

やすらぎ便利

今年は巳年
恵方 西南西

新年のご挨拶



やすらぎクラブ長岡京
会長 山田 和美

新年あけましておめでとうございます。
巳年の幕開けをご家族皆様とお元気にて
お迎えのこととお慶び申し上げます。昨年
は、やすらぎクラブ長岡京創立 60 周年を
迎え、歴史の一つの区切りとして過去を振
り返し、今日の課題を共有し、次の世代に
向け更なる活動の進化を図ることを目的に
多くの皆さんの出席のもと、記憶に残る式
典を開催しました。今、やすらぎクラブを取り巻く状況は、加入率
の低下や担い手不足と言った過去からの懸案事項に加え、独居
世帯、高齢世帯の増加に伴う孤独・孤立の問題。更には認知症
予防並びにその対応策等々、多くの課題を抱えています。

それらの課題解決に向けては、行政はじめ各関係機関と
連携しながら、新たな発想・新たな仕組み作りに向け取り組んで
いく必要があります。各単位クラブの皆さんと共に果敢に挑戦し
て参りたいと考えます。

本年もどうぞよろしくお願いたします。



長岡京市長
中小路 健吾

新年あけましておめでとうございます。
輝かしい新春を迎え、やすらぎクラブ長岡
京会員の皆様にはますますご清祥のこと
とお慶び申し上げます。

また、市政の推進におきましても格別のご
高配を賜り、厚く御礼申し上げます。昨年
は、やすらぎクラブ長岡京が設立 60 周年と

いう記念すべき年を迎えられました。長きに
わたり、高齢者福祉の増進、会員相互の親睦と健康の増進に尽
力されてこられたことに、心より敬意を表します。

さて、昨年 11 月には、高齢者の皆さまが健康でいきいきと過ご
せるよう、老人福祉センター竹寿苑が移転し、「健幸すぽっとのび
のび苑」としてオープンいたしました。新しい施設「健幸すぽっと
のびのび苑」はこれまでどおり長岡京市の高齢者のための施設と
しながらも、介護予防・健康づくりの拠点となる一方で、共生型交
流エリアに位置することを踏まえ、世代間等の交流及び相互理解
を進めていく予定です。

やすらぎクラブ長岡京の皆様にも、ぜひ「健幸すぽっとのびの
び苑」に足を運んでいただき、介護予防や健康づくりに役立てて
いただくとともに、様々な世代の方々と交流を深めていただけれ
ば幸いです。

結びに、やすらぎクラブ長岡京のますますのご発展と会員皆
様、ご家族様にとりまして、今年一年が明るく幸多き年となりますこ
とを心より祈念申し上げます、年頭のご挨拶いたします。

令和 7 年 元旦

創立 60 周年記念式典盛大に開催



本日ここに、創立 60 周年を迎えるこ
とが出来ますのも、これまで、やすらぎ
クラブの活動を、先頭に立って、牽引し
て来て頂きました歴代の会長さん方も、
元気に出席を頂いております。これま
でのご労苦に敬意を表しますと共に、
感謝を申し上げますと思います。

さて昭和 39 年 10 月 1 日に、長岡町
老人クラブ協議会として創立され以来
60 年の時を経て、本日、やすらぎクラブ長岡京の歴史を振り返りますと共に、
今日の課題を共有し、次の世代に向けて、更なる活動の進化を図ることを目的
に開催させて頂きました。

創設から 60 年を経過した今、私達を取り巻く環境は大きく様変わりをしてき
ています。それぞれの時代に適応しながら、時代に合った組織づくり、活動を
先人の皆様方が、展開してきて頂きましたが、現在、その環境変化と共に、
様々な課題も顕著になって来ております。

そのためには、行政の皆さんと一体となった、新たな発想による新たな制
度、新たな仕組みを構築する中で、高齢者が、自らの参画意識を持ちながら、
制度の推進者として、地域づくりに参加頂ける、そんな地域づくりを目指して、
取り組んで行けたらと考えています。今後共、関係各位のご理解とご協力をお
願いたします

～ これからも 60 年ありがとう ～



お祝い演奏



記念講演

※60 年の歩みの紹介・ブスコナーで同好会や社会福祉協議会他も参加



女性部バザー



歴代単位クラブ会長一覧

会員へのお知らせ やすらぎクラブ長岡京の情報発信として、これまで年 2 回情報誌を発行してきましたが、次年度から㈱ニチコミと契約し上期
はこれまでも同様の情報誌・下期は(やすらぎ便利)で活動状況の発信をしていきます。紙面の都合で掲載できなくなりますが、ご理解の程お願い
します。なお、各単位クラブで記載してほしい情報があれば提供下さい。

■発行 やすらぎクラブ長岡京 〒617-0812 京都府長岡京市長法寺谷山 10-1 市立多世代交流ふれあいセンター内(こらさ)

Tel&Fax (075)956-6166

E-mail : shioren-nagaokakyo@oregano.ocn.ne.jp

交流発表会

11月27日 中央公民館 【カラオケの部25名 サークル発表4団体】



♪♪最後に抽選会 盛り上がりましたね♪♪

△60周年記念会長杯スポーツ大会の結果報告(グラウンドゴルフ・クロリティー・公式ワナゲ・ゲートボール)



	グラウンドゴルフ大会 5/15 長岡公園	クロリティー大会 11/15 こらさ	公式ワナゲ大会 12/14 神足小	ゲートボール大会 9/18 北開田公園
優勝	深田 八郎	岩坪 義修	諸田 史子	ふれあい
準優勝	山本 富弘	山口 早苗	坂下 雅紀	きりしま会
第3位	菅原 恭子	小笹 笑子	加藤 久子	長 寿 会

△親睦一泊旅行



10月30～31日 三河湾畔 「三谷温泉」

八丁味噌蔵 = がん封じ寺無量寺 = みかん狩り

48名の皆さんと楽しい旅行でした。

△女性部管外研修



11月14日 永守コレクション ギャラリー

オルゴール館を見学いたしました。

第45回京都府老人クラブ大会において受賞

△【府老連会長表彰】 高橋 淳夫(長楽会)・藤井 昇二(奥海印寺老人クラブ福会)

安藤 宏(明星水楽・遊会)・岩永 英光(谷田たちばな会)

△【会員増強特別賞】 やすらぎクラブ長岡京

おめでとございます

