

発行 与謝野町加悦老人クラブ連合会 (与謝野町字明石1490番地)



6種競技を楽しむ



老連だより



新年のご挨拶

加悦老人クラブ連合会
会長 西原

謹んで新年の
お慶びを申し上げます。

会員の皆さんには新年を健やかにお迎えになられたことと心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返ってみると、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、多くの方が犠牲となりました。

加悦老人クラブ連合会は感染拡大防止の観点から八月までの行事を全て中止しましたが、全国的に新型コロナウイルス感染症対策の規制緩和がされたことから九月にグラウンド・ゴルフ大会、六種競技大会が会員様、役員様、事務局様のご協力とお力添えにより実施することができ、大きな成果を残すことが出来ました。

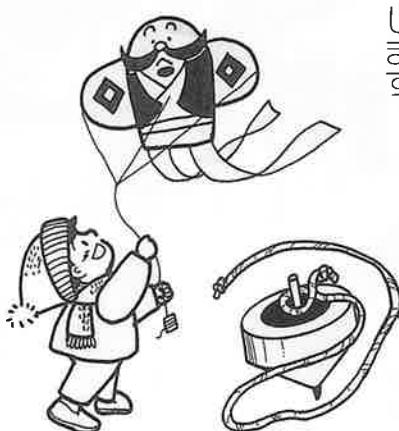
新型コロナウイルスの長期化が懸念される令和三年ですが、

型コロナウイルスは私たち高齢者には感染、重症化リスクが高い現実が恐怖としてあります。

マスク着用、三密回避、日用品以外の外出は自粛し全神経を使って感染防止に努めたいと思います。

今年は丑年「牝牛に腹を突かれる」という言葉があります。おとなしい牝牛と油断をしていると思いがけず腹を突かれると言つ意味だそうです。

新型コロナウイルスは自分には絶対感染しないとかをくつて安心していると感染、重症化という取り返しのつかないこととなりかねないので、『丑年油断禁物』を頭に刻み込んで健康で日々を過ごせるよう願っています。



会員、役員、事務局の知恵を出し合い工夫して事業を進めたいと思います。

人生百歳時代をめざして、伸ばそう健康寿命、担おう地域づくり、仲間づくりを、より進めて生きたいと思います。皆様の更なるご提言、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



単位クラブ役員

体育部会	女性部会	副会長	会長	後野寿会	体育部会	女性部会	副会長	会長	加悦長寿会	体育部会	女性部会	副会長	会長		
体育部会	女性部会	副会長	会長	計	体育部会	女性部会	副会長	会長	計	体育部会	女性部会	副会長	会長		
西奥明	西大	井上	安井	矢永	小永	小	廣村	守山	栗	石小守	小西	依井	小杉	大栗	井西
村村	石村江	上田	田上	野井	巻井	西	谷井	本元	森	田卷	本西	原田	上田	本江	森上原
壽一千	壽俊	尋	尋	歲眞	弥眞	勝	岩与	智津	一利	栄弥	智勝	嘉尋	光俊	利尋	
之豊子	之夫	彰東	勝彰	夫一生	一廣	志幸	男郎	子志	幸	男生子	廣宏	則彰	巧正	夫幸	彰宏

加悦老人クラブ連合会本部役員

監査委員	学習部	文化部	福祉厚生部	体育部	会長
女性部長	女性部長	女性部長	副会長	副会長	副会長
算所長寿会					

西奥明、西大、井上、安井、矢永、小永、小、廣村、守山、栗、石小守、小西、依井、小杉、大栗、井西、田卷、本西、原田、上田、本江、森、上原、栄弥、智勝、嘉尋、光俊、利尋、男生子、廣宏、則彰、巧正、夫幸、彰宏

老連だより

加悦老連

今年は年度当初から新型コロナウイルスに悩まされ緊急事態宣言が発令、会議を開くのも躊躇しましたが役員改選の年でもあり理事会、体育部、女性部等の会議を感染症予防対策を万全にした上で今年度の役員体制を整えました。行事に関しては開催できる状況ではなく八月まではすべて中止、八月に入り2回目の理事会で感染症も減少しつつあり高齢者の運動不足解消のため、屋外の行事に関しては取り組む方向となり、参加当日の体調チェックや予防対策をしながら以下の行事を実施しました。

第36回 JA杯ゲートボール大会

期日／令和2年11月4日(金)

会場／野田川森林公园

参加／5チーム

優勝：加悦奥チーム

2位：後野Bチーム

3位：加悦チーム



今年度のおもな行事

第9回 老連囲碁ボーラー大会

期日／令和2年1月31日(金)

会場／役場元気館

参加／24チーム

優勝：後野Cチーム

2位：後野Bチーム

3位：算所Cチーム



第50回 グラウンド・ゴルフ大会

期日／令和2年10月12日(金)

会場／滝グラウンド・ゴルフ場

参加／136人



参加者には当日の体温計測、体調チェックシートの提出、消毒液設置、マスク着用

成績／優勝 西原久美子 (29/3/ 8)
2位 桐村 好美 (29/2/ 9)
3位 岡田 秀子 (32/1/12)
4位 岡田 和之 (32/1/11)
5位 土田 容子 (33/2/ 7)

第9回 6種競技

期日／令和2年10月19日(月)

会場／大江山運動公園グランド

参加／115人

成績	優勝	井上 寛彰	合計 GG 輪 囲碁 GB ホールペタ						
			36	3	3	7	7	0	16
2位	小田 靖子	31	3	3	12	4	1	8	
3位	井上 隆月	30	2	6	3	4	8	7	
4位	渋谷 広道	28	1	5	7	5	5	5	
5位	伊達 君江	26	1	7	3	4	0	11	



京都府老連会長賞

老人大会には出席できませんでしたが2名の方が受賞されました。

白米山 井上 弘枝氏 (後野) 道子氏 (加悦)

単位クラブ役員

事務局	明石 明寿会								
体育部	会員部長								
育成部	副会長								
会計部	副会長								

波畠市市杉杉	和中 大西 小西 小小	岡依 岡井 依
尻中田田本本	田口 梶原 西原 西田田	田 田 田上田
直幸純 紀光	芳俊 洋 豊末	和嘉秀 幸嘉
孝一子操子正	幸子 正宏 一茂子吉巧	之則子一則

金屋老人クラブ

ウイズコロナと高齢者

加悦長寿会会长 井上 寧彰

一昨年十一月、中国の武漢で発生した「新型コロナウイルス」は、またたく間に全世界に拡大し、国内外を問わず政治・経済・社会の全ての部面において、これまでの在り方を全面的に見直さざるを得ない事態となりました。

加悦老人クラブ連合会でもその悪影響をもろに受け理事会では感染のリスクが覆う中でも可能な限り理想の活動を模索し続け検討してきました。

その結果、例年通りの屋内行事の遂行は諸般の状況から無理と判断し、屋外に限り感染防止の対策を立てながら、グラウンド・ゴルフ大会やみんなで健康を楽しむ一日・六種競技、雨天中止となりましたがペタンク大会などの計画を立てました。

実行できた行事を通して、すがすがしい秋空の下で体を動かすことの爽快さは、何物にも代えられない事をあらためて痛感

しました。また、それぞれの単位老人会でも、その地域の実情に合った方法で、ボランティア活動や慰霊祭、さらには団碁ボールの練習などを実施されているところもあります。

そのための外出自粛は、高齢者にとって決して見過ごす事の出来ない、いくつかの留意しなければならない問題を含んでいます。家に留まる時間が増えれば歩く歩数も制限され、その結果運動不足から筋力を低下させ、それがでちょっとした事でつまづいたり、またそれが転倒の原因ともなりかねません。

また、人との交流が希薄になれば知的な刺激も減少し思考力そのものの衰えにつながります。かつて加悦老連主催の高齢者教室で、講師の京都府立大の丹羽文俊先生は、認知症患者は年々増え続け近い将来730万人、5人に一人の割合になるであろうと警鐘を発し、認知症防止の手立てとしてストレスを溜めない、適度な運動や規則正しい生活の確立、知的な刺激を求めることなどの必要性を訴えられました。

とりわけ高齢者にとって肝要なのは各種の行事に参加し交流をする中で色々な情報や知的な刺激を受け、また対応力や注意力を維持・増進させることだと

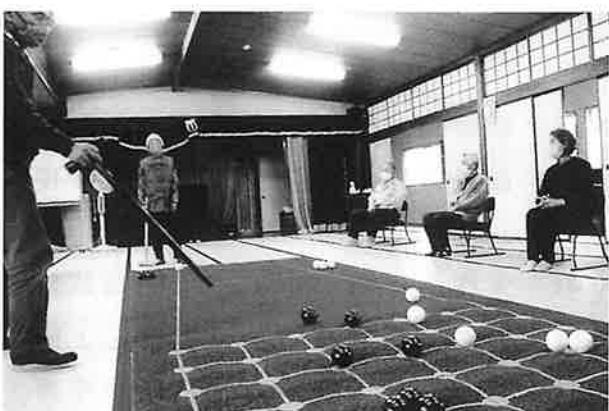
もいわれます。そのための外出自粛は、高齢者にとって見過ごす事の出来ない、いくつかの留意しなければならない問題を含んでいます。家に留まる時間が増えれば歩く歩数も制限され、その結果運動不足から筋力を低下させ、それがでちょっとした事でつまづいたり、またそれが転倒の原因ともなりかねません。

しかし、その努力があつてこそ健康な体を維持しながら長寿命への、より質の高い人生につながります。

本年は健康なる長寿の願いを、単なる願望から実現へと向かう、そんな年にしたいものですね。こうした忠告を正面から受け入れ、日常の暮らしの中にこのような要素を取り入れる事が求められています。



恒例の福井墓地清掃活動



週一度の団碁ボール練習

女性リーダー研修会に参加して

女性部長 守本 千津子

令和2年9月丹後ブロック女

性リーダー研修会が宮津でありました。

今年度の講演は京都大学大学院で修士号を取得された大道芸人「たつきゅうさん」の「大道芸で笑って健康に」のテーマで楽しく分かりやすく講演をしてくられました。

心に残ったお話を書き綴りました。老人会はそれなりの年齢ですから、まず人の世話にならず元気で長寿でありたいと願います。

その秘訣は「退屈しないこと」「常に笑つていること」その為の長生きの秘訣は「運動し」「栄養を取り」「社会参加をする」そうして元気の秘訣は「きょうよひ」「きょういく」

「きょうよひ」は今日する用がある。「きょういく」は今日行く所がある。つまり目的があれば前向きに元気が出ます。そうして笑顔は無料の贈り物です。

す。

笑いの効用は「人から人へと伝染する」自分が明るいと周囲も明るくなります。そして笑顔は「人とのつながり」を実感させます。又「自分の心の幸せ」にもつながります。



令和二年を振り返り

算所長寿会

令和二年の一月より、新型コ

ロナウイルス感染者が徐々に拡大し、三月には緊急事態宣言が発令され、各事業の自粛要請、

公共施設の使用もできず、年度末の定例総会、年度当初の役員会も開催出来ず令和二年度を迎えることになりました。

五月末緊急事態宣言が解除さ

れたが、活動は自粛を余儀なくされ、会員の皆様は運動不足、ご近所の方々と会う機会も少なぐ、身体的、精神的に困惑されていきました。

七月にグラウンド・ゴルフ大会を開催したが参加者は昨年より減少、久しぶりの大会に一喜一憂しながら楽しんでいただきました。

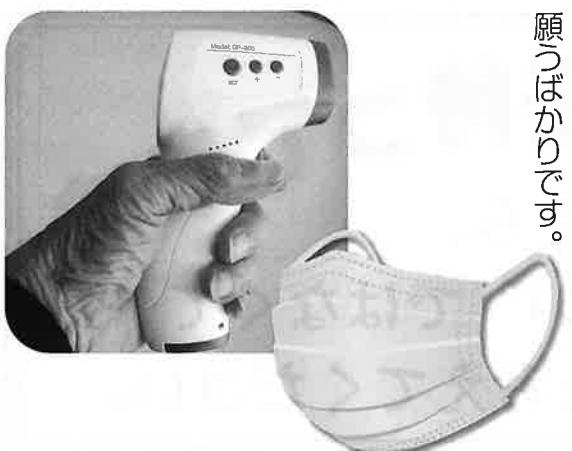


しかしながら、秋以降の事業については、意見が分かれ開催出来なかつた。

但し、物故者慰靈祭は規模を縮小、三密を遵守し開催することができた。

コロナ禍で会員の皆様の思いはそれぞれで、種々の感染防止策を講じ開催する、又何處で感染するか分からぬので開催しない等の意見があり、纏めると自粛することになった。

今後は、出来るだけ早い時期にワクチンが承認・投与され、収束に向かい令和三年度は各事業が安心して開催できる」とを願うばかりです。



スペイン風と丹後大仏

山崎 榮三郎

令和二年は新型コロナウイルスの猛威に世界中が怯え、元気だった方の突然の訃報もありました。与謝野町では四月に三名が感染したと報じられ、八月には二名が感染。その後も十月末には十名、十一月には十一名の感染者となりました。肺の持病がある私は、見えない病魔に一喜一憂しています。

ところで、一九一八年（大正七年）にはスペイン風邪が東京に蔓延。それを知らずして翌年の一月、京都府の筒川村（現在は伊根町）の製糸工場従業員全員の東京への慰安旅行が実施され、不幸にもこの悪性の感冒に感染し総数一二六名のうち、四二名が亡くなりました。

村おこしで製糸工場が火事で焼失したものの、見事に復興。その労をねぎらうための慰安旅行でした。工場長の引率責任者としての悲しみは筆舌に尽くし難いものだったでしょう。

工場長の品川萬右衛門はその靈を慰めんとして、土地を求め、鎌倉大仏に似た青銅製の大仏を安置。慰靈塔も建立。なぜか狛犬も設置されました。この哀しみを後世に伝えたかったのだと思います。

だが、その青銅製の大仏は昭和十九年に国の命により供出。それではと、有志の協議で石仏建造となり、昭和二十年四月に現在の「丹後大仏」が安置されました。

二〇一六年（平成二八年）十月、加悦区の公民館主事をしていた私は伊根町探訪を企画。参加者は約二十名。その第一番に旧筒川村の丹後大仏を訪ねました。幸いにも当時の工場長品川萬右衛門のお孫さんが近くに住んでおられ、説明を受けました。今思いますが、丹後大仏はリーダーの責任はどうあるべきかを問い合わせているように思いました。



伊根町に在る丹後大仏

現在とは違った情報の入手は困難で、その責任を追及することは酷であつたかなと思いますが、リーダーになることは責任重大な荷物を負う覚悟が必要なのでしょう。

いやいや、これ以上のことは止めときましょう。健康で、この様な拙稿を書かせていただくなりせだと思ひます。

丹後大仏の説明をしていただきたい品川萬右衛門のお孫さん尚武さんはその後亡くなられたとのこと、お悔やみ申し上げます。

追記
二〇一六年（平成二八年）十月、加悦区の公民館主事をしていた私は伊根町探訪を企画。参考

若いあなたの力を待ってます
65歳になったら、
“老人会なんてまだ早い”ではなくて
若く新しい組織づくりを考えてください。

初めての老人会

常盤会副会長

小田 末吉

与謝長寿会の

事業報告

一人暮らしの方、昼間一人の方、一人で農作業をされている方等

あります。毎日の暮らしの中、ご近所による見守りや声かけ、支え合いを通して高齢者の事故防止に次の事項を基にして取り組んでいます。

①新聞や郵便物牛乳などがそ

のままの時

②夜になつても灯が点かない、

日中灯が点いたままの時

③数日間姿が見えない時

④どんな事でもいつもと違うと思つしたら、近所の人や長

寿会役員に連絡をする。

今後も身近な支え合いで高齢者の事故防止に努め、与謝長寿会はこれからもより多くの方が楽しんで参加できる事業を進めたいと思います。

老連だより

令和二年初めて老人会組長として入会をしました。今年度はコロナウイルスの猛威で諸行事も大変少なかつたので大変喜んでいます。令和三年もコロナウイルスが治まらず今の状態がもう少し続くと思います。

さて常磐会の組長も女性の方が六名、男性が私一人の七人の組長がいます。その中で八十才越えている組長さんもおられます。今後のことを考えると、役員をお願いすることも大変なことで、令和二年はなんとか役員もお世話になることが出来ましたが、これから一年、二年と進んでいきますと何時の日か生きずあることになると思っている毎日です。

女性の役員の方も八十才位で車を運転し岩滝・与謝野町一円を車で走り回ることは大変なことだと思います。もし事故でもあればもっともつと大変なこと

です。そこで組長の中で色々と今後の老人会のあり方をと言つことをお話ししています。

その中で、今後の老人会を地域別にして見ればどうか、そうすれば組長だけでも対応してやれるのではないかと、お話をしているところです。

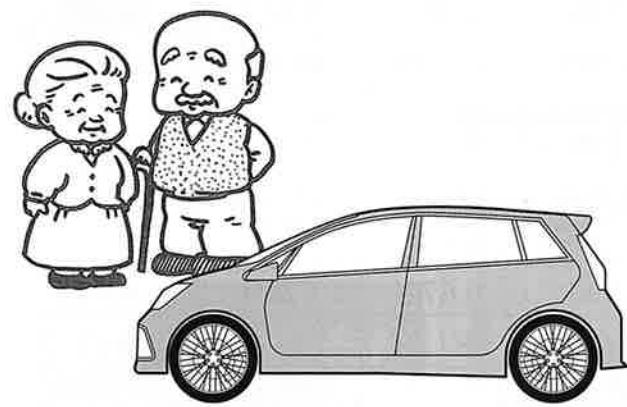
今後どのような事になつてゆくかわかりませんが、行事も少なくしてやっていただければと思つしだいです。

ようしくお願ひいたします。

秋になり全国的にも規制が緩和されてきたことから、感染予防に注意した上で親睦会を十一月一日「リフレかやの里」で実施しました。

今回は食事の時以外は全てマスク着用、料理の取り分けはマスク、マイ手袋を着用とし、テープルは一人掛け等三密回避を徹底、久しぶりのバイキング料理を賞味し、その後宿泊棟2室を借り受け、歓談と頭の体操ゲームを時間いっぱい楽しみ、帰りはバスの窓より大江山連峰の景色を眺めながら家路につきました。

与謝長寿会では平成28年より、毎日暮らしの中で高齢者同士の声かけ見守りを行っています。



老連だより

単位クラブ別 高齢化率・加入者率

令和2年12月31日現在

地 域	人 口	60~64 歳	65~69 歳	70~74 歳	75~79 歳	80 歳以上	計
	60 以上 / 総人口	会員数 / 人数	会員数 / 人数	会員数 / 人数	会員数 / 人数	会員数 / 人数	会員数 / 60 歳以上
算所	333 / 894	1 / 64	7 / 69	28 / 70	21 / 50	53 / 80	110 / 333
	高齢化率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率
	0.372	0.016	0.101	0.400	0.420	0.663	0.330
加悦奥	339 / 716	0 / 45	0 / 48	1 / 88	12 / 44	51 / 114	64 / 339
	高齢化率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率
	0.473	0	0	0.011	0.273	0.447	0.189
加悦	491 / 988	0 / 68	2 / 71	7 / 89	23 / 75	89 / 188	121 / 491
	高齢化率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率
	0.497	0	0.028	0.079	0.307	0.473	0.246
後野	360 / 678	0 / 51	4 / 78	19 / 88	19 / 46	58 / 97	100 / 360
	高齢化率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率
	0.531	0	0.051	0.216	0.413	0.598	0.278
金屋	251 / 531	0 / 40	3 / 52	22 / 56	23 / 34	32 / 69	80 / 251
	高齢化率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率
	0.473	0	0.058	0.393	0.676	0.464	0.319
滝	212 / 472	0 / 25	2 / 37	25 / 52	28 / 38	24 / 60	79 / 212
	高齢化率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率
	0.449	0	0.054	0.481	0.737	0.400	0.373
与謝	197 / 402	0 / 37	4 / 37	6 / 36	10 / 31	26 / 56	46 / 197
	高齢化率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率
	0.490	0	0.108	0.167	0.323	0.464	0.234
明石	394 / 951	0 / 56	0 / 59	2 / 67	12 / 51	36 / 161	50 / 394
	高齢化率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率
	0.414	0	0	0.030	0.235	0.224	0.127
温江	271 / 522	0 / 48	0 / 48	0 / 59	0 / 37	0 / 79	0 / 271
	高齢化率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率
	0.519	0	0	0	0	0	0
香河	68 / 99	0 / 15	0 / 17	0 / 6	0 / 7	0 / 23	0 / 68
	高齢化率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率
	0.687	0	0	0	0	0	0
加悦 老連	2916 / 6253	1 / 449	22 / 516	110 / 611	148 / 413	369 / 927	650 / 2916
	高齢化率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率	加入者率
	0.466	0.002	0.043	0.180	0.358	0.398	0.223
野田川 老連	3868 / 9327	546 / 3868					
	高齢化率	加入者率					
	0.415	0.141					
岩瀧 老連	2400 / 5480	622 / 2400					
	高齢化率	加入者率					
	0.438	0.259					



老連だより



令和2年の漢字一文字

令和2年 物故者名簿

地区	俗 名
算 所	谷口 穏(76) 小田 勇喜(81)
	木村タツヱ(99) 赤野理一郎(88)
	佐金 和子(85)
加 悅 奥	北風 雅雄(82)
加 悅	小林 茂子(100) 池田 時子(96)
	山下 綾子(95) 中田徳太郎(101)
	中上 園子(94) 小林 末美(84)
後 野	水谷 重子(90) 安田 智美(87)
金 谷	中田 育(76) 井上 朋子(72)
	石田 栄男(82)
滝	安田 貞子(72)
与 謝	谷原 茂夫(94) 和田香代子(92)
	西原 幸枝(86)
明 石	吉田 豊(91) 西村 静子(99)
	市田 艶子(84)
温 江	休会中
香 河	休会中

編集委員
波 尻 依 田 井 上

直 孝 嘉 則 尋 彰

て い ま す。
一 日 も 早 く 来 る こ と を 願 つ
て い ま す。
で 楽 し く 行 事 が 出 来 る 日 が
あ つ た で し ょ う か。 み ん な
こ れ ほ ど 長 期 に 日 常 生 活 の
イ ル ス 感 染 症 関 係 が 多 く、
中 で 影 響 を 受 け た 出 来 事 が

編集後記

加悦老人クラブ連合会会員数

令和2年12月31日現在

(単位:人)

地域	男女	~64歳	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~以上	小計
算 所	男性	1	7	19	11	7	10	55
	女性	0	0	9	10	16	20	55
	合計	1	7	28	21	23	30	110
加 悅 奥	男性	0	0	0	3	4	13	20
	女性	0	0	1	9	9	25	43
	合計	0	0	1	12	13	38	64
加 悅	男性	0	0	1	14	10	18	43
	女性	0	2	6	9	24	37	78
	合計	0	2	7	23	34	55	121
後 野	男性	0	4	14	11	7	17	53
	女性	0	0	5	8	14	20	47
	合計	0	4	19	19	21	37	100
金 屋	男性	0	2	7	7	9	3	28
	女性	0	1	15	16	7	13	52
	合計	0	3	22	23	16	16	80
滝	男性	0	0	7	14	8	4	33
	女性	0	2	18	14	5	7	46
	合計	0	2	25	28	13	11	79
与 謝	男性	0	1	2	2	4	5	14
	女性	0	3	4	8	4	13	32
	合計	0	4	6	10	8	18	46
明 石	男性	0	0	0	4	5	11	20
	女性	0	0	2	8	5	15	30
	合計	0	0	2	12	10	26	50
温 江	休 会 中							
香 河	休 会 中							
合 計	男性	1	14	50	66	54	81	266
	女性	0	8	60	82	84	150	384
	合計	1	22	110	148	138	231	650

老連だより

俳句一人一句

(順序不同)

白と黒数え笑うと風花が

糸仕事五十余年の師走かな

小春日やクラスメートとグータッチ

算所 山添 和範

明石 藤原 八千代

金屋 森垣 きくみ

凛然と初冠雪の大江山

大江山真近に見ゆる秋日和

イベントの選に当たりし今年米

愛妻の遺影掲げて盆用意

名峰を連ねし窓より初明り

八十の手習い季語は秋あかね

算所 須田 芳一

加悦奥 财名 日美子

八十の手習い季語は秋あかね

狭庭の落葉かきを日課とし

三冬の座右力タ力ナ語辞典かな

朝練の駆け行く少年涼新た

算所 安藤 武

加悦奥 細井 貴子

朝練の駆け行く少年涼新た

草の名を知ることもなく草むしり

古墳山植田に影を映しけり

朝練の駆け行く少年涼新た

算所 牛田 弘作

加悦奥 尾藤 静子

朝練の駆け行く少年涼新た

遠き日のふるさと恋ひし鰯雲

明石 野木 千寿子

朝練の駆け行く少年涼新た

算所 牛田 元恵

加悦奥 藤田 千佐子

朝練の駆け行く少年涼新た

閉校となり冬木切るチエンソー

明石 市田 八重野

朝練の駆け行く少年涼新た

算所 植田 宗一

加悦奥 藤沢 千佐子

朝練の駆け行く少年涼新た

尾を立てて大路を過ぎる春の猫

明石 市田 純子

朝練の駆け行く少年涼新た

算所 吉田 栄子

加悦奥 井上 寻彰

朝練の駆け行く少年涼新た

阿蘇海の風ぎてあちこち鴨の陣

明石 市田 純子

朝練の駆け行く少年涼新た

算所 牛田 美恵子

加悦奥 井上 道子

朝練の駆け行く少年涼新た

裸木に雨粒光る朝かな

金屋 依田 米一

朝練の駆け行く少年涼新た

渓流に沿うて紅葉の七曲がり

金屋 吉田 正武

朝練の駆け行く少年涼新た

算所 中田 千津子

明石 杉本 紀子

朝練の駆け行く少年涼新た

