

(1) —————

久御山町シニアクラブ連合会機関誌

第84号

年輪

恵達男 筆

令和3年1月発行

久御山町シニアクラブ連合会

発行人

会長 恵達男



東栄会（村東） 松尾 清子

おめでとう おめます



久御山町
シニアクラブ
連合会長
恵 達男

令和二年度は「コロナ」に翻弄される年になりました。

当初六月には平常に戻るかなと見ていたのが、現在に至っています。

私たちシニアクラブ連合会も、独自の判断基準を掲示する術も無く、「新生活様式」を受け入れています。

私たちには、安全基準の線引きは出来ませんし、尚更のこと責任を持つことは不可能です。

しかしながら、「栗籠もり」

生活にも限度を感じられるいる会員の方も居られるかも知れません。(この挨拶文起稿時点での現状です。)

私も、その一人です。その状況を鑑み、連合会として出来得る限りの感染対策を講じて、屋外活動を前提に企画したいと思います。更に紙面上交流等も加えて、この辛い情

況の日々を乗り越える手立ての一つになることを願っています。

本来なら冒頭に「おめでとうございます」と記すところですが、コロナの完全終息の日まで取つておきたいと思います。

令和3年



社会福祉法人
久御山町
社会福祉協議会
会長
岡西 義久

明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナのまん延で大変な一年でした、各団体にとつては重要な諸事業が中止になり、また会議等もクラスターの懸念により消化出来ないのが現状でした。今年は新型コロナのワクチン開発により終息し、諸事業順調に消化でき以前と同じような状態に戻ることを祈るしかありません。

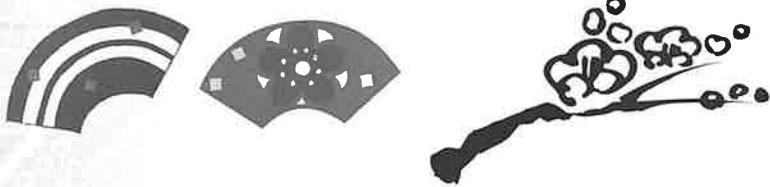
今年はきっとよい年でありますように。



生活上も限度を感じられる会員の方も居られるかも知れません。(この挨拶文起稿時点での現状です。)

私も、その一人です。その状況を鑑み、連合会として出来得る限りの感染対策を講じて、屋外活動を前提に企画したいと思います。更に紙面上交流等も加えて、この辛い情

あけましてご



新年あけましておめでとうございます。

シニアクラブの皆様におかれましては、健やかに新春を迎えたこととお喜び申しあげます。

昨年8月に、3期目の町政のかじ取りを引き続き担わせていただくこととなり、改めて初心にかえり身の引き締まる思いであります。

本町では、あらゆる世代の住民が活躍できる久御山モデルの「地域共生社会」の実現に向け、「全世代・全員活躍まちづくりセンターの整備」など、さまざまな分野での取組みを進めております。

皆様には、豊かな知識と経験を生かしていただき、地域共生社会の実現に向け、より一層のご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

本年も新たな生活様式での活動となります。皆様が培つてこられた豊富な知識と経験を生かし、新たな地域づくり・健康づくりでさらなる活気を創出していただくことを期待するところです。

町議会も皆様が笑顔で過ごしていただけるよう活動して参りますので、ご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



久御山町
町長
信貴 康孝

新年あけましておめでとうございます。

新年を健やかにお迎えになりましたことと、お慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの影響により、活動の自粛をされるなど自宅で過ごす時間が増え、改めて健康の大切さを感じた一年となつたのではないかでしょうか。

本年も新たな生活様式での活動となります。皆様が地域における世代を超えた協力等、共に生きる「共生」の時代です。そこで、合言葉は「ポジティブ・アクティブ・クリエイティブ」。つまり何事にも自分から積極的に・活動的に・創造的に取り組もうということです。

今後とも、皆さん一人ひとりのいきがいの充実を基盤に、豊かな知恵や経験を生かし、「地域の宝」である子どもたちを育んでいただきますようお願い申し上げます。



久御山町
議長
内田 孝司

新年あけましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の影響により、「いきがい大学」をはじめ、多くの事業が中止となりました。また一方、45年もの永きにわたりご利用いただいた中央公民館も昨年9月をもつて閉館となりました。



久御山町
教育委員会
教育長
山本 悅三

事業報告



日付	事業名	場所	内 容
8月	機関誌「年輪」第83号発行		発行部数：1,500 配 布：会員全世帯・行政・他市町老連他
年中	寄贈用ぞうきんの作成	荒見苑	小学校、あいあいホール、楽生苑への寄付として女性部で作成しております。 ぞうきんなどがありましたら、ぜひ荒見苑まで！
9月9日(水)	文化講演会	ゆうホール 2階 交流ホール	いのちを考えるシリーズ第2回 演 題：「よみがえる古代の稻穂」 講演者：安本 義正 氏 京都文教大学(前学長)名誉教授 参加者：40名 人数制限や予防対策にご協力いただき、消毒で空気除菌やオゾン発生器を作動させ、30分毎に換気と休憩を行い無事に開催することができました。ありがとうございます。
10月4日(日)	清掃奉仕活動	町内全域	久御山町内一斉清掃「クリーンキャンペーン」
10月15日(日)	第41回 京都府老人クラブ大会	ホテルルビノ 京都堀川	メインテーマ「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」 主 催：一般財団法人 京都府老人クラブ連合会 参加者：約110名（内：久御山町 5名） 第1部 式典 授賞式 【全国老人クラブ連合会会长表彰】 府老連で1クラブのみ受賞 【京都府知事表彰】【京都府老人クラブ連合会会长表彰】 第2部 講演会 講演：歌と津軽三味線で心も体もイキイキ 講師：女性津軽三味線ユニット 来世樂（らせら）氏
10月27日(火)	女性部：寄贈用小物作り教室 寄贈用子供用マスク作成	荒見苑大広間	ビニールのランチョンマットやクリアファイルで、マスクケースを作りました。仮置きで、食事中の保管用、ビニール系のためケースの消毒もできます。（町内施設寄贈） 子供用のマスクに、飛行機やお花のアップリケを着けました。あいあいホールなどの施設へ寄贈します。

全国老連合会長表彰・老連会長表彰受賞者！

全国老人クラブ連合会 会長表彰

優良老人クラブ 佐山楽友会(18頁参照)

京都府老人クラブ連会 会長表彰

優良老人クラブ 栄楽会(栄1, 2丁目)
育成功労者 賢田 尚久(大橋辺シルバークラブ)
中立 宏(長寿シニアクラブ・サンタウン佐山)



受賞者と本部役員

(5) —————

文化講演会　いのちを考えるシリーズ 第2回



非接触体温計を全クラブへ！

地域を守るシニアクラブとして
自治会や子供会などでご活用
ください！



女性部活動記録



ぞうきんを
約 300 枚作りました



ランチョンマットで
マスクケースを作りました



寄贈用小物作品いろいろ
リメイクマスク
タイルでトレー作り
ハーバリウム
絵手紙

※各事業や催しは、新型コロナウィルス感染症の拡大状況をふまえ、中止・変更する可能性があります。 お問合せ：事務局「荒見苑」 0774-44-3405まで

読者のページ



母との思い出

東一団老人会

長澤 静代

平成五年八月に父が他界し、約三年間、母は多くの方に支えて頂きました。その母が、平成八年二月に体調を崩し、私が勤務していた病院へ入院することになりました。この入院は母にとつて不覚だつたようです。私は朝夕顔を出し、洗濯をしたり足りない物の補充をするくらいでほとんど手はかかりませんでした。

お陰様で回復が早くひと月余りで退院することができました。入院中の皆さんに親切にしていただき親子共々人の温かさ、健康の有難さを改めて痛感しました。

元の生活に戻った母は自力で公共交通機関を利用して通院し、外食をしたり買い物など結構楽しんでくれていたようです。

その後は変わりなく日々過ごしてくれていました。

平成九年九月下旬、義理の姉から兄が肝臓がんであることを知られ、私はいとこのお嫁さんにお世話をになりました。兄の病状は想像を越える

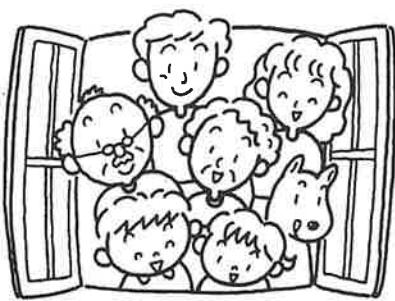
ものでした。義理の姉や妹と相談し、母を連れ妹と三人で兄を見舞うことになりましたが、がんであることは告げられませんでした。母も兄もいつになく明るく会話していましたが、察しの早い母は何か気付いていることに私は感じ取れました。その日は兄宅で一泊させてもらい、夕食時には話に花が咲き楽しい一時でした。

その後兄の病状は悪化に転じ、年が変わり平成十年一月に再び兄を見舞うことになりました。母は自ら二日間兄に付き添い看取りもしました。息子に先立たれた母は気丈でした。兄の法要など一区切りついたある日、「あんたに話しひきたいことと頼みたいことがある」と、電話があり週末に帰宅。「これは前にもゆうたけどあんたに手に職をつけといて良かつた。眼の悪いあんたを八つで離したときは辛かつた。体も弱かつたのになあ。今は元気に仕事してくれるし嬉しいで。お母ちゃんはあんたに迷惑掛けられへん掛けたらあかん、心配させられへんさしたらあかん、と思てんねんで。そやけど入院したときほんまにようしてくれたなあ、忘れてへんで。これからいつまでこの暮らしができるか分からへんけどお互に気張ろな。それから前にも頼んだけどこの家はあんた

がしつかり見ていつてや、頼んだで」と、やや強い口調で涙ぐみつつ話を結びました。私は改めて責任の重さを実感しました。そして母と二人で一日も長く元気に過ごしたいと強く思いました。

今年は新型コロナウイルス感染で行事ごとなどが中止になり家で過ごす時間がほとんどで思い出にふける日々の中、年輪の投稿をお誘いくださり文字にさせてもらつてみました。母と役割分担し、父の看病をさせてもらつていて仕事を持つている私にいつも気遣つてくれていた母と、父に内緒で外食したことなど母との多くの思い出をまた年輪でお伝えできることがあればと思つております。

今回投稿をお誘いくださり本当にありがとうございました。



元気でいたい

匿名希望



仏壇の掃除をして
美しくなつて

仏様もよろこんで
おられる事でしよう

夕方になつて
足腰が痛くなつて來た

自転車にのれるし
シップ貼るのは

止めにしよう

自分のことができる
周りに

迷惑を掛けないよう
元気でいくつまでも
力のある限り

前向きに
今日は何をしようかなあ

私の田舎

下津屋団地 さくらクラブ
西森敦子

私の生まれた所は、勝尾寺箕面滝
の山を越えバスを30分乗つて、川を
はさみ山々の所に家が160件あり、今は若い方が町へ出て高齢者の
方々が家を守つております。

私の家は築ぶき120年位で、夏
は涼しく、戸を開けて蚊帳をつり家
族みんなで川のように休みます。兄
弟は七人、私は末っ子、父は農林省
で働き大家族の私たちを育ててくれ
ました。父はとっても厳しく頑固な
人です。母はとつても優しいのです
が、躊躇は厳しく、朝から家の掃除や
手伝いをしないと、学校へは行けま
せんでした。また門限も厳しく守ら
ないと優しい母に怒られます。

田舎の春は山桜が咲き誇りとつて
も美しく、夏は畠でスイカ、トマト、
胡瓜など沢山の野菜が採れ、胡瓜や
ナスはぬか漬けに、大根は沢庵にして
一年中食べられます。川や水が大
変きれいで鮎が沢山釣れるのです。
秋は山へ行くと、沢山の柿、栗が実
り畠では稻刈りが始り、兄弟みんな
でお手伝いします。

実家の離れには、おじいちゃん、

孫に感謝

坊之池 老友会
大塚イツ

おばあちゃんも住んでおり大変賑や
かな生活で、水は美味しい山の水を
引き、風呂は五右衛門風呂です。ご
飯は釜土で炊き、箱膳で御飯、みそ
汁、お漬物など食事をいただき、食
べ終わると自分で水屋簾笥に片付け
ます。

こんな思い出いっぱいの実家にお
盆には帰り、両親にお参りをして、
いつも私達を見守つてくれる事を感
謝しております。

母の口癖が「人様の役に立つ人間
になる」「努力」とよく言つており
ましたので、様々なボランティアに
参加し、2011年からおもちゃ病

院の受付を手伝い、東日本大震災の
時には子ども達のために数名の方
が、道なき道を進み車で寝泊まりし
ながら東北へ向かい、汚れたおもち
やをきれいに洗い、修理をして子ども
たちに大変喜んでもらえたそうで

す。久御山作業所の子ども達のサポート
役としてクローバー会にも入
り、みかんやいちご狩り、イルミネ
ーションの見学に一緒に行つたりし
ています。

これからも母の教えを守り、私の
体が続く限り地域に貢献し、楽しく
ボランティアに参加し続けて行きた
いです。

朝夕は、涼しくなつてすごしやす
くなつて来ましたが、世間では、コ
ロナで大変です。自粛や休業と言つ
て、外出もままならず。

私は仲良し会や、親しいお友達と、
イオンや食事会に行くのですが、か
ごの鳥のように、毎日が退屈です。
でも、我が家に、ひ孫ちゃんが誕
生して、健やかに成長して行く姿が
楽しみです。

自分の子供の時と違つて、泣いた
り、おしめ取り替え等は、親に渡し
て楽々です。

私の顔もおぼえてくれて、笑顔で
「おこん、おこん」と、それがうれ
しくて、一日が、あつと言う間です。
秋の彼岸のお墓参りに、家族で行
きました。

行きは内孫の長男が、軽自動車
で「おばあちゃん乗り。」と言つて
乗せてくれて、帰りは孫の次女が
手をつなぎ、その手の感触は、や
わらかく、きれいな手で、私のし
わしわの手には、うれしく、優し
さが心打たれ、感謝の気持ちでい
っぱいです。

本当に、本当に、
私の孫
ひ孫ちゃんに
感謝。感謝



私の旅日記 「旧中山道を歩く」五

長寿シニアクラブ

四戸 清



今宿一里塚



稻妻型屋敷割りの道

草津宿から皇女和宮の降嫁や文化二年（一八一五）東一口村の山田里さんが通つた道である。此処

JR草津駅東口は二階にあり階段を下り、サンサン通りを真っ直ぐ行くと右にアーケード（きたなか）のある中山道に戻る。ここが草津一里塚跡（大路一丁目）らしいが何も表示を見つけることが出来なかつた。左折し街道を進むと右に

から美濃（岐阜県）、木曾・信濃（長野県）経由で江戸まで歴史スポットを探訪ルートに沿つて歩いた旅日記です。JR草津駅からスタートする。草津駅東口を出て構内売店で草津名物「うばがもち」を買ひ広場に出る。草津宿本陣をモチーフにした和風の門が目に付く。門をくぐると草津宿と書かれた石碑が設置され、草津宿から出発する私に大きくアピールしていた。

JR草津駅東口は二階にあり階段を下り、サンサン通りを真っ直ぐ行くと右にアーケード（きたなか）のある中山道に戻る。ここが草津一里塚跡（大路一丁目）らしいが何も表示を見つけることが出来なかつた。左折し街道を進むと右に

伊砂砂神社があります。

草津線・東海道

本線の下をくぐり抜け二十分钟左右

街道を歩くと右に

大宝神社に芭蕉句

碑「へそむらの麦はまだ青し春の暮れ」があります。

街道を進むと左

に嘉祥一年（八四九）小野篁開基と伝えられる閻魔堂

十王寺があります。

街道右に滋賀県に現存する今宿

一里塚を見て先人の休憩を想像した。

五百メートルほど歩き昔は瀬田の

三叉路に錦織寺参詣の道標延享元年（一七四四）がある。この辺りには守山宿の「本陣跡碑」、元總理大臣の実家だった「宇野本家酒造跡」を見る事が出来る。

そして道路に沿つた民家の敷地が一戸毎に段違いになつていて、「稻妻型屋敷割りの道」と言い、怪しい者が隠れても反対側からは、容易に発見できる様に作られていました。

野洲川橋で姿美しい三上山（近江富士）を見ながら野洲川を渡る。橋



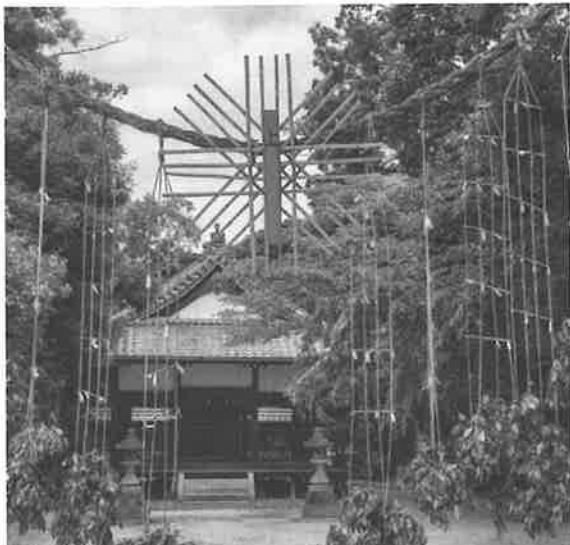
錦織寺参詣の道標

われてゐる。隣の行事神社の境内には村に災難が来ない様に割竹を使つた珍しい勧請縄が低く吊られている。

街道に戻り三叉路左側は朝鮮人街道であるが当初徳川家康が京都上洛時に用い、天下支配の吉道とし、將軍専用の道とされ参勤交代での大名使用は認められていなかつた。將軍以外で朝鮮通信使の通行が認められていたため、この道は「朝鮮人街道」と通称される様になつた。



背くらべ地蔵



行事神社の勧請縄

今日の目的地で野洲市立野洲小学校に着く。

野洲駅からJRにのり帰宅した。

正面に見え、交差点のふれあい広場には鎌倉時代の「背くらべ地蔵（七〇センチ程）」が立つてゐる。この名前は、親たちが自分の子供供の方があがくなれば無事に育つ年齢に達したと安心したところから、付いたと言

行畠交差点右に三上山がある。芭蕉句碑「野洲川や身は安からぬさらしうす」がある。

しかし、私はシニアクラブに入っていたから、暇では無かつた。何度も手紙が届き、心も感染対策も助かつた。

個人会員に入つてからだ。会員宛に封筒が何度も送られて来て、コロナの注意点、新しい生活様式のチラシが紙でちゃんと送られてくる。年寄りにはテレビやインターネット、スマートホンより紙がいい。

何より嬉しかつたのがクイズや塗り絵、ちょっとした手紙で、日々の生活に宿題を与えてくれたので、忘れられない事に安心感があつた。みんなも、事務局のみんなも大

変だろうに、一会员のためにいろいろ考えててくれ喜びを感じた。

高齢者の施設の荒見苑、シニアクラブ連合会の組織に入つてゐるだけで、こんなにも良いのかと遠方に住んでいる娘が羨ましがつた。

荒見苑ではみんなが助け合い支え合い思いやつて、いろんな活動をしている、みんなが施設をうまく利用している。スーパーややうホールなどは若い人も利用し、子供たちも元気に走つてゐる、見てゐるのは樂しいが年寄りは怖いのが現状だ。ドアの開閉、トイレ、廊下階段も駐車場も行き來のスピードが年寄りにはついて行けない。早すぎるのだ。

その点、荒見苑はみんなゆつくりだ。それが助かる。リハビリの為にたまには若者と共に行動するのも良いが、高齢者施設はやつぱりいい。安心だ。

久御山町でまだ荒見苑を知らない人がいる。もっと荒見苑を宣伝するといい。

これからも、高齢者であることに喜びを感じ、誇りに思い、コロナが落ち着いたらもつともつとシニアクラブや荒見苑の活動に参加したい。

8月号に「荒見苑ばんざい」と言つてゐる読者がいた。本当にそつた。わたしも荒見苑バンザイ!!

高齢者と シニアクラブと荒見苑

個人会員

匿名希望

八十路の青春讃歌

栄三・四丁目 松栄会

坪田充雄

心配や苦労が無い
・・・気楽のん気

○暖気

気が長い、落ち着いていて
もの事に動じない

八十路は人生第二の青春だ
人生は八十路からが
一番楽しく面白い

余つた「余生」ではなく
与えられた大切な「与生」だ
八十路は人生第二の青春だ
人生は八十路からが
一番楽しく面白い

○暢氣

もの事にとんちやくしない
・・・暢んびりのん気

坪田充雄 八十四歳

泰然たるのん気

平稳死は誰でも望み目指すが
ピンピンコロリは余程の人徳と

日頃の精進努力が必要
老境で学び 老境で楽しみ

平穏死の夢に挑戦

「傘寿」は老境の入り口かな
では出口は「米寿」かな

「卒寿」は佳境の入り口かな
では出口は「白寿」かな

百歳人生の到来だ
いざ百歳岳を目指しまっしごらに

いやいやまだまだ
八十路で居たいの
いついつまでも

八十路のままで居たいのよ
「卒寿」「白寿」も

嬉しいけれど
まだまだ来なくていいよ

八十路が一番
八十路が最高

八十路を楽しむ
八十路の青春謳歌

七度目の子年
八十路を楽しむ
八十路の青春謳歌

八十路を楽しむ
八十路の青春謳歌

八十路を楽しむ
八十路の青春謳歌

八十路を楽しむ
八十路の青春謳歌

○呑氣

令和2年分 申告所得税、贈与税、個人事業者の消費税

宇治税務署

確定申告

ご来場を検討されている方へ
～感染リスク軽減のための税務署からのお願い～

密を避ける

- ご自宅からスマートフォン・パソコンでe-Tax
- 作成手順はYouTubeでチェック！

密を作らない

- 確定申告会場の混雑緩和のため、
会場への入場には「入場整理券」が必要です
- 整理券は各会場で当日配付

申告と納税

申告所得税・贈与税 令和3年3月15日(月)まで
個人事業者の消費税 令和3年3月31日(水)まで

詳しくは 確定申告

検索

新型コロナウイルス感染症対策の一環として令和2年分の確定申告では、公的年金を受給されている方を主な対象として、2月16日よりも前から申告相談をお受けしています。
なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。
皆様のご理解とご協力をお願いします。

読者のご意見・感想

平成一十九年(一)

100歳を目指し頑張つていきいき生活をしている方の投稿を読ませていただき、私も頑張ろうと勇気つけられました。今日から目標をたてがんばります。

機関誌読ませて頂きまして、いろいろな事がよくわかりました。又おまちして居ますのでお願い致します。

初めて年輪を一頁から全部読ませて頂きました。読者のページでは、お元気で生活されている方に元気を分けてもらえて良かつたです。

いろんな自治会でのシニアクラブを見せていただき、どんどん参加したい気持ちを持ちました。健康第一。そう思います。これからも楽しい取り組みよろしくお願ひいたします。

原稿募集について、地域毎に順番で依頼されたら良いと思います。今までに感動した事など沢山あると考えますので得意なことなど紹介してもらつてはどうでしょう?

毎回楽しく皆様の声を拝見していますね!!

独自の行事をされている所もあるので、それらの情報を収集され紹介されたら他のクラブの活性化にも成るのではないかと思います。

毎回同じ方の投稿が目立ちますが、もつと投稿者が増えるよう工夫されは?私も投稿してみることにします。

年輪のクイズが毎回たのしみです。いろいろ考えられていていいですね。

いつもいろいろな情報をありがとうございます。ひ孫や孫や若かりし頃の写真投稿などが、もうございません。すみません。提案させていただきます。

荒見苑万歳と言つている方のを読ませていただき、荒見苑を知りました。長年久御山町に住んでて、どんなとこか知りませんでした。元気な私も行つて良い?みたいなので、行ってみたいと思います。よろしく。

毎回楽しく拝読。各地域で活躍されている様子を知つたり読者のページでは各自それぞれの思いや考え、又、旅行記等興味深かつたです。

クラブ紹介の内容(今回は掲載されておりません)を興味深く読ませて頂きました。投稿されて無いクラブでも地域でのボランティア活動やクラブ



きらっ都くん
(栃木県マスコットキャラクター)



健康センター
いきいきホール

久御山町佐古外屋敷 254-1
☎ 0774-41-3466

自宅でできる簡単エクササイズ !! ～ストレッチ編～ Part1

1. 太もも後

ここが伸びます

- ① イスに座り、背筋をまっすぐに伸ばす。
- ② 片足を前に出し、膝を伸ばす。足首の力を抜く。
- ③ 足の付け根から上半身を前に倒す。目線を前に出している足の少し先に向ける。
- ④ 太もも後ろの伸びを感じながら 10~30 秒間キープ。交互に 1~3 回繰り返す。

2. ふくらはぎ

ここが伸びます

- ① イスに座り、背筋をまっすぐに伸ばす。
- ② 片足を前に出し、膝を伸ばす。足首を立て、つま先を上に向ける。
- ③ 足の付け根から上半身を前に倒す。目線を前に出している足の少し先に向ける。
- ④ ふくらはぎの伸びを感じながら 10~30 秒間キープ。交互に 1~3 回繰り返す。

いきいきホール公式サイトでは、この他にも多くの運動を紹介しています。

【問合せ／いきいきホール】



年輪クイズ！

クイズに答えて景品をもらおう！
正解者の中から抽選で5名の方にプレゼント！

あて先

発表

方 応
法 募

〒613-0036 FAX 0774-44-7801 久御山町田井新荒見11 「久御山シニアクラブ連合会クイズ係」

クイズの答え、住所、氏名、電話番号、機関誌のご意見、ご感想を明記し、官製はがきまたはFAXでご応募ください。

2月15日(月)必着

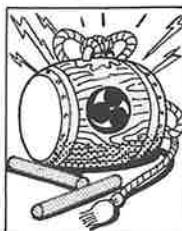
プレゼントの当選者は商品の発送をもつて発表に代えさせていただきます。

絵クロスワードパズル

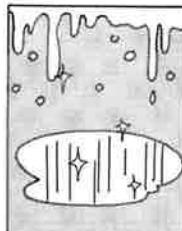
① →



① ↓



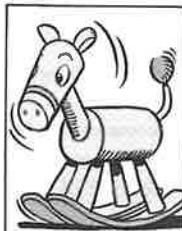
② →



③ →



④ →



⑤ →



⑥ ↓



⑦ ↓

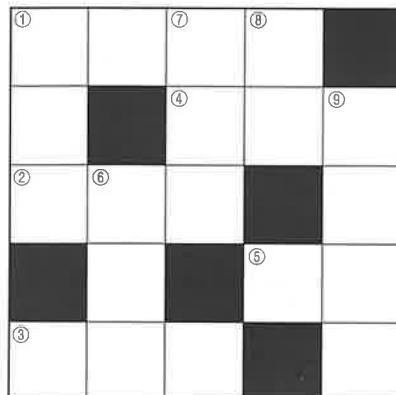


⑧ ↓

⑨ ↓

絵を見て、絵の番号と同じ番号のマス目に答えを書きこんでみよう。

→がついている絵はヨコに、↓がついている絵はタテに書きこみましょう。



慶成整骨院

美顔鍼・メディカルエステ

捻挫、筋肉痛、骨折、脱臼

久御山高校前 久御山町林北畠 92-1
TEL 0774-46-5681

広告協賛各位

本誌の発行に際し、広告の掲載へご協賛いただきましたみなさまに厚くお礼申し上げます。
今後ともよろしくお願ひ申し上げます。





手を洗うモン
#WashHands



くっつかないモン
#KeepDistance



換気をするモン
#OpenWindow

©2010 熊本県くまモン



全国老人クラブ連合会会長賞 受賞! 優良老人クラブ 佐山楽友会



イベントや事業など楽しみが減っていますが、機関誌「年輪」はコロナに負けず次号も8月に発行させていただく予定です。

みなさまの積極的な作品のご投稿をお待ちしております。

機関誌編集委員会
委員長 寺岡 利和
委員 水口 良男
上田 博久

◆編集後記◆

機関誌「年輪」第84号を最後までご覧いただき、ありがとうございます。
今号では沢山の方からご投稿いただき、新年を感じる表紙や読者のページ、感想やコメントなどいずれも素晴らしい作品ばかりで、楽しんでいただけたのではないかと思います。新型コロナウイルスの影響で世の中が変わり、今までのように自由に動けず感染を予防しながら生活を送る、体力低下・会話やコミュニケーション不足」と課題も増え私たちの気持ちや困りごとも日々変化しております。このようなか、発行にご協力いただきましたみなさまに心から感謝いたします。

イベントや事業など楽しみが減っていますが、機関誌「年輪」はコロナに負けず次号も8月に発行させていただきます。

みなさまの積極的な作品のご投稿をお待ちしております。