長寿インタビュー	9
会長あいさつ	2	活動報告	5	単位クラブ紹介	10~11
令和4年度の主な事業計画・ (新) 多世代交流	3	写真コーナー	6~7	単位クラブ副会長研修会・ 編集後記	12
		活動報告	8		



わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

医療法人 秀仁会

西舞鶴 東舞鶴
さくら眼科 クリニック さくら眼科 クリニック

☎0773-76-5252 ☎0773-77-5155

舞鶴市伊佐津112番12 舞鶴市森町13番18

眼科一般 白内障 網膜疾患 緑内障
眼形成(まぶたなど) 涙道 コンタクトレンズ
各種日帰り眼科手術対応(手術は西舞鶴で行います)

「こんにちは。お弁当をお届けにまいりました。」
毎日のお食事は、お任せください!!

1食からでも
ご自宅まで
お届けします

舞鶴市円満寺168-3
宅配クック123 舞鶴店・綾部店
TEL・FAX 76-2090
(0773)

医療法人舞鶴正峰会
舞鶴正峰会クリニック
Maizuru Seihoukai Clinic

一般外来診療時間【内科・糖尿病内科・脂質代謝内科・人工透析内科】

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	☆	○	○	○	△
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

☆: 水曜日午前 10:30~12:00
△: 休診日: 日曜日 祝日
年末年始(12/31~1/3)

人工透析内科診療時間 休診日: 日曜日

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	△
午後	○	○	○	○	○	○	△

長時間の通院も
応じますので
ご相談ください

舞鶴市字引土 19-5 TEL.0773-78-3250

一般歯科 ■予防歯科 ■小児歯科 ■口腔外科

高田歯科医院
TAKATA DENTAL CLINIC

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 ●水曜

9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

【休診日】水・土曜日午後・日曜日・祝祭日
※おたせすることが無いよう予約制とさせていただきます。
お電話にて症状とご都合をお聞かせください。

舞鶴市 丸山口町 23-3 ☎0773-64-1230

内科・循環器内科
TAKATA CLINIC 高田内科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
16:00~19:00 ● ● ● ● ● ●

休診日/水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

舞鶴市 倉梯町 17-11 ☎0773-77-5522
http://takatanaika.com

貸切バスから国内旅行、海外旅行まで...

株式会社 コスモ観光

京都府舞鶴市字公文名 70-1
☎0773-77-1555
http://www.cosmo-kanko.com

会長あいさつ



舞鶴市老人クラブ連合会
会長 内海 均

クラブ会員との交流を！

寒さの中にも、春の息吹を感じられる季節となりました。

平素は、本会の運営にご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。昨年度は、コロナ禍において、不安と混乱の社会状況にいたりましたが、国が示した社会経済活動再開の指針等を踏まえて「新しい生活様式」を基本に規模を縮小し、活動を展開しました。

令和3年度は前任会長の遺志を引き継ぐ中で世代交代を実現するため、副会長担当理事が主体と

なり、事業を推進しました。

結果は培われた技能・経験が遺憾なく発揮され、舞老連独自の永年の夢が実現しました。令和4年度は役員改選に当たり、世代交代による役員構成ができるものと思います。

会員増強は老人クラブが目指す基本理念である「健康・友愛・奉仕」に基づき、生活を豊かにする楽しい活動、地域を豊かにする社会活動を実践しているクラブは会員増強にも成果を上げていることに力強さを感じます。

反面、会員の高齢が進

むなか、世代交代が遅れたクラブの休会が加速する懸念を阻止する喫緊対策として、舞鶴市高齢者福祉課の支援・推進員を配置し、運営方針の改革に取り組み中であります

が、コロナ禍によりその対策が遅々として解決の糸口が見いだせないことに焦りを覚えます。

令和4年度は世代交代により正副会長が校区別に出向きます。このように、クラブ会員との交流を深めることが必要とされています。

老人クラブの活動に活気を与えることは会員増強の問題点を解決し、舞老連の存在価値を高めることも出来ます。活動は楽しくみんなで役割を分担し、女性が元気で、クラブをリードすることで組織は活性化します。そのためには健康であることが祈ります。

最後になりましたが、会員皆様のますますのご健康とクラブのご発展を祈念いたします。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

いとう 歯科

◆診療時間

平日 10時～13時／14時～19時
土曜 10時～13時／14時～17時

◆休診日／水、日、祝祭日

舞鶴市満尻町 12-6

☎0773-66-2611



KOTOBUKI
INSURANCE SERVICE

有限会社 寿保険サービス

舞鶴市浜町 8-14

TEL.0773-62-4533

建築資材販売

株式会社 ナシモト

舞鶴市字引土 709 番地

TEL.0773-76-2544



まつえ 歯科 クリニック

時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
PM 14:00～19:00	○	○	○		○	

休診日…日・祝祭日

舞鶴市字七日市小字西庄尺 339-1

☎0773-75-0099 (予約制)



ご賛助

御協賛

令和4年度の主な事業計画

グラウンド・ゴルフ大会

《舞老連主催》

開催日：10月26日（水）

開催場所：伊佐津川運動公園



《丹後ブロック主催》

開催日：未定

開催場所：宮津市

舞パック交流大会

開催日：11月9日（水）

開催場所：東体育館



公式ワナゲ交流大会

開催日：9月28日（水）

開催場所：未定



第34回 みんなのつどい「演芸大会」

開催日：未定

開催場所：未定



新事業

日星高校看護科学生（1年生）
の実習受け入れ
～実習で高齢者の気持ちを理解～

高校生とのふれあい

舞老連総務広報部会

岡安 昇

来年度の新たな事業として、日星高校1年生の実習として、老人会の取り組みに参加してもらうことになりました。

地域の高齢者の皆さんと触れ合い、将来看護や介護を行う際に少しでも高齢者の皆さんの気持ちに寄り添えるよう、今年初めて実施される事業です。

昨年9月に日星高校の先生から実習の内容について説明を受け、いくつかのクラブが本年受入予定です。高齢者と同居する家庭が減り、生活の場で関わるのが少なくなっています。

今の高校生が高齢者のセルフケアや介護、家族



日星高校の先生による実習内容の説明

の健康障害の予防など在宅看護の課題について実感する場が少ないため、今回の実習が企画されました。

私たちも若い学生さんとふれあい元気をもらえると楽しみにしています。

なお、実施希望の単位クラブはぜひ事務局までご連絡ください。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています



医療法人社団 外松医院

デイスサービスセンター

TEL 0773-78-3719

グループホーム

TEL 0773-75-8821

舞鶴市字竹屋98-1

松下 弘税理士事務所

税理士 松下 弘

舞鶴市字下福井 1 番地の 15

☎0773-75-7088

相続・贈与 に関するご相談は

上原正夫税理士事務所

舞鶴市字上安 40 番地 2

☎0773-76-0096

あなたの健康をサポート

保険調剤 処方せん

あべ薬局 二条店

舞鶴市浜 1125

☎0773-66-6675

FAX 0773-66-6676

学校法人 朝来学園
幼保連携型認定こども園

朝来幼稚園

あせくキッズキャンパス

舞鶴市字吉野 499 番地 3

電話 (0773)63-3426

FAX (0773)63-9055



バリアフリー施設となっており、車椅子の方もそのまま入りいただけます。地域に根ざしたかかりつけ医として患者様にやさしい診療をめざします。

馬場歯科医院 歯と歯茎の健康相談
BABA DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:30	○	○	△	○	○	△
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○

休日／第2・4水曜日、日・祝日
△9:00~13:00 急患随時、予約制駐車場あり
舞鶴市伊佐津 66-8 (バザールタウン前) ☎0773-78-4075

月	日・曜日	会議・行事等	開催場所
10	8日(金)	理事会	中公民館
	15日(金)	京都府老人クラブ大会	京都市
	18日(月)	京都府老連丹後ブロック グラウンド・ゴルフ大会	京丹後市
	27日(水)	グラウンドゴルフ交流大会	伊佐津川 運動公園
11	1日(月)	理事会	中公民館
	7日(日)	多門院歴史探訪ウォーキング	多門院
	10日(水)	舞パック交流大会	東体育館
	24日(水)	第33回みんなのつどい 演芸大会	中総合会館
12	3日(金)	京都府老連若手委員会設立 10周年のつどい	京都市
	13日(月)	女性委員会主催 「寄せ植え教室」	中公民館
	13日(月)	施設に花を贈る事業	特養施設他
	15日(水)	京都府老連 理事会	京都市
	17日(金)	理事会	中公民館
	22日(水)	単位クラブ副会長会議	中公民館
	28日(火)	舞鶴市高齢者支援課との協議	舞鶴市役所
令和4年			
1	7日(金)	舞鶴市長 新春のあいさつ	舞鶴市役所
	19日(水)	理事会	中公民館
	25日(水)	企画運営会議	まなびあむ
2	9日(水)	理事会	中公民館
	16日(水)	ニュースポーツ体験交流会 (中止)	
	24日(木)	公式ワナゲ交流大会 (中止)	
3	4日(金)	市町村老連会長・事務局会議	京都市
	16日(水)	ニュースポーツ体験役員研修	中総合会館
	17日(木)	府老連理事会	京都市
	23日(水)	理事会	中公民館

月	日・曜日	会議・行事等	開催場所
4	7日(水)	理事会	文庫山学園
	23日(金)	企画運営会議	文庫山学園
	26日(月)	京都府老連 女性委員会 総会	京都市
	28日(水)	京都府老連 若手委員会 総会 書面開催	京都市
5	30日(金)	理事会	中公民館
	7日・13日	会計監査	文庫山学園
	11日(火)	京都府老連 監事会	京都市
	14日(木)	理事会	文庫山学園
6	18日(火)	京都府老連 理事会 書面開催	京都市
	21日(金)	総会 中止 (書面決議)	
	28日(金)	京都府老連 評議員会 書面開催	京都市
	2日(水)	企画運営会議	勤労者福祉 センター
7	10~11日	近畿ブロック老人クラブリーダー研修会 中止	
	16日(水)	理事会	勤労者福祉 センター
	21日(月)	文庫山学園から「まなびあむ」へ 事務所移転	
	25日(金)	市町村老連新会長・ 事務局会議	京都市
8	6日(火)	丹後ブロック会長事務局会議	宮津市
	7日(水)	企画運営会議	勤労者福祉 センター
	21日(水)	市町村リーダー研修会	京都市
	28日(水)	行政懇談会 (舞鶴市高齢者支援課・理事)	中公民館
9	4日(水)	企画運営会議	中公民館
	25日(水)	丹後ブロック女性リーダー 研修役員会議	まなびあむ
	1日(水)	企画運営会議・ 会員増強委員会	文庫山学園
	15日(金)	京都府老連丹後ブロック女性リーダー 研修会 中止	
10	15日(火)	敬老の日 老人週間 15日~20日	
	24日(金)	日星高校看護学生受け入れ クラブ説明会	中公民館
	29日(水)	公式ワナゲ交流大会 (2月に延期)	

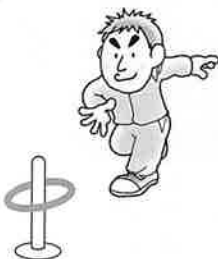


総合建設 IT コンサルタント

株式会社 京都イングス
舞鶴本店

舞鶴市字溝尻越行 1110 番地

TEL.0773-62-1067



松井アーキメタル 株式会社

本社
京都市下京区麩屋町通山光寺下ル鶴屋町 257 番地 5 TEL/075-754-8169
京都営業所
京都府久世郡久御山町田井新荒見 181 TEL/0774-66-4147
舞鶴営業所
京都府舞鶴市喜多 1 番地 48 TEL/0773-76-2281
滋賀営業所
滋賀県野洲市大篠原針目 3238-6 TEL/077-518-0121



躍動の新世界を切り拓く
弥栄電設工業株式会社

【本社】舞鶴市字引土 275 番地の 1

☎0773-75-3180

<http://www.yd-net.co.jp>

三菱電機(株)特約店
空調設備工事・冷蔵庫・ショーケース
設計施工・修理

長田工業株式会社

舞鶴市倉谷1790-1

TEL.0773-75-5176

FAX.0773-75-5844

電気工事・消防施設工事・電器販売

有限 会社 山陰電気工業社

舞鶴市字魚屋 261 の 11(魚屋住吉 261)

TEL 0773-75-0251

船舶修繕・船舶輸送部

アイバポートサービス

舞鶴市和田 820-8

(一社)日本自動車運行管理協会 会員

京都ユニオンサービス株式会社

舞鶴市字上安久小字塩入 223-4

TEL.0773-75-8228

昭和62年に舞鶴市民会館で「第1回みんなのつどい演芸大会」が開催されて、今回で33回目の演芸大会が中総合会館4階ホールで行われました。コロナ禍で2年ぶりの開催となったせいか、100名の目標を大きく上回る160名の市民のみなさんが来場されました。



歌や踊りの演目



第33回 みんなのつどい 演芸大会

2年ぶりの開催に感動

事務局 大石 等



年来の大成功を収めました。11の単位クラブと舞老連女性委員会が舞踊や詩吟、カラオケ、合唱、漫談、サックス演奏などバラエティに富んだ出演で会場を盛り上げ、フィナーレは会場と一体となつて「青い山脈」を合唱して終わりました。

舞老連女性委員会活動報告

可愛い花を寄せ植え鉢

事務局 大石 等

女性委員会は、12月13日に、中公民館で「寄せ植え教室」を初めて開催しました。舞鶴市シルバー人材センター理事の大橋美智子さんの丁寧な指導の下、葉牡丹、シクラメンなど6種類の可愛い花を寄せ植え鉢に植えました。女性委員20名が参加し、「お正月に飾る花ができてうれしい」ととても楽しかった。また、やっての声に大橋さんにもつづり。



葉牡丹やシクラメンなどの寄せ植え鉢

そのあと、舞老連の友愛活動の一環として、「特別養護老人ホーム等に寄せ植え鉢を贈る事業」に取り組み、8施設分の寄せ植え鉢をみんなで作りました。8つの寄せ植え鉢はその日の午後、舞老連の理事14名が施設を訪問し、お届けしました。どの施設も大変喜ばれましたが、ある施設では、利用者の方から「美しい花を見ることはとても心が温まります」とのお礼の言葉をいただきました。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

薦・鉄骨・仮設・土木工事一式


株式会社 瀬野工業

舞鶴市字福来 1002 番 1

☎0773-75-2783

設備機器管理業
電気工事業
警備保障業全般

近畿環境サービス 株式会社

舞鶴市字伊佐津 200-15

TEL.0773-76-0985

(一社)全国警備業協会会員
(一社)京都府警備業協会会員
京都府公安委員会認定第24号**日本海警備保障 株式会社**

舞鶴市大字小倉小字宮ノ前 4-5

TEL:0773-63-4567

建築・エクステリア・土木工事一式


株式会社 赤星工業
Architecture Exterior Engineering
安心と信頼の施工 癒しの空間をご提案 豊富な経験と技術力

〒625-0085 舞鶴市字和田 294-5

TEL:0773-63-8220

FAX:0773-63-2222

<http://www.akaboshi-k.co.jp>建設業許可 機械器具設置工事
管工事・鋼構造物工事

鈴木設備工業 株式会社

舞鶴市字長浜 919 番地

☎0773-62-2244

あなたのお家のハウスクーター
タカラパートナーショップ加盟店株式会社 **真下工務店**

☎0120-62-4676

舞鶴市字小倉 699



寄せ植え教室

葉牡丹やシクラメン等の寄せ植えしました



行政懇談会



熱心に取り組んでいます



市長訪問



舞バック大会



非常に賑やかかつ真剣にプレイしました



丹後ブロックGG大会



わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

うえばです。 **上羽たたみ店**

舞鶴市七条中町4-1(行永) TEL 0773-62-5440
土日祝もOK

畳にも、中国産・国産があります。
見本を見てさせて頂きご予算・ご要望に
あった畳をお選びください。
タンスがあっても私達夫婦にまかせて♪

上羽たたみ店 検索

へりなし畳(琉球畳)・カラー畳・置き畳・うすい畳など
1枚からお気軽に相談ください

解体工事一式
土木工事業

株式会社 起動工業

舞鶴市字下安久 578-8
TEL.0773-60-6618

MT HA MT 補聴器専門店グループ
新日本補聴器(株)

新日本補聴器センター

舞鶴市南浜町 21-3 **舞鶴店**
(東舞鶴駅らばー側五条通り沿い)
☎0773-63-1033

◆営業時間 / 9時~17時(昼休憩12時~13時)
◆定休日 / 日曜、祝日、第4土曜 **駐車場 2台**

七条バス停下車 JR東舞鶴駅より15分

黒田神経内科医院

医療法人社団 黒田会

院長 黒田 隆男
理事長・院長 黒田 友星

こころの健康相談 神経内科・心療内科・精神科

◆ストレス、不安、イライラ、倦怠感、ゆううつに関する健康相談
◆不眠症相談 ◆人間関係に関する相談 ◆もの忘れ相談

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	△
17:00~19:00	●	●	●	●	●	●	△

☎(0773) **63-0137** 舞鶴市字浜 537 **駐車場あり**

ふるもり歯科クリニック
FURUMORI Dental Clinic
セラック・インプラントセンター

●歯科 ●歯科口腔外科 ●小児歯科 ●矯正歯科 ●訪問診療

院長 / 歯学博士・古森賢 / 日本口腔インプラント学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
PM 14:30~19:00	●	●	●	●	●	●	△

▲土曜日の診療時間は18:00まで
※ 休診日: 日曜日、祝日 ※当日、電話予約可

☎0773-62-1376 舞鶴市字浜200 **P有(12台)**

キッチン・バス・洗面化粧台
住宅設備・販売・施工・メンテナンス

株式会社 ホームテクノ
(旧: イノウエホームテクノ)

舞鶴市字浜 688 番地
TEL.0773-63-4222

演芸大会

楽器や歌、踊り等さまざまな演目で楽しませてくれました



ウォーキング大会

←記事は8ページへ



記事は5ページへ→



ウォーキング大会後の集合写真

仲間と集い、広がる交流

女性陣の活躍が素晴らしいGG大会となりました



舞老連 GG 大会

←記事は12ページへ



副会長研修会

各単位クラブの副会長の研修会の様子

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

金属スクラップ・中古農業機械・建設機械の買取・輸出
京都府公安委員会許可 第612521030005号

山川商会

業種 中古農機具、重機、金属くすの回収・買取リサイクル

【本 社】舞鶴市志高小字大田493-1
【東舞鶴店】舞鶴市小倉53番地

営業時間: 8:00~18:00 定休日: 日曜日

☎0773-83-0062



★お客様の信頼と満足を得る住まいづくり★

新築から増改築まで設計・施工

有限会社
JK 住幸工務店
JYUUKOU

〒624-0825 舞鶴市字十倉 33 番地

TEL 0773-76-4569

FAX 0773-76-1885

地域の中でいつまでも輝き続けたい

毎日笑顔になれるおひとりおひとりに合った
介護サービスを提供します

♡ ころろ

デイサービスセンター-ころろ

TEL: 0773-77-8050

ケアプランセンター-ころろ

TEL: 0773-77-8007

舞鶴市七日市 349 番地 1 有限会社ころろ

買いたい 売りたい 借りたい 貸したい 建てたい 直したい

あなたの
住まいの事を考える

売却 求む
不動産

LIXIL不動産ショップ
(有) J アクティヴ

お気軽にご相談ください

TEL (0773) **65-0170**

舞鶴市倉梯町9番地1
建設業 京都府知事(般-27)第33052号
宅地建物取引業 京都府知事(4)第12063号

総合建設業

株式会社 京舞開発
Kyobu Kaihatsu

代表取締役 倉橋 裕貴

☐本社 舞鶴市字市場 223-1
☐事業所 舞鶴市字森 291-1

☎0773-64-1405
FAX 0773-64-2135
携帯 090-3351-6890
E-mail kurahashi@kyobu.co.jp
URL http://www.kyobu.co.jp

総合土木・重機一式

tōmai

株式会社 東舞重機工業

舞鶴市亀岩町 26 番地
TEL. 0773-60-6300

「多門院歴史探訪 ウォーキング」について



多門院長生会 会長 幸一
新谷

11月7日(日)午前9時
舞鶴市多世代施設「まなびあむ」(以下まなびあむという)と舞鶴市老人クラブ連合会(以下舞老連という)がコラボし、多門院長生会(会長 新谷 幸一)が協力、案内人を務めた「多門院歴史探訪ウォーキング」が行われた。心配していた空は、晴れ渡りウォーキング日和となった。

参加者は、まなびあむから一般参加定員30名、まなびあむ担当者や舞鶴市高齢者支援課からも数名ずつ、舞老連は、30名超。地元多門院長生会、お堂の鍵開け、救護班として車を巡回、散策路の草刈りなど役割分担をし、約10数名。そして案内人の私。総勢かかわった人は、70名超。受付は、ごつた返し。挨拶もそこそこに分刻みの歩きスタート。60名超では、歩きも長蛇の列。各所各所での説明に、みんなが集まるまでしばしの休息。説明しては、また歩き。昼食は、地元のお寺(興津寺)で、和気あいあい。天気良かったので、歩きも快調。ところどころ「伝説」や「埋蔵金」の話、茶色い色の「温泉」が出ていた「湯が谷」の話。そして、お堂や集会所などに安置されている国重要文化財の「毘沙門天立像(平安後期)」や市指定文化財の仏像や人面狛犬、木製の狛犬に虫が入って朽ちそうに成っているのを見て、「可哀そう!」など、興味津々。小さな石造りの狛犬を持ち上げてみて、12キログラム以上あるので「重たくて持ち上がらない!」「足の上に落とさないで!!」等ワイワイがやがや。地蔵堂境内にあるピラミッド状に積み上げた「無縁塔」。地区内から当時の青年団の人達が供養塔や石板などを集めて昭和9年に完成したもの。四隅の屋根型五輪塔は、上から空輪、風輪・火輪・水輪・地輪とあり、中央の「火輪」部分が異常に横長で、遠目には「十字」に見えるところから、隠れキリシタンではないかとの説もあり、同じ境内にある自然石に刻まれた室町時代に建てられた「大乘妙典」の石板など、参加者は、興味津々で聞き入っていた。



説明を熱心に聞く参加者

国重要文化財で日本三大毘沙門天(同じ松材から掘り出されたと言われている)の一体であるこの「毘沙門天立像」の獅噛が人面をしているのを見て「ぎゃー!不気味」と声を出して拝顔する人や静かに仏様に頭を下げる人、それぞれの思いを抱きながら、ウォーキングは終盤へ。現在の新舞鶴小学校の分校(多門院分校)の跡地を見て想いに耽っている70歳の台の人など、それぞれの想いを抱きながら「良かったよ。また来たいです。説明が硬くなく分かりやすかったですよ。」などと聞き、苦勞してきたことがすくすく消えて、今の空のように清々しくまた頑張ろうという気になりました。

今日のウォーキングがこの地区の「村おこし」の発端となり、誰かが「この後を継いで」多門院の大事な遺産を守り発展につなげていってくれることを祈ってやまない。

*私が、地元の案内や多門院の係資料集めなどやりだしたのは、昭和55年に大阪から地元へ帰って来てからで、もともと地元の歴史や家系(先祖)には興味があったが、孫と一緒に夏休みに2日掛けて多門院中の神社、旧跡、伝説のある場所などを歩いて回り、それを夏休みの「自由研究」として、写真とコメントを大きな模造紙にまとめて提出し、それを担任の先生に「多門院で凄いと聞いてね!」と言われ、花丸をもらって喜んでいたので、今のうちに先人の歴史や伝説を若い人たちに残していかなければ、と考える、より興味を持つようになった。すると不思議に、向こうから色々な情報や資料が集まり、人脈も出来るようになった。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

～皆さまのライフスタイルを安全・快適に～



株式会社
創翔

新築工事

リフォーム

修繕工事

舞鶴市字地頭 217

tel ● 0773-83-3300

fax ● 0773-60-1467

Y.R

株式会社 **大和ルーフ**

舞鶴市福来問屋町 17-56

☎ 0773-77-8311



～見えないことが見える会社～

舞鶴厚生株式会社

舞鶴市字朝来中 815-6

舞鶴厚生

検索

<https://www.kosei-m.co.jp>



船舶造修業・総合建設業

株式会社 **北誠工業**

舞鶴市字福来 919 番地 2

TEL(0773) 77-5559

(公社) 京都府宅地建物取引業協会会員 京都府知事(5) 第10902号
(公社) 近畿地区不動産公正取引協議会加盟事業者

株式会社 **花籠**

舞鶴市字森 288 番地

TEL 0773-66-6078

<http://www.hana-kago.co.jp>



このまちと、これから。

アイシックス不動産(有)

舞鶴市字浜 767 番地 3

TEL 0773-62-0505

第1回 ご長寿さん！

Interview

荒木敏隆さん
(95歳)趣味を持つことが
元気の秘訣！

～舞老連の行事が毎年楽しみ!!～

今回は、大波上寿和会の荒木敏隆さんのお宅を訪問し、いろいろとお話を伺いました。

各単位クラブでご高齢にも関わらず元気に活動されている方が多いですが、荒木さんは95歳という、ご高齢にもかかわらず、舞老連の行事にも積極的に参加いただいております。

Q __ いつも老人会の行事にはほとんど参加してもらっていると聞いたのですが。

(荒木) ちょっとでもそうした行事に出ることで元気が出る。元気な間は老人会の行事に参加させてもらおうと思っている。それが元気の秘訣です。いきいきセミナーとかワナゲ大会、ゲートボール大会などには参加させてもらっています。寿和会の会長宅でワナゲの道具があるので、ちよくちよく行っている。

Q __ 他に趣味はあるのですか。スポーツがお好きのようですが。

(荒木) スポーツは好きだが、今はグラウンド・ゴルフくらい。以前は卓球などもしていた。

スポーツは見るのも好きだが、若い時にはバレーボールもしていた。財務局にいる時にクラブ活動としてやっていた。大蔵省内部の大会にも参加した。卓球は今はやっていない。

Q __ 舞老連のグラウンド・ゴルフ大会に参加してもらって94人中23位という好成绩でしたね。ホールインワンも何回かされていましたね。

(荒木) あの時、朝来地区参加者はみんな成績が良かった。私はそんなに上手いわけではないけど。

Q __ 畑も気張ってされているんですね。

(荒木) 畑は遊びでやっています。良いものは作れませんが、彩葉館に出したりしています。これも生き甲斐かな。妻が具合悪いので息子もいるが、身の回りの世話はしている。私は肩こりくらいで身体は悪いところはない。息子と一緒に雪かきしたり、近所を40分ぐらいウォーキングしたりしている。

Q __ 舞老連の今年度の行事はもうないですが、来年度予定しています。ワナゲ大会やグラウンド・ゴルフやニュースポーツなど実施を期待されています。

(荒木) 青葉山麓グリーンスポーツセンターでグラウンド・ゴルフをやっています。昔から青葉会というクラブを作って25年ほどやっています。仕事を辞めてから本格的にやっている。上手やないが、面白い。スポーツは見るのも好きで北京オリンピックはほとんど見ていました。ぜひ輪投げを舞老連でやってほしい。単位クラブの仲間と優勝しようと言っている。趣味がないとあきませんあ。

Q __ 舞老連行事もコロナで何もできず、会員の減少もあり、荒木さんのように頑張って参加してもらえるのを見ると我々も元気が出ます。

以前は、単位クラブ会長が東地区老連や舞老連の役員を兼任していて、私も当時いろいろやらせてもらった。父も老人クラブの会長をされていて、それもあるが老人会に入るのは村やから当たり前やった。早期退職して地元の信用金庫に入って定年まで勤めた。まだ車の運転をしているが、運転できないと買い物や老人会の行事に参加するのも大変で、息子には車の運転をやめろと言われるが、運転も元気のもと。楽しみがあることが元気の秘訣や。

Q __ 舞老連に対してご要望とかありますか。

(荒木) 行事があれば参加します。舞バックもうちの老人会のお楽しみ会の中で遊びとしてやったことがある。ぜひ舞老連で行事を企画してください。参加させてもらいます。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

総合建設業
ツバサ工業株式会社

舞鶴市字市場 26

TEL 0773-66-0414

FAX 0773-66-0403

高度な技術と知識で未来を築く

株式会社 マイギ

舞鶴市大字鹿原小字石橋 196-3

TEL.0773-63-2044

土木工事
解体工事一式

株式会社 藤岡組

舞鶴市字余部下 42 番地の 9

TEL.0773-62-7300

総合建設業
原口建設株式会社

舞鶴市字京田小字谷口 49 番地

TEL.0773-76-0063



製缶・鍛冶・管工事・鳶

株式会社 生孝工業

舞鶴市矢之助町 15-26

TEL.0773-77-8777



株式会社 土田設備

舞鶴市北吸243-2

Tel:0773-60-1031

クラブ名 矢之助西寿会

会長名 安本政子

クラブ活動は、春・秋研修旅行が会員同士のコミュニケーションのとれる一番の楽しみです。グラウンド・ゴルフを男性陣が週3回の練習、各大会に細々ながら参加、その他 舞老連のスポーツ、公民館活動に参加しています。設立から60年、平均年齢87歳の高齢で、新入会員もなく、会員数も激減、活動も低迷状態となりつつ、なかでも動ける人は数人で、今後クラブをどのように維持していくべきかの過渡期となっています。



会員数	男性	女性	合計
	8名	14名	22名

クラブ名 溝尻町親和会

会長名 小山良光

創立は昭和45年12月8日。会員数は、平成2年54名、平成9年52名、平成15年48名、平成24年45名、平成27年37名、令和4年38名。少しですが、新規会員が増加しました。何とか、このままの人数が確保できればいいのですが。年間行事としては、まなびあむ行事参加、新年互例会、どんど焼き、遊歩道の清掃、役員会の開催、グラウンド・ゴルフ、日帰り旅行、等で



会員数	男性	女性	合計
	9名	29名	38名

単位クラブ紹介

クラブ名 溝尻新町永祥会

会長名 濱田 清

平成4年に49名で設立。平成12～13年休会、平成14年に復帰活動しています。数年前から会のPR版を作成し、懸命に勧誘を続けていますが、高齢化・健康上の理由・転居等により会員の減少に歯止めがかからず、会の存続が危ぶまれております。活動は、親睦研修旅行は春秋の2回、町内美化活動年2回、子ども見守り活動週3回、グラウンド・ゴルフを週2回練習し、舞老連主催の大会等に数回参加、他に公式ワナゲや舞バック大会にも参加しています。毎月1回例会を開き、市の出前講座を年2回くらい受講し、会員の健康増進に役立てています。夏の町内地蔵盆には子どもワナゲ大会を主催し、また、お地蔵さんにご詠歌もあげています。



会員数	男性	女性	合計
	9名	9名	18名

クラブ名 堂奥長生会

会長名 高本善哉

本会は、昭和50年4月、従前の連合組織祖母谷長生会から独立して発足しました。近年は後続会員の補充がままならず、会員の高齢化が進み、この挽回が喫緊の課題です。コロナ禍に悩まされた昨年・一昨年は感染リスクが低い屋外での事業を確実に実施することで、地域社会への寄与を目指しました。①地域内の神社・花壇・バス停の清掃・除草・剪定を行う「奉仕作業」は例年通り年3回（昨年は2回）実施できました。②小学生・父兄・当会会員の3世代が集う「世代間交流ゲートボール大会」は両年ともコロナ感染が小休止した11月に敢行し、32回目となる伝統の事業を遂行することなく実施できました。



会員数	男性	女性	合計
	18名	29名	47名

クラブ名 多門院長生会

会長名 新谷一幸

主な活動は、稲の虫送り及び植樹祭（子供会合同行事）、友愛活動、隅米集荷、大森神社榊奉納（年4回）、地区公園草刈り整備（年3回）。



会員数	男性	女性	合計
	31名	44名	75名

クラブ名 朝来中むつみ会

会長名 脇本龍男

主な活動は、毎年春と秋に「環境整備」を行っています。昨年はコロナの関係で1回のみ。公会堂周辺の草取りをしました。「缶・今日・正・美」をモットーに、村や町の人たちが少しでも美しい心を持てば、皆が住みやすくなり、環境も変わり、やがて虫も飛び交うようにしたいです。そのほか、相互支援活動として、独居老人訪問を年1回、会長・副会長3名で訪問しています。新入会員の勧誘についても積極的にに行い、令和4年度は4名入会の予定です。



会員数	男性	女性	合計
	45名	48名	93名

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

顕本法華宗

法光寺

舞鶴市北浜町 3-5

TEL.0773-62-2147

宗教法人 長久山 妙法寺

舞鶴市西 53 番地

☎0773-75-1761

曹洞宗

慶徳山 公國寺

毎月 第2日曜日 暁天坐禅会

舞鶴市公文名 266-1

TEL.0773-75-4064

慎み深く、心を込めて…
有限会社 三星社
24時間電話受付
葬儀式場

家族葬から一般葬までお世話させていただきます

三星社セレモニーホール TEL.0773-78-3232

舞鶴市宇境谷 129-2 FAX.0773-78-3210

三星社ゆら川ホール TEL.0773-83-9000

舞鶴市宇志高 112-1 FAX.0773-83-9010

株式会社舞鶴葬祭センター

セレモニーホール

やすらぎ 24時間受付

舞鶴市宇森小字峠55-4番地

TEL.0773-62-1700

誠実と信用を大切に

セレモニーホール

かがやき

どなた様でもお電話ください

☎0773-62-2121

365日・年中無休・24時間受付

お迎えに伺います ご安心ください

舞鶴市宇堂奥29番地

クラブ名 白屋白寿会

会長名 松岡敦男

周辺環境美化活動として、クリーンキャンペーンに参加、周辺地域のごみ拾い、別途、環境美化活動として、年2回の市道沿い周辺の草刈り、放置ごみ収集・片付け、墓地周辺の草刈り作業、その他に物故者供養、輪投げ大会、懇親会等を予定しておりましたが、コロナ禍に伴いいずれも実施していません。「まなびあむ」での研修についても、コロナ禍により中止になっています。コロナ禍に加えて高齢化と会員数の減少が重なり、思うような活動ができていないところが現状です。



会員数	男性	女性	合計
	11名	12名	23名

クラブ名 大波下寿会

会長名 森 肇

私たちのクラブの活動として、毎年当地区の児童公園の草刈りを年3回(5月、8月、10月)行っています。参加者は毎回約25名位で、そのうち14～15名は草刈り機で草刈り、他の人は草集め、袋詰め作業をします。約2～3時間、袋で約40袋あります。



会員数	男性	女性	合計
	29名	19名	48名

単位クラブ紹介

クラブ名 登尾杉山鶴寿会

会長名 岸田幸雄

昭和49年8月、登尾・杉山両地区において、鶴寿会を結成し、現在に至る。環境整備については、年間4回、地区分担にて集会所・公民館周辺の草取り・市道周辺のゴミ類、缶拾い・草刈等を全員で行っています。研修会、研修旅行、会食会、グラウンド・ゴルフ、輪投げなど。昨年度より新型コロナウイルスの感染予防のため、交流の場をすべて中止となった。改めて、ふれあいの場が必要であるかを実感しました。



会員数	男性	女性	合計
	13名	19名	32名

クラブ名 大波上寿和会

会長名 関本寿一

大波上町内には、3つの小さな神社があります。北野天神神社、東稲荷神社、西稲荷神社(正力神社、雲月神社)があり、朝来地区を代表する田口神社の夏まつりの前月(7月下旬)とお正月の前月(12月上旬)の年2回のボランティアの奉仕作業を実施しています。奉仕作業の内容は、落ち葉清掃、雑木切り、竹切り、草刈り等の作業で、清掃用具としてエンジンブロー、鋸、熊手、草刈り機、のこぎり等を持ち寄って清掃作業を実施しています。この奉仕作業は約50年以上続いています。



会員数	男性	女性	合計
	21名	19名	40名

クラブ名 吉野寿会

会長名 荒木 廣治

昭和49年5月設立。令和3年度は田口神社の清掃や、朝来小学校周辺の通学路登下校の見守り、また、クリーンキャンペーンとして、集会所周辺の美化などを行った。ただ、6月に予定していたグラウンド・ゴルフ大会や10月のいきいきセミナー、1月の輪投げや新年会はコロナ感染予防のため、中止となった。わがクラブは女性パワーで盛り上げたいと考えています。



会員数	男性	女性	合計
	7名	10名	17名

クラブ名 河辺亀楽会

会長名 吉村雅安

新型コロナウイルスが令和2年、令和3年と丸2年間に及び、事業や行事等の活動中止を余儀なくされ、会員相互の親睦を計れない状況が続いています。そうした中でも、花壇の手入れ(5月10名)、(7月11名)、(10月7名)及び忠魂碑、河辺グラウンドの清掃、草刈り(7月18名+区長会7名)、役員会4回、友愛訪問(12月 女性部4名)、会員増強運動(2月 役員4名)により、2名の新たな加入、そのほか、いきいきセミナー(3回)などの活動。近年は定年延長とも重なり、入会希望者が少なく、また役員の受ける人がいないのが現状です。



会員数	男性	女性	合計
	30名	29名	59名

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

浄土宗

瀧谷山

松林寺

舞鶴市字西74番地
☎0773-75-2403

臨済宗 天龍寺派

神龍山 雲門寺

舞鶴市字余部上45番地
☎0773-62-5313

臨済宗 東福寺派

倉谷山 東光寺

舞鶴市朝来中428
☎0773-62-5827

浄土真宗本願寺派

文英山 明教寺

舞鶴市字余部上315
☎(0773)62-4890

曹洞宗

地運寺

舞鶴市余部上79
☎0773-62-4830

浄土宗

見海寺

舞鶴市字西町71
TEL.0773-75-0184

単位クラブ副会長研修会

舞老連初の

副会長研修会

社会福祉部 部長 新谷 一幸

令和3年12月22日、舞老連初めての「単位クラブ副会長研修会」が、中総合会館で開催された。参加者は、42名であった。単位クラブの副会長は、なかなか他クラブの活動内容の把握が難しく、単位クラブ内での活動に限られてしまいがちで、将来舞老連の発展に寄与してもらいたいとの思いで企画された。

また、東引土友愛クラブ（会長 岡安 昇）は、今年度活動が全老連に認められ、全国表彰「活動賞」を受賞され、その活動内容を詳しく紹介された。多くの参加者の中には、文庫山学園の機能は、まなびあむでどのように引き継がれているのかなどの質疑は有ったが、発表団体への取り組みに対する質疑が少なかったのは残念であった。

次期単位クラブを担う「副会長」に



副会長会議の様子

とつて、活発に活動している「単位クラブ」の様子を知ることが、今後の為に大切だと思えます。



編集後記

スポンサーへのお礼

広報紙「舞老連」を刊行するにあたり、協賛・ご協力いただきました方々に厚くお礼申し上げます。

今後も情報発信の場として各クラブの活性化に寄与できる広報紙をめざしていきますので、皆様のご協力のほどよろしくお願い致します。

舞鶴市老人クラブ連合会

広報紙の発行にあたり、今号では各単位クラブから記事と写真を投稿いただき、各クラブの活動を紹介しています。コロナ禍で様々な制約の中で、工夫して行事を開催されている様子がよくわかります。内容は、地域の奉仕活動、ボランティア活動、子どもたちとの触れ合いなど多種多様です。運営が厳しいクラブもありますが、こうした取り組みを通じたつながりが高齢者にとっては極めて大切です。単位クラブの活動に頭が下がります。

令和4年度も舞老連として皆様の地域をつなぎ、健康づくりや友愛・福祉活動に取り組みますので、皆様のご協力をよろしくお願いします。

【広報紙編集委員】 部長：新谷 一幸 副部長：岡安 昇 委員：瀬野 康利・安本 政子・大石 等



広報紙制作の様子

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

社会福祉法人 成光苑
地域密着型介護老人福祉施設

ライフ・ステージ 舞鶴

新事業開設準備中につき介護スタッフ募集中!!!

舞鶴市宇桑飼上小字深田 1088-1

詳しくはHPで!

☎0773-83-0221



石一筋に 100 余年 お墓のことなら

墓地紹介・墓石・戒名彫刻・お墓の移転
位牌・リフォーム・永代供養墓・樹木葬

辻石林店

舞鶴市上安 30 (日星高校前)

☎0120-148327

株式会社 和弘商會

舞鶴市宇長浜宮谷 917 番地
TEL.0773-63-3531住みよい安心のまちづくりを応援!
不動産に関すること、トータルにサポートいたします!

株式会社 住建 ネット

●売買・仲介・宅地開発・物件買取

不動産売却相談 お任せください

☎0120-932-522

営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜・祝日
http://www.jyuken.net 舞鶴市宇七日市387番地6夏涼しく、冬暖かい
おしゃれなりフォーム空間!!!「奇跡の家」 ファイン・住宅株式会社
TEL.0773-78-2598 京都府舞鶴市宇福来 112 番地
FAX.0773-78-3125

西舞鶴シティホール

舞鶴市宇倉谷 1720-4 TEL 0773-75-4444

東舞鶴シティホール

舞鶴市宇市場 739-4 TEL 0773-64-4040

白鳥シティホール

舞鶴市宇森 421-3 TEL 0773-63-4224

舞鶴ホテル

舞鶴市宇松陰 20-1 TEL 0773-76-0705

あんしん祭典

株式会社 セレマ