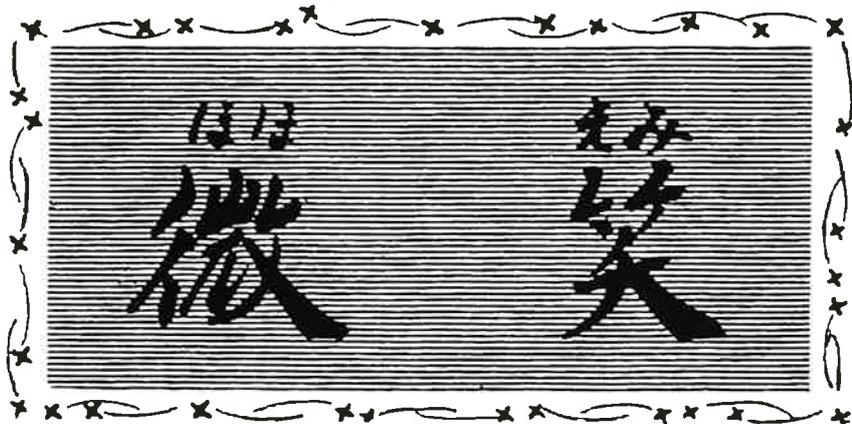


城陽市高齢者クラブ連合会

第99号



2021(令和3)年8月1日発行
 城陽市高齢者クラブ連合会
 発行責任者 安田 行雄
 編集 文化広報部



折り紙金魚 創作：野田弘美氏

INDEX

ごあいさつ	会 長	安田 行雄	2
	城陽市長	奥田 敏晴	3
	城陽市議会議長	谷 直 樹	4
主な行事や事業の活動			5
みなさまのご投稿			10

いあいさし



城陽市高齢者クラブ連合会

会 長 安 田 行 雄

会員の皆様には、日頃、新型コロナウイルス感染症に対処するための努力をされている事と存じ、心より敬意を表します。

今年度も会長会(総会の会場となる「福祉センター」が使用できず、やむを得ず「書面表決」によって承認をいただくと言うことになってしまいました。

お陰様で、令和二年度事業報告・決算報告並びに令和三年度の事業計画(案)及び予算(案)につきまして、会長全員の賛成を得て可決されました。有難うございます。

事業計画のメインテーマ「のぼろー健康寿命、担おう地域づくり」を私は私たちクラブの大切な活動指針であります。ワクワクン接種が進んできた今日、皆様方のご意見をお聴きしながら計画の実施には積極的に取り組みたいと思っています。

城陽市では、未来に向かって大きく躍動する新たな城陽「NEW城陽」の実現に取り組んでおられまして、コロナ禍のなか大変厳しい財政状況にあると思いますが、私たち連合会の活動にも引き続き応援を頂くことになっており、心より感謝申し上げます。

また、今年度から令和五年度までの三カ年計画として「城陽市高齢者保健福祉計画・第八期城陽市介護保険事業計画」が策定されました。この計画は「住み慣れた地域で、誰もが安心して老後を過ごすためのまちづくり」をめざして、きめ細かな取り組みが示されています。

また、私たち高齢者にとって日常生活の上で心強い支えになってくれるものと期待しています。

ところで、会員増強運動に関しては、前年度は三クラブの解散と一クラブの休会が報告されていましたが、

今年度は一クラブ休会、一クラブ再生という状況にあります。会員の高齢化や若年高齢者の未加入傾向は相変わらず進んでおり、単位クラブの運営を維持する事が困難になってきています。

休会あるいは解散となったクラブの原因を見ますと、会長後継者の不在が見受けられます。会長に就任する事で、単位クラブの会長職以外の例えば連合会での役職に就かなければならないといった負担が付いてきます。

その結果、就任辞退が起こり、延いては休会・解散に繋がるという事のようにです。連合会として皆様方と十分意見交換し、この問題にしっかりと取り組み、サポートして参りたいと考えています。

改めて、皆様お一人おひとりが常に注意を怠らず、コロナに打ち勝つて元気な毎日を過ごすための努力をされますようお願いいたします。

会員の皆様のご健勝とご活躍を心よりお祈りいたします。

「城陽市高齢者保健福祉計画・第八期城陽市介護保険事業計画」は、城陽市のホームページ・「市政情報」・「施政方針」・市の計画・「市の計画・指針」・「福祉・健康」の中で閲覧する事が出来ます。

表紙のことば

金糸銀糸と折り紙金魚



以前、NHK京都テレビ放送の「お便りコーナー」で放映紹介されたのが「金糸銀糸箔」で織り上げた「折り紙金魚」である。創作は本会員の野田弘美さん。今回、当時を思い出して、金と銀の金糸を急遽創作頂いた。金糸銀糸で織った帯を背景に撮影したのが表紙の写真。使った材料は金糸銀糸組合から戴いた。

発展つづける我が街城陽市に金糸銀糸の伝統産業がある。全国の半分は城陽市が生産している。その理由は、消費地である西陣に近い事。と、豊富な地下水があるからだ。

この金糸を作るには、和紙に金箔を貼り付ける作業が必要である。漆が糊の役目をし、漆を乾燥させるのに一定の湿度が必要で、城陽の地が最適。着物を着なくなった今日でも、新たな商品に活用されて、現在でも城陽市が金糸生産量では日本一を誇る。(駿)

ごあいさつ



城陽市長 奥田 敏晴

城陽市高齢者クラブ連合会の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は、安田会長をはじめ役員の方々並びに会員の皆様方には、本市福祉行政の推進に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスが猛威を振るい、世界中で人々の日常生活を脅かしております。皆様におかれましては、長期にわたり「新しい生活様式」に基づいた感染予防にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。本市といたしましても、感染拡大防止と社会経済活動の両立を図るため、各種対策を講じてまいります。

さて、我が国は、生活環境の向上や医療の進歩などにより平均寿命が伸び、世界に誇る長寿国となっております。高齢期を迎えてからの人生が長くなる中、高齢者の皆様がいつま

でもお元気で輝いた高齢期をお過ごしただくためには、明るい高齢社会の確立が大変重要と考えております。

城陽市高齢者クラブ連合会の皆様におかれましては、グラウンド・ゴルフ大会等の様々なスポーツ大会、健やか文化祭や社会見学などの教養活動を通じて、会員相互の親睦を深められるとともに、健康づくり、介護予防、地域支え合い活動に積極的にお取り組みいただき、元気で活力の溢れる地域社会の実現にご貢献いただいておりますことに心より感謝申し上げます。今後とも長年培ってこられたご経験やお知恵をお役立ていただき、地域社会の担い手として活躍いただきますようお願い申し上げます。

さて、本市では、新名神高速道路の令和5年度末の全線開通に向け、

高架橋の工事が着々と進んでおり、街並みが大きく変化しています。この大きな好機を活かした各種施策を一步ずつ着実に進め、城陽市のさらなる飛躍を目指し、新たな城陽「NEW城陽」の実現に向けて、全力を傾注してまいります。

また、高齢者福祉施策におきましても、昨年度に「城陽市高齢者保健福祉計画・第八期城陽市介護保険事業計画」を策定いたしました。認知症支援施策の充実、医療と介護の連携、高齢者福祉施策の充実等を図り、住んでよかった、今後も住み続けたいと思える城陽市となるよう施策の推進に努めるとともに、引き続き城陽市高齢者クラブ連合会の活動を積極的に支援させていただきたいと存じますので、今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、城陽市高齢者クラブ連合会の益々のご発展と、会員の皆様のご健康とご多幸を心からお祈りいたします。私のご挨拶とさせていただきます。



医療法人 たつみ内科クリニック 内科・消化器内科

理事長 医学博士 辰巳 陽一

京都府城陽市市辺小梨間31-10

Tel.0774-55-1937 https://tatsumi-clinic.net

JR奈良線「山城青谷」駅より 徒歩3分



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	○	○	○	—	○	○	—
14:00 ~ 16:00	△	△	△	—	△	—	—
17:00 ~ 19:00	○	○	○	—	○	—	—

休診：木曜、土曜午後、日曜、祝日 △は予約検査です。

ごあいさつ



城陽市議会

議長 長谷 直樹

皆様方におかれましては、お健やかにお過ごしのことと存じます。

昨年より猛威を振るう新型コロナウイルスウィルス感染症は未だ終息の兆しが見えず、度重なる緊急事態宣言の発令等により外出の機会が減少し、高齢者の社会的孤立が懸念されます。

着実にワクチン接種が進んでいるものの新たな変異株の流行など、以前の日常生活を取り戻すには今しばらく時間がかかるように感じます。

ウィズコロナ時代の新しい生活様式では、オンラインでの活動やテレワークなどが推奨され、パソコンやスマートフォンなどで情報や知識を共有するICT活用の機会が増え、生活のデジタル化が加速しています。ICTをスムーズに利用することができるようになれば、普段なかなか会えない人と顔を合わせ話をしたり、オンラインで様々な講座を受けるこ

となど、今までとは違った経験ができます。様々な刺激は脳も活性化させフレイル（筋力などの身体機能が低下し、心身ともに弱ってきた状態）の予防にもつながると考えます。この機会に人生を楽しむツールとしてICTを活用してみるのもよいのではないのでしょうか。

一方で、ICTを利用できる人とできない人との間に生じる格差は深刻で、誰もがストレスなく最新の技術を生活に取り入れることができるよう支援に取り組むことが急務であると考えます。

さて、人生100年時代。2042年には高齢者の人口がピークに達すると見込まれております。高齢者が住み慣れた地域で自立して生きがいのある生活を続けていくためには、元気で活動できる健康寿命を延ばすとともに、支え合う地域コミュニティ

づくりが大切です。その様な中、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに、スポーツや文化活動を通じた健康づくりや、見守り・集いの場づくりといった友愛活動など、多岐にわたる皆様方の活動は、地域全体での支え合いの輪を広げるものであり、深く感謝し、心よりお礼申し上げます。

今後とも、今日まで培ってこられました経験と豊かなご識見で、地域の担い手として活躍いただくことを期待いたしております。

市議会といたしましても、皆様からのご意見を真摯に受け止め、住み慣れた地域で、誰もが安心して年齢を重ねられる、希望と活力に満ちた長寿福祉社会の基盤を築いていけるよう、全力で取り組む決意でございます。

結びにあたりまして、城陽市高齢者クラブ連合会の今後ますますのご発展と皆様方のご多幸、ご健勝、新型コロナウイルス感染症の早期終息を心から祈念いたしまして、ごあいさつとさせていただきます。



YOSHIDA CLINIC

吉田クリニック

内科・循環器科

●在宅 ●往診 ●予約診療検査あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
午後5:00~ 8:00	●	●	/	●	●	/	/

近鉄 富野荘駅前

☎0774-56-8688

心臓・高血圧 ご心配な方は一度ご相談下さい。

主な行事や事業の活動

会長新年あいさつ交換会

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止としました。

第三十二回市高連大会

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止としました。

なお、令和二年度功績者表彰の「伝達・表彰式」は、次の通り執り行いました。

実施日 一月二十七日(水)

場所 福祉センター研修室

・市長表彰(四名)

- 下谷若生会 村山 武 様
- 宮の谷ふれあいクラブ 小林 駿 様
- 鴻ノ巣クラブ 尾幸 雅治 様
- 五島みな和会 後藤 嘉弘 様



・高齢者クラブ連合会会長表彰

「会長職五年」(四名)

- 有隣クラブ 田中 達夫 様
- 垣内後西陽楽会 山田 勝利 様
- いづみクラブ 竹内 敏温 様
- 西ノ口・大三戸好友会 前田 敏一 様

「役職十年以上」(十三名)

- 芝が丘まだわ会 伊東 徳治 様
- 芝が丘まだわ会 野殿也寿男 様
- 芝が丘まだわ会 西村 美次 様
- 芝が丘まだわ会 赤澤 峰子 様
- 芝が丘まだわ会 羽室 鎮雄 様
- 宮の原クラブ 松浦 実 様
- 宮の原クラブ 綱澤 義夫 様
- 宮の原クラブ 江草 護 様
- 宮の原クラブ 秋月 宏美 様
- 宮の原クラブ 山本 泰三 様
- 宮の原クラブ 鈴木 和子 様
- 敷島若葉会 澤井 隆 様
- 野菊会 酒井ヒサ子 様

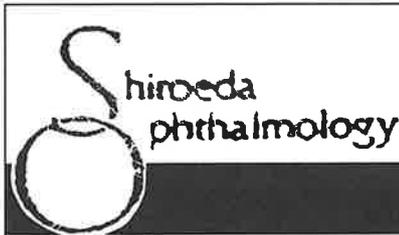
令和三年度市高連会長会

コロナ対策のため開催に変わり書面表決によることとし、議案書を四月二十八日に発送

結果 会員六十六人全員が提出賛成六十六票・反対無しで可決

議案

- 一、令和二年度事業・決算報告
- 二、令和三年度事業・予算(案)



白枝眼科

しろえだコンタクトレンズ

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30 ~ 12:30	○	○	○	△	○	◎
3:00 ~ 5:30	○	△	○	△	○	△

◎第1・第3土曜日休診

城陽市寺田樋尻44 寺田駅前ビル2階

☎53-8650

三事業部会

- ・福祉教養部会・文化広報部会
- ・健康体育部会

実施予定日 五月十四日 (金)
場 所 福祉センター・ホール
※緊急事態宣言延長のため中止

新任会長・ブロック別会長会

久津川・古川・久世・寺田校区
実施日 七月十二日 (月) 午前
場 所 福祉センター研修室
出席者 六名

寺田南校区

実施日 七月十二日 (月) 午後
場 所 福祉センター研修室
出席者 八名

寺田西・今池・富野・校区
実施日 七月十三日 (火) 午前
場 所 福祉センター研修室
出席者 五名

府老連

令和三年度「女性委員会」

実施日 四月二十六日 (月)
場 所 ハートピア京都
参加者 副会長 (女性部長)
内 容 ①令和二年度 事業報告
②令和三年度 事業計画
③ブロック別協議 など

府老連

令和三年度「若手委員会」

実施日 四月二十八日 (水)
場 所 ハートピア京都
内 容 ①令和二年度 事業報告
②令和三年度 事業計画
※コロナ対策のため中止

府老連 評議員会

実施日 五月二十八日 (金)
場 所 ハートピア京都
審議事項
①令和二年度 主要事業報告
②令和二年度 収支決算
③評議員の補充選任

協議事項
①第四十二回
京都府老人クラブ大会
②第五十回全国老人クラブ大会
③令和三年度 主要事業日程
※コロナ対策のため開催を中止し書
面表決となる

福祉教養部

夏季社会見学会

※コロナ対策のため中止



うめかわ内科クリニック

UMEKAWA CLINIC

医学博士 梅川常和

- ・日本糖尿病学会専門医・指導医
- ・日本内科学会内科認定医

- 健康保険・老人保険・生活保護・各種保険取扱い

TEL(0774)54-7808

〒610-0121 城陽市寺田高田55

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	/	○	○	△	/
午後4:00~ 7:00	○	○	/	○	○	/	/

△土曜日は午前9時~午後1時

文化広報部

第二十八回健やか文化祭

実施日 二月開催を予定
※コロナ対策及び会場使用不可のため中止

文化広報部会(三役会議)

実施日 六月七日(月)
六月十一日(金)
六月二十三日(木)
七月十四日(水)
場所 市役所 会議室 ほか
内容 「微笑」編集会議

文化広報部会

実施日 七月二日(金)
場所 市役所 会議室
内容 「微笑」最終校正

健康体育部

ウォーキング大会

実施日 五月十一日(火)
目的地 木津川運動公園
参加申込者 七十六名
※コロナ対策のため中止

ゲートボール大会

実施日 六月中開催予定
※コロナ対策のため中止

輪投げ大会

実施日 七月二十八日(水)
場所 城陽市民体育館
参加申し込みチーム 三十六チーム
※コロナ対策のため中止

女性部会

女性部総会

実施日 四月二十三日(金)
場所 福祉センター・ホール
内容 事業報告・事業計画



令和三年度 女性のつどい

※当分の間、コロナ対策のため中止

暑中お見舞い
申し上げます

安さと鮮度と真心で
おなかも心もいっぱい



やまたくん

スーパー山田屋

本店 <small>(近鉄富野荘駅前)</small> 城陽市富野西垣内11 ☎(0774)52-2041	久津川店 <small>(近鉄久津川駅前)</small> 城陽市平川東垣外2-1 ☎(0774)55-5252	青谷店 <small>(JR青谷駅前)</small> 城陽市市辺五島77-1 ☎(0774)56-3300	京田辺店 <small>(JR京田辺駅前)</small> 京田辺市田辺中央4丁目1-1 ☎(0774)62-5588	桃山店 <small>(公園桃山南団地内)</small> 京都市伏見区桃山町大島38-2 ☎(075)621-3005
---	--	--	---	--

令和3年度 城陽市高齢者クラブ連合会役員名簿

役職	氏名	クラブ名	校区
顧問	伴 トシ子	上津屋八丁清流会	古川
会長	安田 行雄	野菊会	富野
副会長	小林 駿	宮の谷ふれあいクラブ	深谷
"	坂上 馨	宮前クラブ	寺田
"	後藤 嘉弘	五島みな和会	青谷
"	宇治タカ子	野菊会	富野
会計	阿部 弘保	あけぼのクラブ	寺田西

役職	氏名	クラブ名	校区
理事	武本 隆	平川南部健寿会	久津川
"	林 秋雄	東広田楽遊会	古川
"	亀井 敏夫	芝ヶ原元気会	久世
"	橋本千代次	庭井会	寺田南
"	北口 賢次	水主清友会	今池
監事	酒見 功行	浜道裏熟年会「るるぶ」	古川
"	竹内 敏温	いずみクラブ	寺田西

令和3年度 事業執行運営部員名簿

	校区	氏名	
健康体育部	久津川	岡村 義明	
	古川	辻村 好崇	
	久世	村山 武	
	深谷	大倉 喜夫	部長
	寺田	津田 一弥	
	寺田南	奥村 一志	
	寺田西	清水 克正	
	今池	森 末男	
	富野	村松 秀一	
	青谷	川端 正昭	副部長
	青谷	後藤 嘉弘	副会長

	校区	氏名	
文化広報部	久津川	辻本 良次	
	古川	増田 貴	部長
	久世	藤原 克憲	副部長
	深谷	渡辺 隆	
	寺田	山田 勝利	
	寺田南	森 有浩	
	寺田西	桑野 義孝	
	今池	藤本 康夫	
	富野	南村 巖	
	青谷	堀井 孝彦	
	深谷	小林 駿	副会長

	校区	氏名	
福祉教養部	久津川	井上 重生	部長
	古川	布村 孟三	副部長
	久世	武田 至剛	
	深谷	佐々木 範夫	
	寺田	小倉 幹夫	
	寺田南	植村 幹男	
	寺田西	馬淵 紀郎	
	今池	末岡 博忠	
	富野	宮川三喜生	
	青谷	坪田 忠雄	
	寺田	坂上 馨	副会長

	校区	氏名	
女性部	久津川	梶原千恵子	
	古川	須貝きく子	
	久世	小西 元子	
	深谷	内良 郁代	
	寺田	押岡美代子	
	寺田南	片山智満子	副部長
		重松希代子	
	寺田西		
	今池	森村 直美	副部長
	富野	宇治タカ子	部長
	青谷	金子 悦子	

令和3年度 城陽市高齢者クラブ単位クラブ会長名簿

校区	クラブ名	氏名
久津川 ⑤	平川南部健寿会	武本 隆
	平川西部クラブ ※	梶原千恵子
	久世西長寿会	新屋幸次郎
	平川北部寿楽会 ※	岡村 義明
	野原ゆめクラブ ※	奥田 禎爾
古川 ⑥	東広田楽遊会	林 秋雄
	浜道裏熟年会「るるぶ」	酒見 功行
	大將軍熟年クラブ(WAHAHA)	大賀 武仁
	上津屋八丁清流会 ※	辻村 好崇
	ハッピー会	布村 孟三
	西広田自治会お助け隊クラブ	増田 貴
久世 ⑧	芝ヶ原元気会	亀井 敏夫
	友悠会	谷 明志
	下大谷若生会	村山 武
	芝ヶ丘まだわ会 ※	栗津 肇
	正道楽友会	宮園 昌美
	平川永楽会	武田 至剛
	和楽会 ※	藤原 克憲
	緑ヶ丘緑寿会	中尾 信政
深谷 ②	宮の谷ふれあいクラブ	小林 駿
	水度友愛クラブ	大倉 喜夫
寺田 ⑦	宮前クラブ	佐々木 篤
	水度倶楽部	伊部 一郎
	鴻ノ巣クラブ	尾幸 雅治
	宮の原クラブ ※	赤羽 俊一
	垣内後西陽楽会	山田 勝利
	北東ノ東長生会 ※	小倉 幹夫
	お達者クラブ	津田 一弥
寺田南 ⑩	庭井会	橋本千代次
	大南睦会 ※	伊家 博司
	東ノロクラブ	土田 希代
	水度坂新和会	西村 昭夫
	中西百才クラブ ※	中井 清
	北東西松寿会 ※	奥村 一志
	中東白寿倶楽部 ※	植村 幹男
	北西長寿会 ※	森 有浩
	小南ささやきクラブ ※	佐々木雅敏
	城陽あすなろ会	野寄 浩哉

校区	クラブ名	氏名
寺田西 ⑦	あけぼのクラブ	阿部 弘保
	むつみ愛の会	清水 克正
	いずみクラブ	竹内 敏温
	乾城あすなろ会 ※	安田 照夫
	朗多利会	馬淵 紀郎
	若葉ハッスルクラブ	桑野 義孝
	今堀やすらぎ会	和治 教乗
今池 ⑨	水主清友会 ※	太田 勇
	西ノロ・大三戸好友会	前田 敏一
	枇杷庄老人クラブ喜楽会	安田 恒雄
	だるま会	真田 勝司
	平成太陽会	黒川 晃
	敷島若葉会	小林 保夫
	富の里・健寿会	森村 直美
	寿会	藤本 康夫
	高背笑和会	森 末男
富野 ⑧	野菊会	安田 行雄
	長池長寿会	町田 勝彦
	西富野楽友会 ※	園田 正夫
	東富野喜楽会 ※	南村 巖
	観音堂弥生会	鈴木千栄子
	乾垣内昭和会	安井 重二
	東敷島スマイル会 ※	宮川三喜生
	長友クラブ	村松 秀一
青谷 ④	五島みな和会	後藤 嘉弘
	市辺長命会	川端 正昭
	奈島笑顔会	坪田 忠雄
	中長命会	堀井 孝彦

単位クラブ：66クラブ
※は(新)会長：19クラブ



医療法人社団 福生会 **小玉眼科医院**

(ティアリーコンタクトレンズ)

〒610-0121 城陽市寺田水度坂 15-459
☎ (0774) 53-2003

朝ドラに癒されて

「おかえりモネ」

宮の谷ふれあいクラブ

佐々木 範 夫

コロナ禍で感染拡大と東京五輪の開催が心配される中、NHK朝のテレビ小説「おかえりモネ」を誰よりも楽しみに視て、自粛生活に耐えています。

実は私のふるさと、宮城県気仙沼市・登米市が朝ドラの舞台になっています。東京五輪の当初の計画では登米市の長沼は「ボート会場」の候補となり、胸が高鳴りましたが、その後変更となつてしまいました。ボート会場に建てられた宿泊所がドラマでは「森林組合」に設定されています。

森林の風景や詠り、朝日に輝く水面に平然と心地よげに飛来する渡り鳥などを思い出し、うっとりというご時世に心から癒されています。

ドラマから見えるものは、日本人は自然を大切にし、自然を崇拜の対象としていること、あくまでも自然

と共にある、という美しい心の現れであります。

価値観が多様化した今の時代、だからこそ足元をしっかり見つめる心構え、例えば、地域共同体という人間の営みが必須なオーラを感じ、一人ひとりの日本人のためにも、日本の文化伝統、生まれ育った故郷感の大切さを知る。「個人主義」と「共同体主義」の絶妙なバランスを語り、相反するものをいかに調和させ有益なものに変えていくことの大切さと知恵をドラマは語っている。人は社会的な生活をしており、個人では生きられないもの、それを教えてくれるのがふるさとであります。

森は海の恋人Ⅱ 畠山重篤

漁業の町、気仙沼市のカキの養殖などのシーンがあります。地元では数十年前から、海は山が育てるといふ。「森は海の恋人」と掲げて漁師さんが森づくりを提案・実践している百音(モネ)の祖父でカキ養殖名人の永浦龍巳は、気仙沼湾の海を守るため活動されている「畠山重篤」氏がモデルだと思っています。「森は海の恋人」運動は、小中学の教科書に記

されている)

ふるさとでは、豊かな漁場維持に勤めており、東日本大震災では、地元の人たちの自然の豊かさと厳しさが描かれ計り知れない痛みを感じたことを思いだすとともに、ドラマでは、雨にも風にも負けない生き方を垣間見ることができました。

気象予報士を目指す主人公モネは、人生で一番美しいことは目標を立て挑戦することを語っています。

人類の文明は、歴史上まれに見る安定した気候のもとに築かれた。しかし、今の「地球温暖化など」は、すでに取り戻すことのできない段階にあると考えられ人類文明の危機に直面しています。

これから台風の時期を迎えます。身近に、集中豪雨など、災害予報を察知して自助・共助、犠牲者ゼロに努めていきましょう。



あなたの作品を本にしてみませんか？

小説・エッセイ・詩集・論文・自伝史・旅行記 など

企画・デザインから印刷・製本までトータルにコーディネートします

取扱品目 ● オフセット印刷各種、複写伝票、名刺、封筒、ハガキ、オリジナルグッズなど



Ambi-sha

障害者支援施設

あんびしゃ

印刷事業部(あんびしゃプリント)

〒610-0114 京都府城陽市市辺石原1番地の2

TEL.(0774)52-1362(代表) FAX.(0774)55-1261(印刷)

E-mail: info@ambishaprint.com https://www.ambishaprint.com



あんびしゃプリントHP

「あしあと」

冠句に寄せて

観音堂弥生会

小森 冴子

花の店 小さな夢を買う苗木

日々平ら 小机に積む晩学書

我が人生 句を苦に生きて老い知らず

ただ一路 信条曲げぬ筆の胼胝

横を向く 何時かは解る回り道

忘れ癖 掌の一錠が身を責める

昼下り 銘茶のしづく多弁にし

貝の私語 砂吐く夜の明日知らず

泥まみれ 晩年の鉄陽もわらう

これも愛 泣かされた酒注ぐ墓石

物淋し 今年限りと来た年賀

マスクする 命は一つ風ぐ祈り

足早に 終着語る齢となり

旅の靴 夢は百まで詩を愛す

花あかり 古史燦々と照らす郷

愛の鞭 要の釘は身に錆びず

母の倂 背すじ伸ばせと光る星

髪匂う 嬰は鏝よ掌から掌へ

蟻の列 生きる試練を兎に諭し

幼な友 一緒に泣いた敗戦記

草を引く 無念の声を聴く慰霊

魂祭る 風化はさせぬ悲の戦史

糸切り歯 形見の衣が軋む夜

母の味 無償の汗に愛込めて

夢実る 一矢射止めた孫の絵馬



五里五里の丘のススキ



古着で創ったコースター(中村美月子作)

むらかみ整骨院 久津川

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~ 11:30	○	○	○	○	○	8:30~ 12:30	/
15:00~ 19:00	○	○	○	○	○	/	/

※予約優先
※祝日も通常の受付時間で診察をしています。

TEL.0774-56-2557

〒610-0101 城陽市平川東垣外3-1 安岡ビル1F

室内装飾

クロス・カーテン・カーペット・内装工事全般

有限会社 ソレイユ

〒610-0117 城陽市枇杷庄大堀 135-5
TEL:0774-55-2967 FAX:0774-55-2981

気軽にご相談下さい。

夢の高齢者Cキックオフ

野原ゆめクラブ

奥田 禎爾

舞鶴生まれの私は6人兄弟の4男、凡そ50年前に両親と城陽市に引っ越しして来ました。

学生時代を過ごした後、就職で神奈川県相模原市に本社と工場がある合弁会社に就職した。県内で大和市に移住し、地域の自治会にお世話になり、お手伝いもさせて頂いた。凡そ40年間のサラリーマン及び5年間のマンション管理人生活を終えて家内と城陽にUターン、6年を経過。

その後、両親がいなくなった城陽市に戻ると早速、当時地元の和朗会会長であった義兄から入会のお誘いがあり、二人で入会した。また、城陽市環境パートナーシップ会議に参加させて頂き、コロナ禍とはいえ楽しい活動で遣り甲斐があります。

さて、話題は約40年年前に野原、北陽、浜道裏が一体となって立ち上げられた和老会が、あつという間に

解散劇がありました。後に和老会から和朗会と名称変更され、野原、北陽町内会他からの60歳以上、約50名で構成され、地道な活動が行われて来ましたが、ご多分に漏れず、年毎に活動には参加するも役員になって頂ける方が少なくなつて来た様であります。

一昨年、和朗会は、会長名での解散の賛否が○×で実施されて多数の会員が解散の意志を示されたので、解散の原因が高齢化の進む中「会費の集金や回覧の集約」を任務とする役員が確保出来ない状態になったからとされていますが、私が思うに会員である事に魅力を感じる方が少なくなっているのだと感じます。役員でもあつた私として、大いに責任を感じた次第です。

今年のお正月が過ぎてから自治会会員の複数の方から『新たに老人会を立ち上げて欲しい。』という声が聞こえる様になりました。新型コロナ感染が拡大する中、発起人二人で、どこまで会員を戻せるか疑心暗鬼でしたが、とにかく老人会への新規加入者を募集するべく勧誘パンフレッ

トで説明しながら、水谷明さんと足繁く家庭訪問しました。

皆さんそれぞれの悩み、要望を抱えながら3月末までに22名の賛同の意を示して頂きました。当然の事、非常に嬉しかったです。

初めての会員集会を開いた後、4月、5月に城陽市高齢者クラブ連合会に入会届等必要な資料を作成、提出しました。連合会本部からは、よく立ち上げて頂きましたと激励を受けました。

コロナ禍が収束した後、再び全員集会を開き今後の事業について要望、意見を伺い、百歳時代に相応しい元気な高齢者の夢を叶えられよう頑張りたい、皆様ご指導程、よろしく願います。



内科・消化器内科・小児科・外科
医療法人社団 **鹿野 医院**

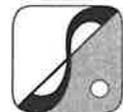
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 6:00~ 8:30	○	○	○	○	○	○

休診日 日・祝日・木・土午後
※受付は診療終了の30分前まで
※駐車場完備

城陽市富野西垣内 21

TEL52-0441

<http://www.myclinic.ne.jp/kanoiin>



SANEI

株式会社



〒610-0117 京都府城陽市枇杷庄西ノ口 53-1

TEL. 0774-52-0624(代)

FAX. 0774-52-0531

蓮開寺春まつり

(城陽市指定文化財)

健寿会

上野 正勝

近鉄久津川駅のすぐ西側に平井神社が鎮座している。その境内に、神社の宮寺である蓮開寺(図1)がある。平井神社は旧平川村の産土神(うぶすな)かみ、鎮守の神)であり、近世には午頭天皇社(ごすてんのうしや)と呼ばれていて、鳥居の柱にもそのことが刻まれている。宮寺とは神社に付属して建てられた寺で近世には大抵の神社に見られるようになった。

しかし、明治維新の神仏分離令によって、概ね明治4年(一八七二)頃までの間に神社から分離または廃絶



図1. 蓮開寺の正面

せしめられ、城陽地域のほとんどの宮寺も廃寺となったが、蓮開寺は唯一現存している宮寺である。

この蓮開寺で、毎年二月十五日午後一時半から家内安全・無病息災・五穀豊穡を祈願して、「春まつり」が執り行われている。平川区財産管理会の支援のもとで、平川南部・北部の両自治会が一年交代で主催している。蓮開寺は無住のため、現在は近隣の浄土宗の安養寺(平川)・瑞泉寺(宇治市大久保)・来迎寺(久世)の住職に「大般若経」全六〇〇巻の転読(図2)を行ってもらっている。



図2. 転読の様子を表したパネル(蓮開寺東側に設置)

転読とは巻首・あるいは品名など数行もしくは題名のみを読み上げて全巻を繰り広げるだけの作法で、経文をすべて読むという真読に対する所作のことを言う。一人の僧侶が都合二〇〇巻ずつ転読することとなる

が、第一巻と第六〇〇巻は必ず導師(安養寺住職)が転読するように定められている。

平成二十九年九月に「蓮開寺春まつり」が市指定文化財となった大きな理由の一つに、春まつりの際に使用されている「大般若経」の存在がある。この経本自体は延宝年間(二六七三〜一六八一)に刷られた黄檗本である。天災が頻発した天保二年(一八三二)、蓮開寺社僧であった文龍が平川村を中心に近隣の村人に寄進を募り(図3)、購入したものである。六〇〇人以上の浄財による「大般若経」を、二〇〇年近く経った現在でも大切に使用されている。(*)



図3. 大般若経寄進帳の表紙

*田中香織著、京都府城陽市指定文化財「蓮開寺春まつり」について、帝塚山大学院人文科学研究科紀要 第十八号、二〇一八年 からの抜粋

住まいに新型コロナウイルス予防対策はお済みですか？

手を触れやすい、ドアノブ・便座に抗ウイルス・抗菌コーティングを噴霧・塗布施工しませんか。簡単な施工ですのでお気軽にご相談下さい。

施工実績は全国に広がっています

- ・近鉄全車両 1938 両
- ・新国立競技場
- ・JAL
- ・公共施設
- ・ホテル
- ・飲食店
- ・オフィス
- ・医療施設
- ・劇場施設等



株式会社 Eテックス

京都府城陽市寺田中大小120-2
TEL 0120-009-820

石造美術の旅は

人との出会いの旅

お助け隊クラブ

篠原 良吉

二十代前半に京都に住むようになり、公休日になると京都・奈良・近江と古寺巡礼にかけた。そして野道や寺の片隅にひっそりと立つ中世の石仏・石塔に興味を感じた。見方・見え方がわかりだして、畿内を探索しながら、連休を利用して地方にも赴いた。それは観光地とは無縁の旅で、土地の人と一期一会の出会いの旅であった。ここに真実の感動の一斑を紹介したい。

鹿児島県指宿市にある個人宅の塔婆を訪れた。調査中に目の前を煙が漂いだし、振り返ると家主さんが、蚊取線香を手に持ち、私のまわりでふつてくれていた。

伊豆半島の個人宅にある板碑を訪れた時は、事前に往復ハガキでお願いしたところ、「三月に定年退職して日々百姓をしています」とご返事を頂いた。朝一番の新幹線にのり「三

島」駅で、伊豆箱根鉄道に乗り換えた。この電車は二十代前半に一度乗り『伊豆の踊子』の舞台、天城峠を歩いたことがある。終点の一つ手前「牧之郷」で下車すると、板碑の持ち主の方が、たぶんこの電車で来るだろうと、駅まで迎えに来てくれた。

神奈川県鎌倉市の薬王寺では、石碑を調査していると最後まで見ていた方がいた。テレビ局のディレクターで「時間に追いまくられているが、休日によく鎌倉に来る」と話されていた。

宮城県のJR陸羽東線「西岩山」駅は、無人駅である。ここは伊達政宗が左遷させられた地で知られる。駅から目的地の天王寺に向かつて歩いてみると、すれ違う子供達はみな挨拶をしてくれる。

北海道函館市では、目的の寺に近い市電の終点「ドック前」の旅館を駅で紹介してもらった。夜その女将さんとお酒を飲みながら話した。女将さんは、お母さんの思い出で多く語られた。朝は旅館のご主人が、目的の寺までの坂道を車で送ってくれた。

石造美術の旅、それは人との出会いの旅であった。記憶に残る数々のシーンは、有形無形の財産である。また学ぶ事によって、同好諸兄の方がたと接することができた。職業・年齢等は違っても、人生と社会に対して、実に真摯に取り組んでいる人達である。意欲を燃やして努力をする諸先輩を観て、私は「パワー」をもらった。

我々はいつも人間の魅力のある人物にであっているのだが、単なるすれ違いに終わらせている。そうしない為には、今おかれている環境を善だと考え、日々こつこつと自己研鑽に励まなければならない。そうすることによっていい出会いが生まれる、と考える。

人は広く浅く付き合い、趣味や勉強は一つの事を深く学ぶ事により、関連する多くのことを知ることができる。

もしも筆者が自己をこえることができたとしたならば、それは筆者の努力ではなく、今までにお会いした方々のお陰で、人は砥石であった。

☆さまざまな仕事をお受けします。お気軽にお尋ねください。

☆会員募集中！ あなたの人生経験を活かしてください。

公益社団法人 城陽市シルバー人材センター

〒610-0121 城陽市寺田水度坂 130 鴻の巣会館 1 階
電話 52-9486 FAX 52-9485 <https://www.sjc.ne.jp/joyocity/>



初夏の九州横断
YH(ユースホステル)の旅

〈前編〉

宮の谷ふれあいクラブ)

井手 邦彦

私は、生まれは東京ですが、3歳
〜14歳まで九州・佐賀県武雄市で育
ちました。北海道は母親の関係で(西
暦の偶数年度に従兄弟会を行う)12
回内(フェリーで8回)行きました。
車で行った時は2000キロ、20日

間走った事もありました。

しかしながら、九州で、まだ行っ
たことがない県が鹿児島と宮崎県で
したので。思い切ってゴールデンウ
イーク明けに鹿児島、宮崎に車で行
つてきました。これで私は、リタイ
ヤー後全国47都道府県行つたことに
なります。つまり、全県制覇の旅の
思い出をつくる事が出来ました。

概略のコースは、大阪南港(フェ
リー)↓鹿児島・志布志港↓都井
岬(放牧されている野生の馬)↓日
南海岸↓桜島↓指宿(砂風呂)↓開
聞岳(日本最南端のJR西大山駅)
↓霧島神社↓高千穂峡↓阿蘇・く
じゅう高原↓由布院↓大分・別府
港(フェリー)↓大阪南港 [521]
5281
大阪南港17:00発↓志布志港着翌朝
8:55着

最初行つたところ、都井岬では野
生の馬がのんびり草を食べている、
南国情緒豊かな宮崎日南海岸、噴煙
を上げ雄大な桜島、有名な指宿温泉
の砂蒸し温泉(砂は意外と重く熱か
つた。約30分で汗びっしょり。

最南端の駅『西大山駅』と日本百

名山の『開聞岳』

神々が眠る。神秘的な霧島神宮天
岩戸神社。約1キロ先の洞窟(岩戸)
も見学、高千穂峡の有名な【真名井
の滝】この滝は、直接山から湧き出
てきていると思いきや(☺)☺)滝の
上には池があり水量を調節している。
池にはチョウザメが泳いでいてトイ
レあり、駐車場もあり、がっかりさ
せられた。

整形外科・リハビリ科・放射線科

いけや整形外科医院

城陽市枇杷庄鹿背田72

(近鉄富野荘駅前)

☎56-0730

地球・環境・人にやさしいエコ塗装

生活環境の向上に努めています

有限会社 アリムラ塗装店

〒610-0114 京都府城陽市市辺西川原1-32
TEL0774-55-4960 FAX0774-55-9377

内科 リハビリテーション科 放射線科

医療法人 清福会 介護支援事務所

安見内科医院

城陽市枇杷庄鹿背田37-9 タクトビル
TEL (0774) 55-0633

コロナ君との戯言 (2)

「収束」か「終息」か

宮の谷ふれあいクラブ

小林 駿

新型コロナウイルス禍で第4波が拡散中、高齢者へのワクチン接種が始まったが、私達高齢者の活動がいつに復興出来るのか、新型コロナウイルスはいつ終息するのか？あるいは収束か？前号に続いて●城陽環境PS会議の筆者が◆コロナ君に再び訊ねた。

●コロナ君、実に「変身」がうまいね。なぜ英国型やインド型の変異株となつて人間を攻撃するの？

◆前回は話したように、僕は、地球環境を守るためにヒトよりずっと昔に微生物として誕生し自然環境を守つて来たんだ。

◆そもそも、人間はエネルギー(資源)を使い過ぎるんだ。現代人は原始人の何倍エネルギーを使っているか知ってるかい？

●そうだね、50倍程度かな。

◆とんでもない、正解は250倍なんだ。他の動物は生まれもったエネ

ルギーで生存しているんだ。このエネルギーを動物に譬えると、象に匹敵するんだゾウ！

●え！そうすると、エネルギー消費量から見ると、現代人は象並みの大きさなんだね。

◆だから、少々の省エネでは、とても駄目なんだよ！「地球が3個ないと、環境は保てない」と、叫んでいる賢明な学者もいるが、今は、経済優先の大量生産・大量廃棄社会だ。だから、地上はごみだらけだ、

否最近では宇宙ごみも多いと：漸く気付いて、CO₂削減だ、持続可能開発・SDGsだと騒いでいるが、しょせん、エネルギー消費過多が主原因なんだ。

●そう言えば、50年ほど前の第一次石油ショックの時に、環境の英知「ローマクラブ」が資源の枯渇、人口増加、食糧減、そして環境破壊に警鐘を鳴らしたね。・・・そうそう、あのときはトイレットペーパー購入にスーパリーに行列ができたね。

◆ところで、コロナワクチンの開発が早かったね。流石に現代医・科学に敵いません。

●人間の英知は凄いだろう！これま

ではインフルエンザワクチン実用化開発に5〜10年程要した。今回のコロナワクチンは、約1年で実用化したんだ。凄いだろう！

●新しいワクチン原理は、日本の山中教授が発明したPS細胞にヒントを得て、ハンガリーのハングリーな「カリコ博士」が発明した。既に今年のノーベル賞候補のうわさが？

◆なにが違うの？



●従来のワクチンは、ウイルスの一部のタンパク質を人体に投与し、免疫が出来る仕組みだ。今回のファイザー社等のワクチンは、「mRNAワクチン」と呼ばれており、ウイルスを構成する遺伝子情報・mRNAのみを投与し、抗体をつくるんだ。だからインフルエンザワクチンより効き目が高く、より安全なのだ。

◆変異株には、どうなの？

僕は、人間界で長生きしたいために、変身しているんだ。・・・イギリス、インド、ベトナム型など。

●変異ウイルスにも効果は同じと言われている。評価はこれからだ。まさに、「狐と狸の化かし合い」といったところだ。早く「終息」して欲しい。そして元の生活に戻りたいよ。

◆そうは簡単に行かないよ。ワクチン接種が進めば、「収束」あり得るよ。

●え！「収束と終息」どう違うの？次回にしましょう。今は真夏だ。温暖化でより暑い夏だ。熱中症にも気を付けてね。コロナ君ありがとう！さようなら！

◆自然環境が改善されなければ、また来るで！ (6/11記)

佐々木整形外科

院長 佐々木 信 幸

近鉄 寺田駅前 電話 0774-55-7123

診療時間

午前8:30~12:00
午後4:00~6:00
(水曜・土曜・日曜・祭日・火曜金曜の午後 休診)
予約診察も致しております。

笑顔の励まし

宮の谷ふれあいクラブ

墨字 中村良和
詩 小林駿

笑顔

和峰

笑顔のエール

笑うという言葉は、「咲う」とも書いたという。笑顔は人間だけが咲かせる心の花といえる。

笑顔は人間だけがもつ宝だ。

一笑一若、免疫高まる

笑う門には福来る！

お金があっても、なくても、

家族にも、友人にも、

皆に惜しみなく励ましを

贈ることのできる

幸せの花が笑顔である。

今はコロナ禍で

素敵な笑顔がマスクで

隠れていても

人生の達観者の心の

笑顔が弾け、友から友へ

つながり広がっている。

コロナ禍の収束を祈り

今日も笑顔満開の花を

心に咲かせよう！

そして、地域に世界へ

咲かせよう！

大槻内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後4:30~7:00	○	○	○	○	○	/	/

休診日：土曜午後・日曜・祝日
エコーは電話で予約下さい。

(往診可)

久世上大谷102-8 ☎58-0232

京菓子司

三陸屋

京・城陽市枇杷庄島ノ宮
電話 0774 (52) 0955(代)
フリーダイヤル 0120 (58) 0955

笑って愉快に!

東敷島スマイル会

宮川 三喜生

私は、東敷島スマイル会委員の宮川です。

私は、昭和三十五年三月三十日、金の玉子と言われた集団就職列車で京都に来ました。それから六十一年城陽町富野村に来て五十年に成ります。平成十四年に退職致し二十年あまりに成ります。そこから南部コミュニティセンターにて高齢者の方々と家庭菜園の勉強をして来ました。又、シルバー人材センターでも同じく植木剪定の業務を現在も続けております。

高齢者クラブに入会致しましたのは、平成二十三年東敷島スマイル会の前身である友志会に入会しましたが、忙しく毎日を過ごしておる中で今回の会長を受ける事に成り、前会長の白木貞雄氏及び山本栄一氏らにアドバイスを頂き又、現在の十数名の役員様の助けと会員の皆様の知

恵をお借りし、楽しく、愉快に笑いながら元気に、グラウンドゴルフを楽しみながら残り少ない人生を過ごしていけたらと考えております。

『追伸』 後、正月を二十回迎える事が出来る事夢みて



短歌

今、昔

水戸友愛クラブ

野田 弘美

細き枝しだれ柳の赤白の

餅花咲きて春を迎えん

羽音たて庭の菜の花めぐる蜂

小さき額に花粉の冠

一灯を捧げ来るかに籠家に

子らの持ち来る花の華やぎ

三度しか男は泣かぬと申す夫

テレビドラマに涙腺ゆるむ

年若く夫の似顔絵描きくれて

皺の数にも孫の気づかい

駅前ポストはいつしかパープルに

飛び立てサンガ高みを目指せ

夏空の雲を自在にあやつるは

久方の風神かはた雷神か

上七軒にわらしべ長者の菓子を買ふ
おとぎ話を思い出しつつ

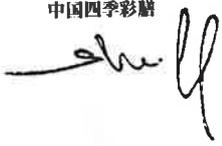
堀川の岸に積まるる石垣の

刻む印に苔のむしたり

一服は菊の御紋の茶碗に受け

御苑の秋の日のさし届く

中国四季彩膳



大宴会、小宴会 承ります

レストラン シェル

城陽店(定休日 水曜日)
☎(0774)54-2969

京都府城陽市寺田袋尻 19 番地

送迎もいたしますので御利用くださいませ

七曜日について

中長命会

岡井毅芳

一、はじめに

七曜日とは日曜・月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜日の総称で、一週間のことをいう。現在我々の生活のなかで、なくてはならないものになっており、日常よく利用されている。例えば今日は何曜日でゴミ出しの日とか、月曜日なので美容院や美容室が休日とか、また第二何曜日はサークル活動とか、人によって様々に利用されていると思う。

しかし、我々が日常的に使っている七曜日もよくよく考えてみると疑問な点が多い。なぜ一週間は七日なのか、や日曜日・月曜日…とかの順番はどのようにして決められたのか、また日曜日は何故休日なのか等である。このようなことについて私見を述べていきたい。

二、七日間の意味

一週間は一部の国を除いて七日間と決められている。その理由は二つ

あると考えられる。その一つは月の運行である。毎日月は満ち欠けを行うので分かりやすい。新月から上弦の月まではおよそ七日間である。また、上弦の月から満月まで、満月から下弦の月まで、下弦の月から新月まではいずれもおよそ七日間で、一週間を七日間としたのはこの月の満ち欠けを基準としたのではないかと思われる。二つ目の理由は星の運行である。天体の中で正しく運行しない星が五つあった。土星・木星・火星・金星・水星である。これらの星は、星の運行を惑わすものとされ、惑星と呼ばれた。これに太陽と月を加えると七個の天体ができ、これに基づいて各曜日が考えられたのではないかと、と思われる。これらの理由で一週間を七日間と定めたのではないかと。

三、七曜日の順序

それでは七曜日の順序はどのようにして決められたのであろうか。まず、第一日目の第一時(今でいう午前〇時)を地球から一番遠い星土星が支配するとされ、この第一時を支配する星は、その日も支配すると考えられた。従って、第一日目は土星

(土)となる。第一日目の第二時はその次に遠い星木星が、第三時は火星、第四時は太陽(日)、第五時は金星、第六時は水星、第七時は月が支配するとされた。第八時はまた元にもどって土星というふうにつながられた。この順番でいくと、第二十二時は土星、第二十三時は木星、第二十四時は火星、第二十五時つまり第二日目の第一時は太陽(日)となり二日目は日支配することになる。これを続けていくと、第三日目は月、第四日目は火星(火)、第五日目は水星(水)、第六日目は木星(木)、第七日目は金星(金)ということになり、一週は土曜日から始まり、金曜日で終わる。ところがキリスト教の世界では、キリストは金曜日に処刑され亡くなるが、日曜日に復活されるとされ、日曜日は仕事を休んでお祈りをしようということになった。また週の始まりも日曜日にしようということになったのである。

暦を調べるといろいろ興味ある記事が多い。皆様もぜひ一度暦の本をひもといていただければと思う。

歯科・小児歯科・矯正歯科・審美歯科・インプラント・ホワイトニング



藤田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00~19:00	○	○	○	×	△	△	×

休診日：日・祝・木曜日 △：18:00まで

城陽市寺田高田 28-1

予約電話 0774-56-6625

<https://fujitai-dental.com>

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科



山口整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00 初診は8:30~11:30	○	○	△	○	○	○
午後4:30~7:30 初診は4:30~7:00	○	○	△	○	○	△

予約アドレス

<https://junnavi.com/yamaguchi/>



寺田林ノ口 23-3
(JR 城陽駅東すぐ)

☎ 57-0120

第一回城陽市民マラソン 三十七年前の思い出

中長命会

出島 義 男

最近はコロナ禍で、城陽マラソンが二、三年も中止され、寂しい限りだが、そもそも私がマラソンを始めたのは定年後の五十八歳から、独りで太陽が丘運動公園や丹波自然公園などを走り廻っていた。

その後、仲間もでき、ZKMというマラソン会に入り、楽しんでいたら六十二歳の時、第一回城陽市民マラソンの広報の内容を見てすぐ応募した。期日は三月十一日、コースは十キロ、(中学生以上、五十歳までの男子)、五キロ、(中学生以上、五十歳までの男女)、一キロコース、(小学生四年以上、六十歳までの男女)とあり、主催する城陽青年会議所も「競争が目的ではありません。気軽に参加を」と呼びかけていた。当時では六十歳ではマラソンなんて過激な運動は駄目という風潮だったらしい。

そんな年齢制限に気づかないままに私は十キロを申し込み、受け付けてくれないのではと案じたが、幅広い各層から応募があり、十キロ部門で六十二歳のおじいさんが最高齢者と報じている。つまり儂のことを指す。これで決まり、頑張るだけと、

当日の参加選手は千四百人、第一回城陽市民マラソン大会のサブタイトルは「いま、カメはウサギになる」甲羅を覆って、のそのそ歩くカメと、ピョンピョン跳ねるウサギを想定して重い上着を着て歩いてきた大人も子供も、春の日差しの中を上着を脱いで走ろうという趣旨。

当日の日記を繙くと、一九八四年(昭和五十九年)三月十一日、晴、夜来の雨は上がったが、風は冷たく、時々、風花が舞う。市役所の駐車場に車を預けて、会場の寺田南小学校へ、九時十五分開会、十時よりバトンタワーを先頭にパレード。

午前十一時四分、発走の号砲、渾身の力を込めて完走。タイムは四十九分十一秒、二百四十七人中、百二十三位と健闘、去年の記録より十分早く走れた。よく頑張ったと思う。

因みに来賓は二キロの部に、今道市長は十分十八秒、新井教育長は十分三十三秒、小西議長は十分四十六秒と、「市長頑張つて」と声をかけられればそうもいかず、最後までどうにか辿りついた。「自分の体力を再認識しました」と市長。「目の前に市長が見えていたが、追いつけなかった。大会に備えて練習したが、効果はさっぱりでした。来年はもっと早くから練習しますよ」は議長の弁、以上、当時の新聞より引用した。話は変わるが、最近、大植と名乗る方から「昨年の写真が出来上りましたのでお持ちします」と電話あり、最初は何のことかと一瞬戸惑ったがお会いしたら、A3用紙大の写真を持参され、「木津川マラソンの事務局長の大植 登です。昨年参加された写真です」と、手渡された。

そういえば確かに二〇二〇年二月二日、木津川マラソン5Kに参加、タイムは一時間七分五十秒と、吾ながら頑張ったことを思い出した。

大植氏は九十八歳の記録として素晴らしい。是非来年は百歳選手で参加を強く求められ、内心嬉しい反面、私は最近、自転車で転倒して歩行困

難となってしまうた。走るところか、歩くのが大変、これからリハビリ訓練してご期待に応えるようにしたいと答えたが、男性で元気で百歳を超えるのは大変なのは解っていたつもりが、年をとるとは難儀なものとも近づくづくそう思う。

終りに写真の説明をしておく。昨年大河ドラマの本能寺の変に神君家康がこの渡しを渡つたのをイベントにその武者に囲まれてのスナップで5キロ1H07M50Sとある。



和楽会だより

やわらぎ たのしむ

和楽会

藤原克憲

一、冒頭に直近の新聞報道から三題
 その一 内閣府は新型コロナウイルス感染症の生活への影響を尋ねたインターネット調査で、回答者の七割超が「コロナ疲れ」を感じているとの結果を公表しました。

その二 日本、アメリカ、ドイツ、スエーデン四カ国の高齢者を対象に実施した比較調査で、日本の高齢者は約三割が親しい友人がいないと回答した。四カ国の中で割合が最大でした。

その三 新型コロナウイルス禍で深刻化する自殺や貧困、引きこもり、その背景にある孤独や孤立対策を一元的に進める「重点計画」を年内に策定するとの政府方針を表明しました。

孤独は高血圧や認知症など健康に悪影響を及ぼし、社会的コストを増やすとのイギリスの研究成果もあり。

二、心地よい地域づくりについて

冒頭に取り上げた三題は、私たち高齢者クラブに於いても研究、実行すべきテーマでもあります。

このため、今年の和楽会の活動にあたり、重点として取り上げました。

第一は「孤独、孤立対策」です。

高齢者ひとり暮らしの急増や、対人関係の希薄化などの現状から、地域社会での「つながり」を取り戻すためには、五つの目標を考慮した「つながり評価」を数回にわたって進めます。

第二は、高齢者の心身が衰える「フレイル(虚弱)」防止です。

食事や運動、社会参加に関する十一項目の質問に答えていただき、筋肉量などを測定し身体機能の向上をめざし、生活全般の向上を促します。

これには一部専門機関の支援が必要です。ご協力をお願いします。

第三は、地域内の各団体、民生児童委員などとの協働活動の推進です。

その中で来春四月、コロナ禍で疲弊した会員や会員外の世代を超えた事業を計画し、心の癒し場として地域の「つながり」を図りたいと思っています。仮称「城陽団地(子ども

からシルバー世代まで)合同作品展」です。お楽しみください。

最後に、このレポートテーマにぴったりのお言葉を紹介します。

「京都新聞デスク日誌」から

・誰しも住みやすくあってほしいと願うところですが、心地よい地域づくりにあたって、大切だと感じるのは高齢者と子どもへのまなざしです。孤立化を防ぐために声かけをする。おせっかいかもしれないけれど、近所の人たち同士が生活に気を配る。

人間関係を深め、セーフティネットを編むことは、地域に暮らす幸せを継続させることにつながります。

・ぬくもりや温かさを失ったまちは、きつと愛着ははぐくまれません。互助のせせらぎが枯れないよう、住民活動をサポートできればと思っています。(ニューズ編集部 鈴木彰)



あなたの町の電気屋さん
 エディオン大型店と同一価格

エディオン エコライフ城陽店

寺田駅
 中信
 ほか井
 山田松原店
 大久保バイパス
 エコライフ

城陽市寺田樋尻10-8
 TEL0774-56-3422
 FAX0774-56-3424

ひだまり

特別養護老人ホーム ひだまり平川 TEL0774-55-5219 FAX0774-55-6230	特別養護老人ホーム ひだまり久世 TEL0774-54-7539 FAX0774-54-7527
グループホーム ひだまり浜道裏 TEL0774-54-7817 FAX0774-54-7816	グループホーム ひだまり鍛冶塚 TEL0774-54-5888 FAX0774-54-5887
小規模多機能型居宅介護 ひだまり鍛冶塚 TEL0774-57-5111 FAX0774-57-5112	デイサービスセンター TEL0774-55-5130 FAX0774-55-6230
ヘルパーステーション TEL0774-55-5234 FAX0774-55-6230	居宅介護支援事業所 ひだまり TEL0774-55-1218 FAX0774-55-6230
城陽市北部地域包括支援センター ひだまり TEL0774-55-5180 FAX0774-55-5181	

ミレー京都

ケアハウス TEL0774-55-6010 FAX0774-55-6230

南十字星の下で

ブラジル・サンパウロ市

二年間駐在記より

いづみクラブ

福井 忠勝

一 アミーゴとは

ブラジルでは仲良し友達のことをアミーゴ(女性はアミーガ)と呼ぶがこれには深い意味があった。アミーゴと言える友人は、自分には無い優れたよいもの、得意な知識や技術を持っていて、お付き合いすることに よって、自分にプラスを与えてくれる人のことを言うのだと解った。アミーゴと呼ぶ友人はお互い尊敬と信頼の出来る人なのである。

二 神の前には人間は平等

ブラジルはキリスト教、カソリック教徒の国である。世界中で十二億人信徒のうち、中南米で五億人いるという。神の前では人間は皆んな平等であるという思想。夫婦間の離婚は絶対に許されない。宗教心が強く日曜日には必ず朝早くから一家揃っ

て教会に出掛ける。悪事の証しあれば、神父の前で懺悔して許しを乞う。そして又、新しく清い人に立還って明日から再出発する。毎週同じことを繰り返しても許される国なのである。神への信仰心は日本人の数倍以上である。

三 カーニバルの歓喜

二月のカーニバルは現地のの人にとって年一回の大きな祭りである。ブラジル全土で一斉に開催される国家的一大行事と云ってよい。中でも有名なのがリオのカーニバルだ。その日のために若い女性達は一年間小遣いを貯金して、カーニバル用の好みの衣裳を買い求めるのである。カーニバルの主役はネイティブと呼ぶ混血女性で白人は祭りには全くかわりではなく、カーニバルが開催される期間中、バカンスを取って旅行に出かける人が多い。世界中から集まって来る観光客は混血少女(ブラジルではモレーナと呼ぶ)の熱狂的な踊りの行進で、豊満な体躯の動きに皆んな堪能する。モレーナは上陸して来たポルトガルの探検隊が内陸に向

って進軍しつつ、現地女性と結婚し

て誕生した子供が多いと云う。すばらしい身体に成長し健康的な美人となる。国技であるフットボール(サッカーの別名)の試合のあと、鼠員のプロチームが勝利した時は、タクシーのボンネットの上に裸で居座り、小旗を振り乍ら勝利を喜ぶ姿に殿方は悩殺されるのである。世界中のあらゆる人種が混在するブラジルは人種差別がなく公平で仲良く暮らすため実に住み易い国である。ラテン系の人は日本人を心から尊敬し、知識人が多くて、金持ちで親切心の強い人達が多いと言ってくれる。

四 南十字星

オーストラリア国旗の中で南十字星を見るし、小説や歌の中にも出てくるので日本人にはなじみの星座であるがどんな星なんだろうと思いつながらブラジル人にたずねてみると、静かに光る五つの星をまとめ、あれが南十字星だよと指さされた時には驚いた。あまりにも小さくておとなしく輝く星座で、自分の眼でしっかりと十字につなぎ止めないとわからない位の星群だった。しかし南十字星の実姿を見ることが出

来たのは幸運だった。サンパウロから遠くはなれたボリビア国でただ一人、夜の大平原に立ち、ホタルが飛びかう地平線の彼方に輝いていた北斗七星をはつきり見た瞬間、日本が無性になつかしく思えた。

昭和五十一年八月、昭和五十三年九月までの二年間、社命によりブラジル・サンパウロ市の紡績工場で技術指導した体験談より抜粋。

沼眼科

駐車場あり

午後診療のみ受付予約ができます

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	△	○	○
午後 4:00~6:00	○	△	○	△	○	△

ホームページ <http://www.numaganka.com>

平川指月62-2 (近鉄久津川駅西200m)

☎ 53-1122

安全・安心の

街づくりを目ざして

いずみクラブ

竹内 敏 温

城陽市の安全・安心の街づくりを
目ざす防犯推進委員は、城陽警察署・
城陽防犯協会より委嘱を受けた者で
構成され、現在寺田西支部では十四
名が活動しています。私は防犯推進
委員に委嘱され丸八年になります。

防犯推進委員は、城陽警察署管内
における防犯思想の普及・啓発並び
に地域安全活動を推進する事が目的
であり、城陽警察署・寺田交番・久
津川交番と連携して情報交換してお
り、委員の委嘱期間は二年でその後
適正と認められれば更新されます。

寺田西支部は、令和二年六月に日
頃の活動に対して、「近畿管区警察
局長・近畿防犯連絡協議会長」防犯
功労団体表彰を受賞致しました。

又、私事ですが、令和元年に城陽
警察署長・防犯協会連名の感謝状を
頂きました。

ここで、防犯推進委員寺田西支部

では日頃どのような活動をしている
のかを皆様にご理解頂きたく思い筆
をとりました。

(活動内容)

一、特殊詐欺(振り込め詐欺等)被

害防止活動

年金支給日に金融機関(三金融機
関と一キャッシュコーナー)前で
チラシ、グッズ等を配布し、被害
防止の啓発活動

二、行楽シーズンにおける各種被

害防止活動

空き巣、忍び込み被害防止の為、
車・徒歩による見守り活動

三、地域安全パトロール

こども見守り隊と合同で、通学路
における安全・安心を確保活動(い
ずみクラブでは七名が、毎日下校
時に交替で見守り)

四、夏期安全パトロール活動

自転車や徒歩で、青少年委員様と
合同夜間パトロールの実施と、夏
休み期間中のこども見守り強化

五、年末安全パトロール活動

年末特別警戒期間として、城陽署
と連携して夜間特別パトロール
六、青色パトロール車(青パト)に
よるパトロール

犯罪抑止を目的に地域と時間を問
わずパトロールの実施(寺田西支
部は二台が活動中)

七、各種行事での防犯広報活動

各種団体主催の「夏まつり」「運
動会」「産業まつり」等において
広報啓発活動

八、研修会・講演会等に参加

各種研修会等を受講し、防犯推進
委員としての知識・技能研鑽に努
めている

今後、私達防犯推進委員は、安全
安心の街づくりをめざして、委員全
員で活動していく所存です。

皆様のご理解・ご協力よろしくお
願い致します。

又、振り込め詐欺・自転車盗等は
まだ多く発生しています。「高齢者
の詐欺被害防止」「自転車盗被害防
止」は地域全体で問題意識を高め、
見守る事が大切であり、各自の注意
喚起も必要であると思えます。

尚、夜間の門灯・街灯等の点灯も
「ひったくり」「侵入窃盗」被害を防
ぐ手段となりますので、各戸点灯に
ご協力お願い致します。

おしゃれな贈答、記念品

水度神社参道

ギフトショップ

のむら

城陽市寺田水度坂15-17

TEL0774-55-7100



舟を漕ぐ

野菊会

前川 美智子

風光る保津峡駅は川の上

回る回る水子と遊ぶ風車

春愁や真つ正面の魚の顔

もぞもぞと数多のクレイン山笑ふ

苗代の夜目にも白く横たはり

永き日の行く当てもなき舟を漕ぐ

青鷺の平均台を歩くかに

テント打つ緑雨となりし地鎮祭

みそ味はここが一ばん柏餅

水打って水の重なる先斗町

短歌

東富野喜楽会

南村 登代

戦中派

終戦の玉音放送共に聞きし

疎開ひじの女は百歳で逝く

朝ドラのエールに写る戦場を

見てる遺族の心いかにと

長崎の鐘を聞くたび涙ぐむ

永井隆のこの子残して

不自由を常と思えば不足なし

物のあふれる現在いまを生きてる

戦中派古きズボンの裾直し

ブラウス直して再度お目見得めみえ

盛夏

朝夕の涼しい頃に草を引く

まといつく蚊をガードしながら

花ナスの実のつきわるく二つ三つ

酷暑を耐える花も野菜も

水やりを怠りならばタイマツ草

しおれし花にあやまりており

絵手紙のモチーフにしたひひ扇ひひあきが

ようやく咲いて暑中見舞いに

我米寿花はなびんせん便箋の文面に

幾度も読みし幸せの夜



内科・小児科・リウマチ科

●往診 ●住宅診療可

医師：堀内 房成・堀内 ひろみ

医療法人 ほりうち医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	◎	◎	◎	○	◎	◎
午後 5:00~8:00	◎	○	◎	/	◎	/

堀内ひろみ医師の診療受付は午前…11:30まで、午後…7:30までです。

◎…堀内 房成医師・堀内 ひろみ医師2診制

○…堀内 房成医師1診制

城陽市市辺柿木原 52-1

☎56-5330

胃腸科・外科・整形外科・内科・小児科・皮フ科

医療法人 岡田診療所

岡田 勝彦・三好 和裕・岡田 豊子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 5:00~7:30	○	○	/	○	○	/	/

城陽市寺田今橋 1 3

TEL.0774-52-7772

FAX.0774-55-5526

またまた青春

長池長寿会

小林 操



思い起こせば、これまでに何回も長寿会に入会を勧められて頂いていますが、当時夫もまだ仕事をしておりましたが、気にはなりつつもなんとなくきつかけを失っていました。そんな時夫婦で親しくおつき合ひさせてもらっている町田勝彦氏(現会長)御夫婦も入会されるときき、これを機に同じ平成二十八年一月に入会させて頂く事となりました。

初めての総会で紹介して頂き、諸先輩方に温かく迎えられとても嬉しく感じた事を今でも覚えております。長寿会では様々な活動がありますが中でもグラウンドゴルフは自身にとって特に思い入れがあります。長寿会を通して初めてこの競技に出会いましたが、初めてグラウンドに立った時に何だかワクワク楽しい気分になる事が出来ました。思う所にボールは行ってくれなくても「今度こそは今度こそは」とがんばる事が

楽しいのです。幸いにも私は小さい頃より体を動かすことが好きで、すこぶる元気だけが取柄です。体を動かすと小さい頃の楽しかった事も思い出し気持ちまで若返ったよう、はつらつとした気持ちになる事が出来ます。

そして長寿会に入って一番うれしい事は、仲間が沢山出来た事です。名前は知っているが話した事はなかった人や、御会いした事もなかった人、すこしはしゃべった事がある人、自分より十才ほど若い人、そんな人達とグラウンドゴルフや輪投げの休けい時間でのおしゃべりは、とても気分転換になり楽しい時間なのです。高齢の夫も仲間の皆さんに何かと助けられてゲームに参加出来る事をとても嬉しく思っています。ありがたい事です。

また会長さんは、広場の草刈や道具の持込設置、片づけなど数えたらきりが無いほど色々して下さい、本当に頭の下がる思いです。

新型コロナウイルス感染症の発生一年半を過ぎその間長寿会の総会やいろいろな活動が皆取りやめで淋しい限りです。日本中いや世界中の人

達が自粛自粛の中、はつきりいつまで我慢すれば良いのか見通しが立たず、気持ちが晴れません。

そんな時私の手元に有る本の中の一冊「置かれた場所で咲きなさい」渡辺和子著(元ノートルダム清心学園理事長)をくり返し読み心を癒されています。作品中に「その状況の中で『咲く』努力をしなさい」とあります。私もいつの間にか八十二才になりました。若い時には考えてもみなかった「今日も一日生かさせて頂くありがたさ」を身にしみて感じており、一瞬一瞬を大切に生きたいと感じています。そしてコロナ終息の文字が、新聞やテレビで一刻も早く伝えられる事を願って、私のつたないペンを置きたいと思えます。ありがとうございました。



どらやき
旅籠屋
利兵衛

京都府城陽市寺田東の口44-54
TEL/FAX 0774-57-5711

内科・胃腸科
高田内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	/	○	○
午後5:00~7:30	○	○	○	/	○	/

平川車塚16-4 ☎58-2088
(旧24号線久津川交差点東へ100m)

女性の美意識の表現(二)

和楽会
梶 洋二郎

(1) 衣服の配色について

今回は服飾のうち衣服の配色について述べたい。人間の生活の三大要素は衣、食、住である。従って衣服は人間生活上なくてはならないものである。衣服にはズボン又はスカート、シャツ、ブラウス、首の飾りリボン、上衣、他上衣の上にかける薄

いガウン、冬ならば寒さよけのコート等に大別出来るが、これら夫々の衣服にどんな色付けをするか、単なる色付けではなく、若々しく美しい上品で自然な、落着いた色付けが必要である。これが服飾上重要な配色である。

昔からこの配色について種々の研究が為されてきたが、その内配色の現場で応用されている「段落ちの原則」と言う手法について説明を加えたいと思う。

例えば皆さん夏場によく着る婦人服のプリント柄に花柄がありますがこの花柄に色付けする場合「段落ち

の原則」を応用致しますと、一本の花の大きい花、ピラノの中心部の小さい花、ピラにはやや濃いピンク色、少し外側のやや大きい花、ピラには若干淡い目のピンク色を色付けする。つまり一つの花の配色はピンク色の淡色、中色、濃色で配色する。つまり同一色の濃度差又は同一色に近い色の濃中淡の組合せで配色を行うと言うことである。

それでは実際に男性、女性の服装についての配色にこの「段落ちの原則」を応用して配色してみよう。一例をあげると、下のズボン又はスカートは黒色、上のシャツ、ブラウスには白地に黒の抽象プリント柄、上衣には中グレー又は淡グレーを使用する。又、冬の外衣コートは黒又はグレーとする。他の手法として下のズボン又はスカートは黒色、シャツ、ブラウスは白地、上衣には白地に黒の抽象プリント柄等々。参考迄にもう一例あげてみると、ズボン、スカートは紺色又は濃いブルー、上のシャツ、ブラウスは白、首筋に濃紺色のリボン、上衣は白地にブルーの抽象プリント柄。

以上何れの配色も「段落ちの原則」

を応用したもので若々しく、上品な落ち着いた美しい配色である。

皆さん黒、グレー、白同一色の濃中淡の色の組合せによる配色は年若い婦人のきわめて地味な配色と思われませんが、この組合せによる配色は二十歳〜三十歳の若い女性のおしゃれな配色としても良く使用されている。段落ちの原則に基づいた配色の基本色に他に茶色、緑色、コーヒー色、赤紫色等がある。

海外での色の感覚であるが英国、欧州の旅行でよく目にした配色として黒と赤の組合せ、黒と緑の組合せの配色が使用されていた。

地元京都市での散策用又は招待された時の衣服の配色はどうであろうか。京都市は昔から天皇御在所の古い都であり、又、有名な国宝の神社、仏閣もある。多くの公家や文化人が住んでいた由緒ある土地柄の雰囲気として上品で高尚、落ち着いた配色が好まれてきた。例えば一例として、黒、グレー、白同一色等の組合せが適合するのではないか。

(2) 色の科学

皆さんこの世に何色位の色が存在するでしょうか、又、色の三原色と

しては赤、青、黄色の三色です。この三色を配合して何万色、いや無限の色を再現することが出来ます。その他、色には色相、明度、彩度と言われる尺度があり、色を正確に分類規格することが可能です。

最近日本人の寿命も伸びて人生百歳の時代となりました。七十歳以上の皆さん、まだ若いのですよ。精神的に若さを保ち、身体の細胞を元気に皮膚に合った化粧や「段落ちの原則」を応用した服装で美しく若々しく元気に老後を楽しんで下さい。

歯科・小児歯科

坂本歯科医院

駐車場あり

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~20:00	○	○	△	○	○	△

予約制・滅菌消毒に取り組み

城陽市寺田樋尻69-37(寺田駅から西380m)

0774-55-5200

女性のオシャレについて

和楽会

上田 純子

繊維や染色について低開発国の技術指導を長くして来られた梶さんが、「この続きで女性のオシャレについて書いて下さい。」と言われました。それでは・・・と私の意見を少し述べてみたいと思います。

近年日本の女性は大変きれいになりました。眉をきれいに整え、マツエクなどをし、マスク時代には大切なものですが、私は、外見ばかりでなく内面の美しさとのバランスが良いのが本当のオシャレと思います。

心の美しさ、即ち識見に富み、慈愛に満ち、廻りを明るく出来る人こそオシャレな人だと思います。

では、洋服のことに触れて見ましょう。洋服は、和服と違い色とデザインが命です。しかし、昨今の洋服の色やデザインには、オシャレと言える物が少なく素材もしかりです。でもオシャレな人は自分に似合う色やデザインをよくご存知でボデイラ

インを心憎い程美しく表現していません。自分をよく知り、又置かれている環境に配慮できる人、決して流行に左右されない人はオシャレですね。

次に配色の事ですが梶さんも述べられている様にとても大切です。日本人は和服の感覚で高齢になると渋い落ちついた色と決めている様ですが、洋服は年配になるほどきれいな明るい色を選んで欲しいですね。そしてなるべく二〜三色に纏めるのがオシャレのポイントです。

次は髪の手ですが今、みんな同じヘアスタイルに見受けられますがヘアこそ顔の輪郭や頭の形、更に職業等を考慮すること。そして流行に左右されることなく自分に似合い、服にマッチしたスタイルが最高です。

最後は足元ですが、靴はサイズがピッタリ合い、いくら歩いても疲れないもの、すぐに形くずれする靴は避ける。靴によっては高齢になって膝や腰の故障に繋がるのでオシャレだけの問題ではないが色や形は洋服とコーディネートすることが大事です。もう一つ大切な事、下着(肌着)です。簡素な物、身体に合っている物が良いと思います。

女性のオシャレについて簡単に述べて参りましたが、男性についても同じ様なことが言えるでしょう。色だけは女性の様に華やかでは困りますが、男性の場合は清潔が第一です。清潔でない物はどんな上等でもオシャレとは程遠いと言えるでしょう。洋服でも流行によって変化していくでしょうから普遍的に「コレ」と言う定義はありませんが、折角オシャレをしても下品になってはいけません。オシャレは結局、自己満足の世界であり、又、究極の自己表現であると私は思います。



各種記念品製造販売
 トロフィー・バッジ・のぼり・旗
 表彰楯 製造販売 各種イベント機材等レンタル

富士工芸株式会社

〒610-0111 京都府城陽市富野森山78-12
 TEL (0774) 54-3028 (代)
 FAX (0774) 53-3712

院外処方せん受付
 (どこの院外処方せんも受付します)

保険薬局 調剤受付

株式会社 久津川薬局

営業時間
 月～金 朝8:30～夜8:00
 土 朝8:30～夜4:00 (日・祝日・年末年始は休み)

〒610-0101 城陽市平川中道表1-11
 ☎0774-52-5927

四季雜詠

北東ノ東長生会

宇野正巳

数の子を前齒で鳴らす於母影よ

謎つるばかり日永を酒船石

ごて牛に鞭打ち鳴らす春の泥

茶団子に床机持ち出す宇治花火

歌磨呂画ニの腕豊か洗い髪

翳雲農婦そり身に腰叩く

草紅葉様々の笑み石仏

門前は茶の花席に普茶料理

寒牡丹軸を片手に長谷観音



鴻巣山に咲く菖蒲の花

若い者は 美しい
しかし 老いたる者は
若者より さらに美しい

(ホイットマン)



株式会社 TOJAKU ENGEI CO.LTD.

杜若園芸

生産直売店

朝 9:30 ~ 夕 16:30
土日祝も営業 (火曜定休日)

TEL : 0774-55-7977

〒610-0121 京都府城陽市寺田庭井108-1

生産直売店は文化パルク城陽から東へ300m

各種メダカ、メダカ飼育水草、アクア水草、ピオトープ水草苗、ハス苗、スイレン苗、水鉢、専用土 他 販売中!

MEDICAL CORPORATION KEISHINKAI / KYOTO JAPAN

医療法人 啓信会
— 献身と信頼 —

京都きづ川病院 TEL 0774-54-1111

きづ川クリニック TEL 0774-54-1113

令和3年5月20日から

ひなんしじ

避難指示で必ず避難

ひなんかんこく

避難勧告は廃止です

警戒レベル

4

警戒レベル

新たな避難情報等

5



災害発生
又は切迫

きんきゅうあんぜんかくほ
緊急安全確保※1

これまでの避難情報等

災害発生情報
(発生を確認したときに発令)

~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~

4



災害の  
おそれ高い

ひなんしじ  
**避難指示**※2

•避難指示(緊急)  
•避難勧告

3



災害の  
おそれあり

こうれいしゃとうひなん  
**高齢者等避難**※3

避難準備・  
高齢者等避難開始

2



気象状況悪化

大雨・洪水・高潮注意報  
(気象庁)

大雨・洪水・高潮注意報  
(気象庁)

1



今後気象状況  
悪化のおそれ

早期注意情報  
(気象庁)

早期注意情報  
(気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。  
これからは、  
警戒レベル4避難指示で  
危険な場所から全員避難  
しましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
警戒レベル3高齢者等避難で  
危険な場所から避難  
しましょう。



## 暑中お見舞い 申し上げます

城陽市高齢者クラブ連合会役員一同

### 「高齢者クラブ」に入会しませんか？

高齢者クラブは、「健康・友愛・奉仕」を基本に、高齢者の知識や経験を活かし、心豊かな長寿社会を創造していくため、「生きがいつくり・健康づくり・仲間づくり・地域づくり」の活動を積極的に展開しています。

おおむね60歳以上なら、「どなたでも、いつからでも」入会でき、現在66のクラブ、約3,600名の会員が活動しています。女性部の活動も活発です！

「スポーツで汗を流したい…」、「教養を身につけたい…」、「高齢者クラブに入会なんてまだ若い…」そう思った時こそ、入会のチャンスです。

興味のある人、入会希望の人はぜひ、お問い合わせください！

#### 主な活動内容

- 健康づくり・スポーツ……………グラウンド・ゴルフ大会、輪投げ大会、ペタンク大会、ディスコン大会、ゲートボール大会・歩こう会 など
- 社 会 見 学……………バスで一泊旅行・日帰り研修 など
- 文 化 活 動……………カラオケ、演芸・書道・絵画・写真作品展 など
- 女 性 部 の 活 動……………体操、フォークダンス、手芸、歌、踊り、体力測定 など
- 地域単位クラブの活動……………独自に特色ある事業や行事を実施

#### お問い合わせ先

城陽市高齢者クラブ連合会 事務局（城陽市役所内） 電話 56-4044

#### 編集後記

新型コロナウイルス禍で緊急事態宣言が長期にわたり、私達高齢者のお楽しみ行事の多くが中止となり、前半の事務局関連の実施報告が少なかったため、本誌の発刊が危ぶまれた。

しかしながら、『NHK朝ドラ「おかえりモネ」の舞台となった東北出身の佐々木範夫さんのふるさと報告。詩歌で人生を省みる小森冨子さん、全国的にも高齢者クラブが減少傾向の中、野原ゆめクラブを立ち上げの奥田禎爾さん、その他、随筆、活動報告、詩歌等多くのご投稿を頂く』本誌99号30ページ立てを編むことができました。

コロナ不況が続く中、新たに7社が広告にご協力賜り発刊に漕ぎつけることが出来、衷心より感謝申し上げます。

次号は、本誌100号の佳節を迎えます。皆様ふるってのご投稿お待ちします。コロナ禍の収束を祈りつつ。

文化広報部（駿）