

市老連

# かめおか

第 24 号



畠野町 ふれあいセンター しだれ桜

令和4年 5月発行

亀岡市老人クラブ連合会

会長あいさつ

# 「単位クラブが一番大切！」

亀岡市老人クラブ連合会  
会長 林 昭



は。全会員のみなさまこんにち

のことを祈つていこうではありますか。

話を変え

季節はめぐり、早や初夏の頃を迎えました。鯉のぼりが青空に泳いでいます。会員の皆様におかれましては、お元気にお暮しでしょうか。心からお見舞いを申上げます。

お見舞いを申し上げます  
再び、みなさまのご推薦を  
いただきまして、令和4年、  
5年度の亀岡市老連の会長を  
仰せつかりました。なんの取  
り得も、力もありませんが市  
老連発展のために一生懸命に  
頑張らせていただく所存です  
ので何卒ご指導ご鞭撻をよろ  
しくお願ひ申し上げます。

さて、2月24日に始まつた

ロシアのウクライナへの武力侵略は、首都キーウをはじめ主要都市を次々と破壊し、人々を殺戮するなどして

ハルカ森夢記

度と人々が住めない焼土化にしてしまったロシアのペーチン大統領の蛮行は、正に鬼畜人生の劣る人間のする技ではありません。許すことができません。世界が団結をして、一日も早くこの戦争を終結させ平和な地球を取り戻さねばなりません。市老連の我々もそりません。

のことを祈つていこうではありませんか。

話をえますが、令和3年度の市老連主要事業の一つであつた第37回「趣味の作品展」が新型コロナウイルスオミクロン株の蔓延で残念にも2年連続で中止となりました。単位クラブの皆さんは、1年間の活動の集約をこの作品展に懸けておられました。それだけに中止の通知を受けられた時には、まことに残念極まりない思いであつたこととお察し申し上げます。河井文化部長さんをはじめ上嶋副部長さんらの文化部の皆さんは開催準備に向けて心を碎いておられました。1月27日の最終審行委員会で会員皆様の安全第一を考慮し中止の決断をしました。

ンターで会員の皆さんのが暖をとりながら、久しぶりの寄り合いに談笑しながら、展示作品の一つ一つに目を凝らしておられた姿が印象的でした。横川会長も三浦副会長も皆に親しまれ山里の集落に一足早い文化の春の訪れが感じられました。

何とかして盛り上げていこう  
という気持ちが伝わってきま  
した。

今回の訪問見学でやっぱり  
一番大切なのは単位クラブや  
と改めて感動しました。

このほか、お尋ねをできな  
かつた単位クラブの中にも、  
いろいろ工夫を凝らして趣味  
の作品展を地域で開催された  
ところがあつたことでしょ  
う。直接お伺いはできません  
でしたが役員の皆さんのご努  
力に敬意を表しますとともに  
に、心から御札を申し上げま  
す。

これからは、市老連のリーダーは、時間の許す限り単位クラブを訪ねていろいろお話を聴くべきだと強く感じました。

令和4年度も、みなさまと  
力を合わせて亀岡市老連発展  
のために全力で頑張りたいと  
思いますのでどうぞよろしく  
お願いを申し上げます。  
終わりに皆々様の益々の御  
健勝とご多幸をご祈念申し上  
げ、あいさつに代えさせてい  
ただきます、ありがとうございました。

再任の挨拶

副会長就任の挨拶

退任の挨拶

## 老連活動を円滑に

「やる以上は、とことんやる」

市老連副会長

伊豆田 藤吉郎

2期目を担当させていた  
だきます。

副会長の職責を果たせる  
よう、会長を補佐し、円滑  
な市老連運営とさらなる活  
性化に努めてまいります。  
また現状抱えています課  
題に対し、各クラブ会員様  
とともに正面で向き合い、  
課題解決に誠心誠意取り組  
んでまいります。

尚、今回の新体制では事  
務局長をも兼務することに  
なりました。就きましては、  
より一層の各関係部署との  
調整機能が役割任務となっ  
てきます。

この点しっかりと受け止め、  
役目を果たしてまいり  
ます。

市老連副会長

乙坂 優次

この度、副会長に就任さ  
せて頂きます見晴山水会の  
乙坂優次です。

まだまだ若輩の身で誠に  
恐縮なことです、諸先輩  
方の指導を賜りながら職務  
を全うする所存でおりま  
す。

『やる以上は、とことん  
やる』が私のモットーで、  
私の一文字は『絆』です。

職責を果たしながら、皆  
様方との絆をより一層強い  
ものにするために努力致し  
ますので、温かく見守って  
下さいますよう宜しくお願  
い致します。

簡単ですが、就任の挨拶  
とさせて頂きます。

## 今後も市老連の一員として

みなさまに感謝

市老連前副会長

上田 照勝

私は令和4年3月末をもちまして退任い  
たします。

今まで、2年間、会員の皆様、理事そし  
てクラブ長、役員の皆様には大変ご迷惑を  
おかけいたしました。

役員会会議の時、仕事を2つ持つて居る  
為、会議を途中でにげ出し最後まで居な  
かつた事心ぐるしく思っています。

2年前はもう少し軽く思つて役をお受け  
しましたが4ブロックに別れそれぞれの役  
をはたさなければならない為、私の健福部  
をどうすれば良いのか初めての為グラウン  
ドゴルフ、輪投げ大会の準備にとりかかり、  
本番前にコロナにより中止、中止となり心  
の中ではほつとした2年でした。私の様な  
忙しい人間又パソコンも打てない者が役を  
持つた事でいろんな人に迷惑をかけました

ありがとうございました。  
何も出来ない、何の取り柄  
もない、私を支えていただき  
本当に感謝申し上げます。

最後になりましたが、市老  
連の益々の発展そして皆様の  
御健康と御多幸を心よりご祈  
念申し上げまして私の退任の  
挨拶とさせていただきます。

これからも市老連の一員として微力です  
がガンバリたいと想っています。今まであ  
りがとう御座居ました。

この点しっかりと受け止め、  
役目を果たしてまいり  
ます。

## 令和4年3月度 単位クラブ会長会

告されました。  
今年度は役員改選の年に当たり、選考委員会の経過報告が伊豆田選考委員長より説明され、委員会では役員留任で決定されたが、上田照勝副会長が一身上の都合で辞退された旨の報告がなされ、後任として見晴山水会の私儀乙坂優次が就任することになりました。

からには丹波口、久女他リーダー研修会が亀岡市で開催されることを踏まえ、全体のお世話を市老連が担うことを説明され、各会長に協力のお願いをしておられました。広報部の井手口女性副部長からは、今号の寄稿に対しても感謝や内容等の説明をされま

が、各会長から多くの意見が噴出し、予定時間を大幅に過ぎても終わることなく、途中で中断して会長会後に再開することになりました。約半数の会長が残られ、意見を述べられましたが決着はつかず、午後5時に時間切れで解散となつたことも併せて報告致し

美馬義幸氏を迎え、次第に準じて令和4年度に関する件について議事進行がなされ、予算案では林会長よりクラブの休会や複数クラブの市老連から退会等、老人会の現状が報

3月17日にガレリア亀岡において単位クラブ会長会が、三浦香澄女性副部長を進行役として開催されました。

精力的に  
議事審議終える

年間行事に関しては、総務部の伊豆田副会長より日帰り研修旅行が3年振りに開催されることや、行先や日程等の概要が説明されました。今後、詳細を旅行会社と詰めるとのことです。この記事を目にされるときには既に会員さんには案内が届いていることで

健福部の上田副会長からは、公式わなげ大会開催や健



皆さま熱心に会議に参加されています

私たちも、亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

私たちは、不動産業・建設業を通じて  
地元亀岡のまちと、そこに住む人達のお役に立てるような  
企業を目指しております。

**ing+** きそ不動産グループ  
株式会社イング

## デイサービスセンター さくら

龟岡市旭町年角27番地3  
TEL.0771-25-5597  
FAX.0771-25-5598

**無料体験実施中  
お気軽にご相談ください！**

さかい司法書士事務所

司法書士 酒井 紀彦

亀岡市大井町土田2丁目12番19号  
あしはらマンション2階

**☎0771-55-9601**  
— お気軽にお電話ください —

**経営と暮らしをサポート**  
**井木税理士事務所**  
税理士 井木悦夫  
亀岡市古世町西向林28-2  
TEL 0771-55-9133

## 第39回 亀岡市老人クラブ連合会定期大会

### 亀岡市市長表彰受賞者

育成功労者(2名)	
氏名	クラブ名
侯野 義和	千代川町西老人クラブ
高木 平夫	篠町野條区むつみ会
優良老人クラブ(1団体)	
クラブ名	
東本梅町福寿会	

### 亀岡市老人クラブ連合会会長表彰受賞者

育成功労者(7名)	
氏名	クラブ名
古川 正直	保津町第五百代会
栗田 征扶	南古世らくじゅ会
福知千鶴子	曾我部町犬飼老人クラブ
井口百合子	曾我部町犬飼老人クラブ
須田 重治	曾我部町南條老人クラブ
日下部九州男	東本梅福寿会
山田 音弘	東つつじヶ丘シニア友の会

### 亀岡市老人クラブ連合会会長表彰特別受賞者

会員増強貢献者(2名)	
氏名	クラブ名
福知 俊二	曾我部町犬飼老人クラブ
山上 重和	曾我部町犬飼老人クラブ



これからのために覚えましょう！

私たちには亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

#### 社会福祉法人 亀岡福祉会

日中支援	・かめおか作業所 TEL.0771-24-2596 ・第二かめおか作業所 TEL.0771-26-5434 ・第三かめおか作業所 TEL.0771-21-2275 ・デイセンターぱれぱれ TEL.0771-21-2276
居宅生活支援	TEL.0771-24-2828 FAX.0771-24-3900 ・ホームヘルプセンターゆめネット ・ショートステイ・グループホーム
相談支援	・亀岡市障害者相談支援センターお結び ・地域活動支援センター絆

亀岡市森田野町佐伯大門30-1 ☎0771-24-2596  
URL <http://www.kamecomyu.net>

#### Welfare Environment Legal Support

##### 特定非営利活動法人 ウエルス

TEL・FAX 無料相談受付中	〒621-0804
0771-20-8092	京都府亀岡市追分町馬場通24番地5
FAX: 0771-25-3190	E-mail: <a href="mailto:green-grass@npo-wels.org">green-grass@npo-wels.org</a>

[月曜・土曜 AM9:00-PM6:00/日曜定休] [H P] <http://www.npo-wels.org>

岡市長から「育成功労者表彰」「優良老人クラブ表彰」がまた、市老連会長から「育成功労者表彰」「会員増強貢献特別表彰」が授与されました。続いて、ご来賓の桂川孝裕亀岡市長から、老人クラブへの期待と激励のお言葉をいただきました。



市長賞のお三方



SHU氏による演奏

SHU氏によります珍しい金属製の体鳴楽器を素手で叩き、良い音色の演奏を聞かせていただき、ひとときの心の癒しとなりました。

### 第1部『開会・式典』

### 保津町第一百代会

伊豆田 藤吉郎

についておもしろおかしく楽しむことができました。  
逢い・ラブ・遊ぶ  
ありますいつも  
記念講演会 楽語家 交遊亭 楽笑氏に  
こころに



交遊亭 楽笑 氏

### 田中歯科医院

●診療時間(予約優先)  
午前9:00~12:30 午後2:30~7:00  
土曜日~5:00まで

休診日:木曜・日曜・祝祭日

亀岡市曾我部町南条下河原12-3

ムシバゼロ  
0771-23-6480

### 永田歯科医院

#### 歯医者さんが往診します

亀岡市千代川町千原2丁目  
(国道9号千原交差点エネオス斜め前ローソン隣)

ハワヨイ

TEL.0771-24-8841

### 栗山内科クリニック

#### 診療時間

AM 9:00~12:00 ○○○○○○○○

PM 5:00~ 7:30 ○○休休○休

【受付時間】AM8:40~11:40/PM4:40~7:10

休診日:水曜・木曜・土曜の午後、日曜祝日

亀岡市篠町篠向谷24-4

TEL 0771-29-6633

明日を、つなぐ。

### ゆう薬局

吉川ゆう薬局  
TEL.0771-21-0077

千代川ゆう薬局  
TEL.0771-21-1080

馬堀ゆう薬局  
TEL.0771-56-9231

かめおかゆう薬局  
TEL.0771-21-1077

大井ゆう薬局  
TEL.0771-56-9681

うまほり駅前ゆう薬局  
TEL.0771-22-7088

## 府老連「若手委員会設立10周年のつどい」

### 若手委員110名活動をアピール

田副会長、斎藤監事、上嶋理事、乙坂理事)

当日は「開会・式典」に続きまして「基調報告・シンポジウム」そして「交流会」が執り行われました。

尚シンポジウムには伊豆田副会長がパネラーとして参加しました。

特に基調報告では「これから魅力ある老人クラブ活動」と題して大阪市立大学 講師 大北紀句雄氏からの報告をいただきました。



非常に実りのある会議となりました

令和3年12月3日 ホテルビルノ京都堀川で開催されました。若手委員をはじめとして110名が参加しました。そして10年を振り返り、「今後に向けて」の活動アピールが提起されました。詳細は府老連・きょうとN172号(2022.1)を参照下さい。

亀岡市老連からは次の5名が参加しました。



京都府老連会長 橋本俊次氏



パネラーで参加の伊豆田副会長

つきましては「亀岡市高齢福祉課との懇談会」を定期的に開催し、現状の課題点について話し合い、共有を図り問題解決に取り組むことを急務とします。  
最後は参加者全員がなごやかに交流が図れ、さらなる発展をめざして盛会裏に閉会しました。

私たちも亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 老人クラブを応援する お買い物サイト



か・エール



まずはクリック!

お買い物 かエール

検索

## 令和4年度 主要事業日程(予定)

月	日	会議・行事等	議題等の内容	備考
4	14(木) 9:30- 1:30	市老連 正副会長会・監査	決算報告・監査報告・芸能クラブ・カラオケサークルについて	世代間交流室
	22(金) 1:30- 3:30	理事会(旧役員)	決算報告・監査報告・友愛活動事業報告・芸能クラブ・カラオケサークルについて	ガレリア大広間
	28(木) 1:30- 3:30	市老連 正副会長会	決算報告・監査報告・女性部長会・友愛活動助成金配付 等	世代間交流室
5	12(木) 1:30- 3:30	単位クラブ会長会	事業報告・決算報告・監査報告・女性部長会・ガレリア大広間研修旅行・友愛活動助成金配付・芸能クラブ・カラオケサークルについて 等	ガレリア大広間
	19(木) 1:30- 3:30	単位クラブ 女性部長会	友愛施設訪問説明会・日帰り研修旅行 女性部事業報告・決算報告・丹波ブロック	ガレリア大広間
6	17(金)	日帰り研修旅行	日帰り研修旅行	
7	5(火) 1:30- 3:30	市老連 正副会長会	丹波ブロック・ワナゲ	世代間交流室
	7(木)	公式ワナゲ講習会	市民福祉の集い参画 等	世代間交流室
	14(木) 1:30- 3:30	市老連 理事会	ワナゲ大会・丹波ブロック・市民福祉の集い	ガレリア大広間
	20(水)	市町村老連リーダー研修会	府老連研修会	京都市
	29(金) 1:30- 3:30	公式わなげ大会	公式ワナゲのチーム戦	ガレリア大広間3間
9	8(木) 1:30- 3:30	市老連 正副会長会	老人週間、福祉のつどい、定期大会・丹波ブロック・趣味の作品展について	世代間交流室
	15(木) 1:30- 3:30	市老連 理事会	老人週間、市民福祉のつどい、定期大会・趣味の作品展について	ガレリア大広間
	15(木)-21(水)	老人の日、老人週間	全国一斉とりくみ	亀岡全域
10	4(火)	丹波ブロック女性リーダー研修会	府老連事業、講演会、研修会等 (女性役員と理事)	ガレリア大広間
	13(木)	京都府老人クラブ大会	第43回府老連大会	京都市
	16(日)	市民福祉のつどい	伝承あそび・踊り等 参画	ガレリア
11	30(水)	定期大会・指導者研修大会・健康事業講演会	第40回亀岡市老連定期大会・指導者研修大会・健康事業講演会	ガレリアコンベンションホール
12	8(木)	市老連正副会長会	新春会長役員会・趣味の作品について	世代間交流室
	15(木) 1:30- 3:30	市老連 理事会	新春会長役員会・趣味の作品展について	ガレリア大広間
13	14(土)	新春会長・役員会		玉川樓
14	7(火) 初日	第38回 趣味の作品展	初日 午前中:準備・搬入 / 午後 展示	ガレリア
	8(水) 2日目		2日目 AM10:00- PM 4:00- 作品撤収	
15	9(木) 1:30- 3:30	市老連 正副会長会	年間計画について・予算・決算等	世代間交流室
16	9(木) 1:30- 4:00	市老連 正副会長会	R5年度事業計画・予算・日帰り旅行業者選定他	世代間交流室
	16(木) 1:30- 3:30	市老連 理事会	R5年度事業計画・予算・日帰り旅行業者選定 年間行事予定 他	ガレリア大広間
	24(金) 1:30- 3:30	単位クラブ会長会	R5年度事業計画予算・日帰り研修旅行	ガレリア大広間

※変更になることがありますので、事前にお送りする案内で確認ください。

私たちは亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

総合建設業  
**株式会社 晴**  
亀岡市蘿田野町佐伯飼條 16-1  
**TEL.0771-25-7101**

**あおばリハビリティサービスセンター**  
1F 機能訓練・食事・入浴対応・生活リハビリ ☎23-8941  
**あおばティサービスセンター**  
2F 機能訓練・買物歩行・造作リハビリ ☎29-2100  
**あおばヘルパーステーション**  
2F 身体介護・生活援助・保険外サービス ☎21-2280  
治療院やました接骨院 ☎23-8158  
亀岡市三宅町2-10-5

小規模多機能型居宅介護・認知症高齢者グループホーム  
ケアコミュニティ 株式会社 **亀岡清泉荘**  
  
 ☎0771-22-8239  
見学・体験ご相談承ります  
〒621-0022 亀岡市曾我部町南条下河原8番  
<http://www.care-community.co.jp>

 **認知症に勝つ!**  
楽しい脳トレ  
まずはクリック!  
脳トレ ニチコミ

ずっと、元気に。  
誰もがいつまでも活躍できる社会へ



 **ニチコミ**  
nichicom

# 老人の日・老人週間

取り組み  
ズームアップ

老人クラブは、「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動として、全国各地で日常的に社会貢献活動・ボランティア活動や健康づくり、世代間交流活動を推進しています。

見晴山水会



篠町野条区むつみ会



曾我部町犬飼老人クラブ



奉  
仕  
活  
動



曾我部町南條老人クラブ



大井町亀楽会第1グラブ



曾我部町学ヶ丘老人クラブ



蓮田野町下佐伯伯寿会



蓮田野町鹿谷寿鹿会



私たちは亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

土木・建築工事/左官・タイル・外構工事  
京都府知事許可 (般-33) 第36842号

**株式会社 渡邊巧業**

亀岡市大井町並河1丁目33-2

**TEL.0771-55-9164**  
**FAX.0771-55-9174**

各種自動車販売・整備・民間車検工場

**(有)沼田モータース**

三井住友海上火災保険㈱代理店

車のことなら  
トータルで  
当社にお任せ!

亀岡市下矢田町4-27-7

**TEL(0771)22-1351**

**FAX(0771)22-1353**

水道衛生工事・リフォーム

『くらしと水』のネットワーク

**株式会社 黒川**

亀岡市西つつじヶ丘五月台  
1-24-1

**0771-24-7258**



内科・婦人科 石崎医院  
美容皮膚科

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:30	石崎院長 婦人科 内科 美容皮膚科	石崎院長 婦人科 内科 美容皮膚科	石崎院長 婦人科 内科 美容皮膚科	休	石崎院長 婦人科 内科 美容皮膚科	石崎院長 婦人科 内科 美容皮膚科
12:30						
18:00	石崎院長 婦人科 内科 美容皮膚科	休診	石崎院長 婦人科 内科 美容皮膚科			
20:00						

※受付時間は AM9:10~12:15PM17:40~19:45 になります。  
※第5 土曜日は休診となります

亀岡市古世町1丁目4-5  
**TEL.0771-25-6045**

成年後見の申立

不動産登記(相続・売買など)

商業登記・裁判手続書類作成

**杵川《きねかわ》**

司法書士事務所

亀岡市篠町篠八幡裏24-6

**0771)20-1216**



やすかわ動物クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00 (最終受付 11:30)	●	●	/	●	●	●	●
16:00~19:00 (最終受付 18:30)	●	●	/	●	●	●	/

休診日：水曜日・日曜日(午後)・祝日  
※午後 13:00~16:00 は手術・往診時間となっております

亀岡市千代川町今津2丁目15-10

**TEL.0771-56-8322**



**健康づくり**



私たちは亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

建物解体  
不用品回収  
**NAKANISHI**  
ナカニシ開発 株式会社

亀岡市余部町法蔵寺10番地1

TEL.0771-55-9983  
FAX.0771-55-9984



**DAIHŌ** 一般貨物自動車運送事業  
株式会社**大晃運送**

京都府亀岡市  
馬路町越前8-1

TEL  
(0771) 29-4590  
FAX  
(0771) 22-1220



一般建築・鋼構造物  
各種金物一式  
**豊田建設** 株式会社

亀岡工場：亀岡市篠町篠赤畠 19-15  
TEL.0771-23-1509

お任せください  
**句集・記念誌・自分史  
「パソコン苦手」でもOK!**

「1冊から作成」まずはご相談を！

TEL 078-351-3389



あなたの脳を  
活性化させます!!

まずはクリック！  
脳トレ ニチコミ 検索

兵庫県・京都府老連

# 兵庫県老連女性委員会との 交流研修会に参加して

南古世らくじゅ会  
河井美智子

令和3年11月26日、この日は素晴らしい秋晴れとなり、まさに交流日和でした。兵庫県老連女性委員会と京都府老連女性委員会の交流は、令和元年度から相互に訪問することとし、令和3年度は京都が訪問を受け入れることになり、亀岡市老連からは府老連女性委員のわたくしと、井手口さんの2人が参加させていただきました。

京都府老連14名と兵庫県老連12名は京阪樟葉駅に10時集合、始めて八幡市立老人憩いの家「八寿園」にて、10時30分～11時30分まで交流、研修が始まり京都府老連副会長であり八幡市歓迎のあいさつをされ、次いで中村会長さんは、全老連で3人おられる女性会長のお一人で歌い手の中村美津子同姓同名でいい声でおしゃべり上手な魅力ある会長でした。バスの中では、ガイド役をなさつて皆を喜ばして

くださいました。お話の後、お互いが自己紹介をし、意見交換をしました。歓迎の舞である、民舞を見せていただき、八幡老連で人気の社交ダンスを体験するなどして楽しく過ごしました。バスで移動、八寿園を後にしてお昼の食事を和風レストランで美味しくいただきました。

贅沢な楽しい時間はあつとう間に過ぎ、お別れの時間が来ました。別れを惜しみながらお互いに「元気でね!、また来年必ずお逢いをしましよう。」と握手をしながら思い出多き秋のことが出来ました。

兵庫の皆さんも、神戸ではこんな景色はなかなか見られないわと喜んでおられました。  
嘆の声!  
庭園に枯山水庭園を取りこみ室町時代すなわち日本庭園が芸術的に最も優れた時代の手法をあまりにも美しい紅葉があちらこちらからワーウォーと感



平等院の前で記念撮影



青龍殿の庭にて美しい1枚

私たちちは亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

あらゆる物流を創造する



有限会社 デリバリーサービスナカガワ

亀岡市馬路町森両脇一丁目

本社 ☎(0771)25-8115

業務管理センター ☎(0771)43-0077

車のことはうなごとおまかせ下さい!

(有)関西整備車検センター

国産・外車各メーカー新車中古車販売、車検、整備

☎0771(23)1923

■電話受付毎日AM9:00～PM7:30 お気軽にお問い合わせ!!  
日曜・祝日も車検OK!! FAX23-0247  
本社／京都府亀岡市篠町篠新畑田52-1

関西整備

検索

<http://www.kansaiseibi.com>

村田鉄筋株式会社

鉄筋工事全般(建築・土木)  
鉄筋の加工・販売配達

[本社・本社工場]亀岡市曾我部町重利風ノ口19-2  
[第二加工場]亀岡市河原林町河原下五丹19-1

☎0771(22)8846

京都府環境整備事業協同組合  
京都府産業資源循環協会



南丹清掃株式会社

・家庭の粗大ごみ  
・排水管のつまり、清掃

京都府宇治市荒塚町2丁目14-10

TEL 0771-22-4488

FAX 0771-25-4095

国土交通大臣認定工場

M grade 有限公司 桑原鉄工所

重量鉄骨 軽量鉄骨 金物工事

亀岡市本梅町平松八百分10-1

TEL.0771-26-3926

FAX.0771-20-7502



木下紙業株式会社

京都府亀岡市大井町小金岐4-5

亀岡工場／TEL 0771-29-5090

本社／TEL 075-661-6066

伏見工場／TEL 075-622-7681

## 趣味の作品展

# 各単位クラブで開催

市老連趣味の作品展が、コロナ禍により中止となり、各単位クラブでの開催となりましたが、素晴らしい作品が展示され、多くの来場者に楽しんで頂きました。



小舟を模した作品（保津町第五百代会）



- 割り箸で作った額  
東つつじヶ丘シニア友の会



編み物籠  
(曾我部町南條老人クラブ)



干支にちなんだ作品



手芸作品や掛軸



粘土工芸作品（見晴山水会）



畠野町やまびこ会

私たちは亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

各種浄化槽維持管理・清掃・修理

**日進浄化槽センター株式会社**

本店／京都府亀岡市安町大池11番地

TEL (0771)22-5809  
FAX (0771)22-1110

顕微鏡外観検査・電子機器組立  
産業機器ケーブル加工・組立



株式  
会社

藤 大

亀岡市稗田野町太田竹ヶ花10-6  
**TEL 0771-24-3051**

非鉄金属・特殊金属リサイクル  
OA機器・通信機器リサイクル  
産業廃棄物処理業

**カメキンリサイクルシステムズ**

亀岡市西別院町笑路頭木田1-8  
**TEL 0771-27-2546**  
**FAX 0771-27-2554**

木工機械・電動工具・大工道具

**株式会社 原 田**

亀岡市大井町小金岐3丁目17番地  
**TEL 0771-25-3989**  
**FAX 0771-25-1467**



株式会社  
**京都製鍊所**

亀岡市西別院町笑路落合4-3  
**TEL 0771-27-2036**  
**FAX 0771-27-2708**  
<http://kyoren.co.jp>

LIXIL アルミサッシ・住設機器 販売施工  
リフォーム工事 断熱・結露  
玄関・システムキッチン・ユニットバス ご相談窓口

**(有) ミヤケン住器**

亀岡市大井町並河5丁目141番地  
**TEL 0771-24-5250**  
<http://www.miyaken-kyoto.co.jp>

地域の第五老人クラブから亀岡悠友クラブと改名して8年の歳月、発足当時頑張っていた会員も80才後半の年代となりました。

現状のコロナ感染症の猛威により、クラブもコロナフレイルの加速。会員もそれ以上に重症化。この2年間に他界された方、施設入所や引きこもり、高齢化

3分の1程度に減少。活動が止まれば会員は望めない。会員は運営にも支障をきたしています。

そんな中でも、コロナの小康状態の時、昨年購入した「わ札」めぐりをしながら何とか出会いの場をつくっています。

今後社会がどのようにならに変化しようとも、地域で楽しく過ごせることを願っています。

募集中のところ10人が参加するよう、どんな形であれ会を運営できると出来具合は別としても自分で作った食器で食べたり飲んだりすると格別の味がする

## 亀岡悠友クラブ 今昔

クラブめぐり



亀岡悠友クラブ 会長 椿 則彦

作りしその後素焼き、絵付け、釉薬をかけるなどの工程を経て本焼後最終の仕上げ、と2～3回で作品が完成した。

持つた人が多かつたため今回再度陶芸の先生にお願いし、コロナ対策された場所で教室を開いてもらつた。

出来具合は別としても自分で作った食器で食べたり飲んだりすると格別の味がする

うといふ意見が多かつた。でもつと良い作品を作つてみてもうなつてしまつた物、ひびが入つてしまつた物、ひ

かけすぎでせつかくの絵が見えた。指の跡が残つた物、釉薬の満足感があり、またトライしてもうなつてしまつた物、ひびが入つてしまつた物、ひ

## 陶芸に挑戦

クラブめぐり

曾我部町犬飼老人クラブ  
会長 井口 信裕



私たちちは亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています

曹洞宗 宗蓮寺

亀岡市篠町王子西ノ山4-1  
TEL(0771)22-2600

SOURENJI × SDGs | ●



お墓に関する  
ご相談は、



谷石材店

0771-22-5024

〒621-0015 亀岡市吉川町吉田段ノ坪14

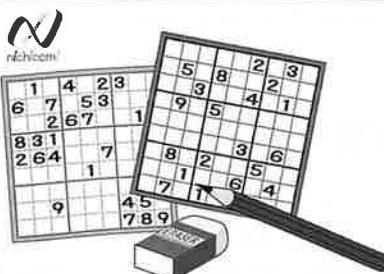
<http://www.tani-sekizaiten.com/>

各宗寺院・京都西山靈園 御用達  
墓石・灯籠・記念碑・石工事一式

墓石の若林  
0120-23-1434

年 中 無 休

京都市右京区花園巽南町 15-21  
亀岡市追分町八ノ坪 26-6-106  
京都市北区西賀茂北鎮守庵町 72



認知症に勝つ!  
楽しい脳トレ

クロスワード

クイズ

など

まずはクリック!

脳トレ ニチコミ

検索



「和歌山城」に研修旅行  
新たな変異株（オミクロン）を恐れながら外出もしないで過ごしている中で少しの時でも皆さんと楽しみたい気持ちで消毒、マスク安全面に気をつけ役員の方の協力をえてワナゲ大会を思いきって実行しました。今まで定例会のあと練習はしていましたが順位

## ワナゲ大会を開催！

南古世らくじゅ会  
瀬戸 峰子

クラブめぐり



久しぶりに充実感を得ることもでき楽しかったという感想でした。小さな幸福を感じたひとときでした。

普通のことが普通で、皆さんと笑いながらよろこびを得られる日が一日も早くもどつてくる事を願っています。



大井町亀楽会

連合会長 斎藤 熱

貸切バスにて27名が、大井町各地5ヶ所より乗車し、午前8時出発し、亀岡ICより出発する途中2回休憩し先ず醤油工場を見学し、その後黒潮市場で昼食を取り和歌山城に行き記念撮影後和歌山城に登る、その後帰途につきました、大井ICで高速を降り各所に送り楽しい1日でした。何の事故もなく無事に研修旅行を終えることが出来ました。



和歌山城をバックに記念撮影

私たちも老人クラブ連合会の活動を応援しています

お任せください

# 句集・記念誌・自分史 「パソコン苦手」でもOK!



見積り  
無料

「1冊から作成」まずはご相談を！

TEL 092-292-6538

株式会社 ニチコミ



# 吉田川柳



まいっただ  
ワクチンも  
まだかいな  
三回目  
コロナさん  
おお怖い  
ワクチンを  
コロナさん  
毎日が  
コロナコロナ  
コロナ禍で  
コロナ禍で  
まだ居るの  
コロナウイルス  
年老いて今来たこの道帰えりやせぬ  
保津町第一百代会  
五波・六波・慣れたマスクはアクセサリー  
一日も早く収束を待つばかり  
コロナ禍の第六波で右往左往の日々  
東つつじヶ丘シニア友の会  
墓参り帰りの寿司がお楽しみ  
汚し好き廻り道して身をかくす  
ブーチンよお前このごろ殺人鬼  
南古世らくじゅ会  
見晴山水会

## 提携しました

亀岡市老人クラブ連合会のカードをフロントに提示頂くと割引特典があります。

24時間営業

### 京都竹の郷温泉 万葉の湯

#### 入館料

※価格は全て税込	マルチセット入館料	深夜料金
大人(中学生以上)	2,530円	1,870円
子供(小学生)	1,270円	1,100円
幼児(3才~未就学児)	990円	1,100円

大人は入湯税100円を別途頂戴いたします。  
深夜3時以降は深夜料金を別途頂戴いたします。

京都竹の郷温泉万葉の湯

075-333-4126

朝風呂入浴 午前5:00~9:00 ●大人(中学生以上) 1,270円

#### ~万葉の湯お得な入館セットプラン~

コード: 13125

##### ウェルネスセットプラン

入館料 + ワンオクス  
温泉ラウンジチケット  
温泉利用券

大人1名様6,600円+税込  
5,500円

コード: 13134

##### ランチ付セットプラン

入館料 + ランチ  
+コーヒーor紅茶

大人1名様4,500円+税込  
11:30~14:30 3,500円

男性コード: 72205 女性コード: 72502

##### 岩盤浴セットプラン

入館料 + 岩盤浴

大人1名様3,700円+税込  
3,000円

子供(小学生) 1,270円 幼児(3才~未就学児) 990円 3才未満無料  
入浴料+朝風呂料+タオル(大人用)が含まれております。※浴衣はついておりません。  
大人は、入湯税100円を別途頂戴いたします。

## スポンサーへのお礼

本誌の発行に際しまして、広告掲載のご協賛をいただきました各位に厚くお礼申し上げます。今後ともご支援を賜りますようお願い申し上げます。

亀岡市老人クラブ連合会

それでも、地域でやっていた行事の紹介や単位老人クラブ活動報告など多くの記事や写真を投稿していただき何とか発行にこぎつけた次第です。ワクチンの3回目もかなり普及し、今年こそは各種行事が復活できて生き生きとした社会活動ができると期待しています。(広報部一同)



## 編集後記

市老連の会報誌「かめおか」をお読みいただいてありがとうございます。

コロナ禍が2年目ですが秋ごろから収束の兆しがあり、各種行事の復活が期待されたところですが、感染力の強い「オミクロン株」というのが猛威をふるつてきて「指導者研修会」や会員の皆様がここぞと準備していただいた「趣味の作品展」も直前に中止になってしまいました。

市老連の会報誌「かめおか」をお読みいただいてありがとうございます。

コロナ禍が2年目ですが秋ごろから収束の兆しがあり、各種行事の復活が期待されたところですが、感染力の強い「オミクロン株」というのが猛威をふるつてきて「指導者研修会」や会員の皆様がここぞと準備していただいた「趣味の作品展」も直前に中止になってしまいました。



## プレゼント コーナー

まちがいさがし



●A～Fのエリアの中にまちがいが3つあります。  
それをさがしてアルファベットで、答えてください。  
はがきに①答え②氏名③クラブ名(紹介クラブ名)を  
書いてて 〒621-0806 亀岡市余部町樋又 61番地の1  
(ふれあいプラザ内)亀岡市老人クラブ連合会 事務局行  
までご応募ください。  
応募の締め切りは、令和4年9月15日消印有効です。

抽選で20名様に  
健康バランスボール  
プレゼント(直径20cm)

当選者以外の方にはもれなく  
応募賞をお渡しします  
※1人につき1つ

表紙の写真 畑野町 やまびこ会  
撮影 横川 孝男 氏



まちがいさがし応募者(23号)5名でした。答えはHでした。

S.I 大井町 70代  
I.Y 東つつじヶ丘 80代  
N.F 大井町 90代

H.T 保津町 90代  
T.E 保津町 70代

おめでとうございます。24号のまちがいさがしにも応募を  
どしどしあはぎ待っています。単位クラブ会長より商品  
をお渡ししますので楽しみにしていて下さい。(裏表紙に  
掲載しています。)

## 市老連 かめおか

発行日 2022年5月

発行 亀岡市老人クラブ連合会

発行人 林 昭

編集・制作 株式会社ニチコミ

神戸市中央区元町通4-4-8 タイムズビル10F

TEL 078-351-3387 http://www.nichicomi.com

私たち は 亀岡市老人クラブ連合会の活動を応援しています



日本医療機能評価機構認定病院  
強化型在宅療養支援病院

**医療法人 亀岡病院**

亀岡市古世町三丁目21番1号  
TEL.0771-22-0341 TEL.0771-22-4305

関連施設

- 介護医療院はたごまち
- 介護複合施設けやき(デイサービス・グループホーム)
- しんまち小規模多機能ホーム

**YAMA1**  
山一造園

建設業許可番号第42388号

<https://yamaichi-zouen.jp/>

- 造園工事 ●お庭の手入れ ●エクステリア
- 樹木リース ●マンション等外回り保全管理

亀岡市東つつじヶ丘曙台3丁目9-5

**TEL:0771-20-8530**

(緊急携帯)080-5366-3857 お気軽にお電話ください

御料理・仕出し

なみ

**とく徳**

とくぬみ

検索

亀岡市篠町柏原上小井根13-6  
TEL・FAX 0771-25-7300

葬儀・法要式場  
**亀岡シティーホール**  
〒621-0806 京都府亀岡市余部町清水71  
TEL 0771-25-4444

法事・法要・小さな葬儀専用ホール  
**大井シティーホール**  
〒621-0011 亀岡市下今田町1丁目204-1  
TEL 0771-24-4004

法事・法要・家族葬専用ホール  
**亀岡家族葬ホール**  
〒621-0854 亀岡市下今田町4丁目1-18  
TEL 0771-29-1194

**セレマ** あんしん祭典

特定医療法人 福知会  
**クリニック「もみじ」**

所長 岡 一太郎

診療科:精神科・心療内科

亀岡市余部町清水26番地1

**TEL:0771-22-7516**

**FAX:0771-22-7666**

<http://www.fukukikai.or.jp>

地域  
密着

お見積りのつたがりを大切に

ふすま

障子

畳

網戸

お見積りは無料となりますので、お気軽に問い合わせください。

張替本舗 お気軽にお電話ください! 完全後払い

**TEL.0771-20-4961**

金沢屋

検索