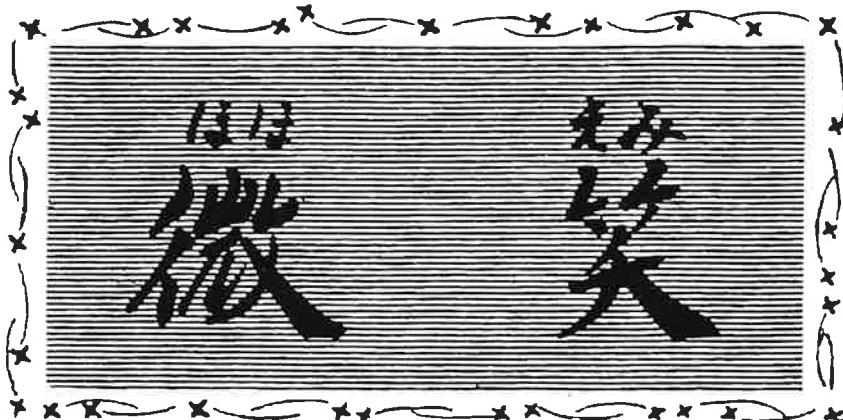


城陽市高齢者クラブ連合会



第98号

2021(令和3)年1月1日発行
城陽市高齢者クラブ連合会
発行責任者 安田 行雄
編 集 文化広報部



コウノトリ 撮影 山中十郎氏

INDEX

ごあいさつ.....	会長	安田 行雄	2
ごあいさつ.....	城陽市長	奥田 敏晴	3
ごあいさつ.....	城陽市議会議長	熊谷 佐和美	4
主な行事や事業の活動.....			5
みなさまのご投稿.....			10

年の初めに



城陽市高齢者クラブ連合会

会長 安田 行雄

コロナウィルスの感染拡大が収まらない中で、今年も新しい年を迎えることになりました。やはり「新年お目出度うござります」と申し上げるべきでしょうか…。私たち高齢者にとって健康にて新しい年を迎えたということは、お互いに慶びを分かち合えることだと存じます。

ところで、私たち連合会の活動はすべて、「密」を避けるという厳しい制限の元に、令和二年度最初の出発を決める「会長会(総会)」を始め多人数が会する会議・諸事業を中止せざるを得ないという事になりました。

具体的には、単位クラブでは、バスの乗車定員半減をカバーするため送迎回数を複数回に分け、城陽市内の野外施設を活用する方法を取りられています。

また、バス定員内の少人数で遠方の観光地に日帰り旅行を企画されたクラブもありました。

連合会においても、野外活動として、ウォーキング大会を企画し、最後の到着地にてビンゴゲームを楽しむと言うことでのプログラムを準備しましたが、降雨のため中止となりました。企画の練り直しをすることになります。

会や校区ごとに実施する「健康づくり事業」などは、通常多人数が集う催し物であり、会場の使用やバスによる行動で隣同士の間隔が十分に取れない事から、実施を控えることとなりました。

一方で、この状況をなんとか打開できないかとの思いから工夫を凝らし事業を実施している単位クラブやその行動に刺激を受けて、「校区健康づくり事業」としてグラウンド・ゴルフ大会を実施する校区が出てきました。

ただ、会議に関しては書類による内容伝達(説明)によって補うことが出来、会議の目的を果たすことが出来た点において組織運営の最小限を保つことが出来ました。また、少人数での会議は「三密」を避ける工

事会、各部会などで十分討議し、次なる活動方針をまとめて参りたいと存じます。

会員の皆様の益々のご活躍をご健勝を心よりお祈りいたします。

旅しませんか！夢旅行

あなたの旅のアシスタント
一枚の切符から団体旅行まで
お気軽にお問い合わせ下さい。

株式会社 京都ツアーズ

TEL (0774) 55-3050
FAX (0774) 55-2327

城陽市役所前

新年のごあいさつ



城陽市長 奥 田 敏 晴

新年おめでとうございます。

城陽市高齢者クラブ連合会の会員の皆様におかれましては、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は、安田会長をはじめ役員の方々並びに会員の皆様方には、市政に対しまして、温かいご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、皆様には長期にわたり、「新しい生活様式」に基づいた感染予防にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

現在、本市を取り巻く環境は、少子高齢化に加え、人口減少や異常気象などの災害への対策、財政基盤の強化など、多くの課題に直面しております。

城陽市高齢者クラブ連合会の皆様におかれましては、日頃よりスポーツやレクリエーション活動を通して、会員相互の親睦を深められるとともに、健康づくりや介護予防、地域支え合い活動を積極的に展開さ

令和五年度末の全線開通に向けて工事が着々と進行しており、東部丘陵地におきましても、京都府内初となるプレミアム・アウトレットの整備

工事が始められるなど、本市は明るい未来に向かって大きく躍動してい

ます。今後も本市が持つ魅力をさらに高めつつ、各種施策を推進し、未だにつなげるまちづくり、希望にあふれるまちづくりを進め、新たな城陽「NEW城陽」の実現に向けて、市民の皆様とともに全力でまちづくりに取り組んでまいる所存でござります。

本市におきましても、引き続き、

城陽市高齢者クラブ連合会の活動を支援させていただきますとともに、現在作成中の「城陽市高齢者保健福祉計画・第八期城陽市介護保険事業計画」の基本目標である、住み慣れた地域で、誰もが安心して老後を過ごせるまちづくりに向け、一層の努力をいたしてまいりたいと存じます。

結びにあたりまして城陽市高齢者クラブ連合会の益々のご発展と、会員の皆様のご健康とご多幸をお祈りいたしまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。

れ、長年培つてこられたご経験やお知恵を惜しみなく地域に還元していただいております。コロナ禍で人ととのつながりが希薄になりつつある中、地域のつながりを強固にするためには、皆様のお力が必要不可欠であると考えております。これまでと同様の活動は難しい状況ではありますが、新しい生活様式を実践していただき、今後とも、地域福祉の推進にご協力を賜りますようお願い申し上げます。

コロナに負けるな!

☆さまざまな仕事をお受けします。お気軽にお尋ねください。

☆会員募集中！ あなたの人生経験を活かしてください。

公益社団法人 城陽市シルバー人材センター

〒610-0121 城陽市寺田東ノ口16、17番地 城陽市役所 西庁舎4階 401
電話 52-9486 FAX 52-9485 <http://www.sjc.ne.jp/joyocity/>

新年のごあいさつ



城陽市議会

議長 熊谷 佐和美

令和三年の年頭に当たり、城陽市議会を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

城陽市高齢者クラブ連合会会員の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

私たちの日常生活から世界経済にまで大きく影響を及ぼしている新型コロナウイルス感染症は、未だその終息時期も判然としない状況にあります。皆様方には、感染予防対策にご理解・ご協力いただいておりますことに心より感謝申し上げます。

コロナ禍で外出や人付き合いが減ることで、体力や気力が衰え、フレイル（虚弱）の状態に陥ることが懸念されています。

フレイル予防には、運動や食事、人や地域とつながること（社会参加）

が重要と言われております。皆様におかれましては、つどいの場が次々と活動休止する中で、様々な工夫とアイデアで「つながり」を維持し、楽しんでおられますことは大変意義深く、フレイル予防に大きな効果があるものと存じます。

さて、厚生労働省は、高齢の方々が日々の健康を維持するため

に、ホームページに全国の自治体が作成したリーフレットや自宅でできる体操動画を掲載しています。

城陽市におきましても、医療法人啓信会の協力のもと、身体機能の維持向上に効果のある「ゴリゴリ元気体操」を作成し、ホームページや広報じょうようで紹介しているほか、

自宅で気軽にできる運動の動画「おうちで健康アップ教室」も配信。家事をしながらできる体操や手足の動きを変えながらの体操などを紹介しております。

皆様もそれぞれの体調に合わせて楽しくで体操をしてみてください。体がポカポカして気分も高揚するのではないでしょうか。

コロナが終息したとき、お仲間と有意義な時間を過ごすためにも、おうち時間を有効に使い、楽しくて「貯筋」をし、脳を活性化させ、フレイルを意識した生活を心がけることが大切と考えます。

人生一〇〇年時代、自らの健康を維持しながら、共に励まし合い、ウィズコロナの時代を工夫しながら乗り越えていきましょう。

市議会といたしましても、多岐にわたる皆様のご意向、ご要望を反映させ、誰もが安心して暮らせる笑顔あふれるまちづくりに全力で取り組んでまいります。

**医療法人
たつみ内科クリニック**
内科・消化器内科

理事長 辰巳 陽一
医学博士

京都府城陽市市辺小梨町31-10

Tel.0774-55-1937
<http://tatsumi-clinic.net>

JR奈良線「山城青谷」駅より 徒歩3分



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	○	○	○	—	○	○	—
14:00 ~ 16:00	△	△	△	—	△	—	—
17:00 ~ 19:00	○	○	○	—	○	—	—

休診：木曜、土曜午後、日曜、祝日 △は予約検査です。

主な行事や事業の活動

市町村老連リーダー研修会

実施日 八月二十八日（金）
場所 ハートピア京都・大会議室
参加人員 八十名

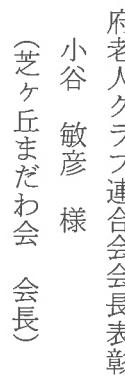
（城陽市参加者 六名）
講演 「転換期を迎えた老人クラブの活動とこれからの課題」

（元日本福祉大学 教授）
講師 元全老連評議員 中川 晴夫氏

概要 九頁に報告書を掲載

第四十一回京都府老人クラブ大会

実施日 十月十五日（水）
場所 ホテル ルビノ京都堀川
参加人員 三名（市高連）
内容 式典（表彰式）
講演（来世楽）
 ॥津軽三味線）



第二部 講演
・女性津軽三味線ユニット 来世楽
 来世楽（らせら）は大阪生まれの二人の女性で、日本民謡京極流師範の腕前を持つ実力派。『楽しい和の音色』をテーマに幅広い音楽を表現しているユニットです。

演奏は「歌と三味線で心も体もイキイキ」と題して、津軽三味線が持つ力強い音色と歌声で、会場の聴衆を魅了して、心ゆくまでの楽しい雰囲気を醸し出してくれました。

キイキ」と題して、津軽三味線が持つ力強い音色と歌声で、会場の聴衆を魅了して、心ゆくまでの楽しい雰囲気を醸し出してくれました。

スパースポーツを通じて、健康づくりや介護予防、仲間づくりを促進するとともに、老人クラブ活動の企画・運営を担う若手リーダーの育成に資するための研修会。

府老連 若手リーダー研修会
実施日 十二月三日（木）
場所 ハートピア京都・大会議室
参加予定 八十名（城陽 一名）
研修内容
 ①講演 「エアリハ、笑涯現役」
講師 お笑い理学療法士 日向亭 葵氏
 ②ニュースポーツ体験
 スカイクロス・ボッチャ・スカットボール



第三十一回市高連大会

実施日 一月中を予定
 コロナ対策のため、今回中止としました。

理事会



本会の決議機関で、単位クラブ会長の中から選出された十小学校区から十人の理事と、理事会の下に文化広報部、福祉教養部、健康体育部の三部と女性部でそれぞれのもとで活動を展開しています。

現在は顧問および女性部長を含む十二名で、安田連合会長を議長として理事会が毎月第一火曜日に開かれています。「ここで決定したことを「城陽市高齢者クラブ連合会だより」に掲載され、毎月発行しています。そして、単位クラブ並びに会員への情報提供を行っています。

文化広報部

機関紙「微笑」夏号の発行

(第九七号)

発行部数	三五〇〇部 (表紙とも二十六頁)
発行日	八月一日
配布日	七月二十八日以降

毎年秋に実施されています「福祉ふれあいまつり」が今年はコロナ対策のため中止となりましたが、事業自体を無くしたくないとする実行委員の意見を取り入れて各参加団体の活動状況などをPRするポスターの展示会に切り替えられました。

福ふれあいまつり ポスター展示会に出展するポスターの図案を募集したところ、三件の応募を頂きました。
ただ、三件とも、単位クラブ独自の会員募集ポスターとして図案化されているため、連合会としての会員募集ポスターに採用することが出来ませんでした。

この度の応募作品は、次の通りです。



市高連の展示ポスター

富の里・健寿会の作品(今池校区)

場所	アルプラザ城陽	実施日	十一月十一日(水) ～十三日(金)	福社ふれあいまつり ポスター展示会	福社教養部
----	---------	-----	----------------------	----------------------	-------



アルプラザ城陽 プラムコートにて



福祉ふれあいまつり ポスターの募集

実施日 昨年度は二月に実施
※コロナ対策のため中止

一泊社会見学会

ご参加頂いた三作品に対して「奨励賞」をお贈りいたしました。



大将軍熟年クラブ
WAHAHAの作品(古川校区)



お達者クラブの作品
(寺田校区)

実施予定日 九月十三日(日)
※コロナ対策のため中止

場所 木津川運動公園

催し物 ビンゴゲーム

参加予定者 八十五名

雨天のため中止となりました。
なお、改めて実施について検討して参ります。

ペタンク大会

ウォーキング大会

実施予定日 九月十六日(水)
※コロナ対策のため中止

実施日 九月三十日(水)
場所 山城総合文化センター
※コロナ対策のため中止

健康体育部

女性部

山城ブロック女性リーダー研修会

あそびのはくぶつ館

おかげ踊りは、江戸後期に流行した伊勢神宮への集団参拝「おかげ参り」とともに広まつたとされるもので、踊りを広げる会の十周年記念祭に女性部踊りサークルが招かれ、「城陽市歌」と「城陽花小唄」を披露しました。



城陽おかげ踊りを広める会
十周年記念祭への参加

実施日 十一月二十四日(土)

場所 文化パルク城陽

参加者 女性部踊りサークル
十一名参加

今後の行事予定

コロナ対策のため、下半期の事業「女性問題研修会」「女性のつどい」「日帰り研修」についても中止としました。

沼眼科

駐車場あり

午後診療のみ受付予約ができます

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	/	○	○
午後 4:00~6:00	○	/	○	/	○	/

ホームページ <http://www.numaganka.com>

平川指月62-2
(近鉄久津川駅西200m)

☎ 53-1122

小学校区 健康づくり推進事業



本会は、「伸ばそう！健康寿命、担おう！地域づくり」をテーマに小学校区別「健康づくり」を掲げて、特に本会の未入会の皆様にも参加を呼びかけて、地域友好・親睦を図るもので、年一回開催しています。今回は、コロナ禍であったが、十小学校区中、三校区が実施に漕ぎつけることが出来ました。実施校区の理事さん、単位クラブの会長さんはじめ役員の皆様に感謝申し上げます。下記一覧表に示すとおりです。

今回は、二校区の報告を致します。

寺田西校区グラウンドゴルフ大会

実施日 令和二年十一月一日(日)
場所 寺田西小学校グラウンド
参加者 八十八名

寺田西高齢者連絡協議会と市高連

主催で、市高連活動方針「生き生き健康づくり」と寺田西高齢者連絡協議会活動方針「地域仲間づくり・ふれあい・健康促進」活動展開の中、第十五回寺田西校区高齢者クラブグ



ラウンドゴルフ大会を小学校グラン
ドで好天に恵まれ開催しました。

今回はコロナ禍の中、急遽協議会
メンバーで会議してどのように開催
できるかを議論した結果。今回は高
齢者在籍会員のみで実行する事を決
めました。それと、コロナウイルス
感染予防策として「検温チェック・
消毒液で手洗い敢行・競技中マスク
着用」を参加者に徹底し快く協力し
ていただきました。

表彰式で皆さんが出たが、コロナ禍は続
くと思いますが、「地域仲間との友
愛」活動を多く設けてほしいとの要
望の声が大きく響きました。

(阿部弘保)



(後藤嘉弘)

青谷校区グラウンドゴルフ大会

実施日 令和二年十一月七日(土)
場所 青谷小学校グラウンド
参加者 四十三名

今にも雨が降り出そうとする時
に、皆さんと決断。準備して開会式
へと進んでいく。笛の合図のもと、
一ホールから八ホールまでのロケッ
トスタート方式で競技はじまる。

心配していた雨も降らなくて予定
の三ゲームが、和気あいあいの内に
無事終了できた。表彰式では、市高
連からの参加賞と優勝者らに記念品
が渡されました。皆に感謝なり！

校 区	実施日	実施場所	内 容
久 津 川	▲		
古 川	▲		
久 世	▲		
深 谷	▲ 11月3日(火)	深谷小学校	グラウンド・ゴルフ大会
寺 田	▲		
寺 南	12月5日(土)	寺田南小学校	グラウンド・ゴルフ大会
寺 西	11月1日(日)	寺田西小学校	グラウンド・ゴルフ大会
今 池	▲		
富 野	■		
青 谷	11月7日(土)	青谷小学校	グラウンド・ゴルフ大会

▲…中止を決定した校区

■…検討中の校区

戦時下的旅

中長命会

出島義男

東京だよおつ母さん

一、久しぶりに 手をひいて
親子で歩ける うれしさに

小さい頃が 浮かんで来ますよ
おつ母さん

ここがここが二重橋

記念の写真をとりましようね

二、やさしかった 兄さんが

田舎の話を 聞きたいと

桜の下で さぞかし待つだろう

あれが あれが九段坂

逢つたら泣くでしよう兄さんも

と、島倉千代子が歌つて大ヒットしたが、この歌を地で行く東京旅行を母と戦争中に行つてるので今回はそれを書く。

当時、母は五十五歳、大日本国防婦人会の地区役員、余り喋りながらないが、根は芯のしっかりした人。そして在所から外に一步も出たこと



母の写真（70歳）

のない田舎者。そんな母に一度は東京見物させてあげたいとの思い立つての旅行である。

その頃は乗車券もなかなか手に入らなかつたが、京都師団司令部の内田軍医中尉の世話で入手、目的は師団隸下各部隊用のBCGワクチン受領のため、軍の公用腕章つけての出張、昭和二十年三月二十日朝、任官してから初めての公務に胸弾ませて出発したが、彦根近くで空襲警報に

乗客全員降ろされ、線路下の土手に頭下げうつ伏せで待機、蒸気機関車も煙をださず、警報解除となつてからゆつくりと走り出す。

こんな空襲警報が三度もあり、そ

の都度降ろされ、浜松に着いたのが夕方遅く、止む無く駅前旅館に、出

迎えてくれた女中さんが

たね。昨日は敵の艦載機が飛んで来

て暴れまわり、浜松航空隊が大分やられたらしい。とても外へ出られる状態じゃなかつたですよ」との話、

これから旅に不安を覚えつつも宿泊して翌朝日本晴れ、一番列車で出発、静岡を経て間もなく、青空の中、雪に輝く富士山が、初めて見る

靈峰富士に感激も一入、多分母も同じ思いだつたろう。

こうして、お昼ごろ東京駅に着き丸の内口を出て、広場から二重橋を

望んでこの奥に天皇陛下がいらっしゃるんだと母に説明、伏し挙げる。

次は今度の用事のため、母を新宿区戸山町の市電停留所に待たせて、臨時東京陸軍病院に隣接する軍医学校にてBCGワクチンを受け取り、

いよいよ下士官候補生時代、同僚と一緒に着いた。

『日本男児の行く道は米英倒して九段坂』と誓い合つた憧れの靖国神社に着いてみると何だか様子が違う。

任官したころの私



神聖な大鳥居付近、あちこちにブスブスと煙が立ち、火事場の跡のようで、本殿は無事だが、神官の家は焼けたらしい。十日前の赤坂大空襲の関係でとんでもない事になつた。

少し離れた高台より見下ろせば赤坂は一面の焼け野原、黒々と瓦礫が広がる。たつた一夜の空襲でこんな

無残に、呆然と立ち竦んだ。

こんな有様に楽しみにしていた浅草見物もそこそこに辿り着いた東京駅はもう夕方、すると東部軍管区情報として「敵B29の編隊が伊豆半島より帝都に向かつており、行先は『房総半島』との警報に、構内の柱に凭れながらまんじりともせず、夜を明かして翌二十三日の列車で帰路に着いた。

以上、七十五年前の東京旅行のいきさつを書いた。当時は大変な戦争中、今は平和な令和の世だが、コロナウイルス第三波襲来というかつてない国難と云える状況に、どうしてわが身を守り健康に生きるか、今年百歳を迎える私、皆さんと考えたい。

祇園祭とミニチュア山鉾

宮の谷ふれあいクラブ

榎 まさゑ

祇園祭の思い出

私は、日本三大祭りの一つに数えられる京都八坂神社の祇園祭の地元で育ちました。子どもの頃から七月に入るごと、心がそわそわし始め、山鉾の組み立てが始まります。各家では高張提灯を取り付け、旧家や老舗では大広間に幕を張り伝来の屏風や飾り物をし、手入れした庭をご披露する準備に入ります。

宵山には鉾から流れるお囃子を聞き、飾られた町屋の風情を夜更けまで楽しみ、歩いて家路に着きます。

十七日、山鉾巡業の当日は、長刀鉾を先頭に、くじ改めの後、お囃子に合わせて、山鉾が優雅な姿で静々と進み、鉾の見せ場見せ場で観衆の拍手を受けながら延々と行列が続きます。

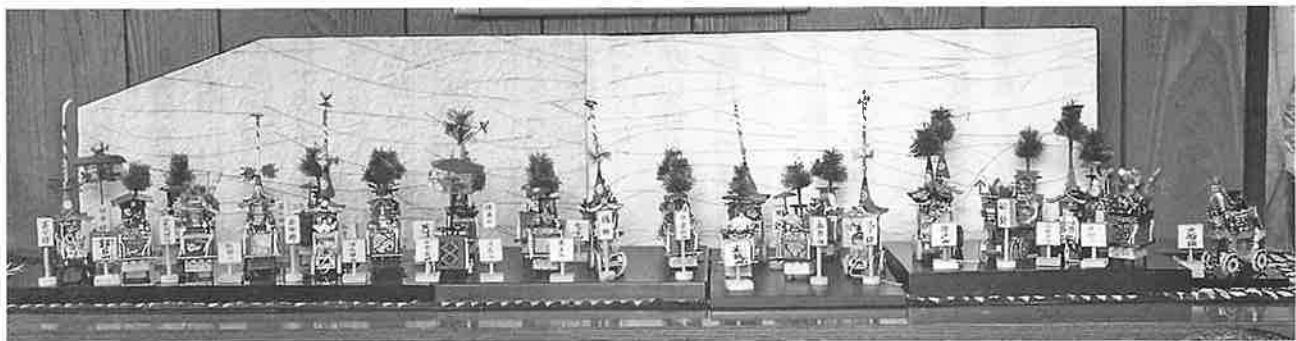
二十四日の後祭りは、各々のお旅所に飾られた御神輿をかいいで、揃いのハッピ姿の若い衆がワッショイ・ワッショイの掛け声と共に町内を回りなが

ら八坂神社まで駆け走ります。年に一度の晴れ姿の私たちもお行儀よく式台に座り、御神輿を迎え、見送った後は、花火やゲーム、怖い怪談話を聞いたりしてお祭りは終わります。

山鉾ミニチュア蒐集

結婚後私は、山鉾のミニチュアを毎年一基ずつ集め始めました。最後の平成二十六年に復元された大船鉾のミニチュアの予約は一年待ちで昨年（令和二年）やっと手にすることが出来ました。約四十年かけて、祇園祭山鉾を十三基全部集めることができ、達成感で喜んでいるところです。ミニチュアの前で同時に九十六歳の誕生日を孫・曾孫らに祝つて貰いました。

毎年、祇園祭が近づくと掛け軸や屏風の前に巡回順に並べ楽しんでいます。同会の川本嘉代子さんから以前に戴いた長刀鉾のお囃子を流しながら祇園祭の思い出を蘇らせ、昨年も飾りました。偶然にもふれあいクラブ小林会長が玄関に飾った山鉾を見て、写真に撮って下さり、「思い出を一筆書いて下さいね」の言葉に、さあ大変だ!!でしたが、お陰様で思い出を綴り遺すことが出来感謝しています。



内科 リハビリテーション科 放射線科

医療法人 清福会 介護支援事務所

安見内科医院

城陽市枇杷庄鹿背田37-9 タクトビル
TEL (0774) 55-0633

 KODAMA Eye Clinic

医療法人社団 福生会 小玉眼科医院

(ティアリーコンタクトレンズ)

〒610-0121 城陽市寺田水度坂 15-459
☎ (0774) 53-2003

コロナ騒動に思う

水度俱楽部

中 司 利 春

職を離れてから二十数年も経つと昔の友人、知人と会う機会もめっきり少なくなった。まして齢八十三歳ともなると、たまに会う機会があつてもさほどなつかしさを感じることも話題がはずむこともなくなつた。はいろいろあるが、加齢でうまくできなくなつたものや、一人ではできないものもあつて、思うにまかせないのが現状である。人間やつぱり人の交わりが大切であることは勿論だがこれほど必要であると思ったことはない。

コロナ騒動もいつかは終ると信じている人が多い。「類は友を呼ぶ」というが、仕事を通じての交流で結ばれていたわけだから、今では類の元である絆も薄れて当然であろう。その点、退職後に始まつた生活圏での趣味仲間との交流や、高齢者の集会や行事などに参加させてもらつての類による知人との絆は、いまいちばん私の日々を満たしてくれているようと思う。各種懇親会、日帰り観光、カラオケ、グラウンドゴルフ、歩こう会等々、役員の方々のご苦労のおかげで、楽しいひとときがすごせるのがうれしい。

そんな昨今、新型コロナウイルス

禍で、今年は行事の中止が多く交流をはかる機会もなくなり、することも、行くところも、訪ぶ人もない日々を強いられる毎日になつてしまつた。下手の横好きで趣味らしきもの

短 歌

東富野喜楽会

南 村 登 代

新型コロナウイルス

アマビエの厄除お札氏神より
表に貼りて収束願う梅花祭マスクをあごにお茶を飲む
道真驚く異様な風景自肅をば決めしサークル次々と
コロナ不況はいつまで続く三密をきけて自肅のつれづれに
着るあてのない編物の日々

寂しきは友が施設に入りたり
無人の家に躊躇の咲きて
バスを待つ合間に来る施設車より
病みたる老人の終末縮図

一日を計画立てて暮そうと
思いながらもならぬ日もあり

大切な書類は手早く忘れずに
老と向きあう日々前向きに

身内には医療従事者多くして
コロナ感染無きを祈る日庭の花手折りて参る月命日に
帰途はすつきり心穏やか

人と干支との性格

富の谷ふれあいクラブ

西 平 普



古くから性格は、干支十二支の性格に似ていると云われています。十二支の性格は、下記の通りです。一度現在の自分の性格と比べて自分を知る事も、これからの人生に大切な事ではないかと思います。

比べても自分の性格の欠点に気づかれたところがありますと当然反省し直す努力が必要と思います。その事が家庭を益々円満としますと同時に可愛い可愛いお孫さん達から「オジーチャン、オバーチャン」大好きと云われ、日々の生活が大変楽しく送れることがあります。

亥	戌	酉	申	未	午	巳	辰	卯	寅	丑	子	十二支
い	いぬ	とり	さる	ひつじ	うま	み	たつ	う	とら	うし	ね	性 格
進取の気性に富み正直で困難によく耐える	正直で義理人情に厚く引き立てあり、好嫌いが多い	交際巧み深慮して行動す、親切で気移し	世方に長じ取り入る事巧み自己勝手な所がある	慈悲心深く信仰心が厚い取越苦労する事が多し	陽気にして進退動作も快活発展性に十分	柔和なれど内心剛気にして疑い深い所あり	気位高く放漫で勝氣福禍の差が激しい	人受けよく信用が厚い気まま決断が鈍い	向上心強く思い切った行動なすもムラ氣あり	忍耐力抜群落ち着きあり自意貫徹家多少偏屈	器用で心気高く細やかな事に気がつく度量に乏しい所と小さい損得にこだわる所あり	



YOSHIDA
CLINIC

吉田クリニック

内 科・循環器科

●在宅 ●往診 ●予約診療検査あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
午後5:00~ 8:00	●	●	/	●	●	/	/

近鉄 富野荘駅前

0774-56-8688

心臓・高血圧 ご心配な方は一度ご相談下さい。

朝ドラの「エール」に思う

長池長寿会

生駒妙子

戦後七十五年、二〇二〇年は突然に安倍政権が菅首相へ移行、コロナ、コロナの自粛とマスク生活で暮れました。そんな折

朝ドラのエールに流れる「暁に祈る」往時を憶ひ涙こみ上ぐ
古関裕而作曲「暁に祈る」あああの顔である声で手柄頼むと妻や子がちぎれるほどに振った旗遠い雲間にまた浮かぶ

長い行列で行進し、電車の窓から手振る兄の顔が小さく見えなくなるを振り続けた。そんな思い出があります。

この朝ドラで私が涙してから一週間後、京都新聞の読者の声欄に『暁に祈る』涙流れ腹立つと題して南丹市の八十二歳の女性の投稿が出ていました。

(NHKの朝ドラで「暁に祈る」のメロディが流れてくると無条件に涙が出る。そして腹が立つ、二回も三回も歌つたり演奏されたりするのだが、そのたびに涙が込み上げてくる。そして腹が立つ)

テレビに流れる歌で泣くなんて、久し振りの感動でした。それは今から七八年前、私の兄が出征しました。大学を卒業すると同時に入隊で、駅まで日の丸の旗を降り乍ら(勝つて来るぞと勇ましく、誓つて故郷を出たからは、手柄立てずに死なりよか、進軍ラツパ聞くたびに

の兄の帰還「ウワア」「ウワア」家族、友達、大勢の歓声に隣近所も何事かと集つて来られた嬉しい思い出……

この私には、暁に祈るの曲は懐かしい出があったからです。でも、この歌で泣ける仲間のいたことが、心嬉しかった。また朝ドラのエールで予科練の歌も、

苦しかった過去を思う時、コロナ禍なんて苦にせず、みんなで協力して、乗り越さねばと思う。忘却の彼方にうすらぐ敗戦のひもじき生活の風化おそれる

若い血潮の予科練の七つ鉗は

桜に碇今日も飛ぶ飛ぶ霞ヶ浦にでかい希望の雲が湧く

昨日の事は忘れるのに、七十余年前の軍歌は、次々と歌詞が出てくる。軍国主義に洗脳されて、身に沁みついているのかな。

古関裕而は、自分の作曲した軍歌と書いてあつた。だからこの歌を聞くと、あの戦争さえなければ、父は生きていたのに……と腹が立つのだと思う。

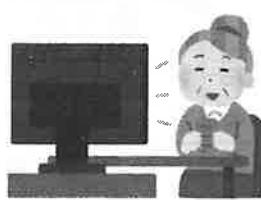
私の兄は、北支の気象隊に所属していたので、終戦二年目の元旦に復員して来た。お正月で友達を呼んで百人一首をしていた夜「ただ今」の声、全く前ぶれもなく疲れた軍服姿

地球・環境・人にやさしいエコ塗装

生活環境の向上に努めています

有限会社 アリムラ塗装店

〒610-0114 京都府城陽市市辺西川原1-32
TEL0774-55-4960 FAX0774-55-9377



城陽駅の東側に

移り住んで五十五年
—正道池周辺の今昔—

正道樂友会

宮 谷 勝 明

昭和三十年の半ばに、京都市内の大沢胃腸外科病院に下宿しながら京都府立医大病院臨床検査部に在籍し、しかも夜間の診療時には検査全般を任せられていた。

院長、それに事務長から新世帯を始めるのを機に城陽町の今地を紹介していただき、ここに住み着いて早いもので五十五年余りになる。

当初の町は、国鉄奈良線城陽駅の

周辺には、東側は段々畑で城陽中学校がぽつんとあり、それより東方面は雑木林で覆われていた。

西側の北片隅には府の家畜保健所があった。中央には府職員の独身者の宿舎があつて、臨床検査部の何人かの職員もここから通勤していた。東側に位置する正道池より東北側には雑木林であつたが、団地が造成され、それに伴い小学校も新設された。府立医大病院には奈良線で京都

駅、そこから市電を乗り継いで府立医大病院前で下車していた。残業時には帰宅が終電車近くになつて不規則な生活を強いられた。

ところで、寝過して次の駅から線路

伝いに帰宅したことも何度かあった。

当初は不便なところへ移り住んできたものだと悔やんだけれども、「住めば都」の言葉があるように、ながら族ではなく、それなりに行政との関わりをもちながら今日まで過ごしてきたが、決して無意味では無かつたと思っている。

市内に移住してきて五十五年余り

になるが、このような自然界に近いところで生活出来ることに、先ず感謝したい。

今の正道池の周辺、特に、北側は

田畠であつたが、造成地により住宅が立ち並んで一周出来るほどの桜並木

歩道になつていて、東部コミュニティセンターの建物の一部が、池の西側に、

池の底の部分に相当するところは高齢者を対象とした遊戯場に、時には幼児も含めての遊び場にもなつていて。

昭和三十年半ばに、かつて大沢胃腸外科病院の副院長が府立医科大学臨床検査部長に心電図の判読を

お願ひしておられた所に、丁度、居合わせたことがあって、話が京都での住まいをどうするかについて、一つ返事で「どうぞ」となつた。そこで下宿しながら、府立医科大学病院臨床検査部に在籍し、夜間の診療時には検査も担当することになった。

新所帯を持つにあたつて院長、それに事務長との話し合いで現在の地を紹介していただき、早くも五十五年の歳月が立ちました。第二の故郷に当るのでしようが。

「光陰矢の如し」の言葉が目に浮かぶ。



株式会社



〒610-0117 京都府城陽市枇杷庄西ノ口 53-1
TEL. 0774-52-0624(代)
FAX. 0774-52-0531

白枝眼科

しろえだコンタクトレンズ

城陽市寺田樋尻44 寺田駅前ビル2階

☎53-8650

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30 ~ 12:30	○	○	○		○	○
3:00 ~ 5:30	○		○		○	

◎第1・第3土曜日休診

Shiroeda

ophthalmology

「サ」の神について

中長命会

岡井毅芳

日本には八百万の神がいらっしゃる。その一つに、ほとんど知られていないが、「サ」という神がおられる。「サ」の神は田の神あるいは稻の靈とされ、稻作と関わりが深い。

神社で開催される御田植神事に「サ」の神が言葉で登場する。「サ」の神の使いとして田植する乙女を「サ乙女」といい、「サ乙女」が田植する稻の苗を「サ苗」という。また稻作が始まるとときは山に住んでおられる「サ」の神に里に降りてきもらう。これを「サ降り」とい、逆に稻作が終わり山へ帰られることを「サ登り」(あるいは「さなぼり」)とい。田植するときは特に重要な月なので、この月を「サ月」(旧暦五月)という。これらの言葉は、一度は聞かれたのではないかと思う。

桜の木の下で「今年も豊作して下さいよ」と「サ」の神に祈りながら、酒を酌み交わしたと思われる。いわばお花見の原型といえる。

◇ ◇ ◇

桜の木の下で「今年も豊作して下さいよ」と「サ」の神に祈りながら、酒を酌み交わしたと思われる。いわばお花見の原型といえる。

◇ ◇ ◇

桜の語源の一つに、「サ」座がある。「サ」の神がその木におられるという意味である。座は「くら」とも読む。例えば天皇が即位式で座られている所を御座という。「サ」の神がおられるので「サ」座なのである。お花見に欠かせない酒も古くは「き」と言つた。万葉集に黒酒・白酒が出てくる。また現在でも御神酒と読んでいる。「サ」の神の酒を「サ」酒とよぶようになつたのであろう(桜や酒の語源については諸説ある)。

狭山が、本来の表記で、「狭」は狭い・小さい意、山は相対的に小高い所のことで、狭く小高い所であつたことからの名であろう。(中略)旧木津川の一時的な流路と考えられている乱れた土地割が見られるが、その中に自然堤防である微高地が散見される。そういう微高地を山と呼んだのであろう。(後略)

山は狭い・広いではなく、高い。低いと表す。微高地は山とは言わない。この語源説には疑問が残る。

前述したように「サ」の神は山に住んでおられる。その山を「さやま」という。「さやま」という地名は日本各地にあると思われるが、とりわけ狭山茶で有名な埼玉県狭山市、大阪府にある大阪狭山市がよく知られている。また久御山町にも佐山がある。『佐山には山がない。なのにな

を何かで読んだことがある。『京都地名語源辞典』には佐山について、次のように説明している。

「サ」の付く言葉は多くある。坂もその一つ。「サ」の神が行つたり来りする処を「サ」か(処)といつた。何処の「か」と同じである。「サ」の神は山におられるので、通られる所は坂になっているのである。他にも榎や笹なども「サ」のつく言葉がある。語源を調べれば「サ」の神と何か縁があるのでかもしれない。

内科・消化器内科・小児科・外科

医療法人社団 鹿野医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	○	○	○	/	○	○
午後 6:00~ 8:30	○	○	○	/	○	/

休診日 日・祝日・木・土午後

※受付は診療終了の30分前まで

※駐車場完備

城陽市富野西垣内 21

TEL52-0441

<http://www.myclinic.ne.jp/kanoin>

宝石箱のわが生命

水度友愛クラブ

野田弘美

「コロナ禍の十周年」

水度友愛クラブが立ち上がって十周年を迎えます。

皆さん仲良く春・秋にバスで日帰りお出かけ、暮れには温泉へと楽しいひととき、月に二回「ひなたぼっこ」でお茶や談笑、輪投等々、新年会には皆の笑いを誘う仮装しての踊りなど楽しい思い出を作つて来ましたが、この春よりコロナ禍で自粛、親しくしていた方々とも顔を合わせることが出来ず、もう、お互いにさみしい思いでいましたが、やつと「ひなたぼっこ」で輪投げ等、皆で顔を合わせ元気な姿で再会することが出来て一安心、三密に気を付けながら高齢の私たちがここまで乗り越え、以前のような活動が出来ることを願っています。

友愛クラブの中でも月一回手芸の会、楽しく賑やかに作品作りに取り組み毎年校区の文化祭に一年間の作品の展示を皆さんに見て頂くのを樂

められ太陽の黒点をレンズの先に初めて見て『感動』しました。その後の方が友愛クラブに入会して下さって、夏の夜空の星を見ませんか、と、望遠鏡をセットして下さる好意に数人の方々と団扇片手に輝く星々の、土星、木星、天の川、刻々と変わった角度にレンズを合わせてひとしきり輝く青や赤のひと魂の星、その星は「宝石」と教えられ「金子みすず」の詩心にふれた思いでおりました。

その後、手にしたある本を読み進むと感動の一節に出会うことが出来ましたので記したいと思います。

「星の宝石箱」

「散開星団」この星団を望遠鏡で見ると、そこには空の驚嘆のさまざま色の百十の星の集まり、この星団を「宝石箱」と名前が付けられました。天文学の女神である星の形を

覗いておられる方に、何を見てはるんですかと問い合わせ「太陽の黒点を見ている」と、見てみませんかと勧めている」と、見てみませんかと勧めています。

「宝石箱」

しみに頑張っています。

地域を通りかかった折、望遠鏡を空の宝の豊かさです。とありました。ある詩人は「わが家に宝石がなくとも、宇宙の天座に煌めく宝石を味わえる心は、なんと豊かでしようか

等々・・・。

私たちの生命の中にも、金・銀・瑠璃など宝石で飾られている。宇宙と同じ星の輝きが秘められているとの思いで、豊な心を引き出し、高齢社会を自分らしく生き、輝いていきたいものです。

大槻内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	/

休診日：土曜午後・日曜・祝日
エコーは電話で予約下さい。

(往診可)
久世上大谷102-8 ☎58-0232

佐々木整形外科

院長 佐々木 信幸

近鉄 寺田駅前 電話 0774-55-7123

診療時間

(午前8:30~12:00)
(午後4:00~ 6:00)
(水曜・土曜・日曜・祭日・火曜金曜の午後 休診)
予約診察も致しております。

京菓子司
二
隆

京・城陽市枇杷庄島ノ宮
電 話 0774(52)0955(代)
フリーダイヤル 0120(58)0955

コロナ君との戯言(1)

宮の谷ふれあいクラブ

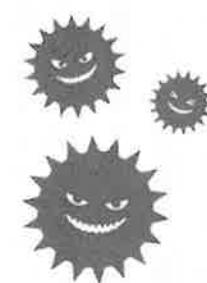
小林駿

なぜ近代医科学が発展する今日、

ウイルスが出没するのか?新型コロナウイルス君に●城陽環境PS会議の筆者が◆コロナ君に訊ねた。

●コロナ君、いつから地球に誕生したの?

◆僕は、地球が誕生して間もなく、38億年前に微生物として発生、地球の自然環境を守つて来たんだ。ヒトの誕生は、ずっと後の6百万年前だ。地球の誕生からすると昨日かなあ。



●そうか!コロナ君は、大昔から地球に棲み付いていたんだね!我々の大先輩だね。そういうえば、感染症の歴史を見ると。14世紀にはペストで3千万人が、19世紀のコレラで350万人が、百年前のスペイン風邪で4千万人が、それぞれ死亡者が出了た。日本でもスペイン風邪で40万人が亡くなつた。ところで、コロナ君今回なぜ?人間社会に現れたの?

◆人類が増え環境破壊が進み、特に

◆人間は、生物多様性の拡大を訴え

森林伐採がつづき、僕の棲み家が無くなつたからなんだ。その原因として、①生物の多様性減少②森林伐採・森林火災③グローバル化でCO₂の増大が考えられるね。

●ところで君は、どうやって日本に来たん?

◆中国武漢市のコウモリからヒトに感染し、武漢中に広め、昨年末に日本に上陸したんだ。僕の姿が、王冠型の太陽のコロナに似てるので、WHOでは、新型コロナウイルスと名付けたようだ。(COBID-19)

●君は、どうやって子孫を遺すの?●君は、どうやつて地球を守るの?●君は、ヒトや動物のように細胞をもたないから、コロナだけでは、生きていけない、増殖できないのだ。だから、動物やヒトの細胞を宿に借りて増殖するんだ。あらゆる生物も、みな科学の法則に則り、子孫を遺し、拡散しようとするんだ。これをエントロピーの法則というんだ。弱肉強食とも言う。僕は遺伝子(DNAやRNA)をもつていて無細胞なんだ。だから、ヒトの細胞に潜り込んで増殖するんだ。

●生物多様性減少が原因とは?●今は、絶滅危惧種がどんどん増加しているよ。多様性が大事な時代だ。人間界でもLGBTなどが話題になつてゐるだろう。最近、熊がスーパーに出没したね。

ているが、何をしているの?

●12年前に名古屋で開催した生物多样性国際会議(COP10)でその重要性を議論した。城陽市でも大々的に環境フォーラムを開催したよ。昨年の2020年に見直しの予定だったが、君がパンデミックを起こしたために延期したんだ。東京五輪も延期となり残念だよ。

●免疫力の強い人だ。良く寝て、適度の運動をし、バランスの良い食事の人だ。それから、笑いは大敵だから、第一波の時に「志村けん」を早々とやつつけたんだ!

●コロナ君ありがとう。またね。皆様、冬を迎え、インフルエンザ!風邪にもご注意を!

◆地球の自然環境を守ることだ。だから、僕が現れてから省エネが進み空気も綺麗になつたでしよう!暫くは、ウイズコロナで行かない。

中国四季彩館

レストラン シエル

城陽店(定休日 水曜日)
☎ (0774) 54-2969

京都府城陽市寺田袋尻 19 番地

送迎もいたしますのでご利用くださいませ

足るを知る

宮の谷ふれあいクラブ

佐々木 範 夫

ウイルス禍と言われる出来事に世界中おののいている。近年流行の

サービスやマーザーを始めとする各種のインフルエンザもウイルスが原因である。ウイルスの起源は生物が発生してからで、まさしく人類は目に見えぬ敵との戦いであり、常にウイルスの脅威に曝され、又それを克服してきた。

人類学者の研究によると、原始人

は、元々、弘法大使が開いた「密教」の教えをいう。空海の「三密」は、「身密」「口密」「意密」つまり、身口意で行動すれば、自ずと心も整えられ、三つのバランスを大事に、三密を研ぎ澄ます修業を重ねることで、仏様のように心穏やかに過ごせる教えたそうだ。

「身密」とは、身体・行動の修行で、他者や社会全体に目を向けることで、思いやりのある行動を自発的におこなつており、また、日ごろのマスクや手洗いの習慣も他者への気遣いと共に日本人の清潔感を重んじる民族、まさしく「禊ぎ」の文化である。

「口密」とは、言葉・発言の修行で、カドを立てずに自分を通す手段としてソフトに話すのは時代の要請、叱るより長所を褒めるなど、人は品がよくなり洗練されている。

「意密」とは、こころ・考えの修行で、未曾有のウイルスへの不安や不透明な経済環境下においては、錯綜する情報に惑わされることなく心を落ち着かせること。懸念すること

は、ウイルス禍のキーワードである「三密」や「自粛」について、古典的に考えてみたい。三密という言葉

緩んでいるからウイルスに感染するわけではない。

「自粛」から連想したことは、「照顧脚下」(ときには立ち止まって、自分の足元をよくみてみよう)と、「知足」(欲しいと思わなければ、求めた必要もない。足ることを知つている人は、たとえ貧しくても心が満たされている、という意味)。禁欲や「足るを知る」節度(倫理)どころか、際限なく儲けようという強欲、人類の浪費の凄まじさである。

最後に、乳児まで現金支給されたことは、経済国家を成し遂げた諸先輩の労の恩恵である。また、感染防止対策のために、身を粉にして闘っている関係者が自分の使命・責任を果たしている姿勢には頭が下がる。先人が築いた誇るべき民度(他者への思いやりや社会的責任、あるいは見ず知らずの他者のために不自由をしのぶという精神のこと)、を誇りに、子や孫達に恥じないよう、我が身だけでなく、困っている人に手を差し伸べる社会の構築にさらに邁進したい。

歯科・小児歯科・矯正歯科・審美歯科・インプラント・ホワイトニング



藤田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00~19:00	○	○	○	×	△	△	×

休診日：日・祝・木曜日 △：18:00まで

城陽市寺田高田 28-1

予約電話 0774-56-6625

<https://fujitaj-dental.com>

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科



山口整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00 初診は8:30~11:30	○	○			○	○
午後4:30~ 7:30 初診は4:30~ 7:00	○	○			○	○

予約アドレス
<https://junnavi.com/yamaguchi/>



寺田林ノロ 23-3
(JR 城陽駅東すぐ) ☎ 57-0120

コロナ禍のなか、 ペタンク・輪投げの練習

五島みな和会

後藤嘉弘

家の近くの南公園で毎週火曜日

水曜日午前九時より会員の何間ど
タンク練習及び輪投げの練習をやつ
ています。まずペタンクの練習につ
いて書くと、もう二年以上になります
す。

最初の動機は忘れましたが、会員の集まりは平均八名です。競技はくじで紅白二組になり対戦します。団体戦です、どちらかが先に十一点先取すると勝ちです。この戦いを四回やつて終わります。所要時間二時間ほどです、記録はしつかりととります。大体二時間ほどかかります。マスクを着用して楽しく和気藹藹にやつております。続くのは何か面白いことがあるのでしょうか。次に輪投げ（公式）の事を述べますと毎週水曜日がたのしみです。二台の輪投げ台を用意します。ブルシート（四畳ほど）を藤棚の下に敷き、真夏の時も涼しくやれました。輪投げは陽寿

苑でやつておりましたがコロナ禍で移動して歴史も半年ほどです。参加者も八名ほどです。二組に分かれて九本の輪を投げます、皆真剣です。喜一憂し記録を録ります。今では男女二名のメンバーがペーフエクト三〇〇点を練習ごとに出しております。成果の現れです。毎回の練習ではこの二名が先に行っています。他の六名も二名に遅れないよう頑張っています。マスクをしつかりと着用しております。帰つたら手洗いをしつかりするようにしています。輪投げは楽しいです。見守り安全隊のメンバーでもありますので小学生の下校時の見守りに行つたときに、パソコンで集計された、順位表を皆で見ることも楽しみです。デメリットはこの輪が広がらないことです。門戸は開いていますが、呼びかけを近くの高齢者にもしておりますがうまく行つておりません。よつて両方ももほぼ一名が違うだけで同じメンバーです。一週間に一回練習していると成果は目に見えてあがつてくるものです。“継続は力なり”がよくわかります。ここで社会に日を向ければコロナウイルスの感染防止で事

業の中止がいたるところにあります。高齢者クラブ連合会でもほとんどの事業が中止になつております。私たちが続けられるのはまず戸外であること、少人数であること、マスク着用であること、帰つたら手をしつかり洗つていること。
これからも週一で練習を続けていきます。



内科・小児科・リウマチ科

●往診 ●住宅診療可

医師：堀内 房成・堀内 ひろみ

医療法人
ほりうち医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	◎	◎	◎	○	◎	◎
午後 5:00 ~ 8:00	◎	○	◎	/	◎	/

堀内ひろみ医師の診療受付は午前…11：30まで、
午後…7：30までです。

◎…堀内 房成医師・堀内 ひろみ医師 2 診制
○…堀内 房成医師 1 診制

城陽市市辺柿木原 52-1

☎56-5330

新型コロナで危惧、 避難グッズの必要性

お達者クラブ

津田一弥

二〇二〇年はコロナに振り回され

た一年になりました。そんな中で

も何とか活動できることはなか

と模索した一年でもありました。前号

で記載していただいた『お達者ひろ

ば』は、引き続いて会員が文章で交

流する場として益々充実させること

ができました。今では「歌舞伎あれ

これ」「おいでやす 京の歴史散歩」

「花のあと さき」が連載され、旅

の思い出、取り組みの様子などが紙

面を賑わしています。

さらに『いす談の日十月』は、セ

ネッティの花植えをしました。この

取り組みは昨年のビオラ植えが好評

だったこともあって、その二弾として取り組みました。各自がいすを持

ち寄つてワイワイガヤガヤ。でも体温を測り・マスク着用・距離を保つてと、すっかり定着したことを徹底しての取り組みでした。昨年我が家

のセネッティの花を見ておられる

こと也有って、みなさん意欲満々。

「美しく咲いてくれるだろうか」「水

をやる頻度はどれくらいと」世話と

期待のおしゃべりが交差していました。

えて、あとはいす談。やわらかい光

が差し込む絶好の一日前でした。

続いて『いす談十一月五日』は、

防災グッズの展示会をしました。

二〇二〇年はコロナで避難所は究極の三密となる恐れがあります。政府も車避難やホテルの活用を提唱するようになりました。

そんな状況を踏まえて、自分の家の空き地・車を使用した自主避難も想定しておく必要から防災グッズの展示会を実施しました。テントも就寝用・調理等の活動用・着替えやトイレ用の三張りを用意し、どのテン

トも一人で張れるものにしました。

以前、阪神淡路地震の応援に行かれた消防署員の方の話を聞く機会がありました。被災された方の話も交

えて、食べ物は二日から三日したら援助物資が届き、それ程苦労はしなかつたとのことでした。問題は出す



トラフ大地震を含めて、安政年間大

地震として後世に伝えるため制定さ

れたものです。現在も南海トラフ大

地震が予想され、近年の集中豪雨を

みていると今まで経験したことのな

い災害が起こっています。気象庁か

らも「命を守る行動をしてください」

というアナウンスをよく聞くように

なりました。でもこのコロナで避難

所は究極の三密となる恐れがありま

す。政府も車避難やホテルの活用を

提唱するようになりました。

そんな状況を踏まえて、自分の家

の空き地・車を使用した自主避難も

想定しておく必要から防災グッズの

展示会を実施しました。テントも就

寝用・調理等の活動用・着替えやト

イレ用の三張りを用意し、どのテン

トも一人で張れるものにしました。

以前、阪神淡路地震の応援に行か

れた消防署員の方の話を聞く機会が

ありました。被災された方の話も交

えて、食べ物は二日から三日したら

援助物資が届き、それ程苦労はしな

かつたとのことでした。問題は出す

出で、簡易トイレが交通渋滞で来な

かつたり、満杯になつても交換され

なかつたりで大変だったとのことで

した。間に合わないので、会議室の

机を積み上げて用を足したとのこと

ですが、二段になると不安定さと句

いで最悪な環境で、それが嫌でトイ

レを我慢され体調を崩された方が多

数出たと、報告されました。そ

こで今回の展示会はトイレに重点を

おきました。非常用便器という紙

製品が多いのですが、水に弱く問題

が多いことです。そこでポータブルトイレのしつかりしたもの購入。

シートも凝固剤のいらぬ快適な物を購入。

も、「安定してるし、これはよい」と好評でした。全部で二十四品目

(六万円で調達できました)紹介し

たあと、お菓子をつまみながら感想を出し合いました。

このようにコロナの中で活動に制約はありますが、少し見方を変えれば日頃の慢心に警鐘を鳴らしてくれ

るいい機会となりました。コロナが教えてくれた新発見でした。

これからもコロナと付き合いながら、その中で何ができるのかを考えいくことも大事かと思います。会員さんと、いっぱいアイディア出して頑張っていきます。

おじんの身辺雑記 四季の草刈り

緑ヶ丘緑寿会

林 一彦

たわいのない話で恐縮ですが、毎年、四季を通じて、茶園（潰して、今は平地）の草刈りをしてきました。

草を刈る理由は、取り立てて物を作るわけではありませんが、放置しておけば、草の丈が二メートル近くになり、その下では獣道ができ、猪や狐などの住み処となつて、手に負えなくなるとともに、隣接している茶園に迷惑をかけるからです。

草刈りには、機械（草刈り機・刈り払い機）を使うのですが、素人の私が使う場合、健康面を考えて、三時間おこない約一ヶ月を要します。山間で南向きの傾斜地であるこの茶園は、肥料が行き届き、草が育つのも早く、のらりくらりやつていますが、最初刈った場所を、刈り終わるころには、また刈るという状況になることもあります。

草刈り機を使うことは、結構、きつい仕事で、危険が伴い、長時間作

業は、手や腕の血行障害をもたらすとされています。

そんな草刈りですが、楽しいこと

も多いです。

子連れの鹿が姿を見せたり、秋には、草を刈つたあと、赤トンボが傾斜面に沿つて流れる風に乱舞するなどの有様は、心が癒され疲れも吹っ飛びます。

しかし、困ることもあります。それは、猿集団の存在です。近くの柿の木に押し寄せ、収穫前の実をかじつたり、持つていきます。栗林もありますが、こちらは、落ちた栗を上手に中身だけ失敬します。実際に機敏で神出鬼没、臨機応変に活動するから手に負えません。

さらに、困ることは、草むらに潜むスズメ蜂、ヘビ、ダニ、ヒル、ムカデなどに出くわし攻撃を受けることで、ヘルメット、長靴、ゴーグルなどで完全武装をしているものの油断大敵です。

さて、昨今は、農家さんも高齢化が進み、あとを継ぐ人が少なくなっています。

とりわけ、茶園の維持は、消毒薬の散布や肥料入れ、草刈りなどの重

労働であることや、茶摘みさんが集まらないことなどから、茶園をやめる要因ともなっています。

退職後、帰農の夢をみて、野菜や果物の栽培をと思いましたが、前述のとおり有害鳥獣のため、断念しました。

昨今は、コロナ禍で疲弊した生活が続くなか、思うようにならなくなっていく体に老いを感じるのでが、元気で愚直に、草刈りをしていました頃が、今となっては懐かしいといふことで、この話、お茶をにごしておきましょう。

ひだまり

特別養護老人ホーム ひだまり平川
TEL0774-55-5219 FAX0774-55-6230
グループホーム ひだまり浜道裏
TEL0774-54-7817 FAX0774-54-7816
小規模多機能型居宅介護 ひだまり鍛冶塚
TEL0774-57-5111 FAX0774-57-5112
ヘルパーステーション
TEL0774-55-5234 FAX0774-55-6230
城陽市北部地域包括支援センター ひだまり
TEL0774-55-5180 FAX0774-55-5181

特別養護老人ホーム ひだまり久世
TEL0774-54-7539 FAX0774-54-7527
グループホーム ひだまり鍛冶塚
TEL0774-54-5888 FAX0774-54-5887
ティサー ビス センター
TEL0774-55-5130 FAX0774-55-6230
居宅介護支援事業所 ひだまり
TEL0774-55-1218 FAX0774-55-6230

ミレー京都
ケアハウス

TEL0774-55-6010 FAX0774-55-6230

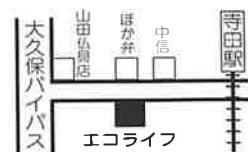
整形外科・リハビリ科・放射線科

いけや整形外科医院

城陽市枇杷庄鹿背田72

(近鉄富野莊駅前)

☎ 56-0730

あなたの町の電気屋さん
エディオン大型店と同一価格エディオン
エコライフ城陽店

城陽市寺田樋尻10-8
TEL0774-56-3422
FAX0774-56-3424

秋にして 想うこと

若葉ハツスルクラブ

桑野 登紀代

今年は春先から続くコロナ禍に、今だ誰も経験した事のない事態に襲われ、テレビの報道番組に釘付けの日々、ステイホーム中皆様は、どの様にお過ごしでしたでしょうか。

トランプ大統領は、チャイナウイルスと云い、習近平総書記は、ニューヨークウイルスと罵り、世界中の人々は何処から発生したのかは百も承知だ。

そして世界各国に感染してしまった。

昔だったらあり得なかつたであろう現在は世界各国の人々が、簡単に飛行機で往来出来る昨今、感染はみるみる内に、世界中に広がつてしまつた。

以前は出かける家族に「ハンカチ持つた? ティッシュ持つた?」と言つて居たが、「携帯持つた?」に変わり今では「マスク持つた?」に変わつた。

今年の夏は殊の外暑かつた。これでもかこれでもかと云わんばかりに、十月に入つても夏日があつた。

やつと涼しく成つたと、思つた途端に寒い程に成り一気に、気温が下がり体が、付いて行かなく成つた。

近年の台風と云い集中豪雨と云い各地で大被害が出てる。

テレビニュースを見ては、明日は我身かなと悲しく成つて来る。

それにも、各県の被害に遭われた方々の一日も早い復旧をと祈らずにはいられない。

コロナ禍においては、三つの密を避け、ソーシャルディスタンスをとり、うがい・手洗い・マスクを付けて出掛けなくてはならない。

各地区・会社・学校等々で、行事を自粛をしている現在、なんとなく不便である。遠方に出掛ける事すら阻ばまれる。

何年続くのか、コロナウイルスいつ収束するのか誰にも分からぬ。一日も早く、ワクチンの開発が待たれるところである。

十日の菊

野菊会

前川 美智子

珈琲一杯の打上げ秋夕焼

身に入むや白湯の甘きを言ひ合ひて

柿一つ減らしてひと日終りけり

夜半の秋口ビーの造花咲き誇り

括られて十日の菊の匂ひたつ

美女ならぬ美男かづらの実の深紅

立冬や機関車黒を塗り重ね

再婚の噂も聞かず花八つ手

年惜しむホールに万のペンライト

シャンデリアの恋のぞき込む雪女郎

胃腸科・外科・整形外科・内科・小児科・皮フ科

医療法人 岡田診療所

岡田 勝彦・三好 和裕・岡田 豊子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後 5:00~ 7:30	○	○	/	○	○	/	/

城陽市寺田今橋13

TEL.0774-52-7772

FAX.0774-55-5526

おしゃれな贈答、記念品

水度神社参道

ギフトショップ

の む ら

城陽市寺田水度坂15-17

TEL0774-55-7100

健苗人生

有隣クラブ

天童龍輝

人生百才と言われる昨今、それは戦中戦後を生きぬいた方々の「それ」は納得出来る。自然界をみても麦は厳冬期、何度も踏みつけられ、踏みつけられて春は大いに分けつして病氣にも罹らず立派に実を結ぶ。鍛えられた人達の百才人生は納得ゆく。今の温室育ちの若者の行方が心配だ。更に困難な世情を乗り越える力をつけてやるべきだろう。又、昨今老人会に入る人が少なくなった。私たちの若い頃は、同級生はもとより仲よくし、上級生には学び、下級生をいたわる朋友たちとの交わりが、その後の人と成りの形成に大きく影響された。ところが今は便利なスマートホンで何でも解る。電車の中でも殆んどの人がスマートホンにらめっこしている。

これが敗戦国七十年の日本の姿

か?いや、世界的動向かもしねれない。それが老人会入会への新入が極めて少い理由か。これらの老人会が思いやられる。今生かされてる丈でも良しとせねばならぬか。終戦時「草入りかゆ雑炊」をすすり、食糧確保

に旧陸軍飛行場の開拓に挑み空腹開拓の苦汁は子等に言つても解らない。しかし現にその苦難を乗り越えて来た人間が九十二才将来を夢みて元気に生きている。医療体制もよく欲しい物は何でも手に入る現代の若者は百三十も百五十まで生きても不思議ではない?

これから日本をしっかりと頼みます。

「明日の我が姿を夢みて

今吾何を成すべきか」

自問自答しながら楽しく生きております。

ありがとうの一年

いづみクラブ

木下晴夫

今年の元旦に、ある新聞に私の投稿文を、のせていただきました。その中で人とも、物事とも、新たに出来た人間がいくつかあります。と書いた。それが現実に、すばらしい出来いで、所属する、いづみクラブで数人もあつた。年齢が増すと共に失うと想っていたのに、近くにこんな気が合つて、楽しく、自分が知らない事を教えてもらえる人達がいたのだ。時間的に、ゆっくり出来る毎になつて気付けたのだろう。負けずきらいでない、大らかで温かい人達だ。もうひとつ、私はある中学校の水泳部で校外指導員を、やらせてもらっている。中学生との出会いで、教えているつもりが、反対に勉強になる事が多々あり、自分が力を貢つて若くなつていくのが分かる。ここ数年で特に感じます。私達夫婦には、多数の孫がいますが同様の事を感じ

今年の元旦に、ある新聞に私の投稿文を、のせていただきました。その中で人とも、物事とも、新たに出来た人間がいくつかあります。と書いた。それが現実に、すばらしい出来いで、所属する、いづみクラブで数人もあつた。年齢が増すと共に失うと想っていたのに、近くにこんな気が合つて、楽しく、自分が知らない事を教えてもらえる人達がいたのだ。時間的に、ゆっくり出来る毎になつて気付けたのだろう。負けず

きらいでない、大らかで温かい人達だ。もうひとつ、私はある中学校の水泳部で校外指導員を、やらせてもらっている。中学生との出会いで、教えているつもりが、反対に勉強になる事が多々あり、自分が力を貢つて若くなつていくのが分かる。ここ数年で特に感じます。私達夫婦には、多数の孫がいますが同様の事を感じ

特にこの事との新しい出会いは、シルバー人材センターでの仕事で、犬のふんパトロールを電動自転車で、城陽市内のあちこちを、週に二回、二時間ずつ廻っている。市内にこんな所があるのかと思う。自然も、家も、道も、新しいもの、古いもの、五十年近くも城陽に住み、知つてある積りで、本当は知らない

年も、もうわざか、妻と元気に送れた事に、感謝している。

院外処方せん受付
(どこの院外処方せんも受付します)

保険薬局 調剤受付

株式会社 **久津川薬局**

営業時間
月～金 朝8：30～夜8：00
土 朝8：30～夜4：00 (日・祝日・年末年始は休み)

〒610-0101 城陽市平川中道表1-11

☎0774-52-5927

女性の美意識の表現(一)

和楽会

梶 洋二郎

人は皆若々しく美しくありたいと思うものであるが、特に六十歳を過ぎてみると女性も男性も次第に皮膚のたるみや皺が増えてくる。もっと若々しさを保持続けたいものと思うようになる。六十歳を過ぎると、どうして人間の体の老化の進行が早まるのでしようか。

著名な医学博士の先生方や、テレビ放送等によると、人間の体は四十兆個前後の細胞で形成されていると言われている。その四十兆個の細胞も六十歳を超えてくると次第に破壊が進み減少が早まると言う。

細胞はもつと若い年齢の時から破壊は進んでいるのであるが若い時は細胞の再生と死滅が起り全体的に減少はゆるやかである。

ではどうして人間の細胞は破壊され減少していくのでしょうか。人間は常に空気を吸収するが、その空気の内の酸素を吸収して、この酸素を毛細血管を通じ細胞に送っている。

従つて酸素は人間生活上絶対に必要なものである。しかしその酸素の一部が活性酸素となり人間の細胞を破壊する。勿論日頃太陽光、紫外線によっても過度にあびると細胞は破壊される。しかしある程度の太陽光や紫外線の照射を受けるのは大変重要である。既に述べた如く六十歳を超えてくると細胞の再生作用も低下してくるので細胞も急速に減少していく。

さて人体の細胞が減少していくと筋肉や表面の皮膚がたるんで、はりつてくるのでしようか。

著名な医学博士の先生方や、テレビ放送等によると、人間の体は四十

(一) 若さと美しさを保持する対策

皮膚の若々しさと美しさを保つと言わせてきました。又コエンザイムQ-10は必ず還元型であること。他赤葡萄やブルーベリーの紫色成品として、レモン、コーヒー、緑茶、赤葡萄酒等々が良い。又毛細血管による、これらの物質の効果的な伝達物質としてコンドロイチン硫酸がある。

(二) 人間は毎日食事で栄養を補給す

るが若い時に比べると食べる品種も量も減少していく。必須栄養物質として炭水化物、蛋白質、脂肪、ミネラル、ビタミン等々あるが、これ等の栄養素が最後に毛細血管により細胞に送られる。細胞はこれらの栄養素により活性化され生命を維持する働きや、細胞の再生も進む、もし毎回の食事の量や質が低下すると充分な量の栄養

要素が細胞に送られずに細胞の破壊と減少が促進される。従つて高齢になつても食事はきわめて重要なことである。片寄った食事は避けること、特に老後は肉や魚の蛋白質を充分食することが重要である。

(三) さて次に食べた栄養素をスムーズに細胞に送るには運動が必要で

朝はテレビ体操、又一日六十分程度歩く、これで血液の循環が向上し細胞にも多くの栄養素と酸素が供給され細胞も活性化される。

老化で家に一日中テレビを観てい る生活は老化が更に促進される。朝はテレビ体操、又一日六十分程度歩く、これで血液の循環が向上し細胞にも多くの栄養素と酸素が供給され細胞も活性化される。

朝は紅葉の名所を訪れ、その美しい映画、演劇を鑑賞する。又春は桜、秋は紅葉の名所を訪れ、その美しさに心を弾ませる等々精神の安定化を図り美的感覚を身につける。

年老いて人間の細胞の死滅を防止し、若々しさを保つことは簡単にできるものではなく、長期間その対策にとりくむ努力が必要です。

以上著名な医学博士の先生方の御意見やテレビ放映の内容又私の長年の経験の一部を元に記述しまとめあげました。

女性、その人その人に合致したデザインや配色は美しさと若さを助長致します。次回は服飾の内、重要な配色について述べたい。

水度友愛クラブの活動に参加して

水度友愛クラブ

渡辺 隆

今年は新型コロナウイルスが蔓延し、二月には全国の学校で一斉休校となり、東京オリンピック・パラリンピックの一年延期、春の選抜高校野球大会や夏の高校野球選手権大会が中止になるなど、次々スポーツイベントが中止になるというかつてない年になりました。城陽市に於いても自治会や高齢者クラブの行事が次々中止になるなど三密を避ける処置がとられたのは周知のとおりです。小生の所属する水度友愛クラブでも二月以降イベントは中止になつていきましたが九月の中旬から感染症対策を取つたうえで地域子育て支援センター「ひなたぼっこ」をお借りして、誕生日のメンバーの紹介とお祝いや参加者の近況報告の集いから始め、十月からは体操で身体をほぐしてから輪投げゲームを再開したところです。

小生が家内と共に水度友愛クラブに入会したのは一昨年の十二月です。今年は新型コロナウイルスが蔓延し、二月には全国の学校で一斉休校となり、東京オリンピック・パラリンピックの一年延期、春の選抜高校野球大会や夏の高校野球選手権大会が中止になるなど、次々スポーツイベントが中止になるというかつてない年になりました。城陽市に於いても自治会や高齢者クラブの行事が次々中止になるなど三密を避ける処置がとられたのは周知のとおりです。小生の所属する水度友愛クラブでも二月以降イベントは中止になつていきましたが九月の中旬から感染症対策を取つたうえで地域子育て支援センター「ひなたぼっこ」をお借りして、誕生日のメンバーの紹介とお祝いや参加者の近況報告の集いから始め、十月からは体操で身体をほぐしてから輪投げゲームを再開したところです。

今年は新型コロナウイルスが蔓延し、二月には全国の学校で一斉休校となり、東京オリンピック・パラリンピックの一年延期、春の選抜高校野球大会や夏の高校野球選手権大会が中止になるなど、次々スポーツイベントが中止になるというかつてない年になりました。城陽市に於いても自治会や高齢者クラブの行事が次々中止になるなど三密を避ける処置がとられたのは周知のとおりです。小生の所属する水度友愛クラブでも二月以降イベントは中止になつていきましたが九月の中旬から感染症対策を取つたうえで地域子育て支援センター「ひなたぼっこ」をお借りして、誕生日のメンバーの紹介とお祝いや参加者の近況報告の集いから始め、十月からは体操で身体をほぐしてから輪投げゲームを再開したところです。

が、それ以来日帰り研修・食事会や月二回輪投げゲーム等で楽しむあじさい会に参加してきました。あじさい会は「ひなたぼっこ」が会場で九時三十分から十一時三十分頃のスケジュールで行なわれ、参加者は十数人から二十人程度です。メンバーが集まるときまず体操で身体をほぐしてから二組のチームに分かれ、それぞれの的を使い輪投げゲームを行ないます。九本のピンが配置された的に二mの距離から九個のゴム製リングを投げ、リングの入ったピンにより二列揃うと六十点と云う様に全て揃うと三百〇〇点となります。通常、各メンバー六ゲーム行ない合計点で競います。小生は一ゲーム十点未満になると三〇〇点となります。通常、各

でも高齢者クラブの会員が減少する中、水度友愛クラブは若干増加していると説明がありました。休憩後後半の三ゲームを行ないゲーム終了後床面の清掃と後かたづけを行ない最後に成績発表となります。トップの成績は三〇〇点程ですが小生は毎回一投一投に一喜一憂しながらメンバーがやれる範囲で和気あいあい楽しむこの活動は大切に続けなければいけないと思います。



**電気・お家の困った!!
解決します!!**

あなたの身近な、電気・水道・住宅設備の工事店
株式会社Eテックス（イーテックス）

〒610-0121 京都府城陽市寺田中大小120-2

TEL 0120-009-820

私と高齢者クラブ

西広田自治会お助け隊クラブ

増田 貴

なんと長い名前であろう。そのよ

うに思われた方も、多くいらっしゃるだろう。しかも「お助け隊」と言うネーミングも、ちょっと、上から目線のように、感じられる方も多いらしいやるかも知れない。「もっと親しみやすく。皆が、参加してみようと思えるネーミングにしたら」とアドバイスも頂いた。大変ありがたい事であります。敢えて、このネーミングに固守しました。

さて、皆さん、自治会は、どうですか。活気がありますか。自治会長は、率先して、自治運営に、携わっていますか。いろんな場所で、役員交代時には、四役の成り手がない。年々自治会を脱退される方が、いらっしゃる等。本市では、十年間で一七〇〇世帯が脱会されました。その数は、一校区分の世帯数です。

その主な原因是、四役が当たれば大変だ。組長の業務ですら、高齢の

為できない。若い人からは、自治会に入つても、メリットがない等。この状態が続くと、十年先には、現在一二四自治会がありますが、その数が半分になるかもしれません。また、その事は、自治会制度崩壊にもなりかねません。

ある自治会の会計を担当されていました。その内容は、役員交代前に、次々と自治会を退会したいとの連絡があつたと言うのです。一人の退会をのぞんでいる方が、一人で辞めるのに抵抗があるため、近所の人々に呼びかけ、自治会長に、脱退の届け出を出されたとの事、自治会長さんは、もう間もなく、変わるので、真剣に取り合わなかつたとの事、何とか、良い方法は無いかとの事、皆さんであれば、どのように答えられますか。これは、決して特別の事ではありません。

皆様の自治会でも、そ�では、あ

齡者クラブに所属されている元気な方に自治会運営のご協力をしていたければ」と、お話をさせていただいた事があります。其の時には、そのように思つてましたが、四年経つた今でも、どの程度できているのか疑問であります。ただ、少しずつではありますが、協力者が増えたよう思います。

私は、今、校区防災リーダーをしていますが、メンバーと共に、災害時に「要配慮者」と呼ばれる方をどのようにして、校区所定の避難場所へと連れ出すかの検討会議を進めています。この事も、各自治会長を始め、関係各位と協議し、進めなくてはならない事であります。幸い、我が校区では、以前より、自治会副会長さんが、地域防災担当として、防災訓練や、各種研修等に参加していただいています。しかし、今年度は残念ながら、コロナウイルスの影響で、各研修も出来ずじまいになつております。

最近、京都新聞の記事の中に、この「要配慮者」と呼ばれる方、すなわち、大きな災害の時に、救助を必要とされる方（高齢者・障がい者・その他支援が必要な方）を自治会や

各種記念品製造販売

トロフィー・バッヂ・のぼり・旗

表彰楯 製造販売 各種イベント機材等レンタル

富士工芸株式会社

〒610-0111 京都府城陽市富野森山78-12
TEL (0774) 54-3028㈹
FAX (0774) 53-3712

民生委員・社会福祉協議会等、関係部署で連携して把握し、誰が、その対象者を指定された避難場所へ連れ出すのかを決めていただきたいとの政府方針が掲載されました。

寺田西高齢者クラブ 連絡協議会について

いすみクラブ

竹内敏温

昭和五十九年四月に設立され今期で三十六期になった寺田西校区高齢者クラブ連絡協議会（以下連絡協議会と称す）は、七クラブ（会員三九九名）にて活動しています。

私は、平成三十年から二年間会長を務めさせて頂きました。

連絡協議会は、毎年四月に総会を開催し、活動報告・会計報告・活動計画・予算案等の議案を審議議決しています。又、九月には下期活動計画について、一月には当年の活動実施状況と今後の取組及び、新年懇親会を開催しています。尚、参加者は七会長、年会費は二〇〇〇円です。

二年に一度は、会長（市高連理事）・副会長（市高連健康体育部）・庶務（市高連文化広報部）・会計（市高連福祉教養部）の役員を選出しています。

令和元年度活動報告は主な事業の内容を一部紹介いたします。

毎年十月には寺田西小学校三年生との「ふれあい授業」として、運動場周辺の草抜き清掃を実施しています。これは三年生の授業の一環として、子供達とクラブ員との交流を図り、清掃活動の重要性と老人とのふれあいを目的としていて約四十名の会員が参加しています。

二月には一年生との「昔あそび」

ふれあい授業を実施しています。これは一年生の授業の一環として昔からあるあそび（コマまわし・おてだま等多数）を通じて、世代間伝承あそびでの交流を実施しています。

もう一つは、高齢者健康づくり事業として、校区グラウンドゴルフ大会を毎年十一月に会員および入会希望者・六十才以上の寺田西校区在住者の参加を呼びかけ開催しています。令和元年度は一〇三名（クラブ員七十七名）の参加があり盛会の催しでした。

今年度は、新型コロナウイルス感染予防の為、市高連・単位クラブの事業が中止になる中、体温測定・マスクの着用・手指の消毒等実施によりすべて開催致します。

三十六年前に先輩たちが結成されました。

た連絡協議会が、脈々と続けられている為、寺田西校区の高齢者クラブの躍進につながっていると思いま

す。
今後とも七クラブ連携して「のばそう！健康寿命・担おう！地域づくりを」をテーマに、新クラブの増加もめざして活動していきたいと思いま

す。
最後に二年間ご協力、ご支援頂きました単体クラブの会長様・会員様に感謝致します。

内科・胃腸科						
高田内科						
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	/	○	○
午後5:00~ 7:30	○	○	○	/	○	/

平川車塚16-4 ☎58-2088
(旧24号線久津川交差点東へ100m)



うめかわ内科クリニック

医学博士 梅川常和

- ・日本糖尿病学会専門医・指導医
- ・日本内科学会内科認定医

●健康保険・老人保険・
生活保護・各種保険取扱い
TEL(0774)54-7808
〒610-0121 城陽市寺田高田55

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	/	○	○	△	/
午後4:00~ 7:00	○	○	/	○	○	/	/

△土曜日は午前9時~午後1時

僕の八月十五日

—卒寿を迎えて—

いづみクラブ

福井忠勝

卒寿を機会に僕の歩んで来た道を書き残そうと思いつか僕の人生の中でも鮮明な思い出の一つです。

昭和は遠い昔となりましたが、昭和二十年八月十五日の終戦日は、血氣盛んな青春でしたから僕の人生の中でも鮮明な思い出の一つです。

『微笑』は毎回楽しみに拝読しています。

別添の回顧録は駄文ですが、余白があれば掲載賜れば幸甚です。

全員集合！早くせい!!隊長が大声をあげた。坑内からも外回りからもみんなが急いで坑道入口の小広場に集まつた。「天皇陛下の玉音放送があるから今からしっかり聞くように」と。真夏の太陽がギラギラと照りつける昼前のラジオから雑音と共に細々とした声は僕には聞くどりにくかつたが、どうやら太平洋戦争が終結した話のようだった。充分理解

できない突然の出来事に僕達全員はキツネにつままれたようだつた。全身を白い作業服で身を纏つていた僕達は、日本海軍の従軍兵並みの待遇で綾部生田炭坑の亜炭掘りのために学徒動員されていたのだった。

宿舎は生田公会堂三十畳一間に福音山中学校二年生の中から北丹組と綾部組二十名余りが選ばれて入居していました。引率は英語教師の田中潔先生（渾名はけつあん）。夜になると疲れた身体の僕達に檄を飛ばし乍らガリ版ずりの英文章を手渡し、ご法度だつた筈の英語を内緒で教えてくれたのだった。当時、英語は敵國語だったので表だっては一切口に出来なかつたのだ。裏街道を日課にされた田中先生の責任感と情熱がそぞらせたのだろう。戦後、英語は復活したが、お陰で多少の下地になつてゐたと思う。公会堂での合宿は毛布五枚で雑魚寝、ノミとシラミの天下。置の上をノミが飛びはねつていゝなど。真夏の太陽がギラギラと照りつける昼前のラジオから雑音と共に細々とした声は僕には聞くどりにくかつたが、どうやら太平洋戦争が終結した話のようだつた。充分理解

地下数十メートル余りの地層から掘り出した亜炭は乾留装置で油をしぶり出していた。苦労して掘り出した亜炭から燃料となる油量は、ごくわずかなものだつた。管理統率していく隊長が、舞鶴と生田間をオートバイで往復に使うガソリン量位と聞いていた。資源の無い日本の悲哀を感じたものだつた。白い作業服めがけて敵機グラマンの奇襲を受けて、キュウリ畑へ逃げ込み一命をとりとめたのも幸いだつた。

昭和二十年八月十五日の終戦記念日を炭坑で迎えた僕達学徒動員生田炭鉱組は貴重な体験を経て固い友情で結ばれることになった。現在も僕達生田組が、十数人になつたが、福音山中学校第四十四回卒業生『木星会』の中で『イオの会』として毎年

令和二年四月から城陽市高齢者クラブ連合会事務局の担当となりました青山です。

新任のあいさつ

ゼロからのスタートで期待と不安いっぱいの始まりでしたが、役員の方々、職場の方々から温かい御指導やお言葉をいただき、日々勉強をさせていただいています。まだまだ未熟で至らぬ点も多々あるかと思いまが、皆様のお役に立てるよう全力で頑張りますのでよろしくお願い致します。

卒寿が過ぎ令和二年八月十五日第七十五回終戦の日に当たつて。

生きとし生けるもの全てが共存共榮したいものだ。肝に銘じて。

以上

は決してしてはいけない。地球上の

連合会事務局 青山 朱実

宇治税務署からのお知らせ

令和2年分 申告所得税、贈与税、個人事業者の消費税

確定申告

ご来場を検討されている方へ
～感染リスク軽減のための税務署からのお願い～

密を避ける

- ご自宅からスマートフォン・パソコンでe-Tax
- 作成手順はYouTubeでチェック！

密を作らない

- 確定申告会場の混雑緩和のため、
会場への入場には「入場整理券」が必要です
- 整理券は各会場で当日配付

申告と納税

申告所得税・贈与税 令和3年3月15日(月)まで
個人事業者の消費税 令和3年3月31日(水)まで

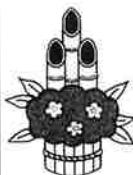
詳しくは [確定申告](#)

[検索](#)

新型コロナウイルス感染症対策の一環として令和2年分の確定申告では、公的年金を受給されている方を主な対象として、2月16日よりも前から申告相談をお受けしています。

なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

皆様のご理解とご協力をお願いします。



あけまして
おめでとうございます
1月5日より営業致します

安さと鮮度と真心で
おなかも心もいっぱいに



スーパー山田屋

本店

(近鉄富野莊駅前)

城陽市富野西垣内11

☎(0774)52-2041

久津川店

(近鉄久津川駅前)

城陽市平川東垣外2-1

☎(0774)55-5252

青谷店

(JR青谷駅前)

城陽市市辺五島77-1

☎(0774)56-3300

京田辺店

(JR京田辺駅前)

京田辺市市辺中央4丁目1-1

☎(0774)62-5588

桃山店

(公園桃山南団地内)

京都市伏見区桃山町大島38-2

☎(075)621-3005



「高齢者クラブ」に入会しませんか？

高齢者クラブは、「健康・友愛・奉仕」を基本に、高齢者の知識や経験を活かし、心豊かな長寿社会を創造していくため、「生きがいづくり・健康づくり・仲間づくり・地域づくり」の活動を積極的に展開しています。

おおむね60歳以上なら、「どなたでも、いつからでも」入会でき、現在66のクラブ、約3,700名の会員が活動しています。女性部の活動も活発です！

「スポーツで汗を流したい…」、「教養を身につけたい…」、「高齢者クラブに入会なんてまだ若い…」そう思った時こそ、入会のチャンスです。

興味のある人、入会希望の方はぜひ、お問い合わせください！

■主な活動内容

- 健康づくり・スポーツ グラウンド・ゴルフ大会、輪投げ大会、ペタンク大会、ディスコン大会、ゲートボール大会・歩こう会など
- 社会見学 バスで一泊旅行・日帰り研修など
- 文化活動 カラオケ、演芸・書道・絵画・写真作品展など
- 女性部の活動 体操、フォークダンス、手芸、歌、踊り、体力測定など
- 地域単位クラブの活動 独自に特色ある事業や行事を実施

お問い合わせ先

城陽市高齢者クラブ連合会 事務局（城陽市役所内）電話 56-4044

編集後記

「照顧脚下」、コロナ禍で、自
粛やステイホームでまるで時間が止まつたように感じた一年でした。立ち止まって自分を見つめ直し、過去を振り返ったりして、今回の投稿者が多く、お陰様で32ページ立ての本誌を発刊出来ました。

お元気に百寿を迎える出島義男さん「東京だよおつ母さんの」の親孝行ぶりに見習わなければ…、さらに市の文化・芸術賞を受賞、おめでとうございました。

「祇園祭りの想い出」を綴った96歳の柳まさゑさん、その他、珠玉の各クラブの活動報告等、そして多くの詩歌や隨筆を執筆頂いた方に感謝。
皆様が希望を持ち笑顔あふれる年となりますように、城陽ゆかりの「幸を呼ぶコウノトリ」で表紙を飾り、コロナの終息を祈りつつ、編みました。