



2026.1  
第11号

# 沢水

事業報告

## 八木老人クラブ連合会

### 10月3日(水)八木老人クラブ連合会公式ワナゲ交流大会



勤労者福祉会館において、例年、京都中部総合医療センター看護専門学校との交流事業として開催していましたが、今回は授業の調整がつかず来られなくて寂しいでしたが、55名の皆さんが、それぞれ真剣なまなざしで頑張って頂きました。

### 10月31日(金)八木老人クラブ連合会 親睦旅行



67名の会員さんが、2台のバスに乗り合わせ、さあ出発…。神戸市須磨離宮公園のばら園散策、老舗中国料理で昼食、灘五郷酒造や、めんたい三田での買い物を楽しみました。しかし雨は容赦なく降り続き、楽しみにしていたばら園では大雨でしたが、年に一度の親睦旅行では沢山の会員さんに出会える嬉しい事業ですので、また次回に良い旅を楽しみにしていただきます。

### 11月14日(金)南丹市八木老人福祉センターまつり

好天気に恵まれ、秋恒例のセンターまつりが開催されました。老人福祉センターを会場に、15サークルの皆さんが活動しています。その内6サークルの皆さんが舞台発表に、また作品展では個々の素晴らしい作品も見せて頂き、楽しませて頂きました。午後の部は講演会『健康と生きがいづくり』に役立つ笑いの力』と題して、大道芸人たつきゆうさん(田久朋寛氏)をお迎えして、様々な芸とお話を楽しみました。



### 11月26日(水)女性部スマホ講座 9名参加

講師はデジタル推進委員3名の皆様にお世話になり、丁寧に教えて頂きました。あれこれ質問が飛び出し、先生方はテーマに沿ってなかなか前に進めず苦笑でした。デジタル社会の利便性を誰もが享受できる環境を作っていくために、国や地方公共団体等がデジタル機器に不慣れな私たちに利用のサポートをして頂く目的でお世話になりました。新しい事が何かひとつでも解り楽しみになれば嬉しく思います。今後定期的に開催してはどうかと先生方がおっしゃって下さっていますので、是非参加をして下さい。お待ちしております。



### 12月5日(金)女性部友愛事業の実施

単位クラブの女性部長様と本部役員が協力して、一人暮らしの会員さん61名の皆さんに【スマホポーチ】をプレゼントさせて頂く仕上作業を行いました。最近携帯電話を持っている方が多いので、置いた場所に困らない様に斜め掛けにしたり、決まった所に掛けて置いたり、工夫して使って頂けたら嬉しいです。今回は9月から準備にかかり、風呂敷の縫製をしている人に布地を提供して頂く事が出来、裁断・接着芯の貼り付け・縫製の作業をこなし完成しました。早速ポーチに、しょうが湯を入れ、メッセージを書いて女性部長様にお届けして頂きました。女性部長様にはお忙しい中、大変お世話になり有難うございました。早速ポーチを掛けて頂き、喜んで下さった様子を写真で見ても嬉しく思いました。



\*毎年行っています施設訪問のタオル寄贈につきましては、気にかけて下さった方もいらしたのですが、お家にあるタオル数が段々少なくなっているため、今年度は見送りさせて頂きました。次回お願いしました折はどうぞよろしくお願いたします。 女性部長 笠浪信江

### 12月8日(月)臨時評議員会開催

今回の臨時評議員会は、2年毎に改選される町老連の役員改選について見直しが必要があり、現役員で検討し改正(案)を提案して、各単位クラブの会長様の負担軽減を図ることを目的に開催いたしました。出席頂いた会長様からは、地区の現況をお話し頂き、大変厳しい状況の地区から、町老連からの離脱も検討しているなどのご意見もありました。

その様の中、提案通り「選考委員会」を立ち上げ全会員を対象に役員候補を選任する方法をご承認頂きました。さらに役員構成(人数等)を見直す「会則の一部改正」や、「役員交代時期にかかわる申し合わせの一部変更」もご承認頂きました。以上の経過を踏まえ、第1回選考委員会を開催して、次期役員を選考を行って参ります。皆様におかれましては、暖かいご支援とご協力を賜ります様、お願い申し上げます。

## 新年明けましておめでとうございます

令和八年の新春を皆様も元気で迎えることと喜び申し上げます。旧年中は町老連の運営や事業にご協力頂き感謝申し上げます。特に十二月八日の臨時評議員会には、各単老の会長様にお世話になり、町老連の役員選任について審議を頂き、選考委員会制にて次期役員を選考する会則の変更が出来ました。先書諸氏が築いてこられた伝統を守りつつ、時代のニーズにあった組織運営が求められています。次年度に向けた活動を進めながら、役員選考を進めて参りますので、ご理解と変わらぬご支援をお願い申し上げます。

八木老人クラブ連合会会長 廣瀬孝人

優勝：松本すみ子さん 準優勝：廣瀬弘子さん 第3位：小槻正子さん

## ●●単老だより●●

### 10月4日(土)八木老連南地区協議会 公式ワナゲ交流大会

単老クラブでも盛んになってきたワナゲ。「来年90歳になるのよ」と元気いっぱい投げ下さって…これからケガをしない様に、足腰の運動にも皆さんと一緒に楽しんで下さいね。



### 南丹市老人クラブ連合会

### 10月7日(火)南丹市老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ交流大会(第9回南丹市町杯) 76名参加 会場 南丹市園部公園スポーツ広場

昨年度は雨天が重なり、やむをえず中止になってまいりましたが、今年度は秋晴れの気持ちのいいお天気のもと、多くの皆様が参加して頂き、日頃の練習を充分発揮して頂きました。

団体優勝:園部老人クラブ連合会

個人優勝:大牧秀夫さん(美山町) 準優勝:小島伸介さん(八木町) 第3位:北村 敏さん(園部町)



### 11月18日(火)南丹市老人クラブ連合会 公式ワナゲ交流大会 会場 南丹市日吉ユースホール

67名の皆さんが3ゲームを楽しみました。いつものように真剣な表情で投げ入れます。毎日ほど練習をしているという人もいらっちゃってびっくり…さすがだなあと感心するばかりでした。誰でもどこでも出来るゲームです。やってみようかなと思っている方、是非お声掛けください。



### 12月2日(火)南丹市老人クラブ連合会【会員のつどい】 会場 南丹市園部文化会館アスエル園部 大ホール

#### ● テーマ【これからを元気に楽しくイキキと過ごすために】 参加者123名

役員表彰  
永年にわたり、老人クラブの維持・発展に、また各組織のリーダーとしての活動にご尽力頂いた7名の方々に表彰状が授与されました。

八木老連からは、松本恵子様、山内ミナ子様、今西敏子様を受賞されました。これからは益々お元気で活躍下さいませます様祈念致しております。

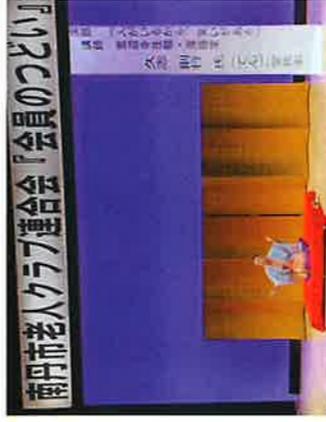


#### 講演会

講師 落語家てんで堂雅楽さん(雲迎寺住職 久志則行氏)

演題【人がいるから笑いがある】と題して楽しいお話をお話させて頂きました。

沢山笑って頂けたでしょうか。“ク スツ”と言う笑いが脳内で驚くべき化学反応を引き起こし、ストレスを軽減し、そして今回の様に笑って頂いたら実に様々な“幸せホルモン”が分泌されると言われています。沢山の人の出会い、おしゃべりして笑う機会を見つけてみましょう。



#### アトラクション【オカリナ演奏】

亀岡市で活躍のプリティアンダンテ様8名で、懐かしい曲をご披露して下さいました。川勝副会長さんのお声掛けで快く出演して頂き、皆さんも舞台経験を喜ばれていました。耳を傾けると澄みきったオカリナが、私運をやさしく包んでくれましたね。



### 京都府老人クラブ連合会

### 10月8日(水)京都府老人クラブ連合会 第46回京都府老人クラブ大会 会場 京都府民総合交流プラザ

#### ● メインテーマ【のぼろう!健康寿命 担おう!地域づくりを】

第一部式典においては、育成功労者京都府知事表彰に、南丹市日吉老人クラブ連合会 仲村 哲様、育成功労者京都府老人クラブ連合会会長表彰に、南丹市八木老人クラブ連合会 村上とし子様を受賞されました。

永年の老人クラブ全体の活動にご尽力頂き心よりお礼を申し上げ、今後も益々お元気で活躍をご祈念申し上げます。



### お知恵

#### 赤い羽根共同募金の集約結果

令和元年から始まった南丹市老人クラブ連合会の「100円募金」の取組が行われ、八木老連の皆様におかれましては63,300円の暖かいご支援をお寄せ下さり有難うございました。

令和7年11月5日 全国老人クラブ大会が茨城県水戸市に於いて開催され、事務局の竹内恵美様がお声掛けの業務に従事し、老人福祉の向上に尽くされた功労に永年勤続表彰を受賞されました。おめでとうございます。当日は諸事情により出席出来ませんでしたが、京都府老連 田中事務局長より当事務局で受け取って頂きました。いつも私達のお世話を事細かく取り扱って頂きとても感謝しております。これからご指導よろしくお願いたします。

#### 編集後記

愛宕山の上に輝く朝日が昇る。2026年の朝暉である。昨年は、町老人会の行事に、会員の皆様がお忙しい中にも参加して頂きましたこと役員一同感謝申し上げます。行事も、グラウンドゴルフ・ワナゲ交流大会・センター祭り等一喜一憂されたことの楽しさ。今年も会員の皆様と共に、少しでも身体を動かして、笑いを持って楽しく健康を維持できる喜びを心・身体・繋がりが元気で頑張っていけますこと、役員一同願っております。皆様よろしくお願致します。 嶋村広報部長