

舞老連

舞鶴市老人クラブ連合会広報紙

99号 令和3年4月1日 発行

【発行】舞鶴市老人クラブ連合会
舞鶴市字北吸1049-1
舞鶴市老人福祉センター文庫山学園内

【編集・印刷】株式会社ニチコミ
神戸市中央区元町通4-4-8 タイムスビル9階・10階
☎ 078-351-3387

頂上からの桜と海

春の訪れ告げる 勾崎公園の桜



お花見を楽しむ人々



勾崎公園は、海に面した高台にある公園です。頂上からは海が広がる絶景を一望でき、海と反対側には舞鶴市の景色も広がります。

桜の季節になると、公園内の200本の桜が大変美しく咲き、毎年お花見をする人々ににぎわいます。

(写真提供：勾崎乙礁会 松岡弘氏)

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

伝統と信頼と石業の
アフターサービス 万全にてお応えします。

倉木石材工業

御用命は... ☎0120-148-158
本店 舞鶴市田中町19-5 TEL (0773)63-3009番

石一筋に 100 余年 お墓のことなら
墓地紹介・墓石・戒名彫刻・お墓の移転
位牌・リフォーム・永代供養墓・樹木葬

辻石林店

舞鶴市上安 30 (日星高校前)
☎0120-148327

地域とともに、あなたと生きる。正峰会グループ

サービス付き高齢者向け住宅 **グランマーレせいほう**
舞鶴市字引土19-5 ☎0773-78-3252

正峰会クリニック
(併設施設) ☎0773-78-3250
※内科・外科・人工透析の診療所を併設

同和堂 ステーションきょうらく
(併設施設) ☎0773-65-3602

おんしんがアールセンターきょうらく
(併設施設) ☎0773-65-3603

アールエスエスエス
(併設施設) ☎0773-65-3366

貸切バスから国内旅行、海外旅行まで...

株式会社 コスモ観光

京都府舞鶴市字公文名 70-1
☎0773-77-1555
http://www.cosmo-kanko.com

「こんにちは。お弁当をお届けにまいりました。」
毎日のお食事は、お任せください!!

1食からでも
ご自宅まで
お届けします

舞鶴市門満寺168-3
宅配クック123 舞鶴店・綾部店
TEL・FAX (0773) **76-2090**

西舞鶴シティホール
舞鶴市字倉谷 1720-4 TEL 0773-75-4444

東舞鶴シティホール
舞鶴市字市場 739-4 TEL 0773-64-4040

白鳥シティホール
舞鶴市字森 421-3 TEL 0773-63-4224

舞鶴ホテル
舞鶴市字松陰 20-1 TEL 0773-76-0705

あひだ 株式会社 **セレマ**

新しい生活様式のもと 工夫しながら活動を



舞鶴市老人クラブ連合会
会長代理 村尾 昌治

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、新しい生活様式に基づいた生活を余儀なくされた1年でありました。総会は書面による決議となりました。関係で、6月に単位クラブ会長会議を行い令和2年度和佐谷新会長の活動方針と組織改革案についての説明を受け事業を始めかけましたが、令和3年1月突然体調不良により組織改革案は実施で

きずとなり、令和3年度は新会長のもと役員人事の刷新を行い、理論より活動実践できる人材により再出発をいたします。ご支援を受けています多くのの方々にお詫び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症緊急事態により事業の自粛により計画事業のうち舞老連の企画した事業はスポーツ部のグラウンド・ゴルフ大会、公式ツナグ交流大会、マイパッ

ク大会、健康づくり、健康学習、ストレッチ体操は実施することは出来ませんでした。

コロナウイルス感染症予防のため、スポーツ大会のうち、京都府老連若手委員会主催公式ツナグ交流大会、丹後ブロック主催グラウンド・ゴルフ大会、女性委員・福祉活動としての取り組み、趣味・文化レクリエーション、友愛活動（古タオル支援活動）は主催者からの要請で中止にしなければならず残念ですがコロナ禍の早期終息を祈っております。

社会奉仕活動については単位クラブでは子育て支援協議会との協賛事業として、登下校時の交通安全活動や防災活動、自治会事業については、ク

リーンキャンペーン、地域の神社清掃、除草・剪定作業は積極的に参加を行い老人クラブ活動の基本を示しています。

老人クラブは、昭和38年（1963年）施行の「老人福祉法」において「老人福祉の増進を目的とする事業」として位置づけられており、国、地方自治体から補助金をうけてこの資金を有効活用して活動しています。ある自治会においては役員構成の世代交代により老人クラブ活動について理解されていないクラブもあり高齢化を理由に老人クラブの活動の場を奪ったことからクラブが休会に追いやられたことは全老連による5カ年計画100万人会員増強運動に大きな

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

いとう 歯科

◆診療時間

平日 10時～13時／14時～19時

土曜 10時～13時／14時～17時

◆休診日／水、日、祝祭日

舞鶴市満尻町 12-6

☎0773-66-2611



デイサービスセンター

TEL 0773-78-3719

グループホーム

TEL 0773-75-8821

舞鶴市字竹屋98-1

～皆さまのライフスタイルを安全・快適に～



株式会社

創翔

新築工事

リフォーム

修繕工事

舞鶴市字地頭 217

tel ● 0773-83-3300

fax ● 0773-60-1467



まつえ 歯科 クリニック

時間	日	月	火	水	木	金	土
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
PM 14:00～19:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日…日・祝祭日

舞鶴市字七日市小字西庄尺 339-1

☎0773-75-0099 (予約制)

あなたの健康をサポート

保険調剤 処方せん

あべ薬局 二条店

舞鶴市浜 1125

☎0773-66-6675

FAX 0773-66-6676

株式会社メタルエッグ

介護事業部 あっぷる

舞鶴市字小倉 222-5

☎0120-62-8377

居宅介護支援・訪問介護・訪問入浴

デイサービス あっぷる

サービス付き高齢者向け住宅

あっぷるハウス

影響をうける原因にもなりました。

「コロナウィルス」の世界

的な感染拡大という、かつて経験したことのない災禍におかれています。

感染予防のため「新しい生活様式」を取り入れながら、創意工夫を凝らして

多様なクラブ活動と互助活動を推進していきま

積極的活動の実施で

魅力ある老人クラブへ



舞鶴市老人クラブ連合会
副会長 内海 均

会員の皆様には、健やかに新春をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。

平素は市老連運営には格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

令和2年度は、新型コロナウィルス感染拡大により各種行事が中止され

るなど、様々な活動が自粛要請により会員の皆様の安全確保のため、会議や諸行事を中止し、また縮小してまいりましたが、緊急事態宣言の解除後は、感染防止に工夫を凝らしながら、市老連が企画しましたスポーツ大会のみ開催することが出

来しました。友愛活動（古タオル・募金）は社協からの要請で中止となりましたが、単位クラブで準備された品は施設訪問自粛のため社協に直接搬入いたしました。ご協力に感謝申し上げます。単位クラブにおいては相互支援活動・友愛活動・地域子ども見守り活動・社会奉仕にコロナ禍の中で老人クラブ活動を実践していただきましたこと厚く御礼申し上げます。

20数年間京都府老連傘下25老連のうち、舞鶴市のみ事務局体制がなく、京都府老連の強力なご支援をいただき令和3年4月から推進員の派遣が認められることになりました。全老連による5力年計画100万人会員増強運動の成果から京都府下フーストの汚名を返上できよう、令和3年度からは理論よりも活動を実践できる人材によって再出発いたします。

新型コロナウイルス感染症の1日も早い終息と、会員皆様のご健康を心よりお祈りします。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

老後の安心は任意後見契約で

舞鶴公証役場

公正証書で遺言を作り、大切な人に財産を残します。
公正証書で任意後見契約書を作り、あなたの大切な老後を守ります。

相談無料

市民の生活や財産などの権利を守ります

舞鶴市字北田辺126-1-1広小路SKビル5階
(西舞鶴 大手交差点) 業務時間9時~17時

☎0773-75-6520

松下 弘税理士事務所

税理士 松下 弘

舞鶴市字下福井1番地の15

☎0773-75-7088

相続・贈与 に関するご相談は

上原正夫税理士事務所

舞鶴市字上安40番地2

☎0773-76-0096

石は豊かなくらしを支えています



小西商事株式会社

不動産売買・仲介・管理

株式会社
Estate NOBORU
エステートのぼる

代表取締役 真下 昇

舞鶴市満所中町2-2

☎0773-64-0221

お気軽にご相談下さい

パリアフリー備えとなっており、車椅子の方もそのまま入りいただけます。
地域に根ざしたかかりつけ医として患者様にやさしい診療をめざします。

馬場歯科医院 歯と歯茎の健康相談
BABA DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:30	○	○	△	○	○	△
14:30~18:30	○	○	○	△	○	△

休診日/第2・4水曜日、日・祝日
△9:00~13:00 急患随時・予約制

舞鶴市伊佐津66-8 (バザールタウン前) ☎0773-78-4075

令和3年度事業計画



舞老連公式ワナゲ大会



舞老連グラウンド・ゴルフ大会



舞老連マイバック交流大会



丹後ブロックリーダー研修会

月	日	曜日	会議・行事等	内 容	開催場所
4	23	(金)	令和2年度地区代表会長会議総会提案	令和元年度事業決算	文庫山学園内
	26	(月)	京都府老連	女性委員会総会	京都市
	28	(水)	京都府老連	若手委員会総会	京都市
	30	(金)	理事会	第1回理事会	文庫山学園内
5	7	(金)	監事会		
	11	(火)	京都府老連	監事会	京都市
	14	(金)	理事会	第2回理事会	文庫山学園内
	18	(火)	京都府老連	第175回理事会	京都市
	21	(金)	総会		文庫山学園内
	28	(金)	京都府老連	第73回評議員会	京都市
6	4	(金)	理事会	第2回理事会	文庫山学園内
	10(木) ~11(金)		近畿ブロック老人クラブリーダー研修会		和歌山県
	25	(金)	京都府老連 新任会長・事務局長会議		京都市
7	9	(金)	理事会	第3回理事会	文庫山学園内
	21	(水)	市町村老連リーダー研修会	新理事対象	京都市
			文庫山学園閉鎖 他世代交流センター移動		
8	6	(金)	理事会	第4回理事会	まなびあむ
	10	(金)	編集会議	10月発行	まなびあむ
	10	(金)	理事会	第5回理事会	まなびあむ
	15	(水)	京都府老連丹後ブロック	女性リーダー研修会	舞鶴市
9	15(水) ~21(火)		老人の日 老人週間		
	20	(月)	全国一斉社会奉仕の日		
	29	(水)	若手委員公式ワナゲ交流大会		東体育館
	8	(金)	理事会	第6回理事会	まなびあむ
10	15	(金)	第42回京都府老人クラブ大会		京都市
	20	(水)	グラウンド・ゴルフ大会 29日予備日		伊佐津川運動公園
	5	(金)	理事会	第7回理事会	まなびあむ
11	12	(金)	マイバック交流大会		東体育館
	16(火) ~17(水)		第50回全国老人クラブ大会		香川県
	3	(金)	京都府老連若手委員リーダー研修会	設立10周年記念事業	京都市
12	10	(金)	理事会	第8回理事会	まなびあむ
	15	(水)	京都府老連	第176回理事会	京都市
令和4年					
1	8	(土)	舞鶴市長 新春の挨拶		
2	4	(金)	理事会	第9回理事会	まなびあむ
	4	(金)	市町村老連会長・事務局会議		京都市
	26	(土)	みんなの集い演芸大会		
3	10	(木)	編集会議	4月発行	まなびあむ
	11	(金)	理事会	第10回理事会	まなびあむ
	17	(水)	京都府老連	第177回理事会	京都市

地区別会長会議は毎月ブロック代表理事が地区ごとに参加します。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

住まいの安心をトータルコーディネート
不動産の専任アーバンハウジングへ

株式会社

アーバンハウジング

舞鶴市字北田辺119番地17

TEL 0773-60-1320

一般建設業

(土木工事・とび・土工・塗装 工事業)

有限会社 菱田組

舞鶴市字志高661-1

TEL.0773-83-1036



株式会社

マイベイ

舞鶴市字森220番地の40

TEL.0773-62-4636

電気工事・消防施設工事・電器販売

有限
会社

山陰電気工業社

舞鶴市字魚屋 261 の 11(魚屋住吉 261)

TEL 0773-75-0251



弥栄電設工業株式会社

【本社】舞鶴市字引土 275 番地の 1

☎0773-75-3180

<http://www.yd-net.co.jp>

総合建設業

有限会社 京新工業

舞鶴市字福来268番地

TEL 0773-77-0178

令和2年度事業報告

月	日	曜日	会議・行事等	内 容	開催場所
4	7 (火)		正副会長会議	令和元年度事業決算	文庫山学園内
	27 (月)		京都府老連	女性委員会 総会 ※中止	京都市
	28 (火)		令和元年度最終理事 ※中止		
5	1 (金)		京都府老連	若手委員会 総会 ※中止	京都市
	8 (金)		監査会	令和2年度決算監査	文庫山学園内
	14 (木)		令和2年度新規選出理事会 ※中止		
	15 (金)		京都府老連 第171回理事会	※書面決議	京都市
	22 (金)		令和2年度総会 ※書面決議、中止		文庫山学園内
6	10 (水)		京都府老連	第172回理事会 第72回評議員会	京都市
	11(木)~12(金)		近畿ブロック老人クラブ リーダー研修会 ※中止		和歌山県
	15 (月)		ブロック代表理事 会議		文庫山学園内
	19 (金)		単位クラブ会長会議		文庫山学園内
7	10 (金)		ブロック代表理事会議	第1回理事会	文庫山学園内
	15 (水)		市町村老連会長・事務局担当者会議		京都市
	15 (水)		京都府老連 行政懇談会	京都府老連 会長ほか2名	舞鶴市
	17 (金)		正副会長会議	部会委員長 決定	文庫山学園内
	31 (金)		理事会、スポーツ部会		文庫山学園内
8	7 (金)		講演会、理事会 (午後)		文庫山学園内
	21 (金)		正副会長会議		文庫山学園内
	28 (金)		京都府老連	市町村老連 リーダー研修会	京都市
9	4 (金)		第1回常任理事会		文庫山学園内
	11 (金)		ニチコミ編集会議	10月発行	文庫山学園内
	11 (金)		理事会		文庫山学園内
	15 (火)		京都府老連丹後ブロック	女性リーダー 研修会	宮津市
	15 (火)		老人の日 ~20(日) 老人週間		
	30 (木)		ワナゲ交流大会		東体育館

月	日	曜日	会議・行事等	内 容	開催場所
10	6 (火)		第2回常任理事会		文庫山学園内
	15 (木)		第41回 京都府老人クラブ大会		京都市
	21 (水)		グラウンド・ゴルフ大会		伊佐津川 運動公園
	23 (金)		理事会		文庫山学園内
	28 (水)		京都府老連丹後ブロック	グラウンド・ゴルフ大会 ※中止	与謝野町
11	6 (金)		常任理事会		文庫山学園内
	12 (木)		京都府老連 若手委員会リーダー研修会	ワナゲ大会 ※中止	八幡市 市民体育館
	12 (木)		マイバック交流大会		東体育館
	13 (金)		理事会		文庫山学園内
	20 (金)		女性リーダー研修会		文庫山学園内
	27 (金)		第3回常任理事会		文庫山学園内
	3 (木)		京都府老連	若手リーダー 研修会	京都市
12	4 (金)		理事会		文庫山学園内
	15 (火)		京都府老連 第173回理事会	※書面開催	京都市
	17(木)~18(金)		第49回全国老人クラブ大会	※中止	山形県
	23 (水)		第1回部会会議		文庫山学園内
			歳末友愛活動	施設訪問 など	
令和3年					
1	6 (水)		第4回常任理事会		文庫山学園内
	8 (金)		舞鶴市長 新春の挨拶		
	27 (水)		市福祉高齢支援課	補助金説明会 ※中止	
2	29 (金)		市町村老連 会長・事務局会議	※延期	京都市
	3 (水)		ブロック代表理事会議	※中止	文庫山学園内
	9 (火)		市町村老連会長・事務局会議	※延期 書面開催	京都市
	27 (土)		みんなの集い演芸大会	※中止	文庫山学園内
			新型コロナウイルス 緊急事態宣言発令(3/7まで自粛)		
3	17 (水)		京都府老連	第174回 理事会	京都市
	18 (木)		ブロック代表理事会議		中公民館

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

OKA/ASU 舞鶴市・福知山市・綾部市・宮津市 指定店
上下水道・衛生・空調・ポンプ設備各種配管工事
設計施工・住宅設備機器一式・土木工事一式

岡安設備工業株式会社

舞鶴市字寺内 16 番地の 4

☎0773-77-0155

創業天保十年

住宅・数寄屋・社寺建築・店舗・公共建築等

株式会社 坂根工務店

舞鶴市字森184の3 (白鳥街道)

TEL.0773-63-2315
FAX.0773-62-7144

住宅一般電気工事全般

電気工事のことならなんでもご相談下さい

岩田電気株

テレビ・エアコン工事
火災警報器・監視カメラ

岩田電気 舞鶴市 で 検索

京都府舞鶴市字堂奥 845 番地

☎(0773)62-0193

建設業許可 機械器具設置工事
管工事・鋼構造物工事
水道施設工事

鈴木設備工業株式会社

舞鶴市字長浜 919 番地

☎0773-62-2244

三菱電機(株) 特約店
空調設備工事・冷蔵庫・ショーケース
設計施工・修理

長田工業株式会社

舞鶴市倉谷1790-1

TEL.0773-75-5176
FAX.0773-75-5844

建築・エクステリア・土木工事一式

株式会社 赤星工業

Architecture Exterior Engineering
安心と信頼の施工 癒しの空間をご提案 豊富な経験と技術力

〒625-0085 舞鶴市字和田 294-5

TEL:0773-63-8220
FAX:0773-63-2222

<http://www.akaboshi-k.co.jp>



合計点はいくら？

舞老連事業報告 公式ワナグ交流大会



目指せ高得点！

団体 女性の部

伊佐津清流クラブが 上位独占！

大会結果

団体／男性の部

順位	クラブ名	得点
優勝	大波上寿和会	662
準優勝	城屋そよご会	437
第3位	吉野寿会	421

団体／女性の部

順位	クラブ名	得点
優勝	伊佐津清流クラブA	571
準優勝	伊佐津清流クラブB	430
第3位	匂崎乙礁会	323

個人戦（敬称略）

順位	選手名 (クラブ名)	得点
優勝	斎藤 和子 (伊佐津清流クラブ)	240
準優勝	関本 寿一 (大波上寿和会)	210
第3位	梅本 徳夫 (大波上寿和会)	164

パーフェクトゲーム 優勝：城屋そよご会

9月30日（水）、舞鶴市東体育館にて東地区担当で公式ワナグ交流大会を開催し、15クラブ50名が参加しました。

シンプルながら奥の深い公式ワナグは老人クラブでは人気のある競技です。1列揃うと得点が300点、さらにパーフェクトゲームは老人クラブでは60点が加算されます。今年度はパーフェクトはありませんでした。伊佐津清流クラブの女性チームが優勝、準優勝となりました。

また採点時間を利用してパーフェクトゲームも行い、城屋そよご会が優勝しました。

舞老連 各種スポーツ大会

緊急事態宣言の解除後、舞鶴市としては感染拡大していない時期に施設利用ができたことから「地域の仲間づくり、ふれあい、健康促進」として高齢者が気軽に参加できるスポーツ大会を実施しました。

間づくり、ふれあい、健康促進」として高齢者が気軽に参加できるスポーツ大会を実施しました。

したが、和気あいあいのうちに無事終了できました。この全ての大会には、大波上寿和会の荒木敏隆様（95歳、最年長参加）が好成績を収められました。

大会運営に必要な役員用ジャケット20着を朝来中むつみ会を通して寄付を受けました。

大会準備には、担当理事、支援者の皆様方がご協力をいただき、誠にありがとうございました。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

うえばです。 **上羽たたみ店**

舞鶴市七条中町4-1（行永） TEL 0773-62-5440
土日祝もOK

畳にも、中国産・国産があります。
見本を見てさわってご予算・ご要望にあった畳をお選びください。
タンスがあっても私達夫婦にまかせて♪

上羽たたみ店 検索

へりなし畳（琉球畳）・カラー畳・置き畳・うすい畳など
1枚からお気軽に相談ください

あなたの住まいの事を考える **売却 求む**

LIXIL不動産ショップ
(有)Jアクティヴ

お気軽にご相談ください

TEL (0773) 65-0170

舞鶴市倉梯町9番地1
建設業 京都府知事(機-27)第33052号
宅地建物取引業 京都府知事(4)第12063号

MT HA.MT 補聴器専門店グループ
新日本補聴器(株)

新日本補聴器センター

舞鶴市南浜町 21-3 **舞鶴店**
(東舞鶴駅らぼーる側五条通り沿い)

☎0773-63-1033

◆営業時間／9時～17時(昼休憩12時～13時)
◆定休日／日曜、祝日、第4土曜 **駐車場 2台**

七条バス停下車 JR東舞鶴駅より15分

黒田神経内科医院

医療法人 徳田黒田会 会 長 黒田 徳男
理事長・院長 黒田 友雄

こころの健康相談 神経内科・心療内科・精神科

◆ストレス、不安、イライラ、鬱状態、ゆううつに関する健康相談
◆不眠症相談 ◆人間関係に関する相談 ◆もの忘れ相談

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00～12:00 ● ● ● ● ● ● ●
17:00～19:00 ● ● ● ● ● ● ●

舞鶴市字浜 537
(0773) 63-0137 **駐車場あり**

歴史が生んだ伝統浪漫を技で伝える

株式会社 田中瓦工業所

舞鶴市字森 988
TEL 0773-64-1773

★お客様の信頼と満足を得る住まいづくり★

新築から増改築まで設計・施工

有限会社 **JK 住幸工務店**
JYUUKOU

〒624-0825 舞鶴市字十倉 33 番地
TEL 0773-76-4569
FAX 0773-76-1885

上位入賞の皆さん



大会結果 (敬称略)

順位	選手名 (クラブ名)	合計打数
優勝	尾関 泰代 (舞老連双鶴クラブ)	49
準優勝	芦田チエ子 (引土福寿会)	53
第3位	櫻井 邦彦 (堀ことぶき会)	53

今回は15チーム45名の選手と支援者との合計50名の参加がありました。試合が進み、ゲームに慣れるにつれて参加者の顔つきも変わり真剣そのものに。無事に2回戦が終了しました。今大会では、大波上寿和会が優勝

大会結果 (敬称略)

	クラブ名	選手名	合計得点
優勝	大波上寿和会	関本 寿一 梅本 徳夫 荒木 伸一	36
準優勝	矢之助西寿会	浅野 幸子 植小 夜子 安本 政子	35
第3位	上安久相生の会	鍋師 康弘 山根 俊男 寺島 均江	31

3ゲームを行い、参加者の皆さんは日頃の成果を発揮していました。当日は天候にも恵まれ、無事に大会を終了できたことを感謝申し上げます。

次回も「楽しく、健康的な会員交流」を motto に行いたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

舞老連事業報告

グラウンド・ゴルフ大会

感染症対策十分に
日頃の成果を発揮

10月21日

(水)、舞老連グラウンド・ゴルフ大会を舞鶴市伊佐津川運動公園多目的グラウンドにて開催し、94名の方

感染症対策として、事前に体調管理チェックリスト提出してもらい、当日は検温を行いました。開会式も密を避け、マスク着用でプレーしていただきました。

舞老連事業報告

第10回マイバック交流大会

ルール学んで
楽しくプレーしよう

しっかり学びます

されました。おめでとうございます。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

金属スクラップ・中古農業機械・建設機械の買取・輸出
京都府公安委員会許可 第612521030005号

山川商会

業種 中古農機具、重機、金属くすの回収・買取リサイクル

【本社】舞鶴市志高小字大田493-1
【東舞鶴店】舞鶴市小倉53番地

営業時間: 8:00~18:00 定休日: 日曜日

☎0773-83-0062



好きな時間が選べる!
募集 ユニットのヘルパーさん
時給: 970円 通勤手当なし
時間: 1日1時間から週1日から
特別養護老人ホーム
グレイズヴィルまじろ
舞鶴市布敷52-1 (池内小学校隣)
0773-75-7121 事務室 河田

地域の中でいつまでも輝き続けたい

毎日笑顔になれるおひとりおひとりに合った
介護サービスを提供します

こころ

デイサービスセンター-こころ
TEL: 0773-77-8050ケアプランセンター-こころ
TEL: 0773-77-8007

舞鶴市七日市 349 番地 1 有限会社こころ

株式会社 成英工業

京都府知事許可 (般-19) 第36979号

舞鶴市田中町 34-9

☎0773-63-6669

http://seiei-inc.com

総合建設業
株式会社 京舞開発
Kyobu Kaihatsu
代表取締役 倉橋 裕貴
☎0773-64-1405
FAX 0773-64-2135
☎0773-64-1405
FAX 0773-64-2135
携帯 090-3351-6890
E-mail kurahashi@kyobu.co.jp
URL http://www.kyobu.co.jp

ふるもり歯科クリニック
FURUMORI Dental Clinic
セラック・インプラントセンター
●歯科 ●歯科口腔外科 ●小児歯科 ●矯正歯科 ●訪問診療
院長/歯学博士・古森賢/日本口腔インプラント学会専門医
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
AM 9:00~12:30
PM 14:30~19:00
▲土曜日の診療時間は18:00まで
※ 休診日: 日曜日、祝日 ※ 当日、電話予約可
☎0773-62-1376 舞鶴市字浜200 (P有(12台))

受賞者 喜びの声

このたび育成功労者として受賞された3名の方より、受賞の喜びのコメントをいただきました。

舞鶴市老連 監事
矢之助西寿会 片山 勲

新型コロナウイルス感染防止のため、「密」を避け、検温、マスク着用、式典や参加者人数の制限をする等大変な時期となり、関係者各位のご苦勞に深く感謝いたします。

会場までのバス車中では、久し振りにお会いする皆さんと各老人クラブの有意義な会話で楽しい時間でした。矢之助西寿会の皆さんから、たくさんのお祝いの言葉や花束をいただき、みなさんのご厚意に感謝するとともに、これからも微力ではありますが、舞老連の各クラブが楽しく活動・発展されるよう、お手伝いができればと思っています。

10月15日（木）ホテルルビノ京都堀川において、第41回京都府老人クラブ大会が開催され、京都府下の個人およびクラブへの表彰式と講演会が行われました。

第1部の式典では、橋本府老連会長が主催者あいさつを行い「コロナ禍の中で大会規模は縮小となりましたが、25市町村

西脇隆俊京都府知事ならびに田中英夫京都府議会議長の来賓祝辞と来賓紹介の後、受賞者を代表して、京田辺市老連の香村毅副会長が謝辞を読み上げました。その後、福本府老連副会長の大会宣言と喜多副会長の閉会のことばをもって、第1部の式典は滞りなく終了しました。

府老連事業報告 第41回 京都府老人クラブ大会

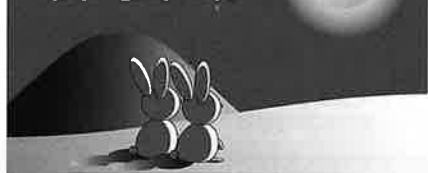


舞老連から3名が 育成功労者表彰

第2部は、女性津軽三味線ユニット来世楽による「歌と津軽三味線で心も体もイキイキ」と題した講演会が行われ、軽快な三味線のリズムと活気のある歌に、会場は拍手の渦に包まれました。最後は、塩見老連副会長による閉会のことばで、大会は成功裡に幕を下ろしました。

わたしたちは、舞鶴市老連の活動をサポートしています

御 賛 助



HAPS 高価買取！
カーズ がもっと高く買取します

スタッドレスの交換がお済みで
もう必要のない方必見！ 今からこそスタッドレス！

営業時間/AM9:30~PM5:30 定休日：日・祝

舞鶴市字上福井セバト1501

TEL.0773-60-8428

直通TEL：090-6202-5003



～見えないことが見える会社～

舞鶴厚生株式会社

舞鶴市字朝来中 815-6

舞鶴厚生

検索

<https://www.kosei-m.co.jp>

屋根のトラブルおまかせください
屋根工事・外壁工事・雨どい工事・スレート工事

メタルスレート

西舞鶴板金組合加盟店

舞鶴市北田辺167-7

TEL.0773-77-6012

鷹・鉄骨・仮設・土木工事一式



株式会社 瀬野工業

舞鶴市字福来 1002 番 1

☎0773-75-2783



ご 賛 助

9月15日(火)に宮津市の府立青少年海洋センター「マリーンピア」



笑いは長寿と健康の秘訣!

会長のあいさつでは、このような時こそ健康に気を遣いながら前向きに少

で、新型コロナウイルスウィルス感染防止のため規模を縮小し、舞鶴市からは20名、そのほか宮津市、京丹後市、与謝野町、伊根町の女性リーダー等、57名が参加して開催されました。

府老連の橋本

進するユーモアで、会場いっぱい笑い声が広がりました。笑いは人から

しでも活動に取り組むことへの必要性と、女性会員の活動へのエールをいただきました。女性委員会には、魅力ある楽しいクラブづくりや地域づくりを頑張りましょうと声かけをしました。

府老連常務理事の中川

津市老連の皆さんお世話になりました。

人へ伝染するそうです。笑顔でいると周りの人も笑顔になり、人と人とのつながりを感じ、幸せな気持ちになりました。天橋立ホテルで昼食後、快晴の中、午後は遊覧船に乗りました。傘松公園からの眺めは素晴らしい景色でした。新型コロナウイルス感染に注意しながら、女性委員同士の交流も深めることができ、楽しく研修会を終えることができました。当番の宮津市老連の皆さんお世話になりました。



丹後ブロック女性リーダー研修会

府老連事業報告

大浦地区代表
副会長 山下 長司

第41回京都府老人クラブ大会で育成功労者として、表彰を受けることができました。ありがとうございます。

今後も地域の老人クラブの活動を重点とした取組を推進し、よりよいクラブづくりと会員の増員に取り組んでまいりたいと思います。よろしくお願いします。

舞鶴市老連女性委員
副会長 公文 禮子

第41回京都府老人クラブ大会にて、役員として育成と発展に貢献したと表彰をいただきました。まず私ごときに役員の立場をいただきましたことに、心から感謝するばかりです。初めて会う方々のお世話ができる立場をいただいたことで、今まで知らなかったことが学べ、知らなかった方々と共に語り、活動する楽しさが体験できました。

舞老連のますますの発展を願い、言葉足らずですがお礼とさせていただきます。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています



総合建設業
ツバサ工業株式会社

舞鶴市字市場 26

TEL 0773-66-0414

FAX 0773-66-0403

各種建設工事ご依頼承ります。

桜井工業株式会社

舞鶴市余部下 961-4

☎0773-62-7735

有限会社 秋田クレーン
秋田運送

舞鶴市愛宕中町1-6

TEL(0773)66-6767

FAX(0773)66-6768



株式会社 土田設備

舞鶴市北吸243-2

Tel/Fax:0773-60-1031

光陽工業株式会社

舞鶴市浜47-1ESビル1F

舞鶴工場
舞鶴市字余部上小字奥山992番地13

TEL.0773-63-6667

各種 自動車・オートバイ
钣金塗装

リ・ワークス ユウサイ

Re-Works 遊彩.

舞鶴市字清道459

TEL/FAX.0773-60-5162

単位クラブ紹介コーナー



句崎乙礁会 会長 松岡 弘

句崎乙礁会では、副会長の小竹幸子さん手作りのマスクを会員全員に無料で配布し、喜んでいただいています。小竹さんは、昨年2月頃からマス

クを作り始め、老人クラブ会員や近所の知人等に「よかったら使ってください」とプレゼントされ、その数は250枚を超えています。若い頃に洋裁を習った経験を生かし、何か役に立つことはないかと考え、マスク作りを思いついたそうです。小竹さんのモットー

は「老人クラブはボランティアの精神が大事」。マスクの生地を集めたり、ゴムひもを探したりと、人知れず苦労もされたそうです。が、「皆さんの笑顔を見て、作ってよかったと思っています」と語られました。

12月3日(木)、府老連若手委員会主催のリーダー研修会がハートピア京都で開催され、舞鶴市からは2名参加し、計46名が参加しました。

たつきゆうさんより「きょうようときよういく」は、年齢を重ねると「今日する用がある【今用】、今日行く場所がある【今行】」となり大切であると教え

ていただき、大事な言葉だと思いました。また、2部ではニュースポーツ体験として、ボッチャ、マグダーツ、スカイクロス、スカットボールの4種目が紹介されました。参加者は4班に分かれ、実技を通じて体を動かし、楽しく体験させていただきました。用具も高価な物から安価な物など様々で、中にはルールが難しいものもありました。手軽にできるものでは、マグダーツやボッチャなどがよいかな

府老連事業報告

京都府老連若手リーダー研修会

4つの
ニュースポーツを体験!

1部は、大道芸人たつきゆうさんによる「笑いと健康」というテーマで、ジャグリングなど

で笑いを交えながら楽しいお話をしていただきました。また、2部ではニュースポーツ体験として、ボッチャ、マグダーツ、スカイクロス、スカットボールの4種目が紹介されました。参加者は4班に分かれ、実技を通じて体を動かし、楽しく体験させていただきました。用具も高価な物から安価な物など様々で、中にはルールが難しいものもありました。手軽にできるものでは、マグダーツやボッチャなどがよいかな

令和2年度 中止事業
(新型コロナウイルス感染症のため)

◆京都府老連

若手委員会主催公式ワナゲ大会
(八幡市民体育館)
丹後ブロックグラウンド・ゴルフ大会
(与謝野町)

と感じました。今回、皆さんと楽しく交流でき、親睦を図りながら研修会に参加でき、有意義な時間となりました。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

浄土宗

瀧谷山

松林寺

舞鶴市字西 74 番地
☎0773-75-2403

曹洞宗

天香山 桂林寺

舞鶴市紺屋 69
☎0773-75-0168

浄土真宗本願寺派

文英山 明教寺

舞鶴市字余部上315
☎(0773) 62-4890

情み深く、心を込めて...

有限 三星社

葬儀式場

家族葬から一般葬までお世話させていただきます

三星社セレモニーホール TEL 0773-78-3232

舞鶴市字境谷 129-2 FAX 0773-78-3210

三星社ゆら川ホール TEL 0773-83-9000

舞鶴市字志高 112-1 FAX 0773-83-9010

株式会社舞鶴葬祭センター

セレモニーホール

やすらぎ 24時間受付

舞鶴市字森小字峠55-4番地
TEL 0773-62-1700

臨済宗 天龍寺派

神龍山 雲門寺

舞鶴市字余部上 45 番地
☎0773-62-5313



「奥母クラブ」の近況報告

奥母クラブ 瀬野 康利

奥母クラブは、昭和43年に30名余りで結成され、各スポーツ大会やバス旅行などで、親睦を深めてきました。ところが、平成後期に世間で生活環境・趣味の多様化が進み、会員減少の途をたどる結果となりました。

当クラブでは、「サロン de ストレッチ体操」を取り入れており、実際にこの体操のおかげで、体力測定の記事が伸び、その効果が顕著に現れました。また、古布を利用した手芸活動を盛んに行いました。作品の一部はふれあいサンデー作品展（公民館事業）や高齢者友愛訪問のプレゼントなどに繋がり、現在も楽しんでいただいております。

平成29年、集会場が家主さんの意向で解体することが決まりましたが、町内で改装したばかりの住宅です。一部を集会場として、無償で貸してくださることになり、引き続き体操やサークル活動等ができています。



卓球バレーで過ごす 楽しいひととき

寿町長寿会 会長 村尾 昌治

10月18日（日）、当初予定していた会食会ができなくなってしまうため、卓球バレー大会を開催し、17名が参加しました。



体操と茶和会で楽しく健康づくり

福来団地シニアクラブ 会長 小和田 宏子

集会所で12月22日に健康体操（19名参加）の後、茶和会を密にならないよう今回はビンゴゲームで楽しみました。日頃の交流で体操への声かけや、欠席者を気遣ったりと、仲間どうしの見守りができています。月4回の体操と交流は大切な時間です。

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

臨済宗 東福寺派

安産で知られた

白雲山 善福寺

舞鶴市京田 152

Tel.0773-75-4183

<http://zempuku-ji.com>

舞鶴 善福寺

検索



曹洞宗 地運寺

舞鶴市余部上 79

☎0773-62-4830

臨済宗 東福寺派

倉谷山 東光寺

舞鶴市朝来中 428

☎0773-62-5827

臨済宗南禅寺派

日圓山 龍興院

舞鶴市字泉源寺 670

☎(0773)62-5796

誠実と信用を大切に

セレモニーホール

かがやき

どなた様でもお電話ください

☎0773-62-2121

365日・年中無休・24時間受付
お迎えに伺います ご安心ください

舞鶴市字堂奥29番地

日蓮宗

日宗寺

舞鶴市字浜683

TEL.0773-62-5566

舞老連事業報告

女性リーダー研修交流会

3密避けながら
和やかに交流

より報告がありました。

緊急事態宣言中およびコロナ禍での活動状況について語り、工夫をこらした友愛活動などの取り組みについて参加者全員

11月20日（金）、文庫山学園において、新型コロナウイルス感染症防止のために参加者を50名とし、女性リーダー研修会を開催し、交流を深めました。第1部での講義では、PAUネット（男女共同参画推進アドバイザー）を中心とした有志の会による笑いヨガとカードゲームによる研修を行いました。PAUネット代表の大川るり子氏の講演を交えながら、3密の回避を徹底して「フレイル予防と免疫力アップス

トレス軽減！心身ともにスッキリ！楽しく元気に暮らせる笑いヨガを行いました。カードゲームでは、男女共同参画社会を目指す活動についての俳句をテーマに、和やかな雰囲気です。PAUネットでは舞鶴市と連携して、市内各地域にて男女共同参画に対する意識の啓発を図り、「男女共同参画計画」の推進のため「地域推進事業」に取り組まれています。第2部の交流会では、

今年度の女性リーダーは、各単位クラブの女性会長、女性副会長、女性委員、女性役員の計33名です。「健康寿命を伸ばし、楽しい集いの場所を作り、仲間を増やしていこう」をテーマに活動しています。舞老連女性リーダー研修交流会は、今年度は1回のみの開催となりましたが、地域の絆を大切にして「助け合える地域のコミュニティづくり」を目標に単位クラブの活性化に取り組み、会員増強につなげていきます。

編集後記

スポンサーへのお礼

広報紙「舞老連」を刊行するにあたり、協賛・ご協力いただきました方々に厚くお礼申し上げます。

今後も情報発信の場として各クラブの活性化に寄与できる広報紙をめざしていきますので、皆様のご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

舞鶴市老人クラブ連合会

広報紙発行にあたり、会員の皆様のご協力、ご支援をいただき厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルスの感染が収まらない状況が続いております。単位クラブでは定例会親睦旅行・室内スポーツ大会などの中止によりストレスの溜まる1年でした。

その中で健康づくりのサロン・ストレッチ体操でコロナに打ち勝つ努力をされたクラブは相互支援活動に良い成果報告を受けられ安心しました。20年間事務局がなく、行政対応の不足が諸活動に影響し、会員増強運動に十分成果を上げることができませんでした。しかし京都府老連のご支援により推進員の派遣が令和3年度から認められることになりました。会員皆様方のご支援をお願い申し上げます。

【広報紙編集委員】

部長：内海 均 副部長：水嶋 一明・公文 禮子 委員：瀬野 康利・村尾 昌治・小和田 宏子

わたしたちは 舞鶴市老連の活動をサポートしています

有限会社 鉄尾石材店
石に刻むまごころ。
墓石 石工事の 鉄尾石材店
http://www.tetsuosekizai.com
0120-142-375
本社工場/〒624-0951
京都府舞鶴市上福井1547
TEL (0773) 75-2375

社会福祉法人 成光苑
地域密着型介護老人福祉施設
ライフ・ステージ 舞鶴
新事業開設準備中につき介護スタッフ募集中!!!
舞鶴市宇桑飼上小字深田 1088-1
0773-83-0221

医療法人 秀仁会
西舞鶴 さくら眼科 クリニック
東舞鶴 さくら眼科 クリニック
0773-76-5252 0773-77-5155
舞鶴市伊佐津112番12 舞鶴市森町13番18
眼科一般 白内障 緑内障 網膜疾患
眼形成(まぶたなど) 涙道
※手術は西舞鶴で行います

株式会社 住建ネット
●売買・仲介・宅地開発・物件買取
不動産売却相談 お任せください
0120-932-522
営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜・祝日
http://www.jyuken.net 舞鶴市宇七日市387番地6

内科・循環器内科
TAKATA CLINIC 高田内科医院
診療時間 月火水木金土日
9:00~12:00 ●●●●●●
16:00~19:00 ●●●●●●
休診日/木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
舞鶴市 倉橋町 17-11 0773-77-5522
http://takatanaika.com

一般歯科 予防歯科 小児歯科 口腔外科
高田歯科医院
TAKATA DENTAL CLINIC
診療時間 月火水木金土日祝 水曜 9:00~13:00
9:00~12:30 14:00~19:00
【休診日】水・土曜日午後・日曜日・祝祭日
※お待たせすることが無いよう予約制とさせていただきます。
お電話にて症状とご都合をお聞かせください。
舞鶴市 丸山口町 23-3 0773-64-1230