

舞老連

舞鶴市老人クラブ連合会広報紙

100 記念号
令和3年10月1日 発行

【発行】舞鶴市老人クラブ連合会

京都府舞鶴市満所150-11

多世代交流施設 まなびあむ

☎0773-77-8155

【編集・印刷】株式会社ニチコミ

神戸市中央区元町通4-4-8 タイムスビル9階・10階

☎078-351-3387

2020年の
グラウンド・ゴルフ大会の様子



グラウンド・ゴルフ大会
今年度も実施を期待!

コロナ禍で活動の自粛の続く舞老連ですが、秋には様々な活動の実施を予定しています。
文化の秋、スポーツの秋には、皆さんの元気な顔をお待ちしています。

コロナ禍負けず
目指せ! 元気な舞老連



わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

医療法人 秀仁会

西舞鶴 さくら眼科 クリニック
東舞鶴 さくら眼科 クリニック

☎0773-76-5252 ☎0773-77-5155

舞鶴市伊佐津112番12 舞鶴市森町13番18

眼科一般 白内障 緑内障 網膜疾患
眼形成(まぶたなど) 涙道
※手術は西舞鶴で行います

「こんにちは。お弁当をお届けにまいりました。」
毎日のお食事は、お任せください!!

1食からでも
ご自宅まで
お届けします

舞鶴市円満寺168-3
宅配クック123 舞鶴店・綾部店
TEL・FAX 76-2090
(0773)

医療法人 舞鶴正峰会
舞鶴正峰会クリニック
Maizuru Seihokukai Clinic

一般外来診療時間【内科・外科】休診日：日曜日 祝日 年末年始(12/31~1/3)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

人工透析内科診療時間 休診日：日曜日 夜間急病の応急処置もいたしますのでご相談ください

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	△
午後	○	○	○	○	○	○	△

舞鶴市字引土 19-5 TEL.0773-78-3250

一般歯科 ■予防歯科 ■小児歯科 ■口腔外科

高田歯科医院
TAKATA DENTAL CLINIC

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 曜 ● 水曜

9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
14:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /

【休診日】水・土曜日午後・日曜日・祝祭日
※お持たせすることが無いよう予約制とさせていただきます。
お電話にて症状とご希望をお聞かせください。

舞鶴市 丸山町 23-3 ☎0773-64-1230

内科・循環器内科
TAKATA CLINIC 高田内科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● /
16:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /

休診日/木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
舞鶴市 倉梯町 17-11 ☎0773-77-5522
<http://takatanaika.com>

貸切バスから国内旅行、海外旅行まで...

株式会社 コスモ観光

京都府舞鶴市字公文名 70-1
☎0773-77-1555
<http://www.cosmo-kanko.com>



表紙(グラウンド・ゴルフ大会) … 1	各部会・委員会紹介…………… 5	市町村リーダー研修…………… 10
会長あいさつ ……………… 2	これからのスポーツ、催し … 6	会員増強委員会 ……………… 11
組 織 図…………… 3	女性リーダー研修…………… 7	行政懇談会・編集後記 … 12
事業計画…………… 4	単位クラブ紹介コーナー… 8~9	

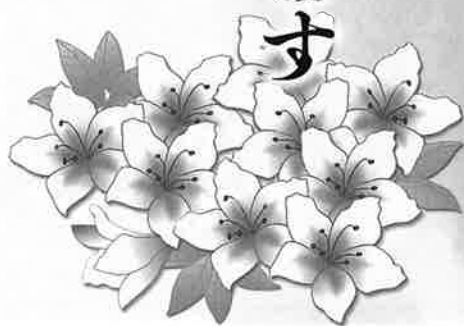
会員の皆様には、ますますご健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。

日頃は、舞鶴市老人クラブ連合会の運営に、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。私は、このたび、4月に開催されました理事会において急病により、急遽辞任されました会長和佐谷寛氏の残任期間を皆様方のご推挙をいただき、本会の会長を務めさせていただきますことになり



舞鶴市老人クラブ連合会
会長 内海 均

会員増強に 最善の努力をします



ました。微力ではありますが、会員様のご協力を賜り、会員増強に最善の努力をいたします。本会が抱えた運営上の諸問題は、京都府老連、舞鶴市の格別の御配慮により解決し、舞鶴市との連携のもと事業を実施いたします。部会を設置し、副会長が中心となり、事業を企画し、各種行事には会員以外の地域の皆様方に参加を呼びかけ、老人活動が社会貢献していることとの理解を深めます。単位クラブにおいては、住み慣れた地域で健康で安心して生活が続けられるよう、自らが健康寿命を伸ばし、高齢者同士が支え合っていくことが重要になっていきます。自治会の傘下である老人クラブはお互いが連携して諸行事には参加し、信頼を深めることで会員増強に協力体制を築くことが大切です。コロナウィルス感染拡大の中、厳しい環境ではありますが、会員皆様方のご健勝をご祈念申し上げまして、私のご挨拶とさせていただきます。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

松下 弘税理士事務所

税理士 松下 弘

舞鶴市字下福井 1 番地の 15

☎0773-75-7088

遺言は こころの種をのこす ことの葉



行政書士法人 S K Y

<http://sakikumase.com/>

相続・贈与に関するご相談は

竹原正人税理士事務所

舞鶴市字福来 144-4

☎0773-76-4424

税に関するご相談は

迫田政之会計事務所

公認会計士・税理士 迫田 政之

舞鶴市字魚屋 226 番地

☎0773-75-0789



不動産の調査・測量
土地境界確定・登記

株式会社 オルサム

土地家屋調査士 大西真二・渡邊祐太

舞鶴市字上安久 14 番地 1
相生グリーンビル

TEL.0773-78-9166

株式会社メタルエッグ

介護事業部 あっぶる

舞鶴市字小倉 222-5

☎0120-62-8377

居宅介護支援・訪問介護・訪問入浴

デイサービス あっぶる

サービス付き高齢者向け住宅

あっぶるハウス

令和3年度舞鶴市老人クラブ連合会 組織図



事業部・委員会

部門	総務広報部	スポーツ部	健康活動部	社会福祉部	女性委員会	若手委員会	会員増強委員会
部長・委員長	新谷 一幸	村尾 昌治	山内 哲夫	新谷 一幸	寺島 均江	小和田清二	山内 哲夫
副部長・副委員長	岡安 昇	脇本 龍男	小和田清二	田中 三義	安本 政子	山下 長司	新谷 一幸
部員・委員	安本 政子	新谷 一幸	小和田宏子	寺島 均江	小和田宏子		村尾 昌治
	瀬野 康利	山下 長司	山下 長司	戸田美和子	山田美恵子		山下 長司
	大石 等	岡安 昇	森下 義美	安達 健	森下 静枝		寺島 均江
		小和田清二	田中 三義	脇本 龍男	戸田美和子		小和田宏子
		森下 静枝	山田美恵子				小和田清二
事業内容	機関誌「舞老連」の発行、広報周知	グラウンド・ゴルフ、ワナゲ、マイパック大会の開催	趣味・文化・芸能・ストレッチ体操など	友愛活動及び地域交流・社会奉仕など	女性リーダーの育成及び研修など	若手リーダー育成・ニュースポーツの企画	会員増強のための企画

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

訪問介護事業所

株式会社 ユアサイド

～your side～

舞鶴市字引土 334 番地 1

TEL:0773-78-2072

FAX:0773-78-2073



船舶造修業・総合建設業

株式会社 北誠工業

舞鶴市字福来 919 番地 2

TEL(0773) 77-5559



このまちと、これからも。

アイシックス不動産(有)

舞鶴市字浜 767 番地 3

TEL 0773-62-0505

コネクトワーク株式会社

- 各種プラント配管工事
- 給排水設備工事
- 空調設備工事
- 機械器具設置工事

〒625-0085 舞鶴市字和田1077

【TEL】0773-77-8187



丸山税理士事務所

相続・贈与サポート

お気軽にご相談ください。

舞鶴市字余部上
255番の3

Tel.0773-62-0144

ご相談は

高橋行雄法律事務所

弁護士 高橋 行雄

舞鶴市北田辺 41 番地 2

TEL:0773-75-1958

令和3年度 事業計画

◎メインテーマ◎

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

～「楽しむこと」から始めよう～

老人クラブは、「地域を基盤とする高齢者の自主的な組織であり、高齢者を主体とする介護予防と相互の生活支援という観点から、その活動及び役割が今後ますます期待されている」と言われています。しかしながら、現実には、舞鶴市老人クラブに加入されている会員数・クラブ数は激減の一途をたどり、一向に歯止めがかかっていません。これも時代の変化、価値観の多様化で仕方ない

のでしょうか？ 答えは『いいえ』です。

老人クラブ会員のメリットは、①新しい仲間ができる②健康の保持・増進になる③知識や経験を活かし、新しい魅力が発揮できる④社会活動への参画と貢献ができる⑤心の安らぎ、充実感が得られるなどにあります。

そのメリットを活かすため、令和3年度は、舞老連の役員及び女性委員は、各種事業を通じて、行政をはじめ、関係機関・団体とも連携を図り、「今年度 100 人の仲間を増やす（会員増強）」ことを重点におき、活動を進めていきます。

新型コロナウイルス感染拡大により、多くの事業が制約される中で、単位クラブの皆さんのご協力を得ながら、しっかり感染予防対策を行い、できる事業から進めていけるように努めていきます。

会員の皆さんが『楽しい、入っていてよかった』と思える魅力あるクラブになるよう、みんなで盛り上げましょう。

事務局長 大石 等

事業の重点

- ・全国三大運動である「健康・友愛・奉仕」の活動を基本として、引き続き「心とからだの健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり・地域づくり」の活動を積極的に推進する。
- ・「楽しむこと」から始めよう。

事業実施計画

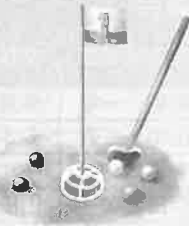
■健康づくり事業

- スポーツ交流（スポーツ部）
ワナゲ、グラウンド・ゴルフ、舞バック
- 歴史探訪ウォーキング（社会福祉部）
- 演芸大会（健康活動部）

■高齢者相互支援及び地域支え合い活動等、

暮らしの安心・安全の推進

- 友愛活動、地域（高齢者・子ども）見守りパトロールの推進



○町内一斉清掃の参加、公共施設や公園、神社仏閣などの清掃奉仕及び環境美化活動の実施

○災害や交通事故防止、振り込め詐欺、悪質商法などの被害の防止、よびかけ。

■イメージアップ活動

- 広報紙「舞老連」の刷新・配布先の拡大
- 「女性委員会だより」、「スポーツ活動だより」等の発行
- 各広報媒体の活用 ○「愛称」の導入検討

■勧誘活動 目標「会員 100 人・1 クラブ増加」

- 声掛け運動
- 休会クラブへの復帰活動
- 入会パンフレットの有効活用

■組織力のアップ

- 4部3委員会（総務広報部、スポーツ部、健康活動部、社会福祉部、女性委員会、若手委員会、会員増強委員会）の活動強化
- リーダー研修
・単位クラブへの側面支援

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

松井アーキメタル株式会社

本社
京都府下京区麩屋町通仏光寺下ル鶴屋町 257 番地 5 TEL/075-754-8169
京都営業所
京都府久世郡久御山町田井新荒見 181 TEL/0774-66-4147
舞鶴営業所
京都府舞鶴市喜多 1 番地 48 TEL/0773-76-2281
滋賀営業所
滋賀県野洲市大篠原針目 3238-6 TEL/077-518-0121

山下歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:30	○	○	○	△	○	○	△
14:00~18:00	○	○	○	△	○	○	△

舞鶴市倉谷 1628 **駐車場あり**
☎0773-75-4800

歯科 小児歯科

杉立歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	△	○	○	○	△
14:30~19:00	○	○	△	○	○	○	△

△…9:00~11:00 休診日/水・土曜日午後、日曜日、祝日

舞鶴市字浜 171 **☎5 台有**
☎0773-62-0273

株式会社 ZERO

舞鶴市字吉野 829-4
TEL/FAX 0773-62-9740
資材置き場/舞鶴市字下福井 1183-25
TEL 0773-60-8961
FAX 0773-75-9080



～大工が創るデザイン住宅～
株式会社 ヤマモト工務店

舞鶴市字公文名 160-1
☎0773-77-8827



株式会社 **ダイコウ建設工業**

舞鶴市字福来 65-1
☎0773-75-2577

部会・委員会紹介コーナー

親しまれる
広報紙づくりを！



総務広報部 副部長
岡安 昇

今年初めて理事に就任し、総務・広報部副部長に選任されました。広報紙「舞老連」を会員の皆様にさらに親しまれ、読みやすくしていきたくと思います。できるだけ単位クラブの活動を紹介したいので、皆様のご協力をお願いします。

皆が気軽に参加できる
スポーツ大会を！



スポーツ部 部長
村尾 昌治

令和3年度も、9月公式

演芸大会で
盛り上げよう！



健康活動部 部長
山内 哲夫

ワナゲ大会、10月にグラウンド・ゴルフ大会、11月に舞バック交流大会の開催を予定しております。会員同志の交流と親睦を深めて、健康促進として、皆が気軽に参加できる、スポーツ大会を実施したいと思っております。

健康活動部においては、趣味・芸能、ストレッチ、旅行等々の普及に取り組み。演芸大会・趣味の作品展などを開催し、単位クラブでの活動の盛り上げを図る。研修旅行（日帰り）を計画し、会員の親睦を図る。今年度は演芸大会のみ計画。

健康寿命をのばし、
楽しい集いの場で
仲間づくりを！



女性委員会 委員長
寺島 均江

女性委員会は、単位クラブの女性会長、女性委員など6名が女性委員会役員になり、活動のテーマ「健康寿命をのばし、楽しい集いの場所をつくり、仲間を盛り上げていこう」と決めて、諸行事計画の活動実施に向けており、皆様のご参加をお願いいたします。

「多門院歴史探訪
ウォーキング」に
参加しよう！



社会福祉部 部長
新谷 一幸

社会福祉部の事業の一つ

である「祭りや伝説等の地域の宝を生かした伝承活動」の一環として、今年度のメイン事業「多門院歴史探訪ウォーキング」を「まなびあむ」と合同で11月に行う予定です。（6ページ参照）また、社寺や公園等の清掃や草刈り等の社会奉仕活動、友愛訪問や学童見守り等の友愛活動はすでに、単位クラブでそれぞれ従来から行われていますので、それらを広報紙で広く周知し、より活動への励みになるよう協力します。

若手高齢者の
活性化を図ります。



若手委員会 委員長
小和田清二

若手委員会では、概ね75歳以下の若手高齢者の活性化を図るため、若手リーダーの育成やニュースポーツの普及などを通じて会員の増強に努めます。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

みごとやの便利屋
家財整理・家具の移動等
なんでもご相談下さい
なるほど みごとや
0120-76-3518
(月～土曜日にお問い合わせ下さい)
ライフサービス舞鶴 舞鶴市 京田201

学校法人 朝来学園
朝来幼稚園
舞鶴市字吉野499番地3
電話 (0773)63-3426
FAX (0773)63-9055

(一社)全国警備業協会会員
(一社)京都府警備業協会会員
京都府公安委員会認定第24号
日本海警備保障 株式会社
舞鶴市大字小倉小字宮ノ前 4-5
TEL:0773-63-4567

鳶・鉄骨・仮設・土木工事一式
株式会社 瀬野工業
舞鶴市字福来 1002 番 1
0773-75-2783

練の
極
京の老舗受賞店舗
高作商店
地城ブランド
ねりのきわみ

株式会社 **飯田工務店**
舞鶴市下安久 739-1
TEL:0773-76-1518

●令和3年度●
●これからの事業・催し●



グラウンド・ゴルフ大会

《丹後ブロック主催》

開催日：10月18日（月）

開催場所：途中が丘運動公園（京丹後市峰山町）

《舞老連主催》

開催日：10月27日（水）雨天の場合 11月8日（月）

開催場所：伊佐津川運動公園



舞パック交流大会

開催日：11月10日（水）

開催場所：中総会館4階



第33回みんなのつどい「演芸大会」

開催日：11月24日（水）

開催場所：中総会館4階



多門院歴史探訪ウォーキング（「まなびあむ」と共催）

開催日：11月7日（日）

探訪場所：多門院一帯 ※詳細は、後日お知らせいたします。

各事業・催しは、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえ、中止・変更する可能性がありますことをご了承ください。なお、公式ワナゲ交流大会は令和4年2月に延期となりました。

●お問い合わせ 事務局 0773-77-8155 又は090-7553-1742（大石）

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

これまで、これからも
技術力で地域に貢献

株式会社 田中工務店

■土 木 ■鉄道土木
■舗 装 ■建 築
[本社] 舞鶴市字倉谷 1016 番地
TEL (0773)75-2227
<http://www.tanakamy.co.jp>

買いたい 売りたい 借りたい 貸したい 建てたい 直したい

あなたの住まいの事を考える

LIXIL不動産ショップ
(有)Jアクティヴ

お気軽にご相談ください

TEL (0773) 65-0170
舞鶴市倉梯町9番地1
建設業 京都府知事(般-27)第33052号
宅地建物取引業 京都府知事(4)第12063号

田園に囲まれた静かな環境の中で、心落ち着く老後を送っていただける事を望んでいます。
また、施設は、一般の住宅を改造し施設ではなく家の感覚で過ごしていただけるようにしています。

みちかなデイサービス田園

☎0773-60-1020

ケアプランセンター田園

☎0773-60-1841

舞鶴市字志高 553 番地の 5

七条バス停下車 JR東舞鶴駅より15分
黒田神経内科医院

医療法人社団 黒重会
会 長 黒田 隆男
理事長・院長 黒田 友星
このころの診療科 神経内科・心療内科・精神科
◆ストレス、不安、イライラ、倦怠感、ゆううつに関する健康相談
◆不眠症相談 ◆人間関係に関する相談 ◆もの忘れ相談

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	／
17:00~19:00	●	●	●	●	●	●	／

☎ (0773) 63-0137 舞鶴市字浜 537
駐車場あり

★お客様の信頼と満足を得る住まいづくり★
新築から増改築まで設計・施工

有限会社
JK 住幸工務店
JYUUKOU

〒624-0825 舞鶴市字十倉 33 番地

TEL 0773-76-4569

FX 0773-76-1885

赤れんが鍼灸整骨院

	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
PM 15:00~19:30	●	●	●	●	●	13:00 まで

休診日/日曜・祝日

☐交通事故・労災・各種保険取扱い ☐駐車場/10台完備

舞鶴市字浜1199-4 ☎0773-77-5819

去る8月6日(金)西公民館において、内海会長、大石事務局長、そして単位クラブの女性リーダー19名出席のもと、新型コロナウイルス感染予防を講じながらの開催となりました。安本女性委員会副委員長の司会で、はじめに内海会長の挨拶があり、大石事務局長から舞老連



女性委員長によるあいさつ

令和3年度

第1回
女性委員会リーダー
研修交流会を
開催

助け合える地域の コミュニティづくりを！

女性委員会

委員長 寺島均江

の現況と課題、56年の歴史・基本方針の報告と、『楽しむこと』から始めよう！のメッセージをいただきました。

今回の研修テーマは、①魅力ある活動をめざして！②さらなる会員増強に向けて！と決めました。

そのあと、出席者から、コロナ禍で工夫した友愛活動、地域支援活動、フレイル予防のサロンDeストレッツ体操など、自分たちが所属する単位クラブの取組みについての発表がありました。

限られた時間でしたが、出席者全員から各単位クラブの躍進をめざし



単位クラブの活動報告

た発表があり、女性委員会リーダー研修と交流を深めることができました。これから、地域の絆を大切にして、「助け合える地域のコミュニティづくり」など単位クラブの活性化に取組み、会員増強に繋げたいと思います。



わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

金属スクラップ・中古農業機械・建設機械の買取・輸出
京都府公安委員会許可 第G12521030005号

山川商会

業種 中古農機具、重機、金属くずの回収・買取リサイクル

【本社】舞鶴市志高小字大田493-1
【東舞鶴店】舞鶴市小倉53番地

営業時間: 8:00~18:00 定休日: 日曜日

☎0773-83-0062



社会福祉法人
グレイズ まいづる

家事お手伝いさん
好きな時間に
来てくださいます
時給 940円

舞鶴市布敷池内小学校隣
0773-75-7121 河田

地域の中でいつまでも輝き続けたい

毎日笑顔になれるおひとりおひとりに合った
介護サービスを提供します

こころ

デイサービスセンター-こころ
TEL:0773-77-8050

ケアプランセンター-こころ
TEL:0773-77-8007

舞鶴市七日市 349 番地 1 有限会社こころ

遺品の整理 生前整理もご相談ください
認定 第1510988号 (RECOGNITION NUMBER)

「遺品整理士」にお任せ下さい 何年無休
他にもいろいろなお仕事・雑用引き受けます
お気軽にお電話下さい 24時間受付中! 見積無料

株式会社協栄商会
便利屋 元さん
舞鶴市字喜多 393 番地 5 TEL:0773-76-6905
携帯 /090-3038-1476 担当/新井

心療内科・神経内科・精神科
いいだクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜日、祝日、木曜日午後、土曜日午後

舞鶴市字堀上 185-3
☎0773-78-5101

ふるもり歯科クリニック
FURUMORI Dental Clinic
セレック・インプラントセンター

●歯科 ●歯科口腔外科 ●小児歯科 ●矯正歯科 ●訪問診療
院長/歯学博士・古森賢/日本口腔インプラント学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
PM 14:30~19:00	●	●	●	●	●	●	△

▲土曜日の診療時間は18:00まで
※休診日: 日曜日、祝日 ※当日、電話予約可

☎0773-62-1376 舞鶴市字浜200 P有(12台)

単位クラブ紹介コーナー

令和3年度 全国老人クラブ『活動賞』受賞
**会員のつながりと地域との
 連携を強める活動を展開!**

東引土友愛クラブ会長 岡安 昇



会員による古紙など回収作業の様子

西舞鶴の東引土友愛クラブでは、会員相互のつながりと地域との連携を大切にして活動している。現在51名の会員で50代の会員から90代の会員まで幅広い世代が参加している。いくつかの取り組みをしているが、今後拡充していきたい活動を中心に紹介する。

古紙等回収

ボランティアで

住民からも感謝

毎月不燃ごみ回収日前

活動のきっかけは、町内の高齢者から「不燃ごみ回収日に集積所まで運ぶのがつらい」という声を聞き、その負担軽減のためにと実施したものである。町内の不燃ごみ回収の量も減り、高齢者の皆さんからも大変助かった。

日の日曜日に、回収日の朝、古新聞、雑誌・書籍、段ボール、アルミ缶を各自宅前に出してもらい、それを友愛クラブ会員が軽トラ等で回収している。ボランティア参加した会員（毎回約20名）が業者のコンテナに積み込んでいる。

地域ひとつなぎ事業の一環として、毎月80歳以上の一環として、毎月80歳以上の一人暮らしや高齢夫婦の会員宅に訪問し、機関紙（写真）を手渡ししながら健康状態や最近の出来事など世間話をしている。こうした会員は友愛クラブの行事にも参加し



手渡しをしている機関紙

高齢者の見守り訪問を 毎月実施

ているとの声を聞いている。また、古紙回収に合わせ、町内の側溝や田んぼ、道路に落ちている空き缶などのごみを回収している。

新たな取り組みとして町内会・民生児童委員と協力し「安心キット事業」を8月からスタートさせた。町内でも高齢化が進み、高齢者の一人暮らし



救急の際、日常の健康状態や通院状況、緊急連絡先などがすぐに確認できる

緊急時の「安心」を 確保!

にくく、つながりが持てない会員とクラブを結びつけることになっている。昨年は、訪問対象者が13名で、延べ300回近い訪問を行った。昨年から始めた活動だが、今年もさらに対象者を広げ、取り組む計画。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

お車でお悩みの方はぜひ

株式会社

キャロット

舞鶴市字倉谷 26-1

TEL 0773-76-8900

FAX 0773-76-8903

仲野工業

衛生・空調・防災・プラント・配管工事一式

TEL・FAX / 0773-60-4267



～見えないことが見える会社～

舞鶴厚生株式会社

舞鶴市字朝来中 815-6

舞鶴厚生

検索

<https://www.kosei-m.co.jp>

土木・建築一式工事/管工事(上下水道認可)



株式会社

滝口工務店

舞鶴市字伊佐津 339-1

TEL (0773)75-1302

FAX (0773)75-1304

(公社) 京都府宅地建物取引業協会会員 京都府知事(5)第 10902 号
 (公社) 近畿地区不動産公正取引協議会加盟事業者

株式会社 花籠

舞鶴市字森 288 番地

TEL 0773-66-6078

<http://www.hana-kago.co.jp>



株式会社 **土田設備**

舞鶴市北吸243-2

Tel:0773-60-1031

倉谷睦美会においては、昨年11月7日・8日の2日間にわたり、倉谷集会所で「ミニミニ作品展」を開催しました。町内会・婦人会・子供会・壮年会等が共催し、作品展を盛りあげました。

会場には、絵手紙、俳句、袋物や手芸作品、墨

ミニミニ作品展で 絆を深める

倉谷睦美会
会長 山内 哲夫



ミニミニ作品展の様子

絵や書、風景写真等それ

ぞれの40点の作品が展示

されました。2日間の開

催において、子どもから

大人まで約60人が集い、

それぞれの作品に触れる

ことができ、話題が広ま

りました。これらの作品

展を通じ多くの方々の

楽しい時間の共有、絆も

深まったと思います。

神とともに食す 新嘗祭で 新しい力を!

上安五老会
会長 岡野 統一郎

上安五老会は結成40年を超え、現在会員70名の老人クラブです。例年は、高田神社境内の清掃、春秋2回の研修バス旅行、年4回の親睦会と4つのサークル（カラオケ、囲碁、踊り（民謡）、大正琴）活動を行っています。



の小豆おこわと豚汁を食し、久しぶりに親睦が図れました。

かし、昨年はコロナ禍の中で、ほとんどの行事が中止になり、高田神社境内の清掃と高田神社秋の例祭（新嘗祭）を行いました。高田神社の清掃は毎月1日に、90歳を超えた方も含め、20名前後の参加で、マスクを着用し、1〜2時間作業をしています。また、昨年の高田神社秋の例祭は、11月23日に屋外の境内で会員22名が参加し、コロナ感染予防をしながら、手作りの



安心キットで医療機関などへの緊急対応がスムーズに!

や高齢夫婦が増加し、急病などの緊急事案が発生している。救急車が来ても日常の健康状態や通院状況、緊急連絡先などが分からないことが多くある。

本人の意識がはっきりしていればいいが、そうでない時などは困るの



安心キット

い場所に保管しておくことにした。この「安心キット」を町内の希望者に配布し、緊急事態に備えることにした。町内会とともに、個人情報厳守を基本に利用者を増やしていく予定である。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

METALRECYCLE
SUGIMOTO

金属リサイクル業

有限会社 杉本商店

舞鶴市字真倉小字サミ田 24
TEL:0773-76-8068
FAX:0773-75-1902



総合建設業

石田建設

舞鶴市字今田 681-1
TEL:0773-60-4020
FAX:0773-60-4085

長尺屋根・金属樋工事・板金工事一式

屋根・外壁
雨どい

無料診断
受付中

大和ルーフ工業 ☎0773-77-8311
舞鶴市福来問屋町17-56 FAX:0773-77-8312
メールはこちら→yamatoroof@gmail.com

三和工業用品株式会社

横浜ゴム高圧ホースアッセンブリステーション



舞鶴市福来問屋町 17-12
TEL(0773)75-1805
FAX(0773)75-4931



株式会社 サカネ

板金工事・屋根工事・その他外部工事一式

〒624-0907 舞鶴市福来問屋町 29-77

☎ 0773-78-2001
FAX 0773-78-2002

有限会社 秋田クレーン
秋田運送

舞鶴市愛宕中町1-6
TEL(0773)66-6767
FAX(0773)66-6768

令和3年度 市町村老連リーダー研修会開催報告

楽しく活動するあなたが 老人会拡大の力ギ

報告者 岡安 昇
(東引土友愛クラブ会長)

去る7月21日(水) 13時30分より、市町村老連リーダー研修会がハートピア京都で開催されました。舞鶴市老連より内海会長、大石事務局長、森下理事、岡安が参加しました。今年はコロナ感染拡大の関係で、参加人数を制限し、感染予防対策を徹底して行われました。京都府老連の橋本会長からの挨拶の後、2つの講演が行われました。最初に、「特殊詐欺の



舞鶴市老連から参加した内海会長、大石事務局長、森下理事

被害にあわないために」と題して、京都府警の犯罪抑止対策室の谷村彰裕氏から講義がありました。高齢者を狙った特殊詐欺が京都府でも多発しており、被害件数が202件うち65歳以上の高齢者が171件、被害総額は約2億8千万円う

いう事でチェック項目を教えてもらいました。①自分は詐欺に合わない自信がある②訪ねてきた人が初対面でも話を聞くようにしている③電話が鳴ったらすぐに受話器を取るようにしている、これらに当てはまるかどうか当日やってみました

が、自信がある人ほど騙されやすいそうです。そのために①防犯機能付きの電話を利用する②手元に大金を置かない③必要以上の現金をキャッシュカードで引き出せないようにしておくことが大切と強調されました。また、不審な電話があれば被害にあわなくてもすぐに警察に通報してほしいと言われていました。次に、「目指そう生涯現役」老人クラブへの期待」と題して講演



講義:特殊詐欺あわないために!

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

日蓮宗 日宗寺

舞鶴市字浜683
TEL.0773-62-5566

永春寺

舞鶴市字西神崎265
0773-82-5117

臨済宗 東福寺派 佛徳山 西光寺

舞鶴市字七日市 143-1
TEL 0773-75-3539

慎み深く、心を込めて...
有限 三星社
24時間電話受付
葬儀式場
家族葬から一般葬までお世話させていただきます
三星社セレモニーホール TEL.0773-78-3232
舞鶴市字境谷 129-2 FAX.0773-78-3210
三星社ゆら川ホール TEL.0773-83-9000
舞鶴市字志高 112-1 FAX.0773-83-9010

株式会社舞鶴葬祭センター
セレモニーホール
やすらぎ 24時間受付
舞鶴市字森小字峠55-4番地
TEL.0773-62-1700

家具の本場、和田山の仏壇・仏具専門店
全国優良仏壇専門店会 入福井県・全農しが・レク滋賀 指定店
Wandarのお仏壇取扱店 梅花流 指定店
西本佛壇店
舞鶴店/舞鶴市字真倉大山 235 番地
☎0773-76-9188
営業時間/10時~17時 定休日/毎週火曜日
http://www.nishimoto-butudan.jp

現在において、舞老連の会員数は年毎に減少気味で、その原因はどこにあるのか？ 高齢者が楽しく、また、住みやすい環境づくりを担うのが、舞老連の果たす役割と考える。その成果を出すためにお互いが知恵を出し

会員増強委員会委員長 山内 哲夫

見えるかたちで 会員100人増を目指そう

合うことが必要である。

【勧誘から始めよう】

- ・ 各自の知人等に、それぞれに入会案内（パンフレット）の声かけをする。
- ・ 自治会、町内会でチラシやパンフレットを回覧する。

【クラブをPRしよう】

- ・ 活動内容等の紹介、パンフレットの作成、各クラブでの活動内容が見えるかたちで行動し、魅力を紹介する。
- ・ 舞老連で行う事業は会員外にも見えるかたちで宣伝し、未加入者が関心を持つ様にする。
- ・ 会員同士の親睦を深めるためのサークル活動



等を推進することにより、仲間が増え会員増強につながる。舞老連の活動をより発展させるためには、関係機関・団体との連携をより密にし、盛り上げることが必要である。



講演：楽しく老人会活動を！
周りはあなたを見ている!!

がありました。講師は「motooひょうご」事務局長の栗木剛氏で、自らも地域の老人会で活動されている方です。講師の父親の地域活動を見てきた経験から様々な話がありました。

講演途中に研修参加者自身が隣の参加者と対話をする時間があり、昼からの眠い時期の講演でしたが、寝る暇もないほど楽しい講演でした。

講師は、老人クラブ会員を増やすのは老人クラブ

役員がその活動をいかに楽しく、地域の人と交わっているかが大きな力になります。役員が嫌々している活動では誰も参加しませんよね。「確かにそうだ」と思わず納得しました。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

臨濟宗 常樂寺

東福寺宗務総長 沖 泰隆

舞鶴市田中 942-1

TEL:0773-62-0642

浄土宗
東浄土寺

舞鶴市字浜 838

TEL:0773-62-3163

曹洞宗
地運寺

舞鶴市余部上 79

TEL:0773-62-4830

仏壇・墓石・遺品整理



栄興軒

舞鶴市字森 492 番地

TEL:0120-55-7891

誠実と信用を大切に

セレモニーホール

かがやき

どなた様でもお電話ください

TEL:0773-62-2121

365日・年中無休・24時間受付

お迎えに伺います ご安心ください

舞鶴市字堂奥29番地

御協賛

行政懇談会

舞鶴市高齢者支援課との
初懇談会開催!!

社会福祉部

部長 新谷 一幸



令和3年7月28日、舞老連と舞鶴市高齢者支援課との行政懇談会が公民館（中舞鶴総合会館）で行われた。

参加者は、舞老連側から会長をはじめ理事15名（欠席5名）と事務局、舞鶴市側は、担当課である高齢者支援課より植和田課長、竹山主幹、波多野相談支援係長、京谷主査の4名でした。

懇談会は、まず舞老連の現状の説明で、他都市に比べて老人会への加入が6・3%（福知山19・4%、亀岡7・9%）しかないところに問題があるとの大石事務局長の説明後、各理事から地元の単位クラブ等の問題点や

入会勧誘にも反応がないとの悩みなどが報告された。

また舞鶴市作成第8期「高齢者保健福祉計画」の令和5年までの単位クラブ数や会員数の見込み量（令和3年度クラブ数42、会員数1,858名、令和4年度クラブ数43、会員数1,902名、令和5年度クラブ数44、会員数1,946名）に対する舞鶴市の「施策」を問う声も聞かれた。

市側は、出来るだけ舞老連の行事にも



行政懇談会の様子

積極的に参加し、お互いに理解協力し、老人の健康と生き甲斐に力を入れたい。その為には、舞老連の現状を知りたいとの事でした。

編集後記

スポンサーへのお礼

広報紙「舞老連」を刊行するにあたり、協賛・ご協力いただきました方々に厚くお礼申し上げます。

今後も情報発信の場として各クラブの活性化に寄与できる広報紙をめざしていきますので、皆様のご協力のほどよろしくお願い致します。

舞鶴市老人クラブ連合会

広報誌「舞老連」は、表題を変えつつ今回めでたく「100号」を迎えました。その間舞鶴市老人クラブ連合会として紆余曲折を経験し、今年度から連合会組織を大改革し、事業部で独自にかつ自発的に責任をもって活動計画を立て実行していくことに成りました。広報誌の内容も出来るだけ単位クラブの活動を紹介するようページを割いたつもりです。新しいメンバーでの編集作業は、色々と制約もあり大変でしたが、今後も出来るだけ頑張っている単位クラブの紹介を主に載せていきたいと思っていますので、取材及び記事執筆、写真提供等会員の皆様のご協力を御願い致します。

*舞老連関係の広報誌「第1号」をお持ちの方、事務局までお知らせ下さい。

【広報紙編集委員】部長：新谷 一幸 副部長：岡安 昇 委員：瀬野 康利・安本 政子・大石 等



わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

社会福祉法人 成光苑
地域密着型介護老人福祉施設

ライフ・ステージ 舞鶴

新事業開設準備中につき介護スタッフ募集中!!

舞鶴市宇桑飼上小字深田
1088-1

☎0773-83-0221

詳しくは
HPで!



石一筋に 100 余年 お墓のことなら

墓地紹介・墓石・戒名彫刻・お墓の移転
位牌・リフォーム・永代供養墓・樹木葬

辻石林店

舞鶴市上安 30 (日星高校前)

☎0120-148327

創業昭和8年

伝統・技の継承

アフターサービス万全にてお応えします。

倉木石材工業

御用命は... ☎0120-148-158

本店 舞鶴市田中町19-5 TEL (0773)63-3009番

<http://kurakisekizai.com>

住みよい安心のまちづくりを応援!
不動産に関すること、トータルにサポートいたします!

株式会社 住建 ネット

●売買・仲介・宅地開発・物件買取

不動産売却相談 お任せください

☎0120-932-522

営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜・祝日
<http://www.jyuken.net> 舞鶴市宇七市387番地6

夏涼しく、冬暖かい
おしゃれなリフォーム空間!!



「奇跡の家」ファイン・住宅株式会社
京都府舞鶴市宇福来 112 番地
TEL.0773-78-2598 FAX.0773-78-3125

西舞鶴シティホール

舞鶴市宇倉谷 1720-4 TEL 0773-75-4444

東舞鶴シティホール

舞鶴市宇市場 739-4 TEL 0773-64-4040

白鳥シティホール

舞鶴市宇森 421-3 TEL 0773-63-4224

舞鶴ホテル

舞鶴市宇松陰 20-1 TEL 0773-76-0705

あひだ栄典

株式会社 セレマ