

SILVER HOT

シルバー・ホット

Vol. 37

園部老人クラブ連合会機関紙
発行 令和3年11月30日



園部老連役員の体制									
令和3年度									
<本部役員>									
副部長	部長	副部長	部長	副部長	部長	監事	監事	副会長	会長
河原田中	（体育部）	角野中	（文化部）	木村	奥村	谷西田	小寺	片山	谷
英夫	博	正幸	正行	明美	安治	健三	輝代	範子	義治
（若三会）	（百歳会）	（ことぶき会）	（栄寿会）	（活寿会）	（明寿会）	（明和会）	（天高クラブ）	（えびす会）	（えびす会）
						修身	和子	泰之	幹彦
						（明和会）	（えびす会）	（明和会）	（天高クラブ）
							（和樂会）	（小桜園寿会）	（えびす会）

— 広げよう!! 仲間づくりの輪 —

秋に思う

園部老人クラブ連合会

会長 谷 義治



夏の気候から一転して冬の気候に移った感がします。今日この頃ですが、会員の皆様におかれましては如何お暮らしですかお伺い申しあげます。

平素は老人クラブの活動にご理解ご協力を賜つておりますことに御礼を申し上げます。

我が国の四季の中でも秋は文化の秋、体育の秋、また食欲の秋とも言われ暮らしに潤いを感じます。しかし近年は気候の異変を心配しなければならない状況が現れています。いわゆる地球温暖化であり、そうしたなかで国際的な気象学者で温暖化予測に関する研究者の眞鍋淑郎博士が気象分野のパイオニアとしての功績

は文化の秋、体育の秋、また食欲の秋とも言われ暮らしに潤いを感じます。しかし近年は気候の異変を心配しなければならない状況が現れています。いわゆる地球温暖化であり、そうしたなかで国際的な気象学者で温暖化予測に関する研究者の眞鍋淑郎博士が気象分野

人生百年時代の先駆者とされています。心の持ち方、行動のありように示唆を与えて頂きました。私達高齢者も、常日頃から健康に留意し、チャレンジ精神をもつて行動したいも

タイルでの生活を実践し、人生を実りあるものにして行こうではありませんか。

最後になりましたが皆様の人生を実りあるものにして行こうではありませんか。

老人クラブは、「生きがいづくり」「健康づくり」「仲間づくり」「地域づくり」の目標のもとに活動を

10月末日記す

ごあいさつ

南丹市長 西村良平



もに、重ねて厚くお礼申し上げます。

さて、昨年から急速に感染が拡大した新型コロナウイルスにより、南丹市においてもイベントの中止や公

方の豊富な経験と、これまで培つてこられた識見と

皆様におかれましては、南丹市のまちづくり、とりわけ高齢者福祉行政の推進に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

おかげましては、谷会長をおかれましては、谷会長を先頭に、会員の皆様が健康で生きがいのある生活の実現に向けて活動されるとともに、社会奉仕活動にも熱

心を取り組んでおられます

もに、重ねて厚くお礼申し上げます。

さて、昨年から急速に感染が拡大した新型コロナウイルスにより、南丹市においてもイベントの中止や公

方の地域におけるさまざまな活動は、私達のふるさとを豊かに明るく元気にするものであり、併せて、皆様が住み慣れた地域で生きがいをもつて、暮らしていただけるよう、今後とも各種施策をより一層推進して参る所存であります。

最後になりましたが、貴連合会の益々のご発展と、会員皆様のご健勝とご多幸、そしてご長寿を心より

ご祈念いたします。

園部老人クラブ連合会に

ことに敬意を表しますと

康・友愛・奉仕」の三大理

南丹市におきましても、

このよう中でも、「健

で、ノーベル物理学賞を受賞されるとのニュースが入つてきました。年齢九十歳で今もかくしゃくとされており、研究に精励の傍ら水泳やヨガに励まれ、好奇心旺盛にしてエネルギー

を受け、行動に制約がかかりていきましたが緩和され完全に終息していないの

で、マスクの着用、手洗い等を基本に新しいライフ

スタイルでの生活を実践し、人生を実りあるものにして行こうではありませんか。

老人クラブは、「生きがいづくり」「健康づくり」「仲間づくり」「地域づくり」の目標のもとに活動を

行こうではありませんか。

最後になりましたが皆様の人生を実りあるものにして行こうではありませんか。

老人クラブは、「生きがいづくり」「健康づくり」「仲間づくり」「地域づくり」の目標のもとに活動を

行こうではありませんか。

令和三年度

園部老人クラブ連合会総会

令和三年度園部老人クラブ連合会は四月二十一日（水）に南丹市役所二号庁舎三〇一会議室で開催しました。

総会には来賓として市長代理の矢田福祉保健部長と南丹市社会福祉協議会から吉田進会長のご臨席の上、ご祝辞をいただきました。

はじめに令和三年度園部老人クラブ連合会永年表彰と南丹市老人クラブ連合会表彰（伝達）式がありました。

単位クラブの永年表彰では

西田 修身 口司 和楽会

田井 和夫 小山東 日の出会

南丹市老人クラブ連合会表彰（伝達）は

杉森 幹彦 曽我谷 八千代クラブ
片山 輝代 高屋 大高クラブ

にそれぞれ表彰状が贈呈されました。

令和二年度行事報告・収支決算報告・監査結果報告、令和三年度行事計画案・収支予算案、会則改正案が上程され、それぞれ原案通り議決承諾されました。

谷会長に谷健三、西田修身の両監事より

左記の具申書が提出された。

役員の日常的行動に対する費用弁償を総会に諮り支出すること。

会則改正案原案通り承諾される。

主な改正事項は次のとおり。

一、役員の評議員に単位クラブ会長のほかに単位クラブ女性委員も加わる。

二、やむを得ない事情があるとき会長が本部役員会に諮り書面による決議が可能となつた。

令和3年度収支予算(R3.4.1～R4.3.31) (単位 円)

科 目	本年度予算	前年度予算	増減額
収 入 の 部	繰越金	1,048,102	744,500
	会 費	527,000	△17,000
	補助金	665,000	△35,000
	寄附金	1,000	0
	預り金	640,000	640,000
	雑収入	898	△526,602
	合 計	2,882,000	2,517,000
支 出 の 部	会議費	50,000	0
	旅 費	50,000	0
	事務費	100,000	0
	行事費	2,250,000	210,000
	負担金	240,800	△6,800
	慶弔費	20,000	0
	予備費	171,200	161,800
	合 計	2,882,000	2,517,000
	会議費	50,000	3,000
	旅 費	50,000	△32,000
	事務費	100,000	15,144

令和2年度収支決算(R2.4.1～R3.3.31) (単位 円)

科 目	本年度予算	本年度決算	増減額
支 出 の 部	繰越金	744,500	0
	会 費	527,000	0
	補助金	700,000	△206,978
	寄附金	1,000	△1,000
	雑収入	544,500	△544,491
	合 計	2,517,000	△752,469
	会議費	50,000	△47,000
	旅 費	50,000	18,000
	事務費	100,000	15,144
	行事費	2,040,000	△1,710,515
	負担金	247,600	240,800

R3年3月31日 次年度繰越金 1,048,102円

令和三年度 会員のつどい

（主管 文化部会）

会員のつどいアンケート集計

回答者54人／参加者92人

①今日の会員のつどいに参加して

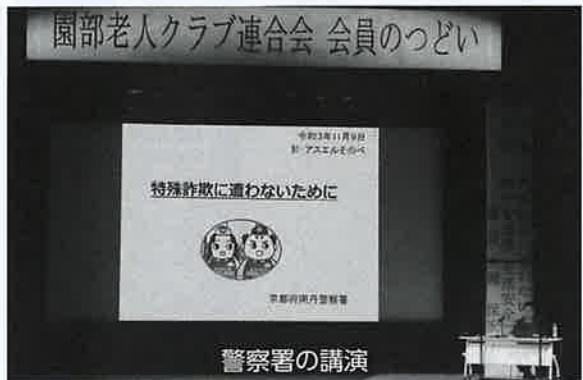
1 良かった	2 普通	3 良くなかった
40	11	0

②講演会について

1 楽しかった	2 普通	3 意見
16	22	2
1 参考となった	2 どちらでもない	3 参考にならなかった
46	1	0

③ウクレレ演奏について

1 良かった	2 普通	3 意見
47	4	0



十一月九日（火）午後、新装

ました。

となつた南丹市園部文化会館「アスエルそんべ」に於いて「会員のつどい」を開催。約100名の方に参加をいただきました。

谷会長挨拶の後、南丹警察署生活安全課 課長 大槻保宏様の講演で「特殊詐欺に遭わないために」と題して、わかりやすく約一時間にわたり講演いただき

続いてアトラクションで、ウクレレ「アロハ・ケイ」のみなさんによる曲の演奏と合唱に酔いしれ、参加者一同からアンコールもとびだし、これに応え「ふるさと」の演奏で幕を閉じました。

グラウンドゴルフ

●令和三年七月二十九日

園部老人クラブ連合会 グラウンド・ゴルフ交流大会

園部公園スポーツ広場 八十二名参加

団体成績

一位 横田若三会（六十九点）

二位 小桜園寿会（七十三点）

三位 栄町栄寿会（八十九点）

個人成績

一位 横田若三会

二位 城南町百歳会（五十二点）

三位 岡 恵子（五十五点）

三位 奥井 清（五十五点）

●令和三年十月二十六日

南丹市老人クラブ連合会 グラウンド・ゴルフ交流大会 市長杯

園部公園スポーツ広場 百名参加

団体成績

一位 八木町（五百五十点）

二位 園部町（五百五十八点）

三位 美山町（六百三点）

個人成績

一位 八木町 徳永 昭子（四十八点）

二位 八木町 星野 平治（五十点）

三位 八木町 麻田 洋子（五十一点）

令和三年十月七日		
園部老人クラブ連合会 グラウンド・ゴルフ大会 (市老連予選会)		
個人成績		
一位 村田 眞苗（五十一点）	二位 北村 敏（五十一点）	三位 奥村 泰之（五十三点）
美園町園寿会	小桜園寿会	埴生明和会



ワナゲ交流会

令和三年十月二十八日

園部老人クラブ連合会 ワナゲ交流会

園部B&G海洋センター 体育館

二十四名参加



一位 小林 泰子

宍人(じと)ぶき会

二位 片山 輝代

大高クラブ

三位 谷 茂

仁江えびす会

最期まで頑張れ

小桜園寿会 上野 嘉雄

新しい歳を迎えたたら卒寿になります。ふりかえれば、この歳まで多くの方々に支えられて來たことに感謝しております。

歳をとれば誰でも健康なときには気付かなかつた病「腰痛」「ひざ痛」「肩こり」「認知症」の兆候が出て來るのはあたりまえのことでしょう。

長寿を喜ぶ一方で、物忘れも多

くなり、皆んなに笑われるあたり前のことである。

同年代の友達も今は少なくなつてきました。健康なときには気付かなかつた自分の幸せと喜びに感謝して行きたく思うものであります。

新型コロナウイルスの流行で「感染症防止策で何もするな」と不安がつのるばかりである。そこで仲間たちと、「カラオケ」

単位クラブ・会員投稿コーナー

「囲碁」「将棋」「輪なげ」「グ

ラウンジ」「ルーフ」「ゲートボール」など何でも結構、自分の好きな事を行うことで不安も喧伝されるのではなかろうか、と思うものであります。



が、髪でなくその下の脳機能が薄

れるのは「そうだな」では済まされない。人の名前が出てこない、

昨晩のおかず何だったかな、はまだいい方だが、夕飯を食べたかどうかが分からなくなると、これは大問題だ。

認知症予防には散歩や会話が多いと言われている。で、最近グラウンド・ゴルフを始めた。中々上

達しないが、会話も楽しめ、歩く

ので運動にもなり、打数計算では

頭の体操にも役立っている。野外

でコロナ禍もあるため、帽子に

マスクを着用してのプレーである。

「密です」と言われてみたい頭

頂部 シルバー川柳である。

「そうだな、歳と共に髪が薄くなるのは仕方ない。」と得心した



曾我谷 八千代クラブ 井尻 恒博

やがれや生き料クラブ 矢野一十四

先輩方が木崎町老人会を数十年間運営されてきましたが、男性会員が少くなり女性会員だけでは

引っ張って行くことが困難な状況となり、平成二十五年頃に会の運営が行き詰まり平成二十六年に解散させていた。

当時市会議員をされていた矢野康弘議員から、この様な大きな在所に老人会がないのはと、ある食事の場所で提案され、同席してい

た私共も年齢が七十歳ぐらいでも有り、三名が再度復活させようではないかと話が進み、二十七年一月十八日に設立総会を開き、従来の会員様にも再度入会していただき

さて、帽子もマスクも脱した時、「仲間の顔」覚えていられるかな?

く事となりました。

名称については、これからも活動に活動し残り短い人生を粹な行動をしていこうと「きやき活き粹クラブ」と名付けました。

毎年親睦会を「新たんば荘」「綾部ホテル」「深山閣」「烟河」等々で行い、新年には児童老人会館で新年会を開催し楽しんでいます。又、健康教室を年に二回は開催し会員の健康増進も図っています。

特に健康教室については高評で毎年の事業計画に組み入れております。

当クラブも今年で八年になり、更に会員相互の親睦等を考えて行こうと思っていたところ、令和三年三月に会長が他界され、又副会

長も退会され苦慮していたところ

ですが、新しい会長が決まり引き受けて下さり、今後の明るい見通しが立ちました。

しかし昨年より新型コロナウイルスの感染防止等で活動制限があり、現在は活動も休止しているところですが、コロナも減少傾向になつてきましたので今後の活動計画を考えているところです。



きやき活き粹クラブ 野口 英代

コーヒーを飲みながら空を見た。積雪の様な雲、真綿をうすく伸ばした様な雲、一寸灰色がかつた雲、それぞれが個を主張しつつも、はざまの空の青が調和して美しい風景をなし、太陽の光に照らされている。おや！それも束の間、雲は色変え形を変え空一面を覆い、青い空、光は消えてしまつた。私は自分の長い九十歳の歳月の流れと重ねていた。「よう」の歳まで生きてきたもんや」と呟いたり、子供たちにも言つて来た。

私の趣味は読書で今の体で唯一生活のハリになつてゐる。後日、読んだ本の言葉は「シーと私を立

ち止まらせた。

「今日も又、野菜やパン、肉、

魚に恵まれ無事に食べられる。水

も喉を通つてぐださる。そのお蔭

で今この様に生きている。命あ

らしめられている。努力や才能

やお金の力だけではない。生きて

そのままが生かされている私、生

ざれる命の不思議さに『ありがと

う』

私はこの言葉に会うてから、「お蔭さんで今日もありがとう」
ざいました。」と夜のベッドで手
を合わせる様になった。おそまき
ながらも私が覚醒されたのも本と
の出会いがあったから。

『私の近況』

竹井やすひろ会 上田 榮英

十一月に入りますと『七五三
詣』の本格化する時節を迎えま
す。

私は神職として御奉仕しておりますが、このところ若い人たちの
参拝者が増えています。いつも

ながら『どちらから御参拝ですか』と尋ねますと『枚方、高槻、

大津、神戸、三重県津市、静岡、
岐阜、遠くは岡山、奈良、石川など』の各県、東海・北陸・山陽方
面より参拝者がありました。

神職の傍ら、昨年より野菜づくりをしており、友人や近所の人たちに聞いたり試行錯誤しながら楽しんでおります。

今年もあと二ヶ月、新年を迎えるにあたり多用な日々が続きます
が、より一層精進したいと思つております。

七歳の『髪置』五歳の『袴着』
れる七五三詣、そうした節目にあ
たり、子供たちの健やかな成長に

感謝し、加護を願う人々により、
今年も各地の神社が賑わうことを
願うものです。

新型感染症の新規感染者数は全
国的に減少傾向が見られます。も

ちろん引き続き油断することなく
感染防止のための基本的な対策の
徹底が求められるのはいうまでも
もちろん引き続き油断することなく

感染防止のための基本的な対策の
徹底が求められるのはいうまでも
もちろん引き続き油断することなく



明和会 K・T

「いやー、こんなとこに来て
る」孫の声。いきいきサロンで頂
いてきたオレオレやさぎの可愛い
絵。「オレオレやさぎにはちゅうい
！あとコロナにまけないよ！」
と書かれた小さなリーフ。ふれあ
のこと、有難いと感謝している。

いサロンの工作で教えてもらつた
マスク入れを食卓の上に置いてい
たら孫が、これは園部たんぽぽ放
課後児童クラブでかいたものだと
言った。

めぐりめぐつて私たち老人はい
ろんな人に支えられて暮らしてい
るのだ。

西本梅のふれあいサロンに来て
下さった方々だけでも、社協の
会長さん、駐在所のおまわりさ
ん、民生委員、保健所の方、市役
所、地域包括支援センターの方、
もちろん地域のふれ合い委員さん
等々。食事のとり方から体を動か
すこと、病気とのつきあい方……
いろいろ教えて頂いて頭の中が満
杯になるが、すべて日常のくらし
のこと、有難いと感謝している。

南天の実が少しづつ色づいてき
た。季節は確実にめぐつていく。
人間も確実に移ろうしていく。南天
は今年実を枯らしても来年また赤
い実をつけていく。我々はそれが
出来ない。一日一日をおだやかに
暮らしたいと思う。



令和二年度

女性部の活動

今年のプレゼントは『ポーチ』と『帽子型のマグネット』です。

『ポーチ』はお出掛けの「友」に、『マグネット』は冷蔵庫のドアなどの飾りにして頂ければと作成し、心ばかりの商品券を添えてお贈り致しました。

令和二年十一月吉日



シルバー歌壇と俳壇

年金で耕す農の米作り怒りも汗も土中に混ぜて

谷 喜久子

雨の午後かね
鐘からを聞く
モカの香りと 愛読書
百鬼夜行の 年を閉とず

栗原 悅子

コロナ禍 テレビで毎日 数をよむ

マスクなく 慌て戸惑う コロナ禍や

片山 豊司

十月の 結婚記念 報恩す

中井 葵樹

秋晴れに友と親しむグラウンドゴルフ
裏の柿色づいて来て一人ほほえむ

森 君代

お掃除のルンバ追ふ吾敬老日

岡 恵子

若い人は 夢に向かって 生きてゆく

中西 昭子

溝 多計志

園部老人クラブ連合会

女性部一同

計 報

中西芳治さん(副会長)・竹内貞一さん(庶務)・矢野康弘さん(総務部部長)

長きにわたり園部老人クラブ連合会の役職にご尽力いただき、ありがとうございました。ご冥福をお祈りいたします。

— 見る! 聞く! 話す! 「活動」に「参加」しよう —