

発行 与謝野町加悦老人クラブ連合会 (与謝野町字明石1490番地)



加悦「はにわ橋」より大江山連峰を望む

老連だより



新年のご挨拶

加悦老人クラブ連合会

会長 西原

宏



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

会員の皆さまには新年を健やかに
かにお迎えになられたことと心
からお慶び申し上げます。

昨年を振り返って、新型コロナ
ウイルス感染症の感染が拡大
するなか、老人クラブの活動も
自粛を余儀なくされるなど、大
きな影響をうけました。

加悦老人クラブ連合会では、
会員の皆さまの命と生活を守る
ため延期をしていました事業に
ついて、緊急事態宣言解除とな
ったことから、感染防止に配慮
して九月からグラウンド・ゴル
フ大会、ペタンク大会、公式ワ
ナゲ大会、高齢者教室が会員様、
役員様、事務局様のご協力とお
力添えにより実施することがで

き、交流と健康体力維持に大き
な成果を残すことが出来ました。

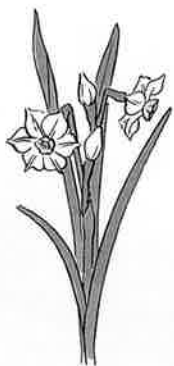
しかし、現下猛威を振るう新
型コロナウイルスの感染拡大に
歯止めがかからず、特にオミク
ロン株の感染力は爆発的で私た
ち高齢者には感染、重症化リス
クが高い現実が恐怖としてあり
ます。今後の事業についても全
神経を使って感染防止に努めた
いと思えます。

今年寅年「虎は千里往って
千里環る」という言葉がありま
す。虎は一日のうち千里もの距
離を往復できることから、勢い
が盛んであることを意味してい
ます。

老人クラブの活動も虎に因み
動くことを基に多様な活動が一
層重要になってきます。

令和四年度もコロナウイルス
の完全収束は難しいと思われま
すが、このような時期だからこ
そ、仲間同士が声を掛け合い、
知恵を出し合い、つながりを通
絶えないようにみんなで頑張っ
ていかねばなりません。皆様の
更なるご提言、ご支援、ご協力
を賜りますようお願い申し上げ
ます。

結びに、本年も皆さまのます
ますのご健康とご多幸を心より
ご祈念申し上げます。ご挨拶と
いたします。



加悦老人クラブ連合会本部役員

会長	西原 宏
副会長	井上 幸
体育部長	栗森 利
福祉厚生部	大田 俊
文化部長	杉本 紀
井上 尋	井上 尋
依田 嘉	依田 嘉
西原 宏	西原 宏
学習部長	小西 勝
女性部長	守本 智
女性部長	小西 勝
監査委員	小田 浩

単位クラブ役員

算所長寿会	栗森 利
会長	山元 一
副会長	守本 智
女性部長	村井 与
会 計	吉岡 義
体育部長	吉岡 義
加悦奥長寿会	小西 勝
会長	永井 眞
副会長	小西 眞
女性部長	永井 眞
会 計	永井 眞
体育部長	矢野 歳
加悦長寿会	井上 尋
会長	井上 尋
副会長	安田 勝
女性部長	安田 勝
会 計	上田 東

老連だより

野の仏たち

算所長寿会会員

二十年前くらい前に加悦町史談会の方々を中心に石燈籠、鳥居、石碑や石仏などが調べられ、「加悦の石造物」という展示会が開かれました。ここではその時の目録も参考にして旧加悦町内の石仏(板碑)を辿ってみました。

石仏は古くから作られ、現在も作り続けられています。町内の古いものには年号を刻んだものが今まで見つかっておらず、いつ作られたか正確には分かりませんが、およそ室町時代から江戸時代初期に作られたと考えられる石仏を対象としました。



加悦奥 城山墓地

数百年前のものとはいえ珍しいものではなく、墓地の一隅に集められていたり、道端に並べられたり、祠に祀られているのを多くの方が目にされていると思います。中には地藏盆の主役として着色化粧されています。



香河 慈雲寺下

大きさは大小ありますが、高さ五十cm前後で、多くは座った地藏菩薩や弥勒菩薩などが彫られています。形も舟形の光背を背負うものや頭上を三角形の屋根のように作ったものがあります。長く風雨に晒されて風化が進み、顔の表情はおろか像の輪郭さえよく分からないものも多いですが、いろいろな表情を残しているものもあります。

与謝野町内では後野西光寺裏の福井古墓群と幾地の地藏山古



与謝 宇豆貴

墓群に最も多く残っていて、それぞれ百体以上があります。

七百年くらい前から営まれた墓地で、石仏は墓標として立てられたことが分かります。この2箇所は規模も大きく当時の墓地の様子を良く留めています。多くは本来あった場所から動かされて残っています。

私の住む算所地区にも三河内境の墓地や稲荷神社横、一念寺などに祀られています。歩いて見ますと旧加悦町の範囲で百ヶ所以上にありました。北は明石の玉峠、東は香河の慈雲寺、南は与謝の峠地区、西は奥滝の鎌

倉神社近くや加悦奥の十番組など、数の多少はあるものの町内全域に点在して各地域の歴史を伝えていきます。

しかし、現在歩いて見ると二十年前の記録があるものの草木



後野 西光寺横

が茂って現地を確認できないものや長く放置されて散乱したものなども見られます。当時の人たちが心を込めて作り、数百年間伝わってきた野の仏たちを今後もできる限り残してゆきたいと思っています。



高齢に達してからの生き方は

加悦長寿会 井上 尋彰

何をもちて高齢者と為すのかわからない定義はないそうですが、国連の世界保険機関（WHO）の定義では、65歳以上を高齢者としています。またわが国では、65歳～75歳までを前期高齢者、75歳以上を後期高齢者と区分しています。戦後のベビーブームで生まれた団塊の世代と呼ばれる年代層が既に70歳代に達すると共に、数年後には後期高齢者に属する世界でも稀なる長寿社会に突入しています。

私達は一般に、日本に生を受ければ憲法の課す教育、納税、勤労と云う三つの義務を果たしながら人生を送ります。

今では高齢に達しても積極的に仕事に取り組んでいる人も結構あるようですが、多くは第一線を退いてからの期間が、今日の長寿社会の中では相当長い期間となります。

そうなるに誰しも往年の活発

な行動も必要なくなり、その結果人が訪ねてこない、電話がかかって来ない、郵便物が少なくなるなどの変化に、一抹の孤独感やわびしさに迫られる事すらあります。したがってこの期間を如何に生きるかが、自分の人生の質を大きく左右する事に繋がるのではないでしょうが。

もちろん人それぞれに多様な生き方があり、中には多くの人との人間関係を煩わしいものとして、良しとしない方もあるでしょう。



その反面、地域の老人会に所属すれば、多くの会員と接触す

る中で地域社会との有機的なつながりが生まれ、また情報を得ることもできます。

さらにその組織力を活用して個人的には把握できない知識や文化に接する事が出来る大きなメリットも有ります。



そうした中で意義深い経験として、数年前の高齢者教室では、知的な刺激性のある日常生活を送る事が、高齢者の認知症予防に於いても非常に大事であるとの指摘を受けました。

その意味で加悦老連の機関紙「老連だより」の最終ページには多くの会員の俳句が掲載され、このページを見るたびに様々な方々が旺盛な創作意欲を發揮されている事に刺激を受け、改めて私も頑張らねばとの、そんな思いを深めています。

若いあなたの力を待っています
65歳になったら、
“老人会なんてまだ早い”ではなくて
若く新しい組織づくりを考えてください。

みんなで健康を楽しむ一日・6種競技

期日／令和3年10月12日（予備13日）
 会場／大江山運動公園グランド
 参加予定者／110人 ※両日とも雨天のため中止

第16回 与謝野町グラウンド・ゴルフ交流会

期日／令和3年10月29日（金）
 会場／滝グラウンド・ゴルフ場
 参加／加悦老連54人（149人）
 加悦からの10位までの入賞は
 3位 小田靖子（45-3-13）
 4位 今井 勇（46-5-5）

第18回ペタンク大会

期日／令和3年11月4日（木）
 会場／大江山運動公園グランド
 参加／15チーム
 成績／優勝 算所B
 2位 加悦奥B
 3位 算所A



第3回公式ワナゲ大会

期日／令和3年12月17日（金）
 会場／役場元気館
 参加／15チーム

団体戦	チーム戦	個人戦
優勝 算所	算所B	谷口正志(437)
2位 滝	金屋B	西原和代(327)
3位 金屋	滝A	和田清志(288)
4位 加悦奥	与謝	伊達君江(277)
5位 明石	滝B	小田一男(247)



令和3年度 スポーツ行事

第51回グラウンド・ゴルフ大会

期日／令和3年7月11日（日）
 会場／滝グラウンド・ゴルフ場
 参加／118人
 優勝 野口広之（13-2-1-5）
 2位 藤田五百子（15-1-4-3）
 3位 依田米一（15-1-4-3）
 4位 藤原八千代（16-1-4-2）
 5位 佐橋誠一（16-1-3-4）
 5位 渋谷広道（16-1-3-4）
 5位 岡田和之（16-1-3-4）



丹後ブロックグラウンド・ゴルフ交流会

期日／令和3年10月18日（金）
 会場／京丹後市途中が丘
 参加／加悦老連10名144名



第52回グラウンド・ゴルフ大会

期日／令和3年11月10日（水）
 会場／滝グラウンド・ゴルフ場
 参加／106人
 優勝 桐村好美（31-2-7-7）
 2位 西村さよ子（32-3-3-6）
 3位 波尻敦子（35-3-5-7）
 4位 戸田芳孝（35-2-3-11）
 5位 小西卓夫（36-2-5-6）



第37回JA杯ゲートボール大会

期日／令和3年11月16日（火）
 会場／野田川森林公園屋内
 交流広場
 成績／優勝 後野
 2位 加悦
 3位 加悦奥



老連だより



今年の漢字一文字

加悦老人クラブ連合会会員数

令和3年12月31日現在

(単位：人)

地域	男女	64歳以下	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	小計
算 所	男性	1	8	17	13	6	11	56
	女性			7	6	14	21	48
	合計	1	8	24	19	20	32	104
加悦奥	男性				6	4	11	21
	女性			1	4	9	17	31
	合計			1	10	13	28	52
加 悦	男性			1	13	10	19	43
	女性		1	3	8	21	39	72
	合計		1	4	21	31	58	115
後 野	男性		2	10	13	9	16	50
	女性		1	4	8	11	23	47
	合計		3	14	21	20	39	97
金 屋	男性		2	6	7	10	3	28
	女性		1	15	15	8	13	52
	合計		3	21	22	18	16	80
滝	男性			8	8	10	8	34
	女性			17	10	7	6	40
	合計			25	18	17	14	74
与 謝	男性		2	2	2	3	5	14
	女性		4	4	8	3	12	31
	合計		6	6	10	6	17	45
明 石	男性				1		13	14
	女性			1	5	4	13	23
	合計			1	6	4	26	37
温 江		休 会 中						
香 河		休 会 中						
合 計	男性	1	14	44	63	52	86	260
	女性		7	52	64	77	144	344
	合計	1	21	96	127	129	230	604

令和3年 物故者名簿

地区	俗 名
算 所	中辻 貞子(94) 永島 良枝(73)
加悦奥	三井 幸治(94) 細井 健一(96)
加 悦	佐々木隆一郎(89) 大江 和子(88)
	糸井 良子(77)
後 野	杉本 初枝(86) 巻田 浩志(89)
	園田源三郎(96) 岩田 節子(75)
	黒田 房吉(88) 細井美智子(85)
金 谷	井上 行雄(91) 葉賀恵美子(91)
	井上満州美(86)
滝	小西 好美(83)
与 謝	和田 芳幸(81) 中口 俊子(80)
	小林八重子(90)
明 石	小牧 千鶴(92) 鍵井寿美子(80)
	杉本 光正(84) 野木 宗一(95)
温 江	休会中
香 河	休会中

編集後記

オミクロン株により家に閉じこもりが増え運動不足で筋肉の衰えによる転倒骨折、会話不足で認知症への警戒が必要でありこれからの生活様式を考えていかなければならないのでしよう。

編集委員 井上尋彰

依田嘉則

波尻直孝

老連だより

俳句

(一人一句・順序不同)

揺れる帆に日焼けした手で舵を取る

山添 和範

柿の木に実るがごとく小鳥来る

山崎 寿崇

果てし鮭母なる川に身を晒し

桐村 好美

青空に浮き立つ雪の大江山

天野逸風子

廂より弧をかく赤き実南天

杉本 紀子

十ほどの男所帯の吊るし柿

杉本美寿津

週三四デイケア通ひ冬近し

算所 須田 芳一

安良山彩を違えて冬紅葉

加悦 尾藤 静子

機音も時雨も与謝の風物詩

藤原八千代

紅葉且つ散る父と子のすべり台

柏原すみ子

木枯らしや風が風押し舞いにけり

牛田 弘作

荷風忌や切り口多き断腸花

細見 昌宏

大江嶺の奥の稜線時雨をり

市田 純子

里深く住んでるこそ野の錦

滝 小田 雅明

機音の絶える軒に柿すだれ

牛田 元恵

八人の曾孫揃いし秋日和

藤田千佐子

新月や機織る里の灯が点る

市田 淑子

野田の瀬や逆さ大江と山さくら

小田 利雄

園児待つカーブミラーの霜払う

西原八千代

初孫に毛布贈りて笑顔見る

藤沢 みね

小屋の上皇帝ダリア聳えけり

野木千寿子

余生とは与へられる日日雪しんしん

加悦奥 貫名日美子

倒木の小枝の先に梅ふふむ

植田 宗一

残り葉の一葉毎に露ひかり

井上 尋彰

白無垢の肩に孤蝶のこぼれ花

金屋 依田 米一

咲ききつて芳香放つ女王花

細井 貴子

桜蕊降る慎しみのなきままに

吉田 栄子

朝寒のホットコーヒー香り立つ

井上 道子

波の音静かな夜や蟹の宿

吉田 正武

寒濤の湾に海鳴り日本海

牛田美恵子

音も無し降り続く雪窓の外

飯井 貞夫

長き夜の夢の中しか逢えぬひと

森垣きくみ

峡深く椿千年咲き継ぎぬ

小谷 芳子

師の句集手に取り惚ぶ冬立つ日

明石 市田八重子

加悦谷の風の名月煌々と

井上眞知子

濡落葉箒のかなわぬ五六枚

中田千津子

裸木を抜けて夕日の影長し

宮野佐規子

小春日の櫓をこぐ音の高らかに

矢野 幸子

