

福老連

第94号 (令和3年6月10日発行)

福知山市老人クラブ連合会

(愛称 ゆらがわクラブ福知山)

発行 福知山市老人クラブ連合会
福知山市内記 10-18 福知山市総合福祉会館内
TEL 0773-23-0186

編集・制作 株式会社ニチコミ
神戸市中央区元町通 4-4-8 タイムスビル 10F
TEL 078-351-3387 <http://www.nichicomi.com/>

感謝、そして希望



会長 塩見 健男

昨年から続くコロナ禍のなかでも、着実に季節は巡り、新緑の頃は足早に過ぎていきます。

皆さまにはお変わりなくお過ごしでしょうか。日頃は市老人クラブ連合会の諸事業にご理解とご支援をいただいておりますことに厚く感謝申し上げます。

さて、コロナ感染の収束が見通せない状況ではありますが、市老連は本年度も全老連、府老連とともに強く広い繋がりと協調のもと、さまざまな工夫を凝らし「メインテーマ」の「ぼさう！健康寿命、担おう！地域社会を」を掲げて、会員の皆さまの期待に応えていきます。

昨年度は、新しい生活様式に慣れたいくのをたしかめ、励まし合いながら過ごしてきました。活動の三大運動「健康・友愛・奉仕」では、密を避けるなど健康に十二分の配慮をして小単位で行ってきたことは無論で

すが、特筆すべきは友愛・奉仕の精神に基づく取組みが多く、市民の皆様との協力と共に成果をあげたことです。

一例として、地域支援事業として少しでも有効な活動はできないかとタオル一枚運動・マスクづくりなどに取り組み、高齢者施設へお届けしました。

地域社会のなかで、力を合わせて、今日まで数多くの試練を体験し、その克服を図ってきました。情報過多とも思える「数字に翻弄される日々」を、冷静に判断し行動できる経験と知恵をもっている私たちです。

いま、本市ではコロナワクチンの接種券(クーポン券)の発送が始まりました。ワクチン接種が感染予防のすべてではありませんが、「心の安定やお互いの信頼」につながるものとして期待しています。私たち高齢者は優先的に接種されることに感謝し、その効果に希望を託すものです。

末尾になりましたが、市老連発展にご尽力いただきました方々の訃報に接するときは本年度になりました。幾例かありました。ここに心からの感謝と御礼を申し上げ、心からのご冥福をお祈り申し上げます。

会員増強運動

新しいクラブと

仲間を迎える

千歳クラブ40名 自由クラブ15名
自治会の支援で

再結成西町老人会43名

コロナ禍の中でも新しい仲間を迎える事が出来ました。岩崎・池田地区の千歳会さん40名。自由クラブ15名。西町から自治会と協力され再生西町老人会として43名、他に三和地区においても西松老人会が4名と粘り強い仲間づくりに成功され会員増の実績をあげられました。活動がしにくい一年でしたが私たちの基本である「健康づくり」はシニア世代共通の課題で着実に仲間づくりに成果が出ています。新しい年度も健康・声掛け・支え合いをより強め輪を広げていきます。



コロナに正しく向き合う

健康・参加・貢献の理念

大江副会長を選出し

全議案を承認

令和3年度総会は緊急事態宣言下で2年連続書面表決となり、総会構成員65名による表決結果「提出6議案」すべて承認。新役員に大江喜次副会長を選出し健康・参加・貢献を事業推進の基本に取り組む事を確認する。

特にワクチン接種が本格化し2回接種が続きます。その為に「コロナ相談室」も8月末まで延長し、先ず「健康」を基本に事業推進を図ります。6月から準備をし、可能な行事を探りながら開催を決めていきます。議案集は学区理事・女性学区代表・支部長がお持ちです。問い合わせは事務局や関係の皆様にご照会ください。



夏のキャンペーン

(資金活動)

自主財源を

生み出す中元作戦



3年度から年会費の本部負担で加盟クラブの有利性が担保され活動分野にも新しい事業展開ができます。

更に「夏の財源キャンペーン」としてお中元や夏の食にソーメンを活用ください。各クラブに販売方法をお伝えしていますので、ぜひこの機会にご利用ください。

申し込みは回覧に申し出てください。暑さに向かいます夏の食に加えて頂ければ幸いです。(期間は5月～7月末迄。詳細は事務局迄 ☎23-0186)

街に緑のカーテン

ゴーヤ苗5日間

930本お届け

今年はプラス200本で

温暖化防止に

社会活動部

福高三和分校の生徒さんにお世話になった930本の苗を市内55カ所にお届け。例年この時期に受け取り発送の仕分け・待ち受け手配・個数確認等々。単位クラブや市民の皆様にも5本～10本単位で5/6～5/10迄。引き取りや保管・お届けに5日間の養生。酷暑の夏を「緑のカーテン」で凌いでもらい快適な家庭生活に役立ててもらおう温暖化防止キャンペーンで希望箇所・福祉施設へ。早速に支柱を立て植え付けられた奥野部芦田好徳さん宅を拜見。ゴーヤを通じて環境保全に託す小さな新芽の成長は楽しみです。



公立大学支援

プロジェクト

コロナで困っている学生にお米61キロを贈る

福知山公立大支援プロジェクトに市老連も参加団体として、お米61キロ・缶詰38個・インスタント食品71個・レトルト食品25個・飲料5本・菓子12袋・その他22品・支援金8,500円をお贈りしました。コロナ禍の中で福知山に住み学ぶ学生さんに少しでもお役に立てれば・・・との思いで募集から搬入の仕分け・計量・分別等お手伝い。当初は50名程であったが予想外の食料提供を賜り有難うございました。本当にご協力頂いた方々にお礼と感謝の一言です。



令和3年度 役員名簿

役職	氏名
顧問	香月 芳雄
会長	塩見 建男
副会長	杉之下與志彦
同	松本 和徳
同	塩見 康郎
同	根垣万里子
同	大江 喜次
支部長(三和)	細見 茂
同(夜久野)	衣川 善一
同(大江)	和田 莊
常任理事	河波 司
同	河原 良史
同	藤林八寿穂
同	塚本 鈴子
同	塩見 嘉子
同	中野久美子
会計監査	塩見 辰夫
同	藤田 義雄
事務局長【兼任】	松本 和徳
事務局次長	矢野 利生
事務局員	塩見 哲郎
同	辻本 勝
同	久下 榮子
同(三和)	水谷 久代
同(夜久野)	塚本 鈴子
同(夜久野)	夜久 欣子
同(大江)	廉屋 巧
生活相談	(6月就任予定)

地区	理事	女性委員
惇明一	下原 清春	竹部 秀世
惇明二	井口 鈴和	山田多美子
惇明三	西山 寛	川崎 定子
昭和	梅澤 猶治	藤井 節子
庵 我	大嶋 忠志	塩見 秀子
雀 部	塩見 義昭	西川 住江
遷 喬	田中 良雄	百瀬 英代
成 仁	的場 哲治	野本 紀子
修 斉	佐竹 守	向山 玲子
上豊富	足立 俊昭	足立千恵子
下六人部	芦田 信雄	吉良 郁江
上川口	泉 昌良	西村由美子
金 谷	中川 岩雄	衣川 節子
三 岳	石田 卓	多田眞砂子
金 山	安達 昌彦	松田まゆみ
自由クラブ	松本 和徳	松尾 和子

支 部	副支部長	地区女性委員
菟 原	西村 満	赤穂 豊子
細 見	細見 茂	野口 静
明 正	的場 正徹	衣川たゑ子
育 英		安達やよい
美 河	廉屋 巧	仁張 桂子
美 鈴	大隅 巖	
有 仁	村越 泰夫	眞下 幸子

事務局	<ul style="list-style-type: none"> ・企画、交渉、諸行事の調整 ・総務、庶務全般 ・各クラブの交流推進 ・会計全般 ・生活相談(単位クラブ) ・自由クラブ事務局
-----	---

○ 副部長 () サポート部員

部 会	担当内容	構 成
総務広報部	<ul style="list-style-type: none"> ・市老連大会 ・シルバーリーダー研修会 ・広報誌発行 	部長 大江 喜次 井口 鈴和 塩見 哲郎 ○矢野 利生 下原 清春 (大谷 孝依)
文化教養部	<ul style="list-style-type: none"> ・研修旅行の企画 ・趣味の作品展・囲碁大会 ・サークル活動の推進 	部長 河原 良史 藤林八寿穂 安達 昌彦 ○的場 哲治 中川 岩雄 佐竹 守
社会活動部	<ul style="list-style-type: none"> ・交通安全・防犯活動 ・社会奉仕活動の推進 ・人権文化の集い ・ゴーヤの苗配布 	部長 杉之下與志彦 石田 卓 梅澤 猶治 ○河波 司 大嶋 忠志 塩見 義昭
保健体育部	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ大会の実施 ・健康ウォーキング ・ワナゲや健康体操の普及 	部長 塩見 康郎 芦田 信雄 泉 昌良 ○足立 俊昭 田中 義雄 辻本 勝
福祉友愛部	<ul style="list-style-type: none"> ・相互支援活動(新地域事業等) ・女性リーダーの育成 ・福祉施設友愛訪問 	部長 根垣万里子 久下 榮子 中野久美子 ○塩見 嘉子 塚本 鈴子 矢野 利生

90歳 駅前シルバー会 会長 人見 茂さんに聞く



駅前シルバー会の会長人見茂さんは、90歳になられますが、今もヒトミ衣料(株)の顔としてお店に出たり経営の中心に関わっています。

人見さんは、綾部市出身で創業者の人見誠司さんに頼まれ昭和29年に経理担当として入社されましたが、昭和28年の水害で会社の2階まで浸水し、大変な被害を受けられたそうです。

その後、福知山広小路に出店され、駅前店、問屋町店と店舗を増やしていかれました。その間に、「細かく儲けて、利益はお客さんに還元してい

く」という考えで昭和40年から「ヒトミ友の会謝恩ご招待旅行」(春の行楽旅行・秋の観劇旅行)を毎年企画されています。その中で大川橋蔵や松平健をはじめ芸能人の方々の交友があったことや学生時代から写真を撮ることが趣味で、その時の写真も見せて頂きながらお話を聞かせて頂きました。

健康の秘訣をお聞きしたところ、お客さんへの感謝の気持ちをもつ・暴飲、暴食をしない・質素・儉約し規則正しい生活に心がけるとのことでした。

駅前シルバー会の会長さんとして7年間、駅前正面通り商店街理事長とし長年にわたってご活躍されています。

今後とも益々のご健勝をお祈りします。

事務局だより

新年度もコロナ変異株の猛威に押し切れられ厳しいスタートとなりました。本部においては2名の方が亡くなられ寂しい限りです。副会長の中井義行さん82歳、常任理事の藤林孝司さん73歳、共に在りし日のご功績を偲び心からご冥福をお祈りします。事務局も矢野利生さん(事務局次長)をお迎えし体制の強化を図りました。コロナとの戦いですが困った時は「緊急コロナ相談室」に連絡ください。

編集後記

新型コロナウイルスワクチン接種が落ち着くまで大変ですが、身の安全に心がけ厳しさの中に楽しい記事が増えますよう仲間の活動を掲載して行きます。

市老連 連絡先
 【TEL】0773-23-0186
 【MAIL】f.sirouren@gmail.com
 松本事務局長 連絡先
 【TEL】090-8989-6548
 【MAIL】kazunori18@maia.eonet.ne.jp

令和3年度 主な行事予定

月	日	曜日	行 事
4	16	金	第1回本部役員会
	30	金	令和3年度総会【延期】5/10 書面議決
5	7	金	みどりのゴーヤキャンペーン(～8/22)
	20	木	ゲートボール大会(北部地域グラウンド)【延期】
6	4	金	福祉施設訪問【中止】
	8	火	パス研修旅行【中止】
	29	火	健康ウォーキング
7	2	金	第2回本部役員会
	7	水	第1回相互支援連絡会(福祉会館)
	13	火	市老連理事会
	15	木	市老連女性委員会
	21	水	府老連シルバーリーダ研修会
8	28	水	市老連クラブ大会(ハピネスふくちやま4階)
	27	金	ワナゲ講習会(福祉会館)
9	3	金	安全安心・スマホ講習会(福祉会館)
	17	金	趣味の作品展(～18日)(福祉会館)
	20	月	全国一斉社会奉仕の日
10	22	水	中丹ブロック女性リーダ一研修会
	8	金	健康ウォーキング(天橋立)
11	18	月	第3回本部役員会
	～		グラウンド・ゴルフ大会
12	19	金	市老連シルバーリーダ研修会(ハピネスふくちやま)
	17	金	女性委員・理事合同情報交換会
2	25	金	第2回相互支援連絡会
	4	金	囲碁大会
3	4	金	地域活性化事業(いきいき大会)
	10	木	